

中医心阅

中医基础理论解析

谢新才 孙悦 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医心阅

中医基础理论解析

谢新才 孙悦 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医基础理论解析 / 谢新才, 孙悦著. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 11

(中医心阅)

ISBN 978-7-5132-2770-4

I. ①中… II. ①谢… ②孙… III. ①中医医学基础
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 225465 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 16.25 字数 390 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2770-4

*

定价 49.80 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyychs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyychs.tmall.com>

中醫中心

張炳厚



张炳厚题字

序 一

自从步入医学殿堂，我就深深地迷上了中医，不管外界如何评论她，历经两千多年，中医依然在守护着人们的健康，其科学性、实用性不言而喻。有人认为现代的中医退步了，我并不这样看，随着生活节奏、饮食结构、社会形态、经济模式的改变，现代的疾病谱发生了很大的变化，人群寿命普遍延长，慢性病越来越多，一个疾病背后往往伴随着好几个基础病，很多患者是被西医判了死刑的，万不得已才来找中医求治，这就要求我们要具备更高的诊疗水平。所以，现在的中医人没必要去同外界争论什么，只要低头做好我们现在的工作，用疗效证实一切。

古人云：“天道酬勤，地道酬善，人道酬诚，商道酬信，业道酬精。”一分耕耘，一分收获，上天偏爱勤奋的人们，付出的努力一定会有所回报，机遇和灵感往往只光顾有准备的头脑，只垂青于孜孜以求的勤勉者。而为医之道，唯有博极医源，精勤不倦，方能在专业上有所建树。每一位患者都饱受病痛困扰，无论我们能为他解决多少问题，都需要一颗仁爱之心，只有细心才能发现疾病微小的端倪，只有爱心才能让我们忘却疲惫，只有耐心才能换来患者对我们的理解和支持，更何况有很多的患者，我们所能做到的只有安

慰,正如 E. L. Trudeau 医师的墓志铭镌刻着“有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰”。这也时刻提醒我们,诊疗水平尚需不断提高,还有很多的医学难题等待我们去攻克。

中医发展至今,同时暴露了一个问题,中医学已经从主流医学沦落到了辅助医学,其中的缘由很多,值得我们深思。首先,西医学随着现代科技的发展不断地前进,在充满数理化的教育体系中,如何让人们理解阴阳五行?又如何理解这看不见摸不着的中医呢?倘若不能理解,又如何让学习中医的孩子们安心研读呢?中医学者该如何看待中西医的关系呢?中医的发展之路究竟在哪里呢?

在大学期间我读了不下两千本书,对中医有很多的思考,也有很多的疑惑。成为一位会看病的明医不易,能够教会别人提高医疗水平就更难了。直到我看到了这套书,书中的许多思路、理念与我不谋而合,能够遇到同道、知己,确有一种难以言喻的畅快。本书的作者结合自己对中医的体悟,通过在临床的不断验证,形成了一套简便易行,疗效确切的思路和方法,该书可谓字字珠玑,充满真知灼见。在图书出版之际,特作此序,望广大的同道、医学爱好者,用心阅读此书,细细品味之,以学以致用。同时也衷心祝愿本书的作者能够再接再厉,不断突破,为医学事业的发展做出应有的贡献!

北京中医医院 院长

北京市中医研究所 所长

北京市中药研究所 所长



2015年6月

序 二

古人云：“天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏，经络府俞，阴阳会通。玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉？”此言不谬。道德性命之说，宏深粹密，诚乃至精至微之事，虽非神受，确系艺能之难精者也。学医之人须上及天文，下穷地理，中悉人事，方可得其幽微。盖自黄帝同岐伯等探讨医道，阐明至理，以遗教后世。其后著书立传者甚多，其中发明玄秘者有之，墨守成规者有之，堪称经书者有之，贻误后学者亦有之，鱼龙混杂，朱紫相倾，初学者难辨真伪，无所适从。

余虽弃医从商，然深知医道微妙，可以理知，难以目识。新才者，吾之同窗好友，自幼慕道，天资聪慧，悟性甚高，受其家学，留神医药，精究方术。其人为学博达，不名一师，于书无不窥，探微索隐，诚契真要。幸遇国医大师贺普仁先生，学习针道，得其真传。其治病也，探究病源，必求于本，针药并举，遣药组方，轻巧灵动，选穴精微，手法轻盈，每获良效。其论医也，见解独到，思路新颖，融汇古今，贯通中西，度越纵舍，卒与法合，稽之有征，验之不忒。余常冀其发隐就明，转难为易，昭彰圣旨，敷畅玄言，尽启其秘而公之于人，务俾后学了然而见，便得趣，由堂入室，具悉本源，斯不致误己

