

阳明多血多气，

太阳多血少气，

少阳多气少血，

太阴多血少气，

厥阴多血少气，

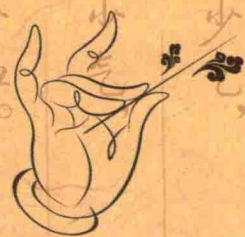
少阴多气少血。

故曰：

刺阳明出血气，

刺太阳出血恶气，

刺少阳出气恶血，



北京针灸学会名誉会长
北京中医药学会副会长

周德安 主编

针灸八要

第2版

北京中医药大学

要·灸·針

第2版

主 编 周德安

副主编 于晓刚 马 琴

编 委 (以姓氏笔画为序)

于晓刚 马 琴 王 浩 刘慧林 李 伟

李 彬 周德安 赵 因 夏淑文



图书在版编目 (CIP) 数据

针灸八要/周德安主编. —2 版. —北京: 北京科学技术出版社, 2015. 9

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7788 - 5

I. ①针… II. ①周… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 101779 号

针灸八要 (第 2 版)

主 编: 周德安

策划编辑: 赵 晶 朱会兰

责任编辑: 唐晓波

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部)

0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 293 千字

印 张: 11.625

版 次: 2015 年 9 月第 2 版

印 次: 2015 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 7788 - 5/R · 1909

定 价: 45.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

針灸八要
臨証精華

世界針灸聯合會主席
中國中醫研究院
針灸研究所所長
中國針灸學會副會長

邱良臣

作者简介



周德安，男，1939年11月生。现任首都医科大学附属北京中医医院针灸科主任医师，博士生导师，第三批、第四批、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，北京针灸学会名誉会长，北京中医药学会副会长，中国针灸学会荣誉理事。

周德安教授1959年考入北京中医学院（现北京中医药大学），1965年毕业分配到北京中医医院针灸科，1969年至1976年赴广西桂林南溪山医院参加“抗美援朝”，1977年至1979年参加中国赴几内亚医疗队。长期担任北京中医医院针灸科主任，是北京中医医院针灸科继“金针”王乐亭、“国医大师”贺普仁之后的第三代学术带头人，2000年退休。曾多次赴韩国、德国、日本、几内亚等国进行学术交流，被誉为“东方神医”。

周德安教授大学阶段曾亲耳聆听秦伯未、陈慎吾、任应秋、董建华、杨甲三、程莘农等名师授课，随诊于程莘农、关幼波、杨甲三、印会河、高詠江、丁化民、王建勋等名家，立志献身祖国医学的传承发展；在北京中医医院针灸科受教于“金针”王乐亭、“国医大师”贺普仁、贺惠吾、夏寿人、于书庄等诸多名家。熟读《黄帝内经》《难经》《针灸甲乙经》《针灸大成》等经典著作，学术思想形成主要受到李东垣《脾胃论》、朱丹溪《丹溪心法》和王清任《医林改错》的影响。在50年的临床实践中积累了丰富的经验，擅长应用针灸疗法治疗中风、失眠、抑郁、焦虑症、疼痛、耳聋、儿童抽动症等各种病证。提出了“治病先治神”的学术观点，创立了针灸“四神方”“补中益气方”“化痰方”“调气止痛方”等一系列疗效显著的针灸方剂，建立了针灸治神、治痰、治风、治痛、治聋、治动的“针灸六治”学术思想，这也是周德安教授50年临床经验与针灸理论相结合的高度概括与升华。



在 2006 年香港国际中医大会上，与原卫生部副部长、
原国家中医药管理局局长余靖（左一）合影



周德安与弟子们合影

余 序

（再版序）

针灸学是以中医理论为指导，运用针刺和灸法防治疾病的一门临床学科。针灸具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点，几千年来为保障民众健康、为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。今天，针灸作为祖国医学的一个重要组成部分，在常见病、多发病和疑难病的防治上得到了广泛应用，并传播到世界 160 余个国家和地区，受到世界上越来越多民众的关注。

周德安教授是我国针灸学科的著名专家，全国名老中医学术经验继承工作指导老师。在 50 余载的临床实践中，精研经典，苦练仁术，救死扶伤，关心病人，学风严谨，疗效颇佳，是继针灸名家“金针”王乐亭、“国医大师”贺普仁之后的北京中医医院针灸科第三代学术带头人。

他提出了针灸“治病先治神”“怪病多痰，针灸擅治”等具有鲜明特色的学术观点，创立了针灸“四神方”“补中益气方”“化痰方”“调气止痛方”等一系列疗效显著的针灸方剂，逐渐形成了针灸治神、治痛、治痰、治风、治聋、治动的“针灸六治”学术思想，于 2003 年将毕生经验汇聚著成《针灸八要》一书。该书以其内容丰富、翔实、实用性强，深受广大读者赏识和青睐。本次《针灸八要》的修订再版，是应广大读者及出版社的迫切要求。周德安教授在原著的基础上增新补缺，对“针灸六治”学术思想进行深入探讨，并附有更多有效病案。修订再版后的《针灸八要》，内容更加充实完善，是老中医学术思想传承的成果，也是针灸在新时代新发展的体现，相信它会

