

Mr. Know All

十万个为什么

医学的秘密

小书虫读科学

作家出版社



《指尖上的探索》编委会 组织编写

编委会顾问 戚发轫（国际宇航科学院院士 中国工程院院士）
 刘嘉麒（中国科学院院士 中国科普作家协会理事长）
 朱永新（中国教育学会副会长）
 俸培宗（中国出版协会科技出版工作委员会主任）
 编委会主任 胡志强（中国科学院大学博士生导师）



Mr. Know All

十万个为什么

医学的秘密

《指尖上的探索》编委会 组织编写

小书虫读科学

THE BIG BOOK OF
TELL ME WHY

作家出版社



当我们生病了，就会向医生求助，寻找治病的方法。以保护和增进人类健康、预防和治疗疾病为研究内容的科学被称为“医学”。本书针对青少年读者设计，图文并茂地介绍了人的身心都会生病、中医的秘密、西医的秘密、医学可不只是看病、医院的秘密、自我防护小常识六部分内容。医学里有什么秘密呢？阅读本书，读者可以自己探索出答案。

图书在版编目（CIP）数据

医学的秘密 / 《指尖上的探索》编委会编. --
北京：作家出版社，2015. 11
（小书虫读科学·十万个为什么）
ISBN 978-7-5063-8559-6
I. ①医… II. ①指… III. ①医学—青少年读物
IV. ①R-49
中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第278761号

医学的秘密

作 者 《指尖上的探索》编委会
责任编辑 王 烁
装帧设计 北京高高国际文化传媒
出版发行 作家出版社
社 址 北京农展馆南里10号 邮 编 100125
电话传真 86-10-65930756（出版发行部）
86-10-65004079（总编室）
86-10-65015116（邮购部）
E-mail: zuojia@zuoja.net.cn
<http://www.haozuoja.com>（作家在线）
印 刷 小森印刷（北京）有限公司
成品尺寸 163×210
字 数 170千
印 张 10.5
版 次 2016年1月第1版
印 次 2016年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5063-8559-6
定 价 29.80元

