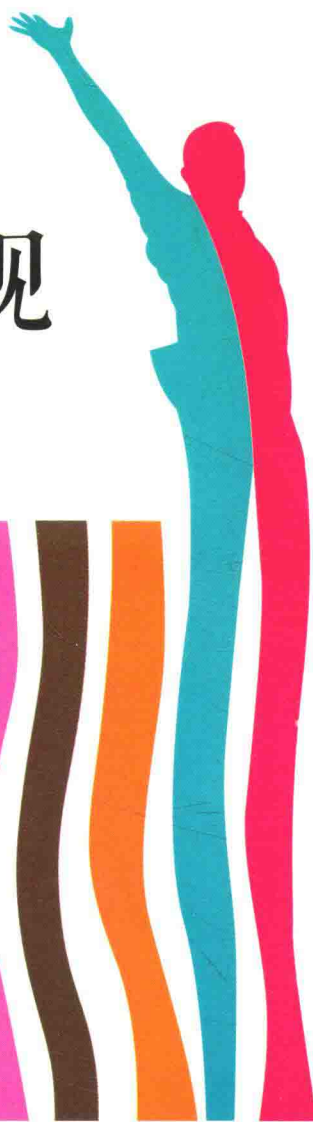


把梦想 交给自己来实现

胡衣 / 著



著名畅销书作家

汤木
作序推荐

人生只有一次
没有你到不了的地方
做自己喜欢的事，生活自然如你所愿

中國華僑出版社

把梦想 交给自己来实现

胡衣/著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

把梦想交给自己来实现 / 鸽衣著. —北京: 中国
华侨出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5113-5986-5

I. ①把… II. ①鸽… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 037068 号

把梦想交给自己来实现

著 者 / 鸽 衣

策划编辑 / 邓学之

责任编辑 / 叶 子

责任校对 / 高晓华

封面设计 / 尚世视觉

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 16 字数 / 178 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-5986-5

定 价 / 30.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

推荐序

你的梦想只能自己实现

《将来的你，一定会感谢现在拼命的自己》作者汤木

梦想是什么？是自己给自己的一个希望、一个念想。每个人都有自己的梦想。小时候，我们会编织各种各样的梦想，但各种梦想因为缺乏行动而一一消失，长大以后，我们的梦想虽然越来越少，但却出现了分化，有的人实现了梦想，有的人一辈子都没实现过自己的梦想，让自己的梦想变成了痴心妄想。

我们的梦想为什么会发生这样的变化呢？因为实现梦想是一个漫长的过程，是一个不可能不遭遇痛苦的过程，我们不可避免地有渴望天上掉馅饼的念头，有走捷径的想法。于是，我们或者将实现梦想的奢望寄托在他人身上，或者将实现不了梦想的责任归咎于“命不好”，最终失去了实现梦想的时机。

事实上，实现梦想是没有捷径可走的。在实现梦想的道路上，你别期望乘坐任何现代化交通工具，只能依靠你自己的双腿，或者一步步走下去，或者双脚蹬自行车走下去。走这条路的过程就是历练。

历练是人生成长的过程，能促使人不断地获取新知识，学会与人交往，迫使人成熟、蜕变。在历练中，我们如果有了积极的心态，认识到梦想必须由自己来实现，而不是靠他人实现，将主要精力放在提升自己能力上，而不是依赖外在条件上，那么我们就能掌握主动，一步一步走向梦想；反之，我们的梦想将会越来越偏离初衷，

最终变为一场空想。因此，我们要树立“梦想只能由自己来实现”的观念，以积极主动的心态去迎接历练。

当然，历练过程中有困难、挫折，甚至有迷惘，但这是实现梦想前的必要考验，是我们成长需要的必要养分，我们不能怕，也没必要怕。只要我们积极去对待，想办法去克服，让自己逐步变得强大起来，这些不仅阻挡不了我们实现梦想的步伐，还会成为我们前进的推动力、飞跃的弹跳力。

实现梦想的过程中最困难的就是坚持梦想。将实现梦想的阻力转化为推动力后，接下来需要做的就是坚持。每个伟大人物都有一段奋斗的时光，每个梦想都需要足够的时间支持。我们在实现自己梦想时，也需要给它足够的时间，也要持续努力奋斗，无论顺利还是遭遇挫折，都要毫不犹豫地朝着梦想走下去。

