

10 Windows

专业作者团队

Windows 10 专家与经验丰富的电脑教师联手编著。

精选经典案例

以实用为宗旨，紧密结合日常生活、学习、工作中的常见案例。

特色学习方法

图解和视频教学双模式，由浅入深，为新手量身打造。

实用技巧汇集

“高手私房菜”和“高手秘籍篇”，精选操作秘技，帮助读者全面完成从新手到高手的蜕变。

从

到

新手
高手

赠

龙马高新教育 编著

超值 DVD多媒体教学光盘

- ◆ 14小时全程同步教学录像
- ◆ Office 2016及Windows 10安装教学录像
- ◆ 5300个Office常用办公模板
- ◆ 网络搜索及移动办公技巧手册
- ◆ 12小时电脑维护与故障处理教学录像
- ◆ 7小时Photoshop CC教学录像
- ◆ 本书所有案例的配套素材和结果文件
- ◆ 本书配套教学用PPT课件

+

Windows
10
技巧
随身查



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

10 Windows

从 新手 到 高手

龙马高新教育 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

Windows 10从新手到高手 / 龙马高新教育编著. --
北京: 人民邮电出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-115-41795-4

I. ①W… II. ①龙… III. ①Windows操作系统 IV.
①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第052300号

内 容 提 要

本书以零基础讲解为宗旨,用实例引导读者学习,深入浅出地介绍了 Windows 10 的相关知识和应用方法。

全书分为 6 篇,共 20 章。第 1 篇【入门篇】介绍了 Windows 10 的基础知识和基本操作以及文字的输入方法等;第 2 篇【应用篇】介绍了电脑的个性化设置、文件和文件夹、实用的系统小工具以及软件的安装与管理方法等;第 3 篇【网络篇】介绍了组网方法、上网操作、网络便利生活以及网上聊天交友的方法等;第 4 篇【娱乐篇】介绍了图片的浏览和处理、音乐和视频以及电脑游戏等;第 5 篇【办公篇】介绍了 Office 2016 和办公设备的使用等;第 6 篇【高手秘籍篇】介绍了病毒查杀与防治、电脑的优化设置、恢复误删除的数据以及 Windows 10 的备份、还原与重装等。

在本书附赠的 DVD 多媒体教学光盘中,包含了与图书内容同步的教学录像,以及所有案例的配套素材和结果文件。此外,还赠送了大量相关学习资源,供读者扩展学习。除光盘外,本书还赠送了纸质《Windows 10 技巧随身查》,便于读者随时翻查。

本书不仅适合 Windows 10 的初、中级用户学习使用,也可以作为各类院校相关专业学生和计算机培训学员的教材或辅导用书。

-
- ◆ 编 著 龙马高新教育
责任编辑 张 翼
责任印制 杨林杰
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京隆昌伟业印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 787×1092 1/16
印张: 24
字数: 585 千字
印数: 1-3 000 册
-

定价: 59.00 元(附光盘)

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第 8052 号

前言

电脑是现代信息社会的重要工具，掌握丰富的电脑知识，正确熟练地操作电脑已成为信息时代对每个人的要求。为满足广大读者的学习需要，我们针对不同学习对象的接受能力，总结了多位电脑高手、高级设计师及电脑教育专家的经验，精心编写了这套“从新手到高手”丛书。



丛书主要内容

本套丛书涉及读者在日常工作和学习中各个常见的电脑应用领域，在介绍软、硬件的基础知识及具体操作时，均以读者经常使用的版本为主，在必要的地方也兼顾了其他版本，以满足不同领域读者的需求。本套丛书主要包括以下品种。