作家版图书 版权所有 侵权必究
作家版图书 印装错误可随时退换

Mr. Know All

指尖上的探索 编委会

编委会顾问

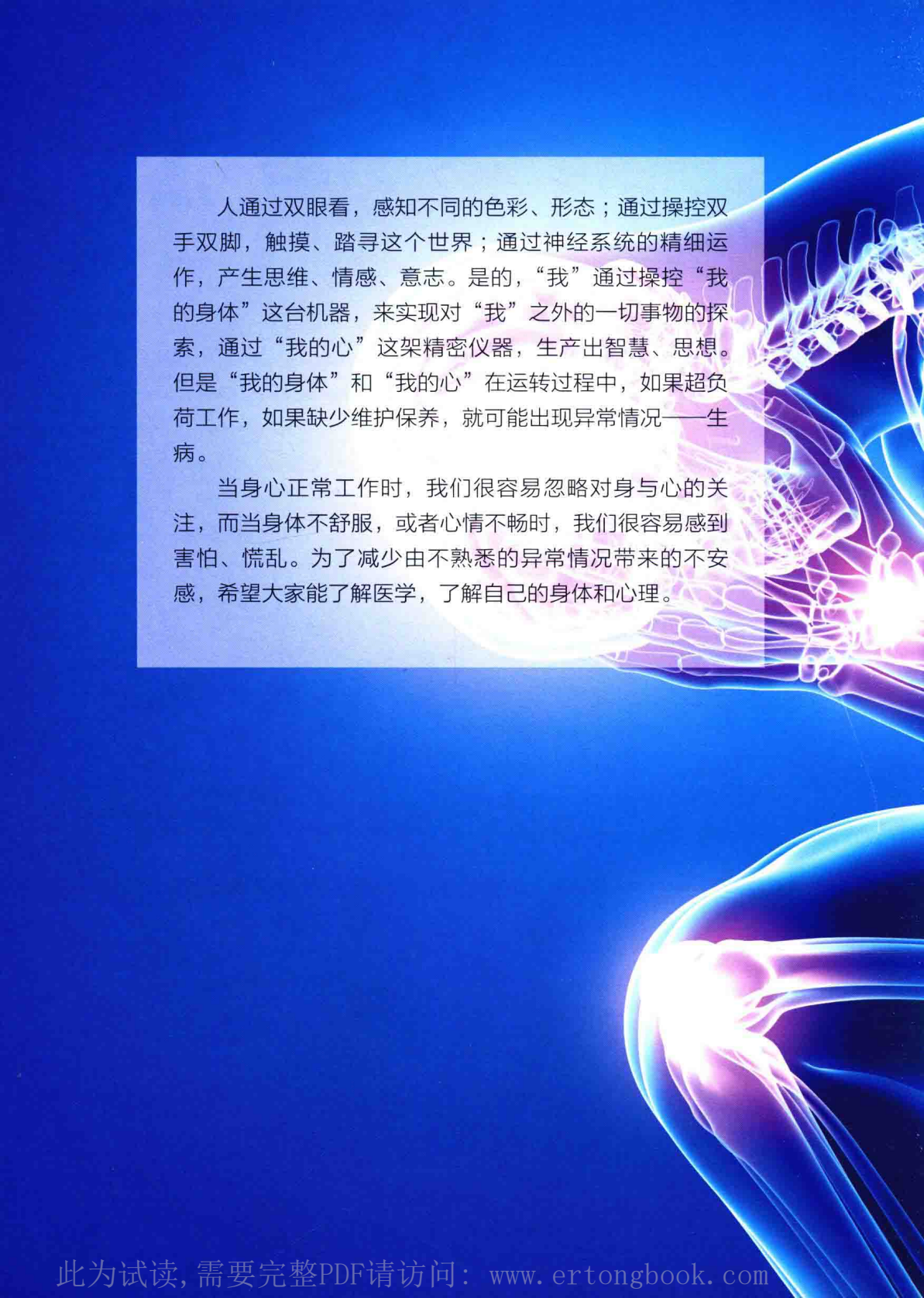
- 戚发轫** 国际宇航科学院院士 中国工程院院士
刘嘉麒 中国科学院院士 中国科普作家协会理事长
朱永新 中国教育学会副会长
俸培宗 中国出版协会科技出版工作委员会主任

编委会主任

- 胡志强** 中国科学院大学博士生导师

编委会委员（以姓氏笔画为序）

- | | |
|---------------------------|-----------------------------|
| 王小东 北方交通大学附属小学 | 张良驯 中国青少年研究中心 |
| 王开东 张家港外国语学校 | 张培华 北京市东城区史家胡同小学 |
| 王思锦 北京市海淀区教育研修中心 | 林秋雁 中国科学院大学 |
| 王素英 北京市朝阳区教育研修中心 | 周伟斌 化学工业出版社 |
| 石顺科 中国科普作家协会 | 赵文喆 北京师范大学实验小学 |
| 史建华 北京市少年宫 | 赵立新 中国科普研究所 |
| 吕惠民 宋庆龄基金会 | 骆桂明 中国图书馆学会中小学图书馆委员会 |
| 刘 兵 清华大学 | 袁卫星 江苏省苏州市教师发展中心 |
| 刘兴诗 中国科普作家协会 | 贾 欣 北京市教育科学研究院 |
| 刘育新 科技日报社 | 徐 岩 北京市东城区府学胡同小学 |
| 李玉先 教育部教育装备研究与发展中心 | 高晓颖 北京市顺义区教育研修中心 |
| 吴 岩 北京师范大学 | 覃祖军 北京教育网络和信息中心 |
| 张文虎 化学工业出版社 | 路虹剑 北京市东城区教育研修中心 |



