

 CENGAGE
Learning®



人口学概论

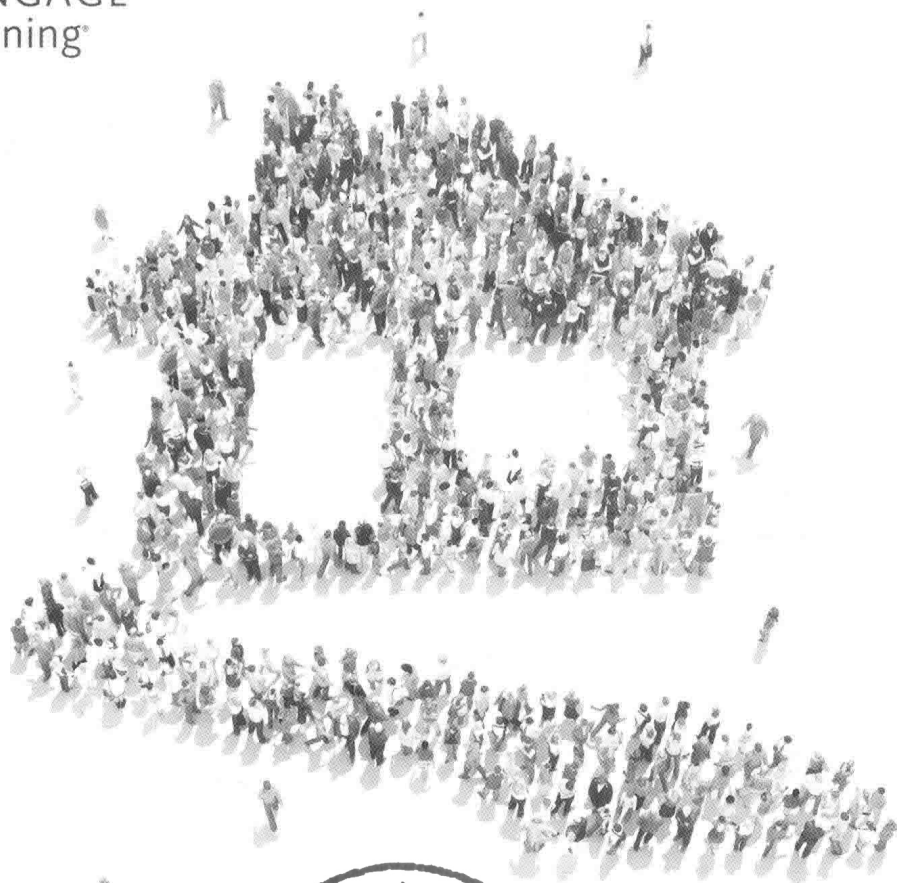
An Introduction to Population

第11版

[美] 约翰·R.魏克斯 / 著 侯苗苗 / 译

中国社会科学出版社

 CENGAGE
Learning®



徽师范大学图书馆
藏书

人口学概论

An Introduction to Population

第11版

[美] 约翰·R.魏克斯 / 著 侯苗苗 / 译

中国社会科学出版社

图字 [01-2102-6017] 号

图书在版编目 (CIP) 数据

人口学概论/(美)魏克斯著;侯苗苗译.—北京:中国社会科学出版社,2016.1

书名原文:An Introduction to Population

ISBN 978-7-5161-7578-1

I. ①人… II. ①魏… ②侯… III. ①人口学 IV. ①C92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 016017 号

出版人 赵剑英
责任编辑 侯苗苗
特约编辑 曹慎慎
责任校对 郑万坤
责任印制 王超

出版 中国社会科学出版社
社址 北京鼓楼西大街甲 158 号
邮编 100720
网址 <http://www.csspw.cn>
发行部 010-84083685
门市部 010-84029450
经销 新华书店及其他书店

印刷装订 三河市君旺印务有限公司
版次 2016 年 1 月第 1 版
印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

开本 710×1000 1/16
印张 33
插页 2
字数 558 千字
定价 98.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书,如有质量问题请与本社营销中心联系调换

电话:010-84083683

版权所有 侵权必究

An Introduction to Population

John R. Weeks

侯苗苗译

Copyright 2011 by Wadsworth, a part of Cengage Learning.

