



诺贝尔奖与中华传统智慧

NOBEL PRIZE AND
CHINESE TRADITIONAL WISDOM

何山石 编著



人民出版社

诺贝尔奖与中华传统智慧

何山石 编著



人民出版社

责任编辑：李琳娜

装帧设计：汪 莹

图书在版编目（CIP）数据

诺贝尔奖与中华传统智慧 / 何山石 编著. —北京：人民出版社，2015.10

ISBN 978-7-01-015399-5

I. ①诺… II. ①何… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 251625 号

诺贝尔奖与中华传统智慧

NUOBEIERJIANG YU ZHONGHUA CHUANTONG ZHIHUI

何山石 编著

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京中科印刷有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：20.5

字数：242 千字

ISBN 978-7-01-015399-5 定价：49.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话：（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

自序

1970年诺贝尔物理学奖获得者汉内斯·阿尔文博士，在其等离子物理学研究领域中的辉煌生涯将近结束时，曾作如下结论：人类要生存下去，就必须回到25个世纪以前，去汲取孔子的智慧。

汉内斯·阿尔文为何会对孔子的智慧表达如此崇高的敬意，已不可求证，但有一点毫无疑问，就是汉内斯·阿尔文的思维，是在他对孔子智慧有了深刻了解之后，找到了与这位东方智者思维能内在汇通的结点，所以，他表达了自己对孔子的膺服。

汉内斯·阿尔文是从“人类要生存下去”这一普世命题出发来谈孔子智慧的，从这个意义上来讲，孔子智慧的启发，就不再局限于一人一事，而是扩充至这位东方智者给这个世界带来的震撼人心的启发力量。

应该说，像汉内斯·阿尔文与孔子智慧这种极富意味的思维对接，在东西方文化的交流碰撞中，是经常发生的，而且，发生的主体也不仅止于诺贝尔获奖者与孔子之间，比如莱布尼茨对《周易》二进制思维的惊叹，拉康在进入老子的思维世界之后，深为折服，并且谦虚地认为自己是受汉语的影响，才会对语言问题有一点研究。

这都生动地说明，在当下的世界文化格局中，中国传统文化的思维智慧有着越来越重要的位置，总结中国传统思维智慧对世界的启发以及寻找中国传统思维与世界其他民族思维的共通性，是有意义的。

这便是本书《诺贝尔奖与中华传统智慧》写作的重要缘起。

《诺贝尔奖与中华传统智慧》选择了屠呦呦、莫言等近五十位诺贝尔奖获得者，对他们的成功，从思维方式这个角度进行总结，以让那些在路上的成功追求者，瞻仰前贤，获得启示。同时，从我们渊深源厚的传统文化中，如经、史、子、集中进行搜罗，找出与诺贝尔奖获得者成功类同的思维智慧，让读者在中西智识的辉映中，领略成功思维的美妙，为自己的成功获取智力支持。

鉴于讲清楚我们民族的历史，讲明白华夏文明的来龙去脉，讲好中国故事时，往往会陷入板滞、呆涩的尴尬境地，所以，本书抛弃了令人生厌的、面目冰冷的学术式书写，而是将我们的传统智慧，与诺贝尔获奖者的成功思维方式，一并用故事的方式，温暖地呈现给读者。我总是相信，在中国人普遍脱离传统已很久、几代人几乎未曾得传统文化濡养的背景下，讲中国传统文化，浅显一点，再浅显一点，离我们的人民就近一点，再近一点。

这本小书，在如下三个层面上，进行了粗浅探索。

其一，人获得成功，助推的因素很多，但思维方式无疑更为重要，所谓“思路决定出路”，其是之谓！如白川英树因为可导电的塑料而获诺贝尔奖，若没有逆向思维这样的思维方式，坏事何能成为好事？之所以有时候获得成功如此艰难，就是因为我们的思维，被定式、陈规、惯性等砌起来的高墙给禁锢起来，我们走不出这厚重的高墙，便无法触摸成功了，思维若不能破茧，人生便难臻成蝶之境！

其二，中国传统的思维智慧，与诺贝尔获奖者的成功思维，在内理上是完全相通的。还以白川英树为例，他的使不导电物导电的逆向思维，与孔子的“己所不欲，勿施于人”这种思维完全同趣，白川英树用这种思维来解决科学研究难题，孔子用这种思维来处理人际关系，实现自己内心道德的完善，两者同趣同归。

