

我读南怀瑾

练性乾 著

南怀瑾

复旦大学出版社



我读南怀瑾

练性乾 著



图书在版编目(CIP)数据

我读南怀瑾/练性乾著. —2 版. —上海:复旦大学出版社,2016.4
ISBN 978-7-309-11965-7

I. 我… II. 练… III. 南怀瑾(1918~2012)-传记 IV. K825.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 275950 号

我读南怀瑾(第二版)

练性乾 著

策划创意/南怀瑾项目组

编辑统筹/南怀瑾项目组

责任编辑/黄文杰

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

常熟市华顺印刷有限公司

开本 787×960 1/16 印张 23.75 字数 292 千

2016 年 4 月第 2 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-11965-7/K·556

定价:48.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

出版前言

南怀瑾先生，旅居海外的著名学人，大家都叫他南老师。我不能算是他的学生，顶多只能算半个；不过，为了随大流，我也叫他南老师。本书下面对南怀瑾先生的称呼通通都用“南老师”。

关于本书的书名，颇费了点脑筋，在写作的过程中，换了好几次。开始的时候用《一代宗师南怀瑾》，后来改为《一代奇人南怀瑾》，又改为《一代通人南怀瑾》。改来改去，总觉得不满意，这些头衔都不能概括南老师的为人和学问；加上南老师自己并不喜欢这些头衔，他经常说，自己只是一个很平凡的人。为了尊重南老师的意见，我就用《凡人南怀瑾》作书名。一个人，在自己的一生取得了非凡的业绩、拥有了崇高的声誉之后，还能以平常心对待自己，这样的平凡实际上是很不平凡的了。但看过书稿的几个人，对《凡人南怀瑾》这个书名都不欣赏，我只好再作改动，冥思苦想，还是找不到一个好题目。干脆，什么头衔都不用，老老实实，就是《我读南怀瑾》，一篇读后感，读南老师的书，读南老师的业绩，读南老师的人生。这个题目同本书的内容完全符合；这个题目像中学生的作文题目一样，凡是认识南老师的人甚至不认识南老师的人都可以写，我就可以逃脱“没有资格写南老师”这个责

难了。

还要说明一点，写南老师的生平，碰到最大的困难是年代问题。南老师的记忆力非常好，童年时代读过的书，现在都能背诵；他见过一面的人，过了几年甚至十几年，再次见面的时候，南老师都能叫出对方的名字。但他自己做过的事情，哪一年哪一月，他通通记不清楚；他说自己一生只填过两次履历表，那都是几十年前的事了。在现有的介绍南老师的文字资料中，可以发现很多不准确的地方。因此，我在写这本书的时候，尽量把时间搞得准确一点；实在没有办法搞清楚的地方，只能用模糊的手法来表达了。

在开始写这本书的时候，我没有给自己定下写多少万字的指标；在写作的过程中，我发现越写越觉得言犹未尽，越写越长，我不断地在电脑里补充。到最后拿出书稿时，自己还是一片遗憾：我究竟写出了多少？我究竟了解了多少？出版社早就把这本书列入了出版计划，一些朋友也一再催促我早一点把书稿拿出来；“事求妥帖心常苦”，我只好暂时舍弃“妥帖求全”之心，把希望寄托在再版时的修改和补充上，更寄希望于高明之士来写南老师。

本书初稿完成后，我带了书稿去见南老师，本想请他过目，补充一点资料，核实一下有关情节，再请他提一点意见，使这本书的内容更加准确翔实；但在一念之间，我突然改变了主意，在本书出版之前，不给南老师过目。本书出版后，读者如果发现有什么不当之处，或者引起任何的非议和指责，责任都是我自己的。

本书采用的材料，除引自南老师的著作外，还有《怀师》和秦明女士的文章《五十年来的近事——怀师》，另外，南老师身边的李素美、刘雨虹女士等，向我提供了许多背景材料，在此聊表谢意。

引 子

要介绍南老师，或者是评价南老师，是一件很难很难的事情。我是说，要全面地介绍和准确地评价南老师，到目前为止，条件恐怕还不成熟。

在台湾，南老师有许多头衔，一般性的如“教授”、“哲学家”、“大居士”，不一般的如“国学大师”、“禅宗大师”、“当代通人”、“一代奇人”、“通天教主”、“儒释道大宗师”和“中国文化之瑰宝”等等。对南老师给予这么高的评价的人，本身或身居高位，或学识渊博；他们同南老师的关系，除了得益于他的教化和影响之外，对他并无所求。但是，在这么多的头衔中，哪一个也不能全部涵盖南老师的学问和他一生的业绩。相反，在另一方面，南老师却被安上许多莫明其妙的帽子，比如说，南怀瑾是一个“老和尚”；南先生是个“台商”，很有钱；有人说，他呀，是一个“黑道头子”；甚至有人说，这个老头子真是艳福不浅，身边美女如云，红颜常伴。这种传闻，发生在名人身上，可能是社会常态。我在读完了南老师的全部著作和对他进行多方面的了解之后，形成了我自己的看法，我送给南老师一顶帽子：南老师是一个“？”，一个“大问号”。

