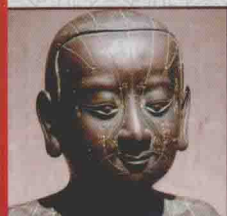


图解 TUJIE

主编◎韦桂宁

黄帝内经

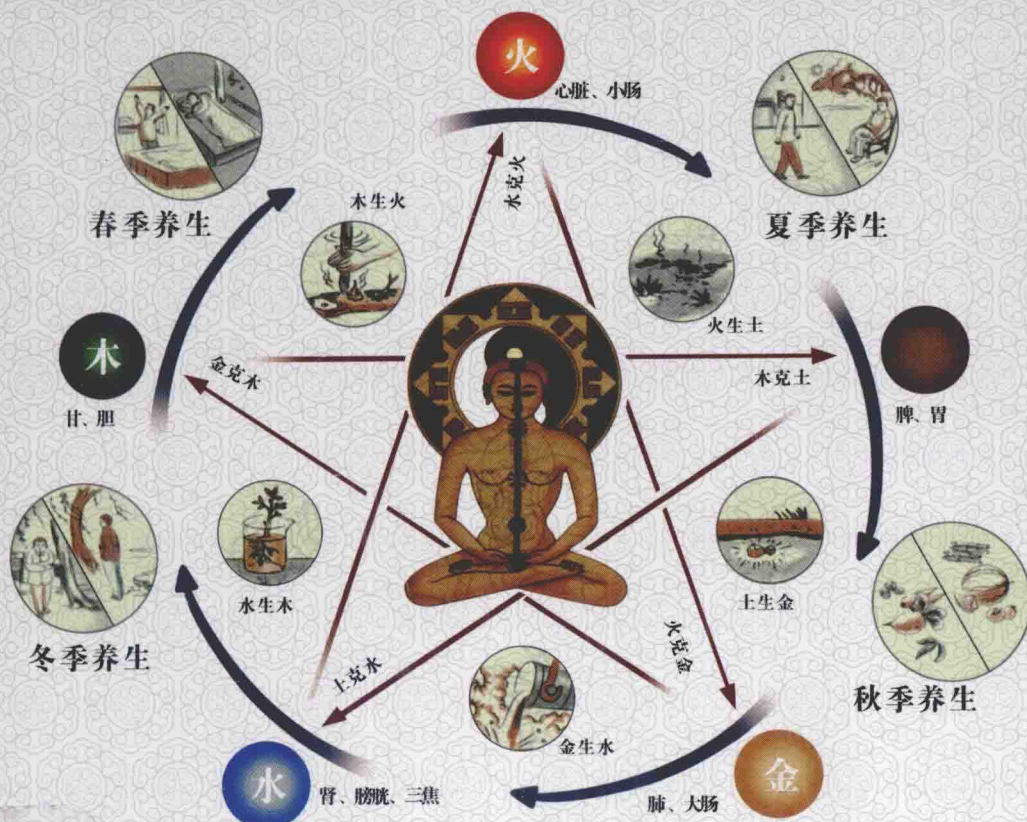
TUJIE HUANGDI NEIJING



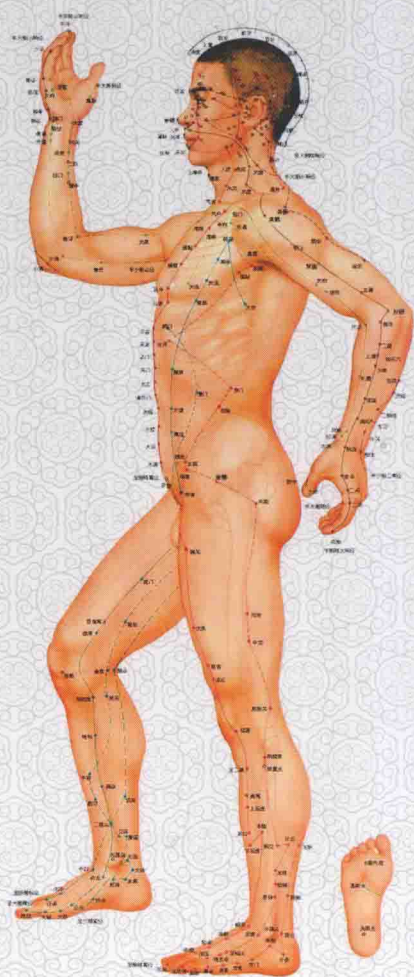
二十四节气养生法——破解生死迷津，掌握健康根本，阴阳调和看四季！五脏六腑养生法——汲取智者千年养生精华，百病从此不再生！

健康在养不在药，祛病在调不在治，一次完全读懂最古朴深奥的医学奇书。

一部涵盖了女性养颜、胎育智慧、气血养生的传统家庭式健康著作。



军事医学科学出版社



图解 TUJIE

主编◎韦桂宁

黄帝内经

TUJIE HUANGDI NEIJING

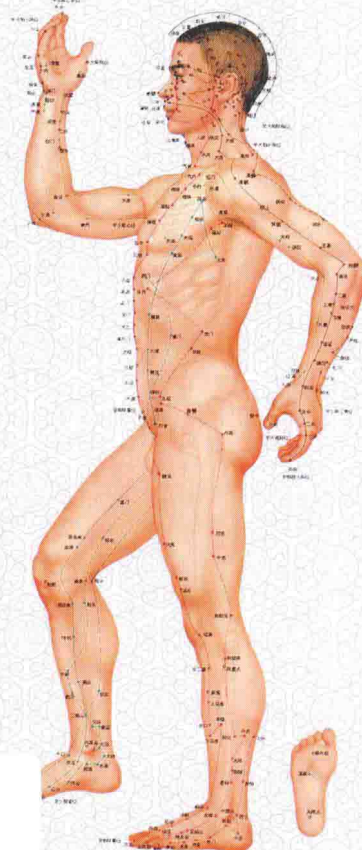
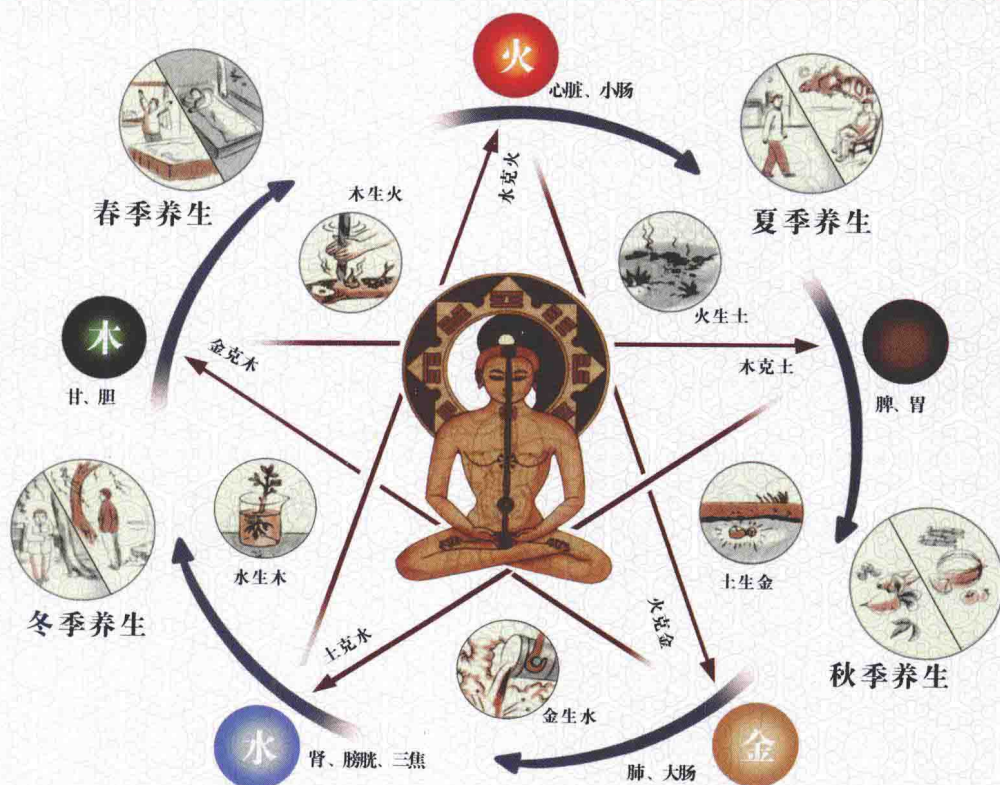
~中卷~



二十四节气养生法——破解生死迷津，掌握健康根本，阴阳调和看四季！五脏六腑养生法——汲取智者千年养生精华，百病从此不再生！

健康在养不在药，祛病在调不在治，一次完全读懂最古朴深奥的医学奇书。

一部涵盖了女性养颜、胎育智慧、气血养生的传统家庭式健康著作。



军事医学科学出版社

本篇主要论述了人体三百六十五个气穴在人体的分布情况，以及这些穴位所主治的病症与针刺原理。孙络与三百六十五穴相会合，可以排泄邪气，使人体营卫之气畅行无阻；谿谷是人体营卫之气的通道，是邪气滞留的地方。发病时治疗方法与三百六十五穴相同。

○ 人体的365个气穴

黄帝说道：我听说人身体有三百六十五个气穴，与一年的天数恰好相对应，但是我却不知道这些气穴所在的部位，很想听您详细地讲一讲。岐伯叩头连拜了两次后回答说：您这个问题真使我为难啊，如果不是圣帝，谁还肯去深究其中的道理啊！那就让我详尽地描述一下这些穴位的分布部位吧。黄帝拱手谦逊地说：先生将要讲的一定会使我深受启发的。眼睛虽然没有看到您所讲的穴位的所在部位，耳朵也还没有听到您所讲的其中的道理，然而好像已使我耳聪目明了。岐伯回答说：这大概就是人们常说的，圣人容易理解，好马容易驾驭吧。黄帝说：我并不是您所讲的容易理解，一听就明了的圣人，世人常说如果懂得了三百六十五个穴位的数理，就能够开拓人的思维，我现在所请教的就是关于气穴的数理，就是想启发我的蒙昧，解除我的疑惑，还不能说是掌握其中的深奥精细的道理。然而我希望听先生详尽地讲讲这些气穴的分布部位，使我了解其中的意义，我一定将所听到的道理珍藏于金匱之中，决不随便泄漏给别人。

