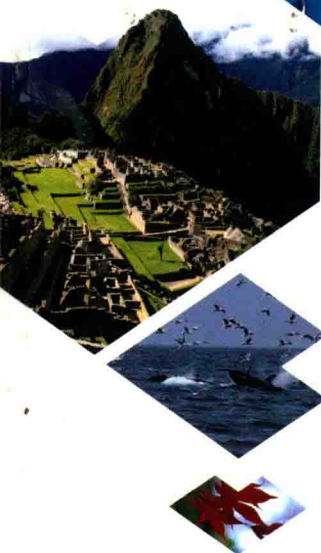


在一起 在路上

熊猫的牵手之旅



一对职场金领
15年携爱走过美国
《国家地理》杂志推荐的
“人生50个必游之地”
中的35个地方

一切缘于结婚10周年许下的心愿——
最美的季节与最爱的人去最美的地方
美好风景见证美好爱情

杨元庆 推荐

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

在一起 在路上

熊猫的牵手之旅

林 岚 著
熊 宜 摄影



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

在一起 在路上:熊猫的牵手之旅/ 林岚著; 熊宜摄影. —北京:华夏出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-5080-8613-2

I. ①在… II. ①林… ②熊… III. ①旅游指南—世界 IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 237997 号

在一起 在路上——熊猫的牵手之旅

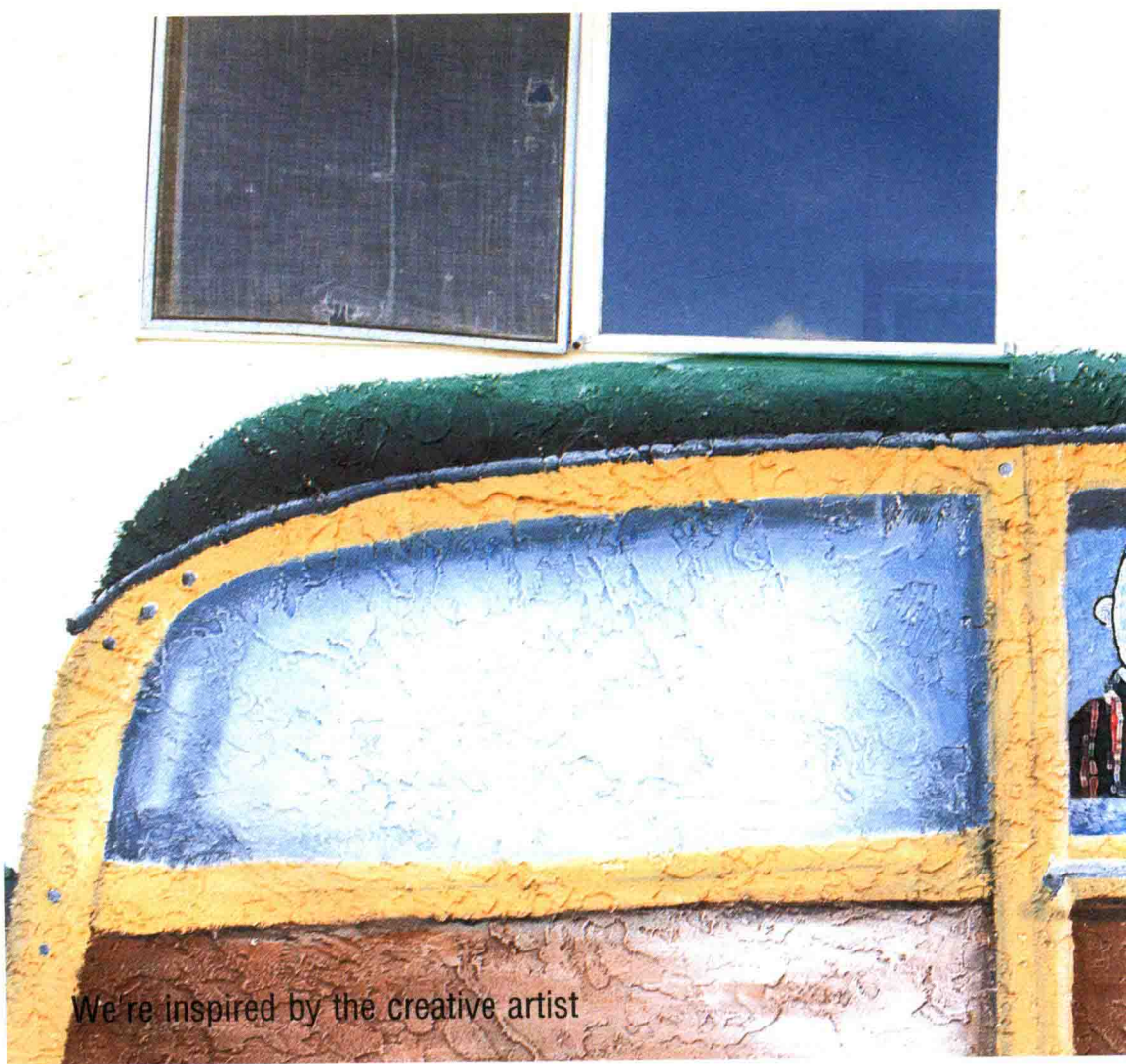
作 者 林 岚
摄 影 熊 宜
责任编辑 李雪飞

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 北京金吉士印刷有限责任公司
装 订 北京金吉士印刷有限责任公司
版 次 2016 年 1 月北京第 1 版
2016 年 1 月北京第 1 次印刷
开 本 787×1030 1/16 开
印 张 19.75
字 数 258 千字
