

卵巢早衰的 中医药防治

主编 张玉珍 史云



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

卵巢早衰的中医药防治



主编◎张玉珍 史 云

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

卵巢早衰的中医药防治 / 张玉珍, 史云主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5132-2774-2

I . ①卵… II . ①张… ②史… III . ①卵巢疾病—中医疗法
IV . ① R271.917.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225464 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15 字数 214 千字

2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2774-2

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 [http: //e.weibo.com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

淘宝天猫网址 [http: //zgzyycbs.tmall.com](http://zgzyycbs.tmall.com)

《卵巢早衰的中医药防治》

编 委 会

主 编 张玉珍 史 云

副主编 赵 颖 廖慧慧

编 委 (按姓氏笔画排序)

史 云 李 珂 张玉珍 陈丽霞

庞震苗 赵 颖 蔡平平 廖慧慧

“加减归肾丸抗卵巢衰老的作用机理与物质基础研究”

[国家自然科学基金(81202717)] 项目支持

第一批全国中医学术流派传承工作室

“岭南罗氏妇科流派传承工作室”

刘 序

近 20 年来，卵巢早衰发病率有上升和年轻化趋势，属妇科临床比较疑难的病症。西医治疗本病常用激素替代，副作用较大，故求助于中医治疗的患者较多，而中医治疗亦不十分理想。本病严重影响年轻患者的身心健康和家庭和睦，所以研究这一疾病具有重要的社会意义。

张玉珍教授是当代中医妇科泰斗罗元恺教授的学术继承人，她从年轻时代就智慧超群，勤奋学习，博采众长，在继承和发扬罗老学术思想方面颇有心得，这就是她带领弟子们勇于攻克这一疑难病症的基础所在。

本书分上、中、下三篇，衷中参西，系统地介绍了卵巢早衰的中医药防治，并做了相关的专题研究和临床医案举隅，借以印证中医药防治卵巢早衰的理论和临床疗效。特别是介绍了中医药防治卵巢早衰的思路与方法，并从多渠道来防治这一疑难病症，体现了临床实用性。

本书的成功在于它是目前首部中医药防治卵巢早衰的专著，它体现出有继承、有创新、有理论、有实践的特点。本书文字不多，但分量厚重，贯穿着三代中医人对本病理、法、方、药的探索；在编书的形式上别具一格，值得借鉴。

此外，本书给我的启迪是：若经过进一步的梳理，可编入教材或教参，但建议首先要确定一个中医病名，与西医称的卵巢早衰相对应，以便构成中医学疾病系统，如称之为“天癸早竭”，特提供学术界商榷。

谨此推荐本书以飨读者。

国医大师

刘敏如
成都中医药大学教授

2015 年 6 月 30 日于香港

罗 序

生殖健康是健康的基石，关系到家庭的幸福，后代的健康，社会的稳定。中国古代文献中对于生殖健康的记载甚多，在中医经典著作《黄帝内经》中已有关于生殖理论的阐述。对于女性生长、发育、生殖、衰老的规律及其机理的论述，是中医妇科学理论的基础。我国在宋代已有专科的设立，产科是最早设立的专科之一。当时已有中医妇科与产科的专著《妇人大全良方》。明清时期，妇科专著众多，对妇科疾病的理法方药完备，为保障妇女的生殖健康，为中华民族的繁衍做出了重要贡献。中医妇科极具中医特色与专科优势，历史上名医辈出，代有传人，灿若繁星。

广州中医药大学张玉珍教授是全国第五批名老中医药专家学术继承工作的导师。她 1969 年毕业于广州中医学院，早年跟随全国著名中医学家罗元恺教授从事临床、教学与研究工作的，我们同期在 1991 年作为全国首批名老中医药专家罗元恺学术继承人，于 1994 年获得出师证书。她深得罗老的真传，是我所尊敬的学长。张教授致力于中医事业 46 年，医术精湛，学验俱丰。她协助罗老研发“滋肾育胎丸”和“田七痛经胶囊”；协编《中医妇科学》五版教材、教参和《实用中医妇科学》。其后，又主编国家级“十五”“十一五”“十二五”规划教材《中医妇科学》（中国中医药出版社），在全国有较大的学术影响。近 10 余年来，她把卵巢早衰的研究作为主攻方向。不少患者经过治疗走出绝望的困境，卵巢功能得到改善，甚至还圆了做母亲的梦！功莫大焉！

