



零起点 英语 一学就会

李学森 尹海燕 编著

【美】Robert Rodriguez, Rose Allen 审校

更基础·更简单·更实用

音标 单词 句型 对话 语法 5步进阶

本书
适合

没有英语基础,想从零开始学英语的你
英语水平不高,想用英语出国自由行的你
平时太忙,抽不出时间系统学英语的你
哑巴英语,张不开嘴跟老外自信沟通的你

全国百佳图书出版单位



化学工业出版社



零起点 英语 一学就会

李学森 尹海燕 编著
【美】Robert Rodriguez, Rose Allen 审校



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

零起点英语一学就会/李学森,尹海燕编著. —北京:
化学工业出版社, 2015. 7

ISBN 978-7-122-24085-9

I. ①零… II. ①李…②尹… III. ①英语-自学参考
资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第111264号

责任编辑:马 骄 梁郁菲
责任校对:程晓彤

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装:北京云浩印刷有限责任公司
710mm×1000mm 1/16 印张20 字数358千字 2015年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 39.90元

版权所有 违者必究

Learning Navigation

学习导航

本书按照语言学习的自然规律，遵循“由浅入深、从易到难，重实践、轻理论”的编写原则，共分为5个部分，即英语入门的5个必经阶段。这5个阶段的主要内容、特色如下。

stage 1

发音篇 Pronunciation

主要内容

新版48国际音标。

主要特色

简化繁琐的“发音要领”叙述，改成一句话的形式，并结合“汉字谐音”，帮助学习者快速掌握发音要领。精选最具代表性的单词，在跟读练习中体会音标发音的要点。

学习发音最好的方法不是看“发音要领”，更不是看“口型图”，而是边听边模仿。本部分配有专业外籍播音员朗读音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。



stage 2

词汇篇 Vocabulary

主要内容

情景分类词汇。

主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下使用频率较高的基础词汇。这不仅可以帮助学习者学习到更加贴近生活的实用词汇，还可以方便他们根据实际需要，快速检索到想要学习的词汇。

正确听音和大声朗读这些词汇，会更加有助于记忆。本部分配有专业外籍播音员朗读的音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。

stage 3

句型篇 Sentence pattern

主要内容

按照话题分类的口语情景句。

主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下使用频率较高的基本口语表达句子。这不仅可以帮助学习者学习到更加地道鲜活的实用句型，还可以方便他们根据实际需要，快速检索，进行有针对性地学习。

每个口语场景下，不仅提供基本表达句型，还提供一些简单的口语会话（微口语），帮助学习者加深体会。

正确听音和大声反复朗读这些基本口语句子，会全面改善英语发音，提高口语表达的流利程度以及听力水平。本章节配有专业外籍播音员朗读的音频，可以反复听音与跟读，特别适合初学者使用。

stage 4

口语篇 Conversation

主要内容

按照话题分类的口语会话。

主要特色

按照学习者可能使用到的实用场景进行分类，精选出每个场景下常见的2个实景会话。帮助学习者在“句型篇”的基础上，进一步深入拓展学习，将所学的基本句型用于实际的交流，同时学习到更多的表达方法。

跟随外籍播音员的朗读音频，大声朗读和模仿这些情景会话，会全面改善英语发音，提高口语表达的流利程度以及听力水平。如能在熟练会话内容的基础上，进行会话角色的替换，更加有助于增强学习者在实际交流中的可操作性。

stage 5

语法篇 Grammar

主要内容

口语中常见的各类语法现象。

主要特色

语言的“听、说、读、写、译”，都离不开语法。学习者在积累了一定量的词汇和句子，并且具备了基本会话的技能之后，需要学习一些基本的语法规则，这对于今后的深入学习，会起到事半功倍的效果。

本部分针对初学者，立足于“和口语交际相关”的原则，精选了英语初学者不可不知的一些语法规则，并通过图表归纳等形式，把需要大量文字叙述的语法概念，变成一看就懂的“图示和表格”，便于初学者学习。

