

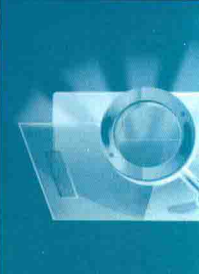
THE SECRETS OF BEING AN EXPERT  
IN COMPUTER FROM A BEGINNER



# Windows 10

## 从入门到精通

武新华 李书梅 编著

- 全面解析Windows 10的使用方法 & 技巧，使读者快速精通。
  - 知识点+实践案例+图解+解惑的学习作模式，使读者快速掌握Windows 10的应用。
  - 讲解全面，轻松入门，快速打通学初者学习中的重要关卡。
- 



入门到精通丛书  
累计销售  
38万册



机械工业出版社  
China Machine Press



# Windows 10

## 从入门到精通

武新华 李书梅 编著



机械工业出版社  
China Machine Press

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

---

Windows 10 从入门到精通 / 武新华, 李书梅编著. —北京: 机械工业出版社, 2016.3

ISBN 978-7-111-53344-3

I. W… II. ①武… ②李… III. Windows 操作系统 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 062989 号

---

## Windows 10 从入门到精通

---

出版发行: 机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码: 100037)

责任编辑: 张梦玲

责任校对: 董纪丽

印 刷: 三河市宏图印务有限公司

版 次: 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 185mm×260mm 1/16

印 张: 26.5

书 号: ISBN 978-7-111-53344-3

定 价: 69.00 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

客服热线: (010) 88379426 88361066

投稿热线: (010) 88379604

购书热线: (010) 68326294 88379649 68995259

读者信箱: hzit@hzbook.com

版权所有·侵权必究

封底无防伪标均为盗版

本书法律顾问: 北京大成律师事务所 韩光 / 邹晓东

# 前言

Windows 10 操作系统是 Windows 最新一代的操作系统，也是 Microsoft 公司推出的具有革命性变化的操作系统，它继承了 Windows 系列的成功基础，又加强了对硬件的支持、系统内核的优化，加上全新的界面，给用户耳目一新的感觉。

Windows 10 操作系统与以往版本相比，增加了许多新功能，这些新功能将带给用户全新的视觉冲击和操作体验。

本书共分为 19 章。第 1 章讲解了 Windows 10 操作系统的新功能及安装 Windows 10 的方法，带领用户快速进入 Windows 10 的世界；第 2 章介绍了对 Windows 10 操作系统的个性化设置，包括设置外观和主题、设置屏幕分辨率、添加桌面小工具、更改计算机名称等；第 3 章介绍了文件和文件夹的管理，包括浏览与查看文件和文件夹、新建 / 选中 / 重命名 / 复制 / 移动 / 删除文件和文件夹等；第 4 章介绍了使用输入法快速输入文本，包括添加和删除输入法、使用常用的输入法输入文本等；第 5 章介绍了几个 Windows 10 实用工具，包括校准屏幕显示的颜色、使用远程桌面连接、远程协助等；第 6 章介绍了 Windows 10 中的 Metro 附件，包括人脉、体育、地图等；第 7 章介绍了 Windows 10 中的实用 PC 附件，包括便利贴、画图工具、计算器、记事本等；第 8 章介绍了多媒体娱乐工具，包括 Windows Media Player、Windows 照片查看器、Windows Movie Maker 等；第 9 章介绍了配置与管理用户帐户，包括 Windows 用户帐户的创建、用户帐户的管理等；第 10 章介绍了应用程序的安装与管理，包括应用软件的安装与启动、应用软件的关闭以及卸载应用等；第 11 章介绍了 Windows 10 硬件与驱动管理，包括计算机硬件、安装硬件设备、管理硬件设备等；第 12 章介绍了网络配置与应用，包括局域网的组建与应用、局域网的共享设置等；第 13 章介绍了 Internet 网上冲浪，包括全新的 Edge 浏览器、设置 Internet 选项、

网络资源的搜索与下载等；第 14 章介绍了 Internet 通信与社交，包括使用 QQ 在网上聊天、电子邮箱的使用、使用新浪微博分享身边的趣事等；第 15 章介绍了计算机安全防护；第 16 章介绍了支付宝、财付通、网上银行等网络支付工具的安全防护；第 17 章介绍了系统的优化与维护，包括磁盘管理与优化、进程管理、使用 360 安全卫士优化系统；第 18 章介绍了系统和数据的备份与恢复，包括驱动精灵、Recuva、FinalData 等备份还原工具；第 19 章介绍了 Windows 10 操作系统的常用软件，包括 WinRAR、酷狗、暴风影音、迅雷。

