

38

课程 + 曲谱综合大教本

曲婉婷 《我的歌声里》

朴树 《平凡之路》

莫文蔚 《阴天》

邓紫棋 《后会无期》

周杰伦 《黑色幽默》

许绍洋 《花香》

周杰伦 《七里香》

庾澄庆 《情非得已》

逃跑计划 《夜空中最亮的星》

邓丽君 《月亮代表我的心》

美人鱼工作室 编著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

尤克里里

入门自学 38课

课程 + 曲谱综合大教本

美人鱼工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

尤克里里入门自学38课 / 美人鱼工作室编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2016.7
ISBN 978-7-115-42452-5

I. ①尤… II. ①美… III. ①尤克利利—奏法 IV. ①J623.96

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102724号

内 容 提 要

本书是为零基础读者贴身打造的尤克里里入门书籍, 不仅包括入门的基础课程讲解, 还包括超流行歌曲的分解和弦谱和扫弦谱。

本书共分为课程和曲谱两大部分, 课程部分设计了38节循序渐进的课程, 每天花一个小时就能消化和吸收书中的知识。在课程部分学习完成之后, 我们就可以开始曲谱部分的演奏。这部分既包括分解和弦伴奏, 也包含扫弦伴奏, 可满足读者自弹自唱的需要。本书课程部分和曲谱部分都录制了示范音频, 可在QQ群下载(QQ群号214707675), 方便读者学习。

本书适合尤克里里初学者和音乐培训学校使用。

-
- ◆ 编 著 美人鱼工作室
责任编辑 郭发明
执行编辑 杜梦紫
责任印制 陈 犇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/16
印张: 12.5 2016年7月第1版
字数: 406千字 2016年7月北京第1次印刷
-

定价: 49.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316
反盗版热线: (010)81055315
广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

目录

第一部分 课程部分

第1课 学习前的心理准备.....10

1. 尤克里里和吉他的区别..... 10
2. 尤克里里适合弹奏什么样的音乐..... 10
3. 尤克里里很难入门吗..... 10
4. 我没学过任何乐器，能学会尤克里里吗... 10
5. 不会看五线谱和简谱，能学会尤克里里吗.. 10
6. 我的手比较小，能弹好尤克里里吗..... 10
7. 我平时很忙，练习时间少，能学会吗..... 10
8. 学尤克里里要不要找老师..... 10

