



江苏农业野生植物资源

JIANGSU NONGYE
YESHENG ZHIWU ZIYUAN

管永祥 李 亚 等编著



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

管永祥 李 亚 等 编著

江苏农业野生植物资源

JIANGSU NONGYE YESHENG ZHIWU ZIYUAN



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

• 南京 •

内 容 提 要

本书根据江苏省境内农业野生植物资源的状况,收录了分布较广的种类 560 余种。按经济用途分为 11 类,包括了野生牧草(饲料)植物 86 种,绿肥植物 23 种,野生蔬菜植物 122 种,淀粉植物 39 种,野果植物 45 种,油脂植物 84 种,纤维植物 83 种,芳香植物 63 种,土农药植物 81 种,有毒植物 102 种,蜜源植物 113 种。每种植物的基本形态特点、用途、在江苏的主要分布地点等都给出了具体的描述,并附有图片,可供从事农业生产、管理的一线人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

江苏农业野生植物资源 / 管永祥, 李亚等编著. —
南京: 东南大学出版社, 2015. 12
ISBN 978-7-5641-6058-6

I. ①江… II. ①管…②李… III. ①野生植
物—植物资源—概况—江苏省 IV. ①Q948.525.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 242234 号

江苏农业野生植物资源

编 著	管永祥 李 亚 等	电 话	(025)83795627 / 83362442(传真)
责任编辑	陈 跃	电子邮件	chenyue58@sohu.com
出版发行	东南大学出版社	出 版 人	江建中
地 址	南京市四牌楼 2 号	邮 编	210096
销售电话	(025)83794121 / 83795801	电子邮箱	press@seupress.com
网 址	http://www.seupress.com		
经 销	全国各地新华书店	印 刷	南京工大印务有限公司
开 本	889 mm × 1 194 mm 1/16	印 张	22
字 数	792 千		
版 次	2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷		
书 号	ISBN 978-7-5641-6058-6		
定 价	180.00 元		

* 本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系。电话:025-83791830

编写人员

JIANGSU NONGYE YESHENG ZHIWU ZIYUAN

管永祥：江苏省农业环境监测与保护站

李 亚：江苏省中国科学院植物研究所

汪 庆：江苏省中国科学院植物研究所

梁永红：江苏省农业环境监测与保护站

白延飞：江苏省农业环境监测与保护站

邱 丹：江苏省农业环境监测与保护站

杨如同：江苏省中国科学院植物研究所

王 鹏：江苏省中国科学院植物研究所

李林芳：江苏省中国科学院植物研究所

王海芹：江苏省农业环境监测与保护站

沈建宁：江苏省农业环境监测与保护站

尹增芳：南京林业大学

王淑安：江苏省中国科学院植物研究所

摄 影：

姚 淦 等：江苏省中国科学院植物研究所

序 言 Preface

野生植物资源指在一定时间、空间、人文背景和经济技术条件下,对人类直接或间接有用的野生植物的总和。

我国是一个历史悠久的国家,也是最早记载有关人类认识和利用野生植物资源的国家之一。我国古代就有许多重要的有关植物或野生植物的典籍传给后代。如在两千多年前,《诗经》中就已经记载了 200 多种植物,包括纤维、染料、药材等不同用途的野生植物,并涉及大量植物名称、分布、分类、文化和植物生态等方面的知识;汉代的《神农本草经》是我国最早的本草著作;公元 6 世纪北魏贾思勰编著的《齐民要术》中,对当时农、林、果树和野生植物的利用等进行了概括;明代李时珍的《本草纲目》(1578)中记载描述的植物就达 1 173 种,而且绝大多数为野生植物;清代吴其濬编著的《植物名实图考》和《植物名实图考长编》(1848),记载了野生植物和栽培植物共 1 714 种。除了这些著名的古代典籍外,还有其他许多有关野生植物资源利用的传统知识论著,如晋代戴凯的《竹谱》,唐代陆羽的《茶经》,宋代刘蒙的《刘氏菊谱》、蔡襄的《荔枝谱》、陈景沂的《全芳备祖》,以及明代王象晋的《群芳谱》和清代陈淏子的《花镜》等。我国古代有关野生植物资源的研究记载都是以应用为目的的,涉及人们日常生活中衣食住行、防病治病、自然环境、民俗等各个方面,这些记载反映了不同时代人们对野生植物资源的认知情况。