南老师一无钱，二无权，却为什么有那么大的影响

力？为什么海峡两岸甚至世界各地有那么多的人仰慕他、崇拜他、追随他？他的行为方式为什么又那么奇、怪、独、特？在当代社会，为什么会出现南老师这样的人？说起来都令人难以理解，很多认识他的人都说“搞不懂”、“真是搞不懂”。我写这本书，并没有奢望要解开这个“大问号”；要解开这个“大问号”，恐怕要靠后人来完成。

南老师虽然年届耄耋，但始终像年轻人一样，充满了活力。在台湾，南老师已经出版了数十部专著，但这只是他一生著述的一部分，他还有许多书稿尚未出版，另外还有许多讲学录音带没有整理出来；还有一点，关于他的生平业绩，已经公开的资料还很少，只有一本《怀师》，七八年前在台湾出版，是他的门生弟子撰写的文集，纪念他的七十华诞。许多人有兴趣给南老师写传，台湾、大陆的一些作家、记者都动过这个念头，想给南老师写传记，或者帮助他整理回忆录，但南老师都没有答应。他说：“我现在还不能写，我接触的人太多了，海峡两岸，党政军里面，人太多了，现在不能写，真话不能说，谎话不可说，不愿意说。”他甚至不愿意接受新闻界的采访，他说最讨厌自吹和让别人吹。现在，海峡两岸媒体上的文章，谈到南老师的生平，基本上是从《怀师》这本书里抄的，抄来抄去，难免也出现一些误传。

南老师的著作在海峡两岸都很畅销，读过他的书的人很多，见过南老师的人也不少；但是，在我看来，真正了解南老师的人并不多，真正能够理解他的宏愿和他的行谊的人，就更是少而又少了。许多读者都希望知道，南怀瑾究竟何许人也？他究竟是干什么的？不少人向我提出过这样的问题。这几年，我一方面读南老师的书，有些书读过不止一遍，再则，有幸多次随侍南老师身边，为他讲课作记录整理的工作；另外，我还做了一点他交办的事情。我不能说自己知道的事情很多，但是，比起内地的普通读者来，我对南老师有了比较多、比较直接的了解。

我曾经斗胆预言，“南怀瑾”三个字将来肯定会成为一门学问，叫

“南怀瑾学”，或者叫“南学”，相信会有人来专门研究南老师的。有人鼓动我来做这件事，我说我有自知之明，力不从心。但是，我正在努力为后人研究南老师做一些事情，做一点前期的工作，做一点铺路的工作。比如，为南老师的著作在内地出版，做一点联络和校对勘误的工作，也着手搜集有关南老师生平的资料。与此同时，我编辑出版了两本书，一本叫《南怀瑾历史人生纵横谈》，再版时改名为《南怀瑾谈历史与人生》；另一本是《南怀瑾著作诗词辑录》。《南怀瑾谈历史与人生》这本书出版以后，南老师的好几位门生说我做了一件大好事，功德无量。我据实以告，在这本书里，除了“前言”和“后记”外，没有我自己的一个字，我只是用剪刀加浆糊，从南老师的众多著作中“断章取义”而已。我编这本书的目的很明确，第一，希望那些身居要职或忙于下海赚钱的人，能读一读南老师的书，但南老师有那么多书，他们肯定没有时间去读完南老师的全部著作，读了我编的这本书之后，对南老师的学问，就可以有一个初步的了解，或许从中能得到一点启示；第二，希望那些喜欢读书但又从来未读过南老师书的人，读了我编的这本书之后，可能会引起兴趣，再去读南老师的原著。从《南怀瑾谈历史与人生》这本书出版后的反应来看，我的这两个目的都已经达到了。

因为我编了这两本书，受到了读者的欢迎。我收到了不少读者的来信和稿约，还有人登门同我探讨读后感；北京、上海、温州和杭州等地，有人请我去介绍南老师，我把我知道的情况随便给他们聊聊，他们都很有兴趣地听。于是，我就萌生了这个念头：在专家学者们的研究著作出来之前，我先来写一本书，或许能够起抛砖引玉的作用；同时，在这本书中，我把南老师的生平作些简略的介绍，使一般读者对南老师有一个大致的了解，也可释去一些讹传。我这本书，谈不上是南老师的传记，也谈不上是研究性的评传，我只是提供一些我所知道的背景资料和我自己的一点感想而已。