本书内容全面、讲解细致、图文并茂，适合初学 Windows 10 操作系统的用户使用，同时可作为大中专院校相关专业学生的学习教材及各相关培训机构的指导用书。

由于写作时间仓促，加之作者水平有限，书中难免出现疏漏和不足之处，还望广大读者批评指正。

# 目 录

## 前 言

### 第1章

## 安装 Windows 10 操作系统 / 1

- 1.1 Windows 10 操作系统概述 / 1
- 1.2 体验 Windows 10 操作系统的新功能 / 2
  - 1.2.1 全新的 Edge 浏览器 / 2
  - 1.2.2 传统风格与新的现代风格有机结合的开始菜单 / 3
  - 1.2.3 可在同个操作系统下使用多个桌面环境虚拟桌面 / 3
  - 1.2.4 内置 Windows 应用商店 / 5
  - 1.2.5 硬件要求不高 / 6
  - 1.2.6 视觉效果更佳 / 7
  - 1.2.7 Cortana 小娜语音助手 / 7
  - 1.2.8 性能提升, 开机速度大大提高 / 8
- 1.3 Windows 7/Windows 8.x 免费升级 Windows 10 功能 / 8
- 1.4 安装 Windows 10 操作系统 / 9
  - 1.4.1 安装 Windows 10 的配置需求 / 9
  - 1.4.2 Windows 10 系统的安装方法 / 9

### 第2章

## 打造个性化 Windows 10 / 13

- 2.1 Windows 10 操作系统的开启与关闭 / 13
  - 2.1.1 Windows 10 操作系统的开启 / 13
  - 2.1.2 Windows 10 操作系统的关闭 / 14
- 2.2 认识 Windows 10 桌面 / 14
- 2.3 桌面图标的操作 / 15
  - 2.3.1 添加桌面图标 / 16
  - 2.3.2 调整桌面图标的大小 / 18
  - 2.3.3 排列桌面图标 / 19

- 2.3.4 删除桌面图标 / 20
  - 2.4 Windows 10 的外观和主题设置 / 21
    - 2.4.1 窗口的颜色与外观设置 / 21
    - 2.4.2 更改桌面图标样式 / 22
    - 2.4.3 自定义系统声音 / 23
    - 2.4.4 设置屏幕分辨率 / 25
    - 2.4.5 设置屏幕保护程序 / 26
    - 2.4.6 更改电源设置 / 27
    - 2.4.7 更改 Windows 10 的主题 / 28
    - 2.4.8 保存与删除主题样式 / 29
    - 2.4.9 更改锁屏界面的背景图片 / 30
  - 2.5 任务栏的操作 / 31
    - 2.5.1 取消锁定任务栏 / 31
    - 2.5.2 自动隐藏任务栏 / 32
    - 2.5.3 使用小任务栏按钮 / 33
    - 2.5.4 设置任务栏在屏幕上的位置 / 34
    - 2.5.5 设置任务栏按钮的显示方式 / 36
    - 2.5.6 自定义通知区域 / 36
    - 2.5.7 使用速览预览桌面 / 38
    - 2.5.8 将应用程序锁定到任务栏与解锁 / 39
    - 2.5.9 重新排列任务栏上的程序图标按钮 / 40
  - 2.6 查看 Windows 10 “开始” 屏幕 / 41
    - 2.6.1 查看所有的应用程序 / 41
    - 2.6.2 快速搜索应用程序 / 42
    - 2.6.3 调整“开始” 屏幕中磁贴的大小 / 42
    - 2.6.4 调整“开始” 屏幕中磁贴的位置 / 43
    - 2.6.5 将应用固定到“开始” 屏幕 / 43
    - 2.6.6 从“开始” 屏幕取消固定磁贴 / 44
  - 2.7 Windows 10 窗口的基本操作 / 45
    - 2.7.1 Windows 10 窗口的组成 / 45
    - 2.7.2 窗口的最小化、最大化和关闭 / 47
    - 2.7.3 调整窗口的大小 / 50
    - 2.7.4 调整窗口的位置 / 51
    - 2.7.5 切换窗口 / 52
    - 2.7.6 改变窗口的排列方式 / 54
  - 2.8 Windows 10 对话框的基本操作 / 55
    - 2.8.1 Windows 10 对话框的组成 / 56
    - 2.8.2 选项卡的切换 / 57
    - 2.8.3 复选框和单选按钮的操作 / 57
  - 2.9 日期和时间设置 / 58
    - 2.9.1 设置系统的日期和时间 / 58
    - 2.9.2 添加附件时钟 / 61
  - 2.10 鼠标的设置 / 62
    - 2.10.1 更改鼠标指针形状 / 62
    - 2.10.2 更改鼠标按键属性 / 63
    - 2.10.3 更改鼠标指针选项 / 64
- 新手解惑 / 64

