

# 信仰的秘密

让生命之光在信仰中苏醒

信仰是支撑世间万物存在的根本性理由

对任何一个物种来说

有了信仰就能延续并发展壮大

而缺失信仰就会走向没落直至毁灭

今心 著



 中国财富出版社  
CHINA FORTUNE PRESS

# 信仰的秘密

让生命之光在信仰中苏醒

今心 著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

信仰的秘密：让生命之光在信仰中苏醒 / 今心著. —北京：中国财富出版社，2015. 11

ISBN 978 - 7 - 5047 - 5838 - 5

I. ①信… II. ①今… III. ①信仰—研究 IV. ①B92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 202627 号

策划编辑 范虹轶

责任编辑 姜莉君

责任印制 方朋远

责任校对 梁 凡

责任发行 邢有涛

---

出版发行 中国财富出版社

社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼 邮政编码 100070

电 话 010 - 52227568 (发行部) 010 - 52227588 转 307 (总编室)

010 - 68589540 (读者服务部) 010 - 52227588 转 305 (质检部)

网 址 <http://www.cfpress.com.cn>

经 销 新华书店

印 刷 北京京都六环印刷厂

书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 5838 - 5/B · 0459

开 本 710mm × 1000mm 1/16 版 次 2015 年 11 月第 1 版

印 张 12.5 印 次 2015 年 11 月第 1 次印刷

字 数 173 千字 定 价 42.00 元

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

## 前 言

所谓“今心亦心”，今心即当下之心，它或许是某种思想，或许是某种理念，或许是某个理想。一个人将之升华为崇高的信仰，就获得了人生的大智慧；一个国家将之升华为崇高的信仰，就获得了发展的动力。将当下之心变成信仰之心，不管是对于个人还是国家，都是一种精神力量，具有巨大的驱动力。

何谓信仰？信仰与心理、认识、理想、道德等一样是人类特有的精神活动和社会现象。在《现代汉语词典》中，对其的解释是：“相信并奉为准则或指南的某种主张、主义、宗教等。”为了全面解读信仰的内涵及其作用，本书从以下几个方面展开。

对于信仰的秘密，本书从不同角度揭开了人之所以要选择并接受某一信仰的三个方面的原因：一是实践方面的原因。在改造自然、改造社会的过程中，有成功，也有失败。为了弥补个人能力之不足，选择并接受某一信仰用以指导自己的实践，便成为个人的自觉行为。二是认识方面的原因。认识始于实践，伴随无数次成功与失败的实践过程，人们会自觉地思考成功与失败的原因，寻求并选择适合提高自己认识能力的主张，并将其作为自己行动的指南。这种寻求并选择某种主张作为自己行动指南的过程，实际上就是自觉选择并接受信仰的过程。三是感情方面的原因。在充满矛盾的世界里，无论是成功还是失败，都会伴随经济利益的得失，给个

人带来或大或小的感情变化。认识、情绪、意志等过程通过深刻的融合统一，便形成了稳定的信仰。可见，信仰的形成，离不开社会实践，离不开选择并接受现实社会上流行的某一思想。

对于信仰的本源，本书探寻了原始信仰、宗教信仰、哲学信仰、科学信仰、价值观信仰、社会观信仰和财富信仰的形成和发展的环境、社会等方面的因素。在这些信仰之中，有的正确反映了人类实践活动，具有改造客观世界的意义，说明这种信仰所追求的理想是人类实践活动可以实现的目标；有的是没有现实基础、脱离实际、丧失了人类实践活动积极性质的信仰，它追求的是一种神秘存在；有的反映了大多数人的内心要求，符合大多数人的心理愿望，能营造一种健康向上的心态，催人奋进，并对经济发展和社会进步起到推动作用；有的则充斥着反社会、反科学、反人性、反政府的内容，会引导人堕落、避世，阻碍社会的发展等。这部分内容没有停留在对信仰的考察认识上，而是进一步揭示了信仰的本质特征和运行规律，并把它放入人类社会的大范围中去，放入信仰与其他人类活动的相互联系中去。

