

# 恩平民俗录

卢兆金 / 编著



# 恩平民俗录

卢兆金/编著

广东省恩平市政协学习和文史委员会 编

2009年10月

责任编辑：唐逢斌

封面设计：卢北全

# 恩平民俗录

卢兆金/编著



茂名广发印刷有限公司印刷

880×1240毫米 32开本10.25印张

字数：14万字

印数：800册

2009年10月

# 前 言

书中所录的主要是广东恩平地区民众的习惯和民间风俗之事。全书共分四篇——《节日篇》、《礼俗篇》、《文俗篇》、《景观篇》。每篇都有《篇首语》，作为该篇的引言。

我对民俗没有研究，编著此书纯属出于兴趣。近年，读了一些民俗学者的著作，才知这个东西并不简单。现摘部分语录与读者共享，作为编辑与阅读本书的指导思想。

※何谓民俗？民俗，即民间风俗，指一个国家或民族中的广大民众所创造、享用和传承的生活文化。

※如今民俗学已被确立为社会科学大家庭里面的一门独立学科。民俗学的学术著作不断面世，全国各地建起了许多规模不等的民俗博物馆，民俗、民俗学、民俗文物这些过去不被人们所重视的名词，现在也已经广为人们所熟知。

※民俗是建构和谐社会的“集体无意识”的力量。在当今建设和谐社会的过程中，弘扬民俗文化可以更有效地平和地消除经济发展中所产生的一些不和谐因素；充分利用这种最稳定的文化形态，可以避免产生新的震荡和不安定。

※众所周知，经过“文革”破坏造成了相当的文化断层，许多优秀的民俗传统在现实社会生活中已基本中断，以致我们很难把它恢复原来的面貌。

※一些好的礼俗和道德规范，如忠、孝、义、信、和、敬、恩、序、别，助人为乐、乐善好施、扶危济困、投桃报李等正在流失。要吸取历史教训，及时进行挖掘补救这批传统文化，不要让后人在想要这些东西的时候找不到。

※旅游活动中，民俗风情成为一个重要的看点，许多景点景区，无不推出民俗表演以吸引游客。

※现在，传统节日的文化内涵日益萎缩，端午节、中秋节、春节等已经被物质化为“粽子节”、“月饼节”、“饺子节”，其他传统节日的文化内涵更是踪迹杳然。

※现在的一些民俗，是装饰性的，它不是发自真正的生活，生命的需要。如陕北的腰鼓，外头人看好象是十分慷慨激昂，实际上平时没那个样子，只是有个啥大事活动才敲。

※当下民间流传的各种民谣，在某种程度上反映了一种社会情绪，代表了一定时代的民间声音。对于一些官僚的贪污腐化现象，民谣一针见血地予以揭露抨击：“贪官污吏，满天遍地；挥霍钱财，花天酒地；群众吃苦，怨天怨地。”

上述诸家话语，令我得益不浅。鞭策着我在编书期间不敢草率马虎，不敢偷工减料。

节  
日  
篇

# 目 录

|    |   |
|----|---|
| 前言 | 1 |
|----|---|

## 节日篇

|     |   |
|-----|---|
| 篇首语 | 1 |
|-----|---|

|      |   |
|------|---|
| 公历节日 | 2 |
|------|---|

|         |   |
|---------|---|
| 新年到 着红袍 | 7 |
|---------|---|

相关链接1: ■新年着红袍的传说

相关链接2: ■外国新年风俗

相关链接3: ■三亲新年

|         |    |
|---------|----|
| 二月二 整艾糍 | 28 |
|---------|----|

相关链接: ■龙抬头节

|     |    |
|-----|----|
| 三月三 | 30 |
|-----|----|

相关链接: ■各地的三月三

|      |    |
|------|----|
| 行山拜祖 | 32 |
|------|----|

相关链接: ■外国也兴行山

|     |    |
|-----|----|
| 四月八 | 34 |
|-----|----|

相关链接: ■四月八的来历

|     |    |
|-----|----|
| 五月节 | 36 |
|-----|----|

相关链接1: ■五月龙舟过巷游

|                   |    |
|-------------------|----|
| 相关链接2: ■外地裹粽龙舟也疯狂 |    |
| 七月七·····          | 40 |
| 相关链接: ■拜仙的来历      |    |
| 七月半 鬼打团·····      | 43 |
| 相关链接: ■闻鬼·见鬼·释鬼   |    |
| 八月十五·····         | 48 |
| 相关链接: ■月饼的腐败      |    |
| 九九重阳·····         | 54 |
| 相关链接: ■老人纪事       |    |
| 提防火烛·····         | 58 |
| 相关链接: ■火灾无情录      |    |
| 恩平人做冬·····        | 61 |
| 小年晚·····          | 62 |

