

净化室内空气 的花卉

【室内不宜摆放的花卉
居室养花基本知识】

李作文 陆庆轩 主编

 辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



净化室内空气的花卉

李作文 陆庆轩 主编



辽宁科学技术出版社

·沈阳·

图书在版编目 (CIP) 数据

净化室内空气的花卉 / 李作文, 陆庆轩主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5381-9259-9

I. ①净… II. ①李… ②陆… III. ①花卉—观赏
园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 118602 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁彩色图文印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 8.5

字 数: 150 千字

出版时间: 2015 年 7 月第 1 版

印刷时间: 2015 年 7 月第 1 次印刷

特邀编辑: 吕忠宁

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 王梓乔

书 号: ISBN 978-7-5381-9259-9

定 价: 38.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购电话: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

编委会

主 编	李作文	陆庆轩			
副主编	王 鑫	徐文君	刘家祯	房伦革	
编 委	王新颖	刘 伟	任广仁	李继爱	李晓辉
	李明明	李 鹏	李 刚	李宏伟	申 林
	曾凡广	薛晟岩	杨 锐	陈东国	崔妍涛
	张晓光	肇 红	王小菲	姜 楠	刘欣淼
	冯丽芝	何宝良	刘志骥	张诗琪	邢阳军
	邢锡桐	王 冰	高鼎淇	李 元	

前言

PREFACE

现代房屋的密闭性越来越好，其建筑、装饰等释放出来的甲醛、苯等有害物质及人体新陈代谢所产生的废气，会导致室内空气污染及各种细菌滋生，从而威胁人体健康。而如今城市中的雾霾肆虐，让开窗通风成为难事，绿色植物和空气净化器就成为人们的重要选择，越来越多的家庭在阳台、室内种植绿色植物，以此来“天然净化”空气。那么，绿色植物净化空气的手段是什么呢？

首先，依靠植物表面吸附微尘。一般叶面积较大、有细微绒毛的植物吸附灰尘的能力更强，对减轻雾霾空气中的悬浮颗粒物效果更显著。

其次，通过绿色植物的呼吸作用，提高室内氧气含量，降低二氧化碳的含量，同时，植物中蒸腾出来的水分也有助于保持室内湿度，改善室内空气质量。

此外，有些绿色植物是有害物质的“吞噬者”。室内的污染物质可通过花卉叶片背面的微孔道被吸入体内，花卉根部共生的微生物能自动分解污染物，并被根部吸收。

本书详述了65种净化室内空气花卉的形态特征、生态习性、应用价值及功效作用，还介绍了产生异味、有毒或容易致人过敏等不适宜摆放室内的花卉38种，并对居室养花的基本知识进行了简要的介绍。全书图文并茂，简明通俗，是人们正确选择健康花卉的好帮手。

本书主编单位是沈阳市园林科学研究院，在编写过程中得到有关专家、学者的大力支持，在此一并表示谢意。由于作者水平有限，书中疏谬之处在所难免，敬请读者指正。

编著者

2015年6月



目 录

CONTENT

净化室内空气的花卉 65种

- 1 吊兰（盆草、钓兰、桂兰、吊竹兰）/ 002
- 2 巴西木（香龙血树、巴西铁）/ 004
- 3 金心巴西木（金心香龙血树、金心巴西铁）/ 005
- 4 富贵竹（绿叶竹蕉、万年竹）/ 006
- 5 朱蕉（铁树、朱竹、红铁树、千年木）/ 007
- 6 文竹（云片松、刺天冬、云竹）/ 008
- 7 芦荟/ 009
- 8 一叶兰（蜘蛛抱蛋）/ 010
- 9 绿萝（黄金葛、黄金藤、魔鬼藤、石柑子）/ 011
- 10 龟背竹（蓬莱蕉、铁丝兰、穿孔喜林芋、龟背蕉）/ 012
- 11 白掌（白鹤芋、银苞芋、一帆风顺）/ 013
- 12 绿宝石（长心叶喜林芋、绿宝石蔓绿绒）/ 014
- 13 春羽（春芋、羽裂喜林芋、喜树蕉）/ 015
- 14 琴叶喜林芋（琴叶蔓绿绒、琴叶树藤）/ 016
- 15 心叶蔓绿绒（攀缘喜林芋）/ 017
- 16 银皇后（银后万年青、银后粗肋草、银后亮丝草）/ 018
- 17 白雪粗肋草（玉皇帝、波叶亮丝草、白雪亮丝草）/ 019
- 18 白蝴蝶（绿精灵、白斑叶、白蝶合果芋、箭叶芋）/ 020
- 19 昙花（琼花、月下美人、昙华、夜会草）/ 021
- 20 仙人镜（仙巴掌、观音掌）/ 022