人通过双眼看，感知不同的色彩、形态；通过操控双手双脚，触摸、踏寻这个世界；通过神经系统的精细运作，产生思维、情感、意志。是的，“我”通过操控“我的身体”这台机器，来实现对“我”之外的一切事物的探索，通过“我的心”这架精密仪器，生产出智慧、思想。但是“我的身体”和“我的心”在运转过程中，如果超负荷工作，如果缺少维护保养，就可能出现异常情况——生病。

当身心正常工作时，我们很容易忽略对身与心的关注，而当身体不舒服，或者心情不畅时，我们很容易感到害怕、慌乱。为了减少由不熟悉的异常情况带来的不安感，希望大家能了解医学，了解自己的身体和心理。



目录 Contents

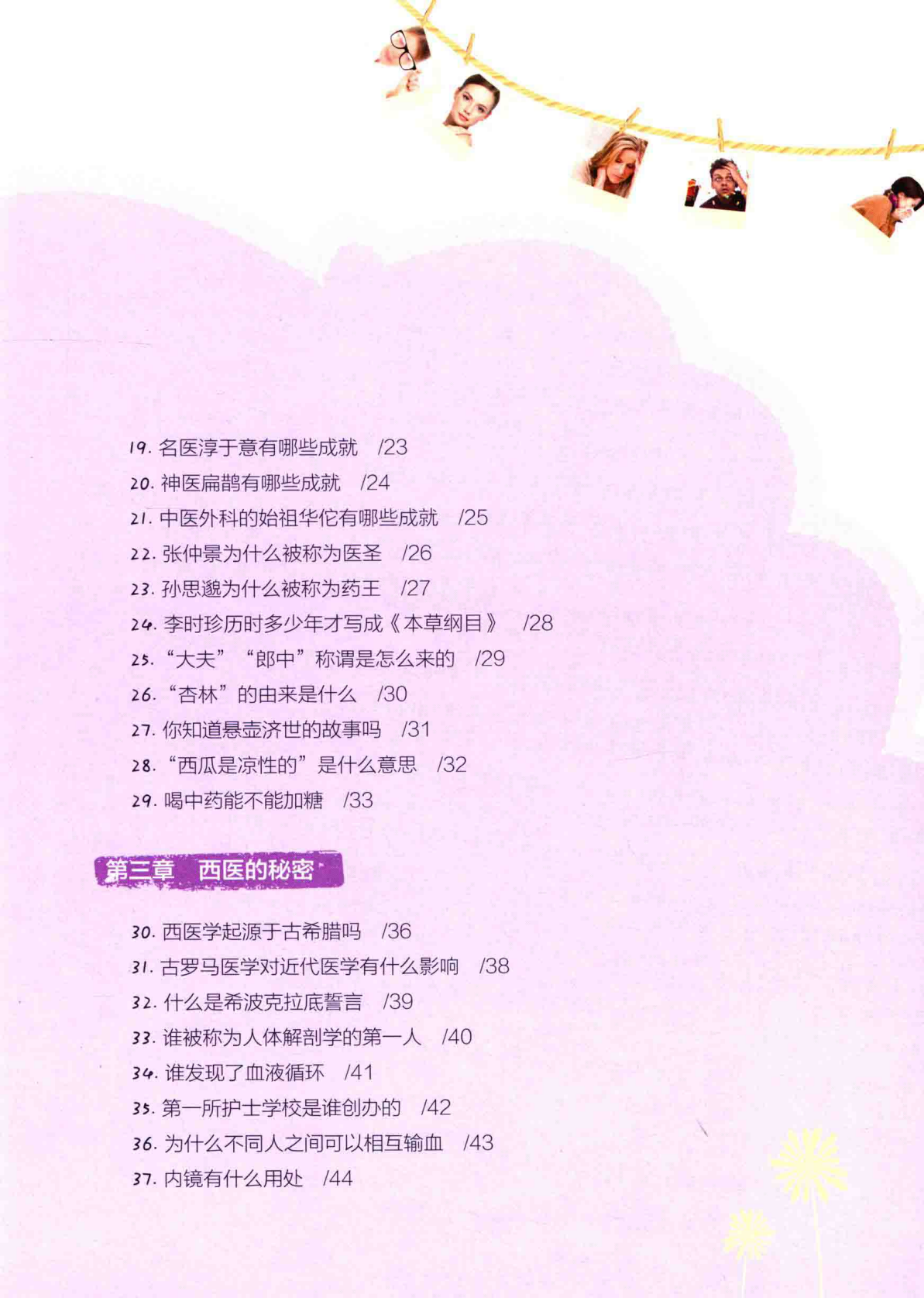


第一章 人的身心都会生病

1. 我们的身体由哪些组织构成 /2
2. 我们为什么会生病 /3
3. 为什么疾病种类有很多 /4
4. 怎样对抗传染病 /5
5. 哪些属于非传染性疾病 /6
6. 食源性疾病指的是什么 /7
7. 我们的心理也会出问题吗 /8
8. 心因性疾病包括哪些 /9
9. 如何知道自己生病了 /10
10. 所有的病都能够治愈吗 /11

第二章 中医的秘密

11. 中医理论中的“阴阳”是指什么 /14
12. 中医理论中的“五行”是指什么 /15
13. 中医是怎么看病的 /16
14. 为什么说中医是“岐黄之术” /18
15. 经络到底在哪儿 /19
16. 针灸起源于何时 /20
17. 方剂由什么组成 /21
18. 中医的四大经典是什么 /22

- 
- 19. 名医淳于意有哪些成就 /23
 - 20. 神医扁鹊有哪些成就 /24
 - 21. 中医外科的始祖华佗有哪些成就 /25
 - 22. 张仲景为什么被称为医圣 /26
 - 23. 孙思邈为什么被称为药王 /27
 - 24. 李时珍历时多少年才写成《本草纲目》 /28
 - 25. “大夫”“郎中”称谓是怎么来的 /29
 - 26. “杏林”的由来是什么 /30
 - 27. 你知道悬壶济世的故事吗 /31