定 价 62.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028

网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。



We're inspired by the creative artist



Eagle Creek inspired, UTC developed.



Inspired by Travel



张军



作为一个旅行家，以及一个旅行行业的从业者，我已经这样过了三十多年。没有什么计划，就这样自然而然地发生。我跟着我的鼻子，跟着我的梦想，然后从某种程度上说，变得出名。

上个世纪 70 年代，我和几个朋友联合创立了 Eagle Creek 旅行装备公司，行业和媒体将我誉为探索类旅行装备的鼻祖。我因为改变了人们周游世界的方式，而被推选为当年美国户外行业协会的主席以及旅行装备行业的代表人物。我充满热情努力地工作，也从中享受乐趣。我非常幸运地有机会将自己的事业和我个人的爱好结合得如此完美。非常感谢 UTC 行家给我机会分享自己三十多年来的经验和知识，并且游遍中国，了解中国的文化，认识一大批中国朋友。

《在一起 在路上》一书的作者 Annie 和 Tony 夫妇就是我在认识的朋友之一，他们是旅行的行家，每年都花大量的时间在世界各地旅行，收集最有趣的信息和最重要的需要去拜访的地方。和我一样，他们希望将自己的旅行经历分享给更多的人。而跟随本书作者的足迹，我仿佛就是其中的一员，团队中的一分子，分享他们的旅行经历和经验是一份快乐。

对每个人来说，在某种程度上，旅行都是全新的体验，而且提前备好课，比如选择合适的目的地、做计划和做旅行准备，能够让旅行更完美。对于骨灰级的玩家，旅行是个回报丰厚的经历。我们为旅行而生！

