

专家与您
面对面

胆囊炎与 胆石症

主编 刘红旗 程 石



怎么防？怎么治？

全面了解**胆囊炎与胆石症**

正确面对胆囊炎与胆石症的“防”与“治”

专家与患
面对面

胆囊炎与 胆石症

——胆囊炎与胆石症——



怎么防？怎么治？

中国肝胆病学会专家共识

中国肝胆病学会专家共识：胆囊炎、胆石症



专家与您面对面

胆囊炎与胆石症

主编 / 刘红旗 程 石

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

胆囊炎与胆石症 / 刘红旗, 程石主编. -- 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7681-3

I. ①胆… II. ①刘… ②程… III. ①胆囊炎-防治 ②胆道疾病-结石 (病理)-防治 IV. ①R575.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 148654 号

专家与您面对面——胆囊炎与胆石症

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 5 $1/4$

字数 82 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7681-3

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

胆囊炎与胆石症怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于胆囊炎与胆石症您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解胆囊炎与胆石症的基础上，能正确应对胆囊炎与胆石症的“防”与“治”。本书适合胆囊炎与胆石症患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对 100 种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015 年 10 月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

急性胆囊炎的概念 / 2

急性胆囊炎流行病学 / 2

慢性胆囊炎的概念 / 2

慢性胆囊炎的流行情况 / 3

胆囊结石发病率逐年增加 / 3

胆总管结石的概念和分类 / 4

胆总管结石的流行病学 / 4

肝内胆管结石的概念 / 5

胆道系统是如何运作的 / 6

胆囊炎与胆石症休戚相关 / 10

胆石症是“富贵病” / 11

胆结石的危害 / 11

胆结石的“4F”现象 / 12

胆石症与胆囊炎的分类 / 13

胆囊为什么容易发炎 / 15

急性胆囊炎的病因 / 16

急性胆囊炎的分类 / 17

切除胆囊对身体有什么影响吗 / 19

慢性胆囊炎会不会是胆囊癌的前奏呢 / 20

不能根据有无胆绞痛判断病情的严重程度 / 21

减肥易导致胆石症吗 / 22



- 为什么吃零食会导致胆结石 / 22
- 药物可能引起胆结石 / 23
- 胆结石的类型 / 24
- 胆囊结石病因探究 / 24
- 胆囊结石的形成机制 / 25
- 胆色素结石的形成机制 / 28
- 胆囊结石的分类 / 29
- 原发性胆总管结石的病因 / 31
- 继发性胆总管结石的病因 / 32
- 肝胆管结石的病因 / 32
- 胆道疾病可以表现在“胃” / 35
- 胆石症与胆囊炎容易找“中年人” / 35
- 为什么会出现胆囊患病而心脏受累呢 / 36

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 急性胆囊炎的临床表现 / 40
- 急性胆囊炎的并发症 / 41
- 慢性结石性胆囊炎 / 42
- 慢性非结石性胆囊炎 / 43
- 伴有结石的慢性萎缩性胆囊炎 / 44
- 黄色肉芽肿样胆囊炎 / 44
- 慢性胆囊炎的症状 / 45
- 慢性胆囊炎的并发症 / 45
- 胆囊结石的临床表现 / 46



- 胆囊结石急性并发症 / 47
- 慢性梗阻性并发症 / 49
- 胆总管结石有无临床症状决定于什么 / 50
- 胆总管结石的并发症 / 52
- 合并肝外胆管结石表现 / 55
- 不合并肝外胆管结石表现 / 55
- 肝胆管结石的并发症 / 57

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 急性胆囊炎的诊断 / 60
- 急性胆囊炎的鉴别诊断 / 61
- 慢性胆囊炎的诊断 / 63
- 慢性胆囊炎的鉴别诊断 / 64
- 胆囊结石的诊断 / 65
- 不同部位的胆结石鉴别 / 66
- 胆囊结石的鉴别诊断 / 67
- 胆总管结石的诊断 / 69
- 肝胆管结石的诊断 / 71

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 治疗慢性胆囊炎选择哪种方法好 / 74
- 手术治疗胆囊炎的效果如何 / 75
- 急性胆囊炎的治疗 / 76