 - 28. “西瓜是凉性的”是什么意思 /32
 - 29. 喝中药能不能加糖 /33

第三章 西医的秘密

- 30. 西医学起源于古希腊吗 /36
 - 31. 古罗马医学对近代医学有什么影响 /38
 - 32. 什么是希波克拉底誓言 /39
 - 33. 谁被称为人体解剖学的第一人 /40
 - 34. 谁发现了血液循环 /41
 - 35. 第一所护士学校是谁创办的 /42
 - 36. 为什么不同人之间可以相互输血 /43
 - 37. 内镜有什么用处 /44
- 

- 38. 心电图机是谁发明的 /45
- 39. 显微镜是如何发明的 /46
- 40. 听诊器是谁发明的 /47
- 41. 血压计是如何发明的 /48
- 42. 体温计是如何发明的 /49
- 43. 最早发现 X 射线的科学家是谁 /50
- 44. 青霉素是如何被发现的 /52
- 45. 器官移植是怎么回事 /53
- 46. 麻醉术是如何发明的 /54
- 47. 打针时为什么要在皮肤上涂酒精 /55
- 48. 医院里为什么要消毒 /56
- 49. 为什么打针时要做皮试 /57





第四章 医学可不只是看病

- 50. 医学只是研究怎样治疗疾病吗 /60
- 51. 基础医学有哪些内容 /61
- 52. 临床医学有哪些内容 /62
- 53. 法医学有哪些内容 /63
- 54. 检验医学有哪些内容 /64
- 55. 预防医学有哪些内容 /65
- 56. 保健医学有哪些内容 /66
- 57. 康复医学有哪些内容 /67
- 58. 护理学有哪些内容 /68
- 59. 中医与西医的主要差异有哪些 /69

第五章 医院的秘密

- 60. 你知道医院里看病的流程吗 /72
 - 61. 医院的科室一般如何设置 /73
 - 62. 去医院看病如何选择不同的科室 /74
 - 63. 急诊科主要医治什么病 /75
 - 64. 内科主要医治什么病 /76
 - 65. 外科主要医治什么病 /77
 - 66. 妇科主要医治什么病 /78
- 

