

张鲁归  
编著

# 家庭观赏蔬菜

JIATING  
GUANSHANG SHUCAI  
ZHONGZHI YU YANGHU

种植与养护



上海科学技术出版社

张鲁归 编著

# 家庭 观赏蔬菜 种植与养护



上海科学技术出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

家庭观赏蔬菜种植与养护 / 张鲁归编著. —上海:  
上海科学技术出版社, 2016.5  
ISBN 978-7-5478-2924-0

I. ①家… II. ①张… III. ①蔬菜园艺 IV. ①S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 292619 号

## 家庭观赏蔬菜种植与养护

张鲁归 编著

上海世纪出版股份有限公司 出版  
上海科学技术出版社  
(上海钦州南路71号 邮政编码200235)  
上海世纪出版股份有限公司发行中心发行  
200001 上海福建中路193号 www.ewen.co  
上海中华商务联合印刷有限公司印刷  
开本 889×1194 1/32 印张 4  
字数 100千字  
2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷  
ISBN 978-7-5478-2924-0/S·118  
定价: 24.00元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,  
请向工厂联系调换

## 内容提要

观赏蔬菜，这可能是个比较新鲜的名词。但种植的蔬菜既可以食用，也能够观赏，这对于想在庭院、阳台种菜的爱好者来说，肯定会有不小的吸引力。本书就是采用图文并茂的形式，向大家介绍五十种能吃又可以观赏的蔬菜种类，并阐述每种蔬菜的育苗方法和栽培要点，便于读者根据个人的喜好和环境条件，选择适宜的观赏蔬菜进行栽培。





## 前言

近年来，介绍阳台种植蔬菜的书籍甚多，但大多仅单纯地介绍常见蔬菜的种植。编者认为，家庭种植的蔬菜种类，应与一般的蔬菜不一样，应该在可以食用的同时，还应当具有较好的观赏性。不是吗，在庭院和阳台上种植的蔬菜既好吃，又可以观赏，享受审美和收获的愉悦，岂不两全其美！

能吃又可观赏的蔬菜很多，包含有根茎类、叶菜类、花卉类、观果类、调味葱蒜类和野菜类等。由于育种等科技的进步，使得很多原来貌不惊人的蔬菜种类也变得五彩缤纷和美不胜收。有些用于观赏的花卉，同样也可用作蔬菜食用。有些野生的植物不但可供蔬菜食用，同时也有一定的观赏价值。即使是普通的蔬菜，有些也与观赏离不开干系，如番茄在被发现初期，就是作为观赏植物栽培的；而蓬蒿在欧洲不作蔬菜栽植，而只作花坛的用花。

让人们种植蔬菜，就像是种植观赏的花卉，这就是编写本书的愿望和目的。希望读者在种菜的时候，享有种花的乐趣。

由于编者学历浅薄、学识不济，书中谬误之处在所难免，祈望读者批评指正。

编著者

2016年1月





# 目 录

- 一、哪些植物种类既可观赏又可食用…………… 1
  - 1. 可作蔬菜的观赏花卉 …………… 1
  - 2. 具有观赏价值的蔬菜 …………… 2
  
- 二、家庭观赏蔬菜种植技巧…………… 3
  - 1. 理想的种植场地 …………… 3
  - 2. 露台、阳台和窗台上的立体栽植方法 …… 3
  - 3. 木箱、塑料盒、柳条筐等都是种菜的好容器 …………… 6
  - 4. 选用适宜的土壤是种好观赏蔬菜的基础…………… 7
  - 5. 按季选用不同种类种植 …………… 8
  - 6. 观赏蔬菜的装饰 …………… 9
  
- 三、观赏蔬菜栽培日常管理…………… 10
  - 1. 间苗让幼株有足够的生长空间 …………… 10
  - 2. 控制光照使观赏蔬菜正常生长 …………… 10
  - 3. 按需求供应水分 …………… 10
  - 4. 根据对养分要求进行施肥 …………… 11
  - 5. 搭架让藤蔓蔬菜攀爬 …………… 12
  - 6. 要用生态的观念防治病虫 …………… 14
  - 7. 水栽蔬菜清洁、易管理 …………… 16



四、常见观赏蔬菜 50 种 .....	18		
萝卜 .....	18	二月兰 .....	70
百合 .....	21	凤仙花 .....	72
毛芋艿 .....	24	香蒲 .....	74
慈姑 .....	26	中国芦荟 .....	76
洋姜 .....	28	食用仙人掌 .....	78
球茎甘蓝 .....	30	小型西葫芦 .....	80
山芋 .....	32	观赏苦瓜 .....	82
抱子甘蓝 .....	34	老鼠瓜 .....	84
卷心菜 .....	36	蛇瓜 .....	86
蓬蒿菜 .....	38	观赏南瓜 .....	88
生菜 .....	40	樱桃番茄 .....	90
蕹菜 .....	42	观赏辣椒 .....	92
米苋 .....	44	彩色甜椒 .....	94
紫角叶 .....	46	人参果 .....	96
花菜 .....	48	金银茄 .....	98
金针菜 .....	50	四棱豆 .....	100
玉簪 .....	52	姜 .....	102
桔梗 .....	54	紫苏 .....	104
地涌金莲 .....	56	鱼腥草 .....	106
旱金莲 .....	58	紫背天葵 .....	108
红叶甜菜 .....	60	菊花脑 .....	110
羽衣甘蓝 .....	62	马兰头 .....	112
鸡冠花 .....	64	救心菜 .....	114
雁来红 .....	66	土人参 .....	116
地肤 .....	68	枸杞 .....	118

