

中国中草药实用图鉴

主编
■ 温玉波 李海涛

中草药 全图鉴



虎杖
活血祛瘀



牛膝
补肾强筋



苦杏仁
降气止咳



西洋参
养胃生津

权威中医
专家审订

+

大量中草药
实图、手绘

+

速查全图解
健康养生堂

有口皆碑的中医智慧,代代相传的本草绝学

江苏凤凰科学技术出版社 凤凰含章

中草药 全图鉴



主编 ■ 温玉波 李海涛

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药全图鉴 / 温玉波, 李海涛主编. — 南京 :
江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3
(含章·图解经典系列)
ISBN 978-7-5537-4260-1

I. ①中… II. ①温… ②李… III. ①中草药—图谱
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第049185号

中草药全图鉴

主 编	温玉波	李海涛
责任编辑	樊 明	葛 昀
责任编辑	曹叶平	周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	787mm × 1092mm	1/16
印 张	34	
字 数	462千字	
版 次	2016年3月第1版	
印 次	2016年3月第1次印刷	

标准书号	ISBN 978-7-5537-4260-1
定 价	88.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

1 解表类

辛温解表药

- 16 麻黄
- 17 紫苏叶
- 18 生姜
- 19 防风
- 20 羌活
- 21 白芷
- 22 辛夷
- 23 胡荽
- 24 柽柳
- 25 鹅不食草
- 26 桂枝
- 27 香薷
- 28 心叶荆芥
- 29 藁本
- 30 细辛
- 31 苍耳子
- 32 葱白
- 33 火索麻
- 34 牛至



升麻

辛凉解表药

- 35 薄荷
- 36 蝉蜕
- 37 菊花
- 38 葛根
- 39 淡豆豉
- 40 牛蒡子
- 41 桑叶
- 42 柴胡
- 43 升麻
- 44 浮萍
- 45 五色梅
- 46 大叶桉叶

2 清热类

清热泻火药

- 48 石膏
- 49 知母
- 50 芦根
- 51 竹叶
- 52 淡竹叶
- 53 莲子心
- 54 熊胆
- 55 鸭跖草
- 56 栀子
- 57 夏枯草
- 58 决明子
- 59 谷精草
- 60 萝芙木
- 61 球兰
- 62 野牡丹



莲子心

- 63 苦丁茶
- 64 无花果

清热解毒药

- 65 金银花
- 66 连翘
- 67 大青叶
- 68 板蓝根
- 69 青黛
- 70 贯众
- 71 蒲公英
- 72 紫花地丁
- 73 蚤休
- 74 木芙蓉叶
- 75 野菊花
- 76 千里光
- 77 四季青
- 78 鱼腥草
- 79 金荞麦
- 80 穿心莲
- 81 半边莲
- 82 半枝莲
- 83 白花蛇舌草
- 84 红藤
- 85 败酱
- 86 土茯苓
- 87 白蔹
- 88 白头翁
- 89 马齿苋

- 90 秦皮
- 91 铁苳
- 92 地锦草
- 93 山豆根
- 94 马勃
- 95 橄榄
- 96 余甘子
- 97 金果榄
- 98 朱砂根
- 99 木蝴蝶
- 100 土牛膝
- 101 胖大海
- 102 肿节风
- 103 绿豆
- 104 玉簪花
- 105 马鞭草
- 106 七叶一枝花
- 107 杠板归
- 108 醉鱼草
- 109 羊蹄
- 110 狗牙花
- 111 山芝麻
- 112 马蹄蕨
- 113 鬼灯笼
- 114 落葵
- 115 金丝桃
- 116 木蓝
- 117 蝴蝶花
- 118 虎掌草