世界上有很多旅行的地方，选择符合你兴趣的旅行目的地非常重要。也许你喜欢在五星级酒店充分休息，也许你期望一个更活跃的假期、一次文化学习的经历，或者可能你对野生动物和大自然更感兴趣。但不管你选择什么类型的旅行，准备都是旅行的一部分。你需要为自己即将开始的旅行做好准备，也许就是从选择箱子和好好打包开始。没有一只箱子能够普遍适合每一场旅行，因此让你的行囊井井有条，会让那些在路上的时光更加轻松。你需要为旅行的目的地、天气和住宿选择并打包最合适的衣物。你需要带上舒适的鞋子，因为你很可能会比在家的時候走更多的路。当然，还要带一些防护用品，比如墨镜、帽子和防晒乳。老道的旅行家有他们独特的旅行小技巧及配件，比如处理国外不同电压的转换器，让钱和文件保证安全的办法，或者会随时带着水，从来不会在热天出现缺水的情况。经验丰富的旅行者是聪明的旅行者，他们很懂得提高他们的享受程度，减少不安。

但带上旅途最重要的是积极的态度和开放的心态，随时对一切事物保持尊重并敏锐发现自然界的新事物、世界上不同国家和地区的文化。世界上每个国家和地区的习惯和风俗都不一样，结识新人，看到新的地方，获取新的经历，能够给我们带来长久的回忆。很多这样的奇妙经历不是事先计划的，它们就在不经意间发生，在路上。但是请注意，你是走过的那些国家的客人。

最后，作为一个旅行家，尽可能地去支持当地的经济发展。我尽量住在当地的酒店和旅馆，吃当地的食物。当我为自己家人和朋友购买纪念品时，我会去寻找当地最独特、最具代表性的产品，而且最好是当地人制作的。

旅行是人的生命中最重要的学习和成长经历。如果你在旅行中，在你要拜访的人和地方多花一点精力，那么你的经历就会像花朵一样绽放，你会获得一生中特别的记忆。生命本身就是一场旅行，好好享受它！



林岚（我习惯叫她安妮，老公叫她猫头）和熊宜（我叫他小熊，安妮叫他BB，发音“笔鼻”）既是中学时代的同学又是小两口儿，俩人都是我十多年前在普华永道、IBM 管理咨询时候的同事，大家慢慢变成了生活中的好朋友，因为有着共同的爱好：爱生活，爱旅游，爱艺术，爱家人。比起走马观花的那种旅游，他俩的视角与众不同；就算去同一个地方，他俩看到的也不是游人蜂拥而至千篇一律的镜头。他俩的游记，是纯有机的世界：纯天然的材料，无添加的展现。小熊和猫头，出了门就是“熊猫组合”，为我们带来了“熊猫的最美旅行”。我们这些朋友是在网上分章节看的，感觉不解渴，遂撷掇他俩编辑成册。

写游记的人很多，攻略之类的让人仿佛带着个计算器，一路告诉你哪里好吃好玩又省钱，忙于算计，往往会忽略最重要的心情；导游书呢，又像面无表情的讲解员，自顾自地一路顺着景点讲下去，也不管听众是不是掉队或者瞌睡。这本书里的熊猫组合完全不是这样，他俩一路相伴，间或约上三两好友，轻轻松松，互相关心，互相打趣，互相鼓励，体味着路上遇到的计划内外的种种新

鲜事物，不去斤斤计较或亏或赚。其实行走江湖，总会有亏有赚，里外里是差不了多少的，可心境却是大不同呀大不同！

看这本游记，你的嘴角或许会时不时会心地上翘一下。记得有人说过“幽默是聪明人的游戏”，我深以为然。安妮和小熊都是极聪明的人，他俩的幽默有如果仁巧克力里面的花生碎，咬到一粒香半天——在他俩的文章里、照片里时有闪现，非常好莱坞风格的那种，非刻意而为之，不经意间却爆出一个小火花，让你猝不及防被电一下，或咧嘴或捧腹甚至喷饭。比如，在北极圈的船上被发现俩人携带着香蕉那段儿，两个完全不懂得当地习俗的家伙，在船上掏出香蕉想吃，结果成了人民公敌，寥寥数语，出人意料，活灵活现。“我捡起一个（海参），被喷了一脸水，扔掉换一个，没想到这回的黑东西竟然把内脏吐出来了，白乎乎的恶心，我赶紧把它放回水中，它又慢慢把内脏吸了回去……”非常喜剧的白描手法往往最生动，一如清蒸或水煮海鲜，原汁原味的美味！