## 第3章

## 文件与文件夹的管理 / 67

- 3.1 认识文件与文件夹 / 67
  - 3.1.1 认识文件 / 67
  - 3.1.2 认识文件夹 / 68
- 3.2 文件的名称与类型 / 68
  - 3.2.1 文件的主名与扩展名 / 68
  - 3.2.2 文件的类型 / 69
- 3.3 文件和文件夹的浏览与查看 / 70
  - 3.3.1 查看文件和文件夹 / 70
  - 3.3.2 更改文件和文件夹的查看方式 / 71
  - 3.3.3 更改文件或文件夹的排序方式 / 72
- 3.4 文件和文件夹的基本操作 / 74
  - 3.4.1 新建文件夹 / 74
  - 3.4.2 选中文件或文件夹 / 75
  - 3.4.3 重命名文件或文件夹 / 77
  - 3.4.4 创建文件夹快捷方式 / 78
  - 3.4.5 复制文件或文件夹 / 80
  - 3.4.6 移动文件或文件夹 / 82
  - 3.4.7 删除文件或文件夹 / 84
- 3.5 文件和文件夹的高级操作 / 86
  - 3.5.1 搜索文件或文件夹 / 86
  - 3.5.2 隐藏文件或文件夹 / 87
  - 3.5.3 共享文件或文件夹 / 89
- 3.6 使用库高效调用文件和文件夹 / 91
  - 3.6.1 将文件夹添加到库中 / 91
  - 3.6.2 在库中查找指定文件 / 92
  - 3.6.3 在系统中新建库 / 93

新手解惑 / 94

## 第4章

## 使用输入法快速输入文本 / 96

- 4.1 认识输入法 / 96
  - 4.1.1 开启语言栏 / 96
  - 4.1.2 语言栏简介 / 97
  - 4.1.3 调整语言栏的位置 / 98
  - 4.1.4 选择输入法 / 98
  - 4.1.5 设置默认的输入法 / 98
- 4.2 添加与删除系统自带输入法 / 99
  - 4.2.1 添加系统自带的输入法 / 99
  - 4.2.2 删除输入法 / 101
- 4.3 使用系统自带的微软拼音输入法 / 101
- 4.4 使用搜狗拼音输入法 / 103
  - 4.4.1 安装搜狗拼音输入法 / 104
  - 4.4.2 利用搜狗拼音输入法输入汉字 / 105
  - 4.4.3 利用模糊音输入汉字 / 106
  - 4.4.4 利用 U 模式输入汉字 / 106
  - 4.4.5 利用笔画筛选输入汉字 / 108
  - 4.4.6 利用 V 模式输入文本 / 108
  - 4.4.7 利用网址输入模式输入网址 / 110



- 4.4.8 输入日期 / 110
- 4.4.9 利用 i 模式更换输入法的皮肤 / 111
- 4.5 使用 Windows 语音识别功能自动输入文字 / 111
  - 4.5.1 启动并设置 Windows 语音窗口 / 111
  - 4.5.2 使用语音识别输入文字 / 114
- 4.6 字体的个性化设置 / 115
  - 4.6.1 字体的安装 / 115
  - 4.6.2 字体的删除 / 117
  - 4.6.3 字体的隐藏与显示 / 119
- 新手解惑 / 119

## 第5章

### 使用 Windows 10 实用工具 / 122

- 5.1 使用显示器校准屏幕显示的颜色 / 122
- 5.2 使用 ClearType 提高屏幕文本的可读性 / 125
- 5.3 使用 Windows 远程桌面远程访问某台计算机 / 127
  - 5.3.1 设置远程桌面 / 127
  - 5.3.2 远程桌面连接 / 128
- 5.4 使用 Windows 远程协助远程提供 / 接收协助 / 130
  - 新手解惑 / 131

