

活血化痰

的精准应用

HUOXUEHUAYU

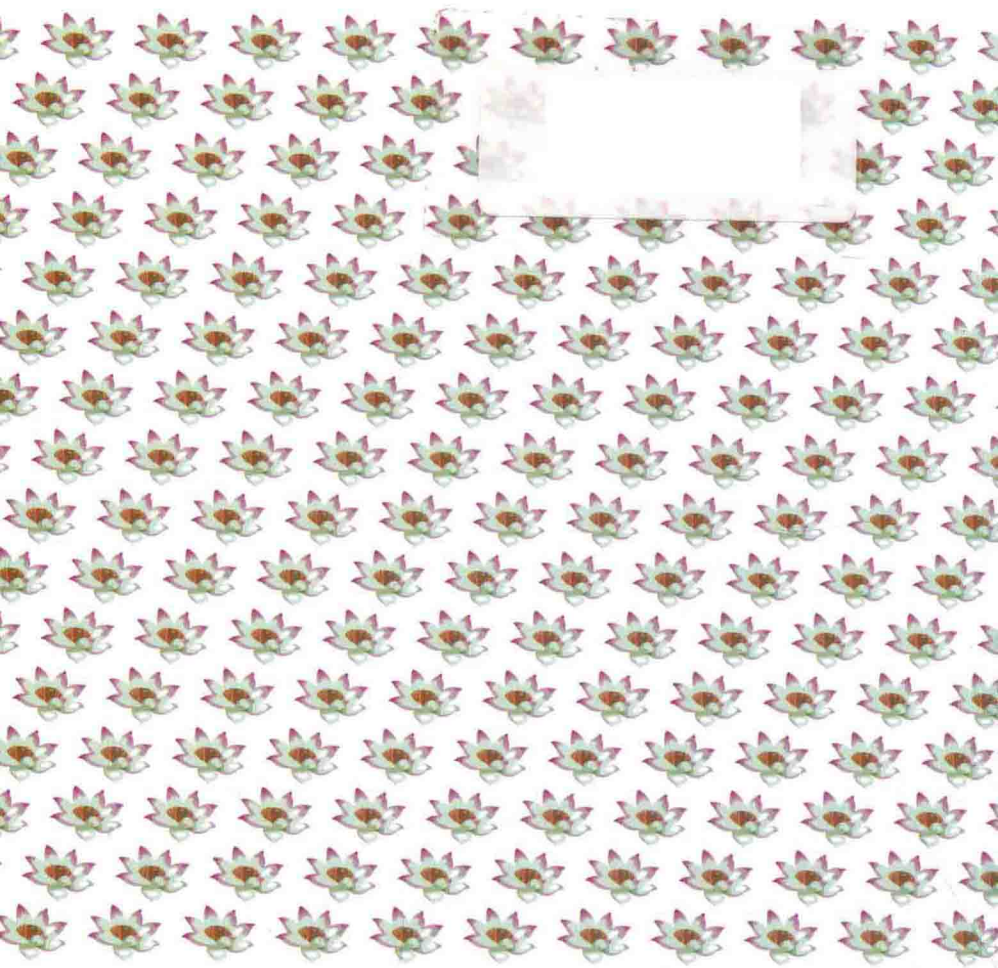
DE JINGZHUN YINGYONG

主编◎谭同来 袁桂

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社



责任编辑 / 赵志春
封面设计 / 杨宇光



山西科学技术出版社官方微博

扫一扫 关注官方微信

ISBN 978-7-5377-5215-2



9 787537 752152 >

定价：36.00元

活血化癥

的精准应用

HUOXUEHUAYU

DE JINGZHUNYINGYONG

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

主 策 编

编◎谭同来 袁桂

划◎赵志春

委◎（按姓氏笔划排序）

许卫平 张咏梅 颜进取

学术秘书◎许卫平 田双喜

图书在版编目 (CIP) 数据

活血化癥的精准应用 / 谭同来, 袁桂主编. ——太原: 山西科学技术出版社, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5215 - 2

