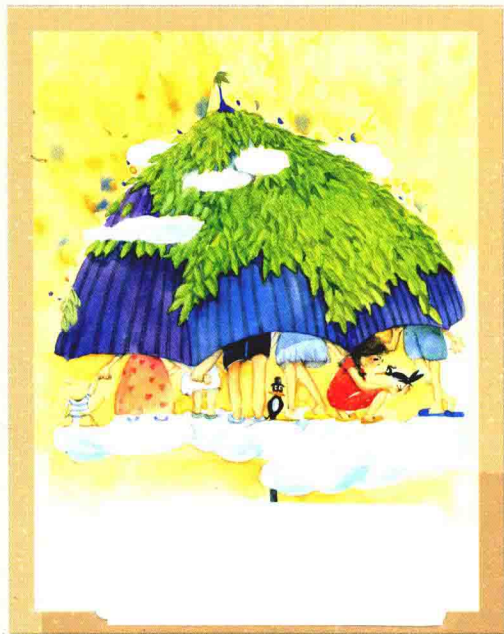


朱子治家格言

讲记

蔡礼旭 讲述



家庭·家教·家风

历代士大夫的“治家之经”

有什么样的家庭，就有什么样的儿女



世界知识出版社

朱子治家格言

讲记

蔡礼旭老师——

印光大师这一段话：人人知因果，家家有教育。而我们一起学习《朱子治家格言》，就是家家有教育，而且《朱子治家格言》实实在在讲，句句都跟因果有关系。

《朱子治家格言》让我们人人知因果，也同时让每一家人都知道怎么来教育下一代。懂得教育了，每个家庭都会出圣贤人。

我们古圣先贤的教诲是内学，内学就是懂得向自己的内心去找问题的根本，而不是向外去指责，或者推卸责任，这是内学。要教好孩子，首先我们当父母的人要教育自己，叫“教儿教女，先教自己”。

《朱子治家格言》，全篇在谈治家，但每一句的内容都是谈修身、修养，可见根本在修身。

国学大师南怀瑾先生——

我告诉大家《朱子治家格言》这篇文章。我告诉你这一篇之重要，像我是八岁起就会背了，不只我会背哦，我们那个时候读书，一个家庭的孩子，不背这篇文章不行的。

《朱子治家格言》影响中国三百多年到现在，全中国老百姓都受到影响。这一篇文章是什么人做的？明末的朱柏庐。他因为满清入关了，父亲也死了，不愿意做亡国奴，所以不出来，在家里好好做学问。可是呢，满清也没有利用他，中国人自己接受流传了他这篇文章。

你们看，“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁；既昏便息，关锁门户，必亲自检点”。我今年九十多，受这个教育的影响多大，你问他们，他们几个同学跟着我的，每天晚上我自己亲自转一圈，窗户关好了没有？门有没有锁好？变成习惯了，不去看不放心。这是当年八九岁时候受的教育。

ISBN 978-7-5012-5054-7



定价：35.00元

朱子治家格言

讲记

蔡礼旭 讲述



世界智慧出版社

图书在版编目(CIP)数据

《朱子治家格言》讲记 / 蔡礼旭讲述.

— 北京: 世界知识出版社, 2015. 11

ISBN 978-7-5012-5054-7

I. ①朱… II. ①蔡… III. ①家庭道德—中国—清前期

②《朱子治家格言》—研究IV. ①B823.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第249029号

《朱子治家格言》讲记

Zhuzi Zhijia Geyan Jiangji

作 者 蔡礼旭 策 划 世知东方

责任编辑 薛 乾 特邀编辑 杨 娟

责任出版 王勇刚

装帧设计 周周设计局

内文制作 宁春江

出版发行 世界知识出版社

地 址 北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址 www.ao1934.org www.ishizhi.cn

联系电话 010-58408356 010-58408358

经 销 新华书店

印 刷 北京盛源印刷有限公司

开本印张 710×1000 毫米 1/16 30 印张

字 数 348 千字

版次印次 2016年1月第一版 2016年1月第一次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5012-5054-7

定 价 35.00 元

(凡印刷、装订错误可随时向出版社调换。联系电话: 010-58408356)