成为广大医务工作者的良师益友。

我与周德安教授认识 30 余年，对教授高尚的医德、精湛的医术，深为敬佩。值此书再版之际，应教授之约，是为序。

原卫生部副部长
原国家中医药管理局局长
中国宋庆龄基金会副主席



2014 年 8 月

贺 序

中医学是一个伟大的宝库，而针灸医学则是宝库中一颗璀璨的明珠，几千年来她为中华民族的繁衍昌盛和世界人民的健康事业，做出了卓越贡献。特别是在当今社会，针灸医学已成为世界医学的一个重要组成部分，她必将放出更加夺目的光芒。

德安同志 1965 年毕业于北京中医学院（现北京中医药大学），具有扎实的中西医理论基础，他为人谦和，勤奋好学，自分配到北京中医医院针灸科以后，随诊于余及王乐亭、夏寿人、于书庄等多位针灸名家，并很快独立应诊，一举成为针灸事业的骨干力量之一。先后担任中国针灸学会常务理事、北京针灸学会副会长、中国保健技术学会专家委员会委员、北京中医医院专家咨询委员会委员、硕士研究生导师、主任医师、教授等，并被评为国家级名老中医。

德安同志在繁忙的科主任工作和诊务工作之余，潜心钻研《内》《难》《甲乙》《大成》以及现代针灸文献，习古而不拘泥，又博采众长，努力实践，并结合他本人近 40 年的临证经验，历经五载之艰辛，完成《针灸八要》一书的编撰工作，从而为浩如烟海的针灸宝库，又增添了一块锦玉。

《针灸八要》内容丰富、翔实，包括针灸史要、脏腑经络知要、腧穴概要、刺灸精要、针刺得气真要、拔罐疗法浅要、针灸方要、临证辑要等内容。值得一提的是，全书均以临床实践为主线，并将个人临床心得贯穿全书。特别是针灸方要和临证辑要部分，颇具新意。针灸方要中辑录了作者临床常用的众

多针灸处方，均按方名、方穴组成、功用、主治、方义和歌诀格式撰成，具有较强的实用性。临证辑要一章分为临证医理撷要、临证处方精要、临证治验选要三节，每节均各具特色，系统反映了作者的学术思想，如治神、治痰、治痛、治风、治动、治聋等，都有其独到之处。

德安同志为人敦厚，朴实好学，尊重前贤，团结同仁，实事求是，非务名利之人。《针灸八要》也如其人，无丝毫哗众取宠之词，足资后人学习借鉴，因乐于命笔，为之作序。

国医大师
北京中医医院教授，主任医师

贺普仁

2002 年 11 月

再版前言

《针灸八要》是周德安教授的心血之作，自 2003 年问世以来，受到了读者的广泛好评。其书中所记录的临证经验历久弥新，至今仍被针灸临床工作者及针灸爱好者推崇使用。

本书自问世至今已有 10 余年之久，在这期间周德安教授仍坚守着悬壶济世的信念，日日应诊，夜夜伏案，勤于临床，严谨治学，在实践中不断有所感悟，在感悟中不断累积经验。

于是，就有了《针灸八要》的再版修订。本次的再版修订，在保持原书大框架不变的基础上，除了更新少量的观点、知识外，主要增加了周德安教授 10 余年来的最新临证心得。本书再版调整了原书中拔罐和艾灸疗法的结构，更加详细地论述了艾灸疗法的心得体会；在第七章“针灸方要”的第三节“针灸方选”中不仅补充了新的处方，还增加了女科门、幼科门、皮外科门；将第八章“临证辑要”的第一节“临证医理摘要”分述为治病先治神、怪病要治痰、治痛分虚实、治风别内外、治动兼针药、治聋辨虚实；在第八章“临证辑要”的第二节“临证处方精要”中补充了新的典型病案，加入了对穴的临床应用；在第八章“临证辑要”的第三节“临证治验选要”中补充了新的病种和医案。

为了使周德安教授的学识经验更好地发扬与传承，为了使祖国浩瀚针灸宝库中的这颗明珠更加璀璨，更为了使小小银针能更好地维系老百姓的健康，在北京科学技术出版社的支持和

推动下，我们对本书进行了修订。本书第一版时作者呕心沥血，耗时5年方成定稿。这次修订，作者团队同样勤勤恳恳，不敢有丝毫马虎。然仍不能千锤百炼，文中不当或错谬欠妥之处在所难免，恳请同道赐正！