## 第6章

### 使用 Windows 10 中的 Metro 附件应用 / 132

- 6.1 使用人脉应用保存联系人信息 / 132
  - 6.1.1 添加联系人 / 132
  - 6.1.2 查看联系人 / 133
- 6.2 使用体育应用浏览体育新闻 / 134
- 6.3 使用地图应用查看行程路线 / 134
  - 6.3.1 查找指定地点 / 134
  - 6.3.2 查找行程路线 / 136
- 6.4 使用天气应用随时了解天气状况 / 136
- 6.5 使用应用商店下载应用程序 / 137
- 6.6 使用日历应用安排日常行程 / 139
- 6.7 使用照片应用浏览 / 关闭照片 / 141
- 6.8 使用电影和电视应用播放 / 管理视频 / 142
- 6.9 使用财经应用随时掌握财经信息 / 143
- 6.10 使用邮件应用发送与管理邮件 / 144
  - 新手解惑 / 146

## 第7章

## Windows 10 中的实用 PC 附件 / 147

- 7.1 使用便利贴做备忘录 / 147
    - 7.1.1 在桌面上添加便笺 / 147
    - 7.1.2 更改便笺的底色 / 148
    - 7.1.3 更改便笺的大小 / 148
    - 7.1.4 删除便笺 / 149
  - 7.2 使用画图工具绘制简单的图形 / 149
    - 7.2.1 启动画图工具 / 150
    - 7.2.2 绘制图形 / 150
    - 7.2.3 在图形中添加文字 / 154
    - 7.2.4 保存图片 / 155
  - 7.3 计算器 / 156
    - 7.3.1 启动计算器 / 156
    - 7.3.2 计算器的类型 / 156
    - 7.3.3 计算器的运用 / 157
  - 7.4 记事本 / 159
    - 7.4.1 启动记事本 / 159
    - 7.4.2 设置记事本自动换行 / 160
  - 7.5 写字板 / 161
    - 7.5.1 启动写字板 / 161
    - 7.5.2 写字板界面简介 / 162
    - 7.5.3 在写字板中输入文字 / 163
    - 7.5.4 在写字板中插入图片 / 163
    - 7.5.5 编辑文档 / 164
    - 7.5.6 保存文档 / 165
  - 7.6 截图工具 / 166
    - 7.6.1 启动截图工具 / 167
    - 7.6.2 快速截图 / 167
    - 7.6.3 编辑截图 / 169
    - 7.6.4 保存图片 / 170
  - 7.7 使用辅助工具提高使用效率 / 171
    - 7.7.1 放大镜 / 171
    - 7.7.2 屏幕键盘 / 172
- 新手解惑 / 173

## 第8章

## Windows 10 多媒体娱乐 / 174

- 8.1 使用 Windows Media Player 播放音乐和视频 / 174
  - 8.1.1 Windows Media Player 初始设置 / 174
  - 8.1.2 创建和管理播放列表 / 176
  - 8.1.3 管理播放列表 / 177
  - 8.1.4 在 Windows Media Player 中播放音乐 / 178
  - 8.1.5 在 Windows Media Player 中播放视频 / 181
  - 8.1.6 将 Windows Media Player 设为默认播放器 / 181
  - 8.1.7 在 Windows Media Player 中在线试听音乐 / 182
- 8.2 使用 Windows 照片查看器管理照片 / 183

- 8.2.1 Windows 照片查看器的  
界面 / 184
- 8.2.2 在 Windows 照片查看器中查看  
照片 / 184
- 8.2.3 在 Windows 照片查看器中复制  
或删除照片 / 186
- 8.2.4 将 Windows 照片查看器设置为  
默认的图片查看软件 / 188
- 8.3 Windows Movie Maker / 188
  - 8.3.1 Windows Movie Maker 的  
界面 / 188
  - 8.3.2 导入素材 / 189
  - 8.3.3 对素材进行编辑 / 190
  - 8.3.4 添加视频特效和过渡 / 191
  - 8.3.5 电影的保存 / 193
- 8.4 在 Windows 10 应用商店中畅玩  
游戏 / 194
  - 8.4.1 Cut the Rope / 194
  - 8.4.2 Puzzle Touch / 195
- 新手解惑 / 197