001 朱子治家格言

003 第一讲 释题

017 第二讲 增长福气、改变命运的秘方：勤俭

【黎明即起。洒扫庭除。要内外整洁。既昏便息。关锁门户。必亲自检点。一粥一饭。当思来处不易。半丝半缕。恒念物力维艰。】

036 第三讲 深谋远虑，一生幸福；不逐外物，内心快乐

【宜未雨而绸缪。毋临渴而掘井。自奉必须俭约。宴客切勿流连。器具质而洁。瓦缶胜金玉。饮食约而精。园蔬愈珍馐。勿营华屋。勿谋良田。】

055 第四讲 什么是值得追求的

【勿营华屋。勿谋良田。三姑六婆。实淫盗之媒。婢美妾娇。非闺房之福。童仆勿用俊美。妻妾切忌艳妆。祖宗虽远。祭祀不可不诚。子孙虽愚。经书不可不读。】

075 第五讲 饮水思源，祭祖念恩；承传孝道，继往开来

【祖宗虽远。祭祀不可不诚。子孙虽愚。经书不可不读。】

094 第六讲 给孩子最重要的教育

【子孙虽愚。经书不可不读。居身务期简朴。教子要有义方。】

朱子治家格言讲记

2

114 第七讲 身教、言教、境教，陪伴孩子健康成长

【教子要有义方。】

134 第八讲 看清财富的真相

【教子要有义方。莫贪意外之财。】

151 第九讲 厚道的人有厚福

【莫饮过量之酒。与肩挑贸易。毋占便宜。见穷苦亲邻。须加温恤。刻薄成家。理无久享。伦常乖舛。立见消亡。】

169 第十讲 敦伦尽分，家道昌盛

【刻薄成家。理无久享。伦常乖舛。立见消亡。兄弟叔侄。须分多润寡。长幼内外。宜法肃辞严。】

185 第十一讲 重义轻利，福在其中

【兄弟叔侄。须分多润寡。长幼内外。宜法肃辞严。听妇言。乖骨肉。岂是丈夫。重资财。薄父母。不成人子。】

201 第十二讲 抓住做人的根本

【听妇言。乖骨肉。岂是丈夫。重资财。薄父母。不成人子。嫁女择佳婿。毋索重聘。娶媳求淑女。勿计厚奁。见富贵而生谄容者。最可耻。遇贫穷而作骄态者。贱莫甚。】

215 第十三讲 自重自爱，仁慈宽恕

【见富贵而生谄容者。最可耻。遇贫穷而作骄态者。贱莫甚。居家戒争讼。讼则终凶。处世戒多言。言多必失。】

231 第十四讲 柔和的口，善良的心

【处世戒多言。言多必失。勿恃势力而凌逼孤寡。毋贪口腹而恣杀牲禽。】

- 245 **第十五讲 亲亲而仁民，仁民而爱物**
 【毋贪口腹而恣杀牲禽。】
- 260 **第十六讲 爱护物命，就是爱护自己**
 【毋贪口腹而恣杀牲禽。乖僻自是。悔误必多。】
- 275 **第十七讲 把错误的想法打包扔掉**
 【乖僻自是。悔误必多。】
- 291 **第十八讲 如何建立自信心**
 【颓惰自甘。家道难成。】
- 307 **第十九讲 交友之道**
 【狎昵恶少。久必受其累。屈志老成。急则可相依。】
- 323 **第二十讲 用智慧面对谗言**
 【屈志老成。急则可相依。轻听发言。安知非人之谮诉。当
 忍耐三思。因事相争。焉知非我之不是。须平心暗想。】
- 338 **第二十一讲 兴旺的先兆：不责怪他人，先反省自己**
 【轻听发言。安知非人之谮诉。当忍耐三思。因事相争。安
 知非我之不是。须平心暗想。施惠无念。受恩莫忘。】
- 355 **第二十二讲 付出时毫无所求，获得时知恩报恩**
 【施惠无念。受恩莫忘。】
- 371 **第二十三讲 要懂得留余地**
 【凡事当留余地。】
- 383 **第二十四讲 常保谦虚之心，谨防傲慢滋长**
 【得意不宜再往。人有喜庆。不可生嫉妒心。人有祸患。不
 可生喜幸心。】