连翘



无花果

- 119 龙葵
- 120 八角莲
- 121 八角金盘
- 122 蛇莓
- 123 臭牡丹
- 124 仙人掌
- 125 杉木
- 126 铁线草

清热燥湿药

- 127 黄芩
- 128 黄连
- 129 黄柏
- 130 龙胆
- 131 苦参
- 132 白鲜皮
- 133 椿皮

清热凉血药

- 134 鲜地黄
- 135 玄参
- 136 牡丹皮
- 137 赤芍
- 138 紫草
- 139 水牛角
- 140 扶桑花
- 141 吊竹梅
- 142 虎耳草
- 143 岗梅根

- 144 火炭母草
- 145 山甘草

清虚热药

- 146 青蒿
- 147 白薇
- 148 地骨皮
- 149 银柴胡
- 150 胡黄连



泻下类

攻下药

- 152 大黄
- 153 芒硝
- 154 番泻叶
- 155 芦荟

润下药

- 156 火麻仁
- 157 郁李仁
- 158 松子仁

峻下逐水药

- 159 甘遂
- 160 京大戟
- 161 芫花
- 162 商陆
- 163 牵牛子
- 164 巴豆

4

祛风湿药

祛风湿散寒药

- 166 独活
- 167 川乌头
- 168 蚕沙
- 169 松节
- 170 丁公藤
- 171 闹羊花
- 172 两面针
- 173 寻骨风
- 174 海桐皮
- 175 八角枫
- 176 威灵仙
- 177 木瓜
- 178 蕲蛇
- 179 乌梢蛇
- 180 伸筋草
- 181 路路通
- 182 臭茉莉
- 183 重阳木
- 184 九里香
- 185 铃兰
- 186 毛麝香



菊花



番泻叶

祛风湿清热药

- 187 防己
- 188 马钱子
- 189 雷公藤
- 190 秦艽
- 191 络石藤
- 192 臭梧桐
- 193 丝瓜络
- 194 桑枝
- 195 老鹳草
- 196 穿山龙
- 197 常春藤
- 198 白马骨

祛风湿强筋骨药

- 199 五加皮
- 200 桑寄生
- 201 狗脊
- 202 千年健
- 203 鹿衔草
- 204 雪莲花
- 205 五爪金龙
- 206 艾纳香
- 207 大驳骨丹
- 208 薜荔
- 209 川牛膝
- 210 扶芳藤

5

化湿类

- 212 藿香
- 213 佩兰
- 214 苍术
- 215 厚朴
- 216 砂仁
- 217 白豆蔻
- 218 草豆蔻
- 219 草果
- 220 桃花



栀子

6

利水渗湿类

利水消肿药

- 222 茯苓
- 223 泽泻
- 224 薏苡仁
- 225 赤小豆
- 226 冬瓜皮

227 玉米须
228 葫芦
229 香加皮
230 泽漆
231 蝼蛄
232 黄花稔

利尿通淋药

233 车前草
234 滑石
235 关木通
236 通草
237 瞿麦
238 地肤子
239 海金沙
240 石韦
241 冬葵子
242 灯芯草
243 磨盘草
244 金丝梅
245 肾蕨
246 石楠
247 白屈菜
248 石蒜
249 金针菜
250 酢浆草
251 紫杉

利湿退黄药

252 茵陈
253 金钱草
254 虎杖
255 垂盆草
256 积雪草
257 溪黄草
258 乌菰莓

7 温里类

260 附子
261 肉桂
262 干姜
263 吴茱萸
264 丁香
265 小茴香
266 花椒
267 高良姜
268 胡椒
269 荜茇
270 荜澄茄
271 山柰
272 红豆蔻



胡椒

8 理气类

274 陈皮
275 青皮
276 枳实
277 木香
278 香附

279 乌药
280 沉香
281 檀香
282 川楝子
283 荔枝核
284 佛手柑
285 香橼
286 玫瑰花
287 薤白
288 青木香
289 柿蒂
290 刀豆
291 九香虫
292 梅花
293 橘络
294 龙眼核
295 腰果
296 柚核