《学电脑从新手到高手》	《电脑办公从新手到高手》
《Office 2013 从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2013 三合一从新手到高手》
《Word/Excel/PowerPoint 2007 三合一从新手到高手》	《Word/Excel/PowerPoint 2010 三合一从新手到高手》
《PowerPoint 2013 从新手到高手》	《PowerPoint 2010 从新手到高手》
《Excel 2013 从新手到高手》	《Office VBA 应用从新手到高手》
《Dreamweaver CC 从新手到高手》	《Photoshop CC 从新手到高手》
《AutoCAD 2014 从新手到高手》	《Photoshop CS6 从新手到高手》
《Windows 7 + Office 2013 从新手到高手》	《SPSS 统计分析从新手到高手》
《黑客攻防从新手到高手》	《老年人学电脑从新手到高手》
《淘宝网开店、管理、营销实战从新手到高手》	《MATLAB 2014 从新手到高手》
《HTML+CSS+JavaScript 网页制作从新手到高手》	《Project 2013 从新手到高手》
《Windows 10 从新手到高手》	《AutoCAD 2016 从新手到高手》
《AutoCAD + 3ds Max+ Photoshop 建筑设计从新手到高手》	



本书特色

+ 零基础、入门级的讲解

无论读者是否从事相关行业，是否使用过 Windows 10，都能从本书中找到最佳的起点。本书入门级的讲解，可以帮助读者快速地从新手迈向高手的行列。

+ 精心排版，实用至上

双色印刷既美观大方，又能够突出重点、难点。精心编排的内容能够帮助读者深入理解所学知识并实现触类旁通。

+ 实例为主，图文并茂

在介绍的过程中，每一个知识点均配有实例辅助讲解，每一个操作步骤均配有对应的插

图以加深认识。这种图文并茂的方法，能够使读者在学习过程中直观、清晰地看到操作过程和效果，便于深刻理解和掌握相关知识。

+ 高手指导，扩展学习

本书在每章的最后以“高手私房菜”的形式为读者提炼了各种高级操作技巧，同时在全书最后的“高手秘籍篇”中，还总结了大量实用的操作方法，以便读者学习到更多的内容。

+ 精心排版，超大容量

本书采用单双栏混排的形式，大大扩充了信息容量，在将近 400 页的篇幅中容纳了传统图书 700 多页的内容。这样，就能在有限的篇幅中为读者奉送更多的知识和实战案例。

+ 书盘互动，手册辅助

本书配套的多媒体教学光盘中的内容与书中的知识点紧密结合并互相补充。在多媒体光盘中，我们模拟工作和学习场景，帮助读者体验实际应用环境，并借此掌握日常所需的技能和各种问题的处理方法，达到学以致用目的。而赠送的纸质手册，更是大大增强了本书的实用性。

◎ 光盘特点

+ 14 小时全程同步视频教学录像

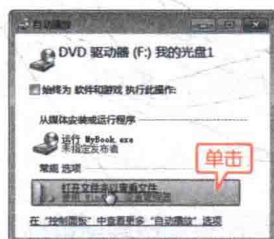
教学录像涵盖本书的所有知识点，详细讲解了每个实例的操作过程和关键点。读者可以轻松掌握书中所有的操作方法和技巧，而扩展的讲解部分则可使读者获得更多的知识。

+ 超多、超值资源大放送

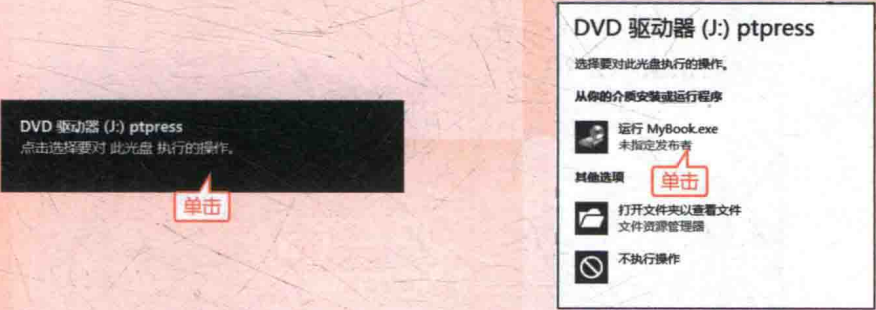
除了与图书内容同步的教学录像外，光盘中还奉送了大量超值学习资源，包括 2000 个 Word 精选文档模板、1800 个 Excel 典型表格模板、1500 个 PPT 精美演示模板、Office 2016 快捷键查询手册、Excel 函数查询手册、Word/Excel/PPT 2016 技巧手册、常用五笔编码查询手册、电脑技巧查询手册、电脑维护与故障处理技巧查询手册、网络搜索与下载技巧手册、移动办公技巧手册、Office 2016 软件安装教学录像、Windows 10 操作系统安装教学录像、7 小时 Photoshop CC 教学录像、12 小时电脑选购 / 组装 / 维护与故障处理教学录像等超值资源，以及本书配套教学用 PPT 课件等，以方便读者扩展学习。