目 录

出版前言 1

引子 1

第一章 此身不上如来座 1

温州出了个南怀瑾 2

“佛子”——佛送的儿子 11

童年时代三个梦 19

西子湖畔学武艺 20

蜀道初登一饭难 26

成都军校当教官 31

恩师袁焕仙 33

结交“厚黑教主”李宗吾 36

峨眉“闭关” 39

康藏求道 42

第二章 栖身宝岛三十六年 45

乱世人生路 46

道德文章开辟新天地 55

走向社会 影响朝野 63

“特别班”里的特殊学生 67

第三章 旅美三年 心怀故国 73

第四章 一家十口四方分 85

忠孝不两全 86

结发妻子是“观音菩萨” 90

视众生如子女，视子女如众生 91

第五章 亦儒非儒 95

当代大儒 98

推崇孔孟，异议朱熹 101

不是学者，而是“行者” 109

赚钱容易花钱难 111

慎独自律 116

从来不想当官 118

第六章 是佛非佛 121

温州佛门香火盛 123

与佛有缘 125

不吃素 不出家 127

第七章 推崇道家又非道家	135
文化最重要	139
谋略要以道德为基础	144
小隐在山林 大隐于朝市	145
第八章 “中南海”搭起新舞台	151
不忘家乡，不忘老友	152
金温铁路的“催生者”	158
不计名誉，不要回报	168
第九章 统一大业，梦魂萦绕	173
第十章 等身著作还天地	181
第十一章 不算导读的“导读”	189
《禅海蠡测》——处女作	190
《论语别裁》——成名之作	194
《老子他说》——一部未完的书	204
《易经杂说》——闲坐小窗读周易	208
《大学》——晚年的心愿	213
《如何修证佛法》——信不信，都可看	221

第十二章 旁门左道不要玩 235

未卜先知而不露 237

用人先看相 242

风水咒语有道理吗 248

南老师有神通吗 252

如何对付黑道 254

第十三章 养生之道——随时吃药 259

随时吃药，大病不得 260

静坐修道，长生不老 263

要想健康，腹中常空 266

第十四章 书到用时方恨少 269

三十岁前读遍古书 270

始终手不离书 274

买书送人成了习惯 279

通宵达旦看《唐明皇》 282

第十五章 “自欺 欺人 被人欺” 285

知其不可而为之 287

古来圣贤皆寂寞 290

才难！才难！ 298

“圣贤”——剩下来的闲人	300
--------------	-----

第十六章 教化的力量 307

浅水走蛟龙	310
-------	-----

半个“布道者”	313
---------	-----

弱女子，大管家	318
---------	-----

一日从师，终身为父	322
-----------	-----

辛苦艰难永追随	327
---------	-----

“关门弟子”	331
--------	-----

只念过小学的“大师”	336
------------	-----

记住老师四句话	341
---------	-----

学功又学德的洋学生	348
-----------	-----

结 束 语	357
-------	-----

后 记	363
-----	-----

南怀瑾先生著述目录	365
-----------	-----

第一章

此身不上如来座



温州出了个南怀瑾

一九一八年农历二月初六（阳历三月十八日），南怀瑾生于浙江温州乐清县翁垟镇地团村。小名银奶，生肖属马。

大凡介绍一个名人，都从他呱呱坠地开始，接着介绍一大段生他养他的那一方土地；我写南老师，也不想免掉这一“俗套”。

南老师的家乡温州，也是我的家乡。这十几年来，温州的知名度一直居高不下，不仅在国内有名，甚至远播海外。我这个在外地的温州人，连带着也沾了不少光，同时也连带着受了不少累。我回答了别人的“府上在什么地方”的问题后，对方第一个反应是：“你们家一定很有钱。”害得我必须花很多口水来解释，我说：温州人并不是个个都发了大财，我的几个弟弟妹妹还是捧着社会主义的“铁饭碗”，过着“工薪阶层”的平常生活。

温州究竟是怎样一个地方？温州人有什么特点？我这个温州人讲不清楚。经济学家们一批一批往温州跑，要探讨“温州模式”；记者作家也一批一批往温州跑，写出一篇篇温州人“敢为天下先”、“第二次创业”的报道文章。与此同时，温州出伪劣产品、温州人乱建坟墓等等坏事也经常被媒体曝光。对于家乡的这些好事坏事，我这个温州人并没有因此而感到自豪或羞耻，我也无法作什么评论；但一个地方发生的事情，被别人广泛地议论，总有它的特殊理由。一九九二年，我相隔十五年之后再次回到故乡，就发现温州确有许多与众不同的地

