

生命· 精神和情感

石相 / 著



河北出版传媒集团
河北人民出版社

生命· 精神和情感

石相 / 著



河北出版传媒集团
河北人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命：精神和情感 / 石相著. — 石家庄：河北人民出版社，2015.2

ISBN 978-7-202-09700-7

I. ①生… II. ①石… III. ①生命哲学 IV.
①B083

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 294560 号

书 名	生命：精神和情感
著 者	石 相

责任编辑	杨永林
美术编辑	于艳红
责任校对	付敬华

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街 330 号)
------	---------------------------------------

印 刷	石家庄德文林彩色印刷有限公司
-----	----------------

开 本	787 毫米×1092 毫米 1/16
-----	---------------------

印 张	25.5
-----	------

字 数	270 000
-----	---------

印 数	1—3 000
-----	---------

版 次	2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷
-----	-----------------------------------

书 号	ISBN 978 - 7 - 202 - 09700 - 7/B • 233
-----	--

定 价	60.00 元
-----	---------

版权所有 翻印必究

序

在唯物主义的世界里，精神始终处于被动从属的地位；在大多数人的生活里，精神往往可有可无。现实主义的至高无上、实用哲学的横行泛滥，使精神的地位和存在日渐式微和沦落。物质文明的高度进步，好像并没有带来精神文明的同步发展。在一片乱象之中，世界都在疑虑，人类也在思索，物质化不但不能解决人类所面临的各种问题，反而加剧了世界的动荡不安和人们生活的极端浮躁。残酷的事实一再证明，单纯的物质化永远都是一条死胡同，如果没有精神的高屋建瓴，缺少精神文明的滋养和人文情怀的款款温情，世界只能走向自己的末日，人类更不会有自己的未来。

思想家的倾情呼唤，艺术家的纵情讴歌，都在物质的惊天巨浪中一次次被无情地淹没；信仰者的热烈情怀，生活者的丰富情感，只能在物欲化的重压下无奈地苟延残喘。为生存而战的人们，根本无暇顾及精神；为自由和尊严而战的人们，时常迷失在一种极端的偏执之中；为信仰和使命而战的人们，永远都那么势孤力单。

我始终坚信，人类永远都不可能从单纯的物质世界中找到自己的真正出路，在欲壑难填的人性驱动之下，我们总是很难找到两全其美的发展道路；在破坏性的发展格局中，人类所有的科学发展基

本都是一种空谈。人类社会的生存与发展本身就是一对难分难解的矛盾，我们不能勉强人类总是停留在原生态阶段。而发展就如一把双刃剑，在推动眼前发展的同时，却在毁灭着世界的未来。生态灾难、环境污染断送的都是人类的根基。面对人类赖以生存的资源枯竭，生态环境的日渐恶化，思想意识的功利化及短浅化，无论如何，我们都没有乐观的理由。至少在近百年间，我们还看不到人类的美好远景。危机在前，理想主义并不能解决所有的问题，浪漫主义也只能苦苦地哀叹。在环环相扣、层层叠加的困顿之中，我们或许只有依靠精神的巨大变革和科学的完美进步，才能在夹缝中觅得一条走向未来的通道。

我多么的渴望，在物质日益丰富精致的同时，能够同步建立起与之相适应的精神文明；我又是多么的期望，在物质文明、科学技术高度进步的同时，我们依然还能有一望无际的绿水青山和悠远辽阔的蓝天白云。地球是生命的摇篮和人类自古的家园，我们永远都不能幻想把人类移居到其他星球上去。

唯心主义虽然解决不了任何现实问题，但理性的辩证的思维永远都是人类不可缺少的精神财富。所有的精神经典都是人类不可或缺的文化财富，正位的信仰更是人类前途的最终指向。在人类发展的历程中，无论是以柏拉图、苏格拉底、亚里士多德为代表的古希腊哲学以及黑格尔、康德、尼采、马克思为杰出代表的近现代哲学，还是以东方孔子、老子为翘楚的传统文化，抑或以耶稣、释迦、穆罕默德为代表的宗教信仰，都蕴含着博大精深的人文情怀。人类发展的历史其实就是一部情怀的凝炼，人类前行的历程更是一曲曲情

感之歌。物质的外在与精神的内在交相辉映，颂扬着生命的伟大，写就着生活的精彩，释放着晶莹灿烂的人性光辉。

人文情感永远都是这个世界的美好所在，更是生活的核心内涵。物质虽然不可或缺，但终究都不能没有精神的内核。我们追求丰富多彩的物质文明，也应该着力于精神文明的建设；我们追求功名利禄，更需要人文大道的指引和真切情感的陪伴，真正像人一样有尊严、有热情地生活。无论是为生存而战，还是为自由和尊严而战，抑或为信仰和使命而战，都需要深植和精心培育人之于为人的信念和情感。