Original edition published by Cengage Learning. All Rights reserved.

本书原版由圣智学习出版公司出版。版权所有，盗印必究。

China Social Sciences Press is authorized by Cengage Learning to publish and distribute exclusively this simplified Chinese edition. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only (excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan). Unauthorized export of this edition is a violation of the Copyright Act. No part of this publication may be reproduced or distributed by any means, or stored in a database or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

本书中文简体字翻译版由圣智学习出版公司授权中国社会科学出版社独家出版发行。此版本仅限在中华人民共和国境内（不包括中国香港、中国澳门特别行政区及中国台湾）销售。未经授权的本书出口将被视为违反版权法的行为。未经出版者预先书面许可，不得以任何方式复制或发行本书的任何部分。

ISBN 978 - 7 - 5161 - 7578 - 1

Cengage Learning Asia Pte. Ltd.

151 Lorong Chuan, #02 - 08 New Tech Park, Singapore 556741

本书封面贴有 **Cengage Learning** 防伪标签，无标签者不得销售。

作者序

增长、变迁和演进。这是我们在整个 21 世纪中需要经历的人口趋势，而这将会对我们的生活产生重大的影响。当我想到全球范围内的人口增长时，我脑海中出现的是一辆满载的巴士，在高速路上向前方的峭壁悬崖飞驰。这辆车上没有驾驶员，车上的一些乘客不仅浑然不知他们所面临的危险，而且还在不断抱怨车上的空调能不能再开大些或是自己带的零食能不能吃到旅程结束。另外一些警觉性较高的乘客开始把目光转向窗外的道路。这些人中，有一些认为那个看着像峭壁悬崖的东西只不过是不要担心的光影幻觉，而另一些则认为那只不过是路面上的一个小坑。那些确信这是峭壁悬崖的人们开始试图去踩刹车，他们清楚，这样大的巴士就算是现在踩下刹车也需要很长的时间才能慢下来。我们要面对一个灾难性的结局吗？现在还不得而知，但是我们绝对不能承担过于乐观所带来的后果。不论我们会不会最终跌落悬崖，这辆人口巴士已经造成了损害并且在一路冲下高速路的时候也有过变迁的拐点。我们对这辆车的速度和方向了解得越多，我们就越有可能把握好方向盘并且成功地控制住它。不论你听说了多少关于人口增速下降或是“人口爆炸”已经过去的故事（至少到目前为止，这些确实也是事实），我们仍然要知道世界人口还是会在现有的 70 亿之上再加上几十个亿之后才能真正停止增长。而这一增长的数字为我们预见未来提供了重大的启示。

种种变迁体现出人口增长是如何切实影响我们的。在过去几十年中，死亡率比出生率下降得更快，这造成了世界人口的增长。当我们从过去的高出生率和高死亡率并存的历史模式向当前越来越常见的出生率和死亡率都很低的模式转变的过程中，我们就经历了人口变迁。这一变迁实际上是一系列变迁的结合体，它与健康和死亡、生育、移民、年龄结构、城市化、家庭以及家庭户的变迁紧密相关。这些相互有别但又相互联系的变迁对社会和经济的运行都造成了严重的后果，而且这些变迁对我们每一个人



都有所启示。随着时间的流逝，这些变迁在世界的不同地区不断演进出多样性，从而我们对其走向和进程的观测变得更为困难。

用数量来衡量的增长（我们真的希望这辆巴士前面不是真的峭壁悬崖）以及在这一增长过程中呈现出来的变迁和演进（也就是巴士在前进道路上留下的拐点）必须同时加以应对，而人类文明的未来有赖于我们是不是能够很好地去应对它们。现今的人口状态可以说是危如累卵，而本书的目的就是向你尽可能深入地介绍人口增长趋势、变迁和演进是如何在大大小小的方面影响你的一生的。