9 消食类

298 山楂
299 麦芽
300 谷芽
301 莱菔子
302 鸡内金
303 鸡矢藤
304 南酸枣



鸡内金

10

驱虫类

- 306 使君子
- 307 苦楝皮
- 308 槟榔
- 309 南瓜子
- 310 鹤虱
- 311 榧子
- 312 云实



南瓜子

11

止血类

凉血止血药

- 314 大蓟
- 315 小蓟
- 316 地榆
- 317 槐花
- 318 侧柏叶
- 319 白茅根
- 320 苎麻根

- 321 荠菜
- 322 景天三七
- 323 蓍草
- 324 睡莲
- 325 木槿花
- 326 问荆

化瘀止血药

- 327 三七
- 328 茜草
- 329 蒲黄
- 330 五灵脂
- 331 降香
- 332 花蕊石
- 333 韩信草
- 334 莲花
- 335 薯蓣
- 336 地苣
- 337 小连翘

收敛止血药

- 338 白及
- 339 仙鹤草
- 340 紫珠
- 341 棕榈皮
- 342 藕节
- 343 鸡冠花
- 344 花生衣
- 345 槿花
- 346 大叶紫珠



地榆

温经止血药

- 347 艾叶
- 348 炮姜



白茅根

12

活血化淤类

活血止痛药

- 350 川芎
- 351 延胡索
- 352 郁金
- 353 姜黄
- 354 乳香
- 355 没药

活血调经药

- 356 丹参
- 357 红花
- 358 桃仁
- 359 益母草
- 360 泽兰
- 361 牛膝
- 362 鸡血藤
- 363 王不留行
- 364 月季花



姜黄

- 365 凌霄花
- 366 凤仙花
- 367 卷柏

活血疗伤药

- 368 土鳖虫
- 369 苏木
- 370 骨碎补
- 371 血竭
- 372 刘寄奴
- 373 接骨木

破血消癥药

- 374 莪术
- 375 水蛭
- 376 虻虫
- 377 斑蝥
- 378 穿山甲



月季花

13

化痰止咳平喘类

温化寒痰药

- 380 半夏
- 381 天南星
- 382 白附子
- 383 白芥子
- 384 皂荚
- 385 旋覆花
- 386 白前
- 387 白兰花



浮海石

清热化痰药

- 388 前胡
- 389 桔梗
- 390 川贝母
- 391 浙贝母
- 392 瓜蒌仁
- 393 竹茹
- 394 竹沥
- 395 天竹黄
- 396 海藻
- 397 昆布
- 398 黄药子
- 399 海蛤壳
- 400 浮海石
- 401 瓦楞子



桑白皮

- 402 牡荆叶
- 403 橡皮木
- 404 鼠曲草
- 405 望江南

止咳平喘药

- 406 苦杏仁
- 407 苏子
- 408 百部
- 409 紫菀
- 410 款冬花
- 411 马兜铃
- 412 枇杷叶
- 413 桑白皮
- 414 葶苈子
- 415 白果
- 416 洋金花
- 417 罗汉果
- 418 千日红

14

安神类

重镇安神药

- 420 朱砂
- 421 磁石

- 422 龙骨
423 琥珀
424 珍珠

养心安神药

- 425 酸枣仁
426 柏子仁
427 远志
428 合欢皮
429 首乌藤
430 灵芝



灵芝

15

平肝息风类

平抑肝阳药

- 432 石决明
433 珍珠母
434 牡蛎
435 赭石
436 蒺藜
437 罗布麻
438 旱芹



天麻



珍珠母

息风止痉药

- 439 羚羊角
440 牛黄
441 钩藤
442 天麻
443 地龙
444 全蝎
445 蜈蚣
446 僵蚕

16

补虚类

补气药

- 448 人参
449 西洋参
450 党参
451 太子参
452 黄芪
453 白术
454 山药
455 红景天
456 白扁豆
457 甘草
458 大枣

- 459 蜂蜜
460 土人參

补阳药

- 461 鹿茸
462 巴戟天
463 淫羊藿
464 仙茅
465 补骨脂
466 益智
467 海狗肾
468 雄蚕蛾
469 海马
470 肉苁蓉
471 锁阳
472 冬虫夏草
473 紫河车
474 蛤蚧
475 菟丝子
476 沙苑子
477 杜仲
478 续断
479 韭菜子
480 核桃仁