物欲生活永远都没有我们想象的那么重要，金钱和权势更代表不了一切。如果没有博大深邃精神的支撑和高雅而平凡的精神生活，我们终究只是一具行尸走肉；如果没有崇高的信仰和使命，不能做到知行合一，我们的人生价值未免逊色；如果没有厚重的人文情感相伴而行，我们不但难以成为一个高尚的人，也不会拥有真正幸福的生活。

谁都不能不食人间烟火，体面的工作、稳定的收入都是我们正常的生活需求；没有多少人能够超然物外，功名利禄都是人世间的平常事。我们向往之、追寻之，但不能痴迷之，更不必贪婪之。再多的利禄也填不满我们的贪婪之心。与其在繁芜的世界中东奔西撞，不如在自己的心中植兰种菊。真正幸福的生活，就是做生活中的天使。真正清明的人生，就是求真的生命。

每个人都有着与生俱来的局限，更有其历史和时代的局限，也有着难以避免的精神误区。在千姿百态的世界里，不是每个人都能

够拥有正确的价值观。我们尤其需要拥有开放的异质思维，自觉包容和尊重不同的人。永远都不能期望大家都往一个方向走，更不能勉强所有的人始终都保持绝对的一致。

千年风尘千年走，万里无云万里飘。

在落魄的生活里，我们最不能缺少的就是不屈的灵魂；在如歌的岁月里，我们欢欣着、喜悦着。只要心向着未来，辛勤地耕作着，我们每个人都能拥有美好的生活。在传奇的年华里，没有什么是不能改变的；在短暂的一生中，我们都能创造辉煌的传奇；在清明的生活里，我们都能够塑造一颗高尚的灵魂。

雪在天空中飘，梦在生活里飞。物欲化的人生永远都没有人性化的生活更真实。在如常的岁月里，我们追逐着金色的年华；在坎坷的道路上，我们践行着不灭的梦想。在宏大的世界里，没有什么比自由更为珍贵；在漫长的岁月里，没有什么比热情更能暖人。山遥路远，相向而行就会渐行渐近；海阔天空，振翼而飞就会风轻云淡。

所有人的生活，归根结底都是精神的生成、汇集、取舍和凝炼，更是情感的体验、审视、释放和挥洒。在嘈杂的环境里，没有什么比沉静更令人安宁；在平凡的生活里，没有什么能够像爱与被爱更能撩动我们的心弦；在破碎的记忆中，没有什么比怀念更让人感动；在层层迷雾中，没有什么能够阻挡我们对自由的神往。往事并不如烟，俱在悠悠情思中；生活始终如常，未来也不无常，尽在深情厚谊之中。

雪落无声胜有声，只有圣洁的心灵才能感应。生活有情亦无情，唯有纯真的感情才能共鸣。

目录

生命的诞生——世界因你而存在 / 1
生命的成长——世界因你而精彩 / 4
精神的起源——梦想与情怀 / 8
精神——生命的传奇 / 12
情感——生命的伴侣 / 15
生命因何而不同——精神 / 18
生命因何而迥异——情感 / 22
精神因何而虚无——贪婪 / 26
情感因何而冷漠——物欲 / 30
精神因何而高贵——寡欲 / 33
情感因何而动人——纯真 / 37
精神和情感的互动与疏离 / 40
精神的类型与价值 / 42
情感的种类与意义 / 46
文化——精神与情感的交汇 / 50

- 人性是如何形成的 / 53
- 人性又是如何被瓦解的 / 58
- 性情的类型与价值 / 62
- 人格是如何高尚的 / 65
- 人是如何卑贱的 / 69
- 道德体系的毁坏与重建 / 74
- 童年旧事与烟雨人生 / 78
- 生命的启蒙与开放 / 81
- 生命的入世哲学与出世哲学的较量和趋同 / 85
- 经典与糟粕、启蒙与蒙昧 / 90
- 大路坦荡，曲径通幽 / 96
- 生活的低位与生命的高位 / 100
- 生命发展的两种倾向与方向 / 104
- 生命存在的两种形式和价值 / 107
- 生命的两种状态：对立和趋同 / 111
- 生命的差别及辨析 / 115
- 简明和素朴的生活 / 118
- 生命境界与精神生活 / 121
- 信仰的种类与价值 / 123
- 美好人性与美好人生 / 126

美好的世界与美好的生命 / 130
生命的真相——死亡的真知 / 135
生命的终极价值和意义的问询 / 138
我们为何需要信仰 / 142
人群的多样化与信仰的多元化 / 145
生活的觉醒与生命的觉悟 / 148
浪漫主义情怀和现实主义厚壁 / 152
崇高的信仰与归真的生命 / 156
开放的生命和悠远的境界 / 159
岁月悠悠，生命如歌（组诗） / 163
后记 / 398