- 21 仙人球 (绫波) / 023
- 22 金琥 (黄刺金琥) / 024
- 23 君子兰 (大花君子兰、剑叶石蒜、达木兰) / 026
- 24 散尾葵 (黄椰子、紫葵) / 028
- 25 袖珍椰子 (矮生椰子、袖珍棕、矮棕) / 029
- 26 棕竹 (观音竹、筋头竹、棕榈竹、矮棕竹) / 030
- 27 常春藤 (中华常春藤) / 031
- 28 西洋常春藤 (洋常春藤、长春藤、土鼓藤) / 032
- 29 卵叶鹅掌藤 (鸭母树、鸭脚木) / 033
- 30 苏铁 (铁树、凤尾蕉、凤尾松、避火蕉) / 034
- 31 虎尾兰 (虎皮兰) / 035
- 32 密叶朱蕉 (太阳神、绿密龙血树、密叶龙血树) / 036
- 33 银线竹蕉 / 037
- 34 龙舌兰 (龙舌掌、番麻) / 038
- 35 孔雀竹芋 (蓝花蕉、五色葛郁金、马寇氏蓝花蕉) / 039
- 36 发财树 (马拉巴栗、瓜栗、大果木棉、美国花生树) / 040
- 37 鸟巢蕨 (巢蕨、台湾山苏花、王冠蕨) / 041
- 38 铁线蕨 / 042
- 39 肾蕨 / 044
- 40 非洲茉莉 (灰莉、华灰莉) / 045
- 41 米兰 (树兰、四季米兰、碎米兰) / 046
- 42 斑叶垂榕 / 047
- 43 橡皮树 (印度榕、印度橡皮树, 橡胶树) / 048
- 44 桂花 (木犀、岩桂) / 049
- 45 菊花 (秋菊、黄花) / 050
- 46 非洲菊 (太阳花、猩猩菊、日头花) / 051
- 47 水竹草 (鸭跖草) / 052
- 48 巴西龙骨 (龙骨刺、彩云阁) / 053
- 49 薰衣草 (羽叶薰衣草、香草、灵香草) / 054
- 50 迷迭香 / 055



- 51** 百里香 / 056
- 52** 吊竹梅 (吊竹草) / 057
- 53** 椒草 / 058
- 54** 石莲花 / 060
- 55** 长寿花 (寿星花, 好运花, 红花落地生根) / 062

- 56** 蟹爪兰 (蟹足仙人掌、蟹爪花) / 064
- 57** 假昙花 (连叶仙人掌) / 066
- 58** 令箭荷花 (孔雀仙人掌、孔雀兰) / 067
- 59** 红掌 (花烛、安祖花、火鹤花) / 068
- 60** 水仙 (中国水仙、凌波仙子) / 069

- 61** 蝴蝶兰 / 070
- 62** 杜鹃 / 072
- 63** 重瓣栀子花 / 074
- 64** 朱砂根 / 075
- 65** 碰碰香 (绒毛香茶菜) / 076



室内不宜摆放的花卉 **38种**

- 1** 虎刺梅 (铁海棠、麒麟刺) / 078
- 2** 红背桂 (紫背桂、青紫木) / 079
- 3** 佛肚树 (珊瑚树、麻疯树) / 080
- 4** 花叶红雀珊瑚 (珊瑚桐、玉树珊瑚、珊瑚树) / 081
- 5** 变叶木 (洒金榕) / 082
- 6** 霸王鞭 (火殃勒、金刚纂) / 083
- 7** 光棍树 (绿玉树、绿珊瑚、铁罗、神仙棒) / 084
- 8** 一品红 (老来娇、圣诞花、圣诞红、猩猩木) / 085
- 9** 五色梅 (马缨丹) / 086
- 10** 洋绣球 (天竺葵) / 087
- 11** 木本夜来香 (夜丁香、洋素馨、夜香树) / 088
- 12** 珊瑚樱 (冬珊瑚、红珊瑚、四季果、珊瑚子) / 089
- 13** 黄杜鹃 (闹羊花、羊躑躅、羊不食草、玉枝) / 090
- 14** 文殊兰 (文珠兰、十八学士、翠堤花) / 091





