

BORN TO WIN

世界著名金牌激励大师金克拉最后作品

生而为赢

找到你的成功密码

[美]齐格·金克拉 汤姆·金克拉 著

刘苗苗 译



西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE



BORN
TO
WIN

Find Your Success Code

生而为赢

找到你的成功密码

[美] 齐格·金克拉 汤姆·金克拉 / 著 刘苗苗 / 译

 西苑出版社
XIYUAN PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目(CIP)数据

生而为赢:找到你的成功密码 / (美)金克拉, (美)金克拉著;
刘苗苗译. —北京:西苑出版社, 2015. 10

书名原文: BORN TO WIN: Find Your Success Code

ISBN 978-7-5151-0520-8

I. ①生… II. ①金… ②刘… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225759 号

生而为赢：找到你的成功密码

- 著 者 [美] 齐格·金克拉 汤姆·金克拉
译 者 刘苗苗
责任编辑 李明辉
出版发行 **西苑出版社**
通讯地址 北京市朝阳区利泽东二路 3 号
邮政编码 100102
电 话 010-64228516
传 真 010-64228516
网 址 www.xiyuanpublishinghouse.com
印 刷 三河市鑫利来印装有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
字 数 120 千字
印 张 11
版 次 2015 年 10 月第 1 版
印 次 2015 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5151-0520-8
定 价 32.80 元

(凡西苑出版社图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

ZIG ZIGLAR NEEDS 齐格·金克拉需要您的帮助！ YOUR HELP!

您能提供以下帮助。请与您的朋友、家人以及团队成员分享本书。方法如下：在本书封底印有方形的二维码，只需在智能手机上下载二维码扫描软件，然后进行扫描，页面将立即跳转到《生而为赢》（英文版）的相关网页，继而了解与本书相关的海量信息，甚至免费下载部分章节。因此，当您与朋友或同事谈及本书，请让他们立即扫描封底上的二维码，并鼓励他们阅读本书的免费试读章节。还在等什么？请立刻行动吧！

在本书撰写期间，父亲与我想为广大的读者朋友提供与本书相关的音频与视频资料。父亲的文字会给您带来奇妙的体验，但听他现场演说则别有一番体会。我们曾设想在书内附上网址，可以在线观看和收听他的演讲，但这个想法似乎已经过时。既然金克拉的演说总是激情四射且与时俱进，我们决定这一次别开生面，采用当前最流行的二维码。

感谢您为自己选购了这本《生而为赢》，我保证这将是明智的选择。父亲和我在这本书上倾注了大量的心血，因为我们知道很多人的人生将因它而改变。

一旦开始阅读本书，你肯定不会自己独享。那还等什么呢，和身边尽可能多的人分享封底上的二维码吧，立刻加入分享行动吧！

即助人者人恒助之；帮助别人得到他们想要的，最终你也能得到你想要的。

——齐格·金克拉

A handwritten signature in black ink that reads "Tom Zijl". The signature is written in a cursive, flowing style with a long horizontal stroke at the beginning.

齐格·金克拉之子
真诚的汤姆·金克拉

附言：书中有很多二维码，阅读时请充分利用！

对本书的赞誉

齐格·金克拉绝非徒有虚名，他是一个可以真正改变别人命运的人、一个权威的专家。齐格是点亮前方的明灯、指引前行的导师，更是数百万读者奋斗的榜样。

——赛斯·高汀，互联网骨灰级营销专家，金克拉的超级粉丝

请在人生的竞争尚未开始前购买《生而为赢》！设想你将聆听的是史上最伟大导师的殷切教诲。这样的机会千载难逢！什么是成功？阅读《生而为赢》，你就能走向成功！

——迈克尔·马赫，全美最值得推荐的房地产专业人士，领英最受认可的专家，畅销书《沟通的七个层次》作者

因为齐格而改变人生的人不计其数，也包括我。没有齐格，就不会有今天的我！在这本书里，齐格简明扼要地介绍了他的家人及团队在过去40年始终倡导的“金克拉黄金法则”。阅读本书，接受当今最伟大的励志演说家齐格·金克拉的鼓励，你的人生将会变得更加美好！