岐伯又连跪拜两次，站起来说：那就让我讲一讲吧。背部与胸部互相牵拉而疼痛，对此症针刺治疗时，应当取任脉的天突穴、督脉的中枢穴，以及上纪和下纪。上纪乃为胃脘部的中脘穴，下纪是指关元穴。由于胸背部的经脉斜系着阴阳左右，所以得此病会出现胸背部涩痛，胸胁疼痛以致使人无法正常呼吸，不能平躺，气上逆且气短，或一侧胸背疼痛。这是由于经脉内邪气盛满就斜溢于尾骶部，再侵入到胸胁部，胸胁部的分支脉入心而连贯到膈，又上出达到天突，向下斜行经过肩而交会于背部十椎之下而使得胸背部疼痛。

脏腑有五十个穴位；腑腑有七十二个穴位；治疗热病的穴位有五十九个；治疗水病的穴位有五十七个；头上有五行，每行各有五个穴位，共计五五二十五个穴位；五脏的背

俞在脊椎两旁各有五个，共计十个穴位；大椎上面两旁各有一个，共计两个穴位；眼睛旁边的瞳子醪和耳朵旁边的浮白，左右两侧共计四个穴位；两侧髀厌中有环跳穴二穴；膝关节两侧犊鼻穴左右二穴；耳朵中的听宫穴左右二穴；眉根部的攒竹穴左右二穴，完骨左右二穴；项部中间有风府一个穴位；枕骨处的窝阴穴左右二穴；上关穴左右二穴；大迎穴左右二穴；下关穴左右共计两个穴位；天柱穴左右共计两个穴位；上巨虚左右共计两个穴位；下巨虚左右共计两个穴位；颊车左右共计两个穴位；天突一个穴位；天府左右共计两个穴位；天膻左右共计两个穴位；扶突左右共计两个穴位；天窗左右共计两个穴位；肩解左右共计两个穴位；关元一个穴位；委阳左右共计两个穴位；肩贞左右共计两个穴位；暗门一个穴位；脐中央有神阙一个穴位；胸部有十二个穴位；背部的膈俞穴左右共计两个穴位；胸两旁的膺部有十二个穴位；足外踝上有分肉（即阳辅穴），左右共计两个穴位；踝上横纹处的解谿穴左右共计两个穴位；阴跷穴和阳跷穴左右共计四个穴位；治疗水病的五十七穴都在各条经脉的分肉之间；治疗热病的五十九穴都在各条经脉的阳气会聚的地方；治疗寒热病的穴位在左右两侧髀厌中有两个穴位；大禁穴是五里穴，禁二十五刺，在天府下五寸处，左右共计两个穴位。以上所说的共三百六十五个穴位，都是针刺的部位。

○ 孙络和谿谷

黄帝说：我已经知道了气穴的针刺部位及用针的道理。还想听您谈一谈孙络和谿谷的情况，它们是否也和什么穴位相对应呢？岐伯回答说：孙络与三百六十五穴相会合，也与一年三百六十五天相对应。孙络有排泄邪气的作用，可使营气和卫气通行无阻。如果邪气侵入人体，致使营卫之气稽滞而无法通行，造成卫气消散，营气外溢，正气衰竭，血行停

滞，出现外面发热、里面少气的症状，此时应当马上针刺，采用泻法以泄其邪气，以此来使营卫之气通行，只要见到有血液停留而局部络脉颜色改变的地方，就应采用泻法进行针刺，不要过多地考虑穴位部位。

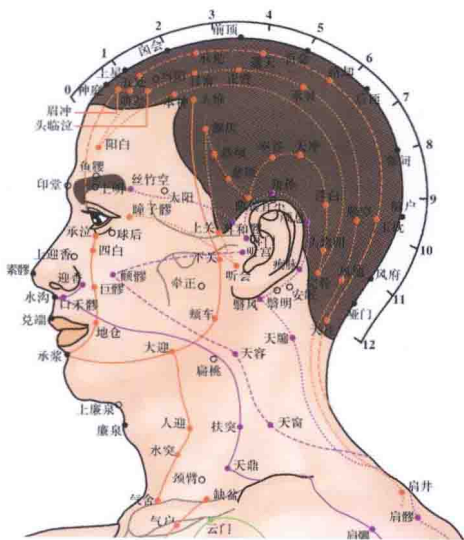
黄帝说：讲得好。我还想听您讲讲有关谿谷会合时的情况。岐伯回答说：人体肌肉大的会合之处叫做“谷”，肌肉小的会合之处叫做“谿”。人体的分肉之间就是肌肉的会合之处，既是营卫之气通行之道，也是邪气停留的地方。若邪气在分肉之间满溢，导致营卫之气壅滞，久郁化热，肌肉腐烂败坏。营气和卫气运行不畅，最终也会形成痈脓，向内深入侵蚀骨髓，向外蔓延使肌肉破溃。若邪气久留于关节肌腠，必将造成筋骨败坏等更严重的病变。假若寒邪久留于人体而不去，则使营气和卫气不能正常运行，造成肌肉筋脉蜷缩，四肢和肋部不能伸展，于是在身体内部形成骨痹，在身

体外部表现为肌肉麻痹无知觉。这是由于阳气不足，寒邪之气久居于谿谷所造成的。谿谷与三百六十五穴相会，也与一年三百六十五天相对应。如果是小的寒邪久积所造成的小痹，邪气随脉气运行往来不定，可用微针进行治疗，与一般的针刺方法相同。

黄帝遣退左右之人，起来连拜两次后说：今天听您一席话语，启发了我的蒙昧，解除了我的疑惑。我将把这些道理珍藏于金匱之中，决不随便外泄给别人，并将金匱藏于金兰之室，命名为“气穴所在”。岐伯说：孙络是经脉分出来的别支，若孙脉血盛，也应当采用泻法进行针刺，与三百六十五脉的治疗方法相同。病邪之气侵入孙脉，并传入络脉，再注于十二脉络，虽不是与十四脉络（十二脉络再加上任脉、督脉）相通，但已经包括在其中了。即使是病邪深入于骨节中的络脉，也可以内传于五脏经脉之中。

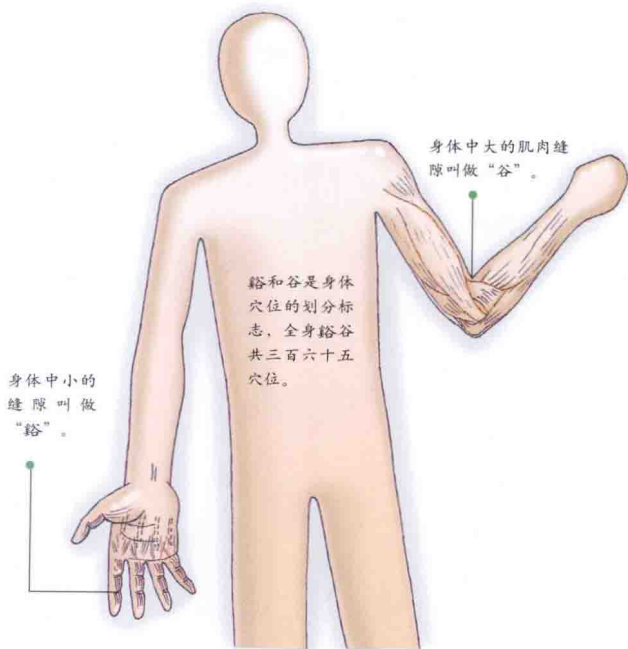
头穴共有25个，头针就是用针刺这些穴位的方法来达到治疗疾病的效果。主治脑源性疾病，如中风偏瘫、肢体麻木、失语、癫痫、脑瘫、小儿弱智、震颤麻痹等。也可治疗头痛、脱发、精神病、失眠、各种疼痛性疾病等常见病和多发病。针刺头部的针一般选用28~30号长1.5~3寸的毫针。

头部穴位图



谿和谷是中医中的一对重要概念，它们是肌肉的会合处，也是人体营卫之气的通行之路，是邪气常常停留的地方，也是人体穴位划分的依据。

谿和谷



本篇主要介绍了人体经脉穴位的分布情况，包括足三阳经、手三阳经、督脉、任脉、冲脉各条经脉的穴位数目、大体分布位置，并介绍了其中一些主要穴位。

素问

○ 足三阳经穴位分布

足太阳经脉之气通达、灌注于七十八个穴位当中。两眉头间的攒竹穴左右各一穴。从攒竹穴上行至头发中的前顶穴，共长三寸半，前顶穴居于中间一行，其左右各有两行，共计五行，从中间一行到左右外行的距离均为三寸。足太阳经脉之气浮于头部皮肤中，运行于头皮之中，共计五行，每行各有五个穴位，共五五二十五个穴位。后项中大筋两侧的天柱穴，左右各一。风府两侧的风池穴，左右各一。从风池穴向下行至脊背两旁，从大椎至尾骨共有二十一节，其中有十五个脊椎骨间两旁各有一个穴位。五脏俞穴左右各有五个穴位，六腑俞穴左右各有六个穴位。从委中向下到脚小趾旁，左右各有六个穴位。

足少阳经脉之气通达、灌注于六十二个穴位当中。两眼角左右各二穴，共计四个穴位。从瞳孔到发际内左右各五穴，共计十个穴位。耳前角上的颌厌穴左右各一穴。耳前角下的和髎穴左右各一穴。耳前锐发下左右各一穴。上关穴左右各一穴。耳后凹陷中的翳风穴左右各一穴。下关穴左右各一穴。耳下牙车骨后的颊车穴左右各一穴。缺盆穴左右各一穴。腋下三寸之处有三穴位，左右共计六个穴位。从腋下到季肋共有六个穴位，左右各一穴，共计十二个穴位。髀枢中的环跳穴左右各一穴。从膝关节以下到脚小趾次趾有六个穴位，左右各一穴，共计十二个穴位。

