

周国平 著

Zhou Guoping
Lun Zhexue

周国平论哲学

做自己的朋友

大夏

大夏书系·名家谈教育



上海市
出版
业
标志

华东师范大学出版社

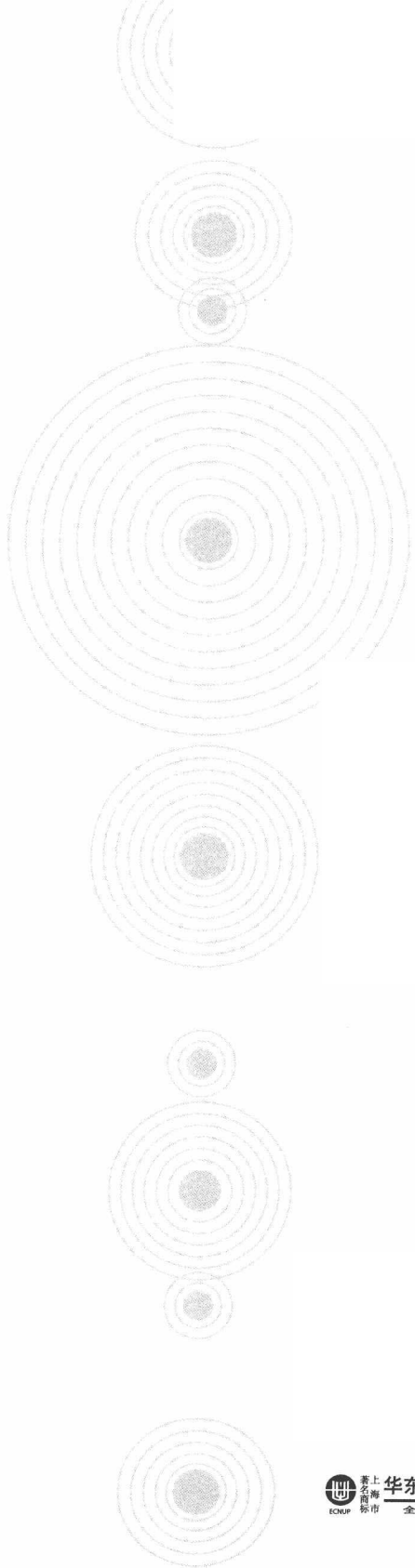
全国百佳图书出版单位

大夏书系·名家谈教育

周国平论哲学

周国平 著

做自己的朋友



上海市
华东师范
大学

华东师范大学出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

周国平论哲学：做自己的朋友 / 周国平著. — 上海：华东师范大学出版社，2015.9

ISBN 978 - 7 - 5675 - 4147 - 4

I. ①周 ... II. ①周 ... III. ①哲学—研究 IV. ①B

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 233083 号

大夏书系·名家谈教育

周国平论哲学：做自己的朋友

著 者 周国平
策划编辑 朱永通
审读编辑 齐凤楠
封面设计 奇文云海·设计顾问

出版发行 华东师范大学出版社
社 址 上海市中山北路 3663 号 邮编 200062
网 址 www.ecnupress.com.cn
电 话 021 - 60821666 行政传真 021 - 62572105
客服电话 021 - 62865537
邮购电话 021 - 62869887 地址 上海市中山北路 3663 号华东师范大学校内先锋路口
网 店 <http://hdsdcbs.tmall.com>

印 刷 者 北京密兴印刷有限公司
开 本 700 × 1000 16 开
插 页 1
印 张 18
字 数 283 千字
版 次 2016 年 1 月第一版
印 次 2016 年 1 月第一次
印 数 6 100
书 号 ISBN 978 - 7 - 5675 - 4147 - 4 / G · 8678
定 价 39.80 元

出 版 人 王 焰

(如发现本版图书有印订质量问题，请寄回本社市场部调换或电话 021-62865537 联系)