I. ①活… II. ①谭…②袁… III. ①活血祛瘀药 - 膏剂 - 方书 IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 235748 号

活血化癥的精准应用

出 版 人: 张金柱
主 编: 谭同来 袁 桂
策 划 编 辑: 赵志春
责 任 编 辑: 赵志春
责 任 发 行: 阎文凯
封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团 · 山西科学技术出版社
地 址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012
编辑部电话: 0351 - 4922134 0351 - 4922073
发 行 电 话: 0351 - 4922121
经 销: 各地新华书店
印 刷: 太原彩亿印业有限公司
网 址: www.sxkxjcsbs.com
QQ 信 箱: 568758452

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 17.125
字 数: 430 千字
版 次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 5377 - 5215 - 2
定 价: 36.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序

活血化瘀是中医学的一个重要治疗原则，其理论源于血瘀学说。源远流长，理论独特，应用广泛，经验丰富，至今已形成一个活跃在临床的学派，在中医的传承中绽放着瞩目的光彩。值得每一个临床医生研习和掌握。

2015年1月，我诚惶诚恐接受了山西科学技术出版社《活血化瘀的精准应用》一书的编写，和责任编辑几番交流后，把编写的切入点锁定在外伤、寒凝、热灼、情志致病；病程日久，“久病入络”、“久病必瘀”的病种。确立了“阐述在理论，兼容并蓄；特色在精准，突出实效。”的原则。壮着胆子收集资料，谋划体例，历时半年，二易其稿，差强人意地完成了山西科学技术出版社编审赵志春同志交给的编辑任务。我深知，凭自己的学问功底，很难廓清脉络，探骊得珠，为中医工作者提供宽广的视野和深度的解读，敬请读者朋友批评指证。

“志当存高远，医应在精准。”医者，人类崇高的职业，关乎人民的生命安危，来不得半点敷衍任性，只有树立高远的志向，勤勉敬业，钻坚研微，持之以恒，在精准上下功夫，才能获得“桴鼓相应”的疗效，成为备受称赞的一代名医。

谭同来 于湘江之滨
乙未仲夏

编写说明

活血化瘀是中医治则中重要的组成部分，历代医家在治疗疑难杂症中，积累了丰富的丰富经验。我们本着“继承传统，融汇新知，阐明义理，精准实用”的原则编写了《活血化瘀的精准应用》一书。

1. 全书设十二章，第一至四章介绍血瘀学说与活血化瘀、血瘀证的诊断与证类、活血化瘀药的分类与配伍及活血化瘀方剂与中成药；第五至十一章为活血化瘀在各科的应用；第十二章为名医运用活血化瘀医案选。共收载方剂45首，酒剂40个，中成药173个，列病证166个，名医医案124个，具有较强的临床参考价值和指导意义。

2. 书中的病名、证型以《全国普通高等教育中医药类“十二五规划教材”》为准；分别以【精准应用】【症状表现】【治法选方】【加减化裁】阐释；药名以正名为准，不列异名，使用剂量以克为单位，便于指导处方。

3. 书中收载的方剂以《全国普通高等教育中医药类“十二五规划教材”》为准；中成药辑自《中华人民共和国临床用药须知》，分别以【药物组成】【功能主治】【注意事项】【用量用法】分述；酒剂辑自《古今药酒大全》，以【药物组成】【制作方法】【功能主治】【用量用法】条陈。

4. 名医医案辑录时，不刻意削足适履，妄加删润，保持原汁原味，体现时代特点和学术轨迹。

5. 书后附活血化瘀方剂与中成药索引、医案索引，便于读者查找。

6. 本书的一至七章，由谭同来、湖南中医药高等专科学校张咏梅老师执笔编写（含相关章节的病案），八至十一章由湖南中医药高等专科学校袁桂、许卫平老师编写（含相关章节的病案），颜进取同志负责协助主编对全书的章节策划、统稿工作。

本书的编纂自始至终得到山西科学技术出版社副总编赵志春编审的指导与帮助，在此表示深谢；书中引用了许多文献资料，在此谨对有关出版社及作者表示衷心谢意。

编者

目 录	
第一章 血瘀学说与活血化瘀	(1)
一、血瘀学说的形成	(1)
二、活血化瘀的认知	(15)
三、活血化瘀的研究	(30)
(一) 活血化瘀的药理研究	(31)
(二) 活血化瘀治疗疾病研究	(35)
第二章 血瘀证的诊断与证类	(43)
一、血瘀证的诊断	(43)
(一) 四诊症状与体征依据	(43)
(二) 血瘀证实验室依据	(51)
(三) 血瘀证诊断标准	(53)
二、血瘀证的分类	(55)
(一) 基本实证类	(55)
(二) 虚实夹杂证类	(57)
(三) 脏腑证类	(57)
(四) 卫表肌肤证类	(63)
(五) 头面官窍证类	(63)
(六) 经脉筋骨证类	(65)
(七) 其他证类	(66)
第三章 活血化瘀药的分类与配伍	(68)
一、活血化瘀药的分类	(68)