- 15** 南天竹（南天竺、红杷子、天烛子、天竺）/ 092
- 16** 风信子（西洋水仙、五色水仙、时样锦）/ 093
- 17** 铃兰（君影草、草玉玲、香水花）/ 094
- 18** 百合花 / 095
- 19** 郁金香 / 096
- 20** 长春花（五瓣莲、四时春、日日新）/ 097
- 21** 夹竹桃（柳桃、半年红、甲子桃、红花夹竹桃）/ 098
- 22** 黄花夹竹桃（酒杯花、台湾柳、黄花状元竹）/ 099
- 23** 毛地黄（洋地黄）/ 100
- 24** 荷包牡丹（铃儿草、兔儿牡丹、鱼儿牡丹、荷包花）/ 101
- 25** 虞美人（丽春花）/ 102
- 26** 含羞草（感应草、知羞草、呼喝草、怕丑草、见笑草）/ 103
- 27** 四季报春（四季樱草、球头樱草、仙鹤莲、鄂报春）/ 104
- 28** 大王粉黛叶 / 105
- 29** 银王亮丝草（银皇帝、银王万年青、银王粗肋草）/ 106
- 30** 滴水观音（黑叶观音莲、滴水莲、黑叶芋）/ 107
- 31** 兰花（国兰）/ 108
- 32** 月季花 / 109
- 33** 松柏类 / 110
- 34** 马蹄莲（海芋、水芋、野芋）/ 111
- 35** 大花飞燕草 / 112
- 36** 木本曼陀罗（洋金花）/ 113
- 37** 丁香 / 114
- 38** 石蒜（龙爪花、彼岸花、曼珠沙华）/ 115

居室养花基本知识



- 1** 选盆 / 118
- 2** 浇水 / 120
- 3** 选土 / 122
- 4** 施肥 / 124
- 5** 防病、防虫 / 125





净化室内空气的花卉 65种



1

吊兰（盆草、钓兰、桂兰、吊竹兰）

Chlorophytum comosum 百合科 吊兰属



金心吊兰

形态 多年生常绿草本，成株丛生状。叶由根基生出，线形，近革质，叶色有全绿、金边、金心及叶心浅黄4种，即吊兰、金边吊兰、金心吊兰、宽叶吊兰等。

生态 喜半阴环境，不耐寒也不耐暑热，怕强光，喜排水、透气性好的沙壤土。生长适温为 15~25℃，越冬温度为

5℃。盆栽不可用黏重土壤，要经常保持盆土湿润，高温期还应向叶面喷水，以提高空气湿度。秋末及冬季应减少浇水量，保持盆土微湿润即可，并要注意防寒保温。

应用 初夏成株能从叶中抽生走茎，其先端生幼苗，能匍匐地面或垂悬于吊盆四周，风姿优美雅致。吊兰不但是传统的居室垂挂植物，又是能净化室内空气的花卉。



吊兰



吊兰

**功能** 吊兰能在

微弱的光线下进行光合作用，能吸收空气中的有毒有害气体，一盆吊兰在8~10平方米的房间就相当于一个空气净化器。一般在房间内养1~2盆吊兰，能在24小时释放出氧气，同时吸收空气中的甲醛、苯、乙



金边吊兰

烯、一氧化碳、二氧化碳等。吊兰对某些有害物质的吸收力特别强，能吸收空气中95%甲醛和85%的一氧化碳。吊兰还能分解苯，吸收香烟烟雾中的尼古丁等有害物质，所以吊兰又被称为室内空气的绿色净化器。



大叶吊兰



2

巴西木（香龙血树、巴西铁）

Dracaena fragrans 百合科 龙血树属

形态 常绿小乔木，盆栽株高50~150厘米，有分枝。叶簇生于茎顶，长40~90厘米，宽6~10厘米，弯曲呈弓形，鲜绿色有光泽。花小，芳香。

生态 喜高温、高湿、通风良好的环境，如室温保持18~24℃，一年四季均可生长，低于13℃则植株休眠，停止生长。较喜光，也耐阴，怕烈日，忌干燥、干旱，喜疏松排水良好的沙壤土。盆栽巴西木浇水要少，生长期最多每周1次。如果冬季休眠期能保持低温，10~15天浇水1



巴西木



巴西木

次。直射阳光会灼伤叶子，花盆要摆放在离朝南或西南的窗户1~2米处。每15天施1次观叶植物用液体肥料。每天朝叶子（叶面尤其是叶背）上喷水。同时可把花盆放置在潮湿的砾石层上，以补救室内过分干燥的空气。