江苏省地处我国东部沿海,位于东经 $116^{\circ}18' \sim 121^{\circ}57'$,北纬 $30^{\circ}45' \sim 35^{\circ}20'$ 。全省面积 10.26 万 km^2 ,占全国国土总面积 1.06%。处于亚热带向暖温带过渡地带,大致以淮河—灌溉总渠一线为界,以南属北亚热带湿润季风气候,以北属暖温带湿润季风气候。全省气候温和,具有寒暑变化显著、四季分明的特征。年平均温度 $13 \sim 16^{\circ}\text{C}$ 。最冷月均温 $-0.6 \sim 3^{\circ}\text{C}$,最热月均温 $26 \sim 28^{\circ}\text{C}$ 。年降水量 $800 \sim 1\,200\text{ mm}$,雨热同季,夏季(6~8 月)是全年降水量最集中的时期,占年降水量的 40%~60%,降水率由南向北逐渐递减。全省植被类型包括暖温带典型落叶阔叶林、北亚热带落叶阔叶—常绿阔叶混交林以及北亚热带常绿阔叶林。全省种子植物有 157 科 672 属 2 200 多种,蕨类植物有 32 科 64 属 130 多种。

江苏省野生植物资源非常丰富,截至 2013 年,据不完全统计有 850 多种,可利用和具有开发前途的尚有 600 多种。

江苏丘陵山区总面积 1.52 万 km^2 ,占全省总面积的 15%,是野生植物资源的主要分布区域。野生植物资源的类型多是按其用途来源划分,大致可分为工业用植物资源、食

用植物资源、园艺植物资源、改善环境及特殊用途植物资源、药用植物资源等五大类。其中药用植物资源和园艺植物资源种类数目比较多,也较为受到关注,另外编写,在本书中未包括。本书包括野生牧草饲料植物、野生绿肥植物、野生蔬菜、野生淀粉植物、野果植物、野生纤维植物、野生油脂植物、野生芳香油植物、野生土农药植物、有毒植物、野生蜜源植物等 11 类野生植物资源。

本书在写作过程中主要参考了《中国高等植物》、《江苏植物志》、《中国经济植物志》等书,在此向作者表示感谢!

因编者水平有限,书中难免有错误之处,敬请读者不吝指正。

编 者

2015 年 12 月

目录 Contents

第一章 野生牧草饲料植物

- 槐叶苹(蜈蚣藻) *Salvinia natans* (Linn.) All. / 1
- 芡实(鸡头米) *Euryale ferox* Salisb. / 2
- 金鱼藻 *Ceratophyllum demersum* Linn. / 2
- 马齿苋 *Portulaca oleracea* Linn. / 2
- 空心莲子草(水花生) *Alternanthera philoxeroides* (Mart.) Griseb. / 3
- 反枝苋 *Amaranthus retroflexus* Linn. / 3
- 盐地碱蓬 *Suaeda salsa* (Linn.) Pall. / 3
- 蒺藜 *Polygonum aviculare* Linn. / 4
- 酸模(猪耳朵) *Rumex acetosa* Linn. / 4
- 枫香 *Liquidambar formosana* Hance / 5
- 苦槠(苦槠栲) *Castanopsis sclerophylla* (Lindl. et Pax) Schott / 5
- 麻栎 *Quercus acutissima* Carr. / 5
- 槲树(柞栎) *Quercus dentata* Thunb. / 6
- 栓皮栎 *Quercus variabilis* Bl. / 6
- 珍珠菜(矮桃) *Lysimachia clethroides* Duby / 6
- 旱柳(河柳) *Salix matsudana* Koidz. / 7
- 荠(荠菜) *Capsella bursa-pastoris* (Linn.) Medic. / 7
- 辽椴(糠椴) *Tilia mandshurica* Rupr. et Maxim. / 8
- 糙叶树 *Aphananthe aspera* (Thunb.) Planch. / 8
- 榆树 *Ulmus pumila* Linn. / 8
- 构树(野杨梅) *Broussonetia papyrifera* (Linn.) L'Hér. ex Vent. / 9
- 葎草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr. / 9
- 苎麻(苧麻) *Boehmeria nivea* (Linn.) Gaud. / 10
- 山麻杆 *Alchornea davidii* Franch. / 10
- 野桐 *Mallotus japonicus* (Thunb.) Muell. Arg. var. *floccosus*

