从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男

望子成龙的实战读本

培养有出息男孩的关键细节

穷养男孩的实用妙招

赵灵芝◎编著

走进男孩的内心世界，把握男孩的成长细节，教会男孩不入误区，穷养男孩终成大器。

用成功的教育造就有出息的男孩，让细节和关键点指导父母的教子实践。

中国纺织出版社

从来富贵多淑女，自古纨绔少伟男

望子成龙的实战读本

培养有出息男孩的关键细节

穷养男孩的实用妙招

赵灵芝◎编著

走进男孩的内心世界，把握男孩的成长细节，教会男孩不入误区，

穷养男孩终成大器。

用成功的教育造就有出息的男孩，让细节和关键点指导父母的教子实践。

中国纺织出版社

内 容 提 要

每个家长都怀揣着一个望子成龙的心愿，希望能通过自己的引导，让孩子走上成功的人生之路。男孩将来要承担更多的家庭责任，多经历风雨，对心智的磨砺会使其变得更加坚韧。

本书从多个方面诠释了“穷”养男孩的方法，分析“穷”养男孩过程中的关键细节，并根据男孩的特点，用贴近实际的事例来阐释男孩该如何走好成长之路，让男孩明白成长的真谛在于勇敢克服各种困难，不断地磨砺自己，培养坚强的意志，使其尽早自立自强、肩负重任，从而成为一个内心强大的有出息的男人。

图书在版编目(CIP)数据

培养有出息男孩的关键细节 / 赵灵芝编著. —北京：中国纺织出版社，2016.3

ISBN 978-7-5180-2290-8

Ⅰ.①培… Ⅱ.①赵… Ⅲ.①男性—家庭教育 Ⅳ.①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 015946 号

责任编辑：闫 星　　责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼　邮政编码：100124

销售电话：010—67004422　传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail:faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 http://weibo.com/2119887771

北京通天印刷有限责任公司印刷　各地新华书店经销

2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000　1/16　印张：16.5

字数：265 千字　定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

社会心理学家丹尼尔·科鲁格说:“社会对男人的期望值非常高,给他们造成了巨大的压力,这是有原因的。”之所以这样,是因为男人在社会和家庭中一般都承担着更多的责任,他们是儿子,是丈夫,是父亲;同时,他们还是组织和团体的成员,他们必须学会驾驭和保护周围的一切,总之,是性别让男人必须具备巨大的能量。然而,要想培养出这样的男子汉,需要父母穷养男孩。男儿如石,只有多受点穷,吃些苦,才能磨炼他们的意志,锻炼他们的能力,才能摆脱依赖性,才有独立成长的空间。

不过,生活中一些父母片面地理解了“穷”养的含义,他们认为,“穷”养男孩,就是不给孩子零花钱,不给孩子物质上的享受。其实,我们所说的“穷”养,实质是锻炼和磨练男孩的意志力、品质、心态和性格,从而培养出自立自强、勇敢出色的男子汉。

“自古英雄多磨难”“从来纨绔少伟男”“穷人的孩子早当家”,这些名言古训都是告诉我们父母,顶天立地的男子汉一定是穷养出来的!作为父母,我们必须要知道,无论家境多好,在对男孩的教育中,绝对不能宠,要让男孩吃得苦中苦,从吃苦中培养男孩坚韧的意志力和艰苦朴素、吃苦耐劳的作风以及仁义孝道的思想。如此,将来方可担负起社会和家庭的重任。相反,从小在蜜罐里泡大的男孩就像温室里的花苗,没有竞争意识,不知生活艰辛,从小不注重能力和实力的培养,也没有竞争意识,经不起风吹雨打,自然也见不到美丽的彩虹!