不过，没有谁可以准确地估算出这段时间的长度，唯一能支撑我们走下去的就是我们的信念。你坚持下来了，明天的你就不是今天的你了；你没有坚持下来，明天的你可能还不如今天的你。向命运妥协，永远没有让命运向我们妥协来得磅礴大气。

我们的人生价值是实现我们自己的梦想。我们不一定要成为多么伟大的人，但至少可以成为自己想成为的那个人，能让自己快乐，能让自己骄傲，能让自己幸福，能让自己觉得没有枉来人世这一遭。因此，我们必须扛起自己梦想的大旗，通过自己的努力奋斗来实现自己的梦想，实现自己的人生价值。

认识到了这一点，任何理由都不会成为你不为理想努力奋斗的借口，只有努力奋斗才能让你变得更有价值。因此，我作序推荐此书！

2015 年于北京

第一章 人生有梦想就不会过得迷茫

1. 没有梦想的人，他的人生就没有方向 002
2. 井底之蛙，是永远看不到辽阔大海的 006
3. 你心中有了方向，才不会一路跌跌撞撞 010
4. 你知道自己要去哪里，世界都将为你让路 015
5. 人生有梦想，你才可能更坚强 020
6. 人生远离迷茫，你得确立自己的梦想 024

第二章 没人能代替你，你的梦想还得自己实现

1. 没人能代替你成长，谁也替代不了你去成熟 032
2. 做了什么梦，最清楚的是你自己 037
3. 除你之外，没人能让你成为你想成为的人 043
4. 你精彩的一生，只有你自己能设计 048
5. 你不积极实现梦想，没有人替你主动 053
6. 将自己的梦想强加给他人，对双方都是伤害 058
7. 没人能代替你，你的梦想还得自己实现 061

第三章 行动，唯有行动者才能实现梦想

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. 每个人的青春都是为其梦想准备的 | 066 |
| 2. 你所受教育的根本目的，是启发你去实现梦想 | 071 |
| 3. 让爱你的人感到骄傲，是你梦想的原动力 | 075 |
| 4. 为了实现梦想，你不妨对自己狠点儿 | 080 |
| 5. 有梦想的人，才会有明确的人生奋斗方向 | 084 |
| 6. 现在不去努力，你的梦想以后就没机会实现了 | 088 |
| 7. 行动，唯有行动者才能实现梦想 | 093 |

第四章 你的努力，都是为了实现梦想

- | | |
|---------------------------|-----|
| 1. 举手就能实现的梦想，是无法让你体验到成就感的 | 100 |
| 2. 实现梦想的道路不可能是直的 | 104 |
| 3. 通向梦想的大路上，你必须勇闯一道道关 | 109 |
| 4. 唯有努力，你才能实现人生的梦想 | 113 |
| 5. 你有多努力，就决定你离梦想有多近 | 118 |
| 6. 没有做不成的事情，关键看你能坚持努力多久 | 123 |
| 7. 你足够的努力，终将打动梦想这个上帝 | 127 |
| 8. 你的努力，终将为你的未来铺就光明的路 | 132 |

第五章 成就最好的自己是实现梦想的捷径

1. 你的能量超出你的想象 138
2. 对亲人最大的爱就是让自己优秀起来 143
3. 要想活得有存在感，你就必须优秀起来 148
4. 真正的梦想就是按照自己的活法活 152
5. 一件事坚持十年，你想一下自己能成为什么样儿 156
6. 直指自己的梦想，大胆发掘自己的潜能量 161
7. 成就最好的自己是实现自己梦想的捷径 165

第六章 努力过好每一天，梦想会一点点地实现

1. 通向梦想的道路，需要你一步步去走 170
2. 每一个梦想的实现都需要充足的时间 175
3. 你只需每天努力一点点，剩下的交给时光 180
4. 在实现梦想的道路上，并不是所有风景都需你欣赏 186
5. 你必须每天都很努力，才能毫不费力地实现梦想 190
6. 将每天抱怨的时间全部投入到实现梦想的行动中去 195
7. 每天进步一点点，上帝都不能阻挡你梦想的实现 200