方。我跟几位港台来的朋友去拜访市长、市委书记，小汽车一直开到市长的办公楼前，市府大院门口没有警卫拦截，传达室没有人出来盘问，客人不用在传达室登记，因为是晚上，我甚至没有看清有没有警卫和传达室；市长书记的办公室、市府会议室朴素得近于简陋、近于寒酸。我也算是一个走南闯北、见过世面的人，面对此情此景，当时就产生了一个强烈的感觉：温州确实是一个非常特殊的地方，我在国内国外从没有见到过这种景象。

在这本书里，我不准备详细全面地介绍温州。因为，第一，没必要；第二，我也做不到。我从出生到考上大学，在温州生活了十八年，我把记忆中的家乡情况描述一番，可能给读者了解南老师提供一点帮助；但南老师比我年长二十一岁，我们之间也存在着一个“代沟”，我讲的情况可能同他青少年时代的温州也有不同。

温州是个小地方。这几年，城市建设搞得好，有一点现代化的味道了。记得我小时候，温州只是一个古老的小城，建国初期，温州的城市人口只有十万；纵贯市区南北的解放路，算是最繁华的，我曾经从最北头逛到最南端，一个来小时就够了，因为这条路也不过两公里多一点；四层楼的国货公司是全市最高的建筑；老百姓没有见过火车、汽车和许许多多其他现代化的东西；绝大多数家庭用不上电灯，到了晚上，商店关上门，如果没有月亮，大街小巷一片黑暗；做饭用木柴；自来水、公共汽车都是一九五八年“大跃进”的产物。这就是当年温州的情况，一个古老的小城市，在中国的版图上占了一个小小的圆点，默默无闻。

温州是个好地方。用山清水秀、鱼米之乡来形容，并不过分。温州的地形属于丘陵地带，山很多，市区里就有积谷山、华盖山、松台山、杨府山等等，都只有几十米高，现在都成了公园；市区之外的茶山、仙岩、南北雁荡山等，则是远近闻名的旅游景点。“天下名山僧占多”，温州的名山一般也都建有大寺庙，记得小时候春游远足，能够歇

脚休憩的地方只有寺庙。一条瓯江发源于庆元，经龙泉由西向东流经温州，奔腾而去流入大海，全长三百八十八公里，是浙江省的第二大河；温州境内还有许多河，市区里也有许多小河，虽然没法同威尼斯相比，但那些傍水而建的民居，也很有一番情趣。这几年，城市建设步伐加快，许多小河都被填了修马路盖房子了，城市日益向现代化迈进，那种水乡的特色消失得差不多了。

这么一个有山有水的地方，加上气候温和，雨量充足，物产自然很丰富了，水果有柑、橘、梨、柚子、杨梅、枇杷，水产海鲜的品种很多，鱼虾蟹样样俱全，滩涂里出的一种“跳鱼”和一种叫“龟脚”的海鲜，味道很是鲜美，后来我跑了那么多地方，从来没有吃到过。大概是那时候对外交通不便，温州的土特产运不出去，价钱都很便宜。印象很深的一个景象是，直到五十年代中期，到了黄花鱼、凤尾鱼捕捞季节，满大街都是卖鱼的，一斤只卖一毛多钱；去年回乡探亲，听说黄花鱼卖到一百八十元一斤，不到四十年时间，涨了一千多倍，大概是涨得最厉害的一种商品了。

在这样一个“鱼米之乡”长大的人，有一种自得其乐的情结。当然，“谁不说自己家乡好”，但温州人乡土观念似乎特别强烈，认为天底下哪儿都不如温州好；在外地工作的人，千方百计要往回调。小时候，听大人们说起，东北是怎么怎么冷，擤鼻涕都会把鼻子擤掉；北方人拿高粱、玉米当主食，怎么能咽得下去。家里有人在外地工作的，得经常往外地邮寄鱼干、虾米、腊肉、粉干。小时候听过一个笑话，一个温州人到北方办事，上馆子吃饭，身上带的钱不多，不敢点鸡点肉，要了一盘他认为最便宜的海蜇皮，结果一结账，口袋里的钱都掏出来还不够。他犯了一个错误，入乡不问俗，他以为北方同温州一样，像海蜇、虾皮、鱼生这些东西是最便宜的，穷人家都吃得起。说温州物产丰富、鱼米之乡，但在我的记忆里，老百姓的生活水平还是很低的，特有钱的“大款”，家里拥有一辆黄包车，就不得了了，几乎全城