



365 天都美丽的女神时尚穿搭圣经!

潮女搭配

365

摩天文传 著

719 款时尚单品穿搭指南
36 种潮流风格搭配攻略
36 种场合穿搭着装法则

不管是**森女**、**名媛**、**白领**还是**轻熟女**
本书让你成为 365 天穿搭不重复的**百变女神**
不管是**原宿风**、**欧美风**、**高街风**还是**中性风**
本书让你成为朋友圈里点赞最多的**时尚潮女**



中国纺织出版社

潮女搭配365

摩天文传 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

厌倦了自己单调的穿搭,面对衣橱总是烦恼每天到底该穿什么……这本书将为你解开这个难题,让每一个女孩都绽放属于自己的独特风采。一双玛丽珍鞋、一顶贝雷帽都会让你变得更加轻盈优雅,一件更得体的大衣能够让你的冬日造型不再臃肿难堪。成为时尚潮女只需要一本《潮女搭配365》就能够轻松达成。

图书在版编目(CIP)数据

潮女搭配 365 / 摩天文传著. — 北京: 中国纺织出版社, 2015. 10
ISBN 978-7-5180-1785-0

I. ①潮… II. ①摩… III. ①女性 — 服饰美学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第151828号

责任编辑: 张 程 责任校对: 梁 颖
责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124
销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳诚信缘彩印有限公司 各地新华书店经销
2015年10月第1版第1次印刷
开本: 710×1000 1/12 印张: 14
字数: 134千字 定价: 39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

CONTENTS

目录

Chapter 1 春季穿出自在轻盈

1. 春季基本款穿搭方案

长款T恤	衣橱常备单品穿出休闲风格	10
套头卫衣	一件单品就能把握时尚度	12
镂空罩衫	解决早晚温差问题的百搭单品	14
铅笔裤	贴身剪裁施展身高魔法	16

2. 春季风格塑造穿衣方案

森女风	轻描淡写突出恬淡气质	18
民族风	尝试陌生疆域张扬特色元素	20
高街风	把握时下流行关键点	22
法式风	细节把控展现造型功底	24
原宿风	绝不乏味的个性穿搭	26
田园风	利用单品质感穿出柔美线条	28

3. 春季场合穿衣方案

约会	适度性感的露肌装扮	30
上班	突出轻快明朗气质的通勤装束	32
会议	利用高饱和单色单品强势出众	34
友聚	多层蕾丝打造下午茶精致装扮	36
运动	适合户外运动的彩虹配色	38
旅行	弹性面料无束缚穿搭法则	40

4. 潮女配件辞典（春季篇）

玛丽珍鞋（Mary Jane Shoes）	42
芭蕾平底鞋（Ballet Shoes）	43
剑桥包（Cambridge Bag）	44
机车包（Motorcycle Bag）	45
钟形帽（Cloche Hat）	46
爵士帽（Fedora Hat）	47

Chapter 2 夏季演绎清亮利落

1. 夏季基本款穿搭方案

短裙	衣橱常备单品穿出休闲风格	50
连衣裙	一锤定音的一件式造型方案	52
短裤	塑造更抢眼的视觉效果	54
长裙	绝无非议的女人味代表单品	56

2. 夏季风格塑造穿衣方案

美式运动风	将性感大胆和阳光朝气完美结合	58
洛丽塔风	全身推行浪漫主义	60
复古风	怀旧风格的高调复兴	62
航海风	双色条纹诠释航海风精髓	64
解构风	勇于选择设计感取胜的单品	66
巴洛克风	驾驭极富装饰性的图案元素	68

3. 夏季场合穿衣方案

外拍	粉嫩色系营造的上镜效果	70
海边	做沙滩上最抢眼的女神	72
派对	利用闪亮单品创造视觉焦点	74
面试	整体一件式单品呈现干练印象	76
实习	避免老成的职场新人穿着法	78
庆生会	避免过度华丽的洋装穿搭术	80

4. 潮女配件辞典（夏季篇）

果冻鞋（Jelly Shoes）	82
罗马鞋（Roman Shoes）	83
保龄球包（Bowling Bag）	84
马鞍包（Saddle Bag）	85
便鞋（Casual Shoes）	86
货车帽（Trucker Hat）	87