## 第9章

### 配置与管理用户帐户 / 199

- 9.1 Windows 用户帐户的创建 / 199
  - 9.1.1 添加本地帐户 / 199
  - 9.1.2 添加 Microsoft 帐户 / 201
- 9.2 用户帐户的管理 / 202
  - 9.2.1 更改用户帐户的类型 / 202
  - 9.2.2 重命名用户帐户 / 204
  - 9.2.3 更改用户帐户的图片 / 204
  - 9.2.4 添加、更改用户帐户的  
密码 / 205
- 新手解惑 / 207

## 第10章

### 应用程序的安装与管理 / 208

- 10.1 计算机软件简介 / 208
- 10.2 应用程序的安装与启动 / 208
  - 10.2.1 应用程序的安装 / 208
  - 10.2.2 应用程序的启动与运行 / 210
- 10.3 应用程序的关闭 / 212
  - 10.3.1 利用“关闭”按钮关闭应用  
程序 / 212
  - 10.3.2 利用菜单关闭应用程序 / 213
  - 10.3.3 在通知区域中关闭应用  
程序 / 213
  - 10.3.4 在任务管理器中关闭应用  
程序 / 214
- 10.4 卸载应用 / 215
  - 10.4.1 在“开始”屏幕中卸载  
应用程序 / 215
  - 10.4.2 在安装目录中卸载应用  
程序 / 215
- 新手解惑 / 216

## 第11章

## Windows 10 硬件与驱动管理 / 217

- 11.1 计算机硬件 / 217
    - 11.1.1 鼠标 / 217
    - 11.1.2 键盘 / 218
    - 11.1.3 显示器 / 218
    - 11.1.4 显卡 / 218
    - 11.1.5 声卡 / 219
    - 11.1.6 CPU / 219
    - 11.1.7 主板 / 219
    - 11.1.8 内存储器 / 220
    - 11.1.9 硬盘 / 220
    - 11.1.10 机箱和电源 / 220
  - 11.2 查看硬件设备 / 221
  - 11.3 安装硬件设备 / 222
    - 11.3.1 设备安装设置 / 222
    - 11.3.2 安装硬件设备 / 223
  - 11.4 利用设备管理器管理硬件设备 / 224
    - 11.4.1 打开设备管理器 / 224
    - 11.4.2 查看硬件的属性 / 225
    - 11.4.3 启用/禁用设备 / 226
    - 11.4.4 显示隐藏的设备 / 227
  - 11.5 在设备管理器中更新/卸载驱动程序 / 228
    - 11.5.1 更新驱动程序 / 228
    - 11.5.2 卸载驱动程序 / 229
- 新手解惑 / 229

## 第12章

## 网络配置与应用 / 231

- 12.1 计算机网络的基本知识 / 231
    - 12.1.1 计算机网络的分类 / 231
    - 12.1.2 网络协议 / 232
    - 12.1.3 IP 地址 / 232
    - 12.1.4 端口 / 232
  - 12.2 局域网的组建与应用 / 233
    - 12.2.1 局域网的基础知识 / 233
    - 12.2.2 局域网的拓扑结构 / 234
    - 12.2.3 自动获取 IP 地址 / 235
  - 12.3 局域网的共享设置 / 237
    - 12.3.1 文件共享 / 237
    - 12.3.2 查看共享的文件 / 240
  - 12.4 使用家庭组共享 / 240
    - 12.4.1 创建家庭组 / 240
    - 12.4.2 加入家庭组 / 242
    - 12.4.3 在家庭组访问共享资源 / 243
    - 12.4.4 更改家庭组共享设置 / 244
    - 12.4.5 更改家庭组密码 / 245
    - 12.4.6 退出家庭组 / 246
- 新手解惑 / 247