足阳明经脉之气通达、灌注于六十八个穴位当中。额颅发际旁有三个穴位，左右各一穴，共计六个穴位。颧骨骨空中的四白穴左右各一穴。曲颌前骨空凹陷中的大迎穴，左右各一穴。人迎穴左右各一穴。缺盆外骨空凹陷中的天髎穴左右各一穴。胸膺部的六根肋骨间各有一穴，每个穴位左右各一穴，共计十二个穴位。夹在鸠尾穴之外，乳房下三寸，夹胃脘左右各有五个穴位，其每个穴左右各一穴，共计十个穴位。夹脐旁开二寸各有三个穴位，左右各一穴，共计六个穴位。脐下二寸，夹脐左右各有三个穴位，每个穴位左右各一穴。气街穴左右各一穴。伏菟穴上的髀关穴左右各一穴。

从三里穴向下到脚中趾外侧有八个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十六个穴位，这些就是足阳明经分布于各处的穴位。

○ 手三阳经穴位分布

手太阳经脉之气通达、灌注于三十六个穴位当中。两眼内角的睛明穴左右各一穴。两眼外角的瞳子髎穴左右各一穴。颧骨下的颧髎穴左右各一穴。耳廓上的角孙穴左右各一穴。耳中的听宫穴左右各一穴。巨骨穴左右各一穴。曲掖上的髃髎穴左右各一穴。柱骨上凹陷处肩髃穴左右各一穴。天窗上四寸处的窈阴穴左右各一穴。肩解部的秉风穴左右各一穴。肩解部下三寸处的天宗穴左右各一穴。从肘关节以下到手小指外侧有六个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十二个穴位。

手阳明经脉之气通达、灌注于二十二个穴位当中。鼻孔外侧的迎香穴左右各一穴。颈项外侧的扶突穴左右各一穴。大迎穴在额骨空间，左右各一穴。颈项与肩交会处的天鼎穴，左右各一穴。肩与臂交会处的肩髃穴，左右各一穴。从肘关节以下到手大指侧的次指间共有六个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十二个穴位。

手少阳经脉之气通达、灌注于三十二个穴位当中。颧骨下两侧各一穴。眉毛后的丝竹空穴左右各一穴。头角上处的颌厌穴左右各一穴。完骨后下方的天髎穴，左右各一穴。后项足太阳膀胱经之前的风池穴，左右各一穴。夹在扶突穴外侧的天窗穴，左右各一穴。肩贞穴左右各一穴。肩贞穴之下三寸的分肉间共有三个穴位，每个穴位左右各一穴，共计六个穴位。自肘关节向下到手小指次指外侧有六个穴位，左右各一穴，共计十二个穴位。

○ 督脉、任脉、冲脉穴位分布

督脉之脉气通达、灌注于二十八个穴位当中。后项中央有两个穴位。从前发际至后项共有八个穴位。面部正中有三

个穴位。从大椎向下至尾骨及旁线上共有十五个穴位，从大椎到尾骶骨共有二十一个骨节，这是计算脊椎骨以确定穴位数目的计算方法。

任脉之脉气通达、灌注于二十八个穴位当中。喉部正中有一个穴位。胸部正中骨的凹陷处共有六个穴位。鸠尾下三寸有三个穴位，从中腕穴到脐中五寸共有五个穴位，从脐中到横骨六寸半共有六个穴位，任脉在腹部共有十四个穴位。下部前阴与后阴中间有会阴穴。双眼之下各有一承泣穴。下唇有一承浆穴，还有一龈交穴。

冲脉之脉气通达、灌注于二十二个穴位当中。从鸠尾旁开半寸向下到脐的左右，共有六个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十二个穴位。从脐旁开半寸向下到横骨，共有五个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十个穴位。这些是冲脉在腹部穴位的取穴方法。

足少阴经脉之气通达、灌注的穴位有：在舌下部有两个穴位。足厥阴经在阴毛中有一个急脉穴。手少阴经在腕后左右各有一个穴位。阴跷、阳跷脉各有一个穴位，每个穴位左右各一穴，共计四个穴位。手足掌两旁的鱼际四穴，也是足少阴经脉之脉气所发的穴位。以上共计三百六十五个穴位。

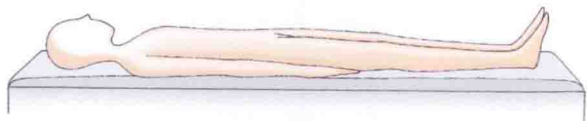
督脉属于人体奇经八脉之一，总督一身之阳经，有调节阳经气血的作用，故称为“阳脉之海”。主生殖机能，特别是男性生殖机能。督脉起于会阴，然后分两支，一支从少腹往上走，一支从长强往上走。

督脉

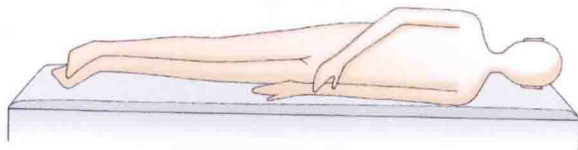


针刺体位的选择主要从方便医生取穴和便于患者自然舒适的角度考虑。大体说来，针刺的体位主要有以下几种：

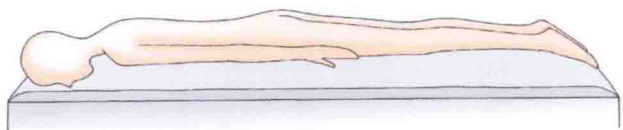
针刺时体位的选择



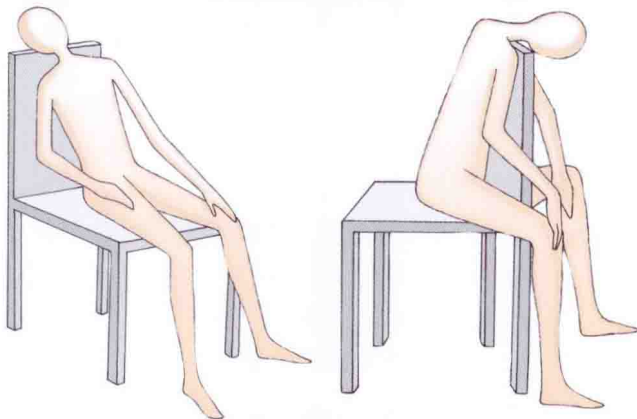
● 仰卧位 适宜于全身正面取穴。



● 侧卧位 适宜于全身侧面取穴。

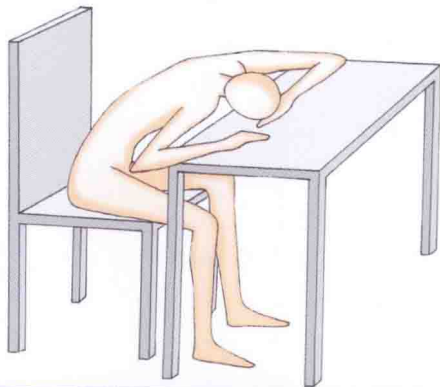


● 俯卧位 适宜于全身背面取穴。



● 仰靠坐位 适宜于头、面和颈部的前面取穴。

● 俯伏坐位 适宜于头、项的背面和背部取穴。



● 侧伏坐位 适宜于头侧、面颊及耳部取穴。

本篇主要论述骨骼发生的各种病变与治疗，包括风邪引起的疾病、治疗方法、针刺穴位，以及取穴时病人的姿势；介绍了人体主要经脉的循行路线，以及这些经脉发生病变时的表现、治疗时的取穴方法；介绍了膝关节发生病变时的表现与治疗、治疗水病的腧穴、灸治寒热病的方法。

○ 风邪致病的病征

黄帝问道：我听说风邪是引发诸多疾病的根源，怎样用针进行治疗呢？岐伯回答说：风邪从外部侵袭人体，使人出现寒战汗出、头痛体沉、怕冷的症状。针刺治疗时可取风府穴，以使阴阳气血得以调和。若是正气不足的虚证，就采用补法，若是风邪过盛的实证，就采用泻法。如果感受了严重的风邪，出现了颈项疼痛的证候，也应当针刺大椎穴的上方入后发际一寸处的风府穴。若感受了较重的风邪，表现为汗出的症状，治疗时可灸背后夹脊第六椎旁三寸处的噤嘻穴。医生以手指按住病人的噤嘻穴，让其感到疼痛发出噤嘻之声，此刻医生的指下会有跳动的感觉。遇风而怕之症，治疗时应针刺其眉头的攒竹穴。颈项疼痛不能着枕之症，治疗时可针刺肩上横骨间的穴位；还可弯曲上肢，晃动手臂，针刺上肢下垂时与肘尖平齐的脊中部位。胁肋下虚软处的络脉牵引小腹痛胀的，治疗时可针刺噤嘻穴。腰部疼痛以致不能摇转，甚至筋脉拘急牵拉睾丸，治疗时可针刺八髎穴和疼痛的部位，八髎穴在腰骶骨间空隙之中。患鼠痿病出现寒热往来不定症状的，治疗时可针刺膝外骨缝中的寒府穴。如果取膝上外侧的孔穴时，应让病人身体前倾，做揖拜的姿势；取脚心的涌泉穴时，应让病人做跪拜的姿势。

○ 主要经脉的循行路线

任脉起始于中极穴的下方，上行至毛际，再顺着腹部上行经过关元穴，直至咽喉，向上循面颊，沿着面部最后进入承泣穴。冲脉起始于气街穴，与阳明经夹脐分开而上行，行至胸中时即分散。任脉发生病变，如果是男子则会形成腹部七种不同的痼病；如果是女子，就会形成带下病或癥瘕病。冲脉发生病变，便表现为气机上逆，腹部内拘急疼痛。