在过去这些年中，我看到大多数人要么对人口增长所带来的种种冲击以及对他们自身生活的影响视而不见，要么由于听了太多有关人口增长可能造成的迫在眉睫的灾难之类的恐怖故事而终日惶恐，要么是听到了人口增长快要结束了之类的预言而想当然地认为人口的故事一定会有一个美丽的结局。最令人害怕的就是这最后一种情况，因为这种认为人口增长所造成的影响已经过去的想法，正是把我们引向灾难的根源。我在本书中想要做的就是把你从迷梦中用力摇醒（如果你是上述三类人之一），但却不会让你受到太大的惊吓。我会向你介绍人口研究中的基本概念并帮助你建立起你自己的人口学观点，使你可以理解当下世界所面对的最为严重的问题。我的目的在于让你对人口增长和变迁有更为敏锐的感知力，让你更为清晰地看到现在正在发生着什么以及为什么会是如此，并且让你能够做好准备去应付（以及参与改变）这个世界的未来，而这个未来的世界相比于今天又将新增几十亿人。

本书的受众是广泛的，因为我发现我授过课的学生来自不同的科系，而其观点和学术背景更有着不可思议的多样性。无论你是谁，人口事件一直在影响你的生活，你对人口学了解越多，你就会过得越好。

目 录

第一章 人口学导论.....	1
什么是人口学?	2
为什么人口学如此重要?	5
小结和结论	12
第二章 全球人口趋势	13
世界人口增长	14
翻倍的力量——人口增长能有多快?	21
世界人口的地理分布	28
人口规模和增速的全球差异	29
全球人口的对照	47
小结和结论	47
第三章 人口学观点	49
前现代人口学说	51
马尔萨斯学说的序曲	57
马尔萨斯主义的观点	58
马克思主义的观点	65
人口变迁理论的序曲	69
人口变迁理论	72
对人口变迁理论的批评	76
人口变迁是一系列变迁的集合	84
小结和结论	89

第四章 人口资料	90
人口资料的来源	91
IPUMS——全球普查数据库	111
生命事件登记	111
结合普查和生命统计	115
管理数据	115
抽样调查	116
历史资料	119
地理人口统计学和空间人口学	120
地理信息系统和美国普查局	122
小结和结论	124
第五章 健康与死亡变迁	125
健康与死亡变迁的定义	126
健康与死亡随着时间的变迁	126
生存期和寿命	135
生命过程中的疾病和死亡	139
导致健康不良和死亡的原因	146
测量死亡率	158
健康与死亡的不平等	166
概要与结论	173
第六章 生育变迁	175
什么是生育变迁?	176
生育水平可以达到多高?	176
为什么在很长的人类历史中生育率一直很高?	181
生育下降的前提	186
一定会发生的观念变迁	188
降低生育率的动机	189
如何控制生育?	196
我们如何测量生育变迁?	210

如何完成生育变迁?	219
生育变迁的地理差异	221
生育变迁的个案研究	222
总结	236
第七章 移民变迁	238
什么是移民变迁?	239
移民的定义	240
境内移民和国际移民	241
移民的测量	242
国内的移民变迁	249
国际移民	257
移民的来源和目的地	263
强制移民	275
移民行为的后果	278
小结和结论	283
第八章 年龄变迁	285
什么是年龄变迁?	285
年龄和性别概念	286
年龄变迁的人口学原因	294
正在进行的年龄变迁	304
作为年龄变迁一部分的人口老龄化	312
从年龄结构看未来	320
小结和结论	326
第九章 人口与环境	328
经济发展——资源的使用与滥用	330
人口如何与经济发展相关联?	334
未来的底线：怎么养活几十亿人?	342
增长的副产品——环境破坏	358
可持续发展——可能性和矛盾	366



微观层面上的人口与环境.....	371
小结和结论.....	375
第十章 应对人口变迁.....	378
全球行动：从人口革命到人口演进.....	379
不同的国家，不同的解决方案.....	389
美国的人口政策是什么？.....	391
未来的人口状况是什么？.....	395
总结和结论.....	411
附 录.....	413
参考文献.....	419