- S. M. Hwang / 10
- 穗状狐尾藻 *Myriophyllum spicatum* Linn. / 11
- 龙牙草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. / 11
- 菱 *Trapa natans* Linn. / 11
- 田皂角(合萌) *Aeschynomene indica* Linn. / 12
- 紫穗槐 *Amorpha fruticosa* Linn. / 12
- 紫云英 *Astragalus sinicus* Linn. / 12
- 杭子梢 *Campylotropis macrocarpa* (Bunge) Rehd. / 13
- 野大豆 *Glycine soja* Sieb. et Zucc. / 13
- 刺果甘草 *Glycyrrhiza pallidiflora* Maxim. / 13
- 多花木蓝 *Indigofera amblyantha* Craib / 14
- 截叶铁扫帚 *Lespedeza cuneata* (Dum. Cours.) G. Don / 14
- 南苜蓿 *Medicago polymorpha* Linn. / 15
- 草木犀(黄香草木犀) *Melilotus officinalis* (Linn.) Lam. / 15
- 葛藤 *Pueraria montana* (Lour.) Merr. var. *lobata* (Willd.) Maesen &
S. M. Almeida ex Sanjappa & Predeep / 16
- 刺槐(洋槐) *Robinia pseudoacacia* Linn. / 16
- 槐树(国槐) *Sophora japonica* Linn. / 16
- 白车轴草(白三叶) *Trifolium repens* Linn. / 17
- 救荒野豌豆(大巢菜) *Vicia sativa* Linn. / 17
- 盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. / 18
- 毛茛 *Cornus walteri* Wanger. / 18
- 苕菜(荇菜) *Nymphoides peltata* (Gmel.) O. Kuntze / 18
- 野艾蒿 *Artemisia lavandulaefolia* DC. / 19
- 蒺藜(芦蒿) *Artemisia selengensis* Turcz. / 19
- 刺儿菜 *Cirsium arvense* (Linn.) Scop. var. *integrifolium* Wimmer &
Grabowski / 20
- 鳢肠 *Eclipta prostrata* (Linn.) Linn. / 20
- 鼠麴草 *Gnaphalium affine* D. Don / 20
- 泥胡菜(糯米菜) *Hemistepta lyrata* (Bunge) Fish. et Meyer / 21
- 中华苦苣菜 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai / 21
- 尖裂假还阳参 *Crepidiastrum sonchifolium* (Maxim.) Pak & Kawano / 21
- 全叶马兰 *Aster pkinensis* (Hance) Kitag. / 22
- 华北鸦葱 *Scorzonera albicaulis* Bunge / 22
- 苦苣菜 *Sonchus oleraceus* Linn. / 23

- 女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. / 23
- 黄荆 *Vitex negundo* Linn. / 23
- 马蔺(马莲) *Iris lactea* Pall. / 24
- 凤眼蓝(凤眼莲,水葫芦) *Eichhornia crassipes* (Mart.) Solms. / 24
- 看麦娘 *Alopecurus aequalis* Sobol. / 25
- 野燕麦 *Avena fatua* Linn. / 25
- 拂子茅 *Calamagrostis epigeios* (Linn.) Roth / 25
- 虎尾草 *Chloris virgata* Sw. / 26
- 橘草(桔草) *Cymbopogon goeringii* (Steud.) A. Camus / 26
- 马唐 *Digitaria sanguinalis* (Linn.) Scop. / 26
- 稗 *Echinochloa crusgalli* (Linn.) Beauv. / 27
- 牛筋草 *Eleusine indica* (Linn.) Gaertn. / 27
- 大画眉草 *Eragrostis cilianensis* (All.) Vign.-Lut. ex Janchen / 28
- 芒 *Miscanthus sinensis* Anderss. / 28
- 狼尾草(芮草) *Pennisetum alopecuroides* (Linn.) Spreng. / 28
- 芦苇 *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud. / 29
- 早熟禾 *Poa annua* Linn. / 29
- 白茅 *Imperata cylindrica* (Linn.) Raeus. / 29
- 鹅观草 *Elymus kamoji* (Ohwi) S. L. Chen / 30
- 狗尾草 *Setaria viridis* (Linn.) Beauv. / 30
- 大米草 *Spartina anglica* Hubb. / 31
- 黄背草(营草) *Themeda triandra* Forsk. / 31
- 水鳖 *Hydrocharis dubia* (Bl.) Back. / 31
- 竹叶眼子菜(马来眼子菜) *Potamogeton wrightii* Mosong. / 32
- 大藻(水浮莲) *Pistia stratiotes* Linn. / 32
- 浮萍(小浮萍) *Lemna minor* Linn. / 33
- 紫萍(紫背浮萍) *Spirodela polyrrhiza* (Linn.) Schleid. / 33
- 水烛(狭香蒲) *Typha anguclifolia* Linn. / 33

