

七田真早教经典系列

培养右脑思维的 33个亲子游戏

【日】七田厚 著 / 思可教育 译 / 马思延 审校

对于孩子,游戏是学习,也是道路
通往幸福未来的道路



凤凰卫视主持人 陈晓楠

清华大学教授,曾5次获普利策奖提名 李米勒

摇篮网CEO 杨国

悠贝亲子图书馆创始人 林丹

魔书堡亲子阅读创始人 付立平

美国密苏里大学计算机系主任 许东

北京大学哲学系副教授 程乐松

联合
推荐

全国百佳图书出版单位
化学工业出版社

媒体
推荐

头条 今日头条
你关心的 才是头条

腾讯儿童
KID.QQ.COM

Yaojian 摇篮网
www.yaojian.com

爱早教
izaobao.com

沪江
www.shanghai.com

七田真 国际右脑开发权威
儿童早期教育专家

七田真早教经典系列

培养右脑思维的 33个亲子游戏

【日】七田厚 著 / 思可教育 译 / 马思延 审校

全国百佳图书出版单位

 化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目 (CIP) 数据

培养右脑思维的33个亲子游戏/[日]七田厚著;思可教育译. —北京:化学工业出版社, 2016. 1

(七田真早教经典系列)

ISBN 978-7-122-25762-8

I. ①培… II. ①七… ②思… III. ①婴幼儿-智力游戏 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第285207号

本书中文简体字版由七田厚经思可教育投资开发(深圳)有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分,违者必究。

北京市出版局著作权合同登记号:01-2016-0172

责任编辑:杨晓璐 杨骏翼
责任校对:蒋 宇

装帧设计:尹琳琳

出版发行:化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装:三河市延风印装有限公司

880mm×1230mm 1/32 印张 $6\frac{3}{4}$ 字数80千字 2016年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询:010-64518888(传真:010-64519686) 售后服务:010-64518899

网 址:<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价:36.00元

版权所有 违者必究



总序

2012年3月，“七田真早教经典系列”顺利地与中国广大读者首次见面！3年多来感谢大家对七田式教育的支持与认可。由于本套作品成书时间比较早，本次我们对内容进行了全面的审校、修订，力求与时俱进。

这里要感谢思可教育集团，感谢马思延先生，还要感谢非常“给力”的化学工业出版社！

在我很小的时候，父亲七田真就经常跟我讲他在中国的故事：他的出生地大石桥是怎样的地方，后来跟随做工程师的父亲移居大连、北京，直到16岁踏上日本国土时的情景。父亲热爱学习、喜欢钻研，中国文化博大精深，5000年来的各种经典著作想必是他最佳的精神食粮。迄今在父亲故居中还可以看到他细心批注的《论语》、《大学》、《中庸》，在他留下的200多种作品里，也常常有中国传统文化的影子，甚至在他去世后留下的随笔中也有一篇名为“记忆中的北京”。可见，“中国”这两个字在父亲的一生中具有举足轻重的地位，

如果他知道自己倾注毕生精力创办的“七田式教育”能够回到中国这片“故土”生根、发芽、开花、结果，我想他心中肯定会更加饱满、更加骄傲！

“七田真早教经典系列”能够在中国如此“隆重”地出版以及再版，也和七田真国际教育中心正式进入中国息息相关。2009年年底我们授权思可教育为代理机构。2010年9月1日中国首家教学中心，也是全球第518家中心，在深圳市正式开学。5年来七田真国际教育在中华大地上不断开花结果，目前已经在深圳、北京、上海、昆明、广州等城市拥有全直营中心12家，也让我们的全球教学中心增加到了557家。

我们相信每一个孩子生来都有巨大潜能，这些潜能可以通过科学的方法开发出来，并保持下去，就像鲜花经过浇水、施肥、日光沐浴后终会绽放一样。而爱心是开发潜能的基础，宝宝只有在满满的爱心呵护之下才能有充分的自信，潜能也才可以无拘无束地发挥出来。就

像土壤对鲜花一样，爱是孩子成长的基础；同时爱也是有原则、有方法的，决不等于溺爱。给予孩子爱的同时也要严格，要教育孩子学会忍耐。教育的目的不只是上一所好的小学、中学、大学，更重要的是培养孩子走入社会时必备的能力，培养他们的心灵。所以我们一直倡导的是，用爱、严格、信赖来培养全人格的宝宝。

本次出版的“七田真早教经典系列”共有6册：《七田真胎教法》、《七田真：0~6岁右脑教育法》、《七田真：爱与规则》、《七田真：培养优秀宝宝父母必上的7堂课》、《七田真：情商教育法》、《培养右脑思维的33个亲子游戏》，除了最后1本我自己的著书之外，其他5本都是我父亲七田真留下的大量图书中精挑细选出来的，涵盖了七田式教育的主要内容。从胎儿期开始，从理论与实践两个角度指导父母如何与孩子建立良好亲子关系，如何在爱心的基础上培养心性美好，左右脑均衡发展的宝宝。我希望这套丛书能够帮助中国的家长在教育的路子上找到正确的方向，体会到育儿的乐趣；

更加希望伴随着七田真国际教育在中国的发展，有越来越多的中国宝宝有机会接受以心灵教育为目的，重视宝宝综合素质的七田式教育！

七田 厚

七田教育研究所

2015 年 10 月 19 日



前言

孩子能否成才完全取决于家长

如果说孩子能否成才完全取决于家长，那么各位家长也许会很震惊。但是，这确实是一个不容否认的事实。

所有的孩子都是天才，当然也包括您自己的孩子。所有孩子都平等地拥有着与生俱来的无限的发展可能性。但是，这种能力是隐性的。如果家长在养育的过程中只是放任不管的话，那么孩子的潜在能力是很难开花结果的，这就是家长之所以非常重要的原因。