Chapter 3 秋季穿出缤纷层次

1. 秋季基本款穿搭方案

开衫	微凉天气的加分外搭单品	90
合身西装	兼具实用性和造型感的单品	92
棒球外套	宽松轮廓下的迷人身材	94
机车皮衣	制造超强气场的百搭外套	96

2. 秋季风格塑造穿衣方案

现代风	借助特别的剪裁方法穿出新意	98
度假风	一件超长款裙装就能奠定女神印象	100
中性风	偶尔也要呈现帅气的一面	102
牛仔风	永不谢幕的经典丹宁风	104
机车风	硬朗元素“换装计”	106
学院风	轻盈修身的常春藤穿搭模式	108

3. 秋季场合穿衣方案

逛街	轻便有型的休闲穿搭术	110
下午茶	整体贯穿演绎精致微奢派	112
郊游	摒弃刻意的随性套搭创造愉悦感受	114
音乐节	像音乐顽童一样穿着	116
画展	利用经典单品穿出艺术气质	118
拜访友宅	保留清爽加点时髦的周末穿衣术	120

4. 潮女配件辞典（秋季篇）

牛津鞋（Oxford Shoes）	122
船鞋（Boat Shoes）	123
铂金包（Birkin Bag）	124
信封包（Envelope Bag）	125
报童帽（Newsboy Cap）	126
图章戒指（Signet Ring）	127

Chapter 4 冬季演绎利落品位

1. 冬季基本款穿搭方案

冬款洋装	脱掉外套依然优雅	130
套头毛衣	穿出不拘小节的海派性格	132
呢子大衣	内外配合穿出满分精致度	134
风衣	时髦与经典的乘法法则	136

2. 冬季风格塑造穿衣方案

北欧风	利用民族元素穿出隆冬温暖值	138
文艺风	清新女生主打的初冬大地色系	140
轻熟风	驾驭气势单品入主都市精英	142
名媛风	绝不雷同的单品穿出名流雅致感	144
极简风	得心应手征服极简单品	146
左岸风	沐浴左岸阳光的文艺装扮	148

3. 冬季场合穿衣方案

出差	一件外套应对多变气温	150
晚宴	让正装更符合自己的年龄	152
年会	穿出全场品位的制高点	154
婚礼	成为人气嘉宾的红人系装扮	156
跨年	保暖和有型兼具的户外跨年套搭	158
家庭聚会	比中规中矩的乖乖女多一些流行元素	160

4. 潮女配件辞典（冬季篇）

雪地靴（Ugly Boots）	162
猎人靴（Hunter Boots）	163
机车靴（Motorcycle Boots）	164
红底鞋（Red-Soled Shoes）	165
新月包（Hobo Bag）	166
凯莉包（Kelly Bag）	167

潮女搭配365

摩天文传 著



中国纺织出版社

内 容 提 要

厌倦了自己单调的穿搭,面对衣橱总是烦恼每天到底该穿什么……这本书将为你解开这个难题,让每一个女孩都绽放属于自己的独特风采。一双玛丽珍鞋、一顶贝雷帽都会让你变得更加轻盈优雅,一件更得体的大衣能够让你的冬日造型不再臃肿难堪。成为时尚潮女只需要一本《潮女搭配365》就能够轻松达成。

图书在版编目(CIP)数据

潮女搭配 365 / 摩天文传著. — 北京: 中国纺织出版社, 2015. 10

ISBN 978-7-5180-1785-0

I. ①潮… II. ①摩… III. ①女性 — 服饰美学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第151828号

责任编辑: 张 程 责任校对: 梁 颖
责任印制: 王艳丽

中国纺织出版社出版发行
地址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124
销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801
<http://www.c-textilep.com>
E-mail: faxing@c-textilep.com
中国纺织出版社天猫旗舰店
官方微博 <http://weibo.com/2119887771>
北京佳诚信缘彩印有限公司 各地新华书店经销
2015年10月第1版第1次印刷
开本: 710×1000 1/12 印张: 14
字数: 134千字 定价: 39.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言

