

深圳市名老中医系列

丛书主编：许四虎 廖利平

精诚大医 妙手丹心 总结传承 启迪后学

# 李志铭经验妙方

李志铭 题

李志铭 主编



深圳出版发行集团  
海天出版社

深圳市名老中医系列

# 李志铭经验妙方

李昆明题

主 编 李志铭

副主编 张剑勇 徐泽军

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 辉 刘珈尉 刘题章 李志铭 肖语雅

肖 敏 邱 侠 张剑勇 张燕英 陈敏庄

陈德黎 陈 潮 钟 力 徐泽军 高建华

黄 华 商晓明 谢静静

学术秘书 谢静静 王 辉



深圳出版发行集团  
海天出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

李志铭经验妙方 / 李志铭主编. — 深圳: 海天出版社,  
2013.8  
(深圳市名老中医系列)  
ISBN 978-7-5507-0758-0

I. ①李… II. ①李… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第151349号

## 李志铭经验妙方

LIZHIMING JINGYAN MIAOFANG

出品人 尹昌龙  
出版策划 毛世屏  
丛书主编 许四虎 廖利平  
书名题字 路志正 李昆明  
责任编辑 何志红  
责任技编 梁立新  
责任校对 万妮霞 孙海燕 刘发明  
装帧设计 龙瀚文化

---

出版发行 海天出版社  
地 址 深圳市彩田南路海天大厦(518033)  
网 址 www.htph.com.cn  
订购电话 0755-83460293(批发) 0755-83460397(邮购)  
排版设计 深圳市龙瀚文化传播有限公司 Tel: 0755-33133493  
印 刷 深圳市华信图文印务有限公司  
开 本 787mm×1092mm 1/16  
印 张 17.125  
字 数 255千  
版 次 2013年8月第1版  
印 次 2013年8月第1次  
印 数 1—2000册  
定 价 38.00元

---

海天版图书版权所有,侵权必究。

海天版图书凡有印装质量问题,请随时向承印厂调换。

## 《深圳市名老中医系列》丛书编辑委员会

主任委员：许四虎

副主任委员：廖利平 张慧敏 李顺民 杨卓欣 夏俊杰

编委会委员：（以姓氏笔划为序）

王 昆	王 健	王三杰	王启梁	王孟庸	白 凌
皮 敏	朱竟丰	朱裕华	刘若纓	刘建林	刘国栋
孙文民	孙外主	阳建民	严锡晖	李 阳	李志铭
李顺民	杨卓欣	肖劲夫	肖锡清	邱松葵	张 勇
张 焯	张天奉	张慧敏	陈福如	武肇玲	范小洪
林 海	林晓生	林锦春	卓 丽	罗 玫	罗陆一
郑晓锋	周建忠	赵 洋	赵永林	胡世平	骆秋雄
夏洪生	夏俊杰	徐 勇	徐庆十	黄 彬	黄伟明
黄海龙	彭立生	彭康为	傅诗书	曾永光	曾庆明
谢宇航	蔡晓华	廖 欣	廖文卫	廖利平	

# 总序

中医药学源远流长，岐黄神农，医之源始；仲景华佗，医之圣也。在中医药学发展的长河中，临床名家辈出，促进了中医药学的迅猛发展。继承与创新是中医药事业发展的两大核心内容，继承是发展的目标，创新是发展的源头活水。深圳市名老中医是中医药学特有的智能资源，有着鲜明的学科特点和无以替代的学术地位。名老中医是将中医药学基本理论、前人经验与临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学术和临床发展的水平。他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现。与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具可用性和现实性，是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富。名老中医学术思想、临证经验研究，是中医继承工作最重要的组成部分。因此开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。

该套《深圳市名老中医系列》丛书收录的深圳名老中医均为国家级、省级名中医。这些名老中医在来深圳之前，就已经是当地颇有盛名的医家。在深圳工作的几十年中，更是结合岭南特殊的地理环境、气候特点及人群疾病特征积累了大量的临床经验，为保障深圳人民的健康做出了卓越贡献。他们医德高尚、医术精湛，“怀丹心以济世，执妙方以活人”，为患者所爱戴。同时，他们在长期的临床实践中勇于探索、勤于思考，穷岐黄奥趣，继古圣先贤，成卓然医家。深圳市从2006年开始启动“学经典、做临床”中医经典培训工作，深圳各位名老中医不辞劳苦，担任授课老师，为我市培养“铁杆中医”；其执着和卑谦深得钦佩。