⚙️ 配套光盘运行方法

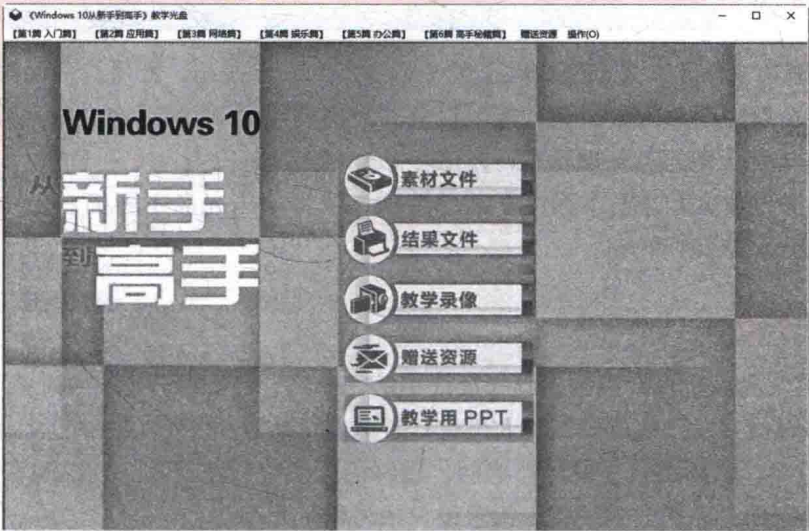
- ① 将光盘印有文字的一面朝上放入 DVD 光驱中，几秒后光盘会自动运行。
- ② 在 Windows 7 操作系统中，系统会弹出【自动播放】对话框，单击【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



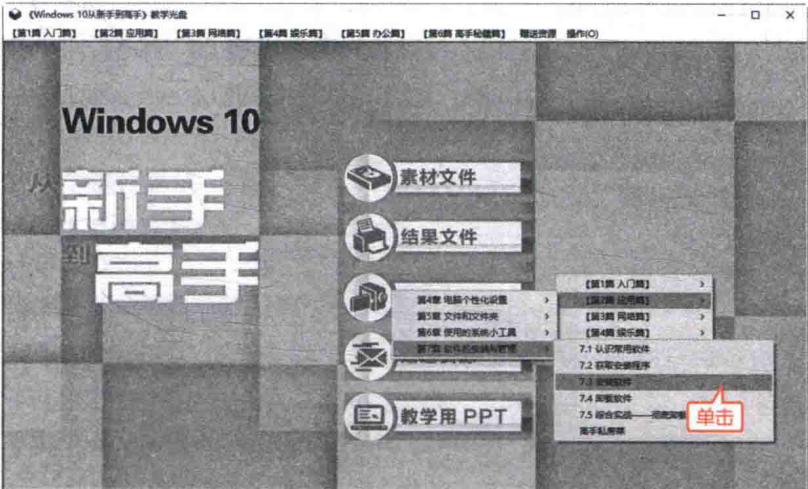
在 Windows 10 操作系统中，桌面右上角会显示快捷操作界面，单击该界面后，在其列表中选择【运行 MyBook.exe】选项即可运行光盘系统。或者单击【打开文件夹以查看文件】选项打开光盘文件夹，双击光盘文件夹中的 MyBook.exe 文件，也可以运行光盘系统。