对于信仰的能量，本书给予了充分的肯定，旨在强调人一旦有了一个崇高的信仰，会使人坚定意志，排除万难，广结天下朋友，做到知行合一，从而赢得人生的成功。当然，信仰的能量有正面的也有负面的，应该让正能量的梦想成为信仰，赋予人生以方向，彰显存在的意义。

对于信仰的心灵，本书告诉你的是，信仰可以构建心灵的秩序，可以对这个世界付出灵魂式的关爱，可以让我们拥有一颗谦卑顺畅的心，可以让我们为其平衡生命能量。如果每个人的心中都有信仰的明灯，人生、社会、世界都会光辉灿烂，充满阳光，充满爱，充满希望。

对于信仰的缺失，本书直面现实、客观陈述，并认真地分析了导致这些现象的社会原因和历史原因。同时严肃地指出，对任何一个物种来说，

有了信仰就能延续并发展壮大，而缺失信仰就会走向没落直至毁灭。一个人缺失信仰，就会迷失人生的方向；一个民族缺失信仰，就是没有希望的民族；一个国家缺失信仰，就不会兴旺发达。

对于信仰的重建，本书认为，当前中国社会转型时期的信仰危机，是一种带有总体性从而具有深刻历史影响的思想文化危机。因此，本书建议唤醒沉睡于我们心中的正能量、发挥信仰的积极力量、让信仰照进现实、不能急功近利，并分析了信仰、宗教、迷信三者的不同特点，以利于重建信仰，提高格局。

对于信仰的传承，本书逐项考据了传统文化信仰的历史源流，包括“克己复礼”的人生态度、“天人合一”的宇宙观、“天下为公”的政治理想、“和而不同”的共同生活原则和思想原则、“义利之辨”的道德理念、“己立立人”与“已达达人”的淑世情怀、“四海一家”与“天下太平”的世界愿景等；同时，将这些宝贵的传统价值诉求作为现代社会构建信仰的历史基因，并结合“中国梦”阐释了它们的价值核心。

道德生活是伴随人类发展始终的社会现象，而信仰是支撑道德生活的基石，是人类生存须臾不可分离的基本生存条件，它从根本上决定着人类道德实践的范围、层次和方式。在构建“和谐社会”的中国特色社会主义建设过程中，《信仰的秘密》一书必将给人带来新的启示，引领人们伴随国家的脚步奔向未来！

今 心

2015年5月

# 目 录

## 第一章 信仰的秘密：悟道求真 ..... 1

---

自从人类诞生的那一刻起，世界便打破了以往的平静，开始悄然发生变化。为什么只有人类而不是其他生物才能如此巨大地改变这个世界？关键在于人类拥有意识。这种意识具有自主自觉的特质，使得人类能够以高度的注意力不断地追寻世界本原，勇敢地征服死亡恐惧，深刻地反思生存空间，明智地确立生命方向。在长期的实践过程中，人类的这种探索意识最终形成了信仰，悟道求真也就是信仰的秘密所在。

---

追寻世界本原 .....	3
认可和化解不确定性 .....	7
征服死亡恐惧 .....	10
反思生存空间 .....	13
确立生命方向 .....	15

## 第二章 信仰的本源：本质显相 ..... 19

---

信仰起源于人类灵魂观念的形成，逐渐发展成为庞大的原始信仰、宗教信仰和哲学信仰三大体系，后来又形成了基于三大体

系的科学信仰、价值观信仰、社会观信仰和财富观信仰等。信仰是基于人的本性，恩格斯说：“即使是最荒谬的迷信，其根基也是反映了人类本质的永恒本性。”因此可以看出，信仰的本质，显示出人类对自身生存的宇宙背景及社会条件的精神应对。

---

原始信仰 .....	21
宗教信仰 .....	25
哲学信仰 .....	27
科学信仰 .....	31
价值观信仰 .....	32
社会观信仰 .....	36
财富观信仰 .....	40
<b>第三章 信仰的能量：开悟之境 .....</b>	<b>45</b>