深圳市卫生和人口计划生育委员会坚定贯彻落实党的十七届六中全会精神，将中医药文化纳入社会主义文化来推动其繁荣与发展。因此，我们组织策划编写该套《深圳市名老中医系列》丛书，目的是为我市积累和沉淀

中医药文化，培养“铁杆”中医后继人才，记载这些名老中医为中医药事业发展的奋斗历程和卓越贡献；与此同时，大书特书名老中医作为我市行业发展的标杆作用，彰显他们的人格魅力和学术地位与作用。该套丛书共有10个分册，分别为10位深圳名老中医的学术成果和临床经验总结，本书的作者李志铭老先生第三个交稿，成为该套丛书的第三分册，由衷地表示祝贺！

当前，该套丛书对于市卫人委提出的“以实施重点学科建设，提升医疗水平；以加强职业道德精神建设，提升人民群众的满意度”两大提升工程具有一定的现实指导意义。所以，它不仅是深化医药卫生体制改革，全面贯彻落实《国务院关于扶持和促进中医药事业发展若干意见》的成果，而且是践行落实《中共广东省委、广东省人民政府关于建设中医药强省的决定》的成果；不仅是贯彻落实《深圳经济特区中医药条例》的成果，而且是贯彻落实我市“两大提升工程”、首批开展中医药名家师承继续教育的重大成果。由此，我们深感欣慰！

该套丛书紧密结合临床，面向临床实用，所编录的名老中医的应用经验和心得体会，不仅有对传统疗效的新认识、新运用、新经验，还有许多名老中医在长期临床实践中积累的、对传统疗效的拓展应用，颇多独到见地，能很好地启迪读者的思路。读者当在辨证论治原则的指导下，借鉴名医处方用药思路，触类旁通，举一反三，将会深受裨益与启迪。

《深圳市名老中医系列》丛书编辑委员会

2012年6月11日

# 国医大师朱良春题词



余与志铭同志相交已届三十载，多次把晤，畅所欲言，书信往返，电波传音，互赠资料，切磋经验，可谓莫逆之交也。今欣闻志铭同志三部大著将先后梓行，心悟真经，公之子孙，仁者之心，杏林之幸也，余甚赞赏，爰以俚句颂之。

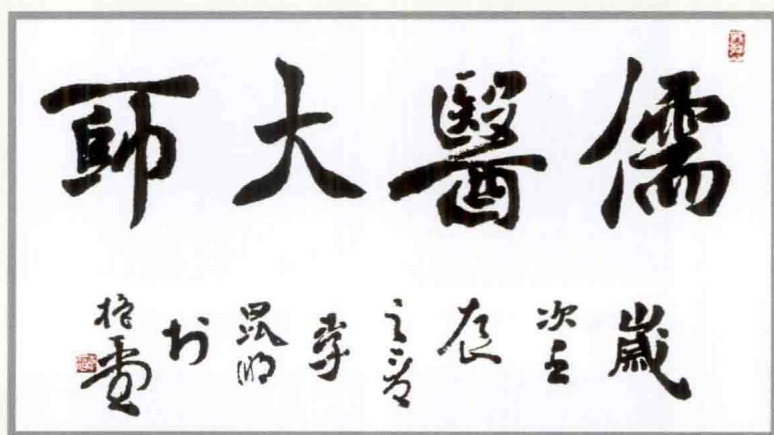
李	志	铭	志	坚	铭	心
鑽	研	岐	探	索	医	经
博	核	医	精	勤	不	倦
擅	治	痹	尤	发	创	新
著	述	利	发	人	深	有
友	誨	音	棟	材	成	蔭
苞	括	古	杏	林	巨	星
輝	煌	医	中	医	之	幸
		績				