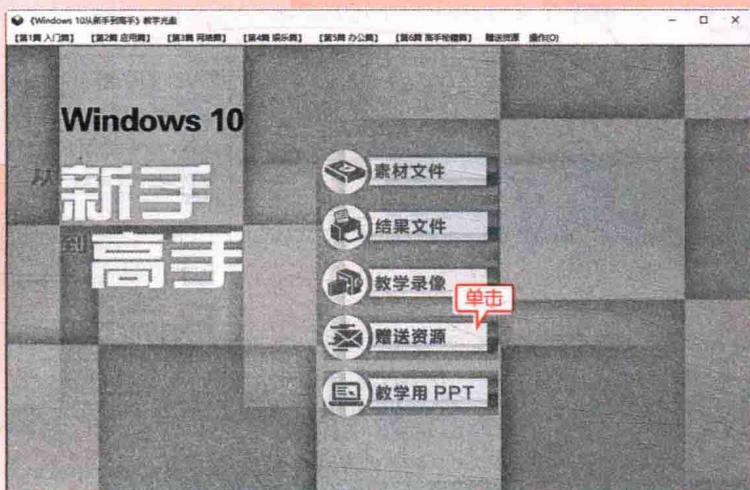
④ 光盘运行后会首先播放片头动画，之后便可进入光盘的主界面。



④ 单击【教学录像】按钮，在弹出的菜单中依次选择相应的篇、章、录像名称，即可播放相应录像。



5 单击【赠送资源】按钮，在弹出的菜单中选择赠送资源名称，即可打开相应的赠送资源文件夹。



6 单击【素材文件】、【结果文件】或【教学用 PPT】按钮，即可打开相对应的文件夹。

7 单击【光盘使用说明】按钮，即可打开“光盘使用说明.pdf”文档，该说明文档详细介绍了光盘在电脑上的运行环境和运行方法等。

8 选择【操作】>【退出本程序】菜单选项，或者单击光盘主界面右上角的【关闭】按钮 ，即可退出本光盘系统。

创作团队

本书由龙马高新教育策划，孔长征任主编，李震、赵源源任副主编。参与本书编写、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有孔万里、周奎奎、张任、张田田、尚梦娟、李彩红、尹宗都、王果、陈小杰、左琨、邓艳丽、崔姝怡、侯蕾、左花苹、刘锦源、普宁、王常吉、师鸣若、钟宏伟、陈川、刘子威、徐永俊、朱涛和张允等。

在编写过程中，我们竭尽所能地将最好的讲解呈现给读者，但也难免有疏漏和不妥之处，敬请广大读者不吝指正。若您在学习过程中产生疑问，或有任何建议，可发送电子邮件至 zhangyi@ptpress.com.cn。

编者

光盘赠送资源

- 赠送资源1 2000个Word精选文档模板
- 赠送资源2 1800个Excel典型表格模板
- 赠送资源3 1500个PPT精美演示模板
- 赠送资源4 Office 2016快捷键查询手册
- 赠送资源5 Excel 函数查询手册
- 赠送资源6 Word/Excel/PPT 2016技巧手册
- 赠送资源7 常用五笔编码查询手册
- 赠送资源8 电脑技巧查询手册
- 赠送资源9 电脑维护与故障处理技巧查询手册
- 赠送资源10 网络搜索与下载技巧手册
- 赠送资源11 移动办公技巧手册
- 赠送资源12 Office 2016软件安装教学录像
- 赠送资源13 Windows 10操作系统安装教学录像
- 赠送资源14 7小时Photoshop CC教学录像
- 赠送资源15 12小时电脑选购、组装、维护与故障处理教学录像

