




ARURA

青海省科学技术学术著作出版资金资助

ZANGYIYAOXUEJINGYAOSHUPING  
藏医药学精要述评

青海省藏医药研究院 编

 民族出版社



责任编辑：张运珍  
封面设计：吾 要



扫一扫获得更多资讯

ISBN 978-7-105-13741-1



9 787105 137411 >

定价：90.00 元



青海省科学技术学术著作出版资金资助

# 藏医药学精要述评

青海省藏医药研究院 编

 民族出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

藏医药学精要述评 / 青海省藏医药研究院编. —北京:  
民族出版社, 2015. 2

ISBN 978-7-105-13741-1

I. ①藏… II. ①青… III. ①藏医—研究 IV. ①R291.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第043495号

## 藏医药学精要述评

作 者	青海省藏医药研究院编
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街14号
邮 编	100013
网 址	<a href="http://www.mzpub.com">http://www.mzpub.com</a>
印 刷	三河市华东印刷有限公司
经 销	各地新华书店
版 次	2015年9月第1版 2015年9月北京第1次印刷
开 本	787mm×1092mm 1/16
印 张	44.75
印 数	0001-1000
定 价	90.00元
书 号	ISBN 978-7-105-13741-1/R·467 (汉 58)

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换  
编辑室电话: 010-58130072 发行部电话: 010-64227665

## 编纂委员会

主 编：星全章

委 员：于建仓 多杰拉旦 扎 巴 卡着杰

拉毛才让 李毛先 仁青措 夏吾杨本

## 前 言

青藏高原地域广袤，地貌复杂，气候多变，日照充足，天地神奇造化使这里成为丰富的天然药材资源基地。世居这里的藏族先民在长期与疾病斗争的过程中逐渐了解到疾病产生的原因，掌握了解除病痛的药物和治疗方法，创立了其符合特殊自然环境和人文条件的医药学。藏医药学植根于藏民族原始苯教医学沃土，汲取古印度医学、波斯医学和祖国中医学等医学的许多理论精华，在消化、改良和创新过程中不断充实和丰富。公元8世纪赤松德赞时期，著名医药学家宇妥·元丹贡布的巨著《四续》问世，标志着藏医医药学体系的形成。藏医药学体系中的核心理论五元学说、三因素学说、寒热（阴阳）学说等系列基础理论应用古代朴素唯物的认识论和方法论，将构成宇宙物质的一些元素和物理现象的相互生克、演变、发展关系进行抽象、归类来解释医学内涵、指导诊病治疗，拓宽了人们的医学认知，提高了疾病的诊治效果。纯天然的生物药物和物理疗法的应用，不但保证了疗效，

而且减少了副作用和药源性疾病的发生，在疑难杂症及西医乏术的一些疾病的治疗中显示出了独到效果。因此，可以说藏医学是真正的绿色医学、生态医学，是人类最理想、最有发展前景的医药学之一。

但是，藏医药学在发展进程中，一度受到社会、宗教和文化等的制约而步履缓慢。再者，对于《四续》这一奠基著作，历史上人们一直认为其是“佛语”，不能在学术上越雷池半步。加之这部名著用韵文体写成，内容过于减缩凝练、词语晦涩、意思深奥，以致在理解上产生许多分歧。公元14世纪开始的长达数百年的学术争鸣中出现的强巴和宿喀两大医学派别以及它们的分支伦丁、昌狄、萨迦药庄等学派，除了对《四续》词语、术语字面内容作了一些诠释，对药物按其本派所处地理和气候环境作了一些鉴别，对各自学派疾病诊治经验作了一些总结之外，从学术层面看、尤其是医药理论方面仍拘泥于古训，禁锢在《四续》樊篱之中。新中国成立后，党和政府对民族医学实行的发掘、继承、发展政策和抢救性措施大大促进了藏医药事业的振兴和繁荣，尤其随着改革开放的不断深入，藏医药医、教、研工作有了长足发展，出现了一些具有新思想、新观点的论著和论文，如