# 一、哪些植物种类既可观赏又可食用

居家种植的蔬菜种类，最好能食用和欣赏两者兼备，使人在种植蔬菜的过程中既能收获菜蔬食用，又能获得美的享受、美的熏陶。因此在家庭栽种蔬菜时，应尽量选用具有一定观赏性的种类和品种。

## 1. 可作蔬菜的观赏花卉

有些可作蔬菜的植物本来就是观赏花卉，凤仙花花色丰富、绚丽多彩，开花时节，其花宛如飞凤翩翩起舞。早金莲茎蔓缠绕，叶似碗莲，花期长久，花色绚丽。鱼腥草、香蒲、慈姑是很好的挺水型水生花卉。二月兰、萱草、金针菜也是花叶俱佳的地被植物。即使是现位居三大世界性贸易蔬菜之一的番茄，最初在发现原生种时，也仅作为观果植物进行栽培。



金针菜

## 2. 具有观赏价值的蔬菜

(1) 有些蔬菜有着奇异的形状，因而具有较高的观赏价值。如抱子甘蓝，每张叶片的叶腋里都生有叶球，从下至上紧紧密密地挂排在植株的茎干上，犹如一群小孩依附于母怀，奇异又有趣。又如蛇瓜，果实长可达1米以上，基部与末端逐渐变细且末端呈弯曲状，形状奇异如蛇，绿叶间一条条乳白色、淡绿色、火红色的蛇瓜犹如彩蛇垂挂，形成一道十分奇特的景观。

(2) 有些蔬菜具鲜艳的色彩，观赏性强。如萝卜品种‘秋红’的根为鲜红色，且2/3露出土面，十分鲜丽。又如米苋中的红苋类型‘红米苋’‘大红袍’等品种，其叶片、叶柄和茎均为紫红色；彩苋类型中的‘尖叶红米苋’‘鸳鸯红苋菜’等品种则叶片边缘绿色，叶脉附近紫红色，都十分鲜丽。



朝天椒

(3) 有些蔬菜虽貌不惊人，但开花时却十分娇媚，如蓬蒿菜能在春季开出茂密的黄色或黄白色形似小菊的花朵，具有很高的观赏价值。又如洋姜顶端开出的黄花，犹如一朵朵小型的向日葵，虽不华丽，却也有几分妩媚，因而是理想的背景植物材料。

(4) 有些蔬菜的果实五彩缤纷，万分娇丽，如番茄的果实有红色果、粉红色果、橙黄果、橘黄果和浅黄果等；又如辣椒有绿、黄、橙、红、紫色之分，每当果实成熟时，满株的果实极具观赏性，且让人垂涎欲滴。

## 二、家庭观赏蔬菜种植技巧

### 1. 理想的种植场地

观赏蔬菜在适宜的环境条件下才能正常生长和开花结果。必须根据各种观赏蔬菜的习性，尽可能营造合适的生长环境。

光照是观赏蔬菜生长最为重要的因素。大多数观赏蔬菜的生长发育都要求有充足的光照，如紫角叶、抱子甘蓝在充足阳光的环境下才能生长旺盛。有的观赏蔬菜对光照的要求不很严格，如毛芋艿、卷心菜喜阳光充足的环境，也较耐阴，在充足的散射光下亦能良好生长。而鱼腥草、玉簪则喜半阴和散射光充足的环境，即使在弱光条件下也能较正常生长，而且忌强烈阳光曝晒，应种植于半阴之地，或在5~9月进行遮阳。

庭院的空间通常较大，是家庭种菜最理想的场所。晒台和屋顶上的光照也很充足，非常适合观赏蔬菜的栽培，但如果楼层较高而风力较大时，空气比较干燥，故宜选择植株低矮、对空气湿度要求不太高的观赏蔬菜种植。阳台和露台因受建筑遮挡和朝向关系，常在一日之中仅有数小时的阳光，应选择能耐半阴的观赏蔬菜，如毛芋艿、蓬蒿菜、卷心菜、生姜等。隐蔽而较阴处，则可选择耐阴性强的观赏蔬菜，如玉簪、鱼腥草等。

### 2. 露台、阳台和窗台上的立体栽植方法

种植观赏蔬菜并不一定需要很多土地，只要有适宜的阳光，很小的场所就可进行栽植。如果家中有庭院空地种菜，那当然是最好了。其实在家居的阳台、露台、晒台和屋顶等处种菜，也是一个不错的选择。在阳台和窗台这样较小的场所种植观赏蔬菜，最好能采用立体布置的方法，以充分利用有限的空间。常用方法如下。