学习语法规则最好的办法就是边学边练。本部分在每个语法点之后，均提供了适量的、有针对性的练习题，帮助学习者强化对语法概念的理解，提高应用能力。

Use instructions

使用说明

发音篇 /i:/

Pronunciation
【前元音】

巧借汉字学发音



长音

一句话发音要领

嘴唇微微张开，舌尖抵下齿，嘴角向两边张开，露出微笑的表情。

模仿外教场发音

tree 树	/tri:/ The trees become green in spring. 树木在春天变绿了。
meet 遇见	/mi:t/ I will meet you at the airport. 我会去机场接你。
eat 吃	/i:t/ What would you like to eat for lunch? 午餐你想吃什么？
tea 茶	/ti:/ I prefer tea to coffee. 和咖啡相比，我更喜欢茶。
clean 打扫	/kli:n/ He cleans his room everyday. 他每天打扫房间。
piece 一块	/pi:ʃ/ Give me a piece of cake, please. 请给我来一块蛋糕。
niece 侄女	/ni:ʃ/ My niece is studying abroad. 我的侄女正在国外学习。

3. 精选最有代表性单词，模仿外教发音大声朗读，深刻体会发音要点

1 问候与介绍·常用句

- I am Karl Smith.
我是卡尔·史密斯。
- How are you? Fine, thanks.
你好吗？很好，谢谢。
- Mrs. White, this is Mr. Steve.
怀特太太，这是史蒂夫先生。

问候与介绍·微口语

- Hello, Karl.
你好！卡尔。
- Hi, Lee. You look great.
你好！李，你看上去不错！
- Thanks. You too.
谢谢！你看上去也很好。

1. 详解新版48国际音标，标明音标属性，方便区别记忆

2. 巧借汉字谐音学习发音，一句话发音要领，最简单也最实用，特别适合零起点初学者

词汇篇

Vocabulary
日常生活离不开的那些词

1 一日三餐

breakfast 早餐	lunch 午餐	brunch 早午餐
supper 晚餐	late snack 宵夜	dinner 正餐
egg 鸡蛋	buttered toast 奶油吐司	milk 牛奶
French toast 法国吐司	white bread 白面包	brown bread 黑面包
green salad 蔬菜沙拉	onion soup 洋葱汤	corn soup 玉米浓汤
fried chicken 炸鸡	roast chicken 烤鸡	steak 牛排
well done 全熟	medium 五分熟	rare 三分熟
beer 啤酒	draft beer 生啤酒	canned beer 罐装啤酒
red wine 红葡萄酒	brandy 白兰地	whisky 威士忌

4. 日常生活中离不开的那些词，分门别类，更方便查找和记忆

5. 关键口语句型，交流中最常用的地道单句；二三句对话的微口语，简单沟通更有效

6. 海量实境模拟口语对话，按照常用主题分类；语言文化常识，学到更多地道表达法

7. 图表化的语法知识系统，一目了然，拒绝枯燥的表述；大量例句帮助理解，只讲最贴近实用的语法概念

人称代词和物主代词

1 语法概要

在英语有三种人称代词，即第一人称（我；我们）、第二人称（你；你们）、第三人称（他、她、它；他们、她们、它们）。人称代词可以分为主格人称代词、宾格人称代词。另外，人称代词有单复数之分，第二人称单复数写法相同。

人称	单数		复数	
	主格	宾格	主格	宾格
第一人称	I	me	we	us
第二人称	you	you	you	you
第三人称	he	him	they	them
	she	her		
	it	it		

人称代词主格：做主语，表示主语的动作或状态。

I am a teacher. 我是一名教师。

作宾语，表示动作行为的对象。

Give it to me. 把它递给我。

物主代词表示所有关系，也可叫作代词所有格。物主代词分形容词性物主代词和名词性物主代词两种，有人称和数的变化，详见下表。

形容词性物主代词修饰名词，放在其前面，而名词性物主代词则相当于形容词性物主代词+名词，其后不必加名词。如：

Is this your book? 这是你的书吗？

No, it isn't. It's hers (her book). 不，它不是，它是她的书。



Dialogue 2

A

Tom! It's time to get up.
汤姆！该起床了。

B

Ah, mom, do I have to?
啊，妈妈，我必须得起吗？

A

Yes, you do.
是的，你得起来。

B

Let me sleep for 10 more minutes.
再让我睡10分钟吧。

A

No, you can't. It's time for school.
不行，你该去上学了。

B

Okay, then. I'm getting up.
那好吧，我这就起。

英语口语

文化常识/语言点滴

It's time to do sth. / It's time for sth. 该做……，例如：

It's time to do your homework. 你该做作业了。

It's time for dinner. 该吃晚饭了。

8. 语法精炼，随时检验语法学习成果，更将语法理念融入地道英语表达

2 语法精炼

用所给词的适当形式填空。

1. That is not _____ kite. That kite is very small, but _____ is very big. (I)

2. The dress is _____. Give it to _____. (she)

3. Is this _____ watch? (your) No, it's not _____. (I)

4. _____ is my brother. _____ name is Jack. Look! Those stamps are _____. (he)

