

现代名老中医珍本丛刊

刘献琳学术经验辑要

陶汉华等 编著



人民
卫生
出版社

现代名老中医珍本丛刊

刘献琳学术经验辑要

LIU XIANLIN XUESHU JINGYAN JIYAO

陶汉华 张苏颖
贾士安 徐凤琴 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

刘献琳学术经验辑要 / 陶汉华等编著. — 北京: 人民军医出版社, 2015.8

(现代名老中医珍本丛刊)

ISBN 978-7-5091-8548-3

I. ①刘… II. ①陶… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 175700 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 荣 堃 李 昆 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.75 字数: 184 千字

版、印次: 2015 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3000

定价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版者的话

中医药作为我国独具特色的医学科学和优秀传统文化，为中华民族繁衍昌盛做出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。新中国成立以来，党和国家高度重视中医药在保障人民健康中的重要作用，中医药事业迎来了持续健康发展的新局面，中医教育、科研、临床都取得显著成就，无论在防治流行性乙型脑炎等疫病临床成果，还是抗疟新药青蒿素和双氢青蒿素的发明等成果都引起了国内外医学界广泛关注，彰显了中医药独特的优势；一批批蜚声海内外著名中医专家先后涌现，如施今墨、秦伯未、蒲辅周……他们是这一时期杰出的中医代表。他们勇于探索，医术精湛，深受爱戴，令人敬仰。这些杏林贤达，皓首穷经，呕心沥血，历练卓识，心传身受，积一生所得，整理撰写了一大批反映近世中医新经验、新成果的著作，大大促进了中医理论和临床诊疗水平的提高。这些著作，字字珠玑，毫无虚浮，或亲笔撰写，或口述整理，写作态度严谨认真，非新知新见不妄赘言，非亲历亲验不敢妄写，可谓珍贵至极，难得一见。所作医论，溯本求真，立论严谨；所述医案，鲜活翔实，辨析独到；所录经验，真实详明，效验可靠。不仅指导了一批批后世中医学子走上了中医成才之路，还打造了一批批中医优势重点学科品牌，构筑起中医药发展历史上的新坐标。但令人遗憾的是，这些著作由于出版时间距

今较为久远，现今已很难觅到踪影，甚至一些名老中医也渐被人们遗忘。

继承和发扬名老中医经验，是保护和传承国家非物质文化遗产的需要，是振兴和繁荣中医药事业的必然选择。有鉴于此，我们组织策划了《现代名老中医珍本丛刊》系列图书，挖掘整理全国范围内的名老中医传世名著，以修订再版的形式重新面世，旨在传承和弘扬名老中医学术经验，提高中医临床辨治水平，让更多的中医学子领略当代临床大家的风采，追寻当代临床大家的脚步，为中医在世界瞩目中崛起而贡献自己的聪明才智。

特别需要指出，本丛书所介绍的经验心得多为名老中医长期临床感悟，凡辨证用药，颇有独到之处，例如对中药超大剂量的使用，乃是建立在该老中医几十年使用心得的基础上，对其适应证、有效及中毒剂量、药后反应等有着成熟的经验，更可能有因地、因时、因人而异的因素在内，非有真知卓识者不能臻此，所以敬请读者切勿盲目模仿，无实际经验者宜慎用。对此经验，应师其法而活用其量，用量多少应视病症具体情况而定，不能丢掉中医辨证论治的精髓，切勿偏执某人之经验而死守其用量可也。尤其是患者或家属更要在有经验的专业医师指导下使用，绝对禁止盲目抄用。对于书中部分名词术语、计量单位、现已淘汰的检验项目和方法，以及国家已明令禁止使用的药材等，为保持原书原貌，本书未予删改，请在临床实际应用中予以注意并更正。

再版前言

刘献琳老师离开我们已 15 个春秋，在教研室、在门诊，每当谈及先生，其音容笑貌宛如眼前。

1958 年山东中医学院（现山东中医药大学）建院之初，先生即来到学校，此时正值而立之年，虽较年轻，但因其深厚的中医功底，即为首届中医本科生、专科生主讲《中医内科学》和《金匱要略》课程。先生以其娴熟的中医理论，丰富的临床经验，讲课声情并茂，博得学生和同行的好评。1978 年学校首批评选 7 名副教授，先生位列其中。几十年来先生始终坚持在教学、医疗和科研第一线，其治学严谨，学术思想鲜明；勤于实践，临床体会深邃。

记得当年跟随先生门诊，病历书写要求非常严格，不仅主诉、现病史、既往史、舌苔、脉象要逐一写清楚，而且诊断、辨证、治法、方药都要写得明明白白。这种医疗风格至今深深地影响着我们。

