

謙益齋詩詞楹聯隨筆

野石 著



西泠印社 出版

謙益齋詩詞楹聯隨筆

野石著

西泠印社出版社

图书在版编目(CIP)数据

谦益斋诗词楹联随笔 / 野石著. — 杭州: 西泠印社出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5508-1627-5

I. ①谦… II. ①野… III. ①诗词—作品集—中国—当代②对联—作品集—中国—当代③随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I217.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 263849 号

谦益斋诗词楹联随笔

野石 著

出品人: 江 吟

封面题签: 叶秀桂(集字)

责任编辑: 叶康乐

责任校对: 刘玉立

责任出版: 李 兵

封面设计: 王 欣

出版发行: 西泠印社出版社

社 址: 杭州市西湖文化广场 32 号 5 楼 (邮编: 310014)

电 话: 0571-87243079

排 版: 浙江时代出版服务有限公司

印 刷: 浙江海虹彩色印务有限公司

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 9.5

字 数: 190 千字

印 数: 1—2000

版 次: 2015 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5508-1627-5

定 价: 48.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换



先严青年时期像



作者与先严

七律

贈友人

衡門燦爛文光賁 更有新詩匹浩然
久慕雄才標蜃海 忽驚銳辨耀龍泉
南州曾下陳蕃榻 東社遂分惠遠蓮
桃李堦前沾化雨 傳經不讓馬蜩賢

高祖叶正山先生贈友人詩（手迹）

高祖在曾祖父练习本上写下的批语

是。抗。云。於。兩。年。前。尔。已。初。諳。抄。本。豈。

復。作。生。又。諳。乎。果。尔。則。不。用。心。可。見。矣。

文王我師也

曾祖父叶魯書先生少年時期書法

以聖父為師學聖人者也。夫文王聖人也。以為我師。非以聖人
為必可學哉。且性善。雖人所同具。而聖人猶著其全功。則聖者
人者。固百世之師也。知其為師而學之者。必力。知其可學而師
之者。必勇。古之慨然興嘆而毅然以師為法可法者。大有人也。
試述公明儀之言可矣。公明儀曰。世之人。何其異視夫聖也。讀
榛苓而興感。咏旱麓而流連。彼美云遙。動以聖人為必不可幾。

世之人又何忽視夫我也。緬詩書而志氣不揚。撫幽獨而顏
焉自沮。景行徒殷。又以我躬為必不許可許。噫其亦見夫古之
師文王乎。古之師文王者。不以高深莫贊之文。而以為儀型千
古之文。不以為可一不可再之文。而以為可再傳即可述之文。
曰文王我師也。抑何抗懷絕德。而以聖人為可至也哉。夫徽柔
懿恭。群美誕登之莫自。彼則從而指之曰是固為經而為程者
也。舍文而不師。更有何師乎矣。亦臨亦保。共羨緝熙之莫繼。彼

從而任之曰。是固可法而可則者也。我既欲師文。文寧拒我矣。
勲華而後。嘆峻絕者。惟此濟之辟也。王步而趨之。得不憂其
高遠乎。而師之者。無憂也。若曰。勉勉我王。雖江漢之士女。猶興
羨^焉。胡以我之一家。紹述者耶。彈我神明。庶幾勉以赴之耳。唐虞
既往。稱極軌者。惟此西方之美人。觀而慕之。得不慮其艱阻乎。
而師之者。無慮也。若曰。惟茲穆考。雖堯置之武。猶慨慕焉。胡以
我之躬承親父者耶。竭我才智。庶幾奮以從之耳。斯言也。抑

何抗懷絕德而以聖人為可至也哉。夫朱均不肖而傳子者不
得不傳賢。惟不師也。故堯之後無放勳而舜之後無協帝。我朝
世德而為子者不妨於為弟。惟能師也。故正顯有謨而周禮作。美
里有書而文辭繫。公明儀深信周公之言而述之如此。則性
善從可知矣。

小腸部

先严书法（医籍手抄本）

小腸屬腑。為手太陽之脉。受盛之官。化物出焉。其上
口即胃之下口。水穀由此而入。其下口即大腸之上口。此
處心別清濁。俾水液注入膀胱。滓穢流入大
腸。是腑中之有鑒別者。與心相表裡。脉附於
膀胱。而在左尺。小腸無表裡。皆屬於心裏。其為
病也。虛寒寒。熱。四字括之。小腸之虛。脉左尺必細軟。
其見證也。有二。或溺赤短。或腰痠溺赤短。此水不
勝火也。主地黃湯主之。腰痛者。水不足也。主地黃丸
主之。小腸之寒。脉左尺必洪弦。其見證也。有二。或小
腸氣。或交腸。小腸氣者。氣滯下焦。脐下結痛。失

氣則快也。橘核丸主之。交陽者，陰陽拂逆，大小腸
交也。五苓散散主之。小腸之寒，脈左天必遲，其見證
也。為咳嗽，失氣，咳嗽失氣者，小腸收也。止嗽散，加藥
為主。小腸之熱，脈左尺必數，其見証也。為溺瀉，瀉
短，溺瀉瀉短者，濕熱壅滯也。導赤散主之。

三焦部

三焦屬腑。為手陰之脈。人生三元之氣，臟腑空處是
也。上焦心、肺居之。中焦脾胃居之。下焦肝、腎、大小
腸居之。其氣總領臟腑，衛經絡，內外左右上下
之氣。三焦通則，氣得調和。斯其能。三焦之病，屬
於臟腑，並無另立病名。

先严录前人名句

損友敬而遠益友近而親
結交在德義不論富貴貧
君子淡如水歲久情愈真
小人甜如蜜時眼成敵人

七絕

二〇一四年人大政協兩會頌

燕舞鶯歌三月天
縱深改革新元年
喜看反腐動真格
一掃長空霾霧煙

敬集先严书迹

鲁迅联

呐喊彷徨狂人日记怒斥邪奸
痛批丑恶似投枪如匕首

诗歌小说拿手杂文弘扬正义
捍卫公平尊斗士誉宗师

司马迁联

卅八岁宫刑贤哲襟怀深埋冤屈
承接祖先立说著书密麻汗渍内
光发亮捧读眼噙泪水

三千年史记帝王事业直面兴衰
还原人物实情真相昼夜笔耕废
寝忘食感恩目望星空

乙未夏月 野石书