

经络收放 疗法理论与 临床

谢忠礼 张喜钦 主编

JINGLUO SHOUFANG
LIAOFA LILUN YU
LINCHUANG



河南科学技

术出版社

经络收放疗法理论与临床

谢忠礼 张喜钦 主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

内 容 提 要

经络收放疗法是由河南省偃师市柏谷坞村张德文先生根据前人传统疗法,并在此基础上总结并应用于临床的中医治疗手段。本书系统总结了经络收放疗法的理论基础和临床应用。全书分上下两篇,上篇为经络收放疗法的理论基础,共六章。主要介绍和经络收放疗法有关的中医基础理论知识,包括经络收放疗法概要、经络收放疗法的哲学基础即五行学说、经络收放疗法的脏腑生理基础、经络收放疗法的经络理论基础、经络收放疗法的腧穴理论基础和经络收放疗法的取穴原则与手法。下篇为病证与治疗,共十四章。主要介绍经络收放疗法的临床应用和具体病证的治疗,包括颈椎病、肩关节周围疾病、急性损伤性腰痛、慢性腰痛、膝关节病、痿证、眩晕、高血压病、中风后遗症、三叉神经痛、失眠、胃痛、消渴和月经病。

图书在版编目(CIP)数据

经络收放疗法理论与临床/谢忠礼,张喜钦主编. — 郑州:河南科学技术出版社,2015.5
ISBN 978-7-5349-6154-0

I. ①经… II. ①谢…②张… III. ①经络-按摩疗法(中医) IV. ①R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第068267号

出版发行:河南科学技术出版社

地址:郑州市经五路66号 邮编:450002

电话:(0371) 65737028 65788613

网址:www.hnstp.cn

策划编辑:马艳茹

责任编辑:李明辉

责任校对:董静云

封面设计:张 伟

版式设计:栾亚平

责任印制:张 巍

印 刷:河南省瑞光印务股份有限公司

经 销:全国新华书店

幅面尺寸:185 mm×260 mm 印张:20.75 字数:450千字

版 次:2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

定 价:105.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与出版社联系并调换。



河南省非物质文化遗产

张氏经络收放疗法

河南省人民政府公布
河南省文化厅颁发

二〇一一年十二月

编写委员会名单

- 主 编** 谢忠礼 张喜钦
- 副主编** 张晓艳 周 全 张聪敏 张全钦
张红钦
- 编 委** （以姓氏笔画为序）
- 卫向龙 王漫漫 左 刚 田瑞曼
师大庆 刘 亮 刘道新 孙鸿昌
李 民 李 杰 杨小红 杨玉华
轩丽勇 吴金魁 谷晓光 沈永良
张广华 张全钦 张会开 张红钦
张妙开 张晓艳 张喜钦 张慧聪
张聪敏 周 全 高卫平 谢忠礼
翟振兴
- 审 订** 张中有 耿忠民

序 言

中国医药学历史悠久，数千年以来一直有效地服务于广大人民群众，其中外治法是中医药学中富有特色的组成部分。近年来，中医药学术有了很大的进展，前景广阔。特别是最近几年，随着中医药学回归经典和重视临床工作的开展，出版了大量的中医药学临床著作，同时对于流传于民间的各种治法和经验的总结亦越来越重视。

经络收放疗法是临床上用于治疗疾病的手段，在民间流传已远，河南省偃师市柏谷坞村张德文先生在继承总结该疗法的基础上，将其完善推广并应用于临床，而且将其治病方法传于张氏家族后人。为了使经络收放疗法更多地为人们了解并能推广应用，配合新形势下我国中医药科学事业和临床工作继承创新的需要，培养传承经络收放疗法的中医药临床专门人才，张氏家族后人张喜钦先生和河南中医学院谢忠礼博士将经络收放疗法的内容经过系统整理后编成本书。

中医的生命力来源于临床实践，脱离临床的指导理论是空洞的，没有意义的。谢忠礼博士和张喜钦先生在从事中医药临床工作过程中，结合多年的实践经验，对经络收放疗法基本理论与方法进行了深入的研究，并将经络收放疗法的理论和方法进行了系统整理，编写了这本专著，对促进中医药学的发展和临床实际应用具有较大意义。