补血药

- 481 当归
482 熟地
483 白芍
484 何首乌
485 阿胶



当归

486 龙眼肉

补阴药

487 北沙参
 488 南沙参
 489 麦门冬
 490 天门冬
 491 百合
 492 石斛
 493 玉竹
 494 黄精
 495 枸杞
 496 桑葚
 497 银耳
 498 女贞子
 499 黑芝麻
 500 龟板
 501 鳖甲
 502 柠檬

17

收涩类

止汗药

504 麻黄根
 505 浮小麦



石榴皮



诃子

506 糯稻根须

敛肺涩肠药

507 五味子
 508 乌梅
 509 罂粟壳
 510 诃子
 511 石榴皮
 512 肉豆蔻
 513 胡颓子

固精缩尿止带药

514 山茱萸
 515 覆盆子
 516 桑螵蛸
 517 金樱子
 518 莲子
 519 芡实
 520 海螵蛸

18

其他类

开窍药

522 麝香

523 冰片
 524 石菖蒲
 525 蟾酥
 526 安息香

涌吐药

527 常山
 528 瓜蒂
 529 胆矾

杀虫止痒药

530 雄黄
 531 硫黄
 532 白矾
 533 蛇床子
 534 土荆皮
 535 木槿皮
 536 蜂房
 537 大蒜
 538 樟脑
 539 硼砂
 540 羊角拗

拔毒生肌药

541 轻粉
 542 砒石
 543 密陀僧



密陀僧

中草药 全图鉴



主编 ■ 温玉波 李海涛

图书在版编目 (CIP) 数据

中草药全图鉴 / 温玉波, 李海涛主编. — 南京 :
江苏凤凰科学技术出版社, 2016.3
(含章 · 图解经典系列)
ISBN 978-7-5537-4260-1

I. ①中… II. ①温… ②李… III. ①中草药 - 图谱
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第049185号

中草药全图鉴

主 编	温玉波	李海涛
责任编辑	樊 明	葛 昀
责任编辑	曹叶平	周雅婷

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	787mm × 1092mm	1/16
印 张	34	
字 数	462千字	
版 次	2016年3月第1版	
印 次	2016年3月第1次印刷	

标准书号	ISBN 978-7-5537-4260-1
定 价	88.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

中草药是由自然界中获取的植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官）以及矿物药的总称，因其中以植物药居多，所以人们常通称为中草药。

中国是中草药的发源地，现存有12000多种药用植物，其中有5000多种在各地被广泛使用。中草药有“四气五味”之说，“四气”即药性的寒、热、温、凉，而“五味”即药物的辛、酸、甘、苦、咸。千百年来，中国人世代沿袭着借助中草药来养身疗疾的传统，并在世界上享有盛誉。人们在实践中不断积累的中草药经验，已逐步发展、完善成为了一门独立的学科——本草学。

历史上无数的医学家、药物学家呕心沥血，他们所编纂的大量医药典籍成为世人攀登医药学巅峰的石阶，为中草药知识的普及与应用引领方向。东汉时的《神农本草经》和明代的《本草纲目》更是博采众长，是我国重要的药物学专著。《神农本草经》是现存最早的中药学著作，书中载药365种，其中包括252种植物药、67种动物药和46种矿物药，又按药性和功用不同分成上、中、下三品。由李时珍撰写的《本草纲目》载药高达1892种，收录医方11096个、绘图1160幅，被誉为“东方药物巨典”，作为中国医药宝库中的珍贵遗产，对人类医学产生了极为深远的影响。