《藏医心理学》、《藏医保健学》、《藏医五元学说》、《藏医三因学说》、《藏医热寒学说》等专著和论文的发表，对藏医药理论内涵的丰富和理论的系统化起了积极作用。

医学理论是人们在长期与疾病斗争中联系实际推演出来的概念或原理，不仅对医药内容具有解释功能，而且对医学实践具有规范和引导功能。但是藏医学形成自己的医学理论之后，一些理论散在于《四续》和其他藏医药经典著作的各个不同章节之中，溶解于所述各个学科之中，集中专论者凤毛麟角。这样，对藏医药基础理论的全貌和深层次内涵就很难窥其全貌，不利于藏医理论的研究和发展。笔者在青海藏医药研究院工作 30 余年，在致力于古籍文献整理、研究的同时对藏医药理论方面也作了一些探究，先后发表相关论文 20 余篇，但在长期研究中对于藏医理论中存在的上述问题离思萦怀。退休之后利用较充裕的时间，在参考大量文献资料基础上，将散在于经典著作各章节中的藏医药基础理论汇集起来进行归纳、梳理和挖掘，综合他人和自己以往发表的著作、论文思想和观点，编成此书。

此书在理论部分系统阐述了藏医药基础理论五元学说、三因素学说、阴阳（寒热）学说、五行学说、胚胎学、七精



三秽学说、体质学、病因学、病机学、诊断学、疾病分类学、治疗学、人体生理学、脏腑学说、脉络学说、脉诊学、尿诊学、藏医养生学、藏医伦理学、藏医心理学、藏医护理学等 21 个方面的内容，重点述评贯穿于藏医药学术始终的核心理论五元学说、三因素学说、阴阳（寒热）学说对藏医生理、病理、诊断、治疗和药物作用机理等学术思想方面的指导作用，揭示藏医药学的自然属性和“天人合一”整体观念，以期凸显藏医药理论体系独具一格的特点。

历史部分，首先运用开水治消化不良、从动物受伤后找药启示中发现疗伤药物等一些神话传说资料，论述藏医的起源；从藏族先民隔离病人、融酥油止出血、尖石刺放肿胀瘀血及新杀动物热皮、胃中糜草热敷消腹胀等方法中总结出藏医放血、火灸和罨敷等自然疗法的过程。之后着重述评藏医药学的原始形态——苯医的起源及其主要著作和学术成就；藏医药与周边国家和其他民族医的交流，汲取古印度医、波斯医和中医许多精华，在藏族苯医基础上结合雪域藏地自然环境和人文特点创立自己民族医学的进程，批驳将藏族伟大医学家宇妥著的《四续》说成是古印度佛陀寿命医学的翻版的谬论；综合大量藏医史资料详细讲评藏医学两千多年发展

进程中，卫藏、康区和安多（甘青）三大藏地强巴、宿喀两派名医学学术功绩及他们的主要医学著作，特别对安多地区曼巴扎仓和名医名著作了重点述评，肯定了寺院在藏医传承和保护方面所起的历史作用。

药物部分，论述藏药六味、三化味、八性、十七效的内涵和这些理论指导下的治疗机理；讲述藏药的优越自然生境和天地造化具备的丰富生物活性；述评按藏药理论所配伍的藏药方剂的明显而神奇的治疗效果，认为纯天然药物藏药是人类最为理想药物之一。此外，遴选 53 个传统古方、验方，以佐证千百年来藏药应用不衰的临床疗效。

本书以科普的形式将藏医药学介绍给对藏医药学感兴趣的其他民族的医药工作者和读者，为他们提供学习和研究资料，增进医学学术交流，使人们更多地了解藏医学，应用藏医学理念和绿色治疗方法，达到藏医药学走出高原，走向全国乃至世界，让人们共享藏民族为人类医学提供的特色医学资源的目的。与此同时，与藏医学同仁对一些学术问题进行交流 and 商榷，促进藏医药学术繁荣和进步。

此书在编著方法上，尽力摒除面面俱到、泛泛而谈的弊病，力求突出重点，将有关内容归纳在一个条目中集中论

述，以求达到一定的高度和深度。但由于资料欠缺，加之我们学识水平有限，妄论、谬论甚至错误在所难免，诚挚欢迎同仁和广大读者不吝赐教。

星全章(藏名:斗嘎)

2014年5月1日

# 目 录

## 历史功绩篇

一、藏医药学的起源	3
1. 藏族先民的早期史迹	3
2. 远古藏医药萌芽传说	24
二、藏医药学体系的确立	37
1. 藏医药学的原始形态——苯医	37
2. 藏医药与周边医学的交流	45
(1) 天竺医学传入	45
(2) 阿夏拔翳术传入	52
(3) 中医传入	53
(4) 波斯医学传入	65
三、历代藏医药名医名著	80
1. 卫藏地区名医名著	80
(1) 毗卢遮那及其医学功绩	80
(2) 老宇妥的医药生涯	83
(3) 新宇妥的医药贡献	94

