

药店里能买得到的

详析 27 种常见骨伤病

分享 212 个中医经典名方，助你远离骨伤，健康每一天



传世名方



魏睦新 刘 军 ◎ 主编

医治 骨伤病 的大医之法

权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治骨伤病的大医之法

主 编	魏睦新	刘 军		
副主编	谷远洋	杨能华	刘佳莅	张 毅
编 委	王 亮	张 帆	李向辉	
	李 羚	赵燕华	徐 康	
	黄正泉	蔡 平		



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

医治骨伤病的大医之法/魏睦新, 刘军主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-8728-0

I. ①医… II. ①魏… ②刘… III. ①骨损伤—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047126 号

传世名方——医治骨伤病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 赵 瑗 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www. stdp. com. cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 275 千
印 张 18
书 号 ISBN 978-7-5023-8728-0
定 价 39.80 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编	魏睦新				
副主编	丁 炜	丁 波	孔岩君	王 平	王宏志
	王敏华	王 霞	井昶雯	冯小可	冯志刚
	包 林	庄天衢	衣兰娟	刘 军	刘佳莅
	刘晓铭	刘 皓	华丽娟	许丽清	许慧莉
	余中方	冷秀梅	张艳娟	张 毅	陆培华
	李 倩	李 晨	杨 宁	杨光照	杨能华
	杨 慧	谷远洋	苏维维	陈奇琦	吴燕敏
	周正球	周定华	范尧夫	胡 平	郝传铮
	高忠恩	殷 鸿	黄秋红	曹建梅	谢立群
	韩桂珍	薛静波	魏 飞		
编 委	王 岚	王建美	王 亮	王晓东	王 琦
	王 瑶	邓冬梅	令狐庆	包佳翔	朱 玲
	吕 涛	吕雪峰	刘 文	刘 坤	刘振清
	刘超英	许慧莉	陈为想	陈 骏	陈健安
	陈雯琳	陈燕萍	张 帆	李向辉	李苏影
	李 羚	李 霞	吴 灵	吴 佳	杨建东
	把琪	金 艳	范建伟	范鋈钰	胡 兵
	姚佳	赵敏敏	赵燕华	俞 媛	姜黎雷
	顾 艳	徐 艳	徐 康	郭 婕	陶 寅
	袁增辉	黄正泉	黄佳珉	黄 溪	喻靖亮
	鲁雅娟	曾 志	靳会卿	蔡 平	薛星新
	魏 刚	魏 扬			

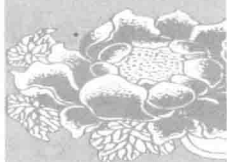
前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

于石城南京



目录

 第1章 名医出方,轻松赶走肩周炎	1
大医之法一:温经散寒方	5
搜索:(1)李传运验方(2)阳碧发验方(3)刘邦俊验方	
大医之法二:补气血通络方	7
搜索:(1)聂桂东验方(2)李正贵验方	
大医之法三:活血止痛方	8
搜索:(1)杜树生验方(2)王大榕验方(3)敖绍勇验方	
  第2章 患上网球肘,千万别轻视	11
大医之法一:舒筋活血方	15
搜索:(1)李彦民验方(2)任辉验方(3)曾天峰验方	
(4)刘超验方	
大医之法二:祛风通络方	17
搜索:(1)任跃验方(2)吴鹏强验方(3)刘景邦验方	
大医之法三:温经散寒方	19
搜索:(1)许钜材验方(2)潘文泽验方(3)徐纪度验方	
  第3章 腕部扭挫伤,舒筋活血是关键	23
大医之法:活血舒筋方	26
搜索:(1)活血消肿散(2)活血舒筋膏	