——罗里·瓦登，西南咨询公司的合创者，畅销书《通往成功的七级台阶》作者

金克拉是独一无二的。由于这个不可思议的人的影响力和标杆作用，我以及数百万人的生活各方面都变得更好。

——安迪·安德鲁斯，畅销书作家、演讲家

如果让我推荐两本最让人受益的书，首先我会推荐《圣经》，其次就是《生而为赢》。在这本著作里，我们可以清楚地看到励志演说家齐格·

金克拉如何塑造了长达半个世纪的传奇。

——戴夫·安德森，学会领导咨询公司董事长

在过去 21 年里，有关人生、成功、致胜、销售以及个人发展方面的书我读过不下 500 本，很多都是读完就被扔到一边，经常翻阅的寥寥无几，但坚持每天阅读的只有这本《生而为赢》。有时我只是温习其中几小段，有时我会阅读整章来加强某方面的技巧。这本书在我们的必读书单上可以稳居前十。纵览全球商界、政界以及体育界的重量级人物，不少人将齐格·金克拉视为改变人生的关键人物，我也不例外。金克拉本人就是一个活生生的传奇：这位前英国士兵从失败走向成功，从一贫如洗成就身价百万，从默默无闻跃升知名人物，世界各地因他而改变人生的人不计其数。书中提及的那些建议、内容以及素材是无价之宝，是金克拉一生智慧的结晶。如果你已经做好生而为赢的准备并同意愿意接受他的观点，请购买本书，阅读、阅读、再阅读，然后付诸实践。只要决定正确，何时开始都不算迟，就从今天开始做起吧！

——安迪·汉森，销售与管理研究所会员，
英国第一励志演说家、销售培训师、人生导师

齐格再次做到了！《生而为赢》让我们看到了希望、激励以及久经考验的成功秘诀，我们将从这位出色的励志导师身上学到想要的一切。

——戴维·霍萨格，商务策划师，《信任的力量》作者

《生而为赢》有力地证明了成功并不仅局限于事业，而是涉及生活的方方面面，这往往最容易被我们忽视。金克拉强调精神准备与付诸行动对实现目标同等重要，还激励读者要不断完善自己。这真是本难得一见的好书。

——乔·塔卡施，职业演说家，胜利咨询公司董事长

从12岁开始我就收听金克拉的演讲并阅读他的著作。他的影响力和经历已经贯穿我曾做过的每一个商业决策，并且我惊叹于金克拉将其一生最好的洞见浓缩于一本书《生而为赢》中。对于每一个商业人士以及那些希望生活得更好的人来说，这绝对是一本必读书。

——戴夫·拉姆齐，美国著名财务专家、电台主持人、激励作家

齐格把最好的书留到最后。要想在人生游戏中大获成功，请务必购买并阅读《生而为赢》，本人强力推荐！

——“奇迹男人”莫里斯·古德曼，作家、演说家

自记事起，金克拉先生的书籍和演讲磁带就伴随我们成长。亚当11岁那年，我们参加了人生首次“生而为赢”的主题研讨会。我们学会如何设定目标并每天为实现这些目标而努力。上初中时，我们弟兄三个就立志赢取大学的学术奖学金与体育奖学金。为实现这一目标，我们合理地分配时间、精力和努力。亚当和亚历克斯率先被艾柏林基督大学录取，拿到全额高尔夫/学术奖学金。2010年秋，卢克随后拿到全额高尔夫/学术奖学金加入我们。

金克拉先生时刻告诫我们要盯紧大目标。带着生而为赢的态度，我们与他人建立良好的关系，实现了一个又一个目标。在实际生活中应用齐格的理论，你会惊奇地发现自己其实可以做得更好。谁能料想亚历克斯会在20岁时参加人生的第一个美巡赛呢？亚当在高尔夫球场也是捷报频传，在多项州际比赛和院际挑战赛中屡获殊荣，同时他的平均成绩始终保持在4.0。最后说说卢克，17岁那年他荣获阿肯色州高中高尔夫赛总冠军，还囊括了多个学术奖项。金克拉先生，我们三兄弟以您为荣，感谢您多年来为我们的付出，有了您才有了我们如今美妙的人生。

——亚当·卡朋特、亚历克斯·卡朋特与卢克·卡朋特

谨以此书献给那些知道自己并非生来怯懦，
而是拥有强大精神力量与自控力的人。他们生而为赢！

BORN TO WIN: FIND YOUR SUCCESS CODE

BORN TO WIN: Find Your Success Code by Zig Ziglar and Tom Ziglar
Published by arrangement with Ziglar Inc.
Simplified Chinese translation copyright © 2015
by Xiyuan Publishing House
ALL RIGHTS RESERVED.