无数例子告诉我们，过多的物质和金钱不仅会剥夺孩子独立面对未来的机会，还会让他本应具备的能力和积极进取之心彻底埋葬。正是从这个意义上说，穷养男孩才有了更为深刻的内涵。穷养的男孩，将来步入社会后更容易适应环境、承受逆境，具备独立支配自我的能力。所以，我们可以说，穷养出来的磨砺会成为蕴藏在男孩内心深处的取之不尽的资本，让他受益终生。

本书正是结合男孩的成长规律和其性别特点，从不同角度出发，为男孩的父母提供了一套成功教子方案，教我们父母该怎样穷养出有上进心的男孩、如何锻造男子汉特性、如何激发男孩的潜能、如何引导男孩爱上学习等，从而帮助我们教出有毅力、有能力、有素质、有魄力的卓越男孩，希望本书能对每一位望子成龙的父母有所帮助。

编 著 者

2015 年 10 月

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第01章　穷养的男孩有出息：

吃点苦才能懂纵横人生的道理 …… 1
不要把男孩泡在蜜罐里 …… 2
让男孩懂得来之不易的道理 …… 5
父母对孩子的要求不能无节制地妥协 …… 7
别让孩子过早涉足人情世故 …… 9
注意别让孩子变成“唯钱是亲”的人 …… 11
别给孩子造成“钱”是万能的错觉 …… 13
不让孩子做心理扭曲的富家子弟 …… 15

第02章　穷养的男孩早成才：

再富也要让孩子知道穷的滋味 …… 19
不要让孩子养成乱花钱的习惯 …… 20
让孩子养成不攀比、不忌妒的习惯 …… 23
告诉男孩坐享其成是一种耻辱 …… 25
不要把男孩培养成饭来张口的小皇帝 …… 28
不做孩子的拐杖，你没办法照顾他一辈子 …… 31
教会男孩自己赚钱去买喜欢的东西 …… 34
勤俭节约是每个男孩都该拥有的品质 …… 36
要教会孩子立身的本领 …… 39

第03章 穷养的男孩会理财：

让男孩从小树立正确的金钱观 …… 43
教会孩子正确的理财观念 …… 44
不要用礼物代替对孩子的爱 …… 47
让男孩学会勤俭节约过日子 …… 49
精打细算是每个孩子都应该学会的本领 …… 52
告诉孩子如何储蓄，并激发孩子储蓄的兴趣 …… 54
让孩子学会合理支配金钱 …… 57
借钱给孩子，而不是白给 …… 59
让孩子知道钱要靠自己的本领去赚取 …… 62

第04章 穷养的男孩有韧性：

经历挫折洗礼的男孩才能成器 …… 65
男孩成长最好的洗礼是苦难 …… 66
打磨棱角，让男孩成为一个有韧性的人 …… 69
没有永远的一份风顺，挫折是生活的一部分 …… 71
帮助男孩建立起战胜挫折的勇气 …… 74
培养男孩受打击后的恢复能力 …… 77
告诉男孩，失败的经验比成功更可贵 …… 80
让男孩知道，勇敢面对是战胜困难最好的方法 …… 82
跌倒了，让孩子自己爬起来 …… 84

第05章 穷养的男孩能自制：

帮助男孩提高自我控制的能力 …… 87
从小锻炼男孩抵抗诱惑的能力 …… 88
戒骄戒躁，让男孩保持平心静气 …… 91
不要让男孩养成粗心大意的坏习惯 …… 94
不能懒散，男孩要避免坏习惯的养成 …… 96

男孩从小要学会控制欲望 …… 99
做一个不说脏话的好男孩 …… 102
告诉孩子吸烟的危害 …… 105
男孩要学会控制自己不乱发脾气 …… 107
男孩穷养更容易培养自主做事的意识 …… 110

第06章 穷养的男孩早当家：

多给孩子创造自立自强的机会 …… 115
让男孩树立“自己的事情自己做”的意识 …… 116
让男孩多参加社会实践活动 …… 118
让男孩大声说出自己的真实想法 …… 121
让孩子对自己的选择负责 …… 123
家庭讨论要让孩子参与 …… 125
让孩子发表意见并听取孩子的意见 …… 128
让孩子主动分担家务劳动 …… 130
给孩子适当独处的机会 …… 134