督脉发生病变，就会出现脊背僵硬反张的症状。督脉起始于小腹下部横骨中部，如果是女子，则督脉向下行进入阴

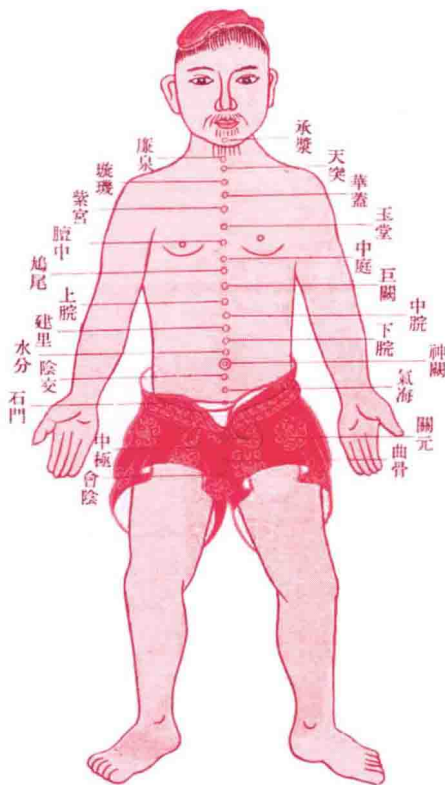
孔，阴孔就是尿道的外端。督脉在此处分出一条分支，联络于阴器，循着阴户合于会阴部，然后绕行到肛门的后方，再分支绕行臀部到少阴经所属区域，与太阳经的络脉相合。少阴经从股内上行到大腿内侧，贯穿脊椎而内连于肾脏，与足太阳经脉一样起始于眼角内侧，向上行至前额部，交会于巅顶，向内进入脑部再从人体项下出，而循着肩膊内夹脊下行至腰中，再入内循着脊络连通于肾脏。如果是男子，则督脉沿阴茎向下行至会阴部，与女子的通行路线是相同的。路线相同但出现的症状全然不同，督脉沿小腹直上，贯穿脐中央，向上运行连通于心脏，接着进入咽喉，向上行至面颊，环绕着口和唇，然后向上行到两眼下部。督脉发生病变，则男子表现为气从小腹上逆冲心而疼痛，大小便不畅，病名叫做冲疝病；如果是女子，就表现为不孕、不能小便、痔疮、遗尿、喉咙发干等症状。督脉发生的病变就应从督脉进行治疗，病情不重的，治疗时取横骨上的曲骨穴进行针刺即可；病情较重的，可取肚脐下的阴交穴进行针刺。如果病人出现气逆上冲、气喘有声的症状，治疗时可取咽喉正中的天突穴进行针刺。若气逆上冲至咽喉，则可针刺夹颐的大迎穴进行治疗。

○ 膝病的针刺

有行走困难，膝关节能伸直但不能弯曲的症状出现的，可针刺大腿上的足阳明经的穴位进行治疗；当病人坐下时膝关节有疼痛感的，可针刺臀部的环跳穴进行治疗；病人站立时，全身骨节软弱无力如散架似的，可针刺膝关节附近的穴位进行治疗；病人的膝关节疼痛且牵引到脚大拇指也痛的，可针刺膝弯处的委中穴进行治疗；病人在坐下时感到膝关节发疼，好像有什么东西塞在关节中一样，可针刺承扶穴进行治疗；病人膝部疼痛且不能屈伸的，可针刺足太阳经的腓穴进行治疗；若膝部的疼痛向下牵连小腿，如折断一样，可针刺足阳明经的穴位进行治疗；若膝痛仿佛膝与腿胫骨分离了

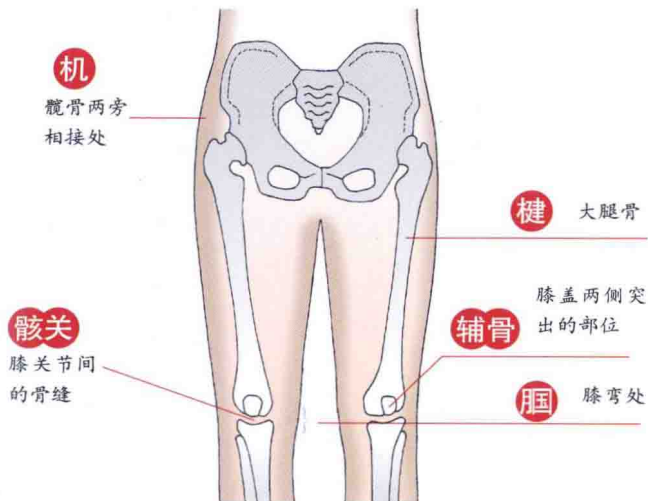
任脉是人体奇经八脉之一。总任一身之阴经，凡精血、津液均为任脉所司，故称为阴脉之海。任脉起于小腹内，下出会阴部，向上行于阴毛部，沿着腹内，向上经过关元等穴，到达咽喉部，再上行环绕口唇，经过面部，进入目眶下。任脉能妊养胎儿，与女子经、带、胎、产的关系密切。

任脉



人体一些特定部位都有专门名称和功用，下图所示为人体大腿部位的结构图。

大腿的结构



似的，可针刺足太阳经的荣穴通谷、足少阴经的荣穴然谷进行治疗；病人膝部、胫部酸软无力，不能久站，可针刺足外踝上五寸的少阳络脉的光明穴进行治疗。

人体膝部两侧的辅骨以上，横骨以下称为“榦”；侠髌关节相连之处称为“机”；膝关节间的骨缝称为“骸关”；夹着膝关节两旁的高骨称为“连骸”；连骸之下方为“辅骨”；辅骨之上方为“腓”；腓之上方称为“关”；头后项的横骨称为“枕骨”。

治疗水病的腧穴

治疗水病的腧穴有五十七个，尾骶骨以上有五行，每行各五个穴位，共五五二十五个穴位；伏菟以上有两行，每行各五个穴位，共二五一十一个穴位；左右各一行，每行各五个穴位，共二五一十一个穴位；足踝上左右各一行，每行各六个穴位，共二六一十二个穴位。

髓空（头颅及脊椎的骨孔）在脑后三分处，即颅骨旁边锐骨的下方。其中一孔在断基下面的长颐；一孔在后项复骨之正下方；一孔在脊椎骨上孔的风府穴的上面；脊椎骨下端的孔在尾骶骨下端的髓空；在面部夹鼻两边有若干个髓空；有的髓空在口腔下面，正对着两侧肩骨的大迎穴处；两髀空孔在髀的外面；臂骨骨空在臂骨的外面，距离手腕约四寸处的两骨中间。股骨上的骨空在股骨外面膝上约四寸处。胫骨的骨空在辅骨的上部；股际的骨空在阴毛之中动脉的下面。尾骶骨的骨空在臀部后距髀骨约四寸的地方。扁骨有渗灌血脉的纹理，但并无髓空。

灸治寒热病的方法

灸治寒热病的方法是，先灸病人后项的大椎穴，应根据年龄大小来确定灸的壮数；再灸病人的尾骶骨的尾闾穴，同样是根据其年龄大小来确定灸的壮数。观察病人背部凹陷的地方进行施灸；举起手臂在肩上凹陷的地方进行施灸；在两侧季肋间的京门穴可施灸法；在足外踝上绝骨的阳辅穴可施灸法；在足小趾次趾间可施灸法；在小腿肚下端凹陷处可施灸法；在足外踝后的昆仑穴可施灸法；以手指按压缺盆骨，若有硬块，坚硬疼痛像筋一样，可在疼痛的地方施灸法；在膺中凹陷处的天突穴可施灸法；在手掌横骨下的阳池穴可施灸法；在肚脐下三寸处的关元穴可施灸法；在毛际两边，有动脉搏动的地方可施灸法；在膝下三寸骨肉中间的足三里穴可施灸法；在足背上有动脉搏动的足阳明经的冲阳穴上可施灸法；在头顶之上的百会穴可施灸法。被狗咬伤的，应按照狗咬伤的灸法，在被咬的部位上灸三壮。上述应当灸的地方共有二十九处。伤食后所引发的寒热病证，也可以施灸法，如果施灸后仍未愈的，就应当仔细地观察病人经脉充盛的地方，多次针刺经脉充盛地方的穴位，再配合药物进行调理。

本篇主要论述水肿病和热病。分析了水肿病的形成原因，并介绍了治疗水肿病的五十七个穴位。人体五脏与自然界对应，不同的季节分别对应不同的脏器，所以，四季针刺的部位也不同。介绍了热病的形成与治疗身体不同部位热病的五十九个穴位。

素问

问

○ 水肿病的成因

黄帝问道：少阴经为什么主肾脏？肾脏又为什么主水液呢？岐伯回答说：肾脏是人体阴气最充盛的脏器，水液也属阴，所以肾脏主管人体的水液。肺属太阴，肾属少阴，少阴在冬季旺，贯通肝膈进入肺中，所以说水肿病的根本在肾脏，而其标在肺脏，本标皆可因积水过多而形成水肿病。黄帝问道：肾脏为什么就能聚集过多水液而形成水肿病呢？岐伯回答说：肾脏主管前后二阴，因而肾脏是胃中水谷精气 and 糟粕废物出行的关口。如果肾脏功能失调，则体内水气必然积蓄，滞留太多必使水液上下泛溢于皮肤之间，形成水肿病。水肿病的形成就是因为体内水液滞留而引起病变的。

黄帝问道：所有的水肿病都是产生于肾脏功能的失调吗？岐伯回答说：肾脏属阴，与升腾的地气相连，并化生成水液，所以称肾脏为至阴。如果有人自恃强悍，过度劳累以致损伤了肾气，汗液从阴分深处流出，其名为“肾汗”，当汗流出时，又遇有风寒的侵袭，于是汗液向内不能回归于脏腑之中，向外不能排泄于皮肤之外，就会侵袭玄府，渗透至肌肤腠理之间，而形成水肿病。这种病最先是因为劳累过度以致损伤了肾脏引起的，继而又感染风邪所成，所以病名为“风水”。上面所说的“玄府”，即指汗孔。

○ 治疗水肿病的57个穴位

黄帝问道：治疗水肿病的穴位共有五十七个，这五十七个穴位都是与哪些脏器有关呢？岐伯回答说：肾脏主管水液，所以这五十七个穴位都与肾脏有关。这五十七个穴位都是阴气积聚的地方，也是水液出入的通道。尾骶骨上共有五行，每行各有五个穴位，共五五二十五个穴位，都是与肾脏有密切关系的穴位。人体发生水肿病时，下部会出现肌肤浮肿、腹部胀满的症状，上部表现为气喘气粗，不能平躺，这也说明肺脏和肾脏都发生了病变。肺脏发生病变的症状是：

呼吸喘促、无法平躺；肾脏发生病变即表现为水肿；肺被上逆的水气所逼迫，就使人不能平躺。肺脏和肾脏相互协调的功能失常，是水气停聚所造成的。在伏菟穴向上腹部挟脐两侧各有两行，每行各有五个穴位，共二十个穴位，这些穴位都是肾气通行的道路。足三阴经在脚趾内侧交会。足内踝骨上有一行，该行上分布有六个穴位，左右共十二个穴位。这是足少阴肾经的经脉下行的部分，又称为“太冲”。上面所说的这五十七个穴位，均是五脏的阴络经过之处，为水气所停滞的部位。

