



主编 / 汤素兰



全能

培优

QUANNENG
PEIYOU BAODIAN

宝典

小学生

好词好句好段大全

六项全能，一次掌握，写作优等生就是你！

积累

赏析

借鉴

运用

表达

修改

——能赏会析，活学活用，打牢写作基础！

——勤写勤改，精雕细琢，提升写作能力！



主编 / 汤素兰

全能 培优

QUANNENG
PEIYOU BAODIAN

宝典

小学生

好词好句好段大全

图书在版编目(CIP)数据

小学生好词好句好段大全 / 汤素兰主编. —长沙 :
湖南教育出版社, 2016. 3 (全能培优宝典)
ISBN 978-7-5539-3883-7

I. ①小… II. ①汤… III. ①作文课—小学—教学参
考资料 IV. ①G624. 243

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第054646号

责任编辑: 蒋艳琼

丛书策划: 王玉芳

审读统筹: 谢进丽

版式设计: 丽 枝

文字编辑: 郭淑燕

责任校对: 郭淑燕

全能培优宝典·小学生好词好句好段大全

QUANNENG PEIYOU BAODIAN XIAOXUESHENG HAOCI HAOJU HAODUAN DAQUAN

出版发行: 湖南教育出版社

(地址: 湖南省长沙市韶山路443号 邮编: 410007)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广东新华印刷有限公司南海分公司

(地址: 广东省佛山市南海区盐步河东中心路23号 邮编: 528247)

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.5

字 数: 265千

定 价: 19.80元

书 号: ISBN 978-7-5539-3883-7

目录

技法 优点拨

怎样展示自我	002
抓住特点，细描局部	017
如何准确捕捉人物动作	028
怎样进行语言描写	039
如何描写人物的心理活动	050
怎样刻画人物性格	062
细节描写让事情如在眼前	076
巧设悬念，吸人眼球	085
力求结构新颖独特	096
围绕中心选取典型事例	107
怎样生动地呈现精彩场面	116
如何进行细致入微的描写	127
如何描写动物习性	140
如何做到托物言志	151
有序地描写静物	160
怎样描绘唯美四季	170
调动各种感官全面感受	177
怎样让景物秩序井然	186
灵活运用修辞手法	195
留心生活，以小见大	204
怎样写好读后感	213
大胆抒写独到的感悟	224
怎样避免想象内容过于空洞	234
如何让想象合情合理	244

如何在书信中抒发真情	256
写好日记需要注意什么	268
怎样写好演讲稿	278

升格演练场

我的妹妹	011
我的爷爷	022
家庭趣事	033
教训	044
李奶奶	069
第一次走夜路	081
家庭风波	090
精彩的拔河比赛	101
姐姐学街舞	112
足球比赛	121
街头见闻	132
“灰狼”来啦	145
金手指	156
熊猫储蓄罐	165
秋天来了	173
日出	182
盐湖	191
读《简·爱》有感	220
未来的我	250
给爸爸的信	263
充实的一天	273
给校长的建议书	285