序

本书汇编了我论述哲学的文字，选自迄今所发表的文章、随感和讲演。

全书分八辑。前三辑谈哲学的性质、内容和用处，包括：什么是哲学；哲学与人生的关系，人生哲学讨论什么问题；哲学与精神生活的关系，在精神生活中占据什么位置。第四辑谈哲学与时代的关系，在我们时代能够起什么作用。第五辑谈哲学的魅力，包括哲学写作的风格和哲学教学的艺术等。第六辑追溯哲学在个体精神生长中的源头，谈如何引导孩子自发的哲学兴趣。第七辑追溯哲学在西方历史上的源头，谈古希腊的哲学和哲学家。第八辑对哲学认识论作了比较系统而简明的阐述。

通读本书，或许可以对哲学有一个基本的了解。现在要问，作为普通读者，学哲学究竟有何用？我的回答已经包含在本书的书名里了，就是——做自己的朋友。

人在世上不能没有朋友，在所有的朋友中，有一个朋友是最不能缺少的，就是你自己。这个自己，指的是你身上那个更高的自我，亦即你的灵魂。哲学是让灵魂觉醒的方式之一，通过思考宇宙和人生的根本道理，你的灵魂会经常处在清醒的状态，和你的肉身遭遇保持一个距离。有这个距离很重要，你就不会被你的遭遇所支配，反而能够对任何遭遇进行冷静的审视和分析，对那个被当下遭遇所困的自己给以指导。在某种意义上，哲学是一种从当下遭遇中跳出来看事情、想问题的习惯，那个跳出来的人是谁？就是你身上那个更高的自我。养成了这个习惯，你在自己身上就拥有了一个可靠的朋友。

这就是我说的“做自己的朋友”的意思。能不能做自己的朋友，这可不是小

事。不能做自己的朋友的人，在俗世间的朋友再多，仍会是一个随波逐流的糊涂人，一个身不由己的可怜人。所以，看一个人哲学学得好不好，我要给出一个判断的标准，就是看他在多大程度上能够做自己的朋友，为现实生活中的那个自己辨明方向，分清主次，超脱纷争，排解忧难，坚定不移地走向自己选定的目标。

周国平

2015年4月26日

目 录 CONTENTS

第一辑 什么是哲学

- 3 哲学与你有缘
- 7 什么是哲学
- 18 哲学的精神
- 26 哲学如何“纯粹”？
- 28 哲学中第一位的是问题
- 30 哲学是分身术
- 32 怎样学哲学
- 34 不同的哲学家
- 36 真假哲学家
- 37 哲学之今昔

第二辑 哲学与人生

- 44 人生哲学讨论什么问题
- 43 人生的哲学难题
- 54 幸福是灵魂的事
- 56 思考死：有意义的徒劳
- 68 海德格尔的死亡观
- 78 哲学是灵魂的追问
- 80 困惑和觉悟

第三辑 哲学与精神生活

- 85 灵魂是一个游子
- 87 灵魂的觉醒
- 89 与世界建立精神关系
- 94 精神生活的哲学
- 96 哲学与精神生活
- 103 哲学和宗教
- 105 信仰的核心

第四辑 哲学与时代

- 111 哲学的命运
- 113 哲学与我们时代
- 115 轻视哲学的民族不可能优秀
- 117 哲学、时代与理想主义
- 121 哲学是弃妇又是梦中情人
- 123 哲学·人生·时代
- 143 哲学与政治

第五辑 哲学的魅力

- 147 哲学的魅力
- 151 哲学与随感录
- 153 哲学世界里的闲人
- 155 杞人是一位哲学家
- 157 哲学不只是慰藉
- 159 谁来上哲学课
- 161 女人和哲学
- 163 哲学与诗
- 165 诗性哲学

第六辑 哲学与孩子

- 169 哲学与孩子、与通俗化
- 171 鼓励孩子的哲学兴趣
- 173 儿童与哲学
- 175 怎样教孩子处世做人
- 177 让小柏拉图结识大柏拉图
- 179 幼儿的生死之问
- 183 做一个有灵魂的人