○ 四季针刺部位选择的依据

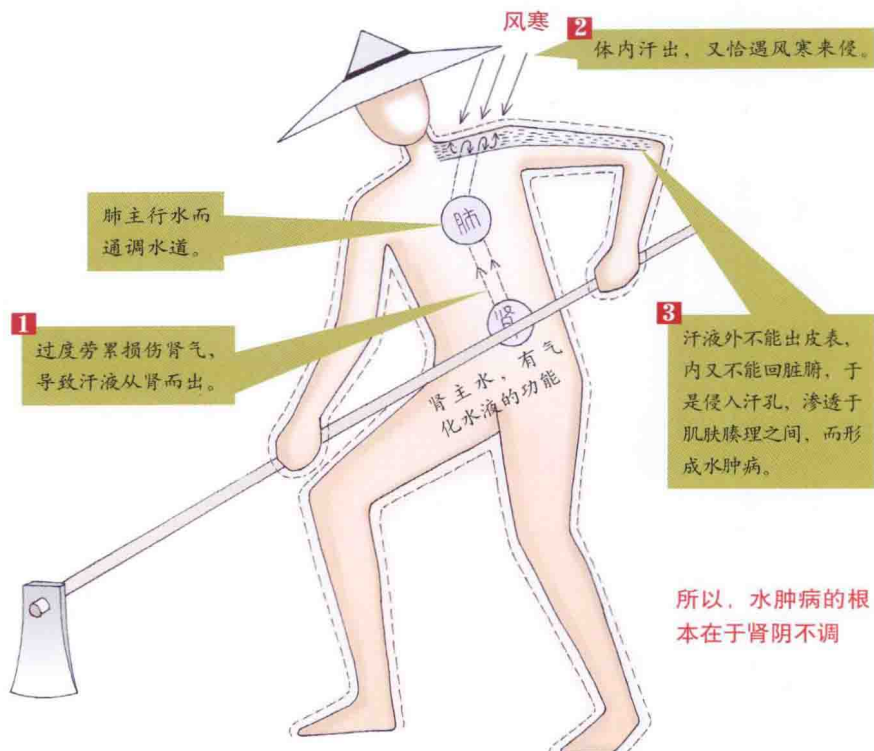
黄帝问道：为什么在春天进行针刺时，多取络脉的分肉呢？岐伯回答说：春天是五行中木气开始主事的季节，与春季相应的肝气开始生发，肝气性能劲急，肝发生的病变多形成于春季中的疾风，经脉处于人体内部较深处，但风邪侵犯人体常存在于肌肤表层，不能入里，所以治疗春季时的疾病多取络脉的分肉进行针刺。

黄帝问道：为什么在夏天进行针刺时，多取盛经肌腠呢？岐伯回答说：夏天是五行中火气开始主事的季节，与夏季相应的心气开始长养，虽然脉细气弱，但阳气充裕，热气熏蒸于人体肌腠，向内进入经脉之中，所以针刺时多取盛经肌腠。针刺只需破皮，邪气就可以泄于体外，这是因为病邪居于浅表。上面所说的“盛经”，即指阳脉。

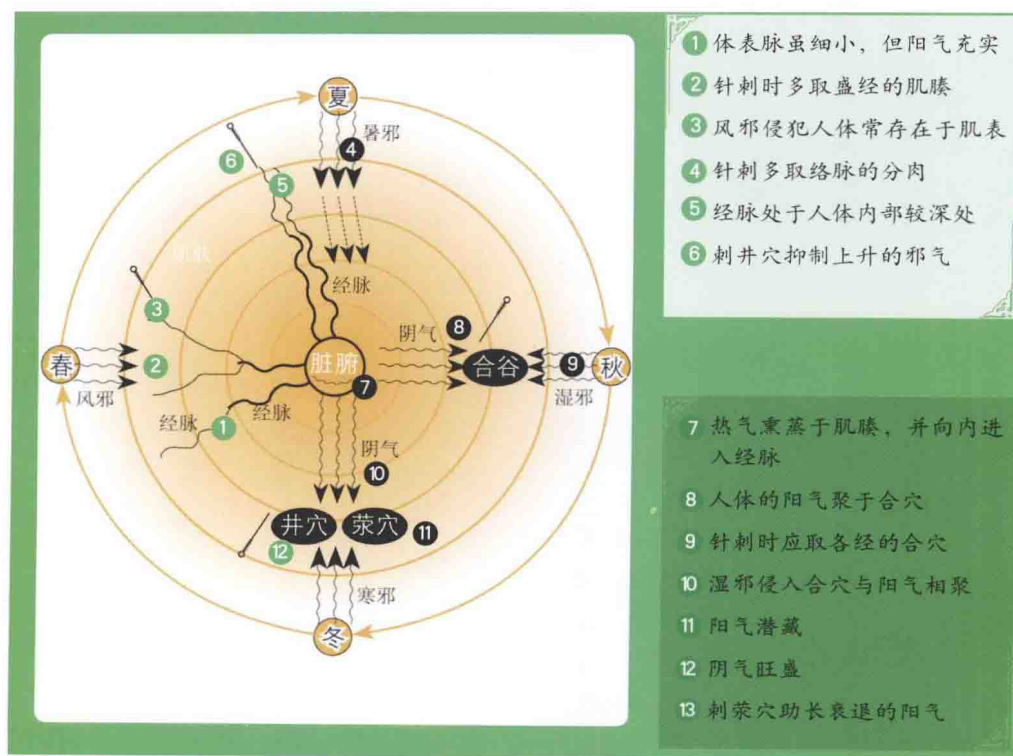
黄帝问道：为什么在秋天针刺时，多取经脉的腧穴呢？岐伯回答说：秋天是五行中金气开始主事的季节，与秋季相应的肺气开始收敛，秋季的金气充盛，而夏季的火气开始衰败，这时人体的阳气在经脉的合穴，秋季阴气开始升腾，湿邪浸入人体，到合穴处与阳气相合，阴气还未太盛，仍然不能够深入到机体内部。所以治疗时，多取经脉的腧穴以排除其阴邪，多取各经的合穴以排除与阳气相合的病邪，因为体

过度劳累会使肾受到损伤，造成肾阴不调，如果再遇外界风寒等邪气来袭，就会使体内汗不得出而形成水肿病，如图所示：

过度劳累
会引起水
肿病



四季的针刺依据



表的阳气刚开始衰退，所以多取合穴进行针刺。

黄帝问道：为什么在冬天针刺时，多取井穴和荥穴呢？

岐伯回答说：冬天是五行中水气开始主事的季节，与冬季相应的肾气开始闭藏，阳气衰退，阴气转盛，足太阳经气潜伏内沉，阳脉也随着足太阳经气的潜伏而不显。所以多取井穴来抑制上逆的阴气，多取荥穴以助长衰退的阳气。所以说冬天多取井穴和荥穴进行针刺，春天就不会流鼻血，指的就是上面所说的道理。

○ 治疗热病的59个穴位

黄帝说道：先生讲的治疗热病的五十个穴位，我已经知道了其中的大概意思，但还不能很清楚地辨别出它们的具体部位，很想听您再讲一讲它们各自的分布和作用。岐伯回答说：这五十个穴位分布在头上的共有五行，每行各五穴，共五五二十五个穴位，针刺时取这五行上的二十五个穴位，能够发散上行到头部的各阳经上逆的热邪。大杼、膺腧、缺盆、背腧左右各一穴，共计八个穴位，取这八个穴位能够排除胸中淤

积的热邪。气街、足三里、巨虚上廉、巨虚下廉左右各一穴，共计八个穴位，针刺这八个穴位能够排除胃中的热邪。云门、髃骨、委中、髓空左右各一穴，共计八个穴位，取这八个穴位进行针刺可以排除人体四肢中的热邪。背部五脏俞的两旁，各有五个穴位，每个穴位左右各一穴，共计十个穴位，针刺这十个穴位可以排除五脏中的热邪。以上所述的这五十九个穴位，都是热邪侵袭人体所经过的部位，所以对这些穴位进行针刺可以治疗由热邪引起的热病。

黄帝问道：人感染了寒邪就会进一步转变为发热，这是什么原因呢？岐伯回答说：寒邪亢盛到了极点就会转变为发热。

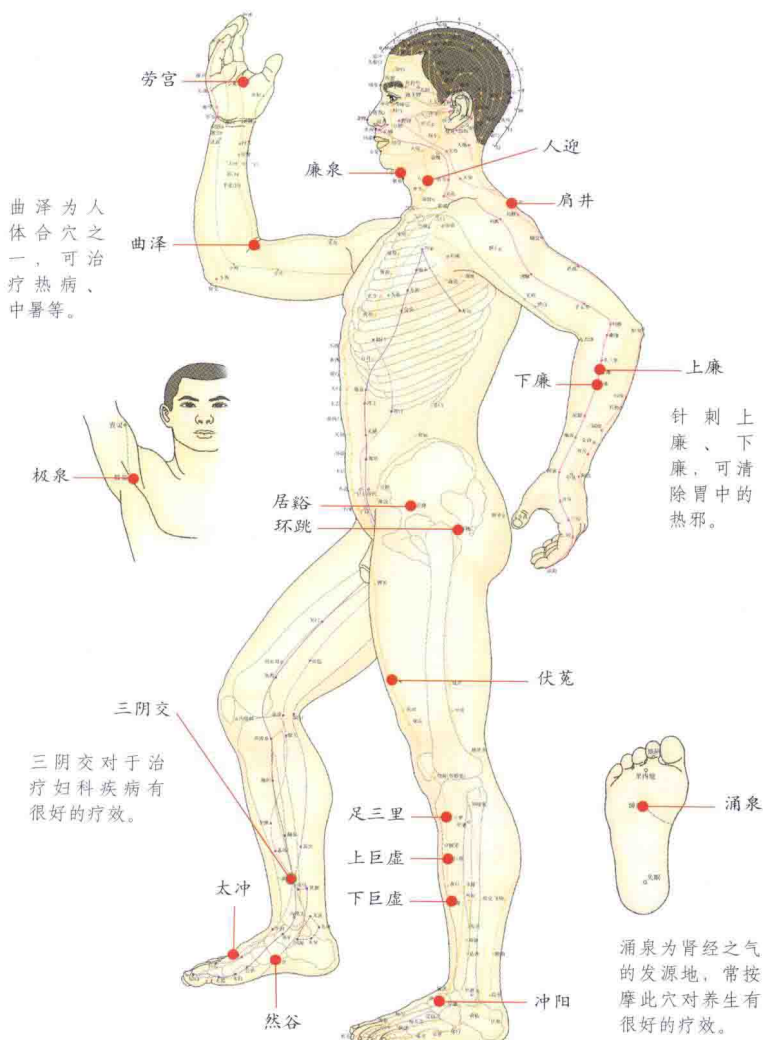
✓ 名词解释

荥穴、井穴 荥穴：五输穴之一。《灵枢·九针十二原》：“所溜为荥。”意为脉气至此渐大，犹如泉之已成小流，故名。

井穴：五输穴之一。《灵枢·九针十二原》：“所出为井。”意指此处脉气浅小，犹如泉水初出。

十二经脉对称地分布于人体的两侧，分别循行于上肢或下肢的内侧或外侧，每一经脉分别属于一个脏或一个腑。图中所示为人体经脉侧面图，图中标示了人体正面经脉的循行和穴位，对一些重要穴位做了说明。