67. 产科主要医治什么病 /79
68. 儿科主要医治什么病 /80
69. 皮肤科主要医治什么病 /82
70. 肿瘤科主要医治什么病 /83
71. 精神科主要医治什么病 /84
72. 五官科主要医治什么病 /85
73. 口腔科主要医治什么病 /86
74. 眼科主要医治什么病 /87
75. 手术室有什么用 /88
76. 什么是 ICU /89
77. 中医科主要医治什么病 /90





- 78. 针灸科主要医治什么病 /92
- 79. 推拿科主要医治什么病 /94
- 80. 医生是不是就是医师 /95

第六章 自我防护小常识

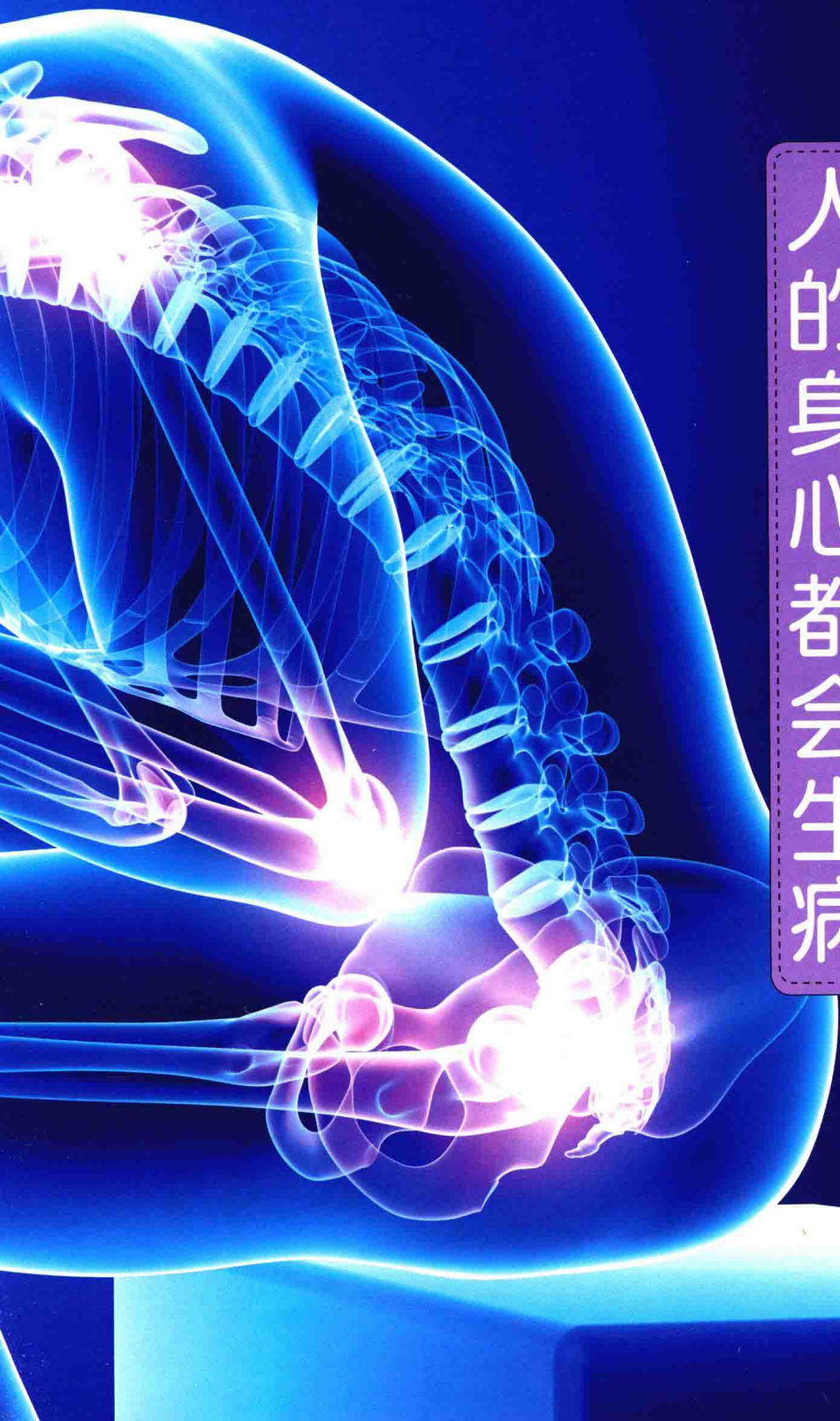
- 81. 不讲卫生为什么容易患寄生虫病 /98
- 82. 为什么不吃早饭容易患胆结石 /99
- 83. 为什么脸上会长痤疮 /100
- 84. 书看多了就会近视吗 /101
- 85. 体温达到多少摄氏度才算发热 /102
- 86. 什么是心肺复苏术 /104
- 87. 心搏骤停时为什么要用电击术 /106
- 88. 误服了药物或有毒物怎么办 /107
- 89. 鼻子爱出血怎么办 /108
- 90. 骨折时有哪些注意事项 /109