生命的诞生——世界因你而存在

从已知科学来看，所有的生命，都源于那个久远的基因。如果你执意地往上追索，你或只能陷于更深的迷茫和困惑。达尔文用进化论阐释了人类生命的起源，但无论科学还是宗教，始终都不乏质疑之声。我不是科学家，我虽然尊重科学的精神，但我始终认为人类对自身的认知基本都是有限的。有多少科学的真知就会有多少科学的谎言，有史以来的人类历史也就五六千年，用当代人的思维去揭示上亿年甚至于更遥远的真相，困难和局限可想而知。但无论如何，人类必有其共同的祖先。是猿还是别的什么？还是让科学家去探讨吧。我们只能从成型的、定性的人谈起。本书所谈到的人，都是现代意义上的人。

我们都发端于那个微小的细胞，十月怀胎之后，我们来到了这个陌生的世界。我们不是任何动物，也不是花草树木，在无数的生命里面，我们是一个人，一个鲜活的小生灵。如果说这是份幸运的话，那么我们就应该感激我们的父母直至我们的祖先。如果说这是份不幸的话，那也是我们注定的命运。除却今生，前世与来生都没有绝对的意义。

· 时光是飞速的，但日月却是缓慢的；一生，很长；一辈子，很短；

这就是爱因斯坦著名相对论的生命体验。不知不觉之中，我们从那个牙牙学语的幼儿初长为懵懂少年，进而成长为热血青年。浑然不觉之中，我们又一天天地变老了。幼儿的无知、少年的梦想、青春的理想、中年的思索、老年的感悟，既遥远又亲近，既模糊又清晰。生命的每一个阶段都是不可或缺的，也是不能逃避的，更是不能超越的。我们必然要接受生命所赋予我们的一切，承受人世间所有的得与失、荣与辱、苦与乐，体会生命的种种神奇感悟。在似曾相识、惊人的雷同中，我们都不可避免地走向了坟墓。生死相依就如生死相随，万物常新更如天地轮回。

尘埃里有花起就有花落，生命中有晨钟就有暮鼓。花开的季节，我们自然都会神采飞扬，舞动理想的翅膀；花落的时节，我们难免思绪万千，思索生命的走向。晨曦的蓬勃、骄阳的温暖、晚霞的静美，都会真切地映在我们的眼帘，沉积在我们的心灵深处。天长日久，演变成为一种生命的色彩，转化为一种生命的韵律，伴随着我们走过千山万水，穿越尘世的层层雾霭，直至达到一种澄明和觉悟的状态。

不知，你来了，世界有无感觉？更不知，你走了，世界会不会哭泣？世界是因你而精彩还是因你而悲伤？人是因你而伟大还是因你而卑贱？所有的一切，都自有其不灭的痕迹；所有的过程，都必然留在人间；所有的结果，都在必经的过程之中。于无声处有惊雷，寂静深处有喜悦。

世界如果没有你的到来，那不是你的世界；世界因为你的到来，我们才有了共同的世界。我们都是世界的一分子，世界才会因为我的存在而千变万化。我们或没有改造世界的力量，但必有悲天悯

人的情怀。我们或无力改变身边的一切，但必然能够释放生命的灿烂光辉。辽阔之间看彩虹，缝隙之中觅真情。

人类或有先知，但你我只有意识；生命自有必然，但你我只是偶然。世界或有绝对，但我们只是相对。存在虽如现实，真实却不免虚无。存在固然决定意识，但意识不会始终从属于存在。超越的生命自有超越的意识，超越的意识必然形成超越的存在。

父母的怀抱，只是最初温暖的港湾。天地之间，才是我们的栖身之所。唯有纵横于天地之间，才能见证生命之伟大；唯有汲取天地之精华，才能领悟生命之神奇。不必询问我从哪里来，更不必询问我会向何处去。我注定汇集到茫茫人海之中，东奔西走，上下求索。纵然每一步都历尽艰辛，也是我无上的荣幸；哪怕每一刻都伤痛欲绝，我也能在喘息之间，觅得那缕清香。天之涯，海之角，都会有我的足迹；地之绝、山之遥，都会有我的向往。

虽然没有谁甘愿只做那个匆匆的过客，但生活的慷慨和吝啬必使你陷于迷茫和困顿之中。你向往的成功总是离你很远，而你厌恶的失败往往如影随形。你所经历的一切，终将凝炼成一种精神和情感，伴你徘徊，陪你远行。所有的人，都会从一种梦想的存在、现实的存在，逐渐升华为一种信仰的存在、灵魂的存在，游走在生死之间，飘荡在天地之中。