第2课 学好尤克里里的重要因素.....11

1. 音乐理论知识的学习..... 11
2. 端正心态..... 11
3. 音阶与和弦的学习..... 11
4. 节奏感的培养..... 11

第3课 认识尤克里里.....12

1. 尤克里里的起源..... 12
2. 尤克里里的大小..... 12
3. 尤克里里的构造..... 13

第4课 尤克里里与周边设备的选购...14

1. 尤克里里的选购..... 14
2. 周边设备的选购..... 14

第5课 音乐基础知识.....17

1. 七个基本音级..... 17
2. 音名和唱名..... 17
3. 音程..... 17

4. 常用音程表..... 19

第6课 音阶与和弦.....20

1. 音阶..... 20
2. 和弦..... 21

第7课 调音与换弦.....23

1. 调音..... 23
2. 换弦..... 24

第8课 指甲修剪及持琴姿势.....25

1. 指甲修剪..... 25
2. 持琴姿势..... 25

第9课 学习五线谱及四线谱.....26

1. 五线谱..... 26
2. 四线谱..... 28

第10课 右手基础练习.....32

1. 动作要领..... 32
2. 练习..... 33

第11课 左手基础练习.....39

1. 动作要领..... 39
2. 练习..... 39

第12课 基本节奏练习.....43

1. 认识节奏相关符号..... 43
2. 练习..... 44

第 13 课 音阶图及简单的旋律弹奏.....47

1. 学习音阶图.....47
2. 简单的旋律弹奏.....48

第 14 课 八分音符练习.....50

1. 认识八分音符.....50
2. 练习.....50
3. 旋律弹奏练习.....52

第 15 课 休止符练习.....55

1. 认识休止符.....55
2. 练习.....55
3. 旋律弹奏练习.....57

第 16 课 连音线练习.....58

1. 认识连音线.....58
2. 练习.....58
3. 旋律弹奏练习.....60

第 17 课 附点音符练习.....61

1. 认识附点音符.....61
2. 练习.....62
3. 旋律弹奏练习.....64

第 18 课 切分音练习.....65

1. 认识切分音.....65
2. 练习.....65
3. 旋律弹奏练习.....67

第 19 课 综合练习一.....68

第 20 课 综合练习二.....72

第 21 课 十六分音符练习.....76

1. 认识十六分音符.....76

2. 练习.....76

3. 旋律弹奏练习.....78

第 22 课 十六分音符强化练习.....79

第 23 课 旋律弹奏综合练习.....84

第 24 课 和弦的弹奏方法.....89

1. 认识和弦图.....89
2. 和弦弹奏练习.....89

第 25 课 和弦连接练习.....93

第 26 课 简单的伴奏练习.....99

第 27 课 C 大调音阶弹奏.....103

- 1.C 大调第一把位音阶.....103
- 2.C 大调第二把位音阶.....103
- 3.C 大调第三把位音阶.....104
- 4.C 大调第四把位音阶.....104
- 5.C 大调第五把位音阶.....105
- 6.C 大调第六把位音阶.....105
- 7.C 大调第七把位音阶.....106

第 28 课 G 大调音阶弹奏.....107

- 1.G 大调第一把位音阶.....107
- 2.G 大调第二把位音阶.....107
- 3.G 大调第三把位音阶.....108
- 4.G 大调第四把位音阶.....108
- 5.G 大调第五把位音阶.....109
- 6.G 大调第六把位音阶.....109
- 7.G 大调第七把位音阶.....110

第 29 课 D 大调音阶弹奏.....111

- 1.D 大调第一把位音阶.....111

2.D 大调第二把位音阶	111
3.D 大调第三把位音阶	112
4.D 大调第四把位音阶	112
5.D 大调第五把位音阶	113
6.D 大调第六把位音阶	113
7.D 大调第七把位音阶	114

第 30 课 F 大调音阶弹奏115

1.F 大调第一把位音阶	115
2.F 大调第二把位音阶	115
3.F 大调第三把位音阶	116
4.F 大调第四把位音阶	116
5.F 大调第五把位音阶	117
6.F 大调第六把位音阶	117
7.F 大调第七把位音阶	118

第 31 课 击勾弦练习.....119

1. 击弦.....	119
2. 击弦练习.....	119
3. 勾弦.....	121
4. 勾弦练习.....	122

第 32 课 滑音练习.....124

1. 滑音.....	124
2. 滑音练习.....	124

第 33 课 扫弦练习.....127

1. 大拇指扫弦.....	127
2. 食指扫弦.....	128
3. 大拇指加食指扫弦.....	128
4. 练习.....	128

第 34 课 拨片练习一.....134

1. 认识拨片.....	134
2. 拨片基础弹奏练习.....	134

第 35 课 拨片练习二.....137

1. 拨片旋律弹奏练习.....	137
2. 拨片分解和弦练习.....	140
3. 拨片扫弦练习.....	142

第 36 课 横按与封闭和弦练习.....146

1. 认识横按与封闭和弦.....	146
2. 力量训练.....	146
3. 常用的横按和弦练习.....	147

第 37 课 各个调的音阶指法图.....148

1.C 大调.....	148
2.G 大调.....	149
3.D 大调.....	149
4.A 大调.....	150
5.E 大调.....	151
6.B 大调.....	152
7.F [#] 大调.....	152
8.F 大调.....	153
9.B ^b 大调.....	154
10.E ^b 大调.....	155
11.A ^b 大调.....	155
12.D ^b 大调.....	156
13.G ^b 大调.....	157

第 38 课 各个调的顺阶和弦 及和弦指法158

1.C 大调顺阶和弦.....	158
2.D ^b 大调顺阶和弦.....	158
3.D 大调顺阶和弦.....	159
4.E ^b 大调顺阶和弦.....	159
5.E 大调顺阶和弦.....	160
6.F 大调顺阶和弦.....	160
7.F [#] 大调顺阶和弦.....	161
8.G ^b 大调顺阶和弦.....	161

9.G 大调顺阶和弦.....	162
10.A ^b 大调顺阶和弦	162
11.A 大调顺阶和弦.....	163

12.B ^b 大调顺阶和弦.....	163
13.B 大调顺阶和弦	164

第二部分 曲谱部分

分解和弦伴奏.....165

1. 曲婉婷《我的歌声里》	165
2. 朴树《平凡之路》	167
3. 莫文蔚《阴天》	170
4. 邓紫棋《后会无期》	172
5. 周杰伦《黑色幽默》	176