二、活血化癥药的配伍	(71)
1. 活血化癥的配伍	(72)
2. 活血行滞的配伍	(72)
3. 活血消积的配伍	(73)
4. 活血养血的配伍	(74)
5. 活血舒筋的配伍	(75)
6. 活血祛风的配伍	(75)
7. 活血止痛的配伍	(76)
8. 活血通痹的配伍	(77)
9. 活血调经的配伍	(77)
10. 化癥清热的配伍	(78)
11. 化癥利水的配伍	(80)
12. 化癥消肿的配伍	(80)
13. 化癥止血的配伍	(81)
14. 化癥通窍的配伍	(81)
15. 化癥宽胸的配伍	(81)
16. 化癥宽心的配伍	(82)
17. 化癥疏肝的配伍	(82)
18. 化癥养肝的配伍	(82)
19. 祛癥通络的配伍	(83)
20. 通络下乳的配伍	(83)
第四章 活血化癥的方剂与中成药	(84)
一、活血祛癥方剂	(84)
(一) 活血化癥	(84)
(二) 消癥化积	(92)
(三) 解毒化癥	(96)

二、活血化瘀酒剂	(100)
三、活血化瘀常用中成药	(114)
(四) 活血消癥	(129)
(五) 活血祛风	(130)
(六) 活血化痰息风	(132)
(七) 行气活血	(135)
(八) 养血活血	(147)
(九) 温经活血	(148)
(十) 凉血活血	(154)
(十一) 益气活血	(155)
(十二) 益气养阴活血	(168)
(十三) 化瘀消癥	(173)
(十四) 化瘀止血	(176)
(十五) 化瘀生新	(177)
(十六) 化瘀明目	(180)
(十七) 通络止痛	(182)
(十八) 疗伤止痛	(189)
(十九) 接骨续筋	(201)
第五章 活血化瘀在内科的应用	(205)
1. 肺癰	(205)
2. 肺癆	(206)
3. 肺痿	(206)
4. 肺胀	(207)
5. 心悸	(209)
6. 心痛	(211)
7. 痴呆	(213)

8. 厥证	(215)
9. 癫狂	(215)
10. 胃痛	(217)
11. 噎膈	(218)
12. 腹痛	(219)
13. 胁痛	(220)
14. 黄疸	(221)
15. 积证	(221)
16. 鼓胀	(223)
17. 头痛	(224)
18. 眩晕	(225)
19. 中风	(227)
20. 郁病	(228)
21. 痿病	(229)
22. 痉证	(230)
23. 颤证	(231)
24. 癰闭	(232)
25. 消渴	(232)
26. 腰痛	(234)
27. 阳痿	(235)
28. 内伤发热	(236)
29. 痹病	(237)
30. 痿病	(239)

第六章 活血化瘀在妇科的应用 (241)

1. 月经不调	(241)
2. 经间期出血	(244)

3. 崩漏	(244)
4. 闭经	(245)
5. 痛经	(246)
6. 月经前后诸证	(248)
7. 经断复来	(249)
8. 带下过少	(250)
9. 妊娠腹痛	(251)
10. 异位妊娠	(251)
11. 胎漏	(253)
12. 堕胎、小产	(254)
13. 胎死不下	(255)
14. 滑胎	(255)
15. 葡萄胎	(256)
16. 难产	(257)
17. 产后血晕	(257)
18. 产后发热	(258)
19. 产后腹痛	(259)
20. 产后恶露不绝	(260)
21. 产后身痛	(261)
22. 产后小便不通	(261)
23. 产后郁证	(262)
24. 癥瘕	(263)
25. 盆腔炎性疾病后遗症	(265)
26. 子宫内膜异位症与子宫腺肌病	(268)
27. 不孕症	(271)
28. 阴疮	(274)