其三，在传统文化日益受到重视的当下，通过这种中西合璧的呈现方式，我们能更好地检视我们的传统文化的诸多侧面，当然，包括前人的思维方式与成功法则。其实，对中国传统文化的考量，我们在很多时候都只是站在墙内揽镜自照，赏也罢，批也罢，爱也罢，恨也罢，都是自家言说，而不能看到墙外的风景给我们提供的参照。本书的写作，就是想找到这样一种参照，来审视我们的传统文化，在现代社会中到底有多大的弹性，足以支撑国家、民族、个人的成功！

以上便是对这本小书的大概描述，书中的诸多观点，仅仅代表本人一种致思的努力，若对读者诸君有一丝启发，则善莫大焉。当然，恳请深爱传统文化、对成功有渴求的同道中人批评指正，以使我们对传统文化有更深的体认、更全面的把握，应是更幸福的事！

目 录

自 序 /001

屠呦呦：从中医典籍中汲取智慧 /001

莫言：向传统而生 /011

费曼：大道至简 /019

曼德拉：夫子之道，忠恕而已矣 /029

李政道：“坚忍”之恒道 /039

丘吉尔：永不言败的“行健”者 /047

蒙代尔：领异标新 /055

库切：君子慎独 /065

贝克莱尔与巴甫洛夫：辨夷知微方通神 /073

鲍林：不卜亦先知 /085

爱因斯坦：屁股坐在合适的位置上 /093

玻尔：敏于事而勇于行 /103

海森堡：穷则变 /113

蒂勒、查德威克：日三省吾身 /121

德布罗意、盖尔曼：通古今之变，成一家之言 /131

- 肖洛霍夫：谣言止于智者 /141
- 纳什、居里夫人：士不可不弘毅 /149
- 薛定谔、基辛格：披穷古今事，事事相酌量 /161
- 崔琦：志于道，游于艺 /173
- 特丽莎、马塔伊：爱人者，人恒爱之 /181
- 霍奇金：不期修古，不法常可 /193
- 弗里德、萨哈罗夫：换位而思 /201
- 罗斯福：天生我材必有用 /213
- 麦克林托克、特明：以心即物 /221
- 马勒、海门斯：于无疑处有疑 /231
- 曼斯菲尔德、费米：自诚明 /243
- 萨拉马戈、海明威：文以载道 /253
- 卢瑟福：卑以自牧 /265
- 范特霍夫、白川英树：格物方可致真知 /271
- 米歇尔、谢林顿：三思而后选 /285
- 聂鲁达、泰戈尔：童心未失两圣贤 /295
- 赫维奇、埃特尔：学而不已，阖棺而止 /307

目

录 后 记 / 319

屠呦呦：从中医典籍中汲取智慧

屠呦呦（1930— ），生于浙江宁波，中国著名女药学家，一直于中国中医科学院（前身为中国中医研究院）从事研究工作。屠呦呦从中医中汲取智慧，经过长时间的研究，完成了抗疟新药——青蒿素的研究，造福人类，因而获得 2015 年度诺贝尔生理学或医学奖。



2015年，85岁的老人屠呦呦获得本年度的诺贝尔生理学或医学奖，成为中国第一位获得科学领域里的诺贝尔奖的人！

仿佛一夜之间，“现在弄得满世界都是屠呦呦了”，这位朴厚长者在获奖后，曾这样戏谑地告诉媒体。可能，获奖真正打扰了她平静的生活。但我们相信，这些打扰是善意的，因为，从对这位朴厚长者的解读中，我们能获得更多启迪，更多推动人性完善的正能量。

屠老的成功光华，再度诠释了获得成功与对接传统智慧之间的正相关关系，亦再次昭告世人，欲使人生破茧成蝶，突破禁锢重重的思维高墙，从传统智慧中去获取有如神启般的灵感，将是最有效的方法之一。

从《中国青年报》等媒体对屠呦呦获奖的报道中，我们完全能触摸到传统智慧促成成功人生的巨大力量。“近半个世纪前，屠呦呦从我国古人将青蒿泡水绞汁的记载中获取灵感，意识到高温煮沸可能会破坏有效成分的生物活性，将原来用作溶液的水替换为沸点较低的乙醚后，获得了更有效果的提取物。”正是以中国先民的智慧作为思维生发的原始起点，怀揣着中国古代贤人留播下的成功金色种子，经过几十年的艰辛探索，屠呦呦获得了炫目的成功，这种成功，因由有自，离不开传统智慧的泽被与灌溉。