第1辑

千人不一面

整体扫描你我他

镜中之自我	003
爸爸和妈妈	005
爷爷和奶奶	007
兄弟及姐妹	009
老师和同学	012
路人甲乙丙	014
◎笔尖优训练	016

聚焦局部找亮点

眉毛与眼睛	018
头发与脸庞	020
嘴巴与牙齿	023
手脚与腰身	025
◎笔尖优训练	027

一举一动有讲究

行立坐卧	029
有笑有哭	031
奔跑跳跃	034
吸食吞咽	036
◎笔尖优训练	038

三言两语印象深

赞美与批评	040
规劝与愤怒	042
安慰与责备	045
相聚与告别	047
◎笔尖优训练	049

表情心理看分明

惭愧与失落	051
激动与严肃	053
满足与得意	055
鼓励与嘲讽	057
紧张与惊恐	059
◎笔尖优训练	061

不同性格大展台

谦虚与骄傲	063
谨慎与急躁	065
善良与凶恶	067
茫然与忧愁	070
坚强与软弱	072
◎笔尖优训练	074

第2辑

百事可倾诉

笑说非凡成长路

童年趣事	077
初次体验	079
分享快乐	082
◎笔尖优训练	084

家庭记忆最宝贵

喜事连连	086
偶起风波	088
共担家务	091
爱意浓浓	093
◎笔尖优训练	095

懵懂刻骨求学记

缤纷课堂	097
精彩课外	099
师生情深	102
同窗之谊	104
◎笔尖优训练	106

兴趣爱好渐培养

琴棋书画	108
载歌载舞	110

精心制作	113
◎笔尖优训练	115

运动健儿展英姿

田径赛场	117
球来球往	119
水中竞技	122
户外活动	124
◎笔尖优训练	126

大千世界任我行

欢喜节假日	128
街头见闻	130
赞真善美	133
风俗传统	136
◎笔尖优训练	138

第3辑

万物展风采

各色动物亮亮相

家养家宠	141
飞鸟走兽	143
自由水族	146
小小昆虫	148
◎笔尖优训练	150

魅力植物走走秀

树木礼赞	152
花草争艳	154
瓜果蔬菜	157
○笔尖优训练	159

静物也有大舞台

逗趣玩具	161
实用器具	163
各类美食	166
○笔尖优训练	168

第4辑

美景悦心目

季节时辰巧轮回

春夏秋冬	171
晨昏昼夜	174
○笔尖优训练	176

天文气象施魔法

风霜雨雪	178
日月星空	180
云雾霞露	183
○笔尖优训练	185

一见倾心好河山

高山森林	187
江河湖海	189
荒漠原野	192
○笔尖优训练	194

人文胜景留心间

描绘家乡	196
感受校园	198
游览名胜	200
○笔尖优训练	202

第5辑

感悟要吐露

生活感怀表一表

对比有声	205
展露心愿	207
领悟道理	209
○笔尖优训练	212

读书心得体会深

痴迷童话	214
钟情名作	217
偏爱科普	221

笔尖优训练	223
-------------	-----

影视观后吐真言

追逐动漫	225
欣赏好剧	228
关注节目	230
笔尖优训练	232

第6辑

遐想多奇思

提笔编写拿手戏

童话在线	235
故事新编	238
寓言直播	240
笔尖优训练	243

天马行空狂想曲

科幻密室	245
未来天窗	248
假想天地	251
笔尖优训练	254

第7辑

应用奇花样

书信邮件勤来往

老师亲启	257
家人速递	260
亲友悦览	264
笔尖优训练	267

日记理应天天写

观察事物	269
记录心情	271
储藏密语	274
笔尖优训练	277

尝试掌握新本领

激情演讲	279
建议倡议	282
计划总结	286
调查报告	289
笔尖优训练	292

第1辑 千人不一面

家人、亲人、陌生人，人人不同；老师、同学、众邻居，各有特点。只要你善于观察，掌握方法，学会写人便不在话下！现在，我们就来一起学学写人的方法吧。

方法优速递



第一阶段
突出外貌特征



第二阶段
选用典型事例



第三阶段
重视细节描写

外貌描写就是用精确的、生动形象的语言描写人物外形上的特征。成功的外貌描写可以达到以形传神的目的，它对于表现人物的性格和特定场合下的人物心情能起到极大的作用，它能使人物的形象更加生动丰满。

写人的文章，离不开写事例。要通过一个或几个事例来表现出这个人的特点（最好用两三件事来写一个人）。选择事例时，要选那些最能打动人、影响人、感染人的事例，也就是要选择典型的事例。

突出外貌特征

选用典型事例

重视细节描写

在写作时，如果能对人物的外貌、语言、动作、表情等细小的环节做具体、细致的描写，就能使人物形象更加鲜明，使自己的作品更有感染力。

整体扫描你我他

技法 优点拨

怎样展示自我

写作烦恼箱

小朵朵：写别人的时候，通过观察，我一下子就知道该先说什么后说什么了，但是如果让我写自己，就不知道该从何写起。谁能帮帮我呢？

在线答疑区

老师 其实不用担心，只要掌握了方法，就能清晰地向别人介绍自己。

糖小逗 没错，介绍自己跟写别人一样，可以从外貌、爱好、特长入手。

老师 当然，重要的是你要知道自己有哪些特点，即自己与众不同的地方，然后围绕其中的某个或几个特点再展开阐述。

茶美乐 这个我知道，比如下面这段——

虽说我是个女孩子，但尤其喜欢打篮球。一放暑假，我天天都缠着和我打篮球。爸爸笑着说：“你这么矮，怎么投球呀？干脆学‘倒尿罐’吧！”爸爸的意思就是让我向上抛球。这招儿，说起来难听，但投起来可真灵。我第一天投进了66个球，第二天投进了88个，第三天投进了111个。最多的一天，我竟然投进了155个！打篮球给我带来了无限的欢乐！

