

PEARSON

EDITION  
NO. 04

第  
4  
版



〔美〕戴维·巴斯 著 | 张勇 蒋柯 译 | 熊哲宏 审校

# 进化心理学

心理的  
新科学

Evolutionary Psychology  
The New Science of the Mind David M. Buss



创于1897

商务印书馆  
The Commercial Press

# 进化心理学

——心理的新科学

第4版

[美] 戴维·巴斯 著

张勇 蒋柯 译 熊哲宏 审校

商务印书馆

2015年·北京

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

进化心理学 : 第 4 版 / (美) 巴斯著 ; 张勇, 蒋柯  
译 . -- 北京 : 商务印书馆, 2015

ISBN 978-7-100-11053-2

I . ①进… II . ①巴… ②张… ③蒋… III . ①心理进  
化论 IV . ① B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 018732 号

版权所有。未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、信息或可检索的系统。

本授权中文简体字翻译版由 Pearson Education 公司和商务印书馆合作出版。此版本经授权仅限在中华人民共和国境内 (不包括香港特别行政区、澳门特别行政区和台湾地区) 销售。

版权 ©2015 由 Pearson Education 公司与商务印书馆所有。

本书封底贴有 Pearson Education 公司防伪标签, 无标签者不得销售。

所有权利保留。

未经许可, 不得以任何方式使用。

## 进化心理学 (第 4 版)

[美] 戴维·巴斯 著

张勇 蒋柯 译

---

商务印书馆出版

(北京王府井大街 36 号 邮政编码 100710)

商务印书馆发行

山东临沂新华印刷物流集团

有限责任公司印刷

ISBN 978-7-100-11053-2

---

2015 年 9 月第 1 版

开本 787×1092 1/16

2015 年 9 月第 1 次印刷

印张 33.75

定价 : 88.00 元

*David M. Buss*

**Evolutionary Psychology: The New Science of the Mind**

ISBN: 0-205-01562-X

Copyright © 2012 by Pearson Education

All Rights reserved. No part of this publication may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including without limitation photocopying, recording, taping, or any database, information or retrieval system, without the prior written permission of the publisher.

This authorized Chinese translation edition is jointly published by Pearson Education and The Commercial Press. This edition is authorized for sale in the People's Republic of China only, excluding Hong Kong, Macao SAR and Taiwan.

Copyright © 2015 by Pearson Education, a division of the Singapore Branch of The Pearson Education and The Commercial Press.

中文简体字本由 Pearson Education 公司授权出版

谨以此书献给：

*Charles Darwin*

*Francis Galton*

*Gregor Mendel*

*R. A. Fisher*

*W.D. Hamilton*

*George C. Williams*

*John Maynard Smith*

*Robert Trivers*

*E.O. Wilson*

*Richard Dawkins*

*Donald Symons*

*Martin Daly*

*Margo Wilson*

*Leda Cosmides*

*John Tooby*

以及所有学习进化心理学的学生

## 作者简介



*David M. Buss*

戴维·巴斯于1981年在加州大学伯克利分校获得博士学位。他最初在哈佛大学任教，然后前往密歇根大学就职，后来一直担任得克萨斯大学心理学教授至今。他的研究兴趣主要包括人类的性行为、择偶策略、两性冲突、凶杀行为、跟踪骚扰以及性犯罪行为。巴斯已经出版了6部著作，发表了200多篇学术论文，也获得了众多奖项，包括美国心理学协会（APA）颁发的心理学早期生涯杰出科学贡献奖（Distinguished Scientific Award for Early Career Contribution to Psychology）（1988）、斯坦利·霍尔讲席（G. Stanley Hall Lectureship）（1990）以及杰出科学家演讲奖（Distinguished Scientist Lecturer Award）（2001）。他的著作《进化心理学：心理的新科学》（第1版）曾获得罗伯特·哈密尔顿图书奖（Robert W. Hamilton Book Award）（2000）。他还主编了第一本综合性的《进化心理学手册》（*Handbook of Evolutionary Psychology*）（2005, Wiley），与帕特里夏·哈利（Patricia Hawley）合编了《人格的进化与个体差异》（*The Evolution of Personality and Individual Difference*）（2011）。他积极在美国和世界各地广泛开展跨文化研究和发表学术演讲。他的业余爱好有网球、壁球和飞盘高尔夫，同时他也是一名狂热的电影爱好者。