1951年，21岁的屠呦呦，进入北京医学院学习，开启了她几十年的在中医领域里的逐梦之旅。屠呦呦选择了即使在现在仍被视为冷门专业的生药学，因为她觉得，生医学专业与中国悠久的中医

传统最为接近，这正是她的志趣所在。从青年屠呦呦的选择理性中，我们不仅要再次看到当代人选择专业时的好坏之争的滑稽与虚妄，每一个专业，你真正拥抱了它，倾情投入，持续不息地学习，任何专业都能成为最好的专业；而且，我们也更能领会到，传统智慧的那种开天辟地的力量蓄蕴极深，只有真正的朝圣者，才能看到启人心智的那道灵光。

中国传统的中医，是屠呦呦成功获奖最直接的哺育者。据人民网等媒体报道，屠呦呦的研究，从系统整理历代医籍、本草入手，她共收集两千多种方药，整体成《抗疟方药集》，并从中选出两百多方药，研制了三百八十多个样品，并从东晋葛洪的《肘后备急方》青蒿“绞汁”服用截疟的记载中获得研究灵感，不断改进提取方法，最终获得成功。

中国的中医传统，作为中国传统文化的有机组成部分，博大精深。诸多中医典籍中的记载，既能治人，亦能治心。如孙思邈的《千金方》，其第一卷《大医精诚》，有“东方的希波克拉底誓言”之誉，《大医精诚》论医德：

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险巇、昼夜寒暑、饥渴疲劳，一心赴救，无作工夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。

其论医术：

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，岂不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。

这些精致的论述，对现代的医德、医术建设的借鉴作用到底有多大，只有留待世人慢慢领会了。此处需要指出的是，对曾经在中、西医孰优孰劣的不休争辩中，认为中医不如西医，甚至认为取消中医的持论者，是反思自己观点的时候了。一个非常浅显的道理，中医呵护了汉民族几千年的健康，难道没有其存在的理由？

屠呦呦问鼎诺贝尔生理学或医学奖，不就生动地说明了，中医智慧的力量，亦是无坚不摧？不是也有媒体报道，加拿大的官员就表达了对中医的膺服？动辄言取消中医的人，应该认识到自己的浅薄与无知！

大学毕业后，屠呦呦一直在中国中医研究院（前身为中医研究院）工作。一生选择一个自己最喜欢的研究领域，如夸父逐日般地追逐一个目标，这种生命的韧性，不是所有人都具备的素质。中医这个宝库，要深得其妙，必须假以时日，不急不躁，摒弃功利杂

屠呦呦：
从中医典籍中汲取智慧

念，最终才有可能有所获。屠呦呦获得了青蒿素这种抗疟新药，造福苍生，宝山并未空归，我们真是羡慕她收获的幸福。

2011年，在获诺贝尔奖之前，屠呦呦获得拉斯克奖。拉斯克基金会认为，“屠呦呦领导的团队将一种古老的中医治疗方法转化为今天最强有力的抗疟疾药。……通过将现代技术和严密性应用于五千多年前中国传统中医师们留下的遗产，她将这座宝库带入21世纪。”这种评价，客观公正，殊为允恰！

屠呦呦获得诺贝尔生理学或医学奖，是因为青蒿素“这项研究使人类在对抗疟疾这种容易大伤元气的疾病时有了全新的方法，它每年帮助亿万人改善健康，摆脱疟疾折磨，贡献之大难以估量”，而这位长者，对自己的获奖，只是淡淡回应：“国外尊重中国的原创发明”。

但这种淡淡的回应，充满着巨大的力量！

这种力量，正源出于一直在中国传统文化中绵延的科学精神！

中国贤哲对世界万象带来的惊奇的孜孜探求，追求原创的科学精神，对科学发明的热爱，是我们传统文化中极为生动的部分，只是在现在，我们由于对传统的隔膜，无法享受这份生动带给我们的愉悦。

比如，在《尚书·虞夏书·尧典》中，华夏先祖开始用科学的方法“分割”时光，“历象日月星辰，敬授人时”，根据自然界的确定一年四季：

分命羲仲，宅嵎夷，曰暘谷。寅宾出日，平秩东作。日中星鸟，以殷仲春。厥民析，鸟兽孳尾。申命羲叔，宅南交，曰明都。平秩南讹，敬致。日永星火，以正仲夏。厥民因，鸟兽希革。分命和仲，宅西，曰昧谷。寅饯纳日，平秩西成。宵中星虚，以殷仲