第二章 绿肥植物

- 槐叶苹(蜈蚣藻) *Salvinia natans* (Linn.) All. / 35
- 满江红(红浮萍) *Azolla pinnata* Brown subsp. *asiatica* Saun. et Fowler / 36
- 芡实(鸡头米) *Euryale ferox* Salisb. ex Konig & Sims / 36
- 空心莲子草(水花生) *Alternanthera philoxeroides* (Mart.) Griseb. / 36

- 葎草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr. / 37
 菱 *Trapa natans* Linn. / 37
 田皂角(合萌) *Aeschynomene indica* Linn. / 37
 紫穗槐 *Amorpha fruticosa* Linn. / 38
 紫云英 *Astragalus sinicus* Linn. / 38
 杭子梢 *Campylotropis macrocarpa* (Bunge) Rehd. / 38
 野百合 *Crotalaria sessiliflora* Linn. / 39
 截叶铁扫帚 *Lespedeza cuneata* (Dum. Cours.) G. Don / 39
 小苜蓿 *Medicago minima* Linn. / 39
 田菁 *Sesbania cannabina* (Retz.) Poiret. / 40
 白车轴草(白三叶) *Trifolium repens* Linn. / 40
 小巢菜 *Vicia hirsuta* (Linn.) Gray / 40
 盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. / 41
 苧菜(苔菜) *Nymphoides peltata* (Gmel.) O. Kuntze / 41
 藿香蓟(胜红蓟) *Ageratum conyzoides* Linn. / 41
 苦苣菜 *Sonchus oleraceus* Linn. / 42
 凤眼蓝(凤眼莲,水葫芦) *Eichhornia crassipes* (Mart.) Solms / 42
 茳草 *Potamogeton crispus* Linn. / 42
 大藻(水浮莲) *Pistia stratiotes* Linn. / 43

第三章 野生蔬菜

- 问荆 *Equisetum arvense* Linn. / 44
 紫萁 *Osmunda japonica* Thunb. / 45
 苹(田字苹) *Marsilea quadrifolia* Linn. / 45
 蕨 *Pteridium aquilinum* (Linn.) Kuhn var. *latiusculum* (Desv.)
 Underw. ex Heller / 45
 蕺菜(鱼腥草) *Houttuynia cordata* Thunb. / 46
 芡实(鸡头米) *Euryale ferox* Salisb. / 46
 马齿苋 *Portulaca oleracea* Linn. / 47
 鹅肠菜(牛繁缕) *Myosoton aquaticum* (Linn.) Moench / 47
 繁缕 *Stellaria media* (Linn.) Vill. / 47
 牛膝 *Achyranthes bidentata* Bl. / 48
 刺苋 *Amaranthus spinosus* Linn. / 48
 青葙(野鸡冠花) *Celosia argentea* Linn. / 48