目录

第1篇 入门篇

本篇为大家揭开 Windows 10 的神秘面纱，带领大家一同感受 Windows 10 的无限精彩！

第1章 初次接触——走进 Windows 10 2

 本章视频教学录像：37 分钟

本章将学习 Windows 10 操作系统的基本特性、新增功能和安装方法等。

1.1 认识 Windows 10 操作系统.....	3
1.2 Windows 10 系统新特性	3
1.2.1 回归的【开始】菜单	3
1.2.2 Cortana.....	4
1.2.3 任务视图.....	4
1.2.4 操作中心.....	5
1.2.5 平板模式.....	5
1.2.6 设置界面.....	5
1.2.7 手机助手.....	6
1.2.8 文件资源管理器	6
1.2.9 新的浏览器——Edge.....	6
1.2.10 桌面贴靠辅助.....	7
1.2.11 软件多开	7
1.2.12 多桌面	8
1.3 安装 Windows 10 操作系统.....	8
1.3.1 安装 Windows 10 的硬件要求.....	8
1.3.2 安装 Windows 10	8
1.4 安装多个操作系统	9
1.4.1 安装多系统的条件	9
1.4.2 多系统共存	10
1.4.3 设置电脑启动时的默认操作系统	11
1.5 安装驱动程序	12
1.5.1 获取驱动程序的方法.....	12
1.5.2 自动安装驱动程序.....	13
1.5.3 手动安装驱动程序.....	13

1.5.4 使用驱动精灵安装驱动	14
1.6 退出 Windows 10	14
1.6.1 睡眠	14
1.6.2 关机	14
1.6.3 重启	15



高手私房菜

技巧 1: 设置从 U 盘启动	15
技巧 2: 删除升级系统产生的 Windows.old 文件	16

第 2 章 系统体验——Windows 10 的基本操作 17



本章视频教学录像: 38 分钟

本章学习 Windows 10 操作系统的一些基础知识和操作方法, 如桌面、窗口、菜单与对话框等。

2.1 桌面	18
2.1.1 桌面组成	18
2.1.2 显示系统图标	20
2.1.3 查看图标	20
2.1.4 排列图标	21
2.1.5 创建图标	21
2.2 窗口	22
2.2.1 认识 Windows 窗口	22
2.2.2 打开 / 关闭窗口	23
2.2.3 移动窗口	24
2.2.4 排列	25
2.2.5 调整窗口的大小	25
2.2.6 切换当前活动窗口	26
2.2.7 开启多窗口	27
2.2.8 贴靠窗口	28
2.3 菜单和对话框	29
2.3.1 Windows 10 菜单	29
2.3.2 Windows 10 对话框	29
2.4 【开始】菜单	31
2.5 Cortana 助手	33
2.5.1 设置 Cortana	33
2.5.2 创建和添加 Microsoft 账户	34
2.5.3 使用 Cortana	35
2.6 通知中心	36

技巧：调整任务栏的位置	37
-------------------	----

第3章 文字输入 39

 本章视频教学录像：1小时6分钟

本章主要学习文字的输入方法，介绍输入法的管理、拼音打字、五笔打字、手写输入文字和语音输入文字等内容。

3.1 认识键盘	40
3.1.1 键盘的布局	40
3.1.2 使用触摸键盘	42
3.2 正确的指法操作	42
3.2.1 手指的基准键位	42
3.2.2 手指的正确分工	43
3.2.3 正确的打字姿势	44
3.2.4 按键的敲打要领	44
3.3 文字处理软件	45
3.3.1 记事本	45
3.3.2 写字板	46
3.4 Windows 10 自带输入法	46
3.5 输入法管理	48
3.5.1 输入法的种类	48
3.5.2 挑选合适的输入法	49
3.5.3 安装与删除输入法	50
3.5.4 输入法切换	52
3.5.5 设置默认的输入法	52
3.6 拼音打字	53
3.6.1 使用简拼、全拼混合输入	53
3.6.2 中英文混合输入	54
3.6.3 模糊音输入	55
3.6.4 拆字辅助码的输入	56
3.7 五笔打字	57
3.7.1 五笔字根在键盘上的分布	57
3.7.2 巧记五笔字根	58
3.7.3 输入汉字	59
3.7.4 词组的输入	63
3.8 综合实战——输入陌生汉字	64

