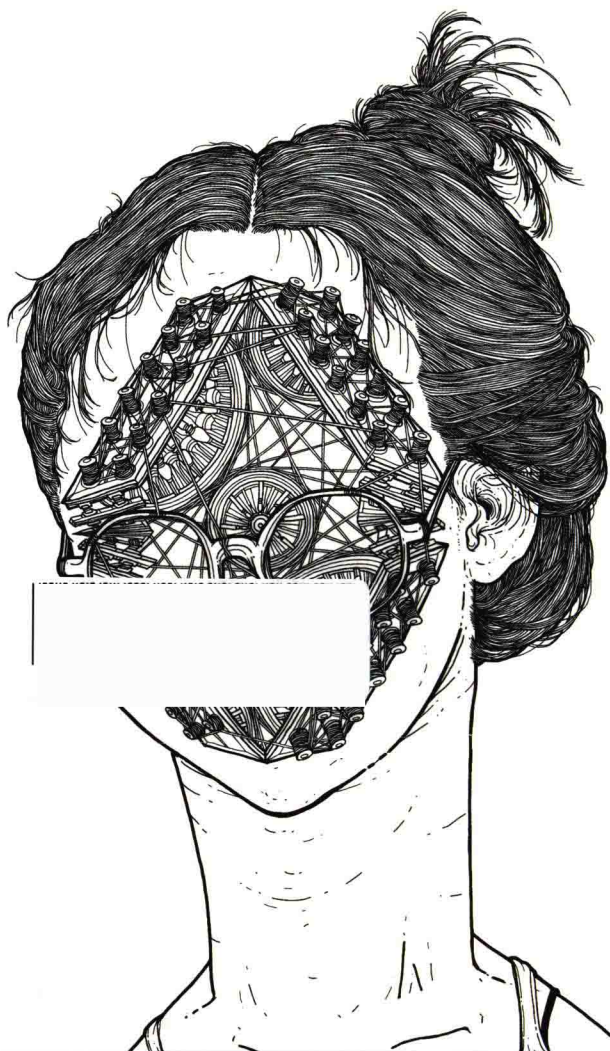


令人震惊的敏感性，待命状态的好奇心，古怪而脆弱，冥顽又清澈……
与世界互不理解，只好狼狈地行走在这世界

太聪明所以不幸福？

〔法〕让娜·西奥-法金 著 梅涛 译



罗可一 画

知
心
書

TROP INTELLIGENT
POUR ÊTRE HEUREUX?

Jeanne Staud-Facchin

生活·读书·新知三联书店
生活·书店·新知三联书店
出版有限公司

書知
心

太聪明所以不幸福？

TROP INTELLIGENT
POUR ETRE HEUREUX?

Jeanne Siaud-Facchin

〔法〕让娜·西奥-法金 著 梅涛 译

张洁 推荐 新华书店 生活书店出版有限公司

Simplified Chinese Copyright © 2015 by Life Bookstore Publishing Co.Ltd
All Rights Reserved.

本作品中文简体字版权由生活书店出版有限公司所有。
未经许可，不得翻印。

TROP INTELLIGENT POUR ÊTRE HEUREUX? by Jeanne Siaud-Facchin
© ODILE JACOB, 2008. This Simplified Chinese edition is published by
arrangement with Editions Odile Jacob, Paris, France, through Dakai Agency.

图书在版编目 (CIP) 数据

太聪明所以不幸福? / [法]让娜·西奥-法金 著; 梅涛 译. —北京:
生活书店出版有限公司, 2015.11

ISBN 978-7-80768-119-9

I. ①太… II. ①让…②梅… III. ①幸福 - 通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 212698 号

策划人 李娟
责任编辑 李娟
封面设计 视觉共振设计工作室
版式设计 申设计
责任印制 常宁强
出版发行 生活书店出版有限公司
(北京市东城区美术馆东街22号)

图 字 01-2015-3001
邮 编 100010
经 销 新华书店
印 刷 鸿博昊天科技有限公司
版 次 2015年11月北京第1版
2015年11月北京第1次印刷
开 本 880毫米×1230毫米 1/32 印张11
字 数 210千字
印 数 00,001-20,000册
定 价 42.00元

(印装查询: 010-64052066; 邮购查询: 010-84010542)