---

信仰，对古人和今天的人来说，都带来了巨大的能量。事实证明，人一旦有了一个严肃的信仰，绝对不会缺乏诸多美好的梦想。当然，历史和现实都表明，信仰的能量有正面的也有负面的，一个信仰下的诸多梦，殊梦同归；不是一个信仰下的诸多梦，同梦殊归。因此，应该让正能量的梦想成为信仰，赋予我们人生以方向；让正能量的梦想成为信仰，彰显我们存在之意义！

---

进入无限制空间 .....	47
无止境引爆未来 .....	50
人生成败，信仰使然 .....	53
把苦难踩在脚下 .....	56
成为天行者 .....	59



合一世界 .....	63
广结八方善缘 .....	66

#### 第四章 信仰的心灵：灵魂密码 .....

---

每个人都有属于自己的心灵空间，我们可以很亲密地和自己对话，由此慢慢成熟，笑看花开花落，人世沧桑。一个人可以拥有很多梦想，人生中最可贵的伴我们一生的却是支撑我们心灵家园的信仰。信仰可以构建我们的心灵秩序，可以对这个世界付出灵魂式的关爱，可以让我们有一颗谦卑顺畅的心，可以让我们为其平衡生命能量。信仰是一汪清泉，无时不在灌溉着我们的一方心田。

---

信仰建立起来的心灵秩序 .....	71
信仰，一种灵魂式的关爱 .....	74
有一颗谦卑遵从的心 .....	77
一生能量只为成为一个存在 .....	82
吸收能量，引爆能量 .....	84
信仰是永远的一盏灯 .....	87

#### 第五章 信仰的缺失：毁灭之源 .....

---

信仰是支撑世间万物存在的根本性理由，对任何一个物种来说，有了信仰就能延续并发展壮大，而缺失信仰就会走向没落直至毁灭。信仰，可以使一个人充满力量、勇气、激情，可以使一个民族团结友爱、奋发向上，可以使一个国家走向繁荣富强。一个人信仰缺失，就会迷失人生的方向；一个民族信仰缺失，就是没有希望的民族；一个国家信仰缺失，就不会兴旺发达。

---

人生不能缺失信仰 .....	93
道德信仰缺失之痛 .....	98
诚信信仰是立身之本 .....	105
拜金主义是价值信仰缺失 .....	110
法律信仰约束之力 .....	115
国家不能没有信仰 .....	118

## 第六章 信仰的重建：拉高格局 ..... 123

---

众所周知，目前的中国正处于历史的转型时期。这种转型时期，随着政治、经济和文化的变更和转换，带来了各种各样新的社会景象，也带来了各种各样新的危机。在各种危机中，信仰危机是一种带有总体性从而具有深刻历史影响的思想文化危机。对于这种信仰危机，只有唤醒沉睡我们心中的正能量、发挥信仰的积极力量、让信仰照进现实，同时不能急功近利，才能重建我们的信仰，拉高我们的格局。

---

唤醒沉睡的正能量 .....	125
发挥信仰积极的力量 .....	129
让信仰照进现实 .....	132
尊重他人信仰 .....	135
信仰不能急功近利 .....	139
信仰不同于宗教和迷信 .....	142

## 第七章 信仰的传承：民族精神 ..... 147


---

信仰的传承就是民族精神的传承。在浩瀚深邃的中国文化中，我们的文化信仰可以总结为：克己复礼的人生态度、天人合一的宇宙观、天下为

公的政治理想、和而不同的生活原则和思想原则、义利之辨的道德理念、己立立人与已达达人的淑世情怀、四海一家与天下太平的世界愿景等。这些宝贵的传统价值诉求，是现代社会构建信仰的历史基因，可以经过当代阐释成为“中国梦”的价值核心。

---

“信仰”与“文化” .....	149
“克己复礼”的人生态度 .....	153
“天人合一”的宇宙观 .....	155
“天下为公”的政治理想 .....	159
“和而不同”的生活原则 .....	164
“义利之辨”的道德理念 .....	168
“己立立人”与“已达达人”的情怀 .....	172
“四海一家”与“天下太平”的愿景 .....	176
当代“主流文化”信仰 .....	180
拥有信仰，成功组织的共性特征 .....	183

A traditional Chinese ink wash landscape painting. The scene depicts a mountain valley with a winding river or path. On the left, a cave is visible in a cliffside. The middle ground features a large rock formation in the water. The background shows misty, layered mountains. The style is characteristic of classical Chinese ink painting, with varying shades of grey and black ink on a light background.

