

目 录

上篇 基础理论	(1)
第一章 寸口诊法	(2)
第一节 寸口三部	(2)
一、寸口释解	(2)
二、三部九候	(2)
第二节 寸口秘要	(4)
一、脉会寸口	(4)
二、寸口配属	(5)
三、综合运用	(10)
第三节 四纲理论	(13)
一、概说	(13)
二、内容	(14)
第四节 脉证分析	(19)
一、平脉病脉	(20)
二、象素提取	(23)
三、脉证分析	(24)
附：本章框架图（寸口诊法）	(25)
第二章 五脏脉论	(27)
第一节 脏平脉	(27)
一、脏象	(27)
二、平脉通式	(30)
三、平脉分解	(31)
第二节 脏病脉	(47)

一、逆反之脉	(48)
二、病脉通式	(50)
三、病脉分解	(51)
第三节 垂死脉	(60)
一、损脉	(61)
二、怪脉	(61)
第四节 脏死脉	(62)
一、脏死脉气	(64)
二、脏死脉解	(64)
附：本章框架图（五脏脉论）	(65)
第三章 诊脉方法	(67)
第一节 诊脉要求	(67)
一、时间要求	(67)
二、体位要求	(67)
三、指位要求	(68)
四、指力要求	(70)
第二节 诊脉方法	(71)
一、诊脉程序	(71)
二、审脉方法	(72)
三、审脉内容	(75)
四、诊脉须知	(76)
五、诊脉推病	(78)
附：本章框架图（诊脉方法）	(80)
下篇 四纲脉解	(81)
第一讲 位置纲脉解	(82)
1. 【浮脉】	(82)
2. 【沉脉】	(88)
3. 【伏脉】	(95)
本纲要点分析	(99)

第二讲 体质纲脉解	(103)
一、虚纲脉解	(104)
1. 【虚脉】	(104)
2. 【芤脉】	(108)
3. 【革脉】	(112)
4. 【散脉】	(115)
5. 【濡脉】	(119)
6. 【弱脉】	(123)
7. 【微脉】	(127)
附 脱脉	(130)
本纲要点分析	(131)
二、实纲脉解	(134)
1. 【实脉】	(134)
2. 【牢脉】	(138)
3. 【动脉】	(142)
本纲要点分析	(146)
第三讲 形态纲脉解	(148)
1. 【长脉】	(149)
2. 【短脉】	(153)
3. 【洪脉】	(157)
附 大脉	(162)
4. 【细脉】	(163)
5. 【滑脉】	(167)
6. 【涩脉】	(172)
7. 【紧脉】	(177)
8. 【弦脉】	(182)
本纲要点分析	(187)
第四讲 动态纲脉解	(192)
一、速纲脉解	(192)
1. 【数脉】	(193)

第一章 寸口诊法

第一节 寸口三部

一、寸口释解

寸口也称气口、脉口，是手太阴肺经动脉的一部分，相当于现代解剖学中的腕后桡骨动脉，是中医诊脉推病的奇特部位。从传统意义上讲，寸口是指可以候五脏六腑之气的那部分肺经动脉，称寸口脉。由于寸口能候气之盛衰，故又称气口；能切脉之动静，故又称脉口。

从实际意义上讲，寸口不仅是指寸口脉（图1-a），也可以指寸口脉的身触空间（图1-b），或者说是指诊寸口脉的窗口部位（图1-c）。由于寸口是一个能动能变的有机体，因而从动象传递的角度上讲，只要切得了寸口脉的身触空间就有机会窥察到寸口脉中的气血运行情况，于是古人称用于切脉的指端部位为指目（指目的讲解在§3.1“指位要求”中）。如图1。