先生先后主编了《中医内科学》和《金匱要略语释》教材，并注重培养年轻教师，为山东中医学院《中医内科学》和《金匱要略》学科的创立和发展做出了卓越贡献。

先生为人正直，胸怀坦荡，待人诚恳，淡泊名利之作风成为我们做人和为师的楷模。

本书总结和反映了先生毕生学术思想和经验。书中先生治学经验和学术思想具有鲜明和突出的特点，尤其临床治验部分，见解独到，值得学习和借鉴。是书出版后得到中医院校师生和临床工作者的欢迎。本书第1版于2000年由山东科技出版社出版，至今也已15年，书店早已难觅踪迹，众多读者来信要求重印和再版。为了满足广大读者阅读参考需要，今在原内容基础上加以修订，由人民军医出版社予以再版。

医学在不断前进和发展，理论和知识在不断更新。书中疏漏之处，诚恳期盼读者、同仁予以指正。

陶汉华

2015年3月

孙 序

刘献琳教授是我国当代名老中医，从 1958 年山东中医学院建院之初即来校任教，几十年来桃李满天下，名噪齐鲁大地，系统整理其学术思想和医疗经验，对发展中医学术理论具有重要意义，对启迪后学大有裨益。

刘老一生勤于治学，态度谨严，在中医学术上有很深造诣，尤其在中医内科方面，有许多独到见解。对中医经典著作有深入研究，特别对《金匱要略》《温病条辨》《医宗金鉴》等，大部分内容都能背诵如流，并进行认真分析和应用，吸取精华，弃其糟粕。渊博的知识，奠定了其深厚的中医功底。

刘老经常强调，中医决不能离开临床。故其毕生坚持临床实践。他力斥门户之见，既崇尚经方，也不薄时方，古今皆以良者为厚，同时不断融会新知，衷中参西，积累了丰富的医疗经验。鉴于他学验俱丰，加之讲课声情并茂，在教学中深受同学们欢迎。

刘老一生生活俭朴，淡泊名利，医德高尚，堪为人师表，无论何时何地，对学生有问必答，对病人有求必应。不分贵贱，待病人如亲人，得到群众的好评。

陶汉华、张苏颖、贾士安、徐凤琴皆系刘老的高足，在长期的学习和工作中，常临床待诊其左右，或在教室，或在办公室，或在家中，经常聆听刘老的教诲，俱得真传。由他们整理的《刘

献琳学术经验辑要》一书，翔实而全面地阐述了刘老的学术思想与
治疗经验，堪称师承学术的佳品。

我与刘老在山东中医药大学金匱教研室共同工作了十余年，
受其教益颇多，今领命作序，欣然为之。然序言尚未歇笔，惊闻
刘老于 2000 年元旦零时 20 分在医院因心脏病溘然辞世，呜呼痛
哉。悲痛之余，含泪完书，借此以志纪念。看到刘老的学术经验
得以总结，并将付梓，也算是对刘老英灵的一点安慰吧。

孙绍周

2000 年 2 月

目 录

刘献琳先生传记	1
第一部分 治学经验	3
熟读经典，博采众长	3
躬身实践，积累经验	14
总结归纳，执简驭繁	23
衷中参西，融会新知	34
淡泊名利，以德统才	44
第二部分 学术思想	52
崇尚整体观念指导下的治未病	52
望闻问切，尤重舌诊与脉诊	62
精于辨证，首重病因病机	64
施治追求实效，力争法活机圆	70
第三部分 金匱研读	81
《金匱要略语释》主要学术观点	81
《金匱要略附翼》简介	113
第四部分 临证经验	115

感冒	115
咳嗽	119
喘证	126
哮证	131
胃脘痛	134
胃缓	140
内伤发热	142
胸痹	148
不寐	152
心悸	156
血痹	161
痹证	163
厥证	167
水肿	168
淋证	174
头痛	177
疝气	183
中风	185
郁证	190
黄疸、胁痛（一）	194
黄疸、胁痛（二）	200
痢证	215
口疮	217
噎膈	218
泄泻	221

腹痛	224
痞满	227
呕吐	230
耳鸣耳聋	233
痿证	235
虚劳	237
腰痛	238
消渴	241
第五部分 验方集萃	246
银翘二根蚤休汤	246
定哮汤	247
强心饮	247
整脉饮	248
五参汤	248
燥湿清中汤	249
消胃石散	249
硼砂散	250
虎杖散	250
强肝丸	251
水红花子汤	252
二甲化瘀散	252
胆道排石汤	253
乳糜尿汤	253
八正解毒汤	254

4

刘献琳先生传记

刘献琳，字璞亭，1928年12月出生于山东省曹县刘楼村一中医世家。其祖父刘自醒、父亲刘文翰皆行医于曹县安才楼乡榆林集。先生6岁入私塾，苦读经史近10年，1946年考入山东省第一临时师范学校（曲阜师范大学的前身），1948年以优异成绩毕业，受聘于曹县朱集完小任教。受家庭的熏陶，先生幼时便对中医学产生了浓厚的兴趣，闲暇之余，常在父亲的指导下诵读《医学三字经》《汤头歌诀》《药性赋》《濒湖脉学》《医学实在易》等中医启蒙读物，为日后走上从医之路奠定了基础。