第七辑 希腊的智慧

- 189 智慧的诞生
- 196 泰勒斯：一则关于哲学家的寓言
- 201 玩骰子的儿童
- 208 未经省察的人生没有价值
- 219 不要挡住我的阳光
- 226 爱智之旅

第八辑 哲学：对世界的认识

- 237 哲学开始于仰望天穹
- 238 世界究竟是什么？
- 240 能问“世界究竟是什么”这个问题吗？
- 242 世界有没有一个开端？
- 244 先有鸡还是先有蛋？
- 246 宇宙在空间上有没有边界？
- 248 时间之谜
- 250 因果之间有必然联系吗？
- 252 是否存在因果关系？
- 254 自然有没有一个目的？
- 256 人能否自由地支配自己的行为？

- 258 什么是自由意志？
259 感觉可靠吗？
261 存在就是被感知吗？
263 贝克莱的是与非
265 庄周梦蝶的故事
267 感觉能否证明对象的存在？
268 思维能否把握世界的本质？
270 世界有没有一个“本来面目”？
272 你的“自我”在哪里？
274 语言能否传达感觉？
276 语言能否传达思想？

第一辑

什么是哲学

哲学与你有缘

一、哲学就是谈心

公元前5世纪是哲学的世纪，东西方各有圣人出——孔子和苏格拉底，分别奠定了中西两千多年的精神传统。这两位大哲，一生致力于做一件事，就是和年轻人谈心。他们都不设课堂，不留文字，谈心是他们从事哲学的主要方式。只是到了身后，弟子把老师的言论整理成书，于是中国有《论语》，西方有柏拉图对话录，成为中西哲学之元典。

一个人要和别人谈心，必须先和自己谈心。孔子和苏格拉底想必亦如此，是把和自己谈心的所得告诉了学生。和自己谈心，这正是基本的哲学活动，而它是我们每个人都可以进行的。

你也许会说：谈心还不容易？且慢，请回想一下，你有多少时间是在和自己谈心？我们平时忙于事务，和自己谈的——也就是脑中想的——多半也是事，怎么做某件事、怎么与人打交道之类。陷在事之中，这个状态是最不哲学的。不过，只要愿意，你又是可以抽出一些时间和自己谈心的，而养成了这个习惯，就是进入了一种哲学的生活状态。

二、哲学开始于惊疑

谈心谈什么？谈宇宙，谈人生，总之是谈大问题。从事中跳出来，看宇宙和人生的全景，想大问题，你的心就会变得开阔。

柏拉图有言：哲学开始于惊疑——惊奇和疑惑。惊奇，面对的是宇宙；疑惑，面对的是人生。无论人类，还是个人，一旦对宇宙感到惊奇，对人生感到困惑，哲学就开始了。

在古希腊，最早的哲学开始于仰望星空，早期哲学家多半是天文学家。古希腊第一个哲学家泰勒斯，总是专注于抬头看天，有一回不慎掉入井中，因此遭到身边女仆的嘲笑，笑他急于知道天上的事情，却看不见地上的事物。我替泰勒斯回答她：宇宙无限，人类的活动范围如此狭小，忙于地上的事情而不去探究天上的道理，岂不是更可笑的无知？

到了苏格拉底，希腊哲学发生了一个转折。按照西塞罗的说法，苏格拉底是第一个把哲学从天上召唤到地上来的人。他的哲学聚焦于人生，看见人们似乎明白实际是麻木地生活着，他就用追根究底的提问使之产生疑惑，激励其开始思考人生。他的这种做法得罪了許多人，因此被雅典法庭判处死刑。宣判之时，他在法庭上说出了一句流传千古的名言：“未经思考的人生不值得一过。”

康德说：世上最使人敬畏的两样东西是头上的星空和心中的道德律。哲学无非是做两件事，一是思考头上的星空，宇宙的奥秘，二是思考心中的道德律，做人的道理。所以，可以这样给哲学下定义：哲学是对世界和人生的根本问题的思考。