误人，方不负其所学。今闻其撰此书，不甚欣喜，开卷细玩，博而不繁，详而有要，汇通中西。书中所论，句句皆理，字字皆法。读后顿感奎张不乱，鳞介咸分。兹集也，藏之深山石室无当，宜楔之以供后世研习。值此书出版之际，特作此序，望学者诚能潜心阅读，究其文，通其意，悟其道，化而裁之，推而行之，则目无全牛。

中国农工民主党副秘书长



2015年6月

前 言

习近平主席在澳大利亚皇家墨尔本理工大学中医孔子学院授牌仪式时谈到：“中医学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，更是中华文化伟大复兴的先行者。”

现代医学伴随着显微镜的介入悄然而生，随着现代技术的进步而不断发展，在近一两百年中突飞猛进，占据了医学界的主导地位。在临床诊疗过程中，现代医学解决很多的疾患，也遭遇到了许多的瓶颈，突破了不少难关，也面临诸多的困惑。而在充斥着数理化的时代里，人们很难理解阴阳五行、升降浮沉等看不见摸不着的东西，又何谈认同？中医学也同样面对着何去何从的问题，中医该如何发展，选择怎样的一条道路，是我们这一代中医人需要思考并作出抉择的问题。

无论是中医还是西医，其出发点都是为患者解除病痛，并不存在分歧，所以二者不应该分道扬镳；而现代的检查技术、药品和操作技能仅仅是一种诊疗手段，也不存在姓西还是姓中的问题，因此我们认为，医学的最终发展方向，不是简单的中西医药物治疗的结合，而是从理念到手段的融合，也就是真正的道和术的汇通。

由于历史的原因,现实中中医现代化成了当前一项时代的课题。所谓中医现代化实质就是应有适应于微观领域的中医理论体系,其首要任务必得中医基础理论能有认识层次的飞跃。中医是从肉眼所见——宏观——天人相应;西医是从肉眼所见——微观(显微镜)——分子水平。传统医学不易学习和理解,与失于传统文化教育相关,传统文化是民族认知世界的载体,没有了载体,医学不被理解,就易被某些人诬为伪科学,如阴阳五行是医学的顶级理论,反被诬为迷信。如何将微观细微引入到宏观领域,一直是我们探索的方向。

如“血常规之我见”,开始是从一位检验师处得到的启发,他做血常规时一看结果,就知道是感冒了,我问为什么?他说大多数感冒的患者,白细胞总数高,并且中性粒细胞比率及总数均增高,所以没看患者几乎就可以做出诊断,且与临床基本吻合;尔后又根据嗜酸性粒细胞与肾上腺皮质激素成负相关,就逐步与临床寒热相类比,验之临床无不相符;后又将单核细胞与脾虚痰湿相关联,验之临床,亦无不相应,就逐步形成了一套通过血常规来推导中医的表里寒热虚实证候,即微观与宏观的相通应。

我们认为调治疾病,首先有必要对人体自身有更全面的认识,其内容似乎比较凌乱,只是希望尽可能将中西医、宏微观相融通。基础与临床是很难割裂的,即便是对中医基础理论,也需有较全面的临床知识,才能较好地理解。因此,结合对中医多年的思考和临床验证,编写了本套丛书。本套丛书包括《中医基础理论解析》《中药临床》《经络临床》《医案》《医话》《探索篇》《养生》7个分册。其中,《中医基础理论解析》,主要是从现代理念出发,旨在将中医、西医的认识融汇合并。丛书所涉内容从理论探讨、临床实践和养生等诸方面进行了较全面的论述,科学性、实用性强,并具有创新性,对中医理论研究、继承与发展以及临床实践均有较好的指导作用

和借鉴意义,并对现代医学的发展有一定的指导作用。

本套丛书可供(中)医学爱好者研习参考,因是探索性尝试将中、西医融汇在一起进行阐述,故体例不一。《素问·灵兰秘典论》云:“至道在微,变化至穷,孰知其妙。”因作者水平有限,本书大都属于欲融古今中西于一体的构思,暂且希望能对中医现代化进程起到投石探路的作用。若有幸能经得起临床和科研的检验,亦期能构筑形成具有中国特色的世界医学新模式。对书中错漏之处,更望广大读者不吝指正。期能抛砖引玉,以俟高明,能真正实现中医现代化(即在现代观念要求下全面阐释中医)。

在本套丛书编著过程中,曾得到国医大师贺普仁教授、中国中医科学院望京医院陈武山教授等的指点和帮助,北京中医药管理局原局长、全国名老中医张炳厚教授为本书题字,全国政协委员、中国农工民主党管飞副秘书长和北京中医医院院长刘清泉教授为本书作序,中国中医药出版社首席策划编辑单宝枝编审的精心策划,在此一并致谢!