■ 第一章 ■

信仰的秘密：悟道求真

自从人类诞生的那一刻起，世界便打破了以往的平静，开始悄然发生变化。为什么只有人类而不是其他生物才能如此巨大地改变这个世界？关键在于人类拥有意识。这种意识具有自主自觉的特质，使得人类能够以高度的注意力不断地追寻世界本原，勇敢地征服死亡恐惧，深刻地反思生存空间，明智地确立生命方向。在长期的实践过程中，人类的这种探索意识最终形成了信仰，悟道求真也就是信仰的秘密所在。

## 追寻世界本原

人类拥有的意识和思想能力，使得追问成为人类最普遍的精神诉求。我们从哪里来？这个世界最初质料和形式是什么样子的？这些问题，成为人类永恒的困惑。于是，寻找世界的本原，即追寻宇宙万物的本来面目，被人类视为永恒的使命。

人类在很久以前就在寻找宇宙的本原，寻找构成宇宙的基本元素和宇宙的最基本物质规则。人类的每个阶段所得到的结果都不一样。最开始人们觉得宇宙的一切是由神创造的，物质规律也都是由神规定的，西方的“上帝创世论”认为包括人类在内，世界的上一切都是神创造出来的，宗教的出现就是为了解释宇宙的由来。

西方创世说认为，万物初始之前，宇宙是无边无际混沌的黑暗，只有上帝之灵穿行其间。上帝对这无边的黑暗十分不满，就轻轻一挥手，说：“要有光。”于是世间就有了光。上帝称“光”为“昼”，称“黑暗”为“夜”。亮光隐去，黑暗重临，从此，世间就有了昼与夜的交替。这是上帝创世的第一天。

第二天，上帝仍不满意眼前空洞的景象，就一挥手说：“天上要布满星辰。”于是，宇宙间又布满了数不清的大大小的星球。上帝将日、月星辰摆列在天空中，它们各司其职，掌管着昼夜和时节。

第三天，上帝看到陆地上混沌不分，心中不悦，就说：“水应聚集在一起，使旱地显露。”于是，水便汇聚起来，旱地显露出来。上帝称旱地为“陆”，称聚水的地方为“海洋”。上帝又说：“陆地上要生出草木和各种蔬菜。”于是大地生出了草木，出现了各种瓜果蔬菜，籽实累累，整个大地一片生机盎然。

第四天，上帝说：“天上要有光体，可以分管昼夜，作记号，定节令、日子、年岁，并要发光普照全地。”于是上帝造就了两个光体，给它们分工，让大的那个管理昼，小的那个管理夜。上帝又造就了无数的星斗，把它们嵌列在天幕之中。

第五天，上帝说：“水中要有众多的鱼，天空中要有无数的鸟。”于是，世间出现了各种各样的鱼和飞鸟。鱼自由自在地畅游在水中，鸟自由地翱翔在天空。上帝又说：“地上要有各种动物。”于是，大地上出现了各种野兽和昆虫，野兽在地上奔跑自如，昆虫飞舞在花丛中。

第六天，上帝看到阳光明媚，大地辽阔，世间一片姹紫嫣红，兽跳虫跃，鱼游鸟鸣，非常满意，于是说：“我要照我的样式造人，让他管理地上的万物和走兽。”上帝用泥捏成一个泥人，朝泥人吹了一口仙气，于是，人便在上帝的怀里诞生了。

上帝用五天的时间造出了天地万物，又在第六天按自己的形象造出了人。上帝看到天地万物井然有序、生生不息，他造的人英俊健壮，很高兴，便决定把第七天作为休息的日子。

后来，人们按照上帝造世的时间，也把每周分为七天，六天工作，第七天休息。或是五天工作，第六天做自己的事，第七天休息。并把每周的第七天称为“礼拜天”，或是星期天用来感谢上帝造世的功德。