本书系统总结了经络收放疗法的理论基础和临床应用，是一部集中医五行辨证思维方法、中医脏象学说、中医经络腧穴理论、经络收放疗法理论和临床具体应用于一体的著作。全书分上下篇，共二十章，内容实用，操作简便，理论联系实际，有较系统的中医基础理论知识和十四种病证较完整的治疗方法，有较强的临床实用价值和学术价值。我相信本书的出版将会推动经络收放疗法在临床的发展和学术的传承，必将受到广大患者和学术界的欢迎，故乐为序。

南京中医药大学博士生导师 **杨进** 教授
壬辰年仲秋于南京

编写说明

经络收放疗法理论与临床，是系统阐述经络收放疗法的理论基础和临床应用的专著。其内容包括经络收放疗法概要、经络收放疗法的哲学基础，即五行学说、经络收放疗法的脏腑生理基础、经络理论基础、腧穴理论基础和经络收放疗法的取穴原则与手法等基础理论知识，以及颈椎病、肩关节周围疾病、急性损伤性腰痛、慢性腰痛、膝关节病、痿证、眩晕、高血压病、中风后遗症、三叉神经痛、失眠、胃痛、消渴和月经病等十四种疾病的治疗。

在本书的编写过程中，为了便于读者全面掌握经络收放疗法，同时对相关疾病的诊疗手段作深入了解，我们参考了中医基础理论、针灸学、腧穴学、中医骨伤科学、中医内科学和中医妇科学的相关内容，并通过网络系统查阅、参考了相关资料。特此，对原作者深表感谢！

由于经络收放疗法本身尚处于不断探索与发展的过程中，其方法亦处于自我完善阶段，所以希望读者随时提出宝贵意见和建议，以利于修订再版。

编者

2012年8月

目 录

上篇	经络收放疗法的理论基础	(1)
第一章	经络收放疗法概要	(2)
第二章	经络收放疗法的哲学基础	(4)
第一节	五行学说的基本概念	(4)
第二节	五行学说的基本内容	(7)
第三节	五行学说在中医学中的应用	(9)
第四节	五行学说在经络收放疗法中的意义	(14)
第三章	经络收放疗法的脏腑生理基础	(15)
第一节	心与小肠系统的生理功能	(15)
第二节	肺与大肠系统的生理功能	(17)
第三节	脾与胃系统的生理功能	(20)
第四节	肝与胆系统的生理功能	(23)
第五节	肾与膀胱系统的生理功能	(25)
第六节	心包与三焦系统的生理功能	(27)
第七节	奇恒之府的生理功能	(29)
第八节	经络收放疗法在脏腑疾病中的应用	(31)
第四章	经络收放疗法的经络理论基础	(33)
第一节	经络系统概论	(33)
第二节	十二经脉理论	(35)
第三节	奇经八脉系统	(37)
第四节	经络收放疗法在经络疾病中的应用	(40)
第五章	经络收放疗法的腧穴理论基础	(42)
第一节	十二经脉腧穴	(42)
第二节	奇经八脉腧穴	(88)
第三节	十五络脉	(101)
第四节	常用经外奇穴	(103)
第六章	经络收放疗法的取穴原则与手法	(109)