九六夏朱良春 题  
 王仲欣于蜀

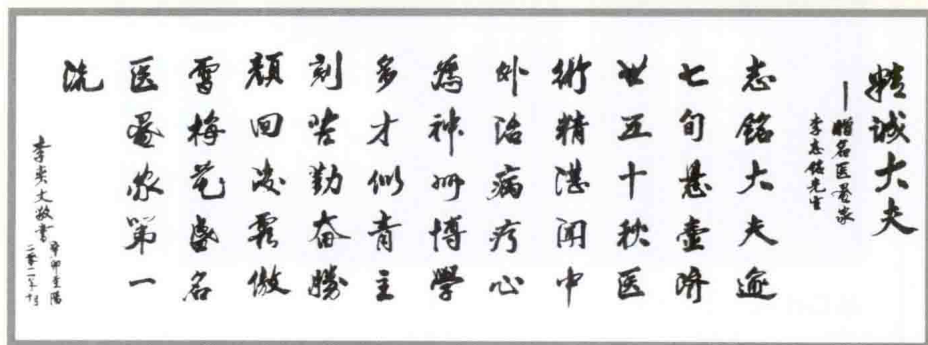




名师出高徒 1993年“广东省名中医颁证大会”师生合影。第一排左起邓铁涛、罗元恺，第二排左起王孟庸、刘菊芳、肖劲夫、李志铭



著名书画家、《2008米奥运会书画纪念长卷》作者李昆明先生为李志铭教授题词



著名书法家李奕文先生为李志铭教授题诗





合作书画 1983年和恩师路志正国医大师



聆听教导 1990年和恩师邓铁涛国医大师



珍贵纪念 1992年和恩师朱良春、张镜人国医大师在深圳



亲切接见 1994年，广东省卫生厅副厅长、广东省中医药管理局局长张孝娟(中)接见李志铭、刘菊芳、骆继杰、陈全新



**下乡拜师** 1978年到湖北省洪湖县拜周承明为师，研究“雷公藤”



**上山采药** 1978年盛夏到岳阳山采雷公藤



**科研成果** 1980年湖北省雷公藤研究协作组“雷公藤的研究”通过鉴定，轰动全国。随后，李志铭研制出《风湿宝》



**疗效卓著** 瘫痪病人站起来了! 1985年，湖北电视台、《湖北画报》社，为李志铭研究风湿病的成果拍摄新闻纪录片



**邮医寄药** 坚持20年为全国及海外患者寄风湿宝，被深圳特区报誉为“杏林飞鸿”



**组织学术活动** 1977年，李志铭教授和广州胡祖光主任，主持风湿病学术会议



**良师益友** 2012年，和广州中山医科大学尹培达教授及深圳研究风湿病的同道合影，前排左起：刘冬舟、肖学吕、李志铭、尹培达、高建华、张剑勇；后排左起：谭艳红、钟力、孙保东、邱侠、张燕英、谢静静



**珍惜友谊** 1996年日本友人栗岛先生率团到福田区作学术交流，李志铭和杨世明局长赠书法给客人



**热心讲学** 李志铭教授曾应邀多次到香港、澳门讲学和学术交流



**弘扬中医文化** 1988年“全国名医秘书墨宝展览”在深圳展出，李教授和夫人韩桂清付出了辛勤劳动



**参政议政** 李教授1993年当选为深圳福田区人大常委，1995年为深圳市人大代表



## 悬壶济世 笔墨寄情

既是著名的中医学家，广东省名中医；又是出色的业余画家，广东省美术家协会会员。李志铭教授热情歌颂白衣战士救死扶伤精神，兹介绍几幅李教授的获奖作品。



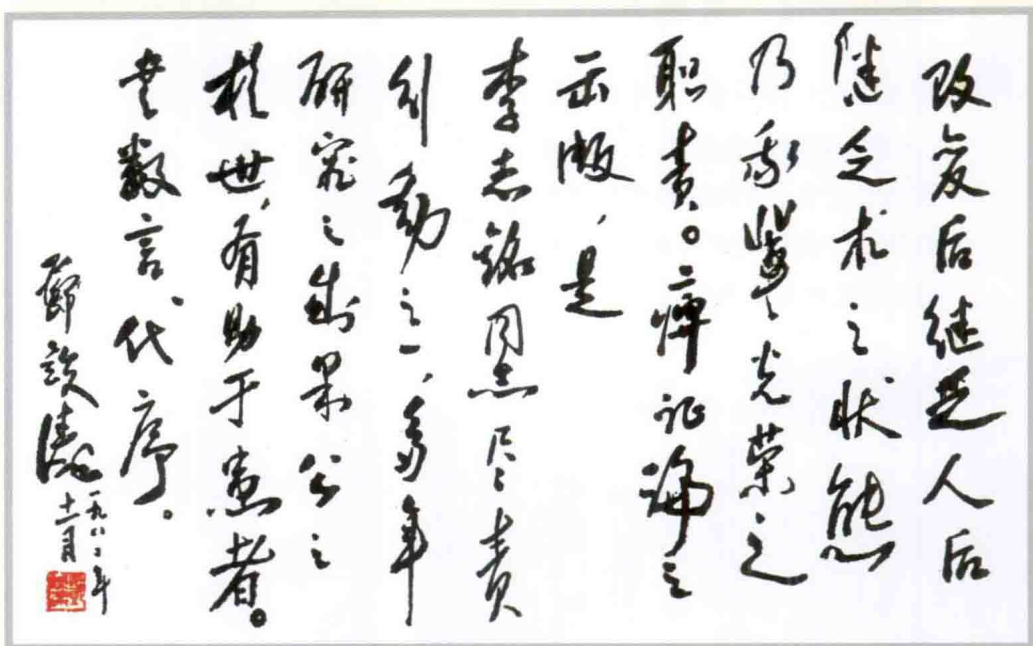
年画《赤脚医生创奇迹》1975年获湖北省美展优秀作品奖，“湖北人民出版社”出版为对开年画



国画《一根银针寄深情》1974年获美展优秀奖，武汉“荣宝斋”收藏，多种报刊发表