中国的“盘古开天辟地”，也认为世界上的一切都是神创造出来的。“盘古开天”的主角是盘古，是中国民间神话传说人物，最早见于三国时期吴国徐整著的《三五历纪》。

在太古的时候，太空中飘浮着一个巨星，形状像是一个鸡蛋。就在那巨星的内部，有一个名叫盘古的巨人，一直在用他的斧头不停地开凿，企图把自己从围困中解救出来。经过一万八千年艰苦的努力，盘古挥出最后一斧，只听一声巨响，巨星分开为两半。盘古头上的一半巨星，化为气体，不断上升；脚下的一半巨星，则变为大地，不断加厚，宇宙开始有了天和地。天和地每日加高三尺，盘古也随之日益高大，成了“顶天立地”的英雄。

中国出现的“五行说”，则把世界万物的基本元素划分成金、木、水、火、土这五个元素，认为宇宙万物都是由这五个元素混合构成的。

按照现在可考的文献记载来看，早在原始社会末期，我国先民虽然还多用神话传说来解释一些弄不清楚的自然现象，但已经具备了朴素的唯物主义观点。在当时，黄色被当时的中国原始部族首领看中，作为自己的称号，这个首领就是黄帝。黄帝并不姓黄，而是姓姬，名叫轩辕。姬轩辕之所以看上黄色，是因为有一天，他看见有“大螾大蝼”出现，就是大个头的蚯蚓和蝼蛄（俗称“喇喇蛄”或“土狗子”），于是说：“土气胜！”土是黄色的，因而认为这是“土德之瑞”（德，就是属性；瑞，吉祥的征兆），所以崇尚黄色。这可能是黄色正式被隆重推出的最早记录了。后来的很多朝代虽然属性不一样，但对黄色也基本都持推崇的态度。黄色到底有什么好的呢？古人认为黄色是中和之美色，自然之性，万世不易。“黄承天德，最盛淳美，故以尊色为谥也”，充分体现了以农耕为主的先民们对土地资源的爱护、依赖和崇拜。



西周时期的作品《尚书·洪范》对五行的记述是周武王与箕子的对话，其中谈道：“五行：一曰水，二曰火，三曰木，四曰金，五曰土。水曰润下，火曰炎上，木曰曲直，金曰从革，土曰稼穡。润下作咸，炎上作苦，曲直作酸，从革作辛，稼穡作甘。”它提出了为人们所用的以水为首的五材排列次序，以及五材的性质和作用，但是它没有触及“五行”之间的内在联系。

至战国晚期，阴阳家提出了五行相生相克的思想，且已把生、克的次序固定下来，形成了事物之间矛盾、统一的模式，体现了事物内部的结构关系以及整体把握的思想。因为就在这个时期，《内经》把五行学说应用于医学，这对研究和整理古代人民积累的大量临床经验，形成中医特有的理论体系，起了重要的推动作用。

到了近代时期，人们知道了构成物质的基本元素是分子，后来随着科技的进步，又发现了原子、质子、中子、夸克，现在发现夸克也不是世界最基本的本原，可见人类离真正的本原到底有多远还是个未知数。

人类在寻找组成世界最基本元素的答案的同时，形成了对这个宇宙世界万事万物的不同认识。哲学是对世界的认识，哲学上将人类历史上对世界的认识归结为两大派别，即唯物主义和唯心主义。前者认为物质是本原的，意识是派生的，先有物质后有意识，物质决定意识；后者认为意识是本原的，物质依赖于意识，不是物质决定意识，而是意识决定物质。由此可见，唯物主义和唯心主义的根本区别在于是否承认世界的本原是物质的。

人类的这种“追问”精神是信仰产生的根本原因。在这种追问精神的驱使下，有的人选择了科学理性的方式去解开世界之谜，有的人则是从心灵感性的角度来解释这个问题，这就形成了形形色色的信仰。“进化论”是一种科学信仰，“上帝创世论”是一种宗教信仰。诸如此类的信仰理念