卵巢早衰是妇科疑难病症，导致女性提早绝经、不孕，影响生活质量。目前西医治疗并没有切实有效的方法，只能进行激素序贯疗法以维持月经

来潮，患者往往心身俱损。张教授潜心研究逾十载，以中医理论指导临床，辨证论治，采用中药汤剂、膏方进行个体化治疗，又指导一批博士生进行中医病机和药效学的研究，形成了系列的诊疗方案，并提出“围早衰期”的概念，以指导预防和早期干预，体现了她宅心仁厚的高尚医德和力克疑难的深厚中医功力，为患者带来一线希望。现在她把积累多年的经验与心悟结集出版，让更多的同道分享她的研究成果，可以造福更多的患者。善莫大焉！

岭南医学源远流长，是岭南文化与中医药文化荟萃的结晶，既善用岭南地方草药，亦吸取外来医药精华，成为独具一格的地域性中医流派。我们从2009年开始把学术流派研究纳入重点学科建设。2012年，“岭南罗氏妇科流派传承工作室”获国家中医药管理局首批中医流派工作室立项。张玉珍教授的这部新作是她对岭南罗氏妇科流派研究与发展的贡献。谨为之序。

中华中医药学会妇科分会主任委员

广州中医药大学第一附属医院妇儿中心主任 罗颂平

“岭南罗氏妇科流派传承工作室”负责人

2015年盛夏于广州

编写说明

卵巢早衰的中医药防治，是我为之奋斗了 40 多年的中医梦。

我清楚地记得，第一次接触到“卵巢早衰”这个病是在 1971 年。那一年，广州中医学院分派我和另外 3 位老师一起到海南建设教学基地半年并学习西医妇产科。当时的妇产科主任因某种因素自身就患有卵巢早衰，我一到那里，她就要求我给她开中药治疗，并鼓励我说：“西医对卵巢早衰只能用激素，疗效不好，副作用大，希望你们中医能治疗卵巢早衰。”她的话深深地触动了我。后来我给她用中药辨证治疗，取得了一定的效果，这对我是极大的鼓舞。自此以后，中医药防治卵巢早衰成为我为之奋斗的中医梦，40 多年来不曾懈怠。

我在 1976 年 9 月 16 日被罗元恺教授选为助手，后被确定为罗元恺学术继承人。在跟师的 18 年中，我有很多机会向恩师及全国著名的中医妇科专家请教，尤其在学习、总结、传承罗元恺教授对中医妇科理论的研究及其在调经、助孕、安胎等系列临床和科研中，使我逐渐掌握了恩师首先提出的女性生殖轴。我深刻地体会到这是打开中医药防治妇科疑难病证的金钥匙。1991 年我收集了恩师罗元恺用中医药治愈的卵巢早衰的验案，虽仅一例，却凝聚了恩师罗元恺教授治愈卵巢早衰的宝贵经验，反映了他治疗卵巢早衰重视调整肾阴阳和重视肾脾、气血，配合使用具有调经、助孕、安胎多重疗效的滋肾育胎丸的思路和方法。

近 20 年来，我发现卵巢早衰的发病率有上升和年轻化的趋势，严重影响患者的生殖健康，给患者及其家庭带来极大的痛苦。我先后治愈了数十例卵巢早衰案例，其中部分患者陆续地怀孕了，甚至还有自然怀孕并生育

2 次的案例。责任感和使命感令我决心去攻克这个疑难病症。从 2003 年 3 月至 2005 年 3 月带领我的博士研究生史云开始了卵巢早衰的临床和实验研究，我们师生经历了十分艰难的选题、开题、临床、实验、结题、博士研究生论文答辩等环节，终于取得了优秀的成绩。其后又有 3 个博士生从不同的角度进行了研究，她们不但在读博期间努力研究，毕业后仍然在各自的工作岗位申报各级课题继续研究。现在我虽然已退休多年，每天仍有很多来自全国各地的要求用中药治疗卵巢早衰的患者。我是第五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，我的弟子赵颖、廖慧慧与史云同心协力继续研究，对我是极大的鼓舞和安慰。我在 2014 年全国中医妇科学术年会上也呼吁学会组织专题研究。

岭南罗氏妇科传承全国著名妇科专家罗元恺教授的学术思想和临床经验，借此第五批师承弟子赵颖、廖慧慧师承罗元恺弟子张玉珍结业之际，献上此书供同道们共同探讨，一同研究中医之道。