- 藜(灰菜) *Chenopodium album* Linn. / 49
- 地肤(扫帚草) *Kochia scoparia* (Linn.) Schrad. / 49
- 盐地碱蓬 *Suaeda salsa* (Linn.) Pall. / 49
- 篇蓄 *Polygonum aviculare* Linn. / 50
- 虎杖 *Reynoutria japonica* Houtt. / 50
- 水蓼(辣蓼) *Polygonum hydropiper* Linn. / 50
- 何首乌 *Fallopia multiflorum* (Thunb.) Harald. / 51
- 戟叶蓼 *Polygonum thunbergii* Sieb. et Zucc. / 51
- 酸模(猪耳朵) *Rumex acetosa* Linn. / 51
- 南烛(乌饭树) *Vaccinium bracteatum* Thunb. / 52
- 紫花地丁 *Viola philippica* Cav. / 52
- 绞股蓝 *Gynostemma pentaphyllum* (Thunb.) Makino / 53
- 芥(荠菜) *Capsella bursa-pastoris* (Linn.) Medic. / 53
- 碎米荠 *Cardamine hirsuta* Linn. / 53
- 诸葛菜(二月兰) *Orychophragmus violaceus* (Linn.) O. E. Schulz / 54
- 蔊菜 *Rorippa indica* (Linn.) Hiern / 54
- 荇菜(遏蓝菜) *Thlaspi arvense* Linn. / 54
- 蜀葵 *Alcea rosea* Linn. / 55
- 木槿 *Hibiscus syriacus* Linn. / 55
- 榆树 *Ulmus pumila* Linn. / 55
- 构树(野杨梅) *Broussonetia papyrifera* (Linn.) L'Her. ex Vent. / 56
- 费菜(景天三七) *Phedimus aizoon* (Linn.) 't Hart & Eggli / 56
- 白鹃梅 *Exochorda racemosa* (Lindl.) Rehd. / 56
- 委陵菜 *Potentilla chinensis* Ser. / 57
- 野蔷薇 *Rosa multiflora* Thunb. / 57
- 地榆 *Sanguisorba officinalis* Linn. / 58
- 菱 *Trapa natans* Linn. / 58
- 决明 *Senna tora* (Linn.) Roxb. / 58
- 皂荚(皂角) *Gleditsia sinensis* Lam. / 59
- 合欢 *Albizia julibrissin* Durazz. / 59
- 田皂角(合萌) *Aeschynomene indica* Linn. / 59
- 锦鸡儿(金雀花) *Caragana sinica* (Buchoz.) Rehd. / 60
- 野大豆 *Glycine soja* Sieb. et Zucc. / 60
- 鸡眼草 *Kummerowia striata* (Thunb.) Schindl. / 60
- 绿叶胡枝子 *Lespedeza buergeri* Miq. / 61

- 截叶铁扫帚 *Lespedeza cuneata* (Dum. Cours.) G. Don / 61
- 南苜蓿 *Medicago polymorpha* Linn. / 62
- 葛藤 *Pueraria montana* (Lour.) Merr. var. *lobata* (Willd.) Maesen & S. M. Almeida ex Sanjappa & Predeep / 62
- 刺槐(洋槐) *Robinia pseudoacacia* Linn. / 62
- 白车轴草(白三叶) *Trifolium repens* Linn. / 63
- 小巢菜 *Vicia hirsuta* (Linn.) Gray / 63
- 紫藤 *Wisteria sinensis* (Sims) Sweet / 63
- 吴茱萸 *Tetradium ruticarpa* (A. Juss.) T. G. Hartley / 64
- 香椿 *Toona sinensis* (A. Juss.) Roem. / 64
- 黄连木 *Pistacia chinensis* Bunge / 65
- 盐肤木 *Rhus chinensis* Mill. / 65
- 猫乳 *Rhamnella franguloides* (Maxim.) Weberb. / 65
- 乌菰莓 *Cayratia japonica* (Thunb.) Gagnep. / 66
- 楸木 *Aralia chinensis* Linn. / 66
- 刺楸 *Kalopanax septemlobus* (Thunb.) Koidz. / 66
- 积雪草(铜钱草) *Centella asiatica* (Linn.) Urban / 67
- 鸭儿芹 *Cryptotaenia japonica* Hassk. / 67
- 野胡萝卜(鹤虱风) *Daucus carota* Linn. / 68
- 铜山阿魏 *Ferula licentiana* Hand.-Mazz. var. *tunshanica* (Su) Shan et Q. X. Liu / 68
- 水芹(水芹菜) *Oenanthe javanica* (Bl.) DC. / 68
- 变豆菜(山芹菜) *Sanicula chinensis* Bunge / 69
- 败酱(黄花龙牙) *Patrinia scabiosaeifolia* Fisch. ex Link. / 69
- 轮叶沙参 *Adenophora tetraphylla* (Thunb.) Fisch. / 70
- 羊乳(四叶参) *Codonopsis lanceolata* (Sieb. et Zucc.) Trautv. / 70
- 桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. / 71
- 苳菜(荅菜) *Nymphoides peltata* (Gmel.) O. Kuntze / 71
- 牛蒡 *Arctium lappa* Linn. / 71
- 艾(艾蒿) *Artemisia argyi* Levl. et Van. / 72
- 茵陈蒿(茵陈) *Artemisia capillaris* Thunb. / 72
- 白苞蒿(四季草) *Artemisia lactiflora* Wall. ex DC. / 73
- 野艾蒿(矮蒿) *Artemisia lancea* Vaniot / 73
- 萎蒿(芦蒿) *Artemisia selengensis* Turcz. ex Bess. / 74
- 南京菊(菊花脑) *Chrysanthemum nankingense* Hand.-Mazz. / 74