5. _____ dresses are red. (we) What color are _____? (you)

6. Here are many dolls, which one is _____? (she)

7. I can find my toy, but where's _____? (you)

8. Show _____ your kite, OK? (they)

9. I have a beautiful cat. _____ name is Mimi. (it)

10. Are these _____ tickets? No, _____ aren't here. (we)

知识积累

词汇小天地

Words & Expressions

kite 风筝
watch 手表
color 颜色
ticket 票

dress 衣服
stamp 邮票
doll 玩具娃娃

Contents

目录

stage 1 | **发音篇** Pronunciation /001

stage 2 | **词汇篇** Vocabulary /051

stage 3 | **句型篇** Sentence pattern /099

stage 4 | **口语篇** Conversation /169

stage 5 | **语法篇** Grammar /271

stage

1

发音篇

Pronunciation

英语音标发音表

英语国际音标共48个音素，其中元音音素20个，辅音音素28个。

元音	单元音	前元音	/ i: /	/ ɪ /	/ e /	/ æ /	
		中元音	/ ʌ /	/ ɜ: /	/ ə /		
		后元音	/ u: /	/ ʊ /	/ ɒ /	/ ɔ: /	/ ɑ: /
	双元音	合口双元音	/ eɪ /	/ aɪ /	/ ɔɪ /	/ əʊ /	/ aʊ /
		集中双元音	/ ɪə /	/ eə /	/ ʊə /		
辅音	爆破音	清辅音	/ p /	/ t /	/ k /		
		浊辅音	/ b /	/ d /	/ g /		
	摩擦音	清辅音	/ f /	/ s /	/ ʃ /	/ θ /	/ h /
		浊辅音	/ v /	/ z /	/ ʒ /	/ ð /	
	破擦音	清辅音	/ tʃ /	/ tr /	/ ts /		
		浊辅音	/ dʒ /	/ dr /	/ dz /		
	鼻音	—	/ m /	/ n /	/ ŋ /		
	舌侧音	—	/ l /	/ r /			
	半元音	—	/ w /	/ j /			

发音篇 /i:/

Pronunciation 【前元音】

stage 1 Pronunciation
发音篇

stage 2 Vocabulary
词汇篇

stage 3 Sentence pattern
句型篇

stage 4 Conversation
口语篇

stage 5 Grammar
语法篇

巧借汉字学发音

长音

衣

一句话发音要领

嘴唇微微张开，舌尖抵下齿，嘴角向两边张开，露出微笑的表情。

模仿外教练发音

tree 树木	/tri:/ The trees become green in spring. 树木在春天变绿了。
meet 遇见	/mi:t/ I will meet you at the airport. 我会去机场接你的。
eat 吃	/i:t/ What would you like to eat for lunch? 午餐你想吃点什么？
tea 茶	/ti:/ I prefer tea to coffee. 和咖啡相比，我更喜欢茶。
clean 打扫	/kli:n/ He cleans his room everyday. 他每天都打扫房间。
piece 一块	/pi:s/ Give me a piece of cake, please. 请给我来一块蛋糕。
niece 侄女	/ni:s/ My niece is studying abroad. 我的侄女正在国外学习。

发音篇 /I/

Pronunciation 【前元音】

巧借汉字学发音

短音

衣

一句话发音要领

嘴唇微微张开，舌尖抵下齿，舌前部抬高，嘴形扁平。

模仿外教练发音

sit 坐下	/sɪt/ I'd like to sit in the last row. 我想坐在最后一排。
pig 猪	/pɪɡ/ There are hundreds of pigs in the farm. 农场有几百头猪。
big 大的	/bɪɡ/ He bought a big house last week. 他上周买了一套大房子。
miss 思念	/mɪs/ I miss you very much. 我非常思念你。
it 它	/ɪt/ It is a cute dog. 它是一条可爱的小狗。
happy 高兴的	/ˈhæpi/ The little boy was happy to see his mother back. 小男孩看见妈妈回来非常高兴。
decide 决定	/dɪˈsaɪd/ He has decided to quit smoking. 他决定戒烟。