每个女孩镜子中都住着另一个自己，她们美丽、性感又时髦，但现实往往事与愿违，她们被淹没在灰色的人群中，看着街上那些时髦的女生成群结队绽放光芒而自叹不如，那怎么行？！赶紧醒醒，照照镜子好好检视一下自己，努力让自己变成一名不折不扣的潮女吧！

不要为自己不会穿搭找借口，那些爆红的时装博主，她们的时尚作品令人瞩目，但她们何尝不是经过千锤百炼才锻造出自己的风格品位，你有什么理由不努力？在现实生活中帅气的王子可不会拿着水晶鞋来找你谈情说爱，他们更希望遇到能够与他相配的公主厮守一生；想要升职加薪光靠工作实力哪能足够，亮出点颜色来，精心打造自己，让你成为众人捧在手心里的办公室女郎。

如今想要变得潮流摩登不必再煞费苦心和辛苦钻研，因为一本让你轻松修炼成潮女的秘典来了，它能让你瞬间美得光芒四射，无论什么造型，无论何时何地，365天的时尚由你来创造。要记住，女人没有理由不优秀。

创作这本书的团队是摩天文传——国内有影响力的女性美容时尚图书创作团队之一，他们常年为国内众多时尚杂志打造美容专栏，除了掌握一手潮流资讯之外，还练得一手制作图书的好功夫。最佳团队的倾心创作，为读者呈现出简单实用的时尚教程，给广大女性带来福音，让你变身时尚达人！



CONTENTS

目录

Chapter 1 春季穿出自在轻盈

1. 春季基本款穿搭方案

长款T恤	衣橱常备单品穿出休闲风格	10
套头卫衣	一件单品就能把握时尚度	12
镂空罩衫	解决早晚温差问题的百搭单品	14
铅笔裤	贴身剪裁施展身高魔法	16

2. 春季风格塑造穿衣方案

森女风	轻描淡写突出恬淡气质	18
民族风	尝试陌生疆域张扬特色元素	20
高街风	把握时下流行关键点	22
法式风	细节把控展现造型功底	24
原宿风	绝不乏味的个性穿搭	26
田园风	利用单品质感穿出柔美线条	28

3. 春季场合穿衣方案

约会	适度性感的露肌装扮	30
上班	突出轻快明朗气质的通勤装束	32
会议	利用高饱和单色单品强势出众	34
友聚	多层蕾丝打造下午茶精致装扮	36
运动	适合户外运动的彩虹配色	38
旅行	弹性面料无束缚穿搭法则	40

4. 潮女配件辞典（春季篇）

玛丽珍鞋（Mary Jane Shoes）	42
芭蕾平底鞋（Ballet Shoes）	43
剑桥包（Cambridge Bag）	44
机车包（Motorcycle Bag）	45
钟形帽（Cloche Hat）	46
爵士帽（Fedora Hat）	47

Chapter 2 夏季演绎清亮利落

1. 夏季基本款穿搭方案

短裙	衣橱常备单品穿出休闲风格	50
连衣裙	一锤定音的一件式造型方案	52
短裤	塑造更抢眼的视觉效果	54
长裙	绝无非议的女人味代表单品	56

2. 夏季风格塑造穿衣方案

美式运动风	将性感大胆和阳光朝气完美结合	58
洛丽塔风	全身推行浪漫主义	60
复古风	怀旧风格的高调复兴	62
航海风	双色条纹诠释航海风精髓	64
解构风	勇于选择设计感取胜的单品	66
巴洛克风	驾驭极富装饰性的图案元素	68

3. 夏季场合穿衣方案

外拍	粉嫩色系营造的上镜效果	70
海边	做沙滩上最抢眼的女神	72
派对	利用闪亮单品创造视觉焦点	74
面试	整体一件式单品呈现干练印象	76
实习	避免老成的职场新人穿着法	78
庆生会	避免过度华丽的洋装穿搭术	80

4. 潮女配件辞典（夏季篇）

果冻鞋（Jelly Shoes）	82
罗马鞋（Roman Shoes）	83
保龄球包（Bowling Bag）	84
马鞍包（Saddle Bag）	85
便鞋（Casual Shoes）	86
货车帽（Trucker Hat）	87