国画《时间就是生命》获2011年“上海世博中国著名书画家作品邀请展”银奖



国医大师邓铁涛为李志铭《痹证论》题词



李志铭书陶渊明句  
 勤学如春起之苗，不见其增，日有所长  
 辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏



2013年李志铭获北京聚医杰医学科学研究  
 院等授予“中华德艺双馨名中医”称号

# 自序

不图良相为良医，不囿中西起沉疴。

良医济世如良相，可解千家万户忧。

自古至今，凡大医者，必精于医理，熟谙药性，善于遣方用药，故有“用药如用兵”之说。方剂始创于仲景，历代医家触类扩充，经历两千余年，方书浩如烟海，方剂难以计数。

“千方易得，一效难求”，方剂贵在切合实用，疗效可靠。

中医治病，四诊八纲，辨证论治，理法方药。方与药是疗效成败之关键。清代名医徐大椿在《兰台轨范·序》中指出：“一病必有主方，一方必有主药。”当代名医岳美中云：“余谓中医治病，必须辨证论治与专方专药相结合，对于有确实疗效的专病专方，必须引起高度重视。”余亦主张以辨证与辨病相结合为主之“四结合疗法”。

余毕生研究岐黄仁术，寻求救人真经。世间真有灵丹妙药？活人仙方？何处探宝求真？余以为“宝库”有三：一为历代经典医籍；二为当代医家经验；三是民间草医草药。所掏宝贝——治病良方，归为二类：一类为经方、效方、验方；一类为民间秘方、单方。如何辨别真伪？必须经过临床实践验证，实践是检验真理的唯一标准，临床确有疗效者，方称良方。临证之际，必须依辨证论治之原则，结合辨病用药（专方专药），令二者相辅相成，相得益彰。“师古而不泥古，师师不忘创新，用方而不泥方”，知常达变，灵活运用。在前辈之肩臂上，在临床疗效之基础上，不断探索，总结经验，诠释密码，结合时代，可以升华出医家自己之验方。中国方剂学的奠基人，国医大师王绵之云：“用方而不拘于方，圆机活法，根据具体情况对药物的剂量及炮制进行灵活变通，法与证合，药与方合，才能切中病机。”斯

说是也。国医大师路志正亦云：“辨病论治是今后临床中应倍加注重的问  
题，当然，在辨病的同时必须辨证，把辨证施治寓于辨病论治之中，使理、  
法、方、药更为契合。”

七十六年风雨路，半世纪之中医情。余始终坚持：以经典为根，以临床  
为本。深入民间，发掘草药，科学研究，探索创新。筚路蓝缕，抱朴守一，  
蜗居斗室，谱写春秋。悬壶济世，笔墨寄情。虽属垂老，壮心不已，振兴中  
医，老骥伏枥。今总结临床经验，不敢高论医理，《经验妙方》朴实无华，  
献之于民，弘医功德，普度众生。