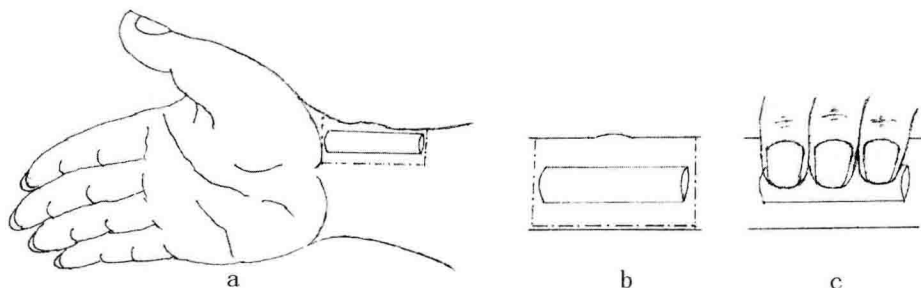


图1

二、三部九候

从结构上讲，寸口可分成三个部分，统称为三部；每一部都有三个很小

的候气区域，统称为三候。三部共有九候，故称三部九候（如图2）。

1. 三部

单手称三部，双手则称六部。三部即寸关尺，是寸、关、尺将寸口纵分成三部（三段）：掌后高骨处为关，关前为寸，关后为尺（图2-a、b）。

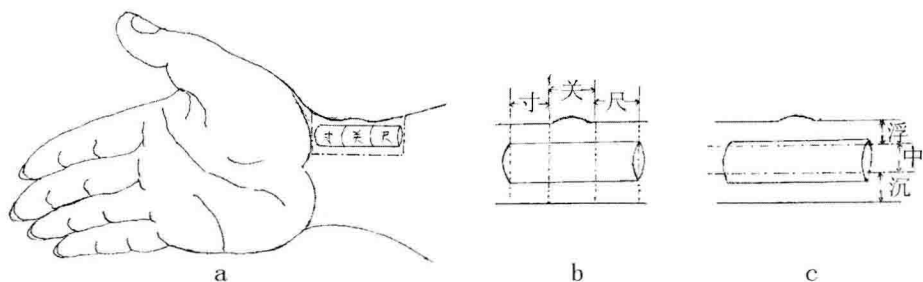


图2

2. 三候

三候即浮中沉，有三种解释：一是分层^①，二是候气^②，三是指力^③。

①三候是指寸口每一部的上中下三个区域（浮域、沉域、中域），是浮、中、沉将寸口的每一个部都横分成三层（图2-c）：浮为表层，其域为皮肤，或者说皮肉之间（浮域），但不包含肉；沉为里层，其域为筋骨之间（沉域），包括筋骨；中为中层，其域为肌肉，或者说筋肉之间（中域），但不包含筋。

②三候也指候三候之脉气：浮即浮候，为候部之表层之气（浮域之气）；沉即沉候，为候部之里层之气（沉域之气）；中即中候，为候部之中层之气（中域之气）。候即察，观察、审察的意思。

③三候可指代诊脉时的三种不同的指力（举、按、寻），指力越大指目所触及的部位就越深：浮为指力轻，故称举，又称浮取；沉为指力重，故称按，又称沉取；中为指力不轻不重，故称寻，又称中取。此外，沉取还有一种特殊情况，本书称其“伏”（伏取）。伏为指力重，是沉取中指力最重的。指目是指手指用于诊脉的独特部位，诊脉又称切脉、看脉，故称其指目。

按：以寸口诊病，《内经》中就有记载。《内经》虽对寸口主病作了论

述，但除了提到“尺内、尺外”外，并没有对三部作“寸关尺”的命名。最早将三部命名“寸关尺”的是秦越人（扁鹊），但是提出“以高骨处取关”的却是王叔和。

第二节 寸口秘要

一、脉会寸口

寸口也称寸口脉，是手太阴肺经动脉的一部分。由于肺朝百脉而寸口恰好是百脉之气循经的地方，因而可以候五脏六腑之气，故《难经》中曰“寸口者，脉之大会，手太阴之动脉也”。

《难经》称寸口为“脉之大会”，是因为百脉之气都要循经于寸口。寸口好比一家很大的“驿站”，脏腑经脉之气不仅都要从此路过，有的还要在此做极为短暂的停留。寸口是人体特有的“窥测器”，触摸它可以窥测到五脏系统的功能情况及其气血的运行情况等，故《难经》中曰“独取寸口，以决五脏死生吉凶之法”。