张玉珍

2015 年 10 月

目录



CONTENTS

上篇 中医妇科学基础理论概述

第一章 女性生殖器官解剖	/ 003
第一节 内生殖器官	/ 003
第二节 外生殖器官	/ 005
第二章 中医对月经的认识及生殖轴调节	/ 007
第一节 月经生理	/ 007
第二节 月经产生的机理	/ 009
第三节 肾 - 天癸 - 冲任 - 胞宫轴的由来和发展	/ 016
第三章 妇科疾病病因病机	/ 022
第一节 病因	/ 022
第二节 病机	/ 039
第四章 月经病的辨治撮要	/ 054
第一节 月经病辨证要点	/ 054
第二节 调经的思路与方法	/ 054

中篇 卵巢早衰的中医药防治

第一章 卵巢早衰的概念、病因及诊断标准	/ 065
第一节 卵巢早衰的概念及病因	/ 065
第二节 卵巢早衰的诊断标准	/ 069

第三节 卵巢储备功能的检测方法	/ 072
第二章 卵巢早衰的相关中医药文献研究	/ 085
第三章 卵巢早衰的病因病机	/ 099
第四章 卵巢早衰的治疗	/ 102
第一节 中医药防治卵巢早衰的思路与方法	/ 102
第二节 卵巢早衰的辨证论治	/ 109
第三节 卵巢早衰的病证结合论治	/ 111
第四节 卵巢早衰的情志疗法	/ 112
第五节 卵巢早衰的饮食调补	/ 118
第六节 卵巢早衰的维持治疗	/ 121
第七节 中药膏方在卵巢早衰中的应用	/ 122
第六章 卵巢早衰医案	/ 128
第一节 罗元恺教授治疗卵巢早衰病案 1 例	/ 128
第二节 张玉珍教授治疗卵巢早衰病案 8 例	/ 130
第七章 卵巢早衰的中医药研究展望	/ 167

下篇 卵巢早衰相关专题研究

补肾健脾、调肝活血法治疗卵巢功能早衰 30 例临床观察	/ 173
加减归肾丸含药血清对卵巢颗粒细胞凋亡的影响	/ 181
加减归肾丸治疗卵巢储备功能减退临床观察	/ 187
滋肾育胎丸治疗脾肾虚弱型卵巢储备功能减退临床观察	/ 193
卵巢早衰发病可能性预测的数学模型的构建	/ 199
卵巢早衰患者个性特征与心理健康状况调查	/ 206
补肾健脾法对卵巢早衰小鼠 INH- β 及其基因表达影响的研究	/ 212
补肾健脾法对卵巢功能围早衰患者卵巢储备功能影响的临床研究	/ 218
主要参考文献	/ 224

上篇



中医妇科学基础理论概述

第一章 女性生殖器官解剖

解剖一词，最早见于《灵枢·经水》。其云：“若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而视之。”虽然中医学对人体的认识略于解剖而详于功能，但解剖对阐述生理、病因、病机、诊断和防治疾病都有重要的临床指导意义。古人对女性生殖器官的解剖名称、位置及其功能的认识，散载于历代医著中，现分内生殖器官和外生殖器官予以介绍。

第一节 内生殖器官

内生殖器官是指生殖器官内藏部分，包括阴道、胞宫、子宫等。

一、阴道

阴道，又称产道，意指胎儿分娩时所经之道路，位于子宫与阴户之间。阴道之名最早见于《诸病源候论》，本书列有“产后阴道痛肿候”和“产后阴道开候”。“阴道”是中医固有的名称，与西医解剖学中的阴道名称、位置及功能相一致。

阴道是防御外邪入侵的关口，是排出月经、分泌带下的通道，是阴阳交合的器官，又是娩出胎儿，排出恶露的路径，故亦称产道。阴道可反映妇女脏腑、精气津液的盛衰，如肾、肝、脾功能正常，则阴道发育正常，阴中润泽；若肝肾不足，可引起阴道发育不良，或阴道干涩。

