



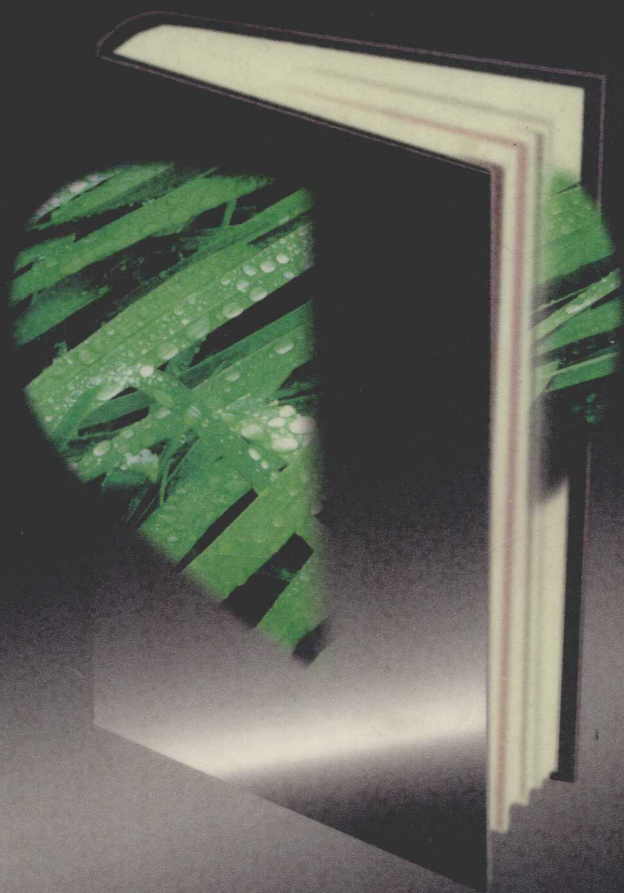
Miraculous Barley Green

神奇的麦绿素

——人类自我康复的天然能源

●徐新月 著

●浙江科学技术出版社



徐新月

3

Miraculous Barley Green

神奇的麦绿素

——人类自我康复的天然能源

徐新月 著



浙江科学技术出版社

神奇的麦绿素

——人类自我康复的天然能源

作 者 徐新月
责任编辑 马一鸣
封面设计 虞海良 金 晖
排 版 金蓉晖
出 版 浙江科学技术出版社
印 刷 浙江印刷集团公司
发 行 浙江省新华书店
开 本 850×1168 1/32
印 张 4 插页 1
出版日期 1999年3月第一版
1999年3月第一次印刷
ISBN 7-5341-1249-4/R·205
定 价 9.80元



作者简介

徐新月，旅美华侨，美国BOK生命科学研究院高级研究员，中国麦绿素创始人，发明专利持有人。1995年回国与国内有志者共同创建浙江金巴开植物制品有限公司。

徐女士生于1951年11月15日，是1968年首批赴黑龙江省支边的浙江知识青年。1971年当兵。1977年就读于上海大学工学院化学专业。1988年底赴美国，就读于美国弗吉尼亚大学化学系，取得博士学位。回国前，曾就职于美国国立卫生研究院与美国BOK生命科学研究院。

新月璀璨

(代序)

新月是一个女人的名字。一个很好听、很诗意，也很女性的名字。

几乎从我认识新月那天开始，我就喜欢上了这个名字。天上朦胧的新月，每个月都会为我们带来希望和欣喜；地上这个名叫新月的人，也注定了要为地球上的人类发出她的光亮。

新月在初三那年转学进入杭一中，编入我们初三(6)班，成为我中学时代最后一年的同班同学。她和我一样长得瘦瘦高高，头发有点发黄，性情开朗活泼，心地单纯善良。那时她家住在延安新村，上学和放学她都得路过住在皇亲巷的我家，我们一同来来去去，很快成了好朋友。

文革开始后，我成了“黑五类”，父母都被审查批斗。新月是军干子弟，安然无恙。文革无情地划开了我和她之间的界线，也中断了我们少女时代的友谊。后来我去了黑龙江省的一个国营农场，听说她也和杭一中的同学去了黑龙江省抚远县插队，但世事纷乱，彼此再也没有联系。前几年的同学会上，曾听说她去了美国留学，后