第07章 穷养的男孩有勇气：

小小男子汉要学会远离保护伞 …… 139
做一个有勇气、有作为的男孩 …… 140
勇气是男孩最耀眼的光芒 …… 142
男孩要有敢于担当的好品质 …… 145
让男孩大胆向目标冲刺 …… 147
男孩要会拒绝，勇于说不 …… 149
男孩拥有实力，自然不怕竞争 …… 152
告诉孩子，天生我材必有用 …… 154
让男孩知道失败并不是什么大不了的事 …… 156

第 08 章　穷养的男孩有担当：

让孩子为自己的行为负起责任 …… 159
男孩必须知道责任是什么 …… 160
在生活中培养男孩的责任感 …… 162
让男孩成为一名合格的家庭成员 …… 164
男孩要学会为自己的错误道歉 …… 167
男孩要学会承担应负的责任 …… 169
纠正男孩爱找借口的习惯 …… 171
父母也要勇敢为自己的错误行为道歉 …… 173
别逼孩子必须成功，不做扼杀孩子的杀手 …… 176

第 09 章　穷养的男孩心态好：

让孩子在现实中保持乐观开朗 …… 179
让孩子保持心灵的纯洁 …… 180
打开郁结，让男孩快乐成长 …… 182
给男孩的好胜心以正确的引导 …… 185
男孩的幽默感要从小培养 …… 187
培养男孩输得起的好心态 …… 190
引导男孩建立开朗乐观的性格 …… 193

第 10 章　穷养的男孩懂感恩：

让孩子不自私，学会给予和分享 …… 197
父母要帮助男孩改掉自私的弱点 …… 198
男孩要学会心中有他人 …… 200
告诉男孩分享的道理 …… 203
让男孩能够做到主动给予 …… 205
多鼓励孩子去帮助他人 …… 207
教会男孩用换位思考的方法思考问题 …… 209

第 11 章　穷养的男孩更孝顺：

让孩子在生活中体会父母恩情 …… 213
让孩子知道孝心是做人的根本 …… 214
家长以身作则，教孩子学会尊重 …… 216
父母的辛苦要让孩子体会到 …… 218
教育孩子关爱长辈和他人 …… 221
消除代沟，从小培养孩子的孝心 …… 223

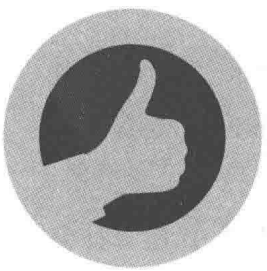
第 12 章　穷养的男孩有头脑：

不留退路才能找到人生的出路 …… 227
良好的思维能力让男孩走得更远 …… 228
让男孩的成长比别人快半步 …… 230
帮助孩子建立长远的眼光 …… 232
教育孩子做一个有勇有谋的人 …… 234
与众不同的方法造就不同寻常的成就 …… 237

第 13 章　穷养的男孩有心胸：

男孩穷养过程中要把握好尺度 …… 241
男孩要有大海一样宽阔的心胸 …… 242
要让男孩学会谦虚礼让 …… 244
教会男孩控制情绪的方法 …… 246
让男孩懂得尊重他人就是尊重自己 …… 248
让男孩明白要善待他人 …… 251

参考文献 …… 254



第01章
穷养的男孩有出息：
吃点苦才能懂纵横人生的道理

“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。”生活在安逸环境中的男孩，容易丧失奋斗的意志，也有碍于男孩健康心理品质的形成，从而无法担当在未来社会和家庭中的责任。作为家长，应该让男孩懂得劳动创造财富，这会让其受益一生。

心理学家威廉·詹姆士说过：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”作为父母，适当让男孩吃点苦，特别是在小时候体验一下“穷”的滋味，才能让孩子明白生活的艰辛，激励孩子一生奋进，努力靠自己的双手去创造财富。