第七章 用一生的行动来实现一个梦想

- | | |
|---------------------|-----|
| 1. 用一生的行动来实现一个梦想 | 206 |
| 2. 别让别人的看法，挡住了你的光芒 | 210 |
| 3. 你凭什么能过上你想要的生活 | 216 |
| 4. 你是谁不重要，重要的是你能干什么 | 221 |
| 5. 总有一天，你会变得很棒 | 226 |
| 6. 这个世界没有一夜成名的奇迹 | 232 |
| 7. 你要用自己的特长去打破常规 | 237 |
| 8. 十年后，你会过什么样的日子 | 242 |

第一章

人生有梦想就不会过得迷茫

把 梦 想 交 给 自 己 来 实 现

人类因梦想而伟大，人生因拼搏而精彩。梦想引领人生，拼搏创造传奇！梦想是对未来的一种期望，梦想是一个人努力奋斗的方向所在。人生有了梦想，就知道自己该朝着哪个方向努力，就不会过得迷惘。



1. 没有梦想的人，他的人生就没有方向

没有梦想，就没有方向。人生怎么可以没有方向呢？我们必须确定梦想，然后迎着梦想劈风斩浪，勇往直前。

这个世界上，没有谁是谁的影子，没有谁可以重复谁的路。想要有所成就，就得依靠自己。

就像卑微至极的小蚂蚁，身负比自身要重几倍几十倍的米粒，无怨无悔。支撑它如此去做的动力是什么？就是一一定要把这粒米运回蚂蚁洞。

这就是它的信念，它的梦想。

自己想过什么样的生活，自己能过什么样的生活，完全取决于自己的信念。信念来自于什么，那就是梦想。

梦想，是赋予人活力的东西。就像阳光之于万物，露水之于花草一般。以为可有可无的东西，但是当真失去后，就会发现生活变得不一样了。人变得慵懒了，激情褪去了。每天醒来，不会考虑太多的事情，人就像上了发条的机器，循规蹈矩地走着。

麻木，有的时候比死亡更为可怕。不是一刀见血，而是慢性毒药，摧毁的不仅仅是身体，还有精神意志。

所以，有了梦想，人才会有活力；有了活力，人才会有蓬勃的

生机。我们不要寄希望于命运，好运只会光顾那些有想法的人。

有这么一个故事。

法国一位年轻人很穷、很苦。后来，他以推销装饰肖像画起家，在不到10年的时间里，迅速跻身于法国50大富翁之列，成为一位年轻的媒体大亨。不幸，他因患上前列腺癌，于1998年去世。他去世后，法国的一份报纸刊登了他的一份遗嘱。在这份遗嘱里，他说：“我曾经是一个穷人，在以一个富人的身份跨入天堂的门槛之前，我把自己成为富人的秘诀留下，谁若能通过回答‘穷人最缺少的是什么’而猜中我成为富人的秘诀，他将能得到我的祝贺，我留在银行私人保险箱内的100万法郎，将作为睿智地揭开贫穷之谜的人的奖金，也是我在天堂给予他的欢呼与掌声。”

遗嘱刊出之后，有18461个人寄来了自己的答案。这些答案，五花八门。绝大部分的人认为，穷人最缺少的当然是金钱了，有了钱就不会再是穷人了。另有一部分人认为，穷人之所以穷，最缺少的是机会，穷人之穷是穷在背时上面。又有一部分人认为，穷人最缺少的是技能，一无所长所以才穷，有一技之长才能迅速致富。还有人说，穷人最缺少的是帮助和关爱，是漂亮，是名牌衣服，是总统的职位，等等。

在这位富翁逝世周年纪念日，他的律师和代理人在公证部门的监督下，打开了银行内的私人保险箱，公开了他致富的秘诀，他认为：穷人最缺少的是成为富人的野心。在所有答案中，有一位年仅9岁的女孩猜对了。为什么只有这位9岁的女孩想到穷人最缺少的是“野心”？在接受100万法郎的颁奖之日，她说：“每次，我姐姐把她的男朋友带回家时，总是警告我说，不要有野心！不要有野心！于