第一章 人口学导论

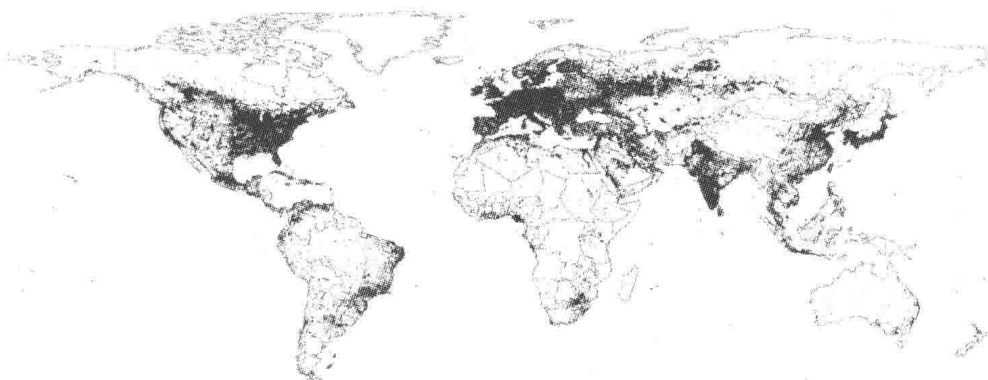


图 1-1 由夜间灯光描述人口分布

注：地图上较黑的地方表示灯光较强，也就是人口分布较为集中（它们集中在富裕国家和地区）。

资料来源：美国国家海洋和大气局（NOAA）国家地球物理数据中心处理的图像及数据，美国空军气象局收集的国防气象卫星（DMSP）数据，<http://www.ngdc.noaa.gov/dm4/>。

正如西班牙哲学家奥尔特加·加塞特（Ortega y Gasset, 1932）在 20 世纪早期所言，人口增长是人类历史上发生的最重要事件——是“本时代最具革命性的现象”（Ortega y Gasset, 1932: 51）。它改变了——并且持续改变着——人们的生活方式，甚至包括那些居住在地球最偏远角落里的人们。无论你听说出生率正在如何下降，每日降临到这个世界上的人数仍然是空前绝后的。我们生存的世界不但人口众多，而且充满了矛盾。受到高等教育的人口和文盲人数都比以往更多；富人和穷人比以往更多；营养充足的孩子比以往更多，然而挣扎在饥饿线上的孩子也有很多，关于他们的图片深深地震撼着我们的的心灵。我们比以往更加有能力控制自然环境，但同时却以难以想象的方式破坏着人类的生存之地。

人类对环境的掌控有失偏颇，这实际上是理解人口增长原因的关键，



因为我们已经知道如何征服越来越多的曾经致命的疾病。虽然全球死亡率明显迅速下降是人类最伟大的成就之一，但任何事都有坏的一面，甚至战胜（或者至少延迟）死亡这一利他主义的事件也不例外。出生率并未随着死亡率的下降而下降，从而导致了人口的急剧增长。人口的不间断增长助长了环境破坏，并刺激了社会剧变。

当然，并非所有的人口变迁都带来坏的结果，但人口增长确实造成对自然环境和社会资源难以满足的需求。初生儿带来的影响在出生当年并不会立竿见影，但接下来的一些年里，他/她将需要越来越多的食物与衣物，需要接受教育，并需要赖以谋生的工作和住处。

人口增长是不可抗拒的力量。事实上，人口变迁是世界上每一个社会问题、政治问题和经济问题背后的根源。并且笔者可以保证，这一力量将会对个人有越来越大的影响，无论是以宏观还是微观的方式存在。人口变迁不是仅仅发生在别人身上的事件。它的影响无处不在，我们每个人都参与其中。无论你对人口学的关注角度是个人性的还是全球性的，理解人口增长及变迁的原因将会提供一个更好的视角，帮助你理解这世界是如何运行的。这些问题以及更广范围内的一些相关议题是人口学的主要内容。



什么是人口学？

人口学是对人类所进行的科学研究。这一概念由 Achille Guillard 始创于 1855 年，他在《人类统计或比较人口学纲要》一书中首次使用了“人口学”一词。这一词汇来源于两个希腊文综合：demos 表示人，graphein 代表某个主题（在这里表示人口）。

