

专家与您
面对面

癫痫

主编 牛换香 刘 凯



怎么防？怎么治？

全面了解**癫痫**

正确面对癫痫的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

癫痫

主编 / 牛换香 刘 凯

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

癫痫 / 牛焕香, 刘凯主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7638-7

I. ①癫… II. ①牛… ②刘… III. ①癫痫—防治 IV. ①R742.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144557 号

专家与您面对面——癫痫

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 4 $\frac{1}{2}$

字数 70 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7638-7

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

癫痫怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于癫痫您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解癫痫的基础上，能正确应对癫痫的“防”与“治”。本书适合癫痫患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——预防原则要牢记，疾病诱因需远离。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您解答疑惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么是癫痫 / 2

中医学认为癫痫是一种什么样的病 / 3

什么叫发作先兆 / 4

什么叫自动症 / 5

什么叫难治性癫痫 / 5

什么叫癫痫性格 / 6

癫痫是一种遗传性疾病吗 / 6

癫痫的发病率高吗 / 7

癫痫的好发年龄和性别有差别吗 / 7

大脑的大体结构和功能如何 / 9

癫痫和脑部结构有什么关系 / 10

癫痫发作的电生理基础是什么 / 11

癫痫发作的病理基础是什么 / 12

癫痫发作的生物化学基础是什么 / 12

血 - 脑屏障在癫痫发病学中的意义 / 14

血 - 脑屏障在癫痫病治疗学上的意义 / 15

脑肿瘤和癫痫有什么关系 / 16

脑囊虫和癫痫有什么关系 / 16

脑血管病和癫痫有什么关系 / 17

产前脑损伤和癫痫有什么关系 / 18

缺钙为什么能引起癫痫发作 / 18



- 月经对癫痫有什么影响 / 19
- 妊娠对癫痫有什么影响 / 19
- 微量元素对癫痫有什么影响 / 20
- 颅内感染和癫痫有什么关系 / 21
- 睡眠、觉醒对癫痫有什么影响 / 21
- 糖尿病和癫痫有什么关系 / 22
- 中医学如何认识癫痫的发病原因 / 22
- 免疫功能和癫痫有何关系 / 24
- 癫痫病是脑病还是脏腑病 / 24
- 癫痫的病因 / 25
- 癫痫是如何发病的 / 29
- 什么是部分性发作 / 34
- 什么是全面性发作 / 35
- 什么是特发性癫痫综合征 / 35
- 特发性癫痫综合征大多数具有单基因遗传背景 / 36
- 什么是症状性癫痫综合征 / 37

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 癫痫的临床表现 / 40
- 癫痫发作和癫痫综合征分类 / 44
- 癫痫部分性发作的临床表现 / 46
- 全面性发作的临床表现 / 51
- 特发性癫痫综合征的临床表现 / 55
- 常见的症状性癫痫综合征临床表现 / 60
- 颞叶癫痫有何特点 / 66



额叶癫痫有何特点 / 68

顶叶癫痫有何特点 / 69

枕叶癫痫有何特点 / 70

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

癫痫的实验室检查 / 72

癫痫的其他辅助检查 / 72

癫痫的诊断步骤 / 74

痫性发作需要与各种发作性疾病鉴别 / 77

症状性癫痫及癫痫综合症的病因鉴别 / 80

癫痫部分性发作的鉴别诊断 / 81

癫痫全面性发作的鉴别诊断 / 82

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

患了癫痫怎么办 / 86

癫痫的治疗有几种方法 / 87

癫痫药物治疗原则 / 88

常用抗癫痫药 / 92

癫痫的预后 / 98

息风的方法如何运用 / 99

祛痰的方法如何运用 / 100

解热的方法如何运用 / 100

消食的方法如何运用 / 101

导滞的方法如何运用 / 102



- 治癫痫常用的中药有哪些 / 103
- 针刺疗法治疗癫痫 / 107
- 哪些癫痫患者适合手术治疗 / 108
- 手术治疗癫痫的效果如何 / 108
- 饮食疗法治疗癫痫 / 109
- 癫痫治疗中患者或家属常犯的错误 / 114

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

- 服药期间为什么要经常复诊 / 118
- 癫痫患者外出旅游时应注意什么 / 119
- 为什么癫痫患者尤其要保持精神愉快 / 120
- 癫痫患者在饮食调养方面应注意些什么 / 121
- 癫痫患者应忌食肉类吗 / 121
- 烟酒对癫痫患者有什么危害 / 122
- 哪些体育项目癫痫患者不宜参加 / 122

第6章 预防保健

——预防原则要牢记，疾病诱因需远离

- 癫痫可以预防吗 / 126
- 癫痫的预防原则 / 127
- 可形成癫痫发作诱因的外界强刺激 / 129
- 癫痫患者为什么要远离各种污染源 / 130
- 癫痫患者家中应常备哪些药物 / 131