应用 可庭园美化或盆栽，为高级室内观赏植物。

功能 能有效吸附室内的甲醛、苯、三氯乙烯等有害气体。可装饰大厅，是室内绿色植物中较为耐阴的观赏花卉。



3

金心巴西木（金心香龙血树、金心巴西铁）

Dracaena fragrans 'Massangeana' 百合科 龙血树属

形态 常绿灌木或小乔木。茎灰褐色，幼枝有环状叶痕。叶多聚生于茎顶端，长椭圆状披针形，长30~90厘米，绿色或有不同颜色的条纹。顶生圆锥花序，花小，乳黄色，芳香。

生态 喜高温、多湿，不耐寒，温室盆栽冬季温度需保持在5℃以上。喜肥沃、疏松而排水良好的钙质土。忌积涝，也怕干燥、干旱。在培养期间要保持水质的清洁，每星期浇水1~2次，水不宜过多，以防树干腐烂。夏季高温时，可用喷雾法来提高空气湿度，并在叶片上喷水，保持湿润。植株生长过高或茎干下部叶片脱落时，可进行修剪。它有时会出现叶片焦边、叶尖枯焦等现象，这多为干旱、温度过低、浇水、施肥不当等引起的生理病害。



金心巴西木



金心巴西木

应用 室内摆放该种植物应在光线充足的地方，置于客厅、卧室、机房及办公室装饰，显得幽雅别致，为著名室内观叶植物。

功能 可清除来源于复印机、激光打印机和存在于洗涤剂 and 黏合剂中的三氯乙烯等有害气体。



4

富贵竹（绿叶竹蕉、万年竹）

Dracaena sanderiana 'Virens' 百合科 龙血树属

形态 常绿灌木状，株高 1.5~2.5 米。茎干直立，茎叶肥厚，叶披针形、互生，薄革质。

生态 喜高温、多湿和阳光充足环境，耐修剪，夏季忌强光直射，喜疏松、排水良好的沙壤土。生长期保持盆土湿润，喷水增加空气湿度，每半个月施肥 1 次，每年 4—5 月换盆，并进行整株修剪，以便萌发新的枝条。夏季生长旺盛，要适当遮阴，并勤浇水，勿使盆土干燥。

应用 适合家庭绿化装饰，布置于窗台、阳台和案头，也可于厅堂内成行点缀。

功能 富贵竹可以帮助不经常开窗通风的房间改善空气质量，具有消毒功能，尤其是卧室，富贵竹可以有效地吸收废气，使卧室的私密环境得到改善，是适合卧室的健康植物。



金边富贵竹



富贵竹



5

朱蕉（铁树、朱竹、红铁树、千年木）

Cordyline fruticosa 百合科 朱蕉属

形态 常绿灌木。茎干圆直，叶片细长，新叶向上伸长，老叶垂悬；叶片中间是绿色，边缘有紫红色条纹。

生态 喜高温、多湿，也耐旱，耐阴，置于室内明亮或无阳光处均可，如长期置于室内，一星期晒一次太阳为佳。

应用 株形美观，色彩华丽高雅，盆栽适用于室内装饰。盆栽幼株，点缀客厅和窗台，优雅别致。成片摆放会场、公共场所、厅室出入处，端庄整齐，清新悦目。数盆摆设橱窗、茶室，更显典雅豪华，是布置室内场所的常用植物。

功能 能吸收室内空气中的苯和甲醛等有害气体。



朱蕉



6

文竹（云片松、刺天冬、云竹）

Asparagus setaceus 百合科 天门冬属

形态 多年生常绿藤本观叶植物，茎柔软丛生，伸长的茎呈攀缘状。平常见到绿色的叶其实不是真正的叶，而是叶状枝，真正的叶退化成鳞片状，淡褐色，着生于叶状枝的基部；叶状枝纤细而丛生，呈三角形水平展开羽毛状；叶状枝每片有6~13枚小枝，小枝长3~6毫米，绿色。主茎上的鳞片多呈刺状，如同松针一般，精巧美丽。花小，两性，白绿色，花期春季。浆果球形，成熟后紫黑色。



文竹

生态 喜温暖、湿润和半阴环境，不耐严寒，不耐干旱，忌阳光直射。适生于排水良好、富含腐殖质的沙质壤土。生长适温为15~25℃。

应用 以盆栽观叶为主，又为重要切叶材料。文竹可用播种和分株繁殖。种子自12月至翌年4月陆续成熟，成熟浆果为紫红色。

文竹翠绿纤细，柔美可爱，为常用室内观赏植物。

功能 文竹对患有肝脏疾病、精神抑郁、情绪低落者有一定的调节作用。它在夜间除了能吸收二氧化硫、二氧化氮、氯气等有害气体外，还能分泌出杀灭细菌的气体，减少感冒、伤寒、喉炎等传染病的发生，对人体的健康是大有好处的。



文竹