人体侧面
经脉穴位
图



本篇主要论述神、气、血、形、志的有余和不足，分析了十种情况的表现、形成原因与治疗方法。这十种情况都产生于人体五脏，靠经脉来运输至全身，所以，诊断和治疗应以经脉为依据。气血逆乱会对经脉造成影响，经脉中阴阳之气的变化也会使人产生虚实证。并介绍了虚实证的补泻原则和用针方法。

○ 有余和不足

黄帝问道：我看到《刺法》上说，有余的病应当用泻法进行治疗，不足的病应当用补法进行治疗。什么叫做“有余”？什么叫做“不足”呢？岐伯回答说：有余的病证有五种情况，不足的病证也有五种情况。您想问的是哪一种呢？黄帝说：我很想听您详尽地谈一谈所有的情况。岐伯回答说：神既有有余，又有不足；气既有有余，又有不足；血既有有余，又有不足；形既有有余，又有不足；志既有有余，又有不足。这十个方面的病理情况和表现各异。

黄帝问道：人体有精、气、津、液、四肢、九窍、五脏、十六部、三百六十五节，这些部位都可能感染邪气而产生许多不同的疾病，产生的这些疾病又分别有虚实两种情况，现在先生却说，有余的病证有五种情况，不足的病证也有五种情况，这十种情况都是如何产生的呢？岐伯回答说：这十种情况均产生于人体五脏。五脏中的心脏主藏人体的神，肺脏主藏人体的气，肝脏主藏人体的血，脾脏主藏人体的肉，肾脏主藏人体的志，五脏分工不同，从而形成人体。人外在身体上的志意通达，与体内的骨髓相联系，于是形成了一个身心皆健康的机体。五脏乃人体的中心，它们之间的相互联系是通过经脉这个通道来完成的，经脉的作用是运行气血至身体各部。人体内的气血不和，就会诱发许多疾病，所以诊断治疗都应当以经脉为依据。

○ 神的有余和不足

黄帝问道：神有余和神不足各有什么样的表现呢？岐伯回答说：神有余时，病人表现为常笑而不停；神不足时，病人就出现悲伤的情感。当邪气还没有与体内气血充分并合时，五脏还未受到邪气侵扰而出现病变，病邪仅伤及人的外在形体，使人战栗怕冷。病邪刚侵入人的肌表皮毛，尚未内

侵至经络当中，这种情况称为“轻微的神病”。黄帝说道：治疗神的病变时，如何采取适当的补法或泻法呢？岐伯回答说：神有余时，就应当针刺体内较小的络脉至出血，注意不要刺得太深，也不要损伤到大的经脉，照此方法施行，神气就可平和了。神不足时，要仔细观察空虚的络脉，先用手按摩使血气到达虚络，再针刺以疏通经脉，调和血气。针刺时不要出血，也不要使血气外泄，经脉得到疏通，神气自然就可平复了。

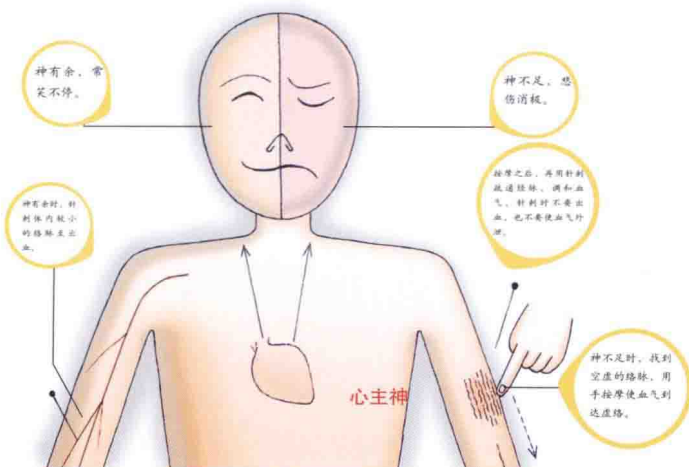
黄帝又问道：如何用针刺治疗轻微的神病呢？岐伯回答说：花较长的时间去按摩病处，进针时不要开大针孔或刺得太深，引导正气到不足的地方，这样神气就可恢复了。

○ 气的有余和不足

黄帝说：讲得好。气有余和气不足各有什么样的表现呢？岐伯回答说：气有余时，病人表现为气喘、咳嗽、邪气上逆；气不足时，病人表现为鼻塞、呼吸不畅、气短且少。当邪气还没有与体内气血充分并合时，五脏还未受到邪气侵扰而出现病变，只是皮肤上出现轻微的病变，这种情况称为“肺气微虚”。黄帝说道：治疗气的病变时，如何采取适当的补法或泻法呢？岐伯回答说：气有余时，就采用泻法针刺它的经脉，但进针时不要太深而伤损其经脉，也不要出血和使血气外泄。气不足时，就采用补法针刺它的经脉，同样进针时不要使血气外泄。黄帝问道：如何针刺治疗肺气微虚呢？岐伯回答说：不间断地按摩病处，再拿出针注视着病人说：我将深刺。刺入时却改为浅刺。这样才能使病人的精气深藏于体内，邪气外散于体外，在体内无留身之处，人体的真气就能恢复正常。

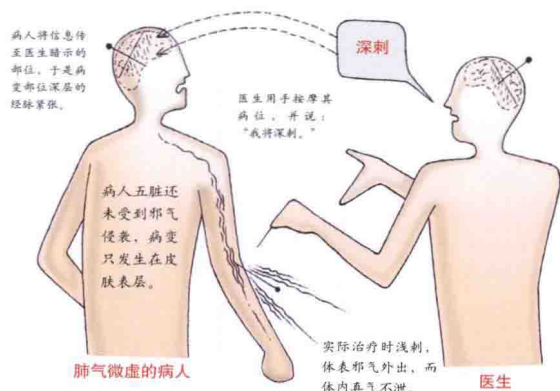
神有余时，要泻，针刺体内较小的络脉；
神不足时，要补，以调和气血。

神的有余和不足



人们很早就注意到了心理暗示的重要作用，并将其应用到医学治疗当中。图中所示为医生利用心理暗示会使患者身体发生反应的原理对其进行针刺治疗的情景。

心理暗示与 中医结合治 疗肺气微虚



血的有余和不足

黄帝说：讲得好。血有余和血不足各有什么样的表现呢？岐伯回答说：血有余时，病人表现为易发怒；血不足时，病人容易出现恐惧的情绪。当邪气还没有与体内的气血充分并合时，五脏还未受邪气侵扰而出现病变，只是孙脉内的邪气充盛而满溢于经脉，这说明经脉中有瘀血。黄帝问道：治疗血的病变时，如何采取适当的补法或泻法呢？岐伯回答说：血有余时，就采用泻法泄去充盈经脉中的邪气，并使经脉出血；血不足时，就仔细观察气空虚的经脉，采用补法进行针刺，进针后留针，其时间长短要根据观察而得的脉象来决定，当脉搏跳动洪大有力时，应快速出针，不要让病人出血。黄帝问道：怎样对有瘀血的络脉进行针刺治疗呢？岐伯回答说：观察到有瘀血的络脉时，针刺清除其瘀血，不要让瘀血内侵入大的经脉，而演化成其他更为严重的疾病。

形的有余和不足

黄帝说：讲得好。形有余和形不足各有什么样的表现呢？岐伯回答说：形有余时，病人表现为腹部胀大，大小便不畅；形不足时，病人表现为四肢酸软无力，失去正常的活动功能。当邪气还没有与体内的气血充分并合时，五脏还未受到邪气侵扰而出现病变，只是肌肉微微跳动，这种情况称为“微风”。黄帝问道：治疗形的病变时，如何采取适当的补法或泻法呢？岐伯回答说：形有余时，就采用泻法针刺足阳明胃经的经脉；形不足时，就采用补法针刺足阳明胃经的络脉。黄帝问道：怎样对“微风”进行针刺治疗呢？岐伯回答说：针刺到分肉之间，既不要刺中经脉，也不要刺伤络