1949年，先生为了实现自己的夙愿，毅然放弃教员之职，拜当地名医李光济为师。李老不仅有丰富的临床经验，更有扎实的理论功底，治病尤擅长内科和妇科，慕名前来求诊者络绎不绝。先生白天侍诊李老左右，晚上则遵师命刻苦研读《黄帝内经》《难经》《神农本草经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》《医宗金鉴》等典籍，寒暑两载，尽得其真传，遂返回故里开业。

因先生医术精湛，医德高尚，很快便以擅治杂病而名闻乡里。1952年，先生任曹县安才楼乡卫生所医生。时值新中国成立初期，农村的医疗卫生条件十分落后，广大人民群众求医问药非常不

便，先生急人民之所急，积极协助当地政府开办医学讲习班，为基层大力培养人才。尽管诊务繁忙，先生还是身体力行，结合农村的实际，认真编写教案，并先后主讲《伤寒论》《金匱要略》《传染病学》《中医妇科》等课程，深受学员们的好评。

1958 年春，先生奉调到山东省中医进修学校学习，不久，又被推荐至南京中医学院教学研究班深造。1 年后，以优异的成绩完成学业，被山东省卫生厅分配至山东中医学院工作。在党的中医政策鼓舞下，先生如沐春风，辛勤耕耘在教学、临床、科研第一线，先后担任山东中医学院附属医院内科副主任兼内科教研室主任、金匱教研室主任，并兼任山东省卫生厅医学科学委员会委员，山东省中西医结合研究会顾问，光明中医函授大学山东分会顾问等职。

第一部分 治学经验

刘献琳教授从事中医教学、科研及临床工作近 50 年，始终遵循“业勤于精而荒于嬉”之古训，兢兢业业，潜心研究，积累了丰富的治学经验。

熟读经典，博采众长

先生常说，学习中医，虽然可将《医学三字经》《医学实在易》《药性赋》《濒湖脉学》等通俗读物作为初学之门径，但是，如果仅仅满足于这些，则会因缺少坚实的理论基础而丧失发展的潜力。要想精通医理，登堂入室，就必须溯本寻源，从四大经典学起。清代医学大家徐灵胎曾指出：“一切道术，必有本源，未有不目睹汉唐以前之书，徒记时尚之药数种而可为医者。”古往今来，大凡有所建树的医家，未有不熟读经典而得道者，诚所谓取法乎上，得法乎中；取法乎中，得法乎下。

在学习经典医籍的方法上，先生特别推崇《素问·著至教论》中提出的“诵”“解”“别”“明”“彰”五个字。先生认为“诵”就是背诵原文，这也是中医的“看家本领”，尽管开始背诵时并

不一定能理解原文的含义，但是，“书读百遍，其义自见”，如果能将经典著作的内容烂熟于心中，临证时便可触机即发，左右逢源，一生都将受益无穷。先生早年在农村行医时，曾遇一青年妇女小产之后，7日不食，大便不通，小便点滴而下，小腹膨隆高突，延医数人，皆莫识何病，治之罔效，病情日渐危笃。先生诊其脉证，恰与《金匱要略》“妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之”一条相合，乃诊为水血互结血室证，拟以大黄甘遂汤治之。但又虑及该方攻逐之性峻猛，病人已异常虚弱，授之唯恐不支。经与病人亲属相商，征得理解及同意后疏方如下：大黄 12g（4 钱），甘遂 6g（2 钱），阿胶 6g（2 钱），水煎顿服。此后 2 日，未见病家回音，先生不免心中惴惴，至第 3 日，病者家属上门致谢云：药后二便俱通，腹已不满，且能进食，特邀先生复诊。后经调理数日而安。先生还曾诊一妇人，年 30 余岁，产后身体虚弱，不能喂乳，因每当授乳时即感心中烦躁闷乱，痛苦之情难以名状，伴呕恶吐逆。思《金匱要略·产后病》篇有“妇人乳，中虚，烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之”之论，遂如法施治，投竹皮大丸，1 剂而愈。

在谈到背诵的方法时，先生首先强调的是“背书要趁年少时”。这一阶段，人的精力充沛，记忆力最强，青少年时期背过的东西往往会终生不忘。的确，先生晚年在授业时，仍能广征博引，将古人的精辟论述信手拈来，释疑解惑，反映出其勤读善记的扎实功底。先生常说，背书是艰苦而且枯燥的事，须持之以恒，始能见功。至于背诵的方法，则最好是朗朗诵读。因声出之于口，闻之于耳，有助于其会之于心。为了使在校学生背诵更加方便，