又定居美国。新月与我同岁，也是近 50 岁的人了。如今远隔重洋，想来老同学是很难有机会再见面了。

偶而的，遥望湛蓝的天空中浮起的一弯新月，忽然会想起那个名叫新月的老同学。她从茫茫的天际一闪而过，却又融入了满天璀璨的星光之中……

“我告诉你一个好消息，徐新月回国了！”长途电话中，杭一初中三(6)班的老同学陈志荣的声音格外兴奋。这是 98 年春节的年初三，每年一度、雷打不动的同学会。许多平时难得见面的同学，都会在少年宫的旗杆下自动“集合”聚会，一起谈天说地，共同迎接新春。

我惊喜激动，又担心同学们合伙懵我，便嚷着要和徐新月说话。我在话筒中终于听见了新月的声音，那种清脆和清爽的嗓音，几乎同 30 年前上学时一模一样。电话中，新月竟然不时地蹦出几句杭州方言，令我大为惊讶。我说你上学的时候都不会讲杭州话，如今从美国回来，倒竟然会讲杭州话了，看来真是乡情难忘。彼此大笑，又一时都不知说什么才好，匆匆相约等我从北京回杭州探亲时，一定见面好好细聊。

今年 5 月去杭州，初三(6)的老同学们，早已将聚会安排妥当。见到徐新月最初那一刻，我真的有点不敢认她——当年那个瘦弱的“黄毛丫头”，如今显得那么年轻漂亮，白皙的皮肤，乌黑的头发，苗条匀称的身材，脚步轻盈而富于活力，一眼望去，像是只有 30 岁左右年纪。比其他在座的老同学，更多地散发着青春气息。30 年的漫长岁月，竟然丝毫也没有在她的容颜上留下痕迹么？究竟是什么样的护肤健身秘方，使她能如此驻颜有术呢？

——是麦绿素！大家几乎异口同声地向我宣布。徐新月已经

连续7年服用麦绿素了。她就是研制并生产麦绿素的“老板”！

麦绿素？就是那个金巴开公司生产的麦绿素么？原来，那神奇的麦绿素，竟然是新月的成果，是新月回国的动力，是新月所吸引着的地球的海洋潮汐，正从钱塘江上一尺尺飞速地升涨起来！

其实在此之前，我父亲早已向我推荐过麦绿素了。他说，据那些服用过麦绿素的人说，这种从天然大麦青苗中提取的保健品，对于人体健康有奇妙的作用。我父亲完全不知道麦绿素的生产者徐新月和我有什么关系，因而不带有任何功利和人情的因素。但早已被像风暴般袭来的各种保健品广告弄得眼花缭乱，并在难以抗拒的诱惑下，花去了我不少辛苦挣来的稿费，不断改换品种却疗效甚微，而终于让我心生厌烦和排斥心理的前提下，我偏偏拒绝了、错过了麦绿素。

新月是和麦绿素一起出现的。我尚未服用麦绿素，却已经见到了麦绿素作用人体后的直接成果——那个站在我面前，亭亭玉立而明亮滋润的中年女人徐新月。

那天的聚会上，新月并未像我常见的一些企业家，向我滔滔不绝地大谈麦绿素之功效而后大肆推销其产品。我能感觉到新月对同学聚会那份珍惜，任凭席间大家胡侃乱闹，她面带从容自信的微笑，静静端坐一角，只有当某个同学向她提出问题时，她才会慢声细语地给大家讲解。中年的新月仍然保存着她少女时的那种率真与单纯，成熟中少有世故和练达，常常不经意地流露出几分博士的书生气。那天大家临分手前，新月悄悄递给每个同学一盒麦绿素，因我在外地，略有优待，多下的一盒归我。有个男生声明他从不吃保健品，顺手就把他的那一份扔在了我的包里。

新月只是说，你试试看吧，把你的感觉告诉我。

我带着 3 盒(共 6 瓶)麦绿素,回了北京。

从那以后,那弯淡淡的新月,就开始挂在我的窗前,日日陪伴我了。

关于麦绿素的故事——从这种天然植物被“发现”并提取为保健品,然后从日本转道美国,风靡西方,最后被金巴开公司人称徐总的徐新月博士引入中国,严格调整配方,正式通过国家级鉴定,在国内建立无污染的大麦青苗生产基地,建厂投产,进入市场,并在短时间内,受到消费者的欢迎。那个艰难、艰辛历尽曲折的创业历程,我是后来陆陆续续才知道的。在我了解麦绿素的同时,我也了解了 30 年后重新露面的新月的新事业。依我对新月的信任,我理应相信麦绿素;但依照现代的社会原则,我即便信任新月,我也无法无条件地信任麦绿素。