脉，卫气得以恢复之后，邪气自然就消散了。

志的有余和不足

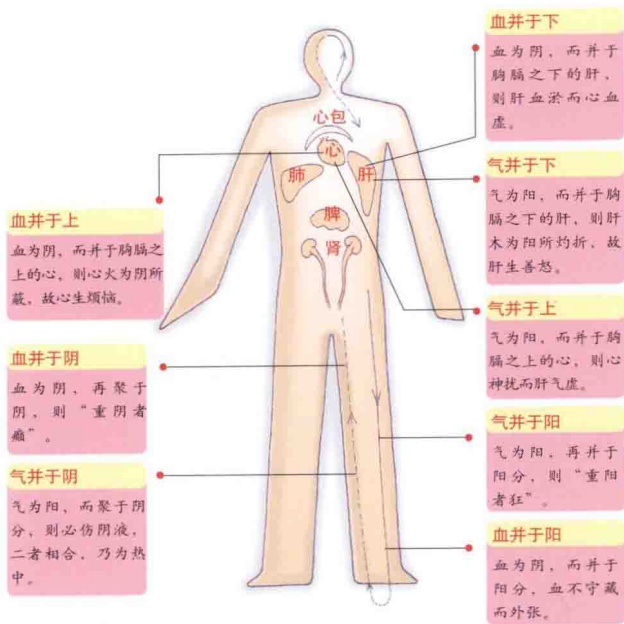
黄帝说：讲得好。志有余和志不足各有什么样的表现呢？岐伯回答说：志有余时，病人表现为腹部胀大，伴有腹泻，且腹泻物中有未消化的食物；志不足时，病人表现为手脚冰冷。当邪气还没有与体内的气血充分并合时，五脏还未受邪气的侵扰而出现病变，只是骨节有轻微震动的感觉。黄帝问道：治疗志的病变时，如何进行适当的补法或泻法呢？岐伯回答说：志有余时，采用泻法针刺然谷穴使其出血；志不足时，采用补法针刺复溜穴。黄帝问道：如何用针刺治疗骨节有轻微震动的感觉？岐伯回答说：只需针刺骨节微动的地方，不要伤及经脉，邪气很快就会消散。

气血逆乱与疾病的形成

黄帝说：很好！我已听您讲了虚实病变的各种情形，但我还不知道它们是如何产生的。岐伯回答说：虚实的发生是由于邪气与气血相并合，导致阴阳失调，气与卫分相混乱，血逆行于经络，血和气都离开它们所应在的位置，所以形成了一虚一实的现象。如血并于阴分，气并于阳分，就会出现或惊或狂的症状；血并于阳分，气并于阴分，于是形成内热的症状；血并于上部，气并于下部，便会出现心中烦闷、易怒的症状；血并于下部，气并于上部，便形成精神错乱、健忘的毛病。黄帝问道：血并于阴分，气并于阳分，像这样血和气都离开它们所应在的位置，哪种情况为实？哪种情况为虚呢？岐伯回答说：气与血，皆喜欢温暖而讨厌寒冷，遇冷它们便凝滞而不流动，遇暖则可使已凝滞的血气逐渐疏散而

虚实的发生是由于邪气与气血相并，导致阴阳失调，气血离开它们所应该在的位置，逆行于经络。

气血的逆乱与疾病的形成



正常流通。所以气和阳分相并合，就有血虚的情况；血和阴分相并合，就有气虚的情况。黄帝问道：人身体所具有的最宝贵的东西就是血和气，现在先生您却说血和阴分相并合会形成气虚，气和阳分相并合又会形成血虚，这样说来，不就是没有实的情况了吗？岐伯回答说：亢盛有余的就为实，缺少不足的就为虚。所以气和阳分相并合便无血，血和阴分相并合便无气，血与气都离开它们所应该在的位置而失去平衡，所以就形成了虚证。身体中络脉和孙脉的血气在正常情况下都灌注于经脉，若血与气相并于经脉中，就会形成实证了。若血与气均逆行于身体上部，就会出现严重的厥病，厥病可使病人突然昏厥，不省人事，好像死了一样。如果气血能及时复返，病人就会苏醒，否则便会有死亡的危险。

虚证和实证的形成

黄帝问道：实证是怎样形成的？虚证又是如何形成的呢？很想听您讲讲虚证和实证形成的关键各是什么？岐伯回答说：阴经和阳经，因气血灌注而分别形成腧穴和会穴，阳经的气血充盛就会灌注于阴经，阴经中的气血充盛就会灌注到阳经中，如此一来，阴阳经脉中的血气就会保持协调。阴阳之气均衡了，人的形体就会充实，九候脉象的表现就会一致，这样就能称为是健康正常之人。邪气入侵人体发生病变，有的始发于阴经，有的始发于阳经。多数是由于受了外界风雨寒湿等外邪所导致的；起始于阴经的病变，多数是由于饮食无规律，居所环境失宜，行房事过度及喜怒无常等内因所引起的。黄帝

问道：风雨邪气是怎样伤人的呢？岐伯回答说：风雨之邪入侵人体时，首先侵袭到皮肤，接着由皮肤内渗到孙脉，若孙脉邪气盛满后，就会进一步渗透到络脉中，待络脉邪气盛满后，会更进一步侵入到大的经脉中。血气与病邪混合停留在肌肉和皮肤之间，此时，病人的脉象表现为紧而大，所以就引起了实证。实证的病变外部表现为脉象坚实，不可按压，按压就会感到疼痛。黄帝问道：寒湿邪气是怎样伤人的呢？岐伯回答说：寒湿之邪入侵人体后，表现为皮肤收敛，肌肉僵硬，营血受寒凝滞，卫气受损消散，所以就引起了虚证。虚证的病变外部表现为皮肤松弛，卫气不足，按摩后，气血通行，卫气充足，肌肤得到滋养，所以病人感觉舒适温暖且无疼痛感。

黄帝问道：发生在阴经的实证是怎样产生的呢？岐伯回答说：如果喜怒没有节制，就会导致下部的阴气上逆而行，致使下部阴气空虚，于是阳气便会乘虚而入，所以就会形成实证。

黄帝又问道：阴经的虚证是怎样产生的呢？岐伯回答说：若恐惧太甚就会导致气机下陷，若悲哀太过，则会使正气耗散，造成血脉空虚，若再食用寒凉的食物，就会损伤阳气，于是血脉运行凝涩，正气耗损消散，所以就会形成虚证。

黄帝说：古代关于医学的经书上曾说，阳气虚弱就产生外寒，阴气虚弱就产生内热，阳气充盛就产生外热，阴气充盛就产生内寒。这些理论我已经听说过了，但却不知道为什么会是这样。岐伯回答说：人身的卫阳之气皆受于上焦，这些卫阳之气有温养肌肉和皮肤的功能。现在寒邪之气滞留于外，使诸经脉收缩，致使上焦中的卫阳之气不能运行至体表，寒邪之气独留于体表，于是就出现了寒冷战栗的症状。

黄帝问道：阴气虚弱是如何产生内热的呢？岐伯回答说：如果劳累过度，就会损伤形体和脾胃，影响脾胃的消化功能，水谷之气衰弱不能正常运送到上焦，人体代谢物不能从下部排出而停留于胃中，胃气郁结而生热，热气充满于胸内，于是就出现了内热的症状。

黄帝问道：阳气充盛是如何产生外热的呢？岐伯回答说：上焦不利，就使肌肤腠理闭塞，汗孔也被阻塞，人体的阳气不能外散，于是产生了外热的症状。

黄帝问道：阴气充盛是如何产生内寒的呢？岐伯回答说：由于阴寒之气向上逆行，蓄积于胸中而不得外泄，使胸中的阴气积聚，阳气被耗损而减少，寒独留于体内，引起经脉中的血液运行凝涩，进而脉不通畅，脉搏跳动盛大而涩，于是就出现了内寒的症状。

虚实证的补泻原则

黄帝问道：阴与阳相并合，气与血相并合，就形成了疾病，如何用针刺的方法治疗这些疾病呢？岐伯回答说：治疗这

些疾病，应当取经脉上的穴位进行针刺。如果病变发生于血分，便采用深刺法针刺营分；如果病变在气分，便采用浅刺法针刺卫分，并根据病人形体的胖瘦、高矮和四季的寒热、温凉来确定针刺的部位和针刺的次数。

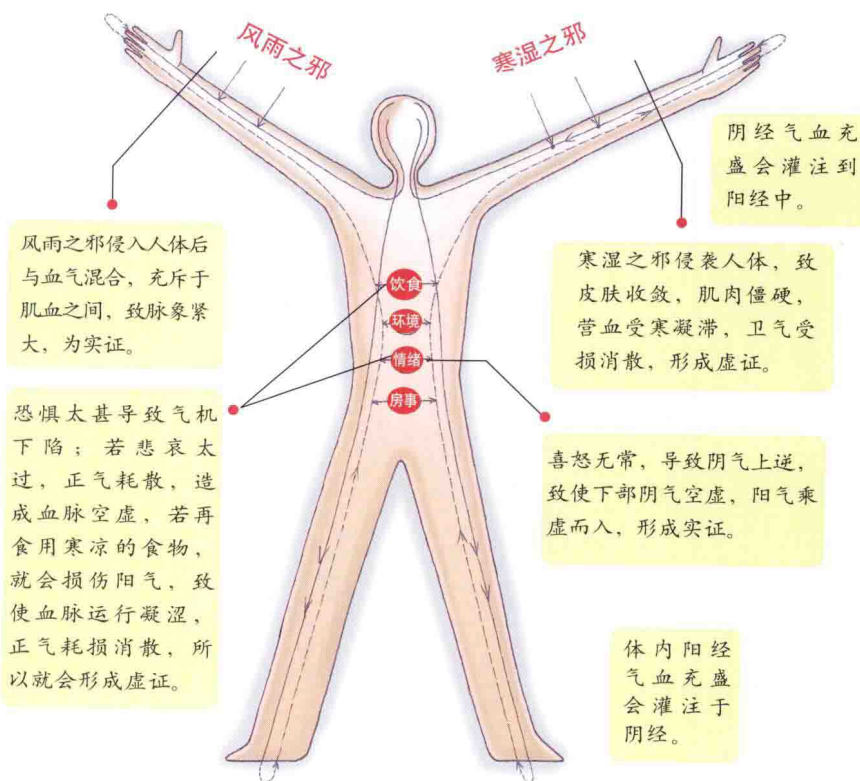
黄帝问道：血与气已经发生并合，运行紊乱，疾病已经生成，阴阳失去平衡，或偏盛或偏衰，这时应该如何采用补法或泻法呢？岐伯回答说：用泻法治疗实证的方法是，当病人正在吸气时进针，针与气一起进入体内，并开大针孔，从而打开邪气外出的门户。当病人在呼气时出针，使邪气随同针一起泄出，如此，精气就不会受到损伤，邪气也会泄出于体外。出针后不要立即闭塞针孔，以便邪气尽快外泄，也可摇大针孔，使邪气外出的道路更加畅通。出针时动作要快，这样亢盛的邪气才能衰退。