# 中文版序言

戴维·巴斯

非常荣幸为《进化心理学：心理的新科学》（第4版）的中文版作序。在我的学术生涯中，中国扮演着非同寻常的角色，这可以追溯到我所主持的第一项大规模的实证研究（Buss, 1989）。那是一项关于择偶偏好的研究，主要考察男性和女性在选择婚姻伴侣时最看重对方的哪些品质。该研究的参与者来自全球37种不同的文化背景，参与总人数多达10047人。其中，我有幸获得了来自中国大陆四个地区的样本，以及一个来自中国台湾地区的样本。

从这些中国人样本中得出的结果非常耐人寻味。其中最有趣的发现是，中国参与者对婚姻伴侣的贞洁（处女）特别重视。在不同的文化背景中，人们对贞洁的重视程度有天壤之别。瑞典的参与者最不看重贞洁，他们认为贞洁对于他们选择婚姻伴侣“无关紧要”。相比之下，中国参与者对贞洁的重视程度最高，他们认为贞洁是婚姻伴侣“必不可少”的特征。从中国参与者身上得到的结果对我非常重要，因为它提醒我，在人类择偶领域的研究中跨文化的差异具有重要的价值。此后，我和同事投入了大量的精力来探讨择偶活动的跨文化差异（Gangestad & Buss, 1993; Gangestad, Haselton, & Buss, 2006），它与研究人类择偶的普遍性同样重要。

最近，我在中国开展了一项合作研究，主要探讨人们的择偶偏好在时代变化和文化变迁中的延续性。通过与张雷、王燕、Todd Shackelford的合作，我们发现，在最近的25年当中，中国人的择偶偏好一直存在某些非常稳定的性别差异，比如女性比男性更在意对方的经济前景，男性比女性更在意对方是否年轻和漂亮。但是，我们也发现了一些巨大的变化。当代的中国人在挑选长期伴侣时，对处子之身或贞洁（即从未有过性经历）的重视程度已经有所下降，而且男女都是如此。然而，中国的男性和女性对未来伴侣的经济前景的重视程度都有所上升，这可能是因为人们比以前拥有更多的挣钱机会。如果读者对中国人的择偶偏好的传承与变化感兴趣，请参考我们的学术论文中的研究结果（Chang, Wang, Shackelford, & Buss, 2011）。我期待和中国的研究者有更多的合作。

我真诚地希望，中文版《进化心理学》的出版能对中国心理学的思维方式和教学产生影响。进化心理学的理论框架确实为我们理解心理学的各个分支提供了一个统括性的框架。它为心理学研究提供了一种非常重要的视角，也为我们探索人类的心理机制提供了一条路径。另外，我还希望这本书能对中国的心理学研究者产生一定的影响。中国的

心理学家能够在这门关于心理的新科学中发挥非常重要的作用，他们可以从进化的视角来开展具体的研究，并对进化心理学做出贡献。这些研究不仅有助于我们理解人性的普遍性，而且有助于我们理解文化对心理机制的不同作用，因而是必不可少的。我期盼着中国的心理学家与我以及我在进化心理学领域的同事取得联系，共同开展研究上的合作。我们由衷地期待中国科学家的最新研究成果能够出现在本书的下一版当中。

现在，从事进化心理学研究是一件非常激动人心的事情，因为新的研究成果正在快速地涌现。《进化心理学》（第4版）收纳了几百条最新的文献，也涵盖一些全新的研究主题，比如道德和情绪等。我殷切地希望中国的学生能感受到这股兴奋，理解进化心理学的重要性；而其中的一部分人，能够立志成为未来的进化心理学家。如果想了解更多关于我的研究工作的信息，可以访问我的网站：[www.davidbuss.com](http://www.davidbuss.com)。

### 参考文献

Chang, L., Wang, Y., Shackelford, T.K., & Buss, D.M. (2011). Chinese mate preferences: Cultural evolution and continuity across a quarter century. *Personality and Individual Differences*, 50, 678-683.