下篇 病证与治疗	(112)
第一章 颈椎病	(113)
第二章 肩关节周围疾病	(124)
第一节 肩部挫伤	(125)
第二节 冈上肌腱炎	(128)
第三节 肱二头肌长头肌腱炎	(131)
第四节 肱二头肌肌腱炎	(135)
第五节 肩峰下滑囊炎	(138)
第六节 肩关节周围炎	(141)
第三章 急性损伤性腰痛	(148)
第一节 急性腰肌筋膜损伤	(148)
第二节 急性腰部韧带损伤	(155)
第三节 急性腰椎后关节滑膜嵌顿	(161)
第四节 腰椎间盘突出症	(166)
第五节 腰椎椎管狭窄症	(178)
第四章 慢性腰痛	(189)
第一节 腰肌劳损	(190)
第二节 腰棘间韧带损伤	(196)
第三节 腰椎横突综合征	(200)
第四节 增生性脊柱炎	(205)
第五章 膝关节病	(211)
第一节 髌腱断裂和伸筋装置损伤	(211)
第二节 膝关节创伤性滑膜炎	(215)
第三节 膝关节内外侧副韧带损伤	(218)
第四节 膝交叉韧带断裂	(222)
第五节 半月板损伤	(224)
第六节 髌下脂肪垫损伤	(228)
第七节 髌前滑囊炎	(230)
第八节 膝关节骨关节炎	(233)
第九节 中医对膝关节病的辨证论治	(235)
第六章 痿证	(240)
第七章 眩晕	(245)
第八章 高血压病	(251)
第九章 中风后遗症	(254)
第十章 三叉神经痛	(261)
第十一章 失眠	(264)
第十二章 胃痛	(270)

第十三章	消渴	(276)
第十四章	月经病	(284)
第一节	痛经	(284)
第二节	闭经	(292)
第三节	月经先期	(301)
第四节	月经后期	(306)
第五节	月经过多	(311)
第六节	月经过少	(315)

上 篇

经络收放疗法的理论基础

第一章 经络收放疗法概要

经络收放疗法是运用特有的手法点按穴位治疗疾病的一种方法，属中医学外治法范畴，是中医特色治疗的重要内容之一。经络收放疗法兼有传统针灸点穴术和推拿术两者之长。临床具体操作中，经络收放疗法是在人体特定部位施以特殊手法，这种手法类似于按摩又不同于按摩，类似于针灸而又不需针和灸，唯用医者的手指对患者施以点压推拿，从而达到防病治病的目的。

一、理论渊源与形成

经络收放疗法的理论渊源，可以追溯到上古时期的《周易》《黄帝内经》和《难经》。《周易》中阐述的阴阳学说和《黄帝内经》中论述的五行理论，是经络收放疗法的哲学基础和生理病理学基础，而《难经》中的五行生克针刺理论则为经络收放疗法奠定了直接的理论基础。

经络收放疗法是由河南省偃师市柏谷坞村张德文（1905—1984，字宗师）先生在继承总结前人的理论和临床实践的基础上，推广应用于临床的。张德文先生在中医学阴阳五行学说、藏象学说、经络学说、腧穴理论、运气学说、天人相应理论基础上编著的《民间经络收放疗法》，提出了“十二经络立世全”的相关理论。这一理论把人体十二经络与气血循环系统结合起来，认为人体十二经脉循行路线上的某些关键穴位所管辖的血气，可以分为“骨血、筋血、皮血”三种，并和日、月、星三星及天、地、人三才相应。广义上讲，人体的血气可分为“日血”“月血”“星血”。而“日血”又同于“骨血”，“月血”又同于“筋血”，“星血”又同于“皮血”。医者在特定经络之腧穴处，施以不同的手法，以达到调理五脏六腑功能之阴阳平衡的目的，从而治疗疾病。

二、操作手法与分类

经络收放疗法的操作手法分为“正骨”“移血”“收血”“放血”四种。所谓“正骨”，即指将骨骼畸形矫正；所谓“移血”，指身体某些部位血气不足，可以借别处血气以补济，以调理脏腑气血；所谓“收血”，指补益不足之血气；所谓“放血”，指祛除体内瘀滞之血气。收放，即补其不足，损其有余之意。而经络收放的具体手法则是：手指点穴时顺时针方向旋转为收，逆时针方向旋转为放；上推为收，下捺为放；轻压为收，用力重点为放。在临床具体应用时，又包括“日血”“月血”“星血”的经络收放，以及五行穴位的经络收放和五运六气的经络收放。