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

不要把男孩泡在蜜罐里

中国有句古语:“男孩穷着养,女孩富着养”。男孩为何要“穷”养,为什么这句教子格言能在中国根深蒂固,必当有其深刻的意义和内涵,也是每个男孩父母应该仔细思量的事。

无论什么年代,男孩都担当着更多的社会责任、家庭责任,而随着社会的发展,他们身上的压力也越来越大。看古今历史,我们不难发现,不经历成长的艰辛、不明白何谓“贫穷”、蜜罐里长大的男孩弱点多,比如:自私、虚荣、忌妒、盲目、软弱等,这些缺点让男孩在面对社会的残酷竞争,在理想与现实之间,诱惑与机遇之间,很容易就失去平衡。

我们知道,历史上有个“扶不起的阿斗”,其实,他的昏庸无能很大一部分就是因为缺乏锻炼的机会,闹下了“乐不思蜀”的笑柄。

刘备去世后,由儿子刘禅继位,刘禅的小名叫阿斗,是个愚笨无能的人。一开始,由于有诸葛亮等有才能的人辅佐,所以还没有什么大问题。后来,这些贤人先后去世,蜀国也就很快被魏国灭了,刘禅因此投降被俘。

邓艾灭了蜀汉以后,后主刘禅还留在成都。到了钟会、姜维发动兵变,司马昭觉得让后主留在成都总不大妥当,就派他的心腹贾充把刘禅接到洛阳。

刘禅到了洛阳,司马昭用魏元帝的名义,封他为安乐公,还把他的子孙和原来蜀汉的大臣五十多人封了侯。司马昭这样做,无非是为了笼络人心,稳住对蜀汉地区的统治。但是在刘禅看来,却是很大的恩典了。

有一次,司马昭大摆酒宴,请刘禅和原来蜀汉的大臣参加。宴会中间,还特地叫了一班歌女演出蜀地的歌舞。一些蜀汉的大臣看了这些歌舞,想起了亡国的痛苦,伤心得差点儿掉下眼泪。只有刘禅看得挺兴奋,就像在他

自己的宫里一样。

司马昭观察了他的神情，宴会后，对贾充说："刘禅这个人没有心肝到了这步田地，即使诸葛亮活到现在，恐怕也没法使蜀汉维持下去，何况是姜维呢！"过了几天，司马昭在接见刘禅的时候，问刘禅说："您还想念蜀地吗？"

刘禅乐呵呵地回答说："这儿挺快活，我不想念蜀地。"

刘禅懦弱无能的弱点其实和诸葛亮有很大的关系，刘备在世时，诸葛亮便拥有大权，丝毫没有给刘禅任何锻炼的机会。刘备死后，阿斗17岁正是长见识增才智的时候，而诸葛亮却包揽一切，阿斗仍然是"温室中的花朵"，诸葛亮一死，阿斗便六神无主了。

男孩要"穷养"，就是要对孩子的意志品质磨砺、锻炼、培养，我们发现，那些功成名就的伟大人士，无不饱经了生活的苦难和精神的洗礼从而获得了意志和能力上的一种升华。而那些衣食无忧、受人百般呵护的男孩或多或少都有些性格、品行甚至价值观上的缺陷，蜜罐里长大的男孩很软弱，刘禅的懦弱无能就是一个典型的例子。

其实，孩子的成长过程，就是他个人克服自身性格缺陷的过程，他身上这些由优越的成长环境带来的弱点，可能影响着他未来的婚姻、家庭等生活状况，同时也影响着他的人际交往、职业升迁、事业发展……

那么，作为父母，该怎样防微杜渐，该给男孩一个怎样"吃苦"的环境，让其摆脱自身的那些弱点呢？

教育专家对造成男孩自身软弱的因素进行分析总结，主要有以下几个方面。

1. 过分的关怀造成孩子的软弱

每当家长送孩子到校时的那种恋恋不舍、反复叮咛和犹豫不定的言行，就使孩子知道了"妈妈舍不得离去"，自己心里也产生了依恋，亦不舍得妈妈离去，时间长了，孩子的软弱性格慢慢形成。