扫弦伴奏.....179

1. 许绍洋《花香》	179
2. 周杰伦《七里香》	184
3. 庾澄庆《情非得已》	188
4. 逃跑计划《夜空中最亮的星》	192
5. 邓丽君《月亮代表我的心》	196

音频目录

第一部分 课程部分

第 10 课 右手基础练习.....32 CD1~CD11	第 20 课 综合练习二.....72 CD42~CD47
第 11 课 左手基础练习.....39 CD12~CD19	第 21 课 十六分音符练习.....76 CD48
第 12 课 基本节奏练习.....43 CD20~CD26	第 22 课 十六分音符强化练习.....79 CD49~CD60
第 13 课 音阶图及简单的旋律弹奏.....47 CD27~CD28	第 23 课 旋律弹奏综合练习.....84 CD61~CD62
第 14 课 八分音符练习.....50 CD29~CD31	第 24 课 和弦的弹奏方法.....89 CD63
第 15 课 休止符练习.....55 CD32	第 26 课 简单的伴奏练习.....99 CD64~CD67
第 16 课 连音线练习.....58 CD33	第 31 课 击勾弦练习.....119 CD68~CD75
第 17 课 附点音符练习.....61 CD34	第 32 课 滑音练习.....124 CD76~CD79
第 18 课 切分音练习.....65 CD35	第 33 课 扫弦练习.....127 CD80~CD87
第 19 课 综合练习一.....68 CD36~CD41	第 34 课 拨片练习一.....134 CD88~CD91

第 35 课 拨片练习二.....137

CD92~CD102

第 36 课 横按与封闭和弦练习.....146

CD103

第二部分 曲谱部分

分解和弦伴奏.....165

CD104~CD108

扫弦伴奏.....179

CD109~CD113

尤克里里

入门自学 38课

课程 + 曲谱综合大教本

美人鱼工作室 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

尤克里里入门自学38课 / 美人鱼工作室编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-115-42452-5

I. ①尤… II. ①美… III. ①尤克利利—奏法 IV. ①J623.96

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第102724号

内 容 提 要

本书是为零基础读者贴身打造的尤克里里入门书籍, 不仅包括入门的基础课程讲解, 还包括超流行歌曲的分解和弦谱和扫弦谱。

本书共分为课程和曲谱两大部分, 课程部分设计了38节循序渐进的课程, 每天花一个小时就能消化和吸收书中的知识。在课程部分学习完成之后, 我们就可以开始曲谱部分的演奏。这部分既包括分解和弦伴奏, 也包含扫弦伴奏, 可满足读者自弹自唱的需要。本书课程部分和曲谱部分都录制了示范音频, 可在QQ群下载(QQ群号214707675), 方便读者学习。

本书适合尤克里里初学者和音乐培训学校使用。

-
- ◆ 编 著 美人鱼工作室
责任编辑 郭发明
执行编辑 杜梦紫
责任印制 陈 桦
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京艺辉印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/16
印张: 12.5 2016年7月第1版
字数: 406千字 2016年7月北京第1次印刷
-

定价: 49.80 元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

前 言

随着吉他的普及和发展，尤克里里逐渐进入人们的视线，尤克里里以方便携带、外形小巧等特点吸引了很多音乐爱好者去学习和研究。

在中国，尤克里里爱好者就有上百万之多，而且每年还在不断增加。当然，每个人学习尤克里里的目的可能会不一样。有的朋友只是想学会几首歌曲，而有的朋友励志要掌握尤克里里的弹奏技巧。不管怎样，当你第一次拿起尤克里里的时候，都会遇见同样的问题，如识谱、手型、乐理、节奏、技巧等，这些问题都是需要读者去学习的。

本书写作的目的就是为了让广大尤克里里爱好者在没有任何音乐基础的情况下能够顺畅学习，快速掌握弹奏技巧。

本书一共分为两部分，第一部分共包含 38 课，每一课的内容都是学习尤克里里所须掌握的知识点，如基础乐理、尤克里里构造、调音与换弦、识谱、左右手的基本演奏方法和姿势、节奏训练、和弦及音阶的弹法、常用的技巧训练、拨片训练等。第二部分为实践部分，每首歌曲均为精挑细选，非常有针对性地训练和巩固第一部分学到的知识点与技巧。