在他俩的游记里，你会感受到普通人看世界的那份真诚、好奇。既有在尼罗河游船上裹着当地风格大袍子动作僵硬的欢乐舞姿，也有在阿拉斯加跟灰熊狭路相逢的惊险——“小径太窄了，熊又太近，根本没有做决定的时间……没办法，我们只好一下子跳进河里，河水太急，没过了腰，我实在不敢往后看，BB回头偷看了一眼，熊终于大摇大摆地走了过去……”世界本来就是那个样子，“这里是熊和三文鱼的家，我们只是它们的访客”，安妮和小熊就是抱着这样的心态行走在这个星球的每一个总能给人惊奇的角落的。

开放的胸怀、平和的性格、友好大方地跟世界交流的心态，源于他俩文化底蕴深厚的家庭的熏陶。我知道林岚有个了不起的奶奶：林兰英。在中美两国的物理学界，所有提起这个名字的人，自己脸上都会被映衬着智慧的光芒，因为林奶奶的确太耀眼了——中国科学院院士、中国半导体材料和太空材料之母。1940年从老家福建协和大学毕业之后，1955年成了美国宾夕法尼亚大学建校 215

年以来第一位女博士，还是该校第一位中国博士。宾大知名校友录上赫然列示着：巴菲特、林兰英、林徽因……也不知道这个排名是不是《财富》杂志搞的。

林爸爸也是中科院的科学家，每次好友们在小熊——安妮家里聚餐并一起下厨做饭的时候，他总会在我这个伪大厨旁边安静地关注着，在最需要帮忙的地方默默出手，比如我拿菜刀剁不开一条大鱼的时候，林爸爸会拿一个早就预备好的木槌子在菜刀脊背上轻轻一砸，鱼就切开了，如同手术台上的器械助理，不用主刀医生开口，通过观察自然知道什么时候需要什么，绝对高智商加高情商，十分给力！

两个都在中关村书香门第家庭里长大的孩子，小熊从人大毕业，安妮从北大毕业，又都进入了国际大公司实干苦熬十多年，扎扎实实一步一步，两人都做到了高管位置，并不出人意料。8小时工作之外的内容，似乎更能够体现一个人的内涵。如今，安妮和小熊用“春、夏、秋、冬”四个主题来梳理他俩多年行走世界的游记，完全不同于那些以雷同地域来划分的导游书籍，每一章节既有季节性的相同点，又有地域风情上的明显区别，展示了迥异的视角，读起来真是解渴。

我也喜爱旅游，也到处游逛，游记攻略更是读过不知多少。可读到他俩的旅游札记，居然有了新的体验——原来我曾经的那些所谓旅游，其实更多的是带了视觉，忽略了感觉。旅行的路上总是充满了不确定性，有惊喜，也有惊诧——原本好好的计划突然被打乱了，只好多花些钱或者受点儿小罪，这是最平常不过的事情，小熊和安妮也有过这样的体验。只不过，熊猫组合，处变不惊，安之若素，化险为夷，开心感恩。也许是多年做咨询顾问大风大浪见多了历练出来的，但我更相信是他们自身的涵养和来自内心的淡定，让他俩开心或者平静地接受行走路上的这一切。出门，就是一个邂逅奇遇的过程，干嘛大惊小怪呢？世界本就是五光十色的，旅行就是去探寻，一切皆是收获。熊猫组合，让人羨

