

TO BE
A BETTER
WOMAN

晚情 著

一个女人失去自我，
她就会失去一切。

女 刚 做
子 刚 一
好 个
的

不攀附，不将就

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

TO BE
A BETTER
WOMAN

晚情 著

不攀附 不将就
做 一个 好的
刚 刚 好 的
女 子

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

做一个刚刚好的女子：不攀附，不将就 / 晚情著. —
青岛：青岛出版社，2016.2

ISBN 978-7-5552-3508-8

I. ①做… II. ①晚… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第018228号

书 名 做一个刚刚好的女子：不攀附，不将就

作 者 晚 情

出版发行 青岛出版社

社 址 青岛市海尔路182号(266061)

本社网址 <http://www.qdpub.com>

邮购电话 010-85787680-8015 13335059110

0532-85814750(传真) 0532-68068026

责任编辑 那 耘

选题策划 李文峰 崔 悦

特约编辑 崔 悦

版式设计 李红艳

印 刷 三河市南阳印刷有限公司

出版日期 2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

开 本 32开(880mm×1230mm)

印 张 9

字 数 140千

书 号 ISBN 978-7-5552-3508-8

定 价 35.00元



编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题，请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话：010-85787680-8015 0532-68068638



—— 阅读改变女性 · 女性改变未来 ——

TO BE
A BETTER WOMAN



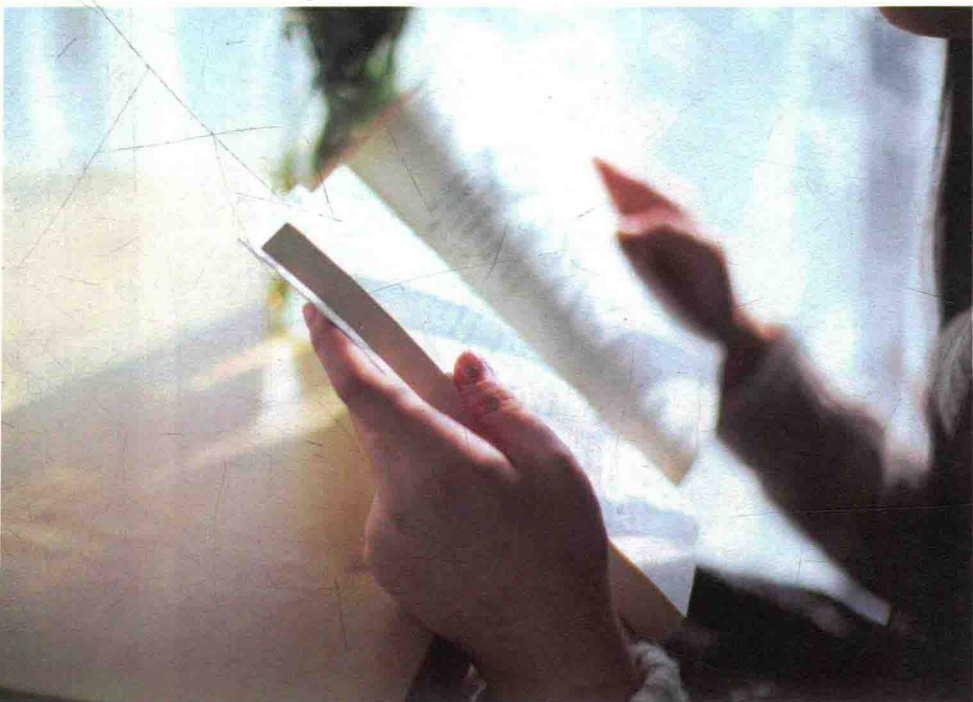
不必羡慕那些过得比你精彩自由的人，
他们并不比你优秀，
只是他们在自己的人生里，
有自己的想法与追求，并且有勇气去坚持。