本书配有音频示范，这让你在学习的过程中事半功倍。大家可以加入我们的“人民邮电出版社音乐书”QQ 群进行下载，QQ 群号 214707675。

不管学习什么乐器，都要有足够的耐心与勤奋的练习，才能有所突破，在学习的过程中如遇到困难与瓶颈，欢迎加入我们来一起探讨学习。

最后祝大家学琴快乐！

目录

第一部分 课程部分

第1课 学习前的心理准备.....10

1. 尤克里里和吉他的区别..... 10
2. 尤克里里适合弹奏什么样的音乐..... 10
3. 尤克里里很难入门吗..... 10
4. 我没学过任何乐器，能学会尤克里里吗... 10
5. 不会看五线谱和简谱，能学会尤克里里吗.. 10
6. 我的手比较小，能弹好尤克里里吗..... 10
7. 我平时很忙，练习时间少，能学会吗..... 10
8. 学尤克里里要不要找老师..... 10

第2课 学好尤克里里的重要因素.....11

1. 音乐理论知识的学习..... 11
2. 端正心态..... 11
3. 音阶与和弦的学习..... 11
4. 节奏感的培养..... 11

第3课 认识尤克里里.....12

1. 尤克里里的起源..... 12
2. 尤克里里的大小..... 12
3. 尤克里里的构造..... 13

第4课 尤克里里与周边设备的选购...14

1. 尤克里里的选购..... 14
2. 周边设备的选购..... 14

第5课 音乐基础知识.....17

1. 七个基本音级..... 17
2. 音名和唱名..... 17
3. 音程..... 17

4. 常用音程表..... 19

第6课 音阶与和弦.....20

1. 音阶..... 20
2. 和弦..... 21

第7课 调音与换弦.....23

1. 调音..... 23
2. 换弦..... 24

第8课 指甲修剪及持琴姿势.....25

1. 指甲修剪..... 25
2. 持琴姿势..... 25

第9课 学习五线谱及四线谱.....26

1. 五线谱..... 26
2. 四线谱..... 28

第10课 右手基础练习.....32

1. 动作要领..... 32
2. 练习..... 33

第11课 左手基础练习.....39

1. 动作要领..... 39
2. 练习..... 39

第12课 基本节奏练习.....43

1. 认识节奏相关符号..... 43
2. 练习..... 44

第13课 音阶图及简单的旋律弹奏.....47

1. 学习音阶图.....47
2. 简单的旋律弹奏.....48

第14课 八分音符练习.....50

1. 认识八分音符.....50
2. 练习.....50
3. 旋律弹奏练习.....52

第15课 休止符练习.....55

1. 认识休止符.....55
2. 练习.....55
3. 旋律弹奏练习.....57

第16课 连音线练习.....58

1. 认识连音线.....58
2. 练习.....58
3. 旋律弹奏练习.....60

第17课 附点音符练习.....61

1. 认识附点音符.....61
2. 练习.....62
3. 旋律弹奏练习.....64

第18课 切分音练习.....65

1. 认识切分音.....65
2. 练习.....65
3. 旋律弹奏练习.....67

第19课 综合练习一.....68

第20课 综合练习二.....72

第21课 十六分音符练习.....76

1. 认识十六分音符.....76

2. 练习.....76
3. 旋律弹奏练习.....78

第22课 十六分音符强化练习.....79

第23课 旋律弹奏综合练习.....84

第24课 和弦的弹奏方法.....89

1. 认识和弦图.....89
2. 和弦弹奏练习.....89

第25课 和弦连接练习.....93

第26课 简单的伴奏练习.....99

第27课 C大调音阶弹奏.....103

1. C大调第一把位音阶.....103
2. C大调第二把位音阶.....103
3. C大调第三把位音阶.....104
4. C大调第四把位音阶.....104
5. C大调第五把位音阶.....105
6. C大调第六把位音阶.....105
7. C大调第七把位音阶.....106

第28课 G大调音阶弹奏.....107

1. G大调第一把位音阶.....107
2. G大调第二把位音阶.....107
3. G大调第三把位音阶.....108
4. G大调第四把位音阶.....108
5. G大调第五把位音阶.....109
6. G大调第六把位音阶.....109
7. G大调第七把位音阶.....110