（一）日血、月血、星血经络收放作用

（1）收日血（骨血），能使左、右、上、下血液交换；放日血（骨血），能使全身血液上升。

（2）收月血（筋血），能使左、右、上、下血液交换；放月血（筋血），能使全身肌肉生长。

（3）收星血（皮血），能使全身血液调配；放星血（皮血），能使全身血液运转。

（二）五行经络收放作用

以木、火、土、金、水五行定穴分位，分别与肝、心、脾、肺、肾五脏相应，五脏又分别对应五脏血气，即肝血、心血、脾血、肺血、肾血（血，均指气血）。通过收放体表的五行穴位，即可调理五脏的气血阴阳，从而达到防治脏腑疾病的目的。收放五脏血的作用如下：

（1）收肝血，能使脾血下降；放肝血，能使脾血上升。

（2）收心血，能使肝血上升；放心血，能使肺血下降。

（3）收脾血，能使筋血调动；放脾血，能使肝血下降。

（4）收肺血，能使脾血上升；放肺血，能使心血安定。

（5）收肾血，能使脾血上升；放肾血，能使肝血下降。

（三）五运六气经络收放方法

肝、心、脾、肺、肾五脏分别与青、红、黄、白、黑五色及酸、苦、甜、辛、咸五味相应，又和胆、小肠、胃、大肠、膀胱相表里，十二经脉又分别络属于脏腑。以上，可总括为三阴三阳经络系统和五行系统，在经络收放疗法中，根据这一基本原则，结合疾病的虚实寒热、体质的强弱、胖瘦等，即可调理脏腑气血阴阳，从而达到临床治疗疾病的目的。在五运中，常用的手法有金收（补法）、木放（泻法）、火收（补法）、水放（泻法）、土生长（平补平泻法）。

三、临床应用范围

就临床应用来讲，经络收放疗法主要用于治疗消化系统疾病（如胃痛）、骨科疾病（如骨质增生、颈椎病、肩关节周围疾病、膝关节病）、神经精神疾病（如失眠、中风后遗症）、妇科月经病。另外，对腰痛、眩晕、消渴、高血压等病也有较好的疗效。

（张喜钦 张聪敏）

第二章 经络收放疗法的哲学基础

五行学说是中国古代哲学家经过长期的观察和思考创立的，认为天地万物由五行构成，经自然界的一切事物和现象都可按照木、火、土、金、水的性质和特点归纳为五个系统，且相互之间根据五行关系不断地运动和变化着。经络收放疗法的哲学基础为中国传统哲学理论五行学说。经络收放疗法通过调节人体整体和局部的五行关系来平衡人体的脏腑生理功能，从而达到治疗疾病的目的。

中国传统哲学理论认为，人活在自然界之中，禀天地之气而生存，如《素问·六节脏象论》曰：“天食人以五气，地食人以五味。”自然界的运动变化影响人体，使人相应地发生生理或病理上的变化。天人一体的哲学观认为，天有三阴三阳六气和五行的变化，人体也有三阴三阳六经六气和五脏之气的运动。自然界阴阳五行的运动变化，与人体五脏六腑之气的运行是一致的。即人体与自然界息息相通、密切相关，人体内部与自然环境是统一的。

五行学说认为，任何事物的内部都包含有木、火、土、金、水五种功能属性的成分或因素，并且这五个方面按照一定规律相互联系，形成这一事物的整体功能结构，即五行结构。五行结构通过生克乘侮关系，保持五行系统的稳定性和动态平衡。在人体中，五行所对应的五脏，通过生克制化，从而保证了人体局部与局部、局部与整体之间的有机联系，以及人与环境的统一，即人体是一个有机统一整体的整体观念。

本章主要介绍五行学说的基本内容 and 应用，以使读者深入理解经络收放疗法治疗疾病的哲学基础。

第一节 五行学说的基本概念

五行学说，是研究木、火、土、金、水五行的概念、特性、生克制化、乘侮规律，并用于阐释宇宙万物的发生、发展、变化及相互关系的中国古代哲学思想，是包罗万象的理论体系。宇宙间的一切事物，都是由木、火、土、金、水五种物质组成的，自然界各种事物和现象的发展变化，都是这五种物质不断运动和相互作用的结果。

天地万物的运动秩序都要受五行生克制化法则的统一支配。自然界的一切事物和现象都可按照木、火、土、金、水的性质和特点归纳为五个系统。五个系统乃至每个系统之中的事物和现象都存在一定的内在联系，从而形成了一种复杂的网络状态，即“五行大系”。五行大系还论证了人与自然的对应关系，统摄自然与人。五行学说认为，