- 蓟(大蓟) *Cirsium japonicum* Fisch. ex DC. /74
 刺儿菜 *Cirsium arvense* (Linn.) Scop. var. *integrifolium* Wimmer & Grabowski /75
 野苘蒿(野木耳菜) *Crassocephalum crepidioides* (Benth.) S. Moore /75
 野菊 *Chrysanthemum indicum* Linn. /75
 东风菜 *Aster scaber* Thunb. /76
 一点红 *Emilia sonchifolia* (Linn.) DC. ex Wight /76
 鼠麴草(清明菜) *Gnaphalium affine* D. Don /77
 泥胡菜(糯米菜) *Hemistepta lyrata* (Bunge) Bunge /77
 马兰(马兰头) *Aster indicus* Linn. /77
 翅果菊(山莴苣) *Lactuca indica* Linn. /78
 苦苣菜(苦菜) *Sonchus oleraceus* Linn. /78
 蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand.-Mazz. /79
 黄鹌菜 *Youngia japonica* (Linn.) DC. /79
 枸杞 *Lycium chinense* Mill. /79
 打碗花 *Calystegia hederacea* Wall. /80
 厚壳树 *Ehretia acuminata* (DC.) R. Br. /80
 雪柳 *Fontanesia philiraeoides* Labill. subsp. *fortunei* (Carr.) Yalt. /81
 车前 *Plantago asiatica* Linn. /81
 楸树(金丝楸) *Catalpa bungei* C. A. Meyer /81
 豆腐柴(腐婢) *Premna microphylla* Turcz. /82
 藿香 *Agastache rugosa* (Fisch. et Mey.) O. Kuntze /82
 活血丹(连钱草) *Glechoma longituba* (Nakai) Kupr. /82
 野芝麻 *Lamium barbatum* Sieb. et Zucc. /83
 益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. /83
 薄荷(野薄荷) *Mentha canadensis* Linn. /83
 紫苏 *Perilla frutescens* (Linn.) Britt. /84
 夏枯草 *Prunella vulgaris* Linn. /84
 百合 *Lilium brownii* F. E. Brown ex Mieliez var. *viridulum* Baker /85
 黄花菜(金针菜) *Hemerocallis citrina* Baroni /85
 薤白(小根蒜) *Allium macrostemon* Bunge /86
 玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce /86
 多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua /86
 土茯苓(光叶菝葜) *Smilax glabra* Roxb. /87
 薯蓣(山药) *Dioscorea polystachy* Turcz. /87

- 凤眼蓝(凤眼莲,水葫芦) *Eichhornia crassipes* (Mart.) Soms. / 88
 鸭跖草 *Commelina communis* Linn. / 88
 水竹叶 *Murdannia triquetra* (Wall. ex C. B. Clacke) Bruckn. / 88
 毛竹 *Phyllostachys edulis* (Car.) Mitfora. / 89
 棕榈 *Trachycarpus fortunei* (Hook. f.) H. Wendl. / 90
 水鳖 *Hydrocharis dubia* (Bl.) Backer / 90
 水烛(香蒲) *Typha angustifolia* (Linn.) / 90