技巧 1: 使用软键盘输入特殊字符	65
技巧 2: 输入小语种文字	66

第 2 篇 应用篇

本篇为大家讲解 Windows 10 的各种实践应用知识,帮助大家更加方便地进行操作。

第 4 章 电脑的个性化设置 68

 本章视频教学录像: 40 分钟

本章主要介绍 Windows 10 的个性化设置,如屏幕的背景、屏幕分辨率以及设置账户等内容。

4.1 账户设置	69
4.1.1 设置账户属性	69
4.1.2 设置登录选项	70
4.2 显示个性化设置	71
4.2.1 设置屏幕分辨率	71
4.2.2 设置桌面背景	72
4.2.3 设置锁屏界面	73
4.2.4 设置主题	74
4.2.5 设置鼠标	75
4.2.6 设置桌面图标	75
4.2.7 设置个性的图标	76
4.3 Windows 10 任务栏设置	77
4.3.1 隐藏任务栏	77
4.3.2 在任务栏中固定和取消程序	78
4.3.3 添加工具栏	79
4.4.4 设置搜索框和搜索图标	79
4.4 设置通知区域	80
4.5 综合实战——将文件夹显示在开始屏幕	82

更改图标或应用程序名称	82
-------------------	----

第5章 文件和文件夹 83

 本章视频教学录像：34 分钟

文件和文件夹是 Windows 10 操作系统管理资源的主要形式，本章主要介绍 Windows 10 中文件和文件夹的基本操作。

5.1 认识文件和文件夹	84
5.1.1 文件	84
5.1.2 文件夹	84
5.1.3 文件的存放位置	86
5.2 文件和文件夹的基本操作	89
5.2.1 打开和关闭文件或文件夹	89
5.2.2 更改文件或文件夹的名称	90
5.2.3 复制和移动文件	91
5.2.4 删除文件或文件夹	92
5.2.5 隐藏 / 显示文件或文件夹	93
5.2.6 文件或文件夹的查找	94
5.3 综合实战——文件或文件夹的加密与解密	95

高手私房菜

技巧：压缩和解压缩文件或文件夹	97
-----------------------	----

第6章 实用的系统小工具 99

 本章视频教学录像：33 分钟

本章学习使用 Windows 10 操作系统中自带的一些附件小程序。

6.1 日历	100
6.2 天气	101
6.3 计算器	102
6.3.1 启动计算器	102
6.3.2 设置计算器类型	103
6.3.3 计算器的运算	103
6.4 使用相机	104
6.5 画图工具	105
6.5.1 启动画图工具	105
6.5.2 绘制图形	107
6.5.3 编辑图片	110
6.5.4 保存图片	112

6.6 综合实战——使用“便利贴”做备忘录	113
-----------------------------	-----



高手私房菜

技巧：使用日记本	113
----------------	-----

第7章 软件的安装与管理

115



本章视频教学录像：23 分钟

本章学习在 Windows 10 系统下安装与管理软件的方法。

7.1 认识常用软件	116
7.2 获取安装程序	117
7.2.1 安装光盘	117
7.2.2 从官网下载	118
7.2.3 应用商店	118
7.2.4 电脑管理软件下载	119
7.3 安装软件	120
7.4 卸载软件	121
7.4.1 在“所有应用”列表中卸载软件	121
7.4.2 在【程序和功能】中卸载软件	122
7.5 综合实战——彻底卸载安装的软件	123



高手私房菜

技巧：添加其他组件	124
-----------------	-----

第3篇 网络篇

网络能够为我们的工作生活提供极大的方便，本篇主要介绍各种上网方式以及如何使用网络。

第8章 组网全攻略

126



本章视频教学录像：55 分钟

上网的方法多种多样，如拨号上网、ADSL 宽带上网、小区宽带上网、无线上网等，本章具体介绍组网的方法和过程。

8.1 了解电脑上网	127
------------------	-----

8.1.1 常见的网络连接名词	127
8.1.2 常见的网络连接方式	129
8.2 电脑连接上网	130
8.2.1 ADSL 宽带上网	130
8.2.2 小区宽带上网	131
8.2.3 PLC 上网	134
8.3 认识局域网	135
8.3.1 局域网的结构演示	135
8.3.2 组建局域网的准备	136
8.4 组建有线局域网	140
8.5 组建无线局域网	142
8.6 管理你的无线网	144
8.6.1 修改无线网络名称和密码	145
8.6.2 IP 的带宽控制	146
8.6.3 上网流量的统计	146
8.6.4 网速测试	147
8.6.5 路由器的智能管理	148
8.7 综合实战——实现 Wi-Fi 信号家庭全覆盖	149
8.7.1 无线网络不能完全覆盖的原因	149
8.7.2 解决方案	150