生命的成长——世界因你而精彩

最初的生命都是平等的，虽有时代背景、家庭环境的不同和差异，但其自身并无实质的差别，大家都是人类大家庭中的一员，未来世界的主人，生而平等的概念由此而来。人的差别皆由其成长过程而起，虽然在其过程中自然或不自然地糅合了越来越多的社会因素、现实影响，但个人的主观能动性始终都是主导的、无可替代的；并且随着岁月的成长，个人的能动性必将发挥越来越大的作用。在恢弘的精神和真挚的情感面前，命运始终都是有限的东西。新生的必将代替陈旧的，开放的终将覆盖狭隘的，智慧的必将冲破愚昧的，超越的终将涵盖卑贱的。

就如小树总会长大，生命的成长都是自然的绽放。文化和思想的传承固然是一种真实的存在，但同时也是一种无形的束缚和压迫。归根结底，生命的正向成长就是对现实环境、知识的把握和洞穿，更是对已有知识、环境的突破和超越。习惯成自然，习惯若天性。很多人就是这样在不知不觉之中陷于世俗的泥沼之中。正因为如此，几近相同的环境，却塑造了全然不同的生命。自我的一切，都必须彻底地融入伟大的世界。

所有伟大的生命，都是在与现实的反复较量之中，逐渐摆脱了

已知精神的奴役，一步步接近生命的真相。因为大多数现存的秩序，或多或少几乎都是建立在对人性奴役和剥夺的基础之上，不是对人性的反动，就是对人性的漠视。一部人类发展史，实质就是一部对现存秩序的突破的历史，也是一部人性精神和情感解放的历史，更是一部对人性的关怀、珍视和尊重的历史。

根本而言，人不仅仅是一种现实的存在，还是一种理想的存在，更应是一种天性和自然的存在。对平等的追求、自由的追寻都是人内心深处最真切的渴望，我们都需要人之于为人的精神和情感，而这种精神和情感只能建立在没有压迫和奴役的基础之上。所有的环境，只能复制自己的同类，而不能创造伟大的生命。

所有的循规蹈矩、随波逐流都不是生命的正成长，环境的木偶、精神的奴才只能使我们一步步陷入无边无际的痛苦之中。人的成长实质就是精神的自我解放以至于个性的轻松挥洒，传统是启蒙，更是一种压迫。启蒙固然重要，但反省更加不可或缺。

毫无疑问，人类历史本身就是不完美的，多少你死我活的战乱，多少你亡我存的杀戮，多少饥寒交迫，多少流离失所，在一次次血的代价之中，人们才逐步建立起对生命的珍视、尊重和关怀。所以，忘记历史就意味着背叛，无视历史就意味着亵渎。我们之所以要不断地重温历史，就是要记住这些血的教训，自觉矫正时代的航向，使世界更好地向着契合人性、尊重生命的方向发展。

历史和时代的沧桑巨变一再唤醒着人类的良知，和平发展理念的深植，相互尊重彼此核心利益理念的确立，都为人类社会的和平发展指出了一条简明的通道。虽然在这个过程之中，不免反复和纠

结，但相向而行必然越走越近，相背而行只能自取灭亡。

世界永远都是一个多元化的世界。价值观的多元化，生活方式的多样化不但由来已久，而且还将由此更久。我们或永远都不能期望，几十亿人都会是一种思维模式。主人有主人的乐趣，奴才有奴才的幸福。所有的强加于人都无外乎是对生命的无情摧残，而非真情呵护。

如果你是一棵大树，就需要更深的根；非此，你就不能枝繁叶茂。如果你是一株小草，就需要与众多的小草相拥；非此，你就只能始终徘徊在生死存亡的边缘。如果你是一个人，你就必须具备正位的人文情怀和人文情感；非此，你就不会走进生命的深处。

生命成长的过程，既是人文精神和人文情感生成的过程，更是人文情怀和人文情感释放的过程。世界之所以因你而精彩，俱是因为你的真实坦荡。生命因你而恢弘，必是因为你的彻底觉醒。如果你是一座高山，自然会看得更远；如果你是一条江河，必将流进大海的深处。即使你是一株小草，也会在点滴之间纵情点缀无限的春色。

所有的存在，都蕴含着合理性的一面。每一个生命，都是一个梦想；每一个梦想，都有可能成就一种传奇。不同的梦想，写就着不同的生命；不同的生命，谱写着不尽的传奇。世界因梦想而改变，生命因梦想而恢弘。

每一个星辰，都有着遥远的过去和遥远的未来；每一朵鲜花，都不会在瞬间开放而又瞬间凋零；每一个生命，都有着久远的因缘和必然的走向。天地之宏大，生命之神奇，远非渺小的你我所能想

象的。生命在岁月之中穿越，意识在天地之间凝炼。生命的足迹就如时光的段落自会在相互叠加和映射之中焕发你的无限潜能，缓慢铸就你的觉醒和觉悟。

也罢，无宠无惊最好。人生有憾，不弃完美，此生有泪，难舍壮烈。情愿如此，便是莫大的喜悦。