



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

疼痛科 护理手册

刘俐 李芸 谢徐萍 主编



科学出版社

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

疼痛科护理手册

主 编 刘 俐 李 芸 谢徐萍

科学出版社

北 京

内 容 简 介

国内疼痛护理著作大多为教材,且疼痛学科的发展日新月异,鉴于此,四川大学华西医院疼痛科联合全国各大医院医学及疼痛护理专家,参阅大量国内外相关文献、指南和专家共识编写了《疼痛科护理手册》。本书内容丰富,涵盖了疼痛的概述、疼痛的治疗、疼痛的常见疾病与护理、急性疼痛与护理、癌性疼痛与护理、疼痛病房的管理及质量控制等内容,涉及临床疼痛管理的各个方面。

全书语言简洁明了,实用性和指导性强,可供临床护士特别是疼痛科护士随身携带学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

疼痛科护理手册/刘俐,李芸,谢徐萍主编. —北京:科学出版社, 2015.9

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-045736-3

I. 疼… II. ①刘… ②李… ③谢… III. 疼痛-护理学-手册 IV. R473-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第225248号

责任编辑:戚东桂 张 晨/责任校对:郑金红

责任印制:赵 博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2015年9月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年9月第一次印刷 印张:18 1/8

字数:387 000

定价:68.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

何其英 (四川大学华西医院)

何为民（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
黎贵湘（四川大学华西医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李秀娥（北京大学口腔医院）
李尊柱（北京协和医院）
梁 燕（四川大学华西医院）

廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
宁 宁（四川大学华西医院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨蓉（四川大学华西医院）
杨旭（北京协和医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
游潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
袁丽（四川大学华西医院）
张琳（北京大学口腔医院）
张明霞（北京大学人民医院）
张铭光（四川大学华西医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
朱红（四川大学华西医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕娟

《疼痛科护理手册》

编写人员

主 编	刘 俐	李 芸	谢徐萍	
副主编	李春蕊	彭莉萍	孙丽华	王黎梅
编 者	(按姓氏汉语拼音排序)			
	蔡耀婷	陈 芳	陈 兰	陈时奉
	陈晓娟	邓 娟	邓学学	董 艳
	段丽琴	冯智英	符 琰	甘春雨
	何菁菁	黄 雪	黄建琼	黄志娟
	黎贵湘	李 倩	李 伟	李 芸
	李春蕊	李俊英	廖 琦	廖灯彬
	刘 俐	刘秀萍	刘依依	马 红
	倪 钊	彭莉萍	蒲晓芬	钱黎明
	孙丽华	唐 亮	童莺歌	王成伟
	王海玲	王黎梅	魏 芳	谢瑞雪
	谢徐萍	徐 琳	熊 吟	袁哲瑾
	游 欣	袁冬梅	姚建蓉	曾建成
	郑 勇	张艳君		
秘 书	谢徐萍			

序

随着人类文明的进步,社会的发展,医学界人士对疼痛性疾病及不同疾病引起的疼痛的研究取得了重要进展。2007年7月卫生部发文批准全国二级以上医院增设一级诊疗科目疼痛科,专门收治慢性疼痛患者。疼痛受到社会广泛重视。

护士是医院疼痛管理的基石,护理工作在疼痛治疗过程中起着重要的作用。首先,护士是患者疼痛状态的评估者。护士在临床工作中与患者接触的机会最多,通过与患者充分交流及对其各类体征的仔细观察,对患者疼痛部位、性质、程度及治疗效果等掌握准确,是疼痛治疗的基础。其次,护士是疼痛治疗的实施者。临床上止痛措施的完成,是由护士来具体实施的。除了执行临床医嘱外,有时还需根据患者的实际情况决定是否使用止痛药物及其使用的剂量,同时还需决定是否对患者实施非止痛药物治疗,如改变体位、肢体活动、按摩、热敷冷敷、暗示、音乐治疗、分散注意力等。更为重要的是,护士也是患者和家属的教育者。疼痛的治疗计划中,应包括对患者及家属进行相关知识的健康教育,这项工作大多由护士来承担。因此,护理人员的疼痛管理知识和技能直接影响疼痛控制的效果。