为了让人们更全面、更清晰、更透彻地了解中草药知识，本书结合《本草纲目》等多部权威药典，对生活中常见中草药的详细资料及实图加以汇集、辨识，以便于人们随时查找、阅读和研究。书中收录各类植物药、动物药、矿物药512种，按各种中草药的药性功效，分为解表、清热、理气、消食、补虚等18大类，详细介绍了不同中草药的性味、来源、成分、植物形态、生长特性、采集方法、药材性状、药理作用、药用功效、用法用量、方剂选用等专业药物知识。同时，配以1000多张高清药用植物、成品药材实图及手绘彩图，近距离展示中草药的真实面目。原汁原味，收录数百个古医书原方以供选用、参考；中西结合，在运用传统中医理论解读中草药药理药性的同时，也附加了大量中草药的现代研究成果，让读者获得更充实、更实用、更有价值的阅读体验。

本书具有一定的学术和实用价值，但由于文献资料浩如烟海，编者水平有限，编写过程中难免有疏漏之处，还请广大读者海涵、斧正。

◎ 药材分类

按照不同中草药的药性功效，细分为解表、清热、理气、消食、补虚等18大类，有助于读者分类阅读、学习，快速查找。

◎ 基本概念

介绍该类药物的基础知识、功效及适用证候。

◎ 药材名称

药材的具体名称。书中共收录了各类植物药、动物药、矿物药512种。

◎ 基本信息

标注药材的基本信息，如性味、拉丁文名称、英文名称、其他别名、来源、成分等。

◎ 药用植物图片

高清药用植物实图。读者可以通过它们来进一步了解药用植物的细节特征，以便于在野外准确辨识。

润下药

本类药物多为植物种子或种仁，富含油脂，味甘质润，具有润燥滑肠作用，使大便秘结易于排出，适用于年老、体弱、久病、产后所致津枯、阴虚、血虚便秘。

火麻仁

性味 平，甘。
拉丁文 Fructus Cannabis
英文 Hemp Seed



打下果实，除去杂质。

别名 脂、麻子、麻子仁、大麻子、大麻仁、冬麻子、火麻子。

来源 桑科大麻属植物大麻的种仁。

成分 本品含脂肪油约30%，其主要成分为亚油酸、亚麻酸及油酸，还含葫芦巴碱、蛋白质、维生素、胆碱、甾醇等。

植物形态 1年生草本，高1~3米。茎直立，分枝，表面有纵沟，密被短柔毛。掌状复叶互生，茎下部的叶对生；小叶3~11片，披针形至线状披针形，先端长尖，基部楔形，边缘有粗锯齿，上面深绿色，粗糙，下面密被灰白色毡毛。花单性，雌雄异株；雄花呈疏生的圆锥花序，黄绿色；雌花丛生于叶腋，绿色。花、果期因产地不同而异，华东花期5~6月，果期6~7月；华北花期6~7月，果期8~9月。



生长特性 喜温暖湿润气候，对土壤要求不严，以土层深厚、疏松肥沃、排水良好的沙质土壤或黏质土壤为宜。全国各地均有栽培。

采收方法 秋冬果实成熟时，割取全株，晒干，

药材性状 干燥果实呈扁卵圆形，长4~5毫米，直径3~4毫米，表面光滑，灰绿色或灰黄色，有微细的白色、棕色或黑色花纹，两侧各有1条浅色棱线。一端钝尖，另端有一果柄脱落的圆形凹点。外果皮菲薄，内果皮坚硬。绿色种皮常黏附在内果皮上，不易分离。气微、味淡，嚼后稍有麻舌感。

药理作用 本品所含脂肪油有润滑肠道的作用，在肠中遇碱性肠液后产生脂肪酸，刺激肠壁，使肠蠕动增强而有通便作用。火麻仁对麻醉猫及大鼠有明显降压作用，还可抑制大鼠血清胆固醇升高。

药用功效 润燥、滑肠、通淋、活血，主治肠燥便秘、消渴、热淋、风痹、痢疾。

用法用量 内服：煎汤，15~30克；研末入丸、散。外用：捣敷或榨油涂。

方剂选用 1.治大便不通：火麻仁研成末，和米煮成粥食之。2.治虚劳、下焦虚热、骨节烦疼、肌肉急、小便不利、大便数少、呼吸口燥少气：火麻仁500克，研成末，加水2升，煮至剩半，分3次服下。