## 礼俗篇

|                 |    |
|-----------------|----|
| 篇首语·····        | 65 |
| 生辰礼俗·····       | 66 |
| 相关链接1: ■毛泽东过生日  |    |
| 相关链接2: ■我国年龄代称  |    |
| 联姻小史·····       | 71 |
| 相关链接: ■民间婚嫁歌谣录  |    |
| 男婚礼俗·····       | 75 |
| 相关链接1: ■文明婚礼仪式录 |    |

|                 |    |
|-----------------|----|
| 相关链接2: ■歇马人婚礼特色 |    |
| 女嫁礼俗·····       | 87 |
| 相关链接: ■打阁由来猜想   |    |
| 丧葬礼俗·····       | 92 |
| ■丧礼习俗           |    |
| ■葬礼习俗           |    |
| 相关链接: ■万安坟·长生会  |    |
| 习俗拾零·····       | 97 |
| 相关链接: ■街头仙姑     |    |

## 文俗篇

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 篇首语·····        | 107 |
| 我听岑生讲方言·····    | 108 |
| 相关链接: ■岑安民论恩平方言 |     |
| 恩平方言·····       | 111 |
| 相关链接: ■恩平方言表    |     |
| 恩平谚语·····       | 118 |
| ■常谚             |     |
| ■农谚             |     |
| 恩平歇后语·····      | 141 |
| 相关链接: ■部分歇后语来历  |     |
| 恩平歌谣·····       | 159 |
| ■恩平民歌           |     |

■恩平民谣

■恩平童谣

民间故事.....172

■五龟城〔恩城〕

■芙蓉城〔恩城〕

■牛眠福地〔恩城〕

■梁云松〔恩城〕

■九子团年父抵饥〔恩城〕

■路边蛤蚧〔恩城〕

■富贵巷〔恩城〕

■近圣书院〔恩城〕

■曾萼〔恩城〕

■黄春生〔恩城〕

■云岩仙馆〔圣堂〕

■出米洞〔圣堂〕

■喊鹤神〔圣堂〕

■秀才道经〔圣堂〕

■梁开第〔圣堂〕

■曲指和尚〔圣堂〕

■区村妹仔〔圣堂〕

■补鞋双〔圣堂〕

■陈醒南〔圣堂〕

■老熊婆〔沙湖〕

- 石狗村〔沙湖〕
- 那梨虎山〔沙湖〕
- 阿伟写信〔沙湖〕
- 六女潭〔沙湖〕
- 冇脑刮头新〔沙湖〕
- 吴有恒〔沙湖〕
- 君子山〔大田〕
- 孔武德〔大田〕
- 古老石山〔大田〕
- 六壮士〔大田〕
- 热水镬〔那吉〕
- 七星坑〔那吉〕
- 睇牛公〔那吉〕
- 天后娘娘〔牛江〕
- 八百磅〔牛江〕
- 贼佬江润〔君堂〕
- 神仙下凡〔君堂〕
- 恩平大哥〔良西〕
- 死人灯笼〔良西〕
- 崇阶揭皇榜〔东成〕
- 王兴〔东安〕
- 做四个一〔横陂〕

民间体育.....241

|           |     |
|-----------|-----|
| 恩平美食····· | 251 |
|-----------|-----|

■ 恩平烧饼

■ 恩平裹粽

■ 恩平濑粉

■ 恩平黄鳝饭

■ 恩平廖氏绿豆沙

■ 恩平新陶居云吞面

■ 恩平圆仔

■ 恩平簕菜美食

■ 恩平鱼仔粥

■ 恩平豆角糍

■ 恩平牛腊杂

## 景观篇

|          |     |
|----------|-----|
| 篇首语····· | 269 |
|----------|-----|

|           |     |
|-----------|-----|
| 恩平八景····· | 270 |
|-----------|-----|

■ 河排贮绿

■ 玉带天池

■ 双桥绣锦

■ 侨苑朝晖

■ 鳌峰松涛

■ 响水龙潭

■ 江洲榕荫

|            |     |
|------------|-----|
| ■ 石山铭古     |     |
| 恩平新景·····  | 281 |
| ■ 恩城风光     |     |
| ■ 石头民俗村    |     |
| ■ 歇马举人村    |     |
| ■ 七星坑风景区   |     |
| ■ 青湖风景区    |     |
| ■ 凤凰生态乐园   |     |
| ■ 白马翠绿度假山庄 |     |
| 恩平温泉·····  | 296 |
| ■ 金山温泉     |     |
| ■ 温泉乐园     |     |
| ■ 帝都温泉     |     |
| ■ 锦江温泉     |     |
| 恩平建筑·····  | 301 |
| ■ 村庄景观     |     |
| ■ 民居景观     |     |
| ■ 祠堂景观     |     |
| ■ 寺庙景观     |     |
| ■ 佛塔景观     |     |
| 后语·····    | 312 |

## 篇 首 语

恩平民间的节日，分公历节日和传统节日两类。不论公历节还是传统节，都与吃、喝、玩、乐有关，因此，大家都有“闻节则喜”的感觉。

节日不仅给予人们物质的刺激，也带来精神的享受。新年的温馨，清明的缅怀，国庆的自豪，中秋的浪漫等等，莫不如此。

21世纪的来临，国人更为开放，特别是提倡构建和谐社会后，为节日的丰富多彩开拓了广阔空间。现在恩平已有一股传统民俗潮流在回归，失落已久的记忆重现脑际，给人们带来了新的乐趣。