第29课 D大调音阶弹奏.....111

1. D大调第一把位音阶.....111

2.D 大调第二把位音阶	111
3.D 大调第三把位音阶	112
4.D 大调第四把位音阶	112
5.D 大调第五把位音阶	113
6.D 大调第六把位音阶	113
7.D 大调第七把位音阶	114

第 30 课 F 大调音阶弹奏115

1.F 大调第一把位音阶	115
2.F 大调第二把位音阶	115
3.F 大调第三把位音阶	116
4.F 大调第四把位音阶	116
5.F 大调第五把位音阶	117
6.F 大调第六把位音阶	117
7.F 大调第七把位音阶	118

第 31 课 击勾弦练习.....119

1. 击弦.....	119
2. 击弦练习.....	119
3. 勾弦.....	121
4. 勾弦练习.....	122

第 32 课 滑音练习.....124

1. 滑音.....	124
2. 滑音练习.....	124

第 33 课 扫弦练习.....127

1. 大拇指扫弦.....	127
2. 食指扫弦.....	128
3. 大拇指加食指扫弦.....	128
4. 练习.....	128

第 34 课 拨片练习 一.....134

1. 认识拨片.....	134
2. 拨片基础弹奏练习.....	134

第 35 课 拨片练习二.....137

1. 拨片旋律弹奏练习.....	137
2. 拨片分解和弦练习.....	140
3. 拨片扫弦练习.....	142

第 36 课 横按与封闭和弦练习.....146

1. 认识横按与封闭和弦.....	146
2. 力量训练.....	146
3. 常用的横按和弦练习.....	147

第 37 课 各个调的音阶指法图.....148

1.C 大调.....	148
2.G 大调.....	149
3.D 大调.....	149
4.A 大调.....	150
5.E 大调.....	151
6.B 大调.....	152
7.F [#] 大调.....	152
8.F 大调.....	153
9.B ^b 大调.....	154
10.E ^b 大调.....	155
11.A ^b 大调.....	155
12.D ^b 大调.....	156
13.G ^b 大调.....	157

第 38 课 各个调的顺阶和弦 及和弦指法158

1.C 大调顺阶和弦.....	158
2.D ^b 大调顺阶和弦.....	158
3.D 大调顺阶和弦.....	159
4.E ^b 大调顺阶和弦.....	159
5.E 大调顺阶和弦.....	160
6.F 大调顺阶和弦.....	160
7.F [#] 大调顺阶和弦.....	161
8.G ^b 大调顺阶和弦.....	161

9.G 大调顺阶和弦.....	162
10.A ^b 大调顺阶和弦	162
11.A 大调顺阶和弦.....	163

12.B ^b 大调顺阶和弦.....	163
13.B 大调顺阶和弦.....	164

第二部分 曲谱部分

分解和弦伴奏.....165

1. 曲婉婷《我的歌声里》	165
2. 朴树《平凡之路》	167
3. 莫文蔚《阴天》	170
4. 邓紫棋《后会无期》	172
5. 周杰伦《黑色幽默》	176

扫弦伴奏.....179

1. 许绍洋《花香》	179
2. 周杰伦《七里香》	184
3. 庾澄庆《情非得已》	188
4. 逃跑计划《夜空中最亮的星》	192
5. 邓丽君《月亮代表我的心》	196

音频目录

第一部分 课程部分

第 10 课 右手基础练习.....32 CD1~CD11	第 20 课 综合练习二.....72 CD42~CD47
第 11 课 左手基础练习.....39 CD12~CD19	第 21 课 十六分音符练习.....76 CD48
第 12 课 基本节奏练习.....43 CD20~CD26	第 22 课 十六分音符强化练习.....79 CD49~CD60
第 13 课 音阶图及简单的旋律弹奏.....47 CD27~CD28	第 23 课 旋律弹奏综合练习.....84 CD61~CD62
第 14 课 八分音符练习.....50 CD29~CD31	第 24 课 和弦的弹奏方法.....89 CD63
第 15 课 休止符练习.....55 CD32	第 26 课 简单的伴奏练习.....99 CD64~CD67
第 16 课 连音线练习.....58 CD33	第 31 课 击勾弦练习.....119 CD68~CD75
第 17 课 附点音符练习.....61 CD34	第 32 课 滑音练习.....124 CD76~CD79
第 18 课 切分音练习.....65 CD35	第 33 课 扫弦练习.....127 CD80~CD87
第 19 课 综合练习一.....68 CD36~CD41	第 34 课 拨片练习一.....134 CD88~CD91