互动问答 /111



第一章

人的身心都会生病





1. 我们的身体由哪些组织构成

我们的身体像是一个封闭的黑箱，箱内的一切我们的肉眼无法看到，因此不熟悉其内部结构。那么在医学上，我们身体组织是如何划分的呢？

人体的四大组织分别是上皮组织、结缔组织、肌肉组织和神经组织。

上皮组织是人体最大的组织，是覆盖在其他组织上的一种重要结构。上皮组织细胞结合紧密，细胞间隙小。我们的皮肤会产生一些皮屑剥落，例如头皮屑，这就是表浅细胞不断脱落，深部细胞不断分裂增生的直观表现。上皮组织具有保护、吸收、分泌、排泄的功能。

结缔组织由细胞和大量细胞间质构成，细胞散居于细胞间质内。结缔组织包括液状的血液、淋巴，松软的固有结缔组织和坚固的软骨与骨。结缔组织在人体内分布广泛，具有连接、支持、提供营养和保护等多种功能。

肌肉组织是由特殊分化的肌细胞构成，可分为三类：骨骼肌、心肌和平滑肌。骨骼肌主要通过肌腱附于骨骼上；心肌分布于心脏，构成心房和心室，也出现在心脏的大血管壁上；平滑肌分布于内脏和血管壁。肌肉组织可以收缩和舒张，为呼吸、消化、排泄等生理过程以及四肢的运动提供动力。

神经组织是神经系统的主要组成成分，由神经细胞和神经胶质组成，具有接收、整合和传递信息与兴奋的作用。神经细胞又称神经元，具有接受刺激、传导冲动和整合信息的功能；神经胶质主要分布在神经元之间，对神经元起支持、营养、绝缘和保护作用。





2. 我们为什么会生病



人 体就像是一个巨大的活动的生化工厂，我们身体的各个重要器官如心、肝、肺、肾等，就是这个生化工厂的一个个车间，一般情况下它们每时每刻都处于正常运转状态。我们身体的免疫系统，就像是这个工厂的修理车间。当我们生病的时候，免疫系统会运作，抵御侵害，保护我们的身体。但为什么还会生病呢？

生病的常见原因可以归结为几个方面：感染、精神状态异常、环境污染、滥用药物、创伤等。比如我们呼吸空气，就有可能带入一些细菌或病毒，免疫系统可防御这些外来抗原物质，如果防御失败，就有可能感染疾病；我们吃进食物，假如食物有被细菌污染等情况，我们就可能发生腹泻或者食物中毒。除了生理上的原因之外，由于现代社会生活方式的转变，生活的压力给人的精神造成影响，人容易受到各种负面情绪的困扰。当一个人长期处于抑郁或焦虑、紧张状态时，心理可能出现异常，或身体出现一些难以查明病因的不适症状。心理层面的原因也成为导致我们生病的主要原因之一。