一生菩提之心，幸获恩师勉励：国医大师朱良春来函云：“阁下多才多  
艺，低调做人，诚笃待人，勤于笔耕，忠于岐黄，令人欣赏。”又国医大师路  
志正来函云：“惊悉既是名中医，又是诗书画家，幼受家庭之熏陶，更得益  
于勤奋问学，寒暑不辍，值得祝贺！”父辈之心，情深切切。最后，录恩师  
朱良春之题词，与读者共赏国医大师之文采。

李君志铭，志坚铭心，钻研岐黄，探索医经。  
博极医源，精勤不倦，擅治痹证，尤多创新。  
著述科研，发人深省，教诲育人，栋材成荫。  
艺擅书画，杏林巨星，辉煌医绩，中医之幸。

李志铭



识于《杏竹斋》斗室

2013年春



# 前 言

《李志铭经验妙方》是第一批广东省名中医(1993年由广东省人民政府授予)、李志铭教授行医50年心血之作,是其毕生经验与智慧的结晶。96岁高龄国医大师朱良春称其“钻研歧黄,探索医理,精勤不倦,心悟真经”之作。

本书以中医经典为根,以临床实践为本,以“师古而不泥古,师师不忘创新”的精神,博采百家之长,经历50年锤炼,总结临床经验,实效妙方,用之应手,行之有效为其特色。

本书共分五章,第一章痹病(风湿病)诊治经验,为本书重点。介绍李志铭教授研究风湿病50年之心得。早在1987年,广东科技出版社出版了李志铭的著作《痹证论》,是我国中医药界第一本系统研究痹证(风湿病)的专著,该书对痹证的沿革、病因、分型、辨证论治、中西医病名研究,新药雷公藤研究等方面,皆有独特见解。曾获得由邓铁涛、朱良春、路志正等专家组成的鉴定小组高度评价,在中医药界有一定影响。近30年来,全国对风湿病的研究工作蓬勃发展,经历大浪淘沙,《痹证论》仍不失其价值,尤其是“辨证与辨病相结合”为主的“四结合疗法”得到了广泛认同与应用。故本文以《痹证论》为基础,根据李教授的临床经验,融汇中西医疗法精华,重新编写而成。选择临床常见的15种风湿病,作详细阐述。其中包括被称为“世界难题”的顽疾:系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等病诊治有一定突破;对痛风、产后风、腰椎间盘突出证等有特效妙方,形成了“十八子”(李氏)系列验方。本章内容丰富,逾11万字,堪称“痹证新论”也。第二章杂病治验妙方,主要介绍李教授治疗岭南湿热证及内、妇、儿科疑难杂证的经验,重点是“岭南湿热论”,提出“岭南百病,皆关湿热”的论点,系统论述了湿热证的病因病机、防治方法;广泛应用广东草药防

病治病，彰显岭南中医药特色。第三章药物研究，介绍雷公藤的研究和广东草药应用心得。第四章学术理论探讨，介绍李志铭教授“从气论治痹证”“调理脾肾可调节免疫功能”“四结合疗法”等学术思想。第五章薪火传新选录名师高徒文章，有薪火传承之意。

适本书付梓之际，拜读刚出炉之精美画册《李志铭书画集》，非常振奋。我们期望不久之将来，包括本书在内的《李志铭医论集》相继面世，是时，李志铭教授毕生医、艺作品，分为姊妹两集，珠联璧合，奉献于民，功德无量！

最后，我们感谢92岁高龄国医大师路志正、著名书画家李昆明为本书封面题字；感谢96岁高龄国医大师朱良春题词；感谢书法家李奕文题诗。对有关领导、同仁好友，廖利平处长、毛世屏总编、何志红编辑、夫人韩桂清及强华、王永会、毛利群、黄永德等同志的热情帮助，表示衷心感谢！

《李志铭经验妙方》编委会

2013年2月20日

艸於民  
 學蒞枝碩果累累奉  
 剛直不阿紅霞滿天  
 屈晚秋如金學紅棉  
 坊自明學菊頑強不  
 溢學蓮出泥不染立  
 蘭深居幽谷清香遠  
 霜耐雪俏不爭春學  
 泊虛心勁竹學梅經  
 省益壯學竹甘於淡  
 學松高瞻遠矚老  
 花亦怡情

辛巳冬月 李奕文題句並書