Guillard 将人口学定义为“关于人口、人口运动，以及人口的物理、文明、智力、心理等方面状态的数学知识”（Guillard, 1855）。这与我们当今对“人口学”一词的表述大体一致，现代人口学研究人口变迁的起因与结果，并关注以下事件对其造成的影响：

- 人口规模（给定地域内的人口数量）
- 人口增长或减少（在给定地域内，人口数量如何随时间变化）



- 人口过程（决定人口规模与变迁的生育率、死亡率和迁移的水平及趋势，什么促使了生命的三大主要运动——孵化、匹配和调度）
- 人口分布（人们住在何处及其原因）
- 人口结构（每个年龄分别有多少男性和女性）
- 人口特征（在给定地域内，人们的受教育水平、收入、职业、家庭和家眷关系、移民和难民情况，以及其他许多作为个人与群体的特征）

有一种说法是，“过去此地是另一个国家，人们从事着与今迥然不同的事”（Hartley, 1967）。人口变迁整体性地取代了过去，创造了现在，并将创造一个与今日不同的未来。表 1-1 例证了这一论点，将 1900 年的美国与百年后 2000 年的美国做一对比。虽然在 20 世纪内美国的人口增长相当之多，从 7600 万到 2.81 亿，但这一速度并未赶上全球人口增长的整体速度，因此美国人口在 2000 年占全世界人口比重略小于在 1900 年时所占比重（下一章将详述这一点）。死亡率水平在 20 世纪大大下降，导致了预期寿令人吃惊地提高了 30 年，从 1900 年的 47 岁提高到 2000 年的 77 岁（原因将在第五章分析）。

虽然根据国际标准，1900 年美国的生育率水平已经相当低了，但它同时也在下降（每个妇女平均生育 3.5 个孩子）。生育率从 3.5 一直下降到 2.1，这使得家庭组成发生了明显的巨变。美国国内在 20 世纪发生了重大变化，例如，西进运动改变了加利福尼亚州的人口结构。该州美国人的比例从 1900 年的 2% 增加到 2000 年的 12%。在 1900 年，洛杉矶与布法罗和纽约的人口数量相差无几，但到了 2000 年，洛杉矶人口却是布法罗的 35 倍之多。

20 世纪后半叶，来自墨西哥和中美洲的移民大大刺激了洛杉矶的人口增长，但整个世纪以来国际移民的组成发生了很大变化。在 1900 年人口普查后的十年之内，大约有 5 万墨西哥人与 200 万意大利人移民到美国。相比之下，在 2000 年人口普查前的十年里，这一数据基本上被逆转过来，约 6.3 万意大利人和至少 220 万墨西哥人移民到美国。虽然在这一时代关于外国移民的讨论层出不穷，但表 1-1 反映出，国外出生的人在 1900 年的美国人口中所占的比重比一个世纪以后还要多。我们将会第七章中探索其原因。

表 1-1 百年数值对照

	1900	2000
世界人口 (十亿)	1.6	6.1
美国人口 (百万)	76	281
美国人口占世界人口比例	4.8%	4.6%
预期寿命	47	77
每名妇女生育孩子数	3.5	2.1
加州人口在美国人口中所占百分比	2%	12%
纽约州布法罗人口与洛杉矶相比	大致相同	洛杉矶人口是布法罗的 35 倍
从意大利来的移民 (1900—1910); (1990—2000)	200 万	6.3 万
从墨西哥来的移民 (1900—1910); (1990—2000)	5 万	220 万
外国出生人口所占百分比	13.6%	11.1%
城市人口所占百分比	40%	80%
小轿车数量	8, 000	1.3 亿
15 岁以下人口所占百分比	34.4%	21.4%
65 岁及以上人口所占百分比	4.1%	12.4%
平均户规模	4.7%	2.59
高中及以上人口所占百分比	10%	80%