这本对临床护士具有很强指导性和实用性的疼痛临床护理手册应运而生。华西医院疼痛护理专家及其团队经过多年临床实践,积累了丰富的经验,她们总结

自己的经验，联合全国各大医院疼痛护理专家，参阅大量国内外相关文献、指南和专家共识，编写了《疼痛科护理手册》一书。

该书具有以下特色：

1. 内容丰富，涵盖了疼痛的概述、疼痛的治疗、疼痛的常见疾病与护理、急性疼痛与护理、疼痛病房的管理等五部分内容，几乎涉及临床疼痛管理的各个方面。

2. 从疼痛护理角度阐述并强调：护理人员必须掌握疼痛护理的理论知识及临床技能，促进疼痛管理水平的提高。同时，就临床常见疼痛的护理诊断及护理程序做了较详细的介绍，包括制订和实施护理计划，评估其效果等。

任何一本书，首版均不可能达到十全十美，更何况疼痛医学也还在不断地发展中。因此，希望读者提出宝贵的意见，让此书再版时更臻完善。

中华医学会麻醉学分会主任委员
四川大学华西医院麻醉科主任
华西医院转化神经科学中心主任



2015年4月

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的同时完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

前 言

随着医疗技术的飞速发展,各种可视化技术和微创技术如雨后春笋般出现并逐渐成熟,大大促进了疼痛诊疗技术的发展和疼痛诊疗理念的更新,疼痛护理学科也迎来了新的机遇与挑战。

疼痛作为“第五大生命体征”的共识得到了越来越多医务人员的认可,疼痛几乎涉及临床每个专科,引起疼痛的病因是多方面的,包括创伤、炎症、神经病变和精神因素等。因此,疼痛管理知识和技能不仅仅只是需要疼痛科护士掌握,而是一项其他护士均需掌握的通科技能。目前很多临床护士现有的知识已经不能满足日益增加的疼痛治疗、护理和健康教育的需求。国内疼痛护理著作大多为教材类书籍,且疼痛学科的发展日新月异,鉴于此,四川大学华西医院疼痛科组织编写了《疼痛科护理手册》。它主要涵盖了疼痛的概述、疼痛的治疗、疼痛的常见疾病与护理、急性疼痛与护理、疼痛病房的管理等内容。本书内容、语言简洁明了,实用性强,旨在为临床护士提供一本随身携带的手册,希望能对临床护理工作起到指导性作用。

本书由具有丰富疼痛临床护理实践经验和相关领域的专家共同编写完成,但由于编写经验有限,时间仓促,难免存在不足之处,我们热切地希望广大读者提出宝贵的意见。

编 者

2015年4月

vii

目 录

第一章 疼痛的基础知识	1
第一节 疼痛的定义及常用术语	1
第二节 疼痛的影响因素	3
第二章 疼痛的病因、发病机制与分类	6
第一节 疼痛的病因	6
第二节 疼痛的发病机制	7
第三节 疼痛的分类	10
第三章 疼痛的评估	13
第一节 一般情况的评估	13
第二节 疼痛的评估	14
第三节 疼痛特征的评估	17
第四章 疼痛管理的标准	19
第五章 疼痛治疗的概述	22
第六章 疼痛的药物治疗	24
第一节 镇痛药物的分类	24
第二节 药物治疗的原则	25
第三节 非阿片类镇痛药物	26
第四节 阿片类镇痛药物	34
第五节 辅助性镇痛药	41
第六节 治疗神经病理性疼痛药物	64
第七节 神经破坏药物	68
第八节 局部麻醉药	72
第九节 酶类药物	76
第十节 常见局部给药药物	79

第七章 疼痛的非药物治疗	85
第一节 神经阻滞治疗与护理	85
第二节 疼痛的介入治疗与护理	96
第三节 疼痛的特殊治疗模式与护理	124
第四节 疼痛的物理治疗	146
第五节 疼痛的中医治疗与护理	157
第六节 疼痛的心理治疗	179
第八章 非癌性疼痛常见疾病与护理	187
第一节 带状疱疹疼痛与护理	187
第二节 带状疱疹后神经痛与护理	196
第三节 头痛与护理	203
第四节 三叉神经痛与护理	215
第五节 颈椎病疼痛与护理	222
第六节 肩关节周围炎疼痛与护理	234
第七节 腰椎间盘突出症疼痛与护理	245
第八节 骶髂关节炎与护理	257
第九节 会阴痛与护理	264
第十节 膝部痛与护理	269
第十一节 骨质疏松症疼痛与护理	277
第十二节 艾滋病疼痛与护理	284
第十三节 不定陈诉综合征与护理	293
第九章 癌性疼痛与护理	300
第一节 概述	300
第二节 癌性疼痛综合征	305
第三节 癌痛治疗的概述	317
第四节 癌痛的药物治疗	323
第五节 其他镇痛治疗	332
第六节 癌痛患者的介入治疗	335
第七节 癌痛的安宁护理	358