399 第二十五讲 羡慕嫉妒恨，下地狱；羡慕学习效法，上天堂

【人有喜庆。不可生嫉妒心。人有祸患。不可生喜幸心。】

415 第二十六讲 患难相助，从身边人做起；放下贪心，从名利关入手

【人有祸患。不可生喜幸心。善欲人见。不是真善。恶恐人知。便是大恶。】

430 第二十七讲 勇于面对自己；警惕邪念后果

【恶恐人知。便是大恶。见色而起淫心。报在妻女。】

438 第二十八讲 放纵色欲，无比惨痛；降伏邪心，无上清凉

【见色而起淫心。报在妻女。】

453 第二十九讲 有人味、有人格的美好人生

【匿怨而用暗箭。祸延子孙。家门和顺。虽饔飧不继。亦有余欢。国课早完。即囊橐无余。自得至乐。读书志在圣贤。非图科第。为官心存君国。岂计身家。守分安命。顺时听天。为人若此。庶乎近焉。】

朱子治家格言

黎明即起。洒扫庭除。要内外整洁。既昏便息。关锁门户。必亲自检点。一粥一饭。当思来处不易。半丝半缕。恒念物力维艰。宜未雨而绸缪。毋临渴而掘井。自奉必须俭约。宴客切勿流连。器具质而洁。瓦缶（fǒu）胜金玉。饮食约而精。园蔬愈珍馐。勿营华屋。勿谋良田。三姑六婆。实淫盗之媒。婢美妾娇。非闺房之福。童仆勿用俊美。妻妾切忌艳妆。祖宗虽远。祭祀不可不诚。子孙虽愚。经书不可不读。居身务期简朴。教子要有义方。莫贪意外之财。莫饮过量之酒。与肩挑贸易。毋占便宜。见穷苦亲邻。须加温恤。刻薄成家。理无久享。伦常乖舛（chuǎn）。立见消亡。兄弟叔侄。须分多润寡。长幼内外。宜法肃辞严。听妇言。乖骨肉。岂是丈夫。重赏才。薄父母。不成人子。嫁女择佳婿。毋索重聘。娶媳求淑女。勿计厚奁（lián）。见富贵而生谄容者。最可耻。遇贫穷而作骄态者。贱莫甚。居家戒争讼。讼则终凶。处世戒多言。言多必失。勿恃势力而凌逼孤寡。毋贪口腹而恣杀牲禽。乖僻自是。悔误必多。颓惰自甘。家道难成。狎昵恶少。久必受其累。屈志老成。急则可相依。轻听发言。安知非人之谮（zèn）诉。当忍耐三思。因事相争。

焉知非我之不是。须平心暗想。施惠无念。受恩莫忘。凡事当留余地。得意不宜再往。人有喜庆。不可生嫉妒心。人有祸患。不可生喜幸心。善欲人见。不是真善。恶恐人知。便是大恶。见色而起淫心。报在妻女。匿怨而用暗箭。祸延子孙。家门和顺。虽饔飧(yōng sūn)不继。亦有余欢。国课早完。即囊橐(náng tuó)无余。自得至乐。读书志在圣贤。非图科第。为官心存君国。岂计身家。守分安命。顺时听天。为人若此。庶乎近焉。

第一讲 释题

尊敬的诸位长辈、诸位朋友，大家好！《中庸》讲到，“国家将兴，必有祯祥。”整个国家民族将要兴旺的时候，都能看到很好的征兆。我们一起学习中华优秀传统文化，它有五千年的智慧，五千年的经验、方法、理念，还有效果，代代都出圣贤人。这么宝贵的智慧，我们真正肯领受，肯深入学习，那不止利益自己，更利益自己后代子子孙孙，甚至于让子孙的人生都是站在五千年的智慧之上来经营。

其实我们冷静看看，现在这个时代，假如没有经典的教诲，人真的会很迷茫，没有经典，人生方向都不知道在哪里，不知道在忙什么。甚至忙了几十年，反而烦恼愈来愈多、家庭的问题愈来愈多，也找不到解决方法。而事实上，人有一份责任感，为家族、为自己的家人，这一份诚心都会有感应的，都会接上老祖宗的智慧，因为老祖宗冥冥中都在保佑我们。