大千世界是一个“变动不居”的世界，宇宙是一个动态的宇宙，人体是一个动态的整体。

五行学说一方面认为世界万物是由木、火、土、金、水五种基本物质构成，对世界的本原作出了正确的回答；另一方面又认为任何事物都不是孤立静止的，而是在不断的相生相克运动之中维持着协调平衡。所以，五行学说有丰富的唯物辩证法思想，是中国古人用以认识宇宙、解释宇宙事物在发生发展过程中相互联系的一种学说。

一、五行的含义

（一）五行的哲学含义

“五”，指由宇宙本原之气分化的木、火、土、金、水五种物质；“行”，即运动变化、运行不息的意思。《尚书·正义》：“言五者，各有材干也。谓之行者，若在天，则为五气流注；在地，世所行用也。”五行，是指木、火、土、金、水五种物质及其运动变化。五行从其方法论的角度来看，已超越了其物质性的概念，衍化为归纳宇宙万物并阐释其相互关系的五种基本属性。五行的概念，不是表示五种特殊的物质形态，而是代表五种功能属性，正如英国李约瑟《中国科学技术史》所说，五行“是五种强大的力量不停地循环运动，而不是消极无动性的基本物质”。所以，五行是自然界客观事物内部阴阳运动变化过程中五种状态的抽象，属于抽象的概念，也是中国古代唯物主义哲学的重要组成部分。

（二）五行的医学含义

中医学的五行，是中国古代哲学五行学说与中医学相结合的结果，是中医学认识人体生理病理的世界观和方法论。我国古代医学家把五行学说应用于医学领域，以系统结构观点来描述人体，阐释人体局部与局部、局部与整体之间的生理病理联系，以及人体与外界环境的统一。经络收放疗法应用五行理论来指导临床实践，把中国古代哲学与现代临床医疗紧密结合在一起。

二、事物属性的五行分类

（一）五行的特性

五行的特性是在长期生活和生产实践中，对木、火、土、金、水五种物质的认识基础上，进行抽象而逐渐形成的理论概念，是识别事物五行属性的基本依据。《尚书·洪范》记载的“水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土爰稼穡”是对五行特性的经典性概括。

1. 木曰曲直 即能曲能伸之意，是说木具有生长、能屈能伸、升发的特性，代表宇宙万物具有生生不息的功能。因此，凡具有这类特性的事物或现象，都归属于木。

2. 火曰炎上 指火具有发热、温暖、向上的特性，代表力量的升华、升腾而有热力的性能。因此，凡具有温热、上升等特性的事物或现象，都归属于火。

3. 土爰稼穡 春种为稼，秋收为穡。土具有载物、生化的特性，为万物之母，代表世界万物和人类生存之本。常言说，四象五行皆藉土，故五行以土为贵。因此，凡具有生化、承载、容纳性能的事物或现象，都归属于土。

4. **金曰从革** 指金具有刚柔相济、收敛、肃杀的特性，代表固体的性能。因此，凡具有收敛、肃杀等性质的事物或现象，都归属于金。

5. **水曰润下** 指水具有滋润、向下的特性，代表液体的性能。因此，凡具有寒凉、滋润、向下等性质的事物或现象，都归属于水。

(二) 事物属性的五行分类

五行学说根据五行各自的特性，运用比类和推演的方法，对自然界的各种事物和现象进行归类，从而构建了五行系统。

以方位配属五行，日出东方，与木升发的特性相类似，故东方归属于木；南方炎热，与火炎上的特性相类似，故南方归属于火；日落于西，与金肃降的特性相类似，故西方归属于金；北方寒冷，与水润下的特性相类似，故北方归属于水；中原地带土地肥沃，万物繁茂，与土稼穡的特性相类似，故中央归属于土。

五行学说对人体来说，即是将人体的各种组织和功能，归结为以五脏为中心的五个生理病理系统。五脏配属五行，肝主升发属于木，心主温煦属于火，脾主运化属于土，肺主肃降属于金，肾主纳气属于水。