序

1981年，在得克萨斯州达拉斯举办“生而为赢”的主题研讨会时，我与拉里·卡朋特第一次相遇。随后，拉里到达拉斯浸会大学读书，而我当时正是浸会大学的理事会成员。每逢周末授课，我总能看到坐在教室前排的拉里，和他一起听课的通常还有三四个大学好友。那时我丝毫没有意识到这个小伙子会跟自己建立长期的联系，也不知道我们竟然会在日后结下深厚的友谊。从1981年至2007年，拉里每年至少参加一次我的“生而为赢”研讨会（通常他跟妻子和三个儿子一起来，偶尔也有朋友和员工）。

在2007年最后那次研讨会上，我将我30多年来现场演讲时使用的道具——镀铬泵赠给拉里。这个泵的故事意味着坚持不懈、辛苦付出以及设定明确的目标，拉里与我长达30多年的友谊就是充分的证明。在考虑何人为本书作序时，我只想到一个人，他就是我的学生与朋友——拉里·卡朋特。

我与齐格·金克拉的首次相见是在1981年。此前多年，我始终在努力摆脱自己蓝领的身份，希望到更大的世界闯荡。挚友鲍比·斯佩恩目睹了我的奋斗经历，将他的藏书《与你在巅峰相会》转赠给我，在他看来齐格倡导的“生而为赢”哲学是实现我梦想的关键。于是，我前往达拉斯报名参加了研讨会！我知道自己需要帮助，但我没想到的是我的整个人生观在四天之后发生彻底的改变。

齐格对大量成功人士进行研究，从他们的经历中吸取经验，例如厄尔·南丁格尔与戴尔·卡内基等等。齐格常跟我说，在与他人分享成功的秘诀之前，他往往会从生理学、心理学以及神学三个方面对这些成功人士进行全面的考察。他的这番话让我对他格外信任，这份信任一直持续了30多年。

我读过不少励志书籍，听过一些励志演讲，也见过许多励志演说家，但这些人交流技巧方面简直无法与齐格·金克拉相提并论。齐格不仅是我的人生导师，更是我的挚友。与他第一次见面仅短短的几小时，他不断激励我向前。他告诉我：“人生来是为成就和成功设计的，并且被赋予了卓越的种子。”从那时起，我和他便一见如故。第一次参加研讨会时，齐格对我“一对一”的特殊关照似乎命中注定，CD里他励志的话语永远地改写了我的生命。后来我才知道齐格在大型演讲中面对的观众足足有两三万人，但那时我竟然以为他只是在激励我一个人！

齐格告诉我，有三件事你无论如何也无法做到：推绳子；把挤出的牙膏放回去以及锯锯末。你首先要学会放下过去，过去的就让它过去吧，不要为无法改变的事实而后悔莫及。齐格还教导我，成功的秘诀在于为实现目标而不懈努力，对此我深表赞同。有幸读到本书的诸位读者，他在书中提出的七个步骤简直就是为您量身定制的。每晚我都枕着齐格设

计的行动规划书安然入睡，在过去的三年，我接受他的建议并践行其理论原则，实现了 200 多个重大目标，积累了大量的财富。

我担保齐格在《生而为赢》中提到的哲学理念真实有效，我尤其欣赏书中提倡人生要多方兼顾的理念。除了经济的富足，我还拥有健康的身体、深爱我的家人以及平静的心灵，只有对人生无怨无悔的人才能体会这种宁静。我深刻意识到，和我美丽而富有创造力的妻子共同度过的 25 年时光让我的生活充满乐趣，而我的三个儿子英俊潇洒且精力充沛，这一切使我的家庭非常圆满。

我将阅读本书当作一项任务，在实际生活中贯彻齐格的处世哲学“即助人者人恒助之；帮助别人得到他们想要的，最终你也能得到你想要的”。事实证明这是永恒的真理！齐格的成功哲学切实可行！此刻，有关齐格的传奇仍在继续。当你拿起这本书，不到 40 页你就会在内心深处萌生对梦寐生活的向往。祝你好运，以 7500 马力的速度进行“快速阅读”，我保证你的付出必定得到相应的回报。

拉里·卡朋特

卡朋特酒店集团有限责任公司总裁兼首席执行官

前 言

金克拉的纯粹与简单

《生而为赢》的哲学既“深刻得简单”，又“简单得深刻”。计划赢、准备赢然后才能期待赢，这个道理说起来简单，但简单并不意味着容易做到，尤其当你了解到一定深度，你才会明白具体实施起来有多大的难度。

在金克拉股份有限公司的这些年（我告诉别人我入行 46 年，因为我已 46 岁），我与许多有着崇高追求的个人与公司有过合作。之前我在公司主要负责推销“成功”主题的研讨会。多年来我们绞尽脑汁，为研讨会想出许多有趣而令人信服的标语，旨在向希望成功的人士准确传达他们想要什么并立即采取行动。以下标语虽然由于种种原因并未采用，但它始终是我的最爱：“成功很简单，只需五分钟，甚至更少——我们保证，否则双倍返还费用。”

没错，以上标语几乎囊括了任何个人与公司追求的目标，但实际上并不存在什么“灵丹妙药”，也不存在任何通往成功的捷径。

然而，的确存在这样一种策略能够让我们更快捷地获得进一步的成

功。这就是本书要讲述的内容，书中简洁淳朴的语言将为你指明成功的方向。千万别误会，成功的获得离不开付出，但选择已被前人证实的成功之路将会大大缩短你的旅程，也为途中增添更多的趣味。