3. 为什么疾病种类有很多

走

进综合性医院，我们可以看到挂号处可挂的号是分门别类的，有各种科室、各种类目。再看看我们自己的身体，可见可触碰的部分就有很多：皮肤、四肢、五官，不可见的躯干内部还有繁杂的器官、骨骼、肌肉、血管、神经等，可以想象人的身体就像一架大机器，每一个部分的运行都有着“牵一发而动全身”的作用，如此庞杂的机器可能出问题的地方自然很多，也就意味着疾病的种类如同身体结构的复杂程度一样繁杂。另外，外界的环境复杂，对人体可造成的威胁多种多样，因此也会潜伏着多种多样的疾病。

世界卫生组织 1978 年颁布的《疾病分类与手术名称》记载的疾病名称就有上万种，新的疾病还在发现中。比如说获得性免疫缺陷综合征（AIDS）就是 1981 年发现后补进去的。

简单来说，疾病分为两大种类：一是生物病原体引起的疾病，如各种细菌、病毒、寄生虫等引起的疾病；二是非感染性疾病，包括遗传性疾病、物理和化学损伤、免疫原性疾病、代谢和内分泌疾病、营养性疾病、心因性疾病、老年性疾病等。一般根据发病原因、病变性质和主要病变部位，把疾病分成若干类组并加以编列。《国际疾病分类》（ICD）是世界卫生组织每 10 年修订一次的疾病分类办法，原中华人民共和国卫生部则修订了全国统一的《医院住院病人疾病分类》。





4. 怎样对抗传染病



传染病是一种很常见的疾病类型，例如，很容易传染的感冒，小朋友容易染上的手足口病，以及在2003年流行的SARS等。

传染病可迅速传播、流行。传染病的流行必须具备三个基本条件：传染源、传播途径和人群易感性。只有三个条件同时存在，传染病才可能开始流行。新中国成立前，霍乱、鼠疫、天花等烈性传染病猖獗。一些传染病和寄生虫病，如伤寒、痢疾、疟疾、血吸虫病等广泛流行，严重危害人民的健康。新中国成立后，《传染病防治法》的颁布和实施使得各类传染病得到有力控制。我们从出生开始，就需要接种各类传染病疫苗。疫苗是将病原微生物（如细菌、病毒等）及其代谢产物，经过人工减毒、灭活或利用转基因等方法制成的用于预防传染病的制剂。当人体接触到这种不具伤害力的病原体后，免疫系统便会产生一定的保护物质，如特殊抗体等；当人体再次接触到这种病原体时，免疫系统便会依循其原有记忆，制造更多的保护物质来阻止病原体的伤害。但是由于病毒等病原体的不断发展变异，常常导致新的传染病发生，比如最近暴发了几次禽流感，就是H7N9病毒的变异传播所致。

要降低自己患传染病的概率就要做到：养成良好的卫生习惯，提高自身防病能力；加强体育锻炼，增强对传染病的抵抗力；按规定进行预防接种，提高免疫力。



5. 哪些属于非传染性疾病

非传染性疾病是指生活与行为方式以及环境因素引起的疾病。非传染性疾病已经成为当今世界最主要的致死病因。世界卫生组织的报告称，以癌症、心脏病、卒中、肺部疾病以及糖尿病为代表的非传染疾病，在2008年使3600多万人失去生命。

研究证实，非传染性疾病的发生与吸烟、酗酒、不合理膳食、缺乏体力活动、精神因素等有关。中国目前每年约有800万人死于非传染性疾病，其中有300万人没达到中国人平均寿命就过早死亡。在日常生活中，改变不良行为，选择健康的生活方式，戒烟、限酒、合理膳食，进行适当的体力活动，保持心理健康，就能防止或减少多种非传染性疾病的发生。