高手私房菜

技巧 1: “蹭”网需谨慎, 安全使用免费 Wi-Fi	152
技巧 2: 将电脑转变为无线路由器	152

第 9 章 开始上网 153



本章视频教学录像: 38 分钟

本章主要讲解如何上网、如何使用 IE 浏览器浏览资料、下载资料和设置浏览器的安全性等操作。

9.1 认识浏览器	154
9.1.1 Microsoft Edge 浏览器	154
9.1.2 Internet Explorer 11 浏览器	154
9.1.3 其他浏览器	155
9.2 使用 Microsoft Edge 浏览器	155
9.2.1 浏览网页	155
9.2.2 收藏网页	156
9.2.3 做 Web 笔记	156

9.2.4 共享网页	157
9.2.5 设置浏览器	158
9.3 Internet Explorer 11 浏览器	159
9.4 精彩的网络世界	159
9.4.1 看资讯	159
9.4.2 在线听音乐	160
9.4.3 在线看电影	160
9.5 网络资源搜索	161
9.5.1 使用百度搜索	161
9.5.2 使用搜狗搜索	163
9.6 网上下载	165
9.6.1 到哪里下载	165
9.6.2 怎样下载	166
9.6.3 下载软件	166
9.6.4 下载音乐	167
9.6.5 下载电影	168
9.7 综合实战——在线看电视	168



高手私房菜

技巧：清除上网记录	170
-----------------	-----

第 10 章 网络便利生活 171



本章视频教学录像：44 分钟

网络除了可以方便人们娱乐、进行资料的下载外，还可以帮助人们进行生活信息的查询，本章就来介绍如何利用网络使自己的生活更便利。

10.1 生活信息查询	172
10.1.1 查看天气预报	172
10.1.2 查询火车时刻表	172
10.1.3 查看航班班次	173
10.1.4 查看手机号码归属地	174
10.1.5 查询股票行情	175
10.2 网上购物	175
10.2.1 认识网购平台	175
10.2.2 购物流程	177
10.2.3 网上购物注意事项	177
10.2.4 网上购物实战	178
10.3 团购	180

10.3.1 认识团购平台.....	180
10.3.2 团购流程.....	181
10.3.3 团购实战.....	181
10.4 同城信息的发布与查询.....	182
10.4.1 房屋出租.....	182
10.4.2 物品转让.....	183
10.4.3 招聘启事.....	184
10.5 综合实战——查看公交线路.....	184

高手私房菜

技巧：看三维地图.....	186
---------------	-----

第 11 章 网上聊天交友..... 187

 本章视频教学录像：35 分钟

本章主要介绍常用聊天交友软件的使用方法。

11.1 聊 QQ.....	188
11.1.1 添加和管理好友.....	188
11.1.2 和好友聊天.....	190
11.1.3 语音和视频聊天.....	191
11.1.4 远程演示.....	192
11.1.5 发送 / 接收文件.....	193
11.1.6 使用 QQ 远程协助.....	194
11.1.7 创建讨论组.....	194
11.2 玩微信.....	195
11.2.1 网页版微信.....	195
11.2.2 客户端版微信.....	196
11.3 刷微博.....	197
11.3.1 发布微博.....	197
11.3.2 添加关注.....	198
11.3.3 转发并评论.....	198
11.3.4 发起话题.....	199
11.4 综合实战——QQ 群聊.....	199
11.4.1 加入 QQ 群.....	199
11.4.2 QQ 群在线文字聊天.....	200
11.4.3 QQ 群在线多人语音聊天.....	201
11.4.4 使用 QQ 群共享.....	202