第4章 让中医会会腕管综合征 29

大医之法一：活血化癥方 33

搜索：骆洪峰验方

大医之法二：补益气血方 34

搜索：刘金杰验方

第5章 被桡骨茎突狭窄性腱鞘炎盯上怎么办 35

大医之法：舒筋活络方 38

搜索：(1)回阳散(2)疏痛散(3)复方苦酒膏

第6章 名方对话梨状肌综合征 41

大医之法一：散寒舒筋方 45

搜索：(1)高天硕验方(2)戴红革验方

大医之法二：清热通络方 47

搜索：许丽玲验方

大医之法三：活血化癥方 47

搜索：(1)桃红四物汤加减方(2)石氏逐瘀通络汤

大医之法四：补益气血方 49

搜索：补阳还五汤加减方

第7章 膝关节半月板损伤怎么办，分期治疗效果棒 51

大医之法一：急性期活血化癥，消肿止痛类方 55

搜索：祖时恩验方

大医之法二：慢性期祛瘀通络，活血止痛类方 56

搜索：黄霄汉验方

第8章 名医验方巧治膝关节创伤性滑膜炎 57

大医之法一：急性期通络祛湿方 61

搜索：(1)周献伟验方(2)赵鹏飞验方(3)黄海振验方

(4)张秀丽验方

大医之法二:慢性期温经散寒,活络壮骨方 63

搜索:(1)梁顺兴验方(2)李主江验方

第9章 踝关节扭挫伤莫轻视,当心小问题变大麻烦 65

大医之法一:内服活血化瘀消肿方 69

搜索:娄峰验方

大医之法二:外用补肾化瘀驱寒方 70

搜索:罗文兵验方

大医之法三:外用行气活血化瘀方 71

搜索:(1)董灿玲验方(2)周龙恒验方

第10章 跟痛症真难缠,名中医有妙方 73

大医之法一:补肾通络止痛方 77

搜索:(1)王吉华验方(2)关和宇验方

大医之法二:理气活血化瘀方 78

搜索:郑荣林验方

大医之法三:温经散寒除湿方 79

搜索:(1)石洪验方(2)朱永辉验方

第11章 颈部扭挫伤,选择中药不会错 81

大医之法:祛风行气,舒筋活络方 84

搜索:(1)何氏正骨方(2)少林寺秘方

第12章 选对方药,帮你摆脱落枕不落病根 87

大医之法一:祛风除湿散寒方 90

搜索:(1)王立新验方(2)代传伦验方

第13章 “腰”健康,不“腰”劳损 93

大医之法一:急性期活血止痛化瘀方 96

搜索:(1)张明金验方(2)诸方受验方(3)郭焕章验方:

加味桃红四物汤(4)郭春园验方:三七散外敷

大医之法二:迁延期温经通络,活血散瘀方 99

搜索:(1)丁炎林验方(2)祝方鉴验方(3)肖桂兰熏蒸验方

(4)李新义外敷验方

第14章 与中医联手,巧妙突击腰椎间盘突出 103

大医之法一:活血化瘀通络方 108

搜索:(1)崔公让自拟祛痹通络方(2)杨卫明验方(3)楚志高验方

(4)樊宝荣壮腰祛风镇痛汤(5)吉顺忠自拟腰突饮

大医之法二:补益肝肾通络止痛方 111

搜索:(1)张惠生自拟活血壮骨饮(2)连建共自拟三甲补肾健骨汤

(3)曹贻训验方

大医之法三:中药外治方 113

搜索:(1)杨家强祖传膏药(2)杨豪腰突定痛贴

第15章 对抗腰椎管狭窄症,中药很靠谱 115

大医之法一:行气活血通络方 120

搜索:赵永刚验方

大医之法二:补益肝肾,活血通络,祛风除痹方 120

搜索:(1)谢国平验方(2)李同生验方

第16章 名医教你完胜骨性关节炎 123

大医之法一:补肾方 127

搜索:(1)潘子毅验方(2)刘柏龄骨质增生丸(3)吴登清自拟

骨质灵(4)王世彪骨痹威灵丸

大医之法二:健脾方 130

搜索:江伟达中药关节Ⅲ号

大医之法三:祛邪方 131

搜索:邢锋自制复方风湿康

大医之法四:外洗方	132
-----------------	-----

搜索:(1)刘耘中药熏洗验方(2)陈广祯验方

 第17章 名医名方帮你轻松告别骨质疏松症	135
--	-----

大医之法一:补肾益血壮骨方	140
---------------------	-----

搜索:(1)柳金才验方自拟骨痿汤(2)许建安验方

大医之法二:温补脾肾强筋方	142
---------------------	-----

搜索:姚新苗验方

 第18章 远离股骨头坏死,看名医怎么做	143
---	-----

大医之法一:补肾活血方	148
-------------------	-----

搜索:(1)李文顺验方(2)杨丽荣验方

大医之法二:行气活血方	150
-------------------	-----

搜索:(1)费鸿鑫验方(2)郑培永验方

大医之法三:舒经活络方	151
-------------------	-----

搜索:(1)王永刚验方(2)陈新杰验方

大医之法四:补养气血方	152
-------------------	-----

搜索:(1)刘育才验方(2)焦明航验方

 第19章 手握名方,坦然面对骨结核	155
---	-----

大医之法一:温阳散结方	159
-------------------	-----

搜索:(1)刘克墀验方(2)孙楚江验方

大医之法二:养阴清热方	161
-------------------	-----

搜索:(1)许履和验方(2)张振华验方

大医之法三:攻毒散结方	162
-------------------	-----

搜索:(1)戚学文验方(2)王钢验方

大医之法四:补益肝肾方	163
-------------------	-----

搜索:(1)周虎林验方(2)尹德生验方

 第20章 治疗损伤疼痛,活血是核心	165
---	-----

大医之法一:补气活血化瘀止痛方	170
-----------------------	-----

搜索:韦坚义验方

大医之法二:理气活血化瘀方 171

搜索:(1)朱建伟验方(2)李象钧验方(3)朱红验方

大医之法三:活血利水止痛方 174

搜索:(1)胡胜平验方(2)纪敏强验方

大医之法四:凉血消肿止痛方 175

搜索:(1)林熙文验方(2)赵祚验方

第21章 痿软麻木用对药,轻松摆脱没问题 177

大医之法一:补气活血通络方 183

搜索:(1)秦有学验方(2)李典旺验方(3)陈超存验方

大医之法二:益气温经通痹方 185

搜索:(1)和传霞验方(2)聂小圃验方

大医之法三:温补肝肾方 186

搜索:曹在照验方

大医之法四:活血化瘀通络方 187

搜索:(1)黄平验方(2)周正新验方(3)何贵祥验方

第22章 伤后健忘莫大意,谨慎用药效果好 189

大医之法一:补肾益精方 193