秋。厥民夷，鸟兽毛毳。申命和叔，宅朔方，日幽都。平在朔易。日短星昴，以正仲冬。厥民隩，鸟兽鹁毛。帝曰：“咨！汝羲暨和。期三百有六旬有六日，以闰月定四时成岁。允厘百工，庶绩咸熙。”

中国是农耕国家，在文明发展的初期，便必须学会敏锐地观察自然物候的变化，以定农作时序，才能避风雪雨水之患，以保丰收。制订日历，科学“分割”时间，这是一个需要高度科学素养的“细活”，我们在虞夏时期就能制作“夏历”，不仅说明中国人的科学精神起源极早，更说明中华民族的科学天分之高。

中国历代重视天文历算，我们的科学精神也在这一领域中流延。对诸如东汉张衡等人，我们之所以能记住他，纯归功于他“验之以事，合契若神”的候风地动仪，这也说明我们对贤哲的科学创辟是仰视的。当然，我们还是因为这种仰视而忽略了他更多的方面，如张衡“少善属文，游于三辅，因入京师，观太学，遂通五经，贯六艺。虽才高于世，而无骄尚之情。常从容淡静，不好交接俗人”，我们对他的文学才华便有意无意忽视了，他的《二京赋》也易被遗忘，而张衡其他方面的科学素养，如“善机巧，尤致思于天文、阴阳、历算”，“研核阴阳，妙尽璇机之正，作浑天仪，著《灵宪》《算罔论》”，等等，便不见得有多少人知道。其实，张衡是个极有科学天赋的人，如果他出生在当代，他完全有能力角逐科学领域里的诺贝尔奖！当然，他的文学才华也同样能给时人惊艳之感。

中国人的科学精神，因为历代统治者对天文历法的重视而在这—领域里保存得相对完整。如在有宋一代，不仅历代帝王对太阳黑子等活动有准确的记录，而且重视天文历算方面的科技人才的发现、培养，比如宋高宗，《宋史》卷二十九载：“高宗十年，夏四月

丙午，访求亡逸历书及精于星历者。”而且，在宋代，对精于天文历算，有这方面才能的人，若不为国家效力，一经发现，还要受到相应的惩罚。

又比如，“奇书”《山海经》。

这一经典，已经被遗忘得厉害了，以至于知道此书的人不多，能去读这本书的人更少，而能完整理解其内嵌的科学精神的则更少了。说到《山海经》，多数知道此书的人，仅能联想到夸父追日、精卫填海等少得可怜的几则神话，而对其中的地理、物产、植物、医药、矿产、物理等方面的记录则完全不知！要知道，《山海经》记山、记海、记大荒，全书十八卷三万多字的容量，不可能就记几则神话故事了事的。《山海经》更应该看作是中国最早的科学性质的著作，有研究甚至指出，其中关于“三足乌”的说法，可以视为最早的太阳黑子活动记载。

中国人的科学精神源远流长，科技文化更是中国传统文化不可分割的组成部分。而在当下，我们复兴传统文化，更多的是张扬了我们传统文化中的德性的内容，所以，对《周易》《论语》《孟子》《大学》《中庸》等典籍的介绍，或者是对苏轼、李清照这样的文化名人的生平故事的讲述，占据了主流，而对《山海经》《黄帝内经》《九章算术》《农政全书》《天工开物》这样的与科学有关的著作，几无人介绍。在本书的“玻尔：不断地求真”这部分内容中，本人亦提及：“我们的传统中那种求真求实精神，正被人遗忘。……我们的发源极早的科学求真精神，被遗忘得更厉害。”并对明代宋应星的科学精神、淡泊名利、关注民生幸福的高尚人格进行了描述，以此表明，我们不仅不能忘记了这些人，更不能忘记我们传统文化中的科学精神。

屠呦呦的获奖，为我们张扬传统文化中的科学精神，提供了极

好的契机，而她从传统中获得成功的灵感，又为我们的思维对接传统智慧提供了极佳的范例。从屠呦呦获奖这件振奋人心的乐事身上，重新认识我们源远流长的科学传统，领略中国传统科学精神的魅力，用传统科学精神开启我们的成功人生，这才是获奖最有意义的启示！

当然，这位厚朴的长者，获奖后的诸多言行，重又让人看到了身为中国人，传统文化又如何生动地在她身上延续，比如，得知获奖后的淡定，自然能让人联想到传统文化中的淡泊名利；“努力工作，把国家任务完成”的家国情怀，自然又能让人联想到范仲淹式的“先天下之忧而忧”的博大襟怀。诸如此类，可感可触，85岁高龄的老人，是一本厚厚的书，有足够的内容供我们品读！