两个词语与一个短语

如何不断地获得成功？简单起见（我喜欢将事情简单化），我将采用两个词语和一个短语进行解答。

两个词语：认同与希望

多年来，我一直在思考一个问题——为什么父亲总能成功地激励人们做出改变、采取行动并勇于尝试？长大后，我找到了答案：因为父亲风趣幽默且富有感召力。父亲说的每一句话都合情合理，没人能比他说得更好！但这仅能说明大家喜欢他，解释不了人们为什么会响应他的号召。我知道其中肯定有信任的因素，但很多人和他仅有一面之缘！当然，他们信任彼此，但除了信任肯定还有别的原因。

进一步细想，为什么人们会采取行动？我发现一个秘密。无论写书、录磁带，还是制作光盘和 DVD，父亲都在讲述自己的故事。简而言之，父亲的故事通常这样开始。出生时正值大萧条，家里有 12 个孩子，自己排行第十，五岁丧父，六岁开始做工，学习成绩向来一塌糊涂，20 岁那年成家。然后进军销售业，但随后多年屡遭惨败。公司有位主管鼓励他，只要相信自己能干出一番事业，每天朝着目标一步步努力，最终必能成为全美销售冠军。父亲对工作向来勤勤恳恳，但主管的话改变了他对自己的看法，自此他的销售事业开始有了起色，并在随后 20 年屡获成功。但他遵循的仍然是世人对成功的定义，寻求的是“迅速致富”的捷径。

因此 20 年间他一次次从高峰跌到低谷，一次次爬起来东山再起。父亲的词典里从来找不到“安稳”二字，他从零开始的次数高达数十次。父亲直到 45 岁那年才找到生命真正的意义，从而改写了自己的人生，接下来的故事大家众所周知。

有趣的是，父亲一讲故事，你就会看到人们开始频频点头。如果你能读懂他们脑子里想些什么，你或许会听到这样的话：“天哪！真没想到金克拉成功之前也经历了这么多坎坷。”他父亲过世时他才五岁，他母亲只接受过五年的教育，他学习成绩不好，刚开始做销售那会简直糟糕透了。

“因为决策失误，他亏了又赚，赚了又亏。天哪！如果连齐格都这样，我犯错也不足为奇。”突然间他们对父亲的遭遇产生认同感，成功的希望也油然而生。

激励的力量无比强大。父亲或许是当前世上最擅长唤起他人志气的演说家，但士气持续的时间是短暂的，希望则不同。当你有了希望，事情就有转机，就能制订计划并采取行动使你梦想成真。当听众对父亲的故事产生认同感，他们内心深处就会打开一扇希望的大门——“如果他可以，我也能行。”

如此一来，只要父亲提议他们勇于尝试，他们必定照做。这并非因为他们喜欢父亲，或者父亲激励他们或者让他们开怀一笑，而是因为他们觉得“如果他可以，我也能行”。

下次当你受到挫折或陷入困境，请牢记父亲这句话：“你无法决定你会遭遇什么，但你能决定你将如何应对。”如果他能做到，你也可以。

一个短语：意志、技能与自我充电

我喜欢将问题简单化，尤其喜欢意志、技能与自我充电这个短语。我几乎每天都会问自己：“怎样才能为公司和个人不断带来更大的成功？”父亲常说：“员工进步了，公司才能进步。”因此在进行个人与企业员工培训时，意志、技巧与自我充电是培训内容的重中之重。理由如下：

意志——“想要”。想要才会产生渴望，继而拥有端正的态度以及奋斗的激情。

技能——“怎样做”。人们需要掌握技能、经历过程以及专业技术。

自我充电——进一步加强人们对意志与技能的掌握。世上没有“一蹴而就”的培训，成功之路是曲折的。意志与技能需要每日的磨炼与加强。一个人没有了意志，往好处说是个实实在在的人，往坏处讲就是公司与家庭的拖累。没有技巧，干什么都会是无尽的失意。不及时自我更新，意志与技能就无法得到改善，自然无法获得渴求的成功。

做个怪胎

我喜欢戴夫·拉姆齐关于欠债的说法。他说“正常人”不名一文，因此要做个怪胎。对此我举双手赞同。正如父亲所说：“挣了钱我会有麻烦；不挣钱，我也会有麻烦。我发现如果你会有麻烦，最好还是口袋里有钱。”

现实中“正常人”从未获得真正意义上的成功。“正常人”向来不关注意志、技能与自我充电，因此我鼓励大家成为怪胎。要想获得成功，就要仿照那些成功人士的做法，每天磨炼自己的意志、学习技能