编者

2015年7月

前 言

“要”即要旨、宗要、要领、纲要，总而言之，即重要之意，也就是应该掌握的内容。针灸八要即针灸临床工作者及其相关人员应该掌握的针灸学方面的 8 个基本内容。包括针灸史要、脏腑经络知要、腧穴概要、刺灸精要、针刺得气真要、拔罐疗法浅要、针灸方要、临证辑要等内容。

其中针灸史要，通过笔者一例有效病例，简述了针灸疗法的起源、发展与现状，从而使读者了解什么叫针灸疗法、针灸的治疗作用等内容；脏腑经络知要，概括地阐述了脏腑与经络的组成、生理功能、病理表现与临床应用，从而使读者认识到脏腑经络在中医学中的地位，特别是对针灸学的指导作用；腧穴概要部分，从总体上介绍了腧穴的发现、命名、定位、分类及临床应用等内容，是针灸学的一个基本内容；刺灸精要部分，通过刺灸方法的基本内容，结合作者的辨证施治思想，将刺灸方法灵活地用于不同的病证之中；针刺得气真要部分，从什么叫得气、得什么样的气、如何得气、如何守气等方面，阐发了得气的重要性；拔罐疗法浅要部分，概括地介绍了拔罐疗法的起源、发展、分类及临床应用等，使广大读者对拔罐疗法有一个全面的了解；针灸方要部分，不仅概括了针灸组方配穴规律，而且突出地体现了笔者以脏腑经络及八纲等为理论基础，灵活地辨证施治的思想，并总结出一系列的有效针灸方穴；临证辑要一章，比较全面地总结了作者近 40 年的临床经验及学术思想，如治神、治痛、治风、治痰等均独具特色。

笔者早在 5 年前即已着手于本书的编写工作，但因日常工

作紧张繁复，一直延误至今，然而仍不能千锤百炼，而草草成书，文中不当或错谬之处在所难免，敬希广大同道批评指正，作者将不胜感激。

本书在编写过程中，得到马琴、周京南、冯毅、熊军、吴春华等同志的大力帮助，在此仅表衷心的感谢。并对设计、特别是为本书作序并题词的贺普仁教授、邓良月教授以及其他协助本书出版的人员，一并致以最诚挚的谢意。

周德安

2003年元月于北京中医医院

目 录

第一章 针灸史要	1
第一节 针灸疗法的起源与形成	2
第二节 针灸学的全面发展	5
第三节 针灸学的百家争鸣	13
第四节 针灸学在实践和理论上的新发展	17
第五节 近百年的针灸学	24
第二章 脏腑经络知要	27
第一节 脏腑证治	28
第二节 经络纵横	34
一、经络的组成	35
二、经络的生理功能与临床应用	40
第三章 腧穴概要	51
第一节 腧穴的发现与发展	52
第二节 腧穴的命名与定位	54
一、腧穴的命名	54
二、腧穴的定位	55
第三节 腧穴的分类	57
一、十四经穴	57
二、奇穴	57
三、阿是穴	57

第四节 腧穴的治疗作用	58
一、腧穴主治之共性(普遍性)	58
二、腧穴主治之个性(特异性)	58
第四章 针刺疗法精要(附:拔罐疗法的应用)	69
第一节 辨证选择针灸用具	70
一、毫针的应用	70
二、三棱针的应用	75
三、皮肤针的应用	77
四、火针的应用	78
五、耳穴的应用	80
第二节 辨证选择施术手法	91
一、单式补泻法	91
二、复式补泻法	94
附:拔罐疗法的应用	97
一、罐具的种类	98
二、拔罐的方法	100
三、拔罐的注意事项	104
四、拔罐疗法的现代研究	105
第五章 针刺得气真要	107
第一节 什么叫得气	108
第二节 针刺为什么要得气	109
第三节 针刺应得什么样的气	110
第四节 怎样取气	111
一、催气法	112
二、行气法	112
三、守气法	112

第六章 灸疗法浅要	115
第一节 灸法的特点	117
第二节 灸法的作用	118
一、温经散寒,通经活络	118
二、温补脾肾,扶阳固脱	119
三、行气活血,消瘀散结	119
四、育阴除蒸,引热外行	119
五、预防疾病,保健强身	120
第三节 常用灸法及技巧	120
一、艾灸类	121
二、其他灸法	126
第四节 灸感、灸量及灸法补泻	128
一、灸感	128
二、灸量	128
三、灸法补泻	130
第五节 施灸的注意事项	130
一、灸疗顺序	130
二、施灸的禁忌	131
三、晕灸的防治	131
四、灸后的处理	132
第七章 针灸方要	133
第一节 针灸方理	134
一、主症与兼症	134
二、治病求本	134
三、急则治标,缓则治本	135
四、根据发病部位决定取穴之主从	135
五、以所病经脉定主从	135