不打扰别人的幸福，就是最大的仁慈，
因为我们的幸福，也未必是别人眼里的幸福。





我崇尚这世间所有形式的平等，无论你是浑身奢侈品还是粗衣麻布，只要包裹在身体里的灵魂是高尚的，就值得所有人尊敬。



TO BE
A BETTER WOMAN



态度要坚决，
语气要温柔。

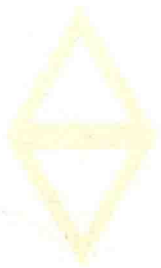




很多时候，
当生活、爱情、事业给我们设置了一道道障碍时，
我们溃不成军，以为自己输给了生活，
输给了爱情，输给了事业，
其实不过是输给了自己而已，
输给了那个内心焦躁、忧虑、畏怯的自己。



很多人把自己的不成功归结为没有机遇，没有贵人相助。
有句话说得好：机遇是给那些有准备的人的。
当你拥有了能力，人脉是迟早的事。





人生中我们会遇到很多问题，努力解决是一种很好的人生态度，
接受现状也是一种不错的人生态度，
最最糟糕的就是既没有能力解决问题，又不愿意接受现状，
每天抱怨生活，生生把自己的生活过成了一个死局。





亲爱的，

你不能要求独得这世间所有的好处。

TO BE
A BETTER WOMAN





若爱，请深爱，若弃，请彻底。



TO BE
A BETTER WOMAN

Contents

目录

- (01) 你的妥协，成全你了吗？ 001
- (02) 不必去做一个人人都喜欢的姑娘 007
- (03) 内心强大的人才会笑到最后 014
- (04) 你是不是太早示好了？ 021
- (05) 观念不同，不必强争 029
- (06) 姑娘，千万别有下嫁心态 035
- (07) 婚后第一年，你该做什么？ 044
- (08) 你我生活不同，不必相互打扰 052
- (09) 我崇尚这世间任何形式的平等 058
- (10) 姑娘，别误解了独立的含义 064
- (11) 穷太久就是你的错 072

TO BE
A BETTER WOMAN



目录

Contents

- | | |
|---------------------------|-----|
| (12) 你的资源与人脉匹配吗? | 079 |
| (13) 别把生活过成一个死局 | 087 |
| (14) 女王和女仆 | 093 |
| (15) 我们终将过上与能力相匹配的生活 | 098 |
| (16) 亲爱的, 你不能要求独得这世间所有的好处 | 105 |
| (17) 你所谓的善良, 其实是最大的“恶” | 111 |
| (18) 没有一种人生不辛苦 | 118 |
| (19) 只要有勇气承担所有结果 | 124 |
| (20) 只有一种渣男值得感激 | 130 |
| (21) 所有的改变, 最终受益的都是你 | 136 |
| (22) 别把悲剧演绎成连续剧 | 141 |

HOW TO BE
A BETTER WOMAN

目录

Contents

- | | |
|--------------------|-----|
| (23) 低头付出，抬头看人 | 146 |
| (24) 不要当婚姻的守门员 | 152 |
| (25) 有一种悲剧叫“轮回” | 158 |
| (26) 没有谁能预言谁的未来 | 165 |
| (27) 别人的智慧无法自动地拯救你 | 171 |
| (28) 你的身价是多少？ | 175 |
| (29) 轻轻报复一下就好 | 181 |
| (30) 你的节俭，成全了谁？ | 187 |
| (31) 有多少人还在干这些事？ | 193 |
| (32) 会说话，到底有多重要？ | 199 |
| (33) 谁也不比谁傻 | 205 |

TO BE
A BETTER WOMAN



目录

Contents

- | | |
|---------------------|-----|
| (34) 你真的不用太懂事 | 212 |
| (35) 别以爱的名义为自己谋利 | 218 |
| (36) 杀敌一千，自损八百 | 224 |
| (37) 婚姻，真的不是必需品 | 230 |
| (38) 忠诚，只是婚姻的最低配置 | 236 |
| (39) 当你的周围都是恶意时 | 241 |
| (40) 我们为何疏远了曾经的那些人？ | 247 |
| (41) 无论单身或已婚，都要宠爱自己 | 254 |
| (42) 你有权利选择做珍宝还是做顽石 | 259 |
| (43) 得体是女人最大的优雅 | 263 |
| 后 记 | 270 |



TO BE
A BETTER WOMAN