- 慢性胆囊炎的内科治疗 / 79
- 慢性胆囊炎的外科治疗 / 79
- 慢性胆囊炎的内镜治疗 / 80
- 慢性胆囊炎的中医治疗 / 81
- 外科手术是胆囊结石首选治疗手段 / 83
- 胆囊结石开腹手术适应证和禁忌证 / 84
- 开腹胆囊切除手术 / 86
- 腹腔镜胆囊切除术 / 88
- 非手术疗法治疗胆囊结石 / 95
- 溶石治疗 / 95
- 体外冲击波碎石治疗 / 97
- 排石治疗 / 99
- 接触溶石治疗 / 99
- 胆总管结石的治疗 / 100
- 经内镜 Oddi 括约肌切开术或经内镜乳头切开术治疗 / 101
- 开腹胆总管探查取石 / 102
- 腹腔镜胆总管探查取石 / 105
- 胆总管下段狭窄、梗阻的处理 / 105
- 肝内胆管结石的治疗 / 107
- 胆道疾病的综合治疗 / 115
- 针刺疗法治疗胆囊炎和胆石症 / 115
- 按摩疗法治疗胆囊炎和胆石症 / 117
- 气功疗法 / 118



第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

胆囊炎患者的生活宜事 / 122

胆囊结石患者能怀孕吗 / 123

盲目盲从比疾病更可怕 / 123

胆囊炎的预防 / 125

胆石症重在预防 / 125

胆石症的四级预防 / 126

胆道疾病患者的生活宜忌 / 130

肝内胆管结石的预防 / 130

胆道疾病患者的护理 / 131

妊娠期发病的诊治原则 / 133

胆囊炎患者的家庭常备药物 / 134

胆石症患者外出旅行的注意事项 / 135

第6章 预防保健

——运动饮食习惯好，远离疾病活到老

胆囊炎与胆石症的膳食调补宜忌 / 138

慢性胆囊炎的饮食原则 / 139

胆结石的饮食疗法 / 140

胆道疾病患者的营养治疗原则 / 141

胆道疾病患者的食物选择 / 143

预防胆石症与胆囊炎饮食的“多”与“少” / 143

胆囊炎与胆石症推荐食疗方 / 144

胆囊炎患者的饮食禁忌 / 146



胆道疾病的预防 /148

老年人如何防治胆囊炎 /150

运动疗法的优点 /152

适宜的运动方式 /152



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





急性胆囊炎的概念

急性胆囊炎是由于胆囊管阻塞和细菌侵袭而引起的胆囊炎症。其典型临床特征为右上腹阵发性绞痛，伴有明显的触痛和腹肌强直。

急性胆囊炎流行病学

根据国外文献报道，急性胆囊炎患者以中年以上女性为多，特别是身体肥胖且曾多次怀孕者。在性别上，男女之比约为 1 : 3 ~ 1 : 4。我国患者发病率较国外为低，女性患者也不如欧美多，患者年龄多在 35 ~ 45 岁之间，男女之比约为 1 : 1 ~ 1 : 2。

慢性胆囊炎的概念

慢性胆囊炎系指胆囊慢性炎症性病变，大多为慢性结石性胆囊炎，占 85% ~ 95%，少数为非结石性胆囊炎，如伤寒带菌者。本病可由急性胆囊炎反复发作迁延而来，也可慢性起病。临床表现无特异性，常见的是右上腹部或心窝部隐痛，食后饱胀不适，暖气，进



食油腻食物后可有恶心，偶有呕吐。在老年人，可无临床症状，称无症状性胆囊炎。

慢性胆囊炎的流行情况

本病分成慢性结石性胆囊炎与慢性非结石胆囊炎。临床上最为多见的是结石性胆囊炎，其发病率高达 85% ~ 95%，胆囊急性炎症消退后遗留下来的病理状态，是慢性胆囊炎最常见的类型。

胆囊结石发病率逐年增加

胆囊结石是世界范围的常见病、多发病，其发病总体呈上升趋势，而且近些年的研究提示胆囊结石与胆囊癌的关系密切，因而对胆囊结石的发病研究越来越重视，目的是找出与其发病相关的因素，以便更好地预防其发生，同时减少并发症，也可能对降低胆囊癌的发病率起到一定作用。