- (4) 藏医学的奠基巨著——《四续》 ..... 96
- (5) 强巴学派 ..... 111
- (6) 宿喀学派 ..... 115
- (7) 隆敦医派 ..... 126
- (8) 贡曼医派 ..... 128
- (9) 直贡医派 ..... 133
- (10) 萨迦药庄派和仲狄学派 ..... 136
- (11) 达赖喇嘛与藏医药教育 ..... 141
- (12) 第司·桑结嘉措诠释《四续》 ..... 145
- (13) 医学唐卡 ..... 154
2. 康巴地区名医名著 ..... 186
- (1) 帝玛尔·丹增彭措及其医学著作 ..... 186
- (2) 司徒·却吉琼乃及其医学著作 ..... 193
- (3) 噶玛·艾勒丹增及其医学著作 ..... 195
- (4) 噶玛·丹增成列热杰及其医学著作 ..... 197
- (5) 嘉木样·钦则旺布及其医学著作 ..... 198
- (6) 工珠·元丹嘉措及其医学著作 ..... 199
- (7) 居木旁·南杰嘉措及其医学著作 ..... 202
3. 安多地区藏医药传承及名医名著 ..... 204
- (1) 阿夏国医术 ..... 204
- (2) 朱古医学 ..... 205
- (3) 木雅医学 ..... 205
- (4) 《四续》在安多的传播 ..... 206

(5) 安多曼巴扎仓 .....	211
(6) 安多民间藏医药传承 .....	222
(7) 安多历代名医及其医药成就 .....	231
<b>基础理论篇</b>	
<b>一、五元学说</b> .....	251
1. 五元学说内涵 .....	251
2. 五元学说在藏医药学中的应用 .....	254
(1) 说明人体胚胎由五元形成 .....	254
(2) 用五元属性说明生理组织及其功能 .....	256
(3) 用五元属性说明病理变化 .....	258
(4) 用五元属性指导疾病诊断 .....	260
(5) 用五元属性指导疾病治疗 .....	261
(6) 说明药物由五元生成 .....	262
<b>二、三因素学说</b> .....	264
1. 三因素学说内涵 .....	264
(1) 隆 .....	266
(2) 赤巴 .....	270
(3) 培根 .....	273
(4) 三因素与中医气、火、血、津 .....	278
2. 三因素学说在藏医中的应用 .....	285
(1) 用来阐述胚胎形成和发育 .....	285

(2) 用来阐述生理功能	285
(3) 用来阐述人的精神活动	286
(4) 用来阐述病理变化	286
(5) 用于指导疾病诊断	287
(6) 用于指导治疗	288
<b>三、阴阳学说 (寒热学说)</b>	290
1. 藏医学中的阴阳概念	291
2. 阴阳学说在藏医学中的应用	292
(1) 说明人体组织结构	292
(2) 说明生理活动的功能物质	293
(3) 说明人体生理功能	294
(4) 说明病理变化	295
(5) 用于疾病诊断	296
(6) 用于指导疾病防治	297
(7) 指导临床用药	298
(8) 指导养生保健	299
<b>四、五行学说</b>	300
1. 说明生理功能	300
2. 说明脉诊机理	302
<b>五、胚胎学</b>	305
1. 精血成胎	305
2. 胚胎发育	307
(1) 鱼期	308

(2) 龟期	308
(3) 猪期	309
<b>六、人体生理学</b>	<b>312</b>
1. 三因素常量	314
2. 七精华常量	314
3. 三秽常量	314
4. 骨骼常量	314
5. 韧带肌腱常量	316
6. 毛发常量	316
<b>七、七精三秽学说</b>	<b>317</b>
1. 七精三秽的生化过程	317
2. 七精三秽的生理功能	319
3. 七精三秽的病理变化	320
<b>八、体质学说</b>	<b>322</b>
1. 体质分类	322
(1) 隆型人	322
(2) 赤巴型人	323
(3) 培根型人	323
(4) 二合型人	324
(5) 三合型人	324
2. 体质分类根据	324
3. 体质学在藏医中的应用	325
(1) 指导生理病理	325



(2) 解释遗传	327
九、脏腑学说	328
1. 脏腑功能	329
(1) 心	329
(2) 肺	330
(3) 肝	331
(4) 脾	332
(5) 肾	332
(6) 胃	334
(7) 胆	334
(8) 小肠	335
(9) 大肠	336
(10) 膀胱	336
(11) “三木塞”	336
2. 脏腑学说的应用	338
十、脉络学说	345
1. 脉络的功能	345
(1) 初成脉	345
(2) 依存脉	346
(3) 联络脉	347
(4) 黑脉	347
(5) 白脉	348
2. 脉络学说的应用	350
(1) 解释生理	350