2. 不适当的表扬造成孩子的软弱

表扬是对行为的鼓励和肯定，它起到心理强化的作用，不适当的表扬使孩子的行为向不良方向发展，使之定型，久而久之，甚至影响终身。

3. 不适当的暗示、恐吓造成孩子的软弱

孩子在雷电交加的晚上，正安静地睡在自己的床上，妈妈惊慌地把孩子抱在怀里，孩子从妈妈惊慌的动作和雷电的环境中学会了害怕。还可经常看到一些母亲在孩子哭闹时，哄骗说："再哭，大灰狼就来了。"久而久之，孩子甚至不敢一个人在小房间睡觉。

那么，如何使软弱儿童变得坚强，有勇气呢？专家建议如下。

1. 支持软弱的男孩大胆地去做事情。

(1)家长对孩子的保护应随着孩子年龄的增长越来越少，由原来的搀着走，变为半扶半放，最终使孩子能够大胆地去走。

(2)要培养孩子能够独立生活、适应社会的能力，这种培养要随着孩子的成长越来越多，千万不要凡事包办，养成孩子胆小怕事的依赖心理。

2. 鼓励孩子大胆说话。

在孩子面前家长少讲"你必须这样做！"或"你必须那样做！"等一些严重打消孩子积极性的话语，多讲一些"你看怎样办？""你的想法是什么？"给孩子独立思考并发表自己意见的机会。

3. 鼓励内向男孩与社会打交道。

让孩子与外界有所接触，走向社会，不局限于自己的那片天，多与他人交流，开阔眼界，增强认知能力，培养孩子处世能力。

当然，这只是克服软弱这一弱点的几种方法，总之，作为父母，不能给孩子过于优越的生活环境，造成凡事依赖别人，要明白什么是真正地爱孩子，让他吃点苦，他才能够懂得生命的意义。

让男孩懂得来之不易的道理

性别给了男人巨大的能量，但事实上，男人的性别和他的性格并不成一定的对应关系，也不是所有的父母都能把儿子教育成自己眼中的“龙”，只有根据男孩的天性给予他们正确的教育和引导才能达到自己的期望。男孩需要穷养，太轻易得到会让男孩不懂得珍惜。

男儿如石，让他们多受点穷，吃些苦，才能磨炼他们的意志，锻炼他们的能力。男儿需要独立，让他们独立思考，独立决策，才能摆脱依赖性；给他们独立成长的空间，才能让他们学会按照一定的方式获得信息，尊重他人。总之，不要让他们轻易得到，轻易得到会让男孩不知道珍惜，而只有“穷”过的男孩才明白优裕生活的可贵，才知道如何去创造财富，才懂得珍惜来之不易的幸福生活。

男孩要穷养，才懂得珍惜，这里的穷养就是指要让他们多经历风雨，多去实践，摔倒了自己爬起来，失败了重新再来，当站在成功之巅的时候，他们也就真正地长大了。衣来伸手饭来张口的男孩，只不过是温室教育的牺牲品，他们凡事找父母，有强烈的依赖性，认为万事万物得来全不费工夫，结果造成他们不负责任的性格弱点。其实，这不是真正的爱孩子，父母作为坚强的后盾及精神的指引者，作为孩子的启蒙老师，应该在儿子的身后给予他最多的支持与信任，越早放手越是对他们最大的爱。什么都为孩子承担、对孩子有求必应的父母是不负责任的，他们在不经意间剥夺了孩子成长的权利，当孩子有一天必须要独自面对生活的时候，这种爱就成了影响他们独立和人格健全的杀手。

生活中，我们发现，很多男孩有个习惯，那就是喜新厌旧，其实，这是家长平时太轻易满足孩子的要求导致的，他不珍惜自己的东西，认为反正很快就会有新的，就会随手送给别人或者扔掉。作为家长，都是爱孩子的，都希