二、胞宫

对现有文献循查，胞宫最早见于北宋朱肱撰《活人书·卷十九》：“热入胞宫，寒热如疟。”其后南宋齐仲甫《女科百问》、陈自明《妇人大全良方》



和元代罗天益《卫生宝鉴·妇人门》均原文引用。全国历版教材《中医妇科学》多把“胞宫”“子宫”定为女性名称不同，实为相同的内生殖器官，如二版教材《中医妇科学》说：“胞宫，亦称女子胞（即子宫）”。五版教材《中医妇科学》说：“子宫，即女子胞。又名胞宫……”卵巢和输卵管（附件）在中医古籍中没有相应的命名。随着学术的发展和中西医之间的互相渗透，现代中医妇科学界根据《内经》相关经文创新提出的“肾-天癸-冲任-胞宫轴”新理论已被认同。为了遵循女性生殖器官的解剖形态结构，又重视其功能尤其是肾主生殖的功能，结合临床实用，便于阐述，由张玉珍主编、刘敏如教授主审的普通高等教育“十五”“十一五”“十二五”国家级规划教材，新世纪全国高等中医药院校规划教材，对胞宫和子宫的概念做了如下修订：

胞宫是女性特有的内生殖器官的概称，胞宫的功能涵盖了内生殖器官子宫、卵巢、输卵管的功能。胞宫除与脏腑、十二经脉互相联系外，与冲任督带的关系更为密切。胞宫受肾、天癸主宰，汇通冲任督带，以“出纳精气”通脑髓、联五脏、主司子宫，使子宫具有行经和种子育胎的正常功能。此外，还有胞脉、胞络，是附于胞宫并联属心肾的脉络。《素问·评热病论》曰：“胞脉者，属心而络于胞中。”《素问·奇病论》又曰：“胞络者系于肾。”胞脉、胞络使心气下达胞宫和肾精营血输注胞宫以发挥其功能作用。

子宫，是女性特有的内生殖器官。“子宫”一词，最早见于秦汉时期成书的《神农本草经·紫石英》条下“女子风寒在子宫，绝孕十年无子”。《内经》称子宫为“女子胞”“子处”，属“奇恒之府”。

金元时期著名医家朱丹溪在《格致余论·受胎论》中描述了子宫的功能和形态：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫。一系在下，上有两歧，一达于左，一达于右。”明确指出子宫是阴阳交合，胎孕凝结所藏之处。明代张景岳在《类经附翼》中描述：“子宫……居直肠之前，膀胱之后。”在《类经》中指出子宫的功能为：“女子之胞，子宫是也，亦以出纳精气而成胎孕者为奇。”张景岳在《景岳全书·妇人规》中进一步描述子宫的

形态为“形如合钵”。

子宫在未孕的状态下呈前后略扁的倒梨形，壁厚而中空。子宫下部呈圆柱状，暴露于阴道部分的为子宫颈口，中医称子门，出自《灵枢·水胀》：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻。”《类经》注释说：“子门，即子宫之门也。”子宫包括了形如合钵而中空的子宫体和呈圆柱状的子宫颈。子宫的功能是主行月经、分泌带下、种子育胎、发动分娩、排出恶露。子宫的特性是在胞宫的主司下具有明显的周期性月节律。子宫又是奇恒之府，它的功能不同于一般的脏腑，脏藏精气而不泻，腑传化物而不藏，而子宫能藏能泻，藏泻有序，故子宫的又一个特性是：非脏非腑，亦脏亦腑，能藏能泻。

新界定后的子宫与西医所指子宫之名称、位置相同，功能相近。

新界定的胞宫与子宫的概念虽有所不同，但二者互相联系，不可分割。在阐述妇女生理、病机时，对妇科疾病进行诊断、辨证、确定病位和治法时，胞宫、子宫各有其义，应互为补充灵活应用。

第二节 外生殖器官

外生殖器官是指生殖器官外露部分，包括毛际、阴户、玉门。《灵枢·经脉》称为“阴器”，《素问·厥论》称“前阴”。汉代《养生方》中的“女阴图”，是现存最早的女性外生殖器官图。

一、毛际（阴阜）

毛际，主要指前阴隆起的脂肪垫，即阴阜。青春期开始生长阴毛，与月经初潮时间大致同步。《灵枢·经脉》云“胆足少阳之脉……绕毛际”，第一次出现了毛际的解剖名称。阴毛，亦称之为“性毛”，具有男女性别的特征，成熟女性的阴毛呈尖端向下的倒三角形。阴毛在一定程度上能反映肾气的盛衰，阴毛异常也是部分疾病的特征。如卵巢早衰病人会出现阴毛过早脱落、变白。