三、孩子都是哲学家

人们常常说哲学玄虚、抽象、艰涩，其实不然。用哲学的定义来衡量，你会发现，孩子都是哲学家。

举我的女儿为例。四岁时她问：“天上有什么？”妈妈答：“云。”问：“云后面呢？”答：“星星。”问：“星星后面呢？”答：“还是星星。”问：“最后的最后是什么？”答：“没有最后。”问：“怎么会没有最后？”妈妈语塞。她又问：“第一个人是从哪儿来的？”答：“中国神话说是女娲造的。”问：“女娲是谁造的？”妈妈也语塞。女儿五岁时知道人长大了会老会死，因此常说一句话：“我不想长大。”有一天自语：“假如时间不过去该多好，我就不会长大了。”然后问我：“为什么时间会过去？”我同样是语塞。

其实，做父母的只要留心，都会发现自己的孩子问过类似的问题。这类问题之所以回答不了，原因不是缺乏相关知识，而是因为超越了知识的范围，是所谓终极追问。这正是哲学问题的特点。

请回想一下，在童年时代，当你仰望星空之时，何尝不是对宇宙之谜怀有一种神秘感？当你知道生必有死之时，何尝不是对生命意义产生了一种困惑？反

过来说，面对浩瀚宇宙不感到惊奇，面对短暂人生不感到疑惑，岂不是最大的麻木？所以，哲学问题绝不是某几个头脑古怪的哲学家挖空思想出来的，而是人生本身就包含着的。如果你葆有孩子般纯真的心智，它们一定仍然是你的问题。

四、哲学没有标准答案

哲学是对世界和人生的根本问题的思考——在这个定义中，请注意两个关键词。其一，根本问题。哲学不只是方法论，如果你撇开根本问题，只是琢磨用什么聪明的方法去解决一些枝节问题，你就仍然与哲学无缘。其二，思考。哲学不是教条，如果你放弃独立思考，只是记诵一些现成的结论，你离哲学就比没有学这些教条的时候更远了。

哲学上的根本问题，比如世界的本质和人生的意义，原是没有最终答案的，更不存在所谓标准答案。如果有一种哲学宣称能给你一个标准答案，那一定是伪哲学。哲学的原义是爱智慧，什么是爱智慧？未经思考的人生不值得一过——苏格拉底的这句名言是最好的注解，就是绝不肯糊里糊涂地活，一定要想明白人生的道理。可是，教条式的哲学教学做的正是相反的事情，恰恰是要给你一个不思考的人生。

所以，我认为必须改革我们的哲学教学。哲学教材应该以问题为核心，辑录大哲学家们的相关著作，让年轻人知道人类最伟大的头脑在思考什么问题，有些什么不同的思路。通过这样的学习，唤醒你心中本来就存在的类似问题，使你对它们的思考保持在活跃和认真的状态。达到了这个效果，你就是真正进入了哲学。

五、哲学让你有一个好心态

也许有人要问：既然哲学问题没有最终答案，思考它们又有何用？我的回答是：想这些无用问题的用处，就是让你有一个好心态。

首先，一个想宇宙和人生大问题的人，眼界和心胸比较开阔，在日常生活中就会比较超脱。王尔德说：“我们都生活在阴沟里，但我们中有些人仰望星空。”可以想见，当人们热衷于阴沟里的争斗之时，仰望星空的人是不会参与其中的。相反，如果你的人生没有广阔的参照系，就容易把全部注意力放在眼前的事情上，

事情多么小也会被无限放大，结果便是死在一件小事上。

其次，人生哲学的核心是价值观。在价值观问题上，当然也不存在最终答案，但你可以有自己的选择，而这个选择事关重大。唯有从人生的全景出发，你才能看明白人生中什么是重要的，什么是不重要的，而这正是哲学的作用。因此，对于重要的东西，你可以看得准、抓得住，对于不重要的东西，你可以看得开、放得下，做到大事不糊涂，小事不纠结，从而活得更积极也更超脱。

说到底，哲学解决的是心的问题，是要让你的心有一个好的状态。

2014.6