谢新才 孙悦

2015年5月26日于北京

目 录

第一章 医学哲学	1
第一节 概说	1
一、哲学与科学	1
二、中国古代哲学与中医学	2
三、形成中医基础理论的三个基本哲学观点	3
四、中医现代化的哲学根据	5
第二节 气一元论	9
一、气一元论的基本内容	9
二、气一元论在中医学中的应用	13
链接：	
太极学说	16
混沌说	17
物质与运动的关系	19
第三节 阴阳学说	19
一、阴和阳的基本特征	20
二、阴阳学说的基本内容	21
三、阴阳学说在中医学中的应用	24

四、对阴阳学说应用于人体的现代认识	26
五、阴阳学说的现代医学研究	27
链接:	
对立统一规律	32
矛盾论	32
相对论	33
质能方程	33
第四节 五行学说	34
一、五行的基本概念	34
二、五行的特征	34
三、事物的五行属性推演和归类	35
四、五行的生克乘侮	36
五、五行学说在中医学中的应用	37
六、五行学说的现代探微	39
七、五行学说的现代医学研究	42
链接:	
旧三论(系统论、信息论、控制论)	46
新三论(协同论、耗散结构论、突变论)	47
螺旋式上升	48
第五节 中医学的主要思维方法	48
一、中医学的思维方法	48
二、中医学的具体思维方法	49
第二章 中医基本概念——气、血、营、卫、津、液今析	57
第一节 气与血	57

一、气的基本概念	57
二、血的生成、功能与运行	59
三、气的现代医学研究	60
链接:	
三羧酸循环	66
ATP 系统	67
气与能量代谢的现代医学研究	68
血液系统	69
造血系统	70
第二节 津与液	71
链接:	
脂溶性、水溶性	73
细胞膜	74
第三节 气血津液的关系	77
一、气与血的关系	77
二、气与津液的关系	80
三、血与津液的关系	82
第四节 营与卫	83
链接:	
营养系统	85
防卫系统(物理屏障、免疫系统)	86
第三章 藏象学说	88
第一节 概述	88
第二节 性命之根——性腺	90

第三节 先天之本、后天之本	91
一、先天之本	92
二、后天之本	97
第四节 五脏的生理功能	98
一、心	98
链接:	
情志的现代医学研究	101
二、肺	104
链接:	
肺主气、司呼吸与肺通气及换气功能	108
肺主宣降与肺组织的神经-内分泌-细胞因子	109
肺主气与机体的免疫功能	110
三、脾	111
链接:	
脾主肌肉的现代医学研究	115
脾主运化与消化吸收的现代医学研究	116
四、肝	119
链接:	
肝主疏泄与内分泌功能	124
肝主疏泄与消化吸收的现代医学研究	127
五、肾	127
链接:	
肾主藏精与内分泌功能	132
肾主纳气与呼吸功能	138
六、心包	140

第五节 六腑的生理功能	141
一、胆	141
二、胃	141
三、小肠	142
四、大肠	143
五、膀胱	143
六、三焦	143
第六节 脏与腑的关系	145
一、心与小肠	146
链接:	
心与小肠相表里的现代研究	146
二、肺与大肠	147
链接:	
大肠与肺主呼吸的现代医学研究	147
肺与大肠相表里的现代医学研究	148
三、脾与胃	149
四、肝与胆	151
五、肾与膀胱	152
第七节 脏与脏之间的关系	152
一、相生的关系	153
二、相克的关系	157
三、从生化方面看	161
四、脏腑分主系统表	161
链接:	
脏腑功能与能量代谢的现代医学研究	161

脏腑与血液的现代医学研究	164
脏腑与血液循环功能的现代医学研究	169
第八节 腑与腑之间的关系	172
第九节 人体生命活动与五脏调节	173
一、神志活动与五脏调节	173
二、血液循环与五脏调节	177
三、呼吸运动与五脏调节	179
四、消化吸收与五脏调节	181
五、水液代谢与五脏调节	182
六、生长生殖与五脏调节	184
第四章 形体与官窍	188
第一节 形体	188
一、皮	189
二、肉	192
三、筋	194
四、骨	196
五、脉	198
第二节 官窍	200
一、耳	200
链接:	
脏腑与听觉器官功能的现代医学研究	202
二、眼	204
链接:	
脏腑与视觉器官功能的现代医学研究	206