Chapter 3 秋季穿出缤纷层次

1. 秋季基本款穿搭方案

开衫	微凉天气的加分外搭单品	90
合身西装	兼具实用性和造型感的单品	92
棒球外套	宽松轮廓下的迷人身材	94
机车皮衣	制造超强气场的百搭外套	96

2. 秋季风格塑造穿衣方案

现代风	借助特别的剪裁方法穿出新意	98
度假风	一件超长款裙装就能奠定女神印象	100
中性风	偶尔也要呈现帅气的一面	102
牛仔风	永不谢幕的经典丹宁风	104
机车风	硬朗元素“换装计”	106
学院风	轻盈修身的常春藤穿搭模式	108

3. 秋季场合穿衣方案

逛街	轻便有型的休闲穿搭术	110
下午茶	整体贯穿演绎精致微奢派	112
郊游	摒弃刻意的随性套搭创造愉悦感受	114
音乐节	像音乐顽童一样穿着	116
画展	利用经典单品穿出艺术气质	118
拜访友宅	保留清爽加点时髦的周末穿衣术	120

4. 潮女配件辞典（秋季篇）

牛津鞋（Oxford Shoes）	122
船鞋（Boat Shoes）	123
铂金包（Birkin Bag）	124
信封包（Envelope Bag）	125
报童帽（Newsboy Cap）	126
图章戒指（Signet Ring）	127

Chapter 4 冬季演绎利落品位

1. 冬季基本款穿搭方案

冬款洋装	脱掉外套依然优雅	130
套头毛衣	穿出不拘小节的海派性格	132
呢子大衣	内外配合穿出满分精致度	134
风衣	时髦与经典的乘法法则	136

2. 冬季风格塑造穿衣方案

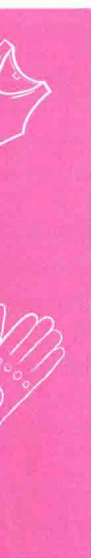
北欧风	利用民族元素穿出隆冬温暖值	138
文艺风	清新女生主打的初冬大地色系	140
轻熟风	驾驭气势单品入主都市精英	142
名媛风	绝不雷同的单品穿出名流雅致感	144
极简风	得心应手征服极简单品	146
左岸风	沐浴左岸阳光的文艺装扮	148

3. 冬季场合穿衣方案

出差	一件外套应对多变气温	150
晚宴	让正装更符合自己的年龄	152
年会	穿出全场品位的制高点	154
婚礼	成为人气嘉宾的红人系装扮	156
跨年	保暖和有型兼具的户外跨年穿搭	158
家庭聚会	比中规中矩的乖乖女多一些流行元素	160

4. 潮女配件辞典（冬季篇）

雪地靴（Ugly Boots）	162
猎人靴（Hunter Boots）	163
机车靴（Motorcycle Boots）	164
红底鞋（Red-Soled Shoes）	165
新月包（Hobo Bag）	166
凯莉包（Kelly Bag）	167





Chapter 1

春季穿出自在轻盈

春意盎然季节，必须让自己和这个季节一样美好。像花朵一样绽放缤纷多姿的色彩，一双玛丽珍鞋、一顶贝雷帽，都让自己更加轻盈优雅。穿上舒适又时尚的卫衣和友人去踏青吧，换上镂空罩衫也能够演绎出个性的甜美性感风情。轻盈自在的穿搭方式，在温暖的春天更加精致有型！

1. 春季基本款穿搭方案

长款T恤 衣橱常备单品穿出休闲风格

舒适又简洁的长款T恤摆脱了冬日的厚重感，让身体以轻松的姿态迎接温暖的新一季，春季必备单品一定不能少了百搭的长款T恤。



♥ Point

亮色系的长款T恤搭配长袜更能够修饰身形，同时也能够让人看起来更加年轻，有活力。

♥ Point

一双色彩缤纷的高帮运动鞋为整体造型加分，让单色的长袜更有趣味。

♥ 秘诀

宽松的长款T恤不宜搭配宽松的运动裤，这样会让人看起来非常臃肿。

♥ 缤纷的色彩让整体造型更加充满青春活力。