资料来源：1990 年数据来自 <http://www.census.gov/prod/99pubs/99stath/sec31.pdf>, 2007 年获得；2000 年数据来自 <http://www.census.go>, 2010 年获得。

过去占绝大多数的是农村人口，现在以城市人口居多；过去的人们以步行为主（1900 年只有 8000 辆载客车），现在的人们则大大依赖于汽车作为交通工具（全美有 1.3 亿辆以上的载客车辆）。过去的人口年龄较轻，15 岁以下和 65 岁以上的人口比例分别是 34% 和 4%；但现在的人口年龄则趋向老龄化，15 岁以下和 65 岁以上的人口分别占总人口的 21% 和 12%（参见本书第八章）。过去的家庭平均人口数多于现在（分别是 4.76 和 2.59），每个家庭成员所受教育程度远远低于现在，1900 年只有 10% 的人口接受过高中教育，现在这一数据达到了 80%。

1900 年的世界与 2000 年的世界迥然相异，其中人口的差异是很重要的一个方面。未来将更是个前所未有的世界，这将很大程度上取决于你在本书内读到的人口变迁。可以说，人口学是一门用于理解人类社会的综合学科。



为什么人口学如此重要？

我们的生活深刻而广泛地植根于人口基础之上。正如你在本书中所看到的，人口现象以各种方式影响着人们日常生活的几乎所有方面。人口变迁是一切社会变迁和科技发展的先决力量之一。随着人口规模和人口组成在一个地区之内发生变化——不管是增长还是下降——人们需要进行调整，以便来适应新的社会运行机制，并且反作用于这些社会变迁。

几乎所有事件都与人口现象紧密相连

人口现象几乎与一切事件紧密相连，这一论点也许听上去很武断，甚至十分荒谬，但这确实毋庸置疑。这与“人口决定一切”大不相同。人口现象与世界上每一次人类福祉的进步都紧密相连，这已得到数百年历史的证明。婴儿存活率提高到前所未有的水平，成年人亦比过去更加健康，妇女孕期的健康风险下降，且基本上能保证孕育的孩子中有1—3个存活至成年。在成年人可以达到很高年龄的社会中，较少的怀孕次数以及较少的孩子意味着男人和女人都会有更广阔的生活空间，他们将有更多的时间来发展他们个人的能力，有更强的意愿为他们自己、他们的孩子，甚至社会上的其他人提供更好的生活。更长的寿命与妇女少生孩子的社会诉求意味着家户的多样性。家庭结构的变迁在全球范围内广泛发生，这并不是社会道德解体的结果，而是以长寿和少生孩子为特征的人口生活方式的变迁以及城市生活和移民的普遍化所带来的自然而然的的结果。这些都是人口现象影响我们生活的重要方式。

但是，社会如何对人口变迁做出反应并没有一定之规。这就是为什么人们不可能成为人口决定论者。人口变迁确实需要社会做出反应，但是不同的社会却会做出不同的反应；有时候反应得不错，有时候反应得不好。不过，由于人口结构的可预测性足够好，所以我们可以至少提出一些建议来指导社会所需要进行的反应。当前全球人口以每天20万人的速度在增长，在后面的章节中笔者会更详细地讨论这个问题，而在世界上的一些地方增长的势头要比另外一些地方猛。在社会不能良好处理这些问题的时候，特别是无法应对不断增长的年轻人的数量时，可以预见到的结果就是



社会、经济和政治的不稳定。

人口增长显然不是世界上这么多问题的唯一原因，但其影响却总是非常富有煽动性的，它点燃了人类社会所需要面对的其他种种困境之火 (Davis, 1986)。例如，没有人口变动的知识，我们就不能完全了解为什么全球化的脚步如此之快，以及恐怖主义和中东及东南亚发生的地区冲突的原因；我们也不能理解为什么在美国和欧洲同时存在着对外来移民的接纳与排斥。同时，如果不把 21 世纪中期的人口数将比现在再多出 20 亿这一事实考虑进去，我们就无法想象未来，因为整个地球的健康状况取决于它能不能负荷比现在还要多的全球人口。因为你生命中所发生的事件会受到人口变迁的影响，所以你最好还是了解一下这些变迁的原因和机制。下面，让我们看一些例子。