是我想，也许野心可以让人得到自己想得到的东西”。

谜底公布之后，震惊了法国。一些新贵、富翁在就此话题谈论时，均毫不掩饰地承认：“野心”是永恒的“治穷”特效药，是所有奇迹的萌发点，穷人之所以穷，大多是因为他们有一种无可救药的弱点，也就是缺乏致富的野心。

梦想、理想、野心，不管名称怎么改变，其本质万变不离其宗。说白了，都是来自心灵的一种执念。其中的差异无非是程度问题，“我想要什么”，或是“我必须得到什么”。

这是心灵的一种释放，不是任何一个外人可以随意参与进来的。

一个胖子的梦想可能就是变瘦，一个负债累累的人的梦想可能就是还清债务，一个权高位重者的梦想可能就是流芳百世……

但是，这只是我们认为的。胖子可能不重视自己的外貌，他更在乎的是他的事业；负债累累的人可能不重视他的债务，他更在乎的是他的爱情；权高位重者可能不在乎流芳百世，他更在乎享受天伦之乐……

所以，我们的梦想也不是别人可以参与进来的。

这是一条寂寞的路，需要我们自己坚持下去。当你确定了梦想，那就是我们人生的方向，就得义无反顾地往那个方向努力。

我听过这样一个故事。

一名男子给小朋友们讲了这样一个故事：从前有个小男孩儿，他的父亲是个收入微薄的驯马师，只能勉强维持全家的生计和送儿子去上学。有一天，老师在课堂上要求学生们把自己的理想写下来。

晚上，小男孩儿写了一篇长达7页的作文，详细地描述了自己的理想，还画了一幅画来表现自己的整个计划：有庄园，有牲畜，

有土地，还有他想住什么样的房子……总之，他全身心地投入到对未来的憧憬中。

第二天，他将作文交给了老师。老师却将作文评为不及格，并留了一句话：“放学后，来找我。”

小男孩儿去找老师，问他：“为什么给我不及格？”老师说：“对于一个像你这样的孩子来说，这是一个不切实际的梦想。要想得到你想要的，需要很多条件，更需要很多钱。你无论如何也做不到。如果你回去写一个更实际一些的目标，我会重新给你打分。”

小男孩儿回家后想了很久，他问父亲该怎么办。父亲回答说：“儿子，这要你自己做决定。”在认真考虑了一星期之后，小男孩儿将原来的作文原封不动地交了上去。他对老师说：“您可以给我不及格，但我要保留我的梦想。”

故事讲完后，男子对小朋友们说：“这个故事里的小男孩儿就是我。现在我们就住在我梦想中的庄园和房子里。当年的作文我仍然保留着。”

故事中的小男孩在老师的质疑中，仍然坚持自己的人生的梦想。并且一直以这个梦想为人生的方向，一直往这个方向努力，最终取得了成功。

人生是一个大舞台，是充当背景的路人甲，还是深思熟虑后的某个角色，要靠自己把握。梦想是慎重的事，静下心认真地想一想。没有梦想，就没有方向。人生怎么可以没有方向呢？我们必须确定梦想，然后迎着梦想劈风斩浪，勇往直前。

2. 井底之蛙，是永远看不到辽阔大海的

井底之蛙，是永远看不到辽阔大海的。趁着年轻，我们能跳出去真真实实地品味生活，才不枉自己青春的好年华。

人生就像一个永远不会有终点的旅途，只要你愿意沿着这旅途，不停地走下去、看下去，你就会发现，每天入眼的都是不一样的风景。除非生命终止，否则永远都不会有结束的那一天。

但是，并不是所有的人都有这样的觉悟与认知。有一天，当他们到了一个或鸟语花香或高楼耸立的地方。他们或喜欢这个地方，或厌倦奔波匆忙的生活，他们的脚步就会不由自主地停了下来。开始日复一日地在同一个地方徘徊，天天看着相同的风景，天天接触着相同的人和事，慢慢地就和这样的氛围融为一体，等到再有人款款而来，对他们熟识的一切表示惊叹的时候，他们就会嗤之以鼻。