发音篇 /e/

Pronunciation 【前元音】

巧借汉字学发音

短音

哀

一句话发音要领

嘴形扁平，舌尖抵下齿，舌前部稍抬起。

模仿外教练发音

head 头	/hed/ I feel my head is aching. 我感觉头疼。
bread 面包	/bred/ He bought some bread and milk in the supermarket. 他在超市买了一些面包和牛奶。
sell 卖	/sel/ The book is selling well in this bookstore. 这本书在这家书店很畅销。
bed 床	/bed/ I went to bed at 11:00 last night. 我昨晚11点才睡觉。
many 许多	/'meni/ Many people went to the football match last night. 昨晚很多人去看了那场足球赛。
better 更好	/'beta/ I feel much better now. 我现在感觉好多了。
hotel 宾馆	/həu'tel/ The service in this hotel is disappointing. 这家宾馆的服务太令人失望了。

发音篇

stage 1 Pronunciation

词汇篇

stage 2 Vocabulary

句型篇

stage 3 Sentence pattern

口语篇

stage 4 Conversation

语法篇

stage 5 Grammar

发音篇 /æ/

Pronunciation 【前元音】

巧借汉字学发音

短音

哎

一句话发音要领

嘴张大，嘴角尽量拉向两边，成扁平形，舌尖抵下齿。

模仿外教练发音

bag 包	/bæg/ He is carrying a yellow bag. 他背着一个黄色的包。
hand 手	/hænd/ Wash your hands before meals. 饭前要洗手。
hat 帽子	/hæt/ The hat is so beautiful, and I'll take it. 这帽子太漂亮了，我买了。
map 地图	/mæp/ Remember to buy a map when you arrive there. 你到那儿的时候别忘了买一张地图。
black 黑色的	/blæk/ People usually wear black for funerals. 人们参加葬礼经常穿黑色衣服。
glad 高兴的	/glæd/ I'm so glad to join your team. 我非常愿意加入你们的团队。
man 男人	/mæn/ The tall man standing over there is our teacher. 那边站着的那个高个子男人是我们的老师。

发音篇 /ʌ/

Pronunciation 【中元音】

巧借汉字学发音

短音

啊

一句话发音要领

舌尖和舌端两侧轻触下齿，舌后部靠前部分稍抬起，唇形稍扁，开口度较大。

模仿外教练发音

up 向上	/ʌp/ Look up, and you will find the book. 向上看，你就会找到这本书。
cup 茶杯	/kʌp/ Give me a cup of tea, please. 请给我一杯茶。
come 来	/kʌm/ Here comes the bus, hurry up! 车来了，快点！
supper 晚餐	/'sʌpə/ When do you usually have supper? 你通常什么时候吃晚饭？
love 爱	/lʌv/ He fell in love with his wife at the first sight. 他对他妻子一见钟情。
blood 血液	/blʌd/ You'd better have a blood test. 你最好去化验一下血。
brother 兄弟	/'brʌðə/ His brother joined the army 5 years ago. 他哥哥5年前参军了。

stage 1 Pronunciation
发音篇

stage 2 Vocabulary
词汇篇

stage 3 Sentence pattern
句型篇

stage 4 Conversation
口语篇

stage 5 Grammar
语法篇

发音篇 /ɜ:/

Pronunciation

【中元音】

巧借汉字学发音

长音

呃

一句话发音要领

嘴形扁平，上下齿微开，舌身平放，舌中部稍稍抬高。

模仿外教练发音

girl 女孩	/gɜ:l/ The little girl cried at the sight of the snake. 那个小女孩看见蛇吓得哭了。
bird 鸟	/bɜ:d/ The birds are singing in the tree. 鸟儿正在树上歌唱。
turn 轮流	/tɜ:n/ It is your turn to wash the dishes. 该你洗碗了。
nurse 护士	/nɜ:s/ The nurse took his temperature. 护士给他量了体温。
earth 地球	/ɜ:θ/ The earth goes around the sun. 地球绕着太阳转。
work 工作	/wɜ:k/ Sometimes, I have to work late into the night. 有时候，我得工作到深夜。
worm 虫子	/wɜ:m/ The worm inched along. 这条虫子向前慢慢移动着。