我抱着将信将疑的心情,开始服用麦绿素。

遵守服用的规定,起初早晚各 5 粒,一日 10 粒。几天之后,并没有特殊的感受,只是过去每日定时排便一次,明显变成了两到三次,不泻,但量大。我给新月电话咨询,她不紧不慢地说,这是体内在排毒,属于正常反应。又过一段时间,突然感冒上火,咳嗽不止。又给新月打电话,说你的麦绿素说明上,声称服用麦绿素后人体免疫力增强,不感冒,我怎么就感冒了呢?新月还是胸有成竹地回答我说,这需要一个过程,再服用一段时间,以后你就不会感冒了。它还有许多其他妙处,你慢慢会感觉到的。

只能老老实实继续服用。心想既然是天然植物,吃了也不会有坏处的。

两个星期以后,觉得睡眠改善了一些。多年伏案写作和紧张的工作,使我长期睡眠质量不高,夜间所需睡眠时间长达 9 小时,但

白天仍然常常感觉精神怠倦。我开始发现自己睡得比以前沉实，也不那么容易疲倦了。这是一个良好的信号，我赶紧给新月打电话报告，那天她不在家，是她妈妈接的电话。她妈妈70多岁了，竟然还记得我的名字，高兴地和我在电话里聊了一会。我问她身体怎么样，她说多亏了这个新月，麦绿素可是救了我半条命的。老太太患有心脏病、高血压什么的好多种疾病，服用麦绿素几年下来，如今跟健康人一样。她说你一定要坚持吃，事业虽然重要，没有健康什么事业都谈不上。她还说她也吃过许多保健品，若是从产品的纯度和功效来说，还是麦绿素最好。

妈妈当然是女儿坚定的支持者。但妈妈的健康不会说谎。那6瓶麦绿素在几个月之内吃完以后，我决定自己购买麦绿素，把麦绿素的事业继续进行到底。

后来老同学邱亦军从杭州来北京出差，在杭州买了麦绿素帮我带来。

如今，老公也加入了麦绿素的行列。除了蜂王浆以外，他历来对任何保健品都视而不见，这一次很例外。老公笃信科学，他读了徐新月写的这本《神奇的麦绿素》的书稿，赞同书中有关生命科学的理论，愿意为健康事业作出微薄“贡献”。

目前已将每日服用的麦绿素减至5粒，入冬以来，果然再未感冒，但愿能继续保持下去。受益最大的是体力，最近极忙极累，午间不小睡，竟然也不觉得疲倦。夜间所需的睡眠时间明显减少，睡足7小时就醒，白天精力充沛。以前腹部常有原因不明的短暂隐痛，几经检查，医生一直无法诊断，但最近无形中消失，也不知道是不是麦绿素的功能，尚有待观察。

每天早晨，当我把那深绿色的麦绿素送入口中时，总会有一种

愉悦的感觉。嘈杂繁忙的都市生活，使我们渴望与绿色亲近，我们寻觅绿色却每每不能如愿。而现在，它已进入我的身体，化为力量和智慧。麦绿素来自大自然，取自大自然的精华，它是我们的生命之源。

前些时新月告诉我说她写了一本关于麦绿素的书。她说要让更多的人了解麦绿素。我说那真是个好的想法，人人都关心自己的健康，但重要的是，如何才能健康。

新月的书稿写得本色和流畅，就像她的性格，不擅人际关系，却执着于科学的学理和实验。新月有一种“内在的智慧”，更有一种真诚和责任。这是我钦佩的。我说我愿意为这本书写点什么，附在书中，也许能帮助读者了解这本书的作者和她的麦绿素。至于麦绿素促进健康的原理，新月的书中已经论述得很精辟很耐读了，无须我赘言。我只希望读者们能从中受益，让更多的人拥有健康的身体和心灵。

如果一个新产品不是真正的好东西，它决不能打动我；如果不是那么一个人的一种精神感动了我，我更不会浪费自己和读者宝贵的时间来写这篇文章。

偶而会想到1966年文革来临前夕，一天晚上我和新月并排坐在延安路的马路沿子上，我向她诉说着临近毕业的种种惶惑。由于我家庭出身不好，毕业后不知何去何从，我和她未来的命运，肯定会有极大的不同，也许就将天各一方。记得当时新月真诚地安慰我说：如果我去当兵，我一定请求我爸爸，让你也一起去。尽管我知道那是她的一厢情愿，但我心里充满了感激。那一刻我认定新月是个富有同情心的女孩。人说3岁看到老，那么多年过去了，新月仍然还是当年那个新月。