由于众所周知的原因，20世纪六七十年代的中国文化大革命，使许多优秀的民俗传统在现实社会生活中基本中断，民间的传统节日也不例外。这确实是个遗憾。民俗学者建议亡羊补牢：除夕、清明、端午、中秋等民间传统节日应为法定假日。2008年政府已欣然采纳。

某君见我搜集民俗节日一类的东西，说这些是封建糟粕，话我“得闲冇处去”。当时，碍于他的面子，我笑而不辩，心里只说：“糟粕也好，精华也好，它能从古传到今，证明它有旺盛的生命力，革也革不了，毁也毁不掉。”

# 公历节日

**元旦** 自从1949年10月1日建立中华人民共和国起\*，把公历每年的1月1日定为元旦节日，政府法定放假一天。20世纪80年代前，节日活动侧重突出政治，报纸发表《元旦社论》，全民集会演讲庆祝。1980年代始，节日活动多样化，特别进入21世纪后，政府还明文通知，将周休假与工作日相调，凑成连假多天，放便民众外出旅游活动。 注：\*为叙述方便，书中所说的“建国前”或“建国后”，是以1949/10/01为界。

**三八妇女节** 这是个国际妇女斗争的纪念日。1909年3月8日，美国芝加哥女工因要求男女平等权利而举行示威，次年8月在丹麦哥本哈根召开的国际第二次社会主义者妇女大会上决定，以每年3月8日为妇女节。此节日建国前不兴，建国后政府提倡男女平等，着力维护妇女权益，法定妇女放假半日。当天，恩平妇女集会纪念，座谈讲演，发放礼品，以此显示妇女的“半边天”作用和地位的提高。政府还乘节日之机，加强对妇女的教育，2005年，恩平就以“爱国、守法、诚信、知礼”为主题，策划一系列的纪念

活动，以提高妇女的道德素质。

**植树节\*** 我读小学时，属国民政府时代。记得每年3月12日那天，私塾先生要我们每人找来一棵小树，到郊外挖坎种上。这种野外活动，对被禁锢得象犯人一样的小学生来说，简直是莫大的解放，天大的欢喜。当时我们问先生，植树节为什么定在3月12日？先生回答：“这天孙中山先生逝世。”孙中山先生是中国近代伟大的革命先行者。旧中国政府敬重他，新中国政府也敬重他，所以，植树活动一直延续下来。1950年代后期，恩平执行中国伟人毛泽东“大搞绿化”的指示，植树活动曾轰烈一时，1958年全县植树造林多达26万亩，可惜当时只种不管，成效甚微。1979年，全国人大常委会重新决定，每年3月12日为我国植树节，从此，全民植树活动才算名副其实。如今鳌峰树茂林密，这与当年1980年代恩城全民绿化分不开；进入21世纪，我市着力打造林业生态市，积极植树造林，单是2001-2003年就造林17万多亩。 注：\*植树造林，绿化地球，人类有责。每年3-5月间，大多数国家根据本地的季节实际，各自定出植树日。

**五一国际劳动节** 1886年5月1日，美国芝加哥等地工人举行大罢工和游行示威，反对资本家的残酷剥削，要求实行八小时工作制。经过流血的斗争，取得了胜利。1889年在恩格斯组织召开的第二国际成立大会上，决定5月1日为国际劳动节。建国后，恩

平民众年年隆重庆祝。1980年代前，庆祝活动侧重突出政治；80年代后侧重文娱活动，如举行篮球赛和文艺晚会等。

**五四青年节** 1919年5月4日北京学生游行示威，抗议巴黎和会承认日本接管德国侵占我国山东的各种特权的无理决定，运动很快扩大到全国，这一事件史称“五四运动”。为使青年继承和发扬五四运动的传统，政府规定每年5月4日在青年中举行集会纪念。这天，恩平的中学多以“革命传统教育”、“学雷锋做好事”为主题开展纪念活动。

**六一国际儿童节\*** 国际民主妇女联合会为保障全世界儿童的权利，反对虐杀、毒害儿童，1949年11月在莫斯科举行的会议上，决定以每年6月1日为国际儿童节。儿童是国家和民族的未来，社会、政府、学校、家庭对他们一向都极至关爱。纵使在20世纪60年代初我国处于经济困难时期，每年儿童节，恩平有关单位仍给学校送去十元八元，用以买点麻糖饼仔给孩子们搞游园活动。 注：\*国民政府时期，我国也有个“四四儿童节”，每年4月4日学校儿童举行游园或野游庆祝。

**七一中国共产党诞生纪念日** 1921年7月下旬，中国共产党第一次全国代表大会在上海举行，宣布中国共产党正式成立。后来确定7月1日为中国共产党建党纪念日。20世纪80年代前，恩平的共产党员多以集会纪念；80年代后，形式有所改变，既可集会也