我很明白家长们想让自己的孩子快速成长的心情，但绝不要让孩子做一些超出能力范围的事情。如果家长勉强孩子去做一些事情，孩子也未必会率直地回应的，即使应家长的要求做了一两次，也绝对不会长久的。所以，让孩子觉得有趣，从而自己主动快乐地去做，这才是关键。

效果最显著的做法就是利用一些日常生活中常见的场景，让孩子不知不觉地参与进来。本书中介绍了在家

里就可以简单做到的 33 种亲子游戏。家长（特别是以妈妈为主）将和孩子一起进行游戏。每一种游戏，都是快乐、简单的，可以让孩子怀着浓浓的兴味参与进来。

这 33 种游戏，都是在我的父亲，也就是“七田式”右脑开发教育创始人——七田真的理论基础上研发出来的，是完全值得您信赖的。

孩子在 0 ~ 6 岁的幼儿期时，大脑是以隐藏着无限可能性的右脑为主导的，这段时期可以称为“人生黄金期”。在这段时期内，刺激和开发孩子的右脑，就可以培育出天才。

是否能引导出孩子的天才能力，取决于身为家长的“您”。任何时候开始都不晚，但是读了本书的家长，您应该尽快，甚至从今天就开始。从脑的构造来说，越早开发越好。

首先，妈妈一定要和孩子一起快乐地做游戏。这样，妈妈的快乐会传递给孩子。母子一起开心地合作，这是基本。

那么，现在让我们开始做游戏吧！

七田 厚





第1章 孩子能力的发展取决于家长

0 ~ 6 岁是引导和提高孩子能力的关键期 / 002

0 ~ 6 岁奠定左、右脑发育基础 / 004

为什么越早越好呢 / 006

越重视孩子的内心，
越能引导出孩子的能力 / 008

第2章 培养右脑思维的 33 个亲子游戏

1. 音感游戏：
培养绝对音感、韵律感 / 014

2. 绘本游戏：
锻炼注意力、阅读理解力 / 018

3. 闪卡游戏：
锻炼瞬间记忆力、识别力 / 022

4. 色彩游戏：
区分色彩，培养艺术感受力 / 026

目 录

- 5. 形状游戏：
认识形状，培养空间想象力 / 030
- 6. 大小游戏：
了解大小的概念 / 034
- 7. 手指游戏：
锻炼手指灵活性、专注力 / 038
- 8. 疼爱游戏：
让孩子自我认可 / 042
- 9. 数字游戏：
了解数字，锻炼照相记忆力 / 046
- 10. 数量游戏：
了解量的概念，锻炼直觉力 / 050
- 11. 五感刺激游戏：
锻炼直觉力，安定情绪 / 054
- 12. 照相记忆游戏：
锻炼照相记忆力 / 058
- 13. 积木游戏：
锻炼空间认知力 / 062
- 14. ESP 游戏：
锻炼直觉力 / 066

15. 智力拼图游戏：
锻炼想象力、推理能力 / 070

16. 记忆游戏：
锻炼想象力、记忆力 / 074

17. 暗示游戏：
培养积极的心理 / 078

18. 想象游戏：
激发想象力 / 082

19. 联想游戏：
丰富词汇量，锻炼联想力 / 086

20. 画画游戏：
锻炼观察力、艺术表现力 / 090

21. 迷宫游戏：
锻炼注意力、大局观 / 094

22. 自我介绍游戏：
锻炼语言表达力 / 098

23. 背诵游戏：
锻炼记忆力、表现力 / 102

24. 诗词游戏：
锻炼节奏感、语文能力 / 106

目 录

25. 计算游戏：
锻炼注意力，培养数字敏感度 / 110

26. 钟表游戏：
培养时间观念 / 114

27. 对比游戏：
锻炼观察力 / 118

28. 顺序游戏：
锻炼空间认知力 / 122

29. 购物游戏：
了解金钱的概念 / 126

30. 找不同游戏：
锻炼观察力 / 130

31. 作文游戏：
锻炼作文能力 / 134

32. 处理能力提升游戏：
锻炼问题处理能力 / 138

33. 残像游戏：
锻炼注意力、照相能力 / 142

七田真教室教师的反馈 / 146

第3章 七田式右脑教育

右脑是高速脑 / 150

如果右脑不及时开发，就会沉睡 / 154

体育运动也能培育心灵 / 156

运动促进“快乐因子”多巴胺的释放，
产生积极的情绪 / 158

让孩子不易怒、不暴躁的好方法 / 160

通过想象训练来磨炼思考力和探索力 / 164

快速提升孩子外语学习能力的方法 / 166

幼儿期的右脑教育可以提高记忆力 / 170

“重复”是记忆力提高的要点 /172

家人的赞赏和认可

是孩子能力发展的巨大原动力 / 174

通过橙卡来训练想象力 / 176

目 录

七田式右脑·闪卡理论 / 178

让孩子自然成长 / 180

喜爱读书是成功的一大要素 / 184

加深亲子感情的 10 条行为准则 / 186

从 33 种游戏中找出您现在能做到的，
请一定要和孩子一起试一试 / 188

七田真教室教师的反馈 / 190

后记 我们为什么要向中国家长介绍“七田真” / 192