第四章 野生淀粉植物

- 紫萁 *Osmunda japonica* Thunb. / 92
 蕨 *Pteridium aquilinum* (Linn.) Kuhn var. *latiusculum* (Desv.)
 Underw. ex Heller / 93
 狗脊 *Woodwardia japonica* (Linn. f.) Sm. / 93
 芡实(鸡头米) *Euryale ferox* Salisb. / 93
 木防己 *Cocculus orbiculatus* (Linn.) DC. / 94
 反枝苋 *Amaranthus retroflexus* Linn. / 94
 茅栗 *Castanea seguinii* Dode / 94
 苦槠(苦槠栲) *Castanopsis sclerophylla* (Lindl. et Pax.) Schott / 94
 青冈栎 *Cyclobalanopsis glauca* (Thunb.) Oerest. / 95
 柯(石栎) *Lithocarpus glaber* (Thunb.) Nakai / 95
 麻栎 *Quercus acutissima* Carr. / 96
 槲栎 *Quercus aliena* Bl. / 96
 槲树(柞栎) *Quercus dentata* Thunb. / 96
 白栎 *Quercus fabri* Hance / 97
 栓皮栎 *Quercus variabilis* Bl. / 97
 榆树 *Ulmus pumila* Linn. / 98
 薜荔(凉粉果) *Ficus pumila* Linn. / 98
 细圆齿火棘 *Pyracantha crenulata* (D. Don) Roem. / 98
 金樱子(糖罐子) *Rosa laevigata* Michx. / 99
 地榆 *Sanguisorba officinalis* Linn. / 99
 菱 *Trapa natans* Linn. / 99
 河北木蓝(马棘) *Indigofera bungeana* Walp. / 100
 葛藤 *Pueraria montana* (Lour.) Merr. var. *lobata* (Willd.) Maesen &
 S. M. Almeida ex Sanjappa & Predeep / 100

- 田菁 *Sesbania cannabina* (Retz.) Poiret. / 101
 歪头菜 *Vicia unijuga* A. Br. / 101
 桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. / 101
 打碗花 *Calystegia hederacea* Wall. / 102
 女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. / 102
 卷丹(虎皮百合、宜兴百合) *Lilium tigrinum* Ker Gawler / 102
 石蒜 *Lycoris radiata* (L'Her.) Herb. / 103
 玉竹 *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce / 103
 多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua / 104
 土茯苓(光叶菝葜) *Smilax glabra* Roxb. / 104
 薯蓣(山药) *Dioscorea polystachya* Turcz. / 104
 薏苡 *Coix lachryma-jobi* Linn. / 105
 稗 *Echinochloa crusgalli* (Linn.) P. Beauv. / 105
 狗尾草 *Setaria viridis* (Linn.) P. Beauv. / 106
 藨苣(蛇头草) *Amorphophallus kiurianus* (Makino) Makino / 106
 天南星 *Arisaema heterophyllum* Bl. / 106

第五章 野果植物

- 木通(八月炸) *Akebia quinata* (Houtt.) Decaisne. / 107
 鹰爪枫 *Holboellia coriacea* Diels / 108
 锥栗 *Castanea henryi* (Skan) Rehd. et Wils. / 108
 苦槠 *Castanopsis sclerophylla* (Lindl.) Schottky / 108
 白栎 *Quercus fabri* Hance / 109
 川榛 *Corylus heterophylla* Fisch. ex Trautv. var. *sutchuanensis* Franch. / 109
 胡桃楸(野核桃) *Juglans mandshurica* Maxim. / 110
 狗枣猕猴桃 *Actinidia kolomikta* Maxim. / 110
 南烛(乌饭树) *Vaccinium bracteatum* Thunb. / 110
 君迁子(黑枣) *Diospyros lotus* Linn. / 111
 梧桐(青桐) *Firmiana simplex* (Linn.) W. F. Wight / 111
 构树 *Broussonetia papyrifera* (Linn.) L'Her. ex Vent. / 112
 柘树 *Maclura tricuspidata* Carr. / 112
 薜荔(凉粉果) *Ficus pumila* Linn. / 112
 桑树(桑椹) *Morus alba* Linn. / 113
 重阳木 *Bischofia polycarpa* (Levl.) Airy-Shaw / 113