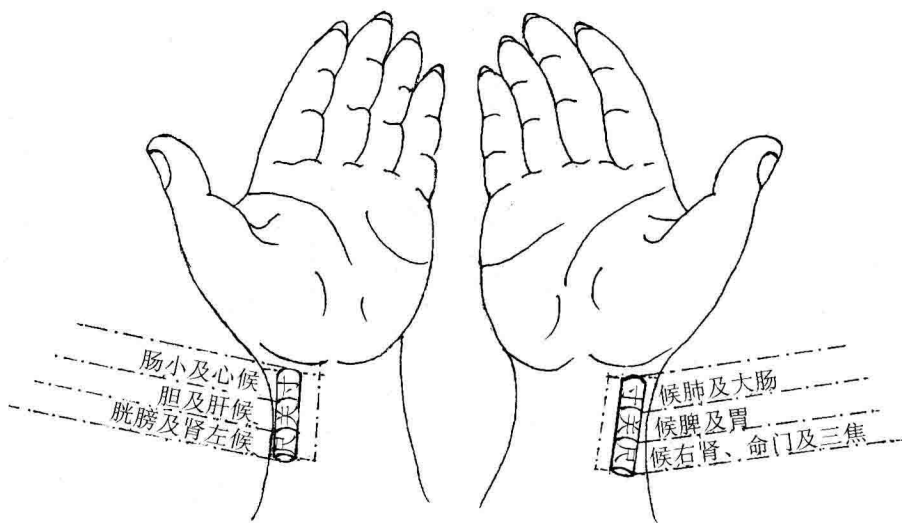


图 3A

二、寸口配属

诊脉时医生的某个指头按在寸口的某部脉上，就像按在人的某个脏或某个腑上（沉候脏，浮候腑）：寸脉候心肺及大小肠，关脉候肝胆、脾胃，尺脉候两肾、命门及膀胱等（《脉经》），参图 3A。

诊脉时医生的三个指头按在寸口的三部脉上，就像按在人的半个身体上（左脉候左，右脉候右）：寸脉对应着人体上部，上部即上焦；关脉对应着人体中部，中部即中焦；尺脉对应着人体下部，下部即下焦（《难经》），参图 3B。

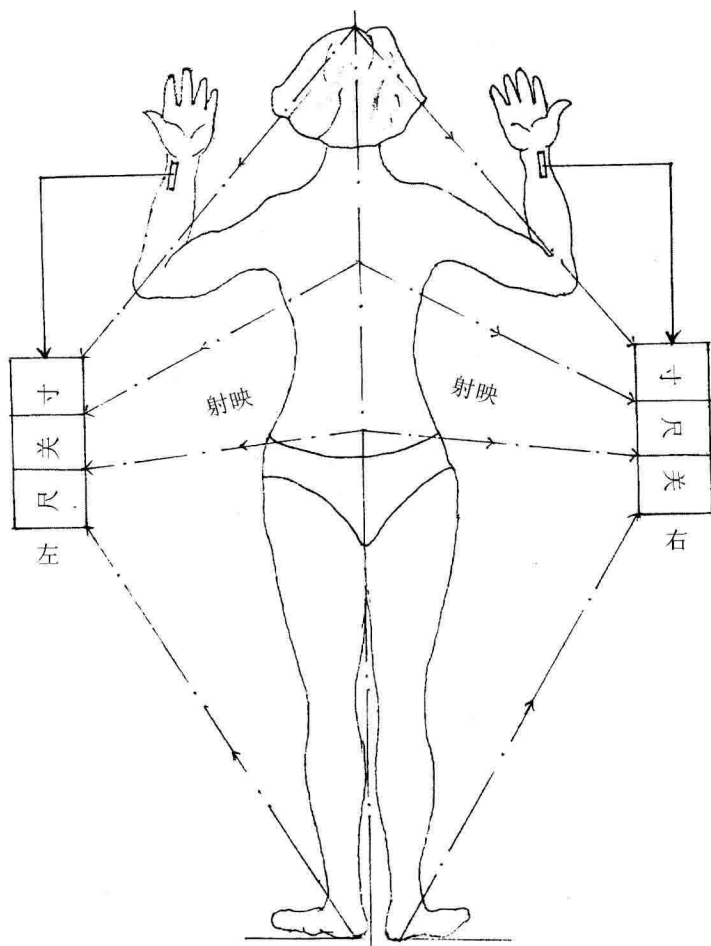


图 3B