年初，大年初六，我们师长老人家就来到马来西亚，这是我们马来西亚的同胞感应这殊胜的因缘。而且很重要的是我们马来西亚的总理，纳吉布总理在一月初的时候亲自到香港，请教师长治国的智慧。一个国家的元首这么亲近仁者，让人非常感动，一国之尊都能这样尊师重道很不简单。总理请教师长，怎么把马来西亚治理好。师长讲，**只要把教育办好了，国家就能治理好。**纳吉布总理还邀请师长到马来西亚讲学一个月，总理能理解师长的教诲以及传统文化的价值，可谓师长的知音，所以老人家欢喜答应。而且老人家与总

理伉俪见面，谈的治国的智慧、伦理道德的教育，总理夫人听了非常欢喜，就说你不能只对我们讲，应该对全国的人民讲。这很可贵。我们总理夫人这个祈请，利益的可能是千千万万户家庭。所以《你怎么说》节目，还有前几天《八度空间》的节目，两次专访师长辈人家。这是马来西亚人民的福。为什么有这么大的福？因为总理珍惜中华传统文化。所以一个国家元首珍惜老祖宗的智慧，全国人民都受益。

我们就想到清朝，为什么有一百五十年的盛世？其实并不复杂。当时康熙、雍正、乾隆这些皇上，带头学习儒释道的教诲，带着自己的家人，这些嫔妃，还有孩子们，还有文武百官，一起听儒释道专家的课程，自己坐在最前面，以身作则。所以虽然清朝是女真族，它以异族统治整个大中国，却创了一百五十年的盛世，而且还超过“贞观之治”，超过汉朝的“文景之治”。这是不简单的成就。所以，**领导者以身作则来带头，这个国家必然兴盛。**

所以，刚过年我们就看到马来西亚这一片福地的祯祥，同时我们也看到祖国大陆的祯祥。国家领导人带头节俭不浪费，我们习近平主席提倡四菜一汤，提倡公务员官员接待客人不要喝酒。我听人家说，有时一个晚上喝酒喝几万块钱都有。酒需要拿来治病的时候是很重要的，不是拿来咕噜咕噜，这样太浪费了，因为千粒米都不见得能做成一滴酒。当这个世界、当有的国家还有这么多人濒临饥饿，甚至濒临饿死的命运的时候，我们还花那么多钱在这些比较昂贵的东西上，事实上是折我们的福报的。我们享这个福的时候，眼看着世界上有的人饿死，这不是老祖宗教我们的。应该是“人饥己饥，人溺己溺”。这些昂贵的东西，我们宁可不要消费，把省下来的钱拿去帮助处于危机贫困的人。

习主席带头做，连出差都是住三星级的饭店。那麻烦了，还有四星、五星，他们可能叫苦了，没人敢来住了。其实没关系，他们只要把一颗、两颗星星摘下来就好了。只要能热忱服务，我们老祖宗教导我们，物美价廉。我们做任何行业，是以服务为目的，行业的喜悦在哪里？不是赚非常多的钱，那是一种欲望，最后是无底洞。而是**什么？在这个行业服务人的时候，我们真正帮助了人，真正赢得别人的尊重，这才是快乐所在！所以人生以服务为目的。**为什么现在各行各业没有快乐，因为我们的目的已经错了。

比方说我们在学校教书，我们的快乐是什么？**孩子的成长就是我们的快乐，而且是一辈子的欣慰。**假如我们当老师的是为了薪水，为了补习赚更多的钱，我相信终究没有教书的真正快乐。**人生要真正找到真实快乐才行，不然会愈活愈空虚，愈活愈无奈。**包括当医生的人，他的目的是什么？救死扶伤。他会觉得救回一条命，他全家人免于哀伤，免于恐惧，能有一个中流砥柱来维系这个家庭的幸福，都觉得这一生能救一个人，这一生就很有价值、很值得了，这是当医生的人的快乐。假如现在医院变成每一年的营业额要有十亿、二十亿，医生会真正快乐吗？我相信医生可能最后会迷惘：我当医生的价值到底在哪里？所以，我们感觉到，没有遇到经典，确实很多人生的道理会想不通。