望把最好的给孩子，父母享受的是给孩子买东西的快乐，而孩子却体会不到通过努力得到东西的快乐。

香港特别行政区原行政长官董建华是世界船王董浩云的儿子。董浩云是香港屈指可数的大富豪之一，他对孩子的要求十分严格，从不娇生惯养。

董建华很理解父亲的苦心，他读书时，过着十分简朴的生活，每天乘公交车往返于校园和住所之间，潜心于学业，从来不因为自己是船王的儿子就与众不同。

董建华毕业以后，大家都认为董浩云会安排儿子到国外去深造，或是在家族企业中执掌大权，但让人吃惊的是，他竟然安排儿子进入了美国通用汽车公司当一名普通职员。他对儿子说："小华，我不怀疑你是个有理想的人，但我担心你的刻苦精神不够，你不要想到自己有依靠，你必须自己主动去找苦吃，磨炼自己的意志，接受生活对你的种种挑战，并战胜它。"

董建华听从了父亲的话，在美国勤勤恳恳地干了4年，不仅学到了先进的管理经验，还学会了为人处世之道，培养了吃苦耐劳的精神，为今后的事业打下了坚实的基础。

古话说："艰难困苦，玉汝于成。"男孩要成才，不回避"艰难困苦"，方能"玉汝于成"。让男孩过早地亲近"富"，远避"穷"，看似爱之，实则害之。所以，一定要让男孩在必要的"穷"和"苦"中得到锤炼，懂得以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，方才体会到靠自己的努力争取得来的快乐，也才懂得珍惜，这对于男孩子的自立自强也是一种磨炼。因为对于男孩子来说，无论是否成熟，都需要担当更多的责任。穷养男孩，也并非是普通意义上的控制孩子的花销，不要给他太多的享受，以免惯坏他。这样的理解较为片面，我们认为"穷"养男孩更重要的意义在于通过对"穷困"和"艰苦"的切身感受，对孩子的意志、品质、性格、心态进行磨砺、锻炼和培养，是要让他经历一个艰苦奋斗然后懂得珍惜的过程。

历史上有个痴呆皇帝晋惠帝，天下荒乱，百姓饥饿，他却说："何不食肉糜？"这不禁让人叹惋，可是现实生活中又何尝没有这样的人呢？因为父母

的有求必应，男孩养成挥霍的习惯，贪图享受，脆弱无能，不负责任，不知人间真情。就像有的城市小学生听说农村有孩子吃不饱饭，竟吃惊地问："饿了为什么不吃巧克力？"试想，这样的男孩日后怎能面对生活的考验，他们根本不知道何为"珍惜"，不懂得珍惜的人又怎么能担当得起责任？更谈不上在社会上自立、自强。因此，作为父母，放开双手让孩子独立成长，让他吃点"苦"、受点"穷"吧！

父母对孩子的要求不能无节制地妥协

只有经历过坎坷磨砺、性情坚忍的人才能担当大任，只有靠自己双手获得财富的人才珍惜一分钱的重要性，穷养男孩不仅是一种教育投资，更是对男孩一生的投资。

"节俭是中国传统的美德"，这句话每位家长都不陌生，但时至今日，父母的有求必应已经让很多男孩养成了花钱无节制的习惯。下面就是几个经常发生在生活中的情景。

(1)学校午餐时间过后，教室门前有两个垃圾桶，每天的值日生都会把它收拾得干干净净，排得整整齐齐。然而一过中午，就会是一片狼藉，满地都是一些食物的包装袋、铝罐、矿泉水瓶，还有一些吃剩的零食碎屑，甚至中午没吃完的饭菜，脏乱成一片，看了就让人恶心。调查之后发现：有的学生一个月的零用钱居然超过老师半个月的薪水，这一点尤其在男生中普遍存在，原因是：很多家长认为男孩子正处于长身体的阶段，给足钱让孩子吃好，才能有精力学习。

(2)体育课结束之后，小乐忘记拿回打球时脱下的衣服，体育老师提醒他，没想到他居然这么说："丢了也没关系，再说也没人要，才几百块的东西。"这样的举动令老师非常错愕。班主任知道这件事后做了一次调查，班

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com