“这有什么神奇的？真是少见多怪。”几番被这样的心思鼓动，心就会沸腾得厉害：“瞧，我比他们都见识得多，我比他们都懂得多。”他们往往忽视了，那些人也有过他们的旅途，他们看过的风景可能是你从没有想象过的。

一个人的学识和经历都是有限的，就像一个没有底的地道，只要你愿意深入其中，越走就越会明白，没有谁可以理直气壮地说：

“我是最厉害的，我是最能干的，我是最聪明的。”

说这种话的人不是真的博学、聪明，恰恰是无知无畏。

我听过这么一个故事。

马丁·强生曾深入非洲内地拍摄了数千张狮子的照片，据他自己说，他最后一次前往非洲，在那儿滞留了20个月之久，在那期间他所目睹的狮子数量，是前所未见的，但始终没有发射过一颗子弹。事实上，他身上根本没有带枪。

到非洲探险的人，大多会洋洋得意地述说曾经历过多么惊险的场面，但根据马丁·强生的说法，只要充分了解非洲的猛兽，即使只有一根竹制的拐杖当武器，也能平安无事地从开罗走到开普敦。

马丁·强生开始到世界各地旅行是在14岁的时候。他的父亲是堪萨斯州珠宝商人，他自幼就帮着父亲拆解来自遥远世界各地的货品，对于货签上所写的诸如巴黎、热内亚、巴塞罗那、布达佩斯等富于异国风情的地名，他深感好奇，也深深地被迷住了。有一天，他终于离家横越美国大陆，搭上前往欧洲的货船，到达欧洲之后便开始找工作，凡是能胜任的工作他都做，但并不一定顺利能找到工作，他曾在布鲁塞尔因三餐不继而束手无策，也曾因到处碰壁而呆坐在法国西北部的布勒斯特港，远眺大西洋的彼岸。在这种绝望的情况下，乡愁顿时涌上心头，于是在伦敦一个货箱中度过一夜之后，他偷偷地溜进开往纽约轮船上的救生艇中。在走投无路的窘况下，他只好回自己的故乡堪萨斯州了。

就在船上，一件偶然的事改变了他的一生，使他立志要做更宏伟的冒险。航行途中，船上的航海技师给他一本杂志，让他打发时间，他在杂志上看到一篇有关“野性的呼唤”的报道，提到杰克·伦

敦计划搭乘长 30 尺的“史那号”船，航行世界一周。

强生回到故乡后，立刻写一封长达 8 页的信给杰克·伦敦，信中有一段是这么写的：“我曾有远赴国外的经验，出发时口袋中只有 3 块 5 毛钱，而我回国时，口袋中仍有 2 块 5 毛钱。”信寄出之后，他就焦急地等着回信。3 个星期之后，回信终于来了，那是一封措辞简单的电报，电报上写着：“会不会烹饪？”虽然只有这么几个字，却从此改变马丁·强生的一生。

事实上，强生对烹饪根本一窍不通，但他仍以电报回答：“试用看看就知道了。”发出这封电报之后，他就到镇上的餐厅担任厨师工作。

“史那克”号终于从旧金山湾出发开往太平洋，马丁·强生当然也以主厨兼洗瓶工的身份成为船员之一。他以初学乍练的烹饪技术，为史那克号成员准备各种各样的食物，例如烤面包、蛋卷、汤、肉汁等。在开航之前，他购足了各种粮食，不论是盐、胡椒或其他食品，数量之多足以供应全船使用 20 年。

航行中，马丁·强生尽可能地学习各种航海技术，当他自认已能胜任时，就准备一展身手；有一天，他将测得的轮船位置画于航海图上，当时船是以顺风方向朝着太平洋中央的火奴鲁鲁开去，但根据他的测定结果，船是在大西洋的中央。

虽然惨遭失败，但他完全不在意，因为他终于参加自少年时代就憧憬不已的冒险旅行了。不论遭遇什么事，他的热情丝毫不曾减退半分，旅途中，他曾遭逢饮水断绝两周之久，在酷热的大太阳下，船上的人员几乎都已撑不住了，强烈的阳光把充填于船板缝的沥青都晒成如糖浆一般，汨汨地自缝中溢出。