全球化

最广义地说，全球化是指不断提升的人与人、区域与区域之间的相互关联的程度。不过，这一词汇还有很多政治方面的含义，因为常常被解读为发达国家的跨国公司向不发达国家渗透的过程。这一趋势是由移除保护一国工业的贸易壁垒以及把国内和区域内的经济体整合到世界市场中造成的。这一过程的好与坏导致了激烈的辩论，但是全球化的一个经常被人们所忽视但却非常重要的因素是，这一过程与第二次世界大战后发生在整个世界范围内的人口增长紧密相关。

对死亡率的控制最先出现在欧洲和北美，这导致了人口在这些现代化地区快速地增长。但是在第二次世界大战以后，死亡控制技术向全球扩散，特别是通过由富裕国家的政府所资助的各种联合国机构来进行。从死亡率下降开始，最先受到影响的是婴儿而不是其他年龄组中的人口，人们对死亡率下降的影响在认识上有一个滞后，因为直到那些在以往可能活不到需要教育、衣服、食物、工作和居所的年龄的人们确实存活下来，并且这些需要必须得到满足的时候，人们才会认识到死亡率下降的效果是什么。

在发展中国家，随着大量年轻人到了需要找工作的年龄，他们在北美、欧洲和日本的制造业中从事低收入工作的愿望已经不见了。这些大企业已经认识到他们潜在的客户就是这些代表了发展中国家剩余人口的年轻人。在人口学的视角中，不难发现，工作机会正在不断向发展中国家流



动，而且发展中国的年轻人也像发达国家的年轻人一样用他们的工资来消费流行的产品，比如音乐、快餐、汽车、手机和电子游戏。从根源上说，全球化的存在是由世界人口趋势的本质所造成的。

恐怖主义和地区冲突

在面对不断增长的年轻人口数量时，一个应对人口变迁的回应方式就是接受甚至去拥抱这些变迁，然后再为呈现在我们面前的困境寻求积极的解决办法。当然，另一种反应就是拒绝变迁。这也正是塔利班试图在阿富汗进行的反应——用强制力阻止社会走向现代化并且在这一过程中使得死亡率高于其应有的水平（在第五章中你会知道阿富汗有着当前世界上最高的孕妇死亡率，更不要说因为暴力所造成的死亡），并通过控制妇女受教育的权利、参与有偿工作的权利和生育的权利来把女性置于较低的社会地位。塔利班所面对的困难在于（除了正在进行中的针对它的军事行动）即使不是不可能，也很难在给予人民长寿和自由之后再次剥夺它们。世界上很少有人喜欢回到“传统”的需要艰难面对疾病、压迫和死亡的生活中去。

在整个中东地区，我们可以看到人口因素所起的极端关键性的作用。贫苦的农民从农村地区向伊朗的城市特别是德黑兰移民，有大量年轻且失业的人员可以被招募到推翻现政府的队伍之中，导致了1978年在这个国家出现的政治革命（Kazemi, 1980），而这一模式在这一地区不断重演。有一个词叫“战争之狗”（dogs of war）（没有贬低狗的意思），它主要是指参与战争的年轻男性（Mesquida & Wiener, 1999），这一词汇用来形容中东再合适不过了，这里有很大比例的人口是年轻人，而其中的男性通常有着比女性更高的社会地位。“多出来的年轻人”给社会带来的冲击一直是研究者关注的一个主题（Moller, 1968；Cincotta, Engelman & Anastasion, 2003；Staveteig, 2005），不过拥有大量的年轻男性并不自然导致战争。有证据表明，这样的人口形势是很有煽动性的（Choucri, 1984），这为那些想要占尽先机的人们提供了可以剥削的对象。当然，对于以色列而言，被以穆斯林为主的不断快速增长且拥有大量年轻人的周边国家包围不能不说是一种威胁。

非洲南撒哈拉地区是世界上人口增长迅速且超过地区的承载能力的地方——尽管HIV/AIDS广为流行造成了严重的后果——这增加了贫困和疾