取象比类配属之后，运用推演络绎其他相关事物。如肝属于木，则肝合胆，主筋，开窍于目，则“胆”“筋”“目”亦属于木。同样的道理，心属于火，则和心有关的“小肠”“脉”“舌”亦属于火；脾属于土，则和脾有关的“胃”“肉”“口”亦属于土；肺属于金，则和肺有关的“大肠”“皮毛”“鼻”亦属于金；肾属于水，则和肾有关的“膀胱”“骨”“耳”“二阴”亦属于水。

此外，五行学说还认为，属于同一五行属性的事物之间都存在着相互联系。如《素问·阴阳应象大论》所说的“东方生风，风生木，木生酸，酸生肝，肝生筋”，即是说方位的东和自然界的风、木及酸味的物质都与肝相关。因此，五行学说亦是说明人与自然环境统一的理论基础。

五行属性归类表

自然界							五行	人体						
五音	五味	五色	五化	五气	五方	五季		五脏	六腑	五官	形体	情志	五声	变动
角	酸	青	生	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	呼	握
徵	苦	赤	长	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	笑	忧
宫	甘	黄	化	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	歌	哕
商	辛	白	收	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	哭	咳
羽	咸	黑	藏	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	栗

三、五行与气、阴阳的关系

(一) 五行与气

气与五行均为中国古代哲学对世界本原认识的哲学范畴。气在古代哲学中指存在于宇宙之中的不断运动且无形可见的极细微物质，是宇宙万物的共同构成本原，即物

质的统一性。而五行则说明宇宙万事万物的发生、发展和变化，即物质形态的多样性。故有万物本原于一气，即中国古代哲学中的气的一元论学说，一气分五行，五行归于一气。

（二）五行与阴阳

《周易》把阴阳的存在及其运动变化视为宇宙的基本规律，如“立天之道，曰阴曰阳”“一阴一阳谓之道”。五行的运动也受阴阳规律的影响，阴变阳合而生五行。五行中木火属阳，金水土属阴。

第二节 五行学说的基本内容

五行学说的基本内容主要指五行的生、克、乘、侮。五行的相生、相克是指五行间存在着动态有序的相互资生和相互制约的关系。由于这一关系的存在，从而维持五行结构系统的平衡与稳定，促进事物的生生不息。五行的相乘、相侮是五行之间异常的生克制约，主要用于阐释某些异常的气候变化和人体的病理变化。

一、五行的相生与相克

（一）五行相生

五行相生，是指五行之间有序地递相资生、助长和促进。五行相生的次序为木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。

五行中的相生关系，其中任何一行都有“生”和“被生”两个方面。《难经》把相生关系比喻为“母”与“子”的关系：“生”者为母，“被生”者为“子”。所以五行相生关系又叫“母子关系”。以火为例，由于木能生火，火能生土，生者木，则木为火之母；“被”生者土，则土为火之子。木与火是母子关系，火与土也是母子关系。余可类推（图 1-1）。

（二）五行相克

五行相克，是指五行之间有序地递相克制、制约的关系。五行相克次序为木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。

五行的相克关系，其中任何一行都具有“被克”和“克”两个方面。《内经》把相克关系称为“所胜”和“所不胜”的关系。以木为例，由于金能克木，木能克土，金为木之“所不胜”，土为木之“所胜”。余可类推（图 1-1）。

五行的这种生克关系如环无端，往复无穷，并维持着五行结构系统的平衡与稳定，促进着事物的生生不息。

生克规律是一切事物发展变化的正常现象，在人体则是正常的生理状态。在这种

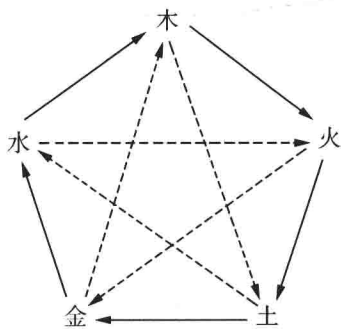


图 1-1 五行生克
—— 代表相生
----- 代表相克