刚刚我们提到习主席带头勤俭，师长老人家连过年都响应四菜一汤。而习主席这样带头，请问大家，一天帮我们祖国省了多少老百姓的血汗钱？所以我们很欣慰，整个祖国大陆文化的复兴有习主席来带头，这是整个民族要兴旺的征兆。包括习主席巡视的时候，都不愿意打扰老百姓，非常低调。在这么细微的地方，都念念为老百姓着想。所以，我们中国很有希望，而且我也在所有的长辈、朋

朱子治家格言讲记

006

友们的身上看到希望。因为刚过完年，今天是我们第一天上《朱子治家格言》的课程，这么多人一起来参与，代表在座的所有长辈、朋友，你们一定都能以身作则来带动家庭、带动小区，带动你们所在的单位，来深入传统文化，复兴传统文化。师长有一句名言：和谐社会，从我心做起（从自身，从自己的心地做起）、从我家做起、从我小区做起、从我单位做起、从自己的乡镇做起。

种种好的开始，我们还要把它保持，好的开始是成功的一半。好的开始要加上恒心才能够保持，所以勤劳不只是一时间很积极，还要能长久，甚至保持一辈子。古圣先贤也有一句提醒我们的话，“发心容易，恒心难。”所以人这一份志气、这一份好学，不只要保持，还要不断提升，每天提升，要有这种期许。

今天我们第一天第一堂课一起学习《朱子治家格言》，我们学习这一部经典，当然首先“学贵立志”。立定志向，这个志向变成我们学习的动力。立什么志？首先这个“治家”，就是真正能把自己的家道承传下去，这是对得起自己的祖先。“承先启后，继往开来”是我们每个人的本分，没有做是有罪过，要尽自己的本分，所以期许整个家族的家道从我们身上振兴起来。

除了为自己的家族立这个志向，我们也为民族立志，整个中华民族文化的弘扬，从我自身做榜样开始、从我家庭做榜样开始。为什么做榜样这么重要？因为学习圣贤教育，必须“信解行证”。人相信了，深入去理解经典的教诲，理解以后依教奉行，最后这个“证”就是有感悟，提升境界、智慧，以至于契入圣贤的境界，这都是证。“信”排在第一位，不相信怎么会学呢？所以这个时代信心是最重要的，假如觉得中华传统文化已经是过时的东西了，不相信，就不可能去深入。

师长在昨天接受访谈，访谈的主题就是：古老的智慧能解决当前的社会问题吗？这个疑惑假如没解决，那就不可能去深入。所以师长昨天提到**很重要的一点，就是古人的心比我们清静，清静才能生智慧，看事才能看得深，看得远**。我们现在心假如不清净，欲望、烦恼又很多，那就想得很短浅。欲望一膨胀，“欲令智迷，利令智昏”，就看不远了。所以我们冷静看看，古人比较清静，还是我们比较清静？

诸葛孔明先生讲，淡泊以明志，宁静以致远。假如我们的下一代欲望很强，他怎么会有高远的志向？现在欲望很强，光玩电脑三天不睡觉都有，他怎么会有志气？他只想着满足自己的欲望而已，毫无志气。所以要清静、要寡欲，才有高远的志向。心都静不下来，怎么可能考虑得深远？

而我们冷静来分析现在种种社会情况，浮躁不能宁静，看事情就会比较表面，看不到根本，看不到深处。像《大学》讲的，“德者本也，财者末也。”德行是根本，钱财是枝末。我们冷静想想，现在很多国家把德行教育摆在第一位，还是把经济摆在第一位？那不是国家把枝末摆前面了吗？那他所思所想只是知识，不是智慧哦。

我们再举一个例子，现在人都觉得经济非常重要。一个曾得过诺贝尔奖的经济学家讲了一句话，“企业唯一目的是赚取利润”，这句话在大学的教科书里已经传了很多年了，请问这是知识还是智慧？智慧是经过千年的印证，不变的真理才叫智慧。我们现在很多教科书都是近代人讲的，很可能讲错了。所以经济学家很多，可是全球的经济危机多大？**我们世世代代的祖先都教导我们怎么用钱？量入为出，这是智慧**。可是大家想一想，现在这个时代教人怎么用钱？先刷再说，而且还不是刷一张。大家到大学校园去看，大学生皮包一拿出来，“啪啪啪啪”，可能平均三张信用卡还不止。他有没有用