慕地在前面走着。

摄影作品也是他们行走世界的一个亮点。虽然有时候用单反，有时候用卡片机，有时候甚至拿手机直接拍，但每一幅配上文字的图片都仿佛热带海域里的美丽鱼儿一样，夺目又自然地存在着，让你不知到底是浩瀚的海水更有深度和底蕴，还是点缀其中穿梭的鱼儿更灵动，反正是分不开的，让读者的眼睛忍不住在文字和图片之间跳来换去——文字可以让你发挥想象，图片给你直观的展现，图片后面又有新的文字故事接踵而来，带你跟他俩一起周游这个世界……我最喜欢看到他俩或互拍或合影，每一张的风景都不一样，每一张的笑容都是发自内心的——快乐！

记得有一年夏天的傍晚，我陪我母亲在上海花园酒店的庭院里散步，迎面走来了碰巧同在上海出差的小熊和安妮，他俩礼貌地跟我母亲打了招呼，我向我母亲介绍说，“妈，这两位都是我同事，也是小两口儿”，我母亲开心地看了又看，忍不住说：“他俩呀，更像是兄妹俩！”从那一次起，我才发现，工作之外的他俩的确跨越了血缘，成为灵魂上的一家人。小熊是个帅气的小伙子，工作上外企高管，可出门旅行换上猎装或者运动服，立刻化身邻家大哥，悉心呵护那个从小就是同学的邻家小妹。美丽的安妮是幸运的，也是幸福的，有了这样一份感情的寄托，无牵无挂，安心携手，一起瞭望整个世界——在西西里海边的那一刻，小熊突然冒出那句“我真喜欢和你一起玩儿”，不知有多少人能够读懂，反正那一刻，安妮懂了。足矣！

刚又看了一遍他俩在埃及红海潜水的水下摄影照片，我实在忍不住想要再去一趟了……这就是《在一起 在路上》能够带来的效果——不管你去过没有，看到他们居然还能这样玩，心里就会痒痒的。因为这里记载的是发自内心的——一种快乐：在最美的季节，和最爱的人，去最美的地方。

目录 Contents



序一 为旅行而生 /001

序二 熊猫的巧克力花生碎 /003

- 春 天 -

挪威的声音 /004

我们的房间面对着开满鲜花的草坪、辽阔的峡湾、连绵的雪山和飞瀑。房间后面的山坡上，开满了苹果花，蜜蜂围着苹果花翩翩起舞。几十条瀑布顺着山壁倾泻而下，被风轻轻吹散。忽然之间，我找到了挪威的声音——竖琴的声音。

公主的微笑——柬埔寨 /012

天资出众的 Sopheap 曾经是柬埔寨皇族，内战时全家受到族人追杀，父亲的离世和母亲的重病让她过早地承担起了养家的重担，并承受着人们对女人工作的轻蔑和嘲笑。在她身上，我明白了“高棉的微笑”的更深刻的内涵：面对人间无尽苦难，永远都坚定不移、平和、乐观……这是柬埔寨人民的精神！

因为山就在那里——瑞士策马特 /027

马特峰是世界上最美的山峰，没有任何其他一座山能够这样特立独行，在没有看到它之前，我看着所有的山都看着像它。等看到它之后，才知道其他所有的山都不能与它相提并论。

且行且珍惜——瑞士少女峰 /037

今天的天气简直好得不可想象，甚至超过了天气预报的预期。登顶之后天空没有一丝云彩，被神圣的雪山环绕，少女峰在群山的映衬下显得愈发壮美，阿莱奇冰河向远处延伸，这是等待十一年后山神给我们的礼物！

- 夏 天 -

飞跃大迁徙——肯尼亚、坦桑尼亚之旅 /048

大群角马来回在旷野上奔驰了几次，突然折回头，先是几匹斑马冲在前面下了水，然后，第一匹角马冲下去，接着所有角马开始兵分两路往下冲。游过水的角马们挣扎着爬上对岸高耸的岩石，相互践踏。水面上漂浮着一具具尸体，秃鹫们群聚在岸边，准备享受它们的美餐。