老师 这个文段把一个特别爱打篮球的“我”表现得淋漓尽致，很棒！以事写人，是一种常见的写人方法。此外，还可以从语言、心理、动作等方面来展现自己的特点。小朵朵，你看，展示自我不难吧？



镜中之自我

妙词连珠

自尊 自爱 自强 自立 自信 自我 自大 自私 乐观
 乌黑 伶俐 雀斑 拖拉 天真 活泼 幽默 聪明 勤奋
 淘气 好问 时髦 文静 白净 乖张 灵巧 结实 浑圆
 近视眼 塌鼻梁 刺猬头 乱蓬蓬 瓜子脸 水灵灵
 红扑扑 羞答答 黑乎乎 湿淋淋 招风耳 倔脾气
 唇红齿白 齐耳短发 樱桃小嘴 油嘴滑舌 聪明伶俐
 耳聪目明 面红耳赤 炯炯有神 怒目圆睁 摇头晃脑
 愁眉紧锁 张口结舌 手舞足蹈 漫不经心 喜上眉梢

美句拾贝

我颤抖着双腿怯怯地挪上舞台，步子不敢迈，头也不敢抬，飞快地背完一段台词之后，就蹿到了台下。

被爸爸这么一说，我觉得脸上一阵阵热起来。我羞愧地低下头，用手搓着胸前的红领巾，半天说不出话来。

我身穿大红色连衣裙，像一首热情澎湃的诗，洋溢着青春的活力；乌黑的长发随风飘，像一条腾空飞溅的瀑布，舞动着青春的旋律。

我才八岁，但是个子不矮；我有一头乌黑的短发，弯弯的眉毛下有一对小眼睛，鼻直口方，一看就是一个小男子汉。

别人伤心难过了，我会把他逗笑，人人说我是“开心果”；但我也会把开开心心的人弄得暴跳如雷，他们说我也是“刺毛球”。

我人长得小，手长得也小。我的一双小手白白的、嫩嫩的，就像刚出锅的馒头一样。虽然手指又粗又短，但指头肚圆圆的，自我感觉挺好看的。

我的脸上长着月牙儿一样的眉毛，睫毛翘翘的，还长着黑宝石

一样的大眼睛、一个可爱的小鼻子、两只可爱的耳朵和一张樱桃小嘴。

佳 段 烁 金 ★

我是水萝卜 爸妈都说我是“心里美”萝卜。这“心里美”嘛，我乐意听，只是那“‘心里美’萝卜”嘛，有一点儿特不像我。它又矮又粗，我虽然个子矮了一点儿，不过全身没肉，我觉得自己应该就是水萝卜了。我不高不矮，不胖不瘦，恰到好处，皮肤水灵灵的，特像水萝卜。还有，我的性格跟水萝卜一样辣、一样脆！

我是另类 我自信，我不胖。不管大家怎样议论，更不管当今社会“以瘦为美”的论调和减肥市场上一波又一波的热浪，我挺起胸，昂起头。镜子前的我高高大大，结结实实，那才叫棒。若再有人硬要说我胖，我一定会严肃起来，一板一眼地反驳：“请搞清楚！这不是胖，是健壮！”

爱哭的我 我虽然性格活泼开朗，但平时很喜欢哭。每次掉眼泪的时候，妈妈总说：“你如果是一个女生的话，一定是个可爱的女生。”在学校里，我更不能哭了，这样会招来嘲笑，什么“男儿有泪不轻弹”“男子汉流血不流泪”，这些话真让我憋死了。我要是女生该多好，想哭就哭！