搜索:(1)段保亮验方(2)樊永平验方(3)耿海玉验方

大医之法二:活血化瘀通络方 195

搜索:(1)姚祥坤验方(2)闫士钦验方(3)刘雪梅验方

(4)玉焕真验方

大医之法三:化痰宁神通络方 198

搜索:(1)刘俊峰验方(2)安宏峰验方

大医之法四:补益气血方 199

搜索:(1)卢永兵验方(2)刘勇筑验方

大医之法五:滋阴养血方 200

搜索:王霞验方

第 23 章 伤后眩晕莫着急,中医名方有办法 203

大医之法一:益气养血方 208

搜索:(1)许毅强验方(2)张洪清验方(3)王先锋验方

大医之法二:补肾活血通络方 210

搜索:(1)梁祖建验方(2)夏志强验方

大医之法三:活血化瘀方 211

搜索:(1)赵青春验方(2)张静验方

大医之法四:清热化痰息风方 213

搜索:关德志验方

大医之法五:养阴活血方 214

搜索:李铮验方

第 24 章 中医名方 PK 脑震荡 215

大医之法一:平肝熄风开窍方 219

搜索:(1)秦韶东验方(2)蔡述良验方(3)范文东验方

(4)朱永周验方

大医之法二:活血化瘀通络方 222

搜索:(1)马厚志验方(2)林俊哲验方(3)高仲录验方

(4)吴学勤验方(5)陈汉平验方(6)李富慧验方

大医之法三:补益肝肾方 224

搜索:(1)蔡述良验方(2)黄李法验方(3)闫俊杰验方

大医之法四:益气升阳方 225

搜索:(1)侯守谦验方(2)田殿兴验方

大医之法五:攻补兼施方 226

搜索:(1)刁志光验方(2)林进禄验方

第 25 章 对付损伤出血,中医方药有良药 229

大医之法一:活血消瘀通络方 233

搜索:(1)龚华验方(2)王飙验方(3)梁健验方

(4)朱之国验方(5)李智申验方

大医之法二:疏肝理气方 236

搜索:朱红验方

大医之法三:补益活血方 237

搜索:(1)孙振山验方(2)朱作峰验方

大医之法四:凉血止血方 238

搜索:(1)庄武验方(2)钟华验方(3)王红胜验方

第26章 损伤发热,中药降温别有一番良效 241

大医之法一:甘温除热方 246

搜索:(1)黄浩验方(2)王晓蕊验方(3)孙建飞验方(4)何如锋
验方

大医之法二:滋阴清虚热方 248

搜索:(1)魏茂祥验方(2)梁夏验方(3)余宇峰验方(4)李承宽
验方(5)林强验方(6)陈庆华验方(7)李引刚验方

大医之法三:和解通腑方 250

搜索:(1)魏茂祥验方(2)李承宽验方(3)季晓亮验方(4)靳三元
验方(5)焦增绵验方

大医之法四:疏解清热解毒方 252

搜索:(1)李承宽验方(2)王岩验方(3)李晶验方(4)黄伯发验方
(5)赵运华验方(6)韩常安验方

大医之法五:理气活血方 254

搜索:(1)魏茂祥验方(2)梁夏验方(3)李承宽验方(4)黄伯发
验方(5)李俊玲验方(6)刘武验方

第27章 治愈胸部内伤,名医很有招儿 257

大医之法一:疏肝理气方 261

搜索:(1)胡永召验方(2)邹培验方(3)沈建冲验方(4)陈凯
验方(5)张宝明验方

大医之法二:活血化瘀方 263

搜索:(1)王兴凯验方(2)俞云升验方(3)张浩杰验方

(4)林彩霞验方

大医之法三:活血行气止痛方 265

搜索:(1)郭润华验方(2)黄少廷验方(3)付高勇验方

(4)孙玉明验方(5)刘永林验方(6)方锦伦验方

大医之法四:补虚扶正化瘀方 268

搜索:(1)潘亚平验方(2)楼友根验方(3)杨继源验方

第1章

名 医 出 方 , 轻 松

赶 走 肩 周 炎



肩周炎即肩关节周围炎，是以肩部逐渐产生疼痛，夜间为甚，逐渐加重，肩关节活动功能受限而且日益加重，至某种程度后逐渐缓解，直至最后完全复原为主要表现的肩关节囊及其周围韧带、肌腱和滑囊的慢性特异性炎症。其病变特点是疼痛、功能受限、压痛广泛。本病的好发年龄在50岁左右，女性发病率略高于男性，多见于体力劳动者。如得不到有效的治疗，有可能严重影响肩关节的功能活动。本病早期肩关节呈阵发性疼痛，常因天气变化及劳累而诱发，以后逐渐发展为持续性疼痛，并逐渐加重，昼轻夜重，肩关节向各个方向的主动和被动活动均受限。肩部受到牵拉时，可引起剧烈疼痛。肩关节可有广泛压痛，并向颈部及肘部放射，还可出现不同程度的三角肌萎缩。