注意事项 畏牡蛎、白薇、茯苓。多食损血脉、滑精气，妇人多食发带疾。便溏、阳痿、遗精、带下、肠滑者忌忌。

郁李仁

性味 平，辛、苦、甘。
拉丁文 Semen Pruni Humilis
英文 Chinese Dwarf Cherry Seed

别名 郁子、郁里仁、小李仁、李仁肉。

来源 蔷薇科郁李属植物欧李的种仁。

成分 含苦杏仁苷、郁李仁苷A、郁李仁苷B等，还含脂肪油、挥发性有机酸、粗蛋白质、纤维素、淀粉、油酸、皂苷及植物甾醇等。

植物形态 落叶灌木，高1~1.5米。小枝灰褐色或棕褐色，被短柔毛。叶互生；叶柄长2~4毫米，无毛或被稀疏短柔毛；托叶2枚，线形，呈篦状分裂，早落；叶片通常为长卵形或卵圆形，罕为卵状披针形，先端渐尖，基部圆形，边缘具不整齐之重锯齿，背面沿主脉具短柔毛。花先叶开放，2~3朵簇生；花瓣5片，浅红色或近白色，具浅褐色网纹，斜长圆形。核果近圆球形，暗红色。花期4~5月，果期6~10月。



生长特性 性喜光，对气候要求不严，在冬季-15℃下能自然越冬；夏季40℃时，若水分充足，也能安全度过高温。耐旱，喜湿润，忌涝。对土壤适应性较强，沙质土壤、黏质土壤、黏土、黄土均可，因吸收根系分布较浅，故以保水保肥力较强的黏质土壤栽培为佳。分布于辽宁、内蒙古、河北、河南、山西、山东、江苏、浙江、福建、湖北、广东等地。

成品药材图片

借助成品药材实图或手绘彩图，近距离展示该药物的真实面目。让读者通过视觉认知来了解药材的形状、颜色等特征。



采集方法 当果实呈鲜红色后采收。将果实堆放在阴湿处，待果肉腐烂后，取其果核，稍晒干，将果核压碎去壳，即得种仁。

药材性状 小李仁：呈卵形，长5~8毫米，直径3~5毫米。表面黄白色或浅棕色，一端尖，另端钝圆。尖端一侧有线形种脐，圆端中央有深色合点，自合点处向上具多条纵向维管束脉纹。种皮薄，子叶2片，乳白色，富油性。气微，味微苦。大李仁：长6~10毫米，直径5~7毫米，表面黄棕色。

药理作用 郁李仁水煎剂能显著缩短燥结型便秘小鼠的排便时间，并增加排便次数。

药用功效 润燥、滑肠、下气、利水，主治小便不利、大腹水肿、四肢浮肿、脚气。

用法用量 内服：煎汤，5~15克；研末入丸、散。

方剂选用 1.治风热气秘：郁李仁（去皮、尖，炒）、陈橘皮（去白，取酒150~300毫升煮干）、京三棱各50克，共捣为散，每次服15克，空腹用开水调下。2.治产后肠胃燥热、大便秘结：郁李仁（研如膏）、朴硝（研）各50克，当归（切、焙）、生干地黄（焙）各100克，上4味各粗捣，过筛，和匀，每次取15克，加适量水煎，去渣温服。

注意事项 阴虚液亏及孕妇慎服。

详细资料

详细介绍药材的植物形态、生长特性、采集方法、药材性状、药理作用、药用功效、用法用量等专业药物知识。

方剂选用

书中收录了大量中国古代医书上的原方，附有适用证、详细配方、制法、用法等，可供读者参考或对照选用。

注意事项

标注药材在具体使用时需要特别注意的事项，如不宜、慎用、忌用等。

泻下类
润下药



研为末加糊做成丸子

丸为汤送下子咳

病久经年膏随

炖存性