调皮大王——“孙大圣” 实话告诉你吧，我就是学校里赫赫有名的调皮大王——“孙大圣”。每天我都是在等待下课铃和放学铃的烦躁中度过的，坐在硬板凳上等那40分钟。不，是240分钟！一天六节课，对我来说简直比被猫舔脚心还要难受。每周的班会课总成为我的专场“批斗会”，被老师叫到办公室挨批更是家常便饭。这不，我的那帮好哥们儿还送给我一个神气的雅号——常驻办公室大使。



爸爸和妈妈

妙词连珠

魁梧 结实 强壮 宽厚 仁爱 细心 周到 温柔 美丽
 浓黑 细长 洁白 华丽 白净 长脸 操劳 孝顺 敬老
 伟大 善良 贤惠 无私 疲惫 和蔼 勤俭 关怀 唠叨
 高鼻梁 黑黝黝 古铜色 笑吟吟 长辫子 黑瀑布
 高谈阔论 四肢匀称 踱来踱去 大步流星 步态轻盈
 望子成龙 心急火燎 半信半疑 依依不舍 牵肠挂肚
 忙忙碌碌 喋喋不休 任劳任怨 神采奕奕 端庄贤淑
 轻声细语 舐犊情深 无微不至 心灵手巧 含辛茹苦

美句拾贝

爸爸的眼睛很小，嘴唇厚厚的。他那又圆又胖的脸上，常常带着慈祥的微笑，给人和蔼可亲的感觉。

要说谁是我们家的“大侦探”呢，那当然非爸爸莫属了。他那双“火眼金睛”能看透一切东西，我做的那些“丑事”总瞒不过他。

比赛结束了，如果是他喜欢的球队胜了，他就会像小孩儿似的一蹦三尺高，如同中了一百万体育彩票；否则，就会愁眉不展苦着脸，像霜打了的茄子似的。

爸爸接过馒头，大口咀嚼起来，就好像吃山珍海味那么香甜。这时，教室里所有同学的目光都集中在爸爸身上，这目光是那样灼热，充满了深深的敬意。

梳得整整齐齐的长发，轻声细语的温柔嗓音，鼻梁上架着的精致眼镜，让老妈显得格外文静。不过，你可千万别被她的外表迷惑，她很迷糊，终日处于神游状态。

我有一个可爱的妈妈，她有一头美丽的长发，一双水汪汪的大

眼睛，红彤彤的脸上总是挂着笑容。别看她是一名工作认真的教师，可有时也丢三落四，像小孩子一样。

我的妈妈很爱哭鼻子。我生病发烧，她焦急得哭鼻子；爸爸踢球擦破了皮，她心疼得哭鼻子；外公来了，她高兴得哭鼻子……

佳 段 烁 金 ★

长不大的爸爸 我的爸爸身材魁梧，从外表上看他绝对是个男子汉，可他有一颗长不大的心，平时老爱跟我抢零食吃。因此，妈妈每次出差回来，只要有吃的，总少不了爸爸的一份。如果哪次妈妈只帮我买了零食，他就会凑上前去说：“我的呢？你偏心！”

家有老爸 爸爸微笑和发火的时候，脸上还有动人的“表演”。“主角”是那双眼睛，“配角”则是眉毛。爸爸发怒的时候，先是眼冒“金星”，接着两道浓眉缓缓地变成倒“八”字形。他的眼神，我连看都不敢看，只能服从他的命令，不敢反抗。

“象棋迷”爸爸 爸爸长着一头乌黑发亮的头发，有一双锐利的眼睛、一双听力不怎么强的耳朵和一张不怎么爱说话的嘴巴。他喜欢穿一件皮衣，显得威风凛凛。他有时非常爱搞笑，有时很严肃，有时爱装疯卖傻。他最大的特点，就是爱下象棋，于是我们叫他“象棋迷”。

“健忘症”妈妈 我的妈妈一向做事勤快麻利，说话简洁利落。她整天扎着一条马尾辫，风风火火地穿梭在单位、家和我的学校之间，操持着我们这个家的大小事情。可是自打今年妈妈升了职，记性便直线下降，她好像得了“健忘症”似的，做事丢三落四的。