# 序 言

从科学史的角度来看，在当今时代，能够成为一名进化心理学家是一件特别令人兴奋的事情。大多数科学家都只是在那些确立已久的范式下进行研究工作。相反，进化心理学是一门革命性的新科学，它是现代心理学和进化生物学在理论上的真正融合。通过对这个领域的仔细考察，我希望这本书能够以一种温和的方式来完成一次科学革命，并为心理学在新千年的发展奠定良好的基础。自从《进化心理学：心理的新科学》在1999年首次出版以来，进化心理学领域又涌现出了许多新的研究，本书也获得了一些奖项。有关进化心理学的新杂志陆续创刊发行，而主流的心理学期刊中有关进化心理学的文章数量也在稳步上升。世界各地的大学都纷纷开设了进化心理学这门新的课程。尽管在科学知识体系中依然存在诸多隔阂，但是每一次新的发现总是会提出很多新的问题和领域值得我们去探索。进化心理学是一个充满活力、令人兴奋的领域，它带来了实证发现和理论创新。事实上，正如哈佛大学史蒂芬·平克（Steven Pinker）教授所言：“在对人的研究中，如果想要对人类经验的某些重要领域进行解释，比如美、母性、亲属关系、道德、合作、性行为、攻击性等，可能只有进化心理学才能提供比较连贯的理论”（Pinker, 2002, p.135）。

查尔斯·达尔文称得上是第一位进化心理学家。他在《物种起源》（1859）这本经典著作的结尾处预言：“在遥远的将来，我会看到许多更加重要的研究领域就此展开。心理学将会拥有全新的基础。”150多年后的今天，在历经诸多歧途与停滞之后，进化心理学作为一门科学终于诞生了。本书的目的，正是为了介绍这门新科学的基本原理，以及进化心理学家们已经取得的重要而有趣的研究发现。

1981年，当我第一次主持进化心理学的研究时，我还只是哈佛大学的一名年轻助教。当时，学术界已经流传着大量关于人类行为的进化假设，但是事实上却鲜有实证研究来支持这些推测。这个问题的部分症结在于，对进化问题感兴趣的科学家们未能在宏大的进化理论和对人类行为进行实际的科学研究之间架起桥梁。现在，这两者之间的隔阂已经不复存在，这不仅因为在理论概念上产生了重要的突破，而且也出现了大量来之不易的研究成果。当然，许多令人激动的问题仍然需要进行详细的实证检验。不过，现有的研究成果是如此丰富，以至于我必须面临一个难题：既要公平地考虑大量令人眼花缭乱的理论观点和实证依据，又要将这本书的篇幅限定在一个合适的范围之内。尽管本书确实是为本科生所写，但它对广大的其他读者也是适用的，比如非心理学专业人士、研究

生以及想了解进化心理学最新概况的其他专业人士。

我在写这本书的第1版时还有另一个目的，坦白说，是一个革命性的目的。世界各地的许多大学教授都在思考进化与人类行为的问题，并且撰写相关的文章。我之所以想写这本书，正是为了激发各个大学能够正式地开设进化心理学课程，并将它列为心理学的必修课。目前，进化心理学已经吸引了许多非常优秀而聪慧的年轻人。我希望这本书能够加快这种趋势，并且为实现达尔文的预言略尽绵力。