致读者信

亲爱的读者们：

很高兴又与你们见面，但不得不承认我有点担心。你们给予我的第一本书《资优儿童》（*L'Enfant Surdoué*）如此热情洋溢的赞许令我担心新作会让你们失望，担心我无法达到你们期许的高度。现在的这本书有点像大家热切期待的、曾经喜欢的某部电影的第二季或某本书的第二卷，但可能又一次无法吸引公众的目光。然而，很多读者问我，何时再出第二本书？经过多年的研究，加上最新的探索，这本书终于面世了。其中蕴含着我最新的想法和理解。

这本书延续了我对于资优人群的理解与研究，包括他们的特点、丰富性和脆弱性，但这也是时间上的延续。在儿童时期之后，在叛逆的青少年时期之后，便是

成人期。那么这些不同寻常的儿童在经历了有时比较混乱的成长过程之后，到底会成为怎样的人？这些儿童在成长过程中经常会遇到不期而至的阻碍、失望以及惨痛的失败。

具有异于常人的人格的成年人会如何生活？他们如何处理这种可能招致痛苦结果的超凡智力？他们如何处理这种自己极其希望抑制的敏感？他们如何构建与自己相似而在其间感觉自如的生活？这些可以实现吗？如果可以的话，那么如何实现或者需要付出什么代价？我们将面对一个棘手而重要的问题：一个资优成年人是否可以得到幸福？

“早熟”这个概念在儿童期具有一定意义，但在这个时期过去后，一个成年人如何自认为是“资优者”？怎么敢？如何相信？尽管他们总是本能地认为自己与别

人不完全相同，尽管他们觉得总是存在差距，尽管他们感觉自己不被他人理解，一个成年人如何构建自己的形象？他们可以赋予自己的过去以何种意义？他们如何理解自己变成了怎样的人？他们如何面对自己如此奇特而又不同的资优者身份？

这些曾是我第一本关于资优儿童的书出版时最令我惊讶的。我必须向你们坦白，当我在写第一本书的时候，我脑子里只想着这些资优儿童的父母以及期望对此有更多了解的教员，但我从未想过资优成年人也会阅读此书。换言之，那些可以在其中找到自己痕迹的资优成年人，我从未想过这本书会触动他们，会使他们不安。我也从未想过某些没有孩子的成年人会买我的书，并且带有某种秘密的、几乎害羞的想法，认为通过这本书也会发现自己的影子。那些因为阅读这本书而被震动、感

觉激动、认为自己被改变的成年人给我写的信让我也深受触动。这几乎在我意料之外，因此我又重读了这本书以便有更好的理解。是的，我又有了一些新的想法：我在谈论儿童，但是那个我们曾经是的儿童在现在的我们身上留下了痕迹。在自己身上发现这个儿童的影子，就是寻找我们身份的一部分，而这是我们有时会忽视的，或者我们曾经不理解的，抑或是经常不被他人理解的。与我们自己的这一部分重新建立联系是一件让人放心的事。最终我们会感觉到自己属于那个过去的自己，现在的自己以及我们经常隐约感觉到的自己，虽然不是完全相信，因为好像没有人愿意承认这件事。

此后，我见过很多成年人，其中有一些是我的患者的父母，他们通过自己孩子的经历和诊断，发现了自己的影子并因此对他们自己的过去有了截然不同的看法。

这就像一个反向的自我认同过程：通常情况下，应该是孩子在成长过程中与父母越来越像。而在那些谈论孩子或向家长解释孩子行为方式的诊断过程中，反而是父母认识了自己并越来越像他们的孩子。这是在诊断当下发现的非常有趣并值得关注的现象。这就好像是父母过去的一种“沉淀物”（这里用的是这个词的化学意义），就好像他们在通过凝缩人生中的所有事件、时刻和情绪而快速阅读自己的人生，就好像我直接在谈论他们自己的生活。在这样的情况下，父母很难与他们自己重建联系。他们偏离太远，过多考虑自己。因此，我必须在第一时间，慢慢地将他们带回诊断现实：是因为孩子，他们才在这里。对于父母而言，如果他们愿意，我们可以以后再谈。

我也遇到过一些在人生过程中遭遇挫折的成年人。

他们在路途中偶拾我的书，他们需要理解、了解并重新认识他们的过去，从而赋予他们的生活以