爷爷和奶奶

妙词连珠

随和 乐观 秃顶 斑白 枯瘦 悲痛 稳健 孤独 智慧
 粗糙 干裂 慈祥 怀念 念叨 思念 孤单 讨嫌 辛勤
 喜悦 激动 怡然 满意 欣慰 深沉 亲切 硬朗 顽固
 热心肠 颤巍巍 孤零零 乐呵呵 直勾勾 硬邦邦
 苦口婆心 语重心长 天伦之乐 老气横秋 和颜悦色
 倚老卖老 无疾而终 饱经风霜 容光焕发 精神抖擞
 起早贪黑 体弱多病 老态龙钟 老骥伏枥 鹤发童颜
 摇摇晃晃 骨瘦如柴 和蔼可亲 炯炯有神 心慈面善

美句拾贝

⇒ 爷爷的脸上竟然有闪亮的汗珠，胡子、眉毛都蒙上了一层白霜，紧握住扫帚的手冻得发紫，嘴里还不断地呼出一阵阵的白气。

⇒ 一进病房，我便被眼前的景象惊呆了。只见爷爷紧闭双目，脸色蜡黄，嘴唇没有一丝血色，脸上的颧骨显得更高了。

⇒ 爷爷身材魁梧，头发花白，皮肤黝黑，由于长年辛勤地劳作，落下了腰腿痛的毛病。一到冬天，他总穿一件军大衣，奶奶笑称他就是一个“大衣哥”。

⇒ 我细细一打量，呀，奶奶怎么收拾得这么整齐：一身新颖合身的银灰呢套裙，一头梳得光亮的银发，额头上的皱纹浅了、少了，眼中闪耀着幸福的光彩。

⇒ 奶奶热爱大自然和土地，保护天然资源，珍惜拥有的一切，过着俭朴的生活。奶奶虽不知道“环保”这个词，但确实做到了环保。

⇒ 我特别喜欢和奶奶在一起。她不但给我做花衣服，而且把自己也打扮得漂漂亮亮的，经常对着镜子又是抹口红，又是涂胭脂。

奶奶虽然年纪大了，腰板却很直，面庞红润，嘴角总是挂着微笑，让人倍感温暖。只要我在学习上有了进步，奶奶就会十分高兴。

佳 段 烁 金 ★

“植物迷”爷爷 爷爷好像和花草有不解之缘，他侍弄着上百个品种的花草。一年四季，无论是晨光初露还是夕阳西下，在我家的小院里常常可以见到这样的风景：爷爷弯着腰，弓着背，手拿小铲子，时而轻轻地松土，时而拔除杂草，还不时地凑近了仔细观察花草有没有生病的迹象。爷爷就像呵护自己的儿女一般，培育着一盆盆植物。

风趣的爷爷 爷爷是一个风趣的老头，平时见了谁都打招呼，也爱和别人开玩笑，不管在哪儿，也不管认识不认识。记得有一次，我和爷爷去打乒乓球，路上遇见了两个小同学。其中一个同学说：“早上没吃饭，我去买个热狗。”爷爷一听，赶紧凑过来说：“有冷猫没有？”这话逗得他俩哈哈大笑起来。

我的爷爷 回到家后，爷爷怒气还未消，嘴里嘀咕着：“对于这样毫不讲理、没有素质、没有公德心的人，就应该狠狠地教训。”奶奶见爷爷气成这样，在一旁劝说道：“这件事本来就不是你该管的，不是有村里的干部管吗？你烦什么？”爷爷说：“清理河道是一件为民造福的好事，可这对夫妇只顾自己不顾别人，难道我不该管吗？这清淤船来一次多不容易呀！”

善良的奶奶 有一次，奶奶从桑树上给我摘下了许多又大又红的桑葚，把它们用一个瓷碗装着。我温顺地倚在奶奶的腿边细细地品尝那些桑葚。院子里的小伙伴们羡慕地盯着碗里的桑葚，我很骄傲，因为我有一个疼爱我的奶奶。奶奶说：“小丽，你能给他们吃点吗？”“不，不行。”奶奶说：“那好，你给不给奶奶吃呢？”我高兴地给奶奶挑了几个大的，可她却转身送给了小伙伴们，他们欢快地跑开了。