我祝愿这一弯曦微的新月，从钱塘江上冉冉升起，一日日饱满一日日明亮。她会长成一轮圆圆皓月，在黑暗中带给我们光明和快乐。

目 录

2011
2012
2013

新月璀璨(代序)	
引言 我和麦绿素的故事	1
大流嫩苗的威力竟达百万	2
麦绿素的魅力吸引了我	8
开发中国的麦绿素	12
麦绿素与营养	17
大流嫩苗,大自然赐予人类的礼物	19
健康是自然的,它属于每一个人	21
知足健康,知足是健康的	23
健康健康的前提是均衡的营养	25
一种完全而易于吸收的蛋白质	27
生命的轴心——矿物质	30
维生素的宝库	36
机体新陈代谢的“工程师”	44
绿色的活力,植物的血液——叶绿素	50
麦绿素能降低胆固醇	55
保护胃的强大力量是什么	56

引言 目 录

新月璀璨(代序)	
引言 我和麦绿素的故事	1
大麦嫩苗的魔力震撼西方	2
麦绿素的魅力吸引了我	8
开发中国的麦绿素	12
麦绿素与营养	17
大麦嫩苗,大自然赐予人类的礼物	19
健康是自然的,它属于每一个人	21
细胞健康,你就是健康的	23
细胞健康的前提是均衡的营养	25
一种完全而易于吸收的蛋白质	27
生命的转轴——矿物质	30
维生素的宝库	36
机体新陈代谢的“工程师”	44
绿色的活力,植物的血液——叶绿素	50
麦绿素能降低胆固醇	55
保护胃的强大力量是什么	56

糖尿病人的最好食品	57
细胞与健康	61
机体细胞如何自我修复和重建健康	62
人体天生是弱碱性的	65
为什么会有这么多的骨质疏松症	68
食物的消化道旅行	70
如何与细菌和平共处	72
健康的身体来自健康的食品	74
健康生活每一天	78
疲劳,可以走开了	79
血脂和血压下降了	84
远离胃肠不适的痛苦	86
糖尿病患者康复的希望	90
康复病人感觉好	94
对肿瘤治疗也有帮助	102
找回健康的皮肤	103
让您的孩子聪明而健壮	104
附录一 服用金巴开麦绿素后发生了什么	108
附录二 金巴开麦绿素的巧妙应用	113

引言 我和麦绿素的故事

《金巴开麦绿素在中国的诞生，拉开了中国细胞营养保健品的帷幕》，这一行鲜红的大字在《浙江日报》上以半版的篇幅登出。我接过王小姐边跑边叫边递过来的报纸，似乎心跳都加快了。我终于看见了！看见了3年呕心沥血的艰难，看见了3年甜酸苦辣的成果。

透过模糊的视线，看到的是经过了艰难的十月怀胎，在阵阵撕裂般的疼痛中诞生的婴儿。这种感觉，可能只有当过母亲的人才会深切体会到……宁静、欣慰的心情是那样地短暂，不由自主地一股酸楚的感叹油然而生。我将如何将她养大？

从沉思中惊醒过来时，我马上给在长兴基地的顾苏林总经理挂了一个电话，告诉他：我们的第一个半版广告已经发了，《浙江日报》农村版的记者也采访了当地的农民，并在报上发表了评论。农民们都非常高兴，他们因种植大麦苗，一年纯收入可达1000元，这比种油菜或种大麦收入多好几倍呢。“那很好啊！”顾董在电话中说。这时，我又轻轻地补充了一句：“这半版广告花了五万元钱！”“不要太多的担心，放轻松点，慢慢来，好的产品终究会被认识的。”

3年来,这浑厚的男中音不时地在我耳边响起。他最明白我在说什么。

做成一件事真不容易啊!凡是想做事的人,大都有些感叹,可见这是一般的规律。好事,是要被认可以后才能成为好事的。现在回头看一看,似乎又是那么地顺理成章,在千千万万个做事难中,也许我们还算可以吧。

麦绿素,是我后半生做的事,它是我1993年就萌发的想法。那时我住在美国东海岸美丽的马里兰州。因为一个偶然的机,我结识了麦绿素(Barley green)这个产品。它基本治愈了我的失眠症;稳定了我母亲的血糖,改善了因糖尿病引起的多种并发症。同时,我也介绍给了我的许多朋友,他们服用后,感觉也很不错。从小就挚爱大自然的我,对麦绿素的绿与那种青草味特别有好感。从此,我就着手收集资料,开始对这绿色的粉末进行深入的了解和研究。

大麦嫩苗的魔力震撼西方

大麦嫩苗的精华——麦绿素,诞生在日本。一位医药博士的健康反省,使世界上许多人为此而受益。我想现代医学应多一些反省,才会有更多的人保持和恢复健康。

荻原义秀博士学业早成,创建了日本某制药大公司。仅数年时间,他在西药开发中获得了多项专利以及日本政府的奖励,真可谓年轻有为。也正在他春风得意,事业有成,向更辉煌顶峰冲击的时候,不幸的事情发生了。