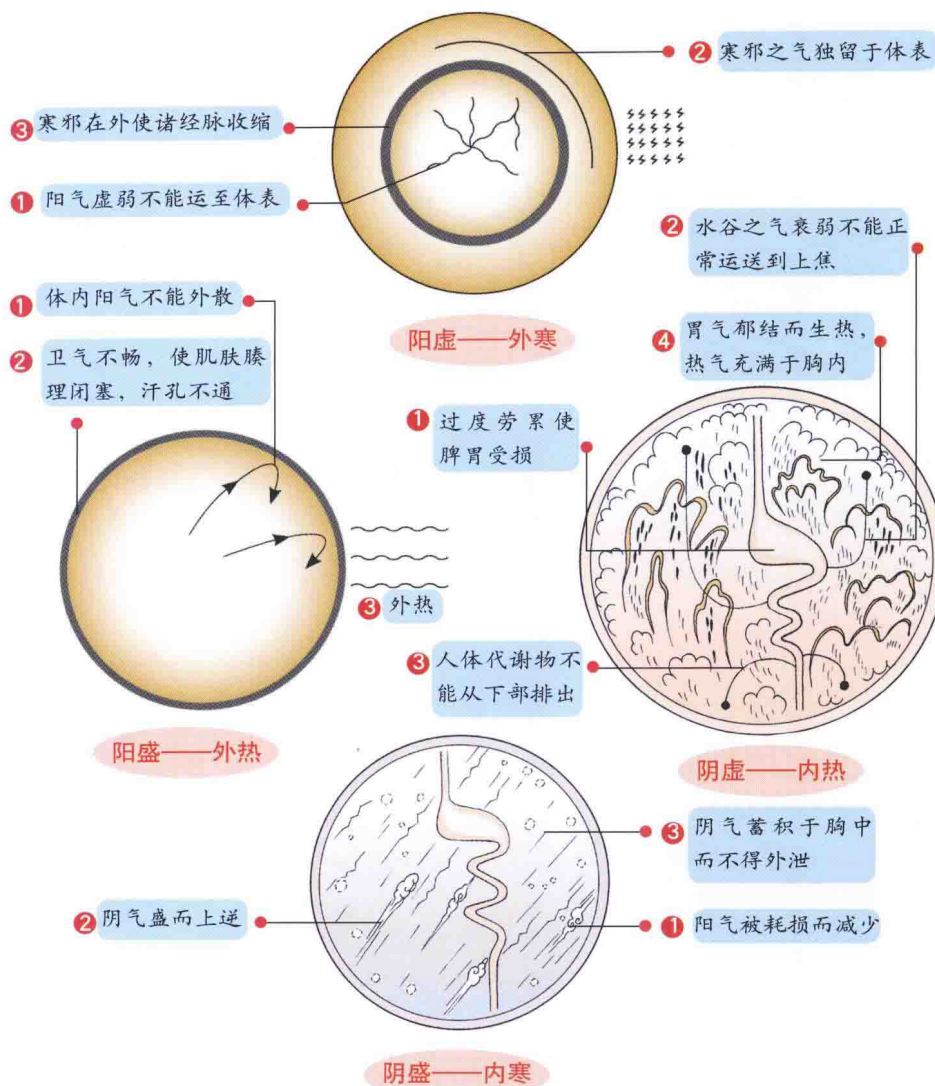
黄帝问道：采用补法治疗虚证应如何用针呢？岐伯回答说：医生手持针具，不要马上刺入，应先安定病人的神志。当病人呼气时进针，针随气的呼出而刺入体内，这样进针，针孔四周密闭不留空隙，正气无法外泄。当正气来到针下有充实感时迅速出针，但必须在病人吸气时出针，随着吸气而拔出针，并按闭针孔。如此就可使邪气散去，保存精气。针刺后必须耐心等待，使已到之气不散失，还未到之气才能到来，这样就称为补法。

黄帝问道：先生所说的虚证和实证共有十种情况，它们都始发于五脏。五脏只有五条经脉，但人身体的十二经脉皆能发生病变，而先生现在却只谈五脏。十二经脉都连着人体的三百六十五节，每一节又都可能发生病变，它们发生疾病必然会波及经脉，经脉的病变有虚证，也有实证，那么经脉的虚证、实证与五脏的虚证、实证各有怎样的关系呢？

岐伯回答说：人体五脏和人体六腑本来互为表里，联系紧密。经脉、络脉、四肢和关节都会产生虚实的病变，在治疗时，应根据病变所发生的部位进行适当的调理。如果病变发生在脉，治疗时就可以调治其血；病变发生在血，治疗时就可以调治其络脉；病变发生在气分，治疗时就可以调治其卫气；病变发生在肌肉，治疗时就可以调治其分肉；病变发生在筋，治疗时就可以调治其筋，或用火烧针，刺病处；病变发生在骨，治疗时就可以调治其骨，或用火针或药物温熨患处进行治疗；如果疾病产生后，病人不知道疼痛，则最好针刺阴跷和阳跷两条经脉；如果病人感到身体疼痛，但九候脉象却正常，则应该用缪刺法进行治疗；如果病人疼痛部位在左侧，而右脉出现了病象，则可以用巨刺法进行治疗。一定要认真审察九候的脉象变化和症状，然后进行针刺，这样就可完备地掌握针刺的理论和技术的了。

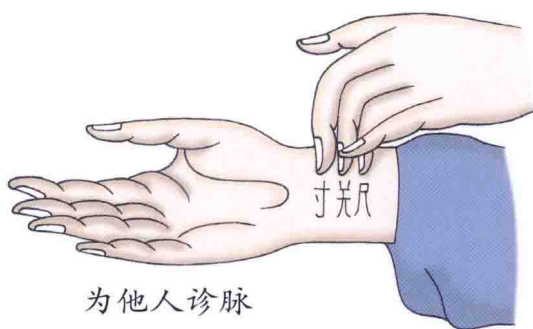
虚证和实证的形成





诊脉是诊察疾病的重要途径，诊脉的常用部位是寸口，即寸、关、尺三部。诊脉的手法就是用食指、中指、无名指按压腕部的寸口处。图中表现的是为他人诊脉和为自己诊脉的手法。

诊脉法



本篇主要论述适用缪刺法的经络病变，分析了缪刺的含义、原理，缪刺与巨刺的区别。着重介绍了邪气侵入人体不同部位和经脉后的表现、缪刺时的取穴方法与技巧。分析了尸厥病的形成与针刺方法。

○ 缪刺

黄帝问道：我听说过缪刺法，但还不了解它的含义，究竟什么叫做“缪刺法”呢？岐伯回答说：外部邪气侵袭人体，一般情况下，总是先停留于皮肤和须发之间，若没有及时进行治疗清除邪气，邪气就会向里渗入到孙脉中。若仍然没有进行治疗，邪气就会再向里传到络脉中。若还没有得到清除，邪气就会更进一步地向里传到经脉中，这时病邪就会通过经脉而侵入五脏，布散到人体肠胃中。这样，人体阴阳各部皆会受到病邪侵袭，五脏就会受到损伤。这就是外邪从皮肤和须发开始侵入，一步步地传到五脏的次序。在这样的情况下，应当从经脉着手进行治疗。假如外邪侵袭皮肤须发，没有得到及时清除，而向里传到孙脉，仍然没有进行清除，在孙脉中停留时间久了，就会引起孙脉阻塞不通，邪气便不能通过孙脉而传到经脉中，而是满溢流到大络中去，这样就会产生平常不多见的奇病。外邪侵入大络，病邪就会从身体左侧流窜到身体右侧，从身体右侧流窜到身体左侧，或上下流窜。由于病邪上下左右到处流窜，干扰经脉的正常工作，病邪布散到四肢的末端，邪气流窜不定，无固定的停留部位，也不侵入经脉，往往出现病邪所在部位与症状表现之处不相一致的情况。针刺时，只能是左病右治，右病左治，这种针刺方法，就叫做“缪刺法”。

○ 缪刺与巨刺的区别

黄帝问道：我很想听您讲讲缪刺法为什么要左病刺右，右病刺左，它与巨刺法又有什么区别呢？岐伯回答说：邪气侵入人体经脉，左侧的邪气亢盛，而症状却表现在右侧；右侧的邪气亢盛，而症状却表现在左侧，但也有不同于这种情况的，如左侧疼痛还未治好而右侧的脉象又出现了病变。诸如此类的情况，必须采用巨刺法，在针刺时必须刺到经脉，而不是刺到络脉。邪气侵入络脉而发生的病变，其疼痛部位

与经脉病变所引起疼痛的部位不一致，所以对络脉病变的治疗，应采用缪刺法。

○ 缪刺时的取穴

黄帝说道：我还想听您谈谈如何进行缪刺，怎样选择针刺穴位。岐伯回答说：如果邪气侵袭到足少阴肾经的络脉，则会使病人产生突然心痛、腹部胀满、胸胁支撑胀闷的症状。若病人只有上述症状，而没有形成积聚的，可针刺然谷穴至出血，大约过一顿饭的工夫，病就会痊愈。若病仍然未愈的，就要采取左病刺右、右病刺左的方法进行治疗了。如果是新病，连续针刺五天就可以痊愈了。

如果邪气侵袭到手少阳三焦经的络脉，则会使病人出现喉肿且痛、舌卷曲、口舌发干、心中烦闷、手臂外侧疼痛且不能上举至头部的症状。治疗时可针刺手上无名指上的关冲穴，在距离指甲角大约韭菜叶宽的地方，左右各针一次。如果病人以前身体强壮，病马上就好。如果是老年人，则要稍过一会儿才能见效。针刺时也应采取左病刺右、右病刺左的方法进行治疗。疾病产生的时间不长的，治疗几天就可痊愈了。

如果邪气侵袭到足厥阴肝经的络脉，则会使病人突然出现疝气疼痛的症状。治疗时，可针刺脚大趾甲与肉相接处的大敦穴，左右各针一次。如果是男子，马上就好。如果是女子，则要稍过一会儿才能见效。应采取左病刺右、右病刺左的方法进行治疗。

如果邪气侵入到足太阳膀胱经的络脉，则会使病人出现头部、后项以及肩部均疼痛的症状。治疗时，可针刺脚小趾甲与肉相接处的至阴穴，左右各针一次。一般情况下马上就好，如果并未痊愈，可再针刺外踝下的金门穴三次，也应采取左病刺右、右病刺左的方法进行治疗，大概一餐饭的工夫，病就痊愈了。

如果邪气侵入到手阳明大肠经的络脉，则会使病人出现