普罗旺斯的艺术和生活 /065

普罗旺斯是个属于画家的地方，因为这里有太多的色彩。薰衣草的紫、向日葵的黄、阳光下葡萄园的金黄、天空水彩画一样的蓝、晚霞浓烈的红、小镇房子的蜜色……难怪梵高爱这里，并且在此创作了无数登峰造极的作品。

熊猫最美的阿拉斯加 /078

我站在冰冷的河水里，享受鱼线飞向空中发出“嗖嗖”声的自由趣味，一只棕熊在身旁出现，而后跃入水中衔起一条三文鱼（Sockeye Salmon），并快速躲到丛林中大快朵颐……

夏威夷 Lana'i /105

如果让我一生只能选择很少几个地方去度假，那么其中一个必定是 Lana'i 无疑。Lana'i 可能是夏威夷最安静的小岛，这里没有街头艺人的歌唱，却有风吹菩提的音籁；这里冲浪的少年很少，嬉戏的海豚却很多；这里的夜晚没有灯红酒绿的酒吧和商店，却有在海面上跳舞的满天繁星。





- 秋 天 -

佛蒙特的秋天 /114

经常有人问什么算是登峰造极的秋景，守林人 Richard Martin 说：“每个人对 Peak Season 的判定标准都有不同，但我总能清楚地捕捉到，因为每当我遇到它，可能只是阳光照耀的刹那，都会被感动得无法呼吸……”

麦兜的马尔代夫 /120

Sandback 是漂浮在海中的一个 1000 平米的孤岛，小到岛上只放了一张供两个人进餐的桌子。我和 BB 像两个寻宝的孩子，在只属于我们两个人的雪白的沙滩上捡贝壳，天空被霞光渲染成粉蓝，岛周围的海水如同绿水晶般澄澈，朝阳在大海上投下一道跃动的金链。

黄石和大提顿——雄浑荒凉的自然乐土 /127

向导 Sean Beckett 是一位年轻的生物学家，他有鹰一样敏锐的眼睛，能够发现几公里之外的动物踪影；也有孩子一样的热情，即使不带着我们这样的过客，他自己也每天会到国家公园里观察动物，甚至会去动物园看那些国家公园没有的珍禽异兽。

意大利阿玛尔菲海岸——一个让你更爱自己的地方 /140

Antonio 老头坐在店门口做鞋，不时哼着咏叹调。我选了样式，老头神秘地拿出一张老照片，说：“你看，你选的这双和当年杰奎琳·肯尼迪照片上穿的一模一样。这里很多样式都是我设计了二十年、三十年的，可是永远不会过时。”

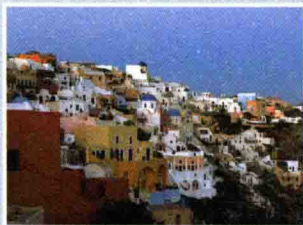
西西里的美丽传说 /149

晚上回到酒店，我们坐在周围种满橄榄树和柠檬树的露台上晚餐，月光如水，琴音如瀑，两座神庙在山顶交相辉映。酒店的菜单扉页上写着这样一段话：“我们要感谢神的慷慨，他让我们在享受美食的同时，还能在这个露台上享受比美食多得多的东西。”



希腊——圣托里尼的岛民生活 /161

街角商店的老大爷也倚在门口看夕阳，见到我们，他热情地张开双臂：“噢，我的朋友，今天的夕阳真好啊！”



托斯卡纳的甜美生活 /169

开车在山间转来转去，落叶轻轻飘舞在空中，阳光把葡萄园照成了金色。我们闻到了各种奇花异草的香味，仿佛进了一个天然的Spa馆。在托斯卡纳，只有香醒地区的某些酒庄才被授予生产带有黑鸡标志的葡萄酒，这里成为全世界美食家向往的圣地。



京都——来者如归 /173

里边的人听到了声音，都跑出来对我们说：“Welcome back!”配上川端康成最爱的那句“来者如归”的古匾，让我们感到有说不出的温暖。