第七章 活血化癥在儿科的应用	(276)
1. 小儿腹痛	(276)
2. 病毒性心肌炎	(276)
3. 小儿癫痫	(277)
4. 肾病综合征	(278)
5. 流行性腮腺炎	(279)
6. 五迟、五软	(280)
7. 胎黄	(280)
8. 硬肿症	(282)
9. 小儿重症肺炎	(283)
10. 急性出血性肠炎	(284)
第八章 活血化癥在外科的应用	(287)
1. 体表痈	(287)
2. 委中毒	(288)
3. 流注	(288)
4. 发颐	(289)
5. 附骨疽	(290)
6. 褥疮	(290)
7. 乳痈	(291)
8. 乳癖	(291)
9. 乳核	(292)
10. 石瘰	(293)
11. 瘤岩	(294)
12. 血瘤	(294)
13. 筋瘤	(295)
14. 疣	(295)

15. 葡萄疫	(296)
16. 瓜藤缠	(297)
17. 紫癜风	(298)
18. 粉刺	(298)
19. 酒渣鼻	(299)
20. 红蝴蝶疮	(300)
21. 艾滋病	(300)
22. 癌疮	(301)
23. 痔	(302)
24. 肛裂	(302)
25. 息肉痔	(303)
26. 锁肛痔	(303)
27. 阴茎痰核	(304)
28. 尿石症	(305)
29. 血精	(305)
30. 精浊	(306)
31. 精瘰	(307)
32. 脓疮	(307)
33. 青蛇毒	(308)
34. 股肿	(309)
35. 血栓闭塞性脉管炎	(310)
36. 闭塞性动脉硬化症	(311)
37. 糖尿病性坏疽	(311)
38. 淋巴水肿	(312)
39. 冻疮	(313)
40. 痛风	(314)

41. 肠痈	(314)
第九章 活血化瘀在肿瘤科的应用	(316)
1. 甲状腺癌	(316)
2. 纵隔肿瘤	(316)
3. 乳腺癌	(317)
4. 食管癌	(318)
5. 胃癌	(318)
6. 大肠癌	(319)
7. 原发性肝癌	(320)
8. 前列腺癌	(320)
9. 睾丸肿瘤	(321)
10. 卵巢癌	(322)
11. 恶性滋养细胞肿瘤	(322)
12. 子宫体癌	(323)
13. 子宫颈癌	(324)
14. 外阴及阴道癌	(325)
15. 脑瘤及脑转移癌	(326)
16. 骨肉瘤	(327)
17. 多发性骨髓瘤	(328)
18. 软组织恶性肿瘤	(328)
19. 慢性粒细胞白血病	(329)
20. 恶性黑色素瘤	(330)
21. 咽喉瘤	(331)
22. 鼻咽癌	(332)
第十章 活血化瘀在五官科的应用	(333)
1. 椒疮	(333)

2. 乌风内障	(333)
3. 云雾移睛	(334)
4. 血灌瞳神	(335)
5. 络阻暴盲	(335)
6. 络损暴盲	(336)
7. 风牵偏视	(337)
8. 鸬眼凝睛	(338)
9. 撞击伤目	(338)
10. 真睛破损	(339)
11. 耳胀耳闭	(340)
12. 耳眩晕	(341)
13. 耳鸣耳聋	(341)
14. 耳面瘫	(342)
15. 耳损伤	(342)
16. 耳菌	(343)
17. 鼻塞	(344)
18. 鼻损伤	(345)
19. 鼻菌	(346)
20. 慢喉痹	(347)
21. 慢乳蛾	(348)
22. 慢喉暗	(348)
23. 鼾眠	(349)
24. 咽喉损伤	(350)
第十一章 活血化瘀在皮肤科的应用	(351)
1. 蛇串疮	(351)
2. 湿疹	(352)

3. 荨麻疹	(353)
4. 皮肤瘙痒病	(354)
5. 白疮	(354)
6. 痤疮	(355)
7. 油风	(356)
8. 黄褐斑	(356)
9. 白驳风	(357)
第十二章 名医运用活血化瘀医案选	(359)
一、内科医案	(359)
二、妇科医案	(433)
三、儿科医案	(459)
四、外科医案	(466)
五、肿瘤科医案	(488)
六、五官科医案	(506)
七、皮肤科医案	(510)
附一 活血化瘀方剂与中成药索引	(524)
附二 活血化瘀医案索引	(531)