## 第13章 Internet 网上冲浪 / 249

- 13.1 Internet 基础知识 / 249
    - 13.1.1 选择上网方式 / 249
    - 13.1.2 通过 ADSL 方式连接上网 / 250
  - 13.2 全新的 Edge 浏览器 / 251
    - 13.2.1 打开 Edge 浏览器 / 252
    - 13.2.2 Edge 浏览器主界面 / 252
    - 13.2.3 打开并浏览网页 / 253
    - 13.2.4 收藏网页 / 254
    - 13.2.5 删除收藏夹中的网页 / 255
  - 13.3 设置 Internet 选项 / 255
    - 13.3.1 设置浏览器的主页 / 255
    - 13.3.2 清除临时文件和历史记录 / 257
    - 13.3.3 设置浏览器的安全级别 / 258
    - 13.3.4 阻止自动弹出窗口 / 259
    - 13.3.5 恢复浏览器的默认设置 / 261
  - 13.4 网络资源的搜索与下载 / 261
    - 13.4.1 认识搜索引擎 / 261
    - 13.4.2 搜索新闻 / 263
    - 13.4.3 搜索网页 / 265
    - 13.4.4 下载文件 / 265
  - 13.5 保存网页上的内容 / 267
    - 13.5.1 保存网页中的文字 / 267
    - 13.5.2 保存网页中的图片 / 269
  - 13.6 网上购物 / 270
  - 13.7 生活需求查询 / 273
    - 13.7.1 天气查询 / 273
    - 13.7.2 火车票查询 / 274
- 新手解惑 / 275

## 第14章 Internet 通信与社交 / 278

- 14.1 使用 QQ 在网上聊天 / 278
    - 14.1.1 申请 QQ 号码 / 278
    - 14.1.2 登录 QQ / 279
    - 14.1.3 查找和添加好友 / 280
    - 14.1.4 收发消息 / 283
    - 14.1.5 传输文件 / 285
  - 14.2 电子邮箱的使用 / 287
    - 14.2.1 注册并登录电子邮箱 / 287
    - 14.2.2 发送电子邮件 / 288
    - 14.2.3 接收电子邮件 / 290
    - 14.2.4 添加与管理联系人 / 291
  - 14.3 使用新浪微博分享身边的趣事 / 293
    - 14.3.1 微博帐户设置 / 293
    - 14.3.2 关注指定的好友 / 296
    - 14.3.3 浏览他人分享的微博 / 297
    - 14.3.4 自己发表微博信息 / 299
- 新手解惑 / 300

## 第15章 计算机安全防护 / 302

- 15.1 认识病毒 / 302
- 15.2 认识木马 / 303
- 15.3 安装 360 杀毒软件 / 304
- 15.4 病毒的查杀与预防 / 305
  - 15.4.1 使用 360 杀毒软件查杀病毒 / 305
  - 15.4.2 开启 360 木马防火墙 / 306
  - 15.4.3 利用 360 安全卫士修补系统漏洞 / 308
  - 15.4.4 设置定期杀毒 / 309
- 15.5 使用 Windows Defender 清除间谍软件 / 310
- 15.6 启用 Windows 防火墙 / 313  
新手解惑 / 315

## 第16章 网络支付工具安全防护 / 316

- 16.1 加强支付宝的安全防护 / 316
  - 16.1.1 加强支付宝账户的安全防护 / 316
  - 16.1.2 加强支付宝内资金的安全防护 / 321
- 16.2 加强财付通的安全防护 / 325
  - 16.2.1 加强财付通账户的安全防护 / 326
  - 16.2.2 加强财付通内资金的安全防护 / 330
- 16.3 加强网上银行安全防护 / 332
  - 16.3.1 定期修改登录密码 / 332
  - 16.3.2 设置预留验证信息 / 334
  - 16.3.3 安装防钓鱼安全控件 / 335
  - 16.3.4 使用工行 U 盾 / 337
  - 16.3.5 使用电子银行口令卡 / 337
- 新手解惑 / 338

## 第17章 系统的优化与维护 / 340

- 17.1 磁盘管理与优化 / 340
  - 17.1.1 清理磁盘垃圾 / 340
  - 17.1.2 整理磁盘碎片 / 342
  - 17.1.3 磁盘检查 / 344
- 17.2 进程管理 / 345
  - 17.2.1 使用任务管理器 / 345

- 17.2.2 结束进程 / 346
- 17.2.3 添加进程 / 347
- 17.3 使用 360 安全卫士优化系统 / 349
  - 17.3.1 360 安全卫士软件的功能 / 349
  - 17.3.2 系统检测 / 350
  - 17.3.3 系统性能优化 / 350
  - 17.3.4 系统清理 / 352
- 新手解惑 / 352