- 簇花茶藨子 *Ribes fasciculatum* Sieb. et Zucc. / 114
- 毛樱桃 *Cerasus tomentosa* Mill. / 114
- 木瓜 *Chaenomeles sinensis* (Thouin) Koehne / 115
- 野山楂(南山楂) *Crataegus cuneata* Sieb. et Zucc. / 115
- 蛇莓 *Duchesnea indica* (Andr.) Focke / 115
- 湖北海棠 *Malus hupehensis* (Pamp.) Rehd. / 116
- 火棘(救兵粮) *Pyracantha fortuneana* (Maxim.) H. L. Li / 116
- 豆梨 *Pyrus calleryana* Dcne. / 116
- 金樱子(糖罐子) *Rosa laevigata* Michx. / 117
- 寒莓 *Rubus buergeri* Miq. / 117
- 掌叶复盆子 *Rubus chingii* Hu / 118
- 山莓 *Rubus corchorifolius* Linn. f. / 118
- 插田泡 *Rubus coreanus* Miq. / 118
- 蓬蘽 *Rubus hirsutus* Thunb. / 119
- 高粱泡 *Rubus lambertianus* Ser. / 119
- 太平莓 *Rubus pacificus* Hance / 119
- 茅莓 *Rubus parvifolius* Linn. / 120
- 南酸枣 *Choerospondias axillaris* (Roxb.) Burt et Hill / 120
- 枳椇(拐枣) *Hovenia acerba* Lindl. / 121
- 雀梅藤 *Sageretia thea* (Osbeck) Johnst. / 121
- 酸枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *spinosa* (Bunge) Hu ex H. F. Chow / 121
- 木半夏 *Elaeagnus multiflora* Thunb. / 122
- 胡颓子 *Elaeagnus pungens* Thunb. / 122
- 牛奶子 *Elaeagnus umbellata* Thunb. / 123
- 蔓莢 *Vitis bryonii folia* Bunge / 123
- 刺葡萄 *Vitis davidii* (Roman et DC.) Foex. / 123
- 山茱萸 *Cornus officinale* Sieb. et Zucc. / 124
- 四照花 *Cornus kousa* subsp. *chinensis* (Osborn)
Q. Y. Xiang / 124
- 荚蒾 *Viburnum dilatatum* Thunb. / 125

第六章 油脂植物

- 石松 *Lycopodium japonicum* Thunb. / 126
- 马尾松 *Pinus massoniana* Lamb. / 126

- 侧柏 *Platycladus orientalis* (Linn.) Franco / 127
- 圆柏 *Juniperus chinensis* Linn. / 127
- 粗榧 *Cephalotaxus sinensis* (Rehd. et Wils.) H. L. Li / 127
- 榧树 *Torreya grandis* Fort. ex Lindl. / 128
- 玉兰(白玉兰) *Yulania denudata* (Desr.) D. L. Fu / 128
- 华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils. / 128
- 樟(香樟) *Cinnamomum camphora* (Linn.) Presl / 129
- 狭叶山胡椒 *Lindera angustifolia* Cheng / 129
- 山鸡椒(山苍子) *Litsea cubeba* (Lour.) Pers. / 130
- 紫楠 *Phoebe sheareri* (Hemsl.) Gamble / 130
- 檫木 *Sassafras tzumu* (Hemsl.) Hemsl / 130
- 木通(八月炸) *Akebia quinata* (Houtt.) Decne. / 131
- 藜(灰菜) *Chenopodium album* Linn. / 131
- 地肤(扫帚草) *Kochia scoparia* (Linn.) Schrad. / 132
- 盐地碱蓬 *Suaeda salsa* (Linn.) Pall. / 132
- 鹅耳枥(千金榆) *Carpinus turczaninowii* Hance / 132
- 川榛 *Corylus heterophylla* Fisch. ex Trautv. var. *sutchuanensis* Franch. / 133
- 胡桃楸(野核桃) *Juglans mandshurica* Maxim. / 133
- 垂珠花 *Styrax dasyanthus* Perk. / 133
- 白檀 *Symplocos paniculata* (Thunb.) Miq. / 134
- 羊角菜(白花菜) *Gynandropsis gynandra* (Linn.) Briq. / 134
- 荠 *Capsella bursa-pastoris* (Linn.) Medic. / 135
- 碎米荠 *Cardamine hirsuta* Linn. / 135
- 播娘蒿 *Descurainia sophia* (Linn.) Webb ex Prantl / 135
- 诸葛菜(二月蓝) *Orychophragmus violaceus* (Linn.) O. E. Schulz / 136
- 蔊菜(遏蓝菜) *Thlaspi arvense* Linn. / 136
- 梧桐(青桐) *Firmiana simplex* (Linn.) W. F. Marsili / 136
- 苘麻 *Abutilon theophrasti* Medicus / 137
- 紫弹树 *Celtis biondii* Pamp. / 137
- 朴树 *Celtis sinensis* Pers. / 137
- 山油麻 *Trema cannabina* Lour. var. *dielsiana* (Hand. - Mazz.) C. J. Chen / 138
- 榔榆 *Ulmus parvifolia* Jacq. / 138
- 构树(野杨梅) *Broussonetia papyrifera* (Linn.) L'Herit. ex Vent. / 139
- 薜荔(凉粉果) *Ficus pumila* Linn. / 139
- 葎草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr. / 139