第 1 章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道



什么是癫痫

癫痫是慢性反复发作性短暂脑功能失调综合征，以脑神经元异常放电引起反复痫性发作为特征，是发作性意识丧失的常见病因。癫痫并非独立疾病，而是一组疾病或综合征。

癫痫一词来源于古希腊语，指临床反复发作的肢体抽动或惊厥。在脑电图技术出现前的 38 年，1886 年，Jackson 就提出癫痫是“高度不稳定的脑细胞群突然暂时过度放电”所致。1924 年，德国精神病学家 Hens Berger 首次在人头皮上记录脑电活动，证明了 Jackson 预言的癫痫定义。

癫痫在中医学中称之为“痫症”，早在公元前 4 世纪就有记载，如扁鹊的《难经》曾描述“狂癫之病何以别之……癫疾始发，意不乐、僵仆、直视”。19 世纪末期西洋医学传入我国。将传统医学中癫和痫这两个概念不同的征候名称合二为一，用来翻译 Epilepsy 称之为“癫痫”。

痫性发作是指每次发作或每种发作的短暂过程，是神经元异常地、过度地、有时出现地发放，引起一过性脑功能障碍所产生的症状，患者可有一种或几种类型的痫性发作。发放是一过性神经元异常电活动。发作与发放不应与癫痫相混。发放为发作的病理生理基础，



而发作并不一定是癫痫。

脑神经元异常放电是癫痫发作的病理生理基础，因脑病变及放电起源部位不同，癫痫发作可表现为运动、感觉、意识、精神、行为和自主神经等功能异常。无异常放电不属于癫痫发作，但痫性发作不一定是癫痫，如热性惊厥不属于癫痫发作。统计资料证实，25%的痫性发作患者一生中只有一次发作，正常人因感冒、发热、电解质紊乱、药物过量、长期饮酒戒断、睡眠不足及心理压力等有时可偶发一次痫性发作，但不能诊断为癫痫。

中医学认为癫痫是一种什么样的病

在民间，人们习惯把癫痫病叫“羊羔风”“羊癫疯”“猪婆风”等等，叫法虽然不一样，但是有一个明显的特点，就是根据对患者发作症状的直观认识来起名字。很显然，这其中也贯穿了一种基本思想，即抓住了癫痫患者发作时抽风这个基本特征来进行概括，虽说不上是科学的概括，也没有抓住疾病的本质特征，但却是以症状为依据的。中医传统上把癫痫称作痫证或痫病，癫痫是后来的叫法。早期医书上，医家多把癫、狂、痫混称，没有划出一个分明的界限。后来人们逐渐认识到，癫、狂、痫均属精神、神志方面的疾病，但



严格讲，传统中医并没有给癫痫下一个很准确、很科学的定义，虽然中医学对癫痫的认识早在 2000 多年前就有记载，例如马王堆汉墓帛书《蕰五十二病方》中就列有“婴儿病痫方”专条，较为详细地记载着用“雷丸”、药浴治疗癫痫病的方法，并分析了“痫者，身热而数惊，颈脊强而腹大”等一些证候特点，但始终在理论概括上没有一个系统的说法。

什么叫发作先兆

所谓先兆症状是指在大发作前数秒钟内患者出现的幻觉、错觉、自动症或局部肌肉阵挛抽动等症状，而且在大发作后，常能回忆起昏迷前所出现的症状。

临床上先兆症状的出现,实质上是发作的首发症状,具有定位



意义，另外，当发现有大发作的先兆症状时，即预示着癫痫将很快发作。

什么叫自动症

自动症是指在癫痫发作的过程中或发作之后，患者的意识尚处于混浊状态时所出现的一些或多或少的不自主、无意义、无目的的刻板样动作，清醒后不能回忆。临床表现形式多样，可能是重复原先正在进行的动作，也可能是新的无意识动作，或者是对幻觉、错觉的反应动作。

什么叫难治性癫痫

关于难治性癫痫的概念，目前尚无统一的认识。一般认为对癫痫发作选用适当的药物单独使用无效，改为联合用药，药物血浓度控制在有效范围内，坚持正规治疗在3个月至2年以上仍不能控制，且经检查无进行性中枢神经系统疾病或占位性病变者，即属于难治性癫痫。



癫痫性格也叫爆发型人格障碍，与癫痫并无肯定关系。主要表现为常因很细小的精神刺激而暴跳如雷，有的还表现为强烈的攻击行为，自己完全不能控制，发作后常对当时的冲动感到懊悔，发作间歇期完全正常。

关于癫痫病是否遗传，国内外的许多学者都从很多方面进行了研究，如不同病因的癫痫家系成员的患病率、不同发病类型癫痫亲属患病率、癫痫家系成员的发作类型与先兆发作类型的一致率、家系脑电图、双生子癫痫发病的一致率及癫痫家系的染色体研究等。得出的一致结论是：癫痫存在家族聚集性。也就是说，癫痫存在遗传倾向，不仅是原发性癫痫如此，继发性癫痫也是如此。国内通过对癫痫家系的调查发现：癫痫患者一级亲属患病率大约在 1% ~ 5%，患者亲属的患病率是正常人群的 5 ~ 10 倍，原发性癫痫患者一级亲属的患病率高于继发性癫痫。在原发性患者中患者子女的患病率比父母和同胞高，而继发性癫痫患者的父母、同胞和子女也明显高于一般群体的发病率。