## 第18章

## 系统和数据的备份与恢复 / 356

- 18.1 使用还原点备份与还原系统 / 356
  - 18.1.1 创建还原点 / 356
  - 18.1.2 使用还原点 / 358
- 18.2 使用驱动精灵备份与还原驱动程序 / 360
  - 18.2.1 使用驱动精灵备份驱动程序 / 360
  - 18.2.2 使用驱动精灵还原驱动程序 / 362
- 18.3 备份与还原 IE 浏览器的收藏夹 / 363
  - 18.3.1 备份 IE 浏览器的收藏夹 / 363
  - 18.3.2 还原 IE 浏览器的收藏夹 / 365
- 18.4 备份和还原 QQ 聊天记录 / 367
  - 18.4.1 备份 QQ 聊天记录 / 367
  - 18.4.2 还原 QQ 聊天记录 / 368
- 18.5 使用 Recuva 恢复数据 / 370
  - 18.5.1 通过向导恢复数据 / 370
  - 18.5.2 通过扫描特定磁盘位置恢复数据 / 373
  - 18.5.3 通过扫描内容恢复数据 / 374
- 18.6 使用 FinalData 恢复数据 / 376
  - 18.6.1 使用 FinalData 恢复误删文件 / 376
  - 18.6.2 使用 FinalData 恢复误格式化的硬盘文件 / 377
  - 18.6.3 使用 FinalData 恢复 U 盘、手机卡、相机卡误删除的文件 / 379
- 新手解惑 / 380

## 第19章

## Windows 10 操作系统的常用软件 / 385

- 19.1 解压缩软件——WinRAR / 385
  - 19.1.1 创建压缩文件 / 385
  - 19.1.2 解压缩文件 / 386
  - 19.1.3 为压缩文件创建密码 / 387

- 19.2 音乐播放软件——酷狗 / 388
    - 19.2.1 酷狗播放器界面 / 388
    - 19.2.2 播放本地音乐 / 389
    - 19.2.3 在线试听并下载音乐 / 390
    - 19.2.4 自定义桌面歌词 / 392
  - 19.3 视频播放软件——暴风影音 / 393
    - 19.3.1 暴风影音界面 / 393
    - 19.3.2 播放视频文件 / 395
    - 19.3.3 在线观看视频 / 396
  - 19.4 网络资源下载软件——迅雷 / 397
    - 19.4.1 迅雷界面 / 397
    - 19.4.2 下载网络资源 / 400
    - 19.4.3 设置基本属性和下载属性 / 401
- 新手解惑 / 403



## 安装 Windows 10 操作系统

Windows 10 采取一云多屏，多个平台共用一个 Windows 应用商店，应用统一更新和购买，是跨平台最广的操作系统。它采用全新的开始菜单，并且重新设计了多任务管理界面，任务栏中出现了一个全新的按键：Task View（查看任务）。桌面模式下可运行多个应用和对话框，并且能在不同桌面间自由切换。来自 Windows 应用商店的应用可以窗口化，这将让一些只有移动应用的开发商省去了再开发一个“桌面版”的烦恼。Windows 10 添加了虚拟桌面功能，在用户希望区分不同使用场景时，可以新建多个虚拟桌面。这些新功能的加入，旨在让人们的日常计算机操作更加简单和快捷，为人们提供高效易行的工作环境。

## 1.1 Windows 10 操作系统概述

在 Windows 8 系统之后，按照以往的规律，下一版本系统应该命名为 Windows 9，而此次跳过 Windows 9，直接发布 Windows 10 也显得非同寻常，还意味着 Windows 10 相比 Windows 8 有较大的改变。从笔者的安装体验上看，Windows 10 融合了 Windows 8 漂亮的操作界面，并且保持了 Windows 7 的良好操作特性，可以说，是 Windows 7 和 Windows 8 精华的融合体。

图 1-1 ~图 1-3 分别为 Windows 7、Windows 8 以及 Windows 10 的桌面系统“开始”屏幕。

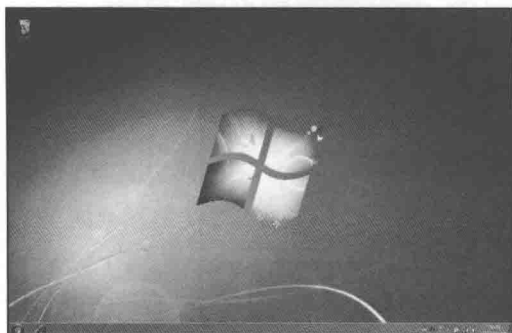


图 1-1 Windows 7 的桌面系统“开始”屏幕



图 1-2 Windows 8 的桌面系统“开始”屏幕