荻原义秀博士的公司当时生产100多种药品,由于在合成化学药品的过程中,他接触了比较多的有机汞而中毒病倒了。短短的数月,荻原义秀博士失去了昔日的光彩,头发全变白了,牙齿脱落,

显得十分苍老、病态。他的同事、好友都不敢相信面前的是荻原义秀先生，深深惋惜他的才华将从此消失。身为医学博士的荻原义秀自己也十分难受，不禁扪心自问，为什么我生产给别人治病的药，而自己却先中毒了呢？可见，我生产的药虽然能对某些病症有效，但同时也有副作用：一是这些化学物质的摄入，特别是一些有毒性的物质的摄入，会给人体的组织器官带来损害；二是制药过程中的排废，已经严重污染了人类赖以生存的环境，最终人类将自食其果。

荻原义秀深知，没有西药可以救他。无奈之中，他想起了古老的中国草药。他试用了许多种中药，但是效果并不显著。但他坚信，大自然一定会给他延续生命的机会。于是，他开始扩大范围寻找并尝试，凡是可食用的植物都不放过。他从1000多种植物中筛选出100多种绿叶植物，因为他认为绿叶植物是最具备解毒功能的。荻原博士将这100多种植物都榨成青汁后，一一进行品尝，然后再做成分分析。他终于发现了，生长在寒冬季节的有着深绿色叶脉的大麦嫩苗是其中的佼佼者。大麦嫩苗含有十分丰富的营养素，而且各种营养素的含量搭配均衡；含许多的活性酶及叶绿素。于是，荻原义秀博士获得了生的希望。他每天喝几大杯大麦苗汁，奇迹就这样发生了。他的有机汞中毒症状明显得到了改善，头发逐渐变黑，红光又在脸庞上显露出来，病魔退却了。他终于获得了彻底的健康。如今耄耋之年，依然在为人类的健康而努力。病愈康复的荻原义秀博士深切感到了大自然的神奇无比，他下决心要着手从大麦嫩苗开始研究自然植物。经过一段时间，他完成了对大麦嫩苗汁的成分分析、毒理试验，进入下一步研究：动物试验。他找到了他的好友，研究上的老搭档，东京理科大学药学部部长久保田教授。久保田教

授听了获原义秀博士讲述了实验要求后，不加思索就劝阻说：“这实验毫无意义，还是别做了吧。”获原义秀博士苦口婆心地坚持劝说，久保田教授才说：“好吧，做就做一下，反正是毫无结果的。”

一个月后，他们开始进行实验。他们把小白鼠分成两组：一组是喂养大麦嫩苗汁的小白鼠，另一组是喂养一般饲料的小白鼠。久保田教授让自己的助手具体操作，而自己则去干其他事了，因为他还是不相信会有什么结果。实验开始了，他们将两组小白鼠分别装入特制的跑步转笼中观察：喂养一般饲料的小白鼠在跑到 3.218 千米时，精疲力竭地倒下了；而喂养大麦嫩苗汁的小白鼠还在奋力奔跑。久保田教授的助手非常惊奇，冲入隔壁实验室把正在做其他实验的久保田教授拉了过来。小白鼠仍在奔跑，直到它们精疲力竭倒下时，计步器上显示出来的距离已是 4.023 千米。喂养大麦嫩苗汁的小白鼠比一般饲料喂养的小白鼠跑步距离增加了 20% 以上。接着又开始第二项实验：限时确定小白鼠跑笼的圈数。这次可是久保田教授亲自操作的。经过 120 分钟后的数据显示，喂养一般饲料的小白鼠跑笼 388 圈，而喂养大麦嫩苗汁的小白鼠则跑了 930 圈。“太惊奇了！”“真是奇迹，真是奇迹！”久保田教授扶住要掉下来的眼镜，情不自禁地连声赞叹。

在完成了实验室的动物实验后，久保田教授又进行了大量的临床研究。经过几年的努力，他发现大麦嫩苗汁有以下几种作用。

- 抗炎症作用：食用了大麦嫩苗汁后，可以明显改善皮肤红肿的症状。
- 抗溃疡作用：众多病例证明，服用大麦嫩苗汁后可以减轻溃疡症状，甚至痊愈。
- 降低胆固醇：大麦嫩苗汁中可溶解的部分，能降低血液中的胆固醇，且效果很好。比当时在日本使用的降胆固醇药——