信用卡的知识？有。他还会算利率多少，还去比较。他的聪明都用在哪？用在不要刷爆了。可是迟早会刷爆，因为他没有从心地下功夫，他的节制力、定力没有提升，迟早出状况。

这样教孩子，下一代怎么会不乱花钱呢？所以下一代很多贵族产生了，“月光女神”，每个月花光光。“月光女神”读书都读一二十年，有没有知识？但不一定有智慧。欲望愈来愈增长，智慧整个被盖住，欲令智迷。所以看到现在的社会现象，再想起古人这些话，包括《朱子治家格言》，我们今天深入去看，不得不佩服老祖先，也不得不感恩老祖先的慈悲，把这么好的东西代代相传留给我们。

好，我们立了志向，为家族、为民族，乃至身为中华儿女，要胸怀天下。没有胸怀天下的人，不像中华儿女哦。我们学圣贤教育重实质不重形式，请问大家，中华儿女的实质，是黄皮肤，还是他的心跟老祖先的心相应？不是只有皮肤的颜色，也不是只有流的血吧？而是思想观念跟老祖先相应。我们思想观念都跟老祖先相违背，那不是中华儿女了。

而我们看老祖先在《大学》、在经典里都讲到，人要为天下着想。《大学》里讲，“古之欲明明德于天下者”，就是考虑事情都要以天下的利益来考虑。现在为什么整个地球破坏成这样？因为人的念头里都是先想自己，没有想别人，也没有想后代。所以我们冷静想一想，后代有没有好的环境可以生活，现在都打个大问号。几千年来，我们的祖先就想留好的智慧、好的生活环境给后代，怎么到我们这代变成把环境破坏成这样？我们假如继续这样下去，不止不是中华儿女，连当别人的父母、长辈的资格都不够了。要为后代着想，才算当长辈的应有的心境，我们不能只享长辈之名，却没有尽长辈之实。

我们立了志，接着我们学习的态度很重要。中华文化是内学，

内学就是向内，向自己的内心下功夫，不是向外去要求别人、去指责别人。我们一开始有这样的观念跟态度很重要，不然，光是读经心都定不下来。比方我们今天读这一篇经典，“黎明即起”，对啊，我那个媳妇就起得很晚；“洒扫庭除”，我儿子从来不扫地；“要内外整洁”，我女儿房间很乱。你看念这篇下来，脑子里很多镜头，都是向外在要求别人。这样继续学下去，走回家里全家人都把门关起来，说那个警察又来了。

所以先向内求。道家《太上感应篇》也教诲我们：“正己化人”。自己真正做得好，自然感化身边的人，不是去要求的。其实我们只要有要求别人的念头，我们心地当中控制别人的欲望、那个贪求的念头就没有办法减低，没有办法放下，它是非常细微的。所以这个内学心地功夫，“惟从心源隐微处默默洗涤”，那是很细的东西，我们不真正去非常真实地观照自己的念头，很可能都发现不了，甚至会自我欺骗。人家说，“你好像有点动怒了。”“我哪有？我哪有？”那就没办法了，人家提醒了都不承认的时候，人家也不敢再提醒我们了。

所以首先这个内学的心态，在经典里也教导我们“行有不得，反求诸己”。假如这个态度没有建立起来，我们学圣贤教育愈学烦恼愈多，因为要求别人，别人不听我们的话，我们求不得的痛苦就来了。再来，不止自己痛苦，身边的人全部痛苦，压力都很大。圣贤教育应该是让人如沐春风，不应该是让人家压力很大。假如我们身边的人压力愈来愈大，那就是我们自己学错了。应该是学到自己的家人，“我这个先生学了传统文化以后，对我很好很体贴”，到处去帮圣贤教育宣传。这样就是给圣贤脸上贴金了，就为人表演得很好了，做得很好了。