#### (1) 多层次栽植

可利用多层的构架，将种植的观赏蔬菜分别置放于不同高度的架面上，或者种植于多层的种植盆器中。



多层次栽植

## (2) 垂吊栽植

主要用于枝叶蔓生下垂的种类，如旱金莲、彩叶甘薯等；或矮小丛生茂盛的观赏蔬菜，如樱桃番茄、五彩椒等。种植后将容器悬挂在空中，既不占地，又利于观赏。垂吊高度要适宜，以方便浇水等劳作和人行方便。



垂吊栽植





垂吊栽植

### (3) 垂直栽植

藤蔓攀爬的观赏蔬菜，可搭设支架或用绳索牵引等方法，让其向上攀援生长。



垂直栽植

### (4) 利用栅栏、栏杆等挂置容器

充分利用栅栏、栏杆等设施，将种植观赏蔬菜的容器挂置在这些设施上。





种植观赏蔬菜的容器挂置栅栏、栏杆上

### 3. 木箱、塑料盒、柳条筐等都是种菜的好容器

种菜的容器很多，一些废弃物如旧的浴缸、水斗、木箱、塑料箱盒、柳条筐等都可选作种植的容器；即使用砖石临时围砌成小花坛，也可使观赏蔬菜良好生长。但在阳台、露台等处种植时，应考虑环境的优美和符合审美要求。所以，最好能选用专用的种植槽、育苗盘和花盆等容器。



用旧木桶、塑料箱种菜



种植蔬菜的专用容器

选择容器时，应以观赏蔬菜的体量和根系发育等因素来决定容器的口径大小和深度。对于体量较大、根系生长比较深的种类，种植的土层一定要深厚，因此容器的口径和深度均要大些，以适应植株的生长。如蔓生类型的西葫芦植株较大，根系发达，盆栽宜选用口径30~40厘米、深度为40厘米左右的盆钵；桔梗具有发达的肉质圆柱状根系，盆栽宜选用口径18~26厘米的深筒盆；紫背天竺和马兰等观赏蔬菜的根系较浅，一般的容器均可栽植。

选择容器时，还必须根据观赏蔬菜的色彩选择相宜的盆钵颜色。如观赏红苋的红叶、萝卜的红色直根、枸杞的红色果实，都不宜选用红色的盆；观赏地涌金莲、洋姜黄色花序的，都不宜选用黄色的盆。

#### 4. 选用适宜的土壤是种好观赏蔬菜的基础

在观赏蔬菜中，除了毛芋艿、慈姑、香蒲等喜水湿的种类需要选

用保水保肥力较强的黏质土壤外，通常都喜疏松肥沃、透气排水良好的砂质壤土。萝卜的肉质根由于在土壤中生长发育，因而土壤性质对其生长的影响更大，尤以入土深的长根品种为甚，因此种植地必须选用深厚而肥沃疏松的砂质壤土。过于砂质的土壤易出现缺水、缺肥现象，长出的肉质根细小质硬，且带苦辣味；黏质土种植萝卜会限制根系发育，特别是在雨涝、时干时湿时，肉质根极易开裂。樱桃番茄与百合也不宜在黏土中栽植，否则樱桃番茄生长不良，百合长出的鳞茎个小而紧密、品质不佳。

容器栽培由于土壤有限，因而对基质的要求较地栽更高。在采用普通的园土时，应拌入腐叶土和腐熟的有机肥，并混入适量的粗砂、珍珠岩或岩棉灰等，以增加土壤肥力和改善土壤的透气排水性。采收块根、块茎的，还要结合深翻拾去夹杂在土中的砖块和瓦砾等杂物，如萝卜生长的土层中石砾多时易产生畸形根。

## 5. 按季选用不同种类种植

在一块地上栽种的前后季蔬菜及其替换次序称为茬口。观赏蔬菜的栽培，要合理安排种植季节，充分利用种植地，以获得最理想的产品数量和质量。

由于各种观赏蔬菜种类和品种对气候条件的要求不同，因此必须根据种植地的气候和环境选择适宜的种类、品种和时间进行种植，并考虑观赏蔬菜种植季节的前后衔接。

### (1) 四季茬口安排

春茬：通常在早春播种或育苗，在春末或夏初收获。早春气温较凉而需播种的，要用搭建小环棚、覆盖薄膜等方法保温，或者在室内育苗。适合作春茬种植的观赏蔬菜有樱桃番茄、观赏南瓜、小型西葫芦等。有些观赏蔬菜一般在秋季播种，但也可作春茬栽培，如蓬蒿菜以秋播为主，但也可在早春播种，春末时收获。

夏茬：通常在春末至夏初播种或育苗，在夏秋季收获。夏茬栽培宜选择耐热、耐湿性好，抗病能力强的种类，如蕹菜、观赏苦瓜、观赏辣椒等。由于天气炎热，夏季栽培有时需遮阳，以降低温度。

秋茬：通常在夏末至秋初播种或育苗，在中秋后至冬初收获。由