在对本书的前三版进行修订的时候，我有两个目标。第一，我希望提供一些最新的重要研究结果。所以，我们在第2版中增添了200多条新的参考文献，在第3版和第4版中分别增添了约400条新文献。第二，我想对一些重要疏漏进行补充。比如，我扩展了认知心理学的主题范围。在第4版中，我还增加了如下内容：跨文化研究、生理学研究、遗传学和脑成像等研究方法；进化形成的导航机制理论；火和烹饪；凶杀；模仿择偶行为；男性择偶偏好对他们实际择偶行为的影响；约会；母亲-子女冲突；赔本赚吆喝；愤怒的校准理论；威望信号。不过本书的基本结构还是保持原样，全书的组织形式还是按照各种适应性问题来排列的，比如生存、择偶、抚养、亲属关系和群体生活。

很多老师和学生在使用过以前版本的《进化心理学》之后，都给我发来了信和电子邮件。这让我深受鼓舞，同时我也希望将来的读者也能够分享他们的热情。探究人类的心智是一件崇高的事业。随着进化心理学的逐步成熟，我们将会为许多神秘的问题找到合理的答案。几十万年以来，这些问题一直深深地吸引着我们：我们从何而来？我们和其他的生命形式有何关联？使得我们成其为人的心理机制到底又是什么呢？

## ■ 致 谢

能够完成这本书，我必须感谢那些对本书内容作过直接评论的同事。此外，我还要感谢那些对我自己在进化心理学领域进行长达25年的探索历程中产生过重大影响的人。我对进化的兴趣始于上世纪70年代中期的地质学本科课程。当时，我第一次知道有些理论是专门来解释事物的起源的。我在进化心理学上的第一次探索，是1975年的一篇学期论文。在那篇论文中，我通过对灵长类的比较研究（现在看起来很可笑），从而推测男人已经进化了一种追求地位的动机，这主要是因为更高的地位能够带来更多的性接触机会。

当我在加州大学伯克利分校读研究生时，我对进化和人类行为的兴趣越来越浓厚。不过，后来我发现哈佛大学拥有研究进化的最佳环境。1981年，哈佛大学为我提供了一个心理学助理教授的职位。在那里，我开始采用进化理论讲授一门关于人类动机的课程，尽管教科书上很少提到进化。我的课程主要基于查尔斯·达尔文、W. D. 哈密尔顿（W.D. Hamilton）、罗伯特·特里弗斯（Robert Trivers）和唐·西蒙斯（Don Symons）的著作。我开始与唐·西蒙斯通信，许多人认为他在1979年所写的书是第一部关于人类进化心理

学的现代著作。我要特别感谢唐。事实上，在我有关进化心理学这一主题的所有论著中，都充满了他友善而又深刻的评论。正是受到了他的影响，我在1982年开始了我的第一个进化心理学研究项目——人类择偶。后来，这个项目犹如雨后春笋般地迅速发展壮大，最终的研究对象遍及全世界37种不同的文化背景，调查的人数多达10047人。

至此，关于我对进化心理学非常感兴趣的消息不胫而走。这时，一位才华横溢的年轻人敲响了我办公室的大门，然后向我进行了自我介绍。她就是莱达·科斯米德斯（Leda Cosmides）。莱达当时还是哈佛大学的研究生，那是我们第一次对进化和人类行为进行讨论（事实上有很多是争论）。后来，莱达向我介绍了她的丈夫兼合作者——同样优秀的约翰·图比（John Tooby）。他们试图更正我的观点中的一些明显错误，其实，直到今天他们仍然保留着这个习惯。通过莱达和约翰，我结识了伊威·德沃尔（Irv DeVore）、马丁·戴利（Martin Daly）和马戈·威尔逊（Margo Wilson）。伊威·德沃尔是哈佛大学著名的人类学家，他在位于剑桥的家里主持一项“猿类研讨会”。而马丁·戴利和马戈·威尔逊则是在他们来哈佛大学休假时才有幸认识的。当时（20世纪80年代早期到中期），莱达和约翰还没有出版任何有关进化心理学的论著，也没有谁被人称做进化心理学家。

对我的研究生涯影响甚大的另一件事情，是我有幸成为了位于帕罗奥图（Palo Alto）的行为科学高级研究中心的一员。在研究中心主任加德纳·林齐（Gardner Lindzey）的鼓励下，我提交了一份题为“进化心理学基础”的特别项目。在该项目获准之后，我和莱达·科斯米德斯、约翰·图比、马丁·戴利以及马戈·威尔逊花了两年的时间（1989至1990年）来探讨进化心理学的基本问题，其间甚至经历了海湾地区的地震。在这本书的写作过程中，我最为感激他们在知识上对我的恩惠：莱达·科斯米德斯、约翰·图比、唐·西蒙斯、马丁·戴利和马戈·威尔逊。他们是进化心理学这个新兴领域的先驱和奠基者。

东海岸的哈佛大学和西海岸的行为科学高级研究中心都为成长中的进化心理学家们提供了慷慨的资助，不过我还必须感谢另外两个研究机构及其成员。首先，密歇根大学在1986~1994年为“进化与人类行为”研究小组提供了资助。我要特别感谢Al Cain、Richard Nisbett、Richard Alexander、Robert Axelrod、Barb Smuts、Randolph Nesse、Richard Wrangham、Bobbi Low、Kim Hill、Warren Holmes、Laura Betzig、Paul Turke、Eugene Burnstein以及John Mitani在密歇根大学所发挥的重要作用。其次，我要感谢得克萨斯大学奥斯汀分校心理学系，该校心理学系很有远见地在“个体差异与进化心理学”这一主题下开展了全世界最早一批的进化心理学研究生项目。在此我要特别感谢Joe Horn、Dev Singh、Del Thiessen、Lee Willerman、Peter MacNeilage、David Cohen以及心理学系主任Randy Diehl、Mike Domjan和Jamie Pennebaker，感谢他们在得克萨斯大学发挥的重要作用。

我要向那些对本书观点作过贡献的朋友和同事表示深深的谢意。他们是Dick Alexander、Bob Axelrod、Robin Baker、Jerry Barkow、Jay Belsky、Laura Betzig、George Bittner、Don Brown、Eugene Burnstein、Arnold Buss、Bram Buunk、Liz Cashden、Nap

Chagnon、Jim Chisholm、Helena Cronin、Michael Cunningham、Richard Dawkins、Irv DeVore、Frans de Waal、Mike Domjan、Paul Ekman、Steve Emlen、Mark Flinn、Robin Fox、Robert Frank、Steve Gangestad、Karl Grammer、W. D. Hamilton、Kim Hill、Warren Holmes、Sarah Hrdy、Bill Jankowiak、Doug Jones、Doug Kenrick、Lee Kirkpatrick、Judy Langlois、Bobbi Low、Kevin MacDonald、Neil Malamuth、Janet Mann、Linda Mealey、Geoffrey Miller、Randolph Nesse、Dick Nisbett、Steve Pinker、David Rowe、Paul Rozin、Joanna Scheib、Paul Sherman、Irwin Silverman、Jeff Simpson、Dev Singh、Barb Smuts、Michael Studd、Frank Sulloway、Del Thiessen、Nancy Thornhill、Randy Thornhill、Lionel Tiger、Bill Tooke、John Townsend、Robert Trivers、Jerry Wakefield、Lee Willerman、George Williams、D. S. Wilson、E. O. Wilson 以及 Richard Wrangham。

我要感谢那些为本书第 1 版提供反馈信息的评论者，他们是鲍林格林州立大学的 Clifford R. Mynatt、斯科特斯戴尔学院的 Richard C. Keefe、密歇根大学弗林特分校的 Paul M. Bronstein、麦克马斯特大学的 Margo Wilson 以及亚利桑那大学的 W. Jake Jacobs 和 A. J. Figueredo。同时，我还要感谢第 2 版的评论者，他们是宾夕法尼亚州杜波依斯的 John A. Johnson、加州大学长滩分校的 Kevin MacDonald 和佛罗里达大西洋大学的 Todd K. Shackelford。还有第 3 版的评论者，他们是哈佛大学的 Brad Duchaine、中央阿肯色大学的 Heide Island、田纳西州立大学马汀分校的 Angelina Mackewn、得克萨斯大学阿灵顿分校的 Roger Mellgren、阿肯色州立大学的 Amy R. Pearce 和中北学院的 Thomas Sawyer。

本书第 2 版的诞生得益于我和许多朋友和同事的讨论，以及他们所给予的非凡建议和评论。他们是 Petr Bakalar、Clark Barrett、Leda Cosmides、Martin Daly、Richard Dawkins、Todd DeKay、Josh Duntley、Mark Flinn、Barry Friedman、Steve Gangestad、Joonghwan Jeon、Doug Kenrick、Martie Haselton、Bill von Hippel、Rob Kurzban、Peter MacNeilage、Geoffrey Miller、Steve Pinker、David Rakison、Kern Reeve、Paul Sherman、Valerie Stone、John Tooby、Larry Sugiyama、Candace Taylor、Glenn Weisfeld 和 Margo Wilson。我必须单独感谢 Josh Duntley，他毫无保留地和我分享了他渊博的知识和敏锐的洞察力。我还要感谢 Allyn & Bacon 出版社 Carolyn Merrill 的建议、坚持和深谋远虑。

我要感谢 Leda Cosmides、Josh Duntley、Ernst Fehr、Herbert Gintis、Anne Gordon、Ed Hagen、Martie Haselton、Joe Henrich、Joonghwan Jeon、Mark Flinn、Barry X. Kuhle、Rob Kurzban、Dan O'Connell、John Patton、Steve Pinker、David Rakison、Pete Richardson、Andy Thompson 和 Wade Rowatt，他们对第 3 版提供了很多帮助，使之增色不少。

## ■ 第4版致谢

我要感谢 Alice Andrews、Ayla Arslan、Sean Bocklebank、Joseph Carroll、Elizabeth Cashdan、Lee Cronk、John Edlund、Bruce Ellis、A. J. Figueredo、Aaron Goetz、Joe Henrich、Sarah Hill、Russell Jackson、Peter Karl Jonason、Jeremy Koster、Barry Kuhle、David Lewis、Frank McAndrew、David McCord、Geoffrey Miller、David Rakison、Brad Sagarin、David Schmitt、Todd Shackelford、Candace Taylor 和 Gregory Webster，他们为第4版提出了深刻的建议。

感谢我过去的和现在的学生，他们正在进化心理学这个领域贡献自己的力量。他们是 Laith Al-Shawaf、April Bleske、Mike Botwin、Jamie Confer、Sean Conlan、Todd DeKay、Josh Duntley、Judith Easton、Bruce Ellis、Barry Friedman、Cari Goetz、Aaron Goetz、Heidi Greiling、Arlette Greer、Martie Haselton、Sarah Hill、Russell Jackson、Joonghwan Jeon、Barry Kuhle、Liisa Kyl-Heku、David Lewis、Anne McGuire、Carin Perilloux、David Schmitt 和 Todd Shackelford。同样地，我还要特别感谢 Kevin Daly、Todd DeKay、Josh Duntley、A. J. Figueredo、Barry Kuhle、Martie Haselton、Rebecca Sage、Todd Shackelford 和 W. Jake Jacobs，他们慷慨地为全书提供了详细的评论。我还要感谢我的编辑 Susan Hartman，本书的每个版本都少不了她的支持和热情；还有我的责任编辑 Aparna Yellai 和 Revathi Viswanathan，感谢他们的卓越才华和精益求精。

还要感谢 Cindy。

# 简要目录

中文版序言 v

序言 xviii

## 第一编 进化心理学的基础理论 1

第1章 导致进化心理学出现的科学运动 3

第2章 作为新科学的进化心理学 37

## 第二编 生存问题 73

第3章 克服恶劣的自然条件——人类的生存问题 75

## 第三编 性行为 and 择偶行为的挑战 111

第4章 女性的长期择偶策略 113

第5章 男性的长期择偶策略 148

第6章 短期的性关系策略 183

## 第四编 亲代抚育和亲属关系的挑战 211

第7章 亲代抚育问题 213

第8章 亲属关系问题 247

## 第五编 群居问题 279

第9章 合作联盟 281

第10章 攻击与战争 312

第11章 两性冲突 345

第12章 地位、声望和社会等级 379

## 第六编 一门整合的心理科学 411

第13章 走向统一的进化心理学 413

参考文献 456

索引 493

# 详细目录

中文版序言 v

序言 xviii

## 第一编 进化心理学的基础理论 1

### 第1章 导致进化心理学出现的科学运动 3

进化思想史上的里程碑事件 4

达尔文之前的进化理论 4

达尔文的自然选择理论 5

达尔文的性选择理论 7

自然选择和性选择理论在进化论中的地位 9

现代综合：基因与颗粒式遗传 11

习性学运动 12

广义适合度革命 13

厘清适应和自然选择的概念 15

特里弗斯的开创性理论 17

社会生物学引起的争论 18

对进化论的常见误解 19

误解一：人类的行为是由基因决定的 19

误解二：如果行为是进化而来的，我们就无法改变它 19

误解三：当前的机制是最优设计 20

现代人类起源的里程碑事件 21

心理学领域的里程碑 25

弗洛伊德的精神分析理论 25

栏目 1.1 走出非洲还是多地域起源：现代人类的起源假说 26

威廉·詹姆士和本能心理学 28

行为主义的兴起 29

关于文化多样性的惊人发现 29

加西亚效应、预备恐惧以及激进行为主义的衰落 31

探究黑箱：认知革命 32

小 结 34

推荐阅读 36

## 第 2 章 作为新科学的进化心理学 37

人性的起源 38

关于复杂适应性机制的起源的三种理论 38

进化的三大产物 39

进化心理学的进化分析水平 43

人性的核心：进化心理机制的基本原理 49

万物皆有本性 49

进化形成的心理机制的定义 50

进化形成的心理机制的重要特征 53

学习、文化和进化形成的心理机制 58

检验进化假设的方法 59

比较不同的物种 60

跨文化方法 61

生理学和脑成像方法 61

遗传学方法 62

比较雄性和雌性 63

比较物种内的不同个体 63

比较不同情境中的同一个体 64

实验法 64

检验进化假设的数据来源 65

考古学记录 65

来自狩猎—采集社会的数据 65

观 察 66

自我报告法 66

生活史数据和公共记录 67

人类的制造物 67

超越单一数据来源的局限 68

确定适应性问题 68

以现代进化论为指导 68

以普遍的人性结构的知识为指导 69

以传统社会为指导 69



以古人类考古学和古人类学为指导	70
以当前的心理机制为指导	70
以任务分析为指导	70
适应性问题的组织	71
小 结	71
推荐阅读	72

## 第二编 生存问题 73

### 第3章 克服恶劣的自然条件——人类的生存问题 75

食物的获得和选择	77
食物的社会属性与文化价值	77
对食物的偏好	78
厌恶：疾病预防假说	79
孕期综合征：胚胎保护假说	80
火与烹饪	82
人类为什么喜欢香料：抗菌假说	82
人类为何喜欢喝酒：进化的醉意？	83
狩猎假说	84
采集假说	88
狩猎假说和采集假说的比较	89
采集和狩猎的适应器：特定空间能力的性别差异	90
寻找栖息之所：对居所和风景的偏好	92
热带大草原假说	92
抵御捕食者和环境中的其他危险：害怕、恐惧症、焦虑和“适应性偏差”	95
人类最常见的害怕对象	97
栏目 3.1 进化形成的导航理论和高度错觉	100
儿童抵御捕食者的适应器	101
达尔文医学：抵御疾病	102
人为什么会死亡	103
衰老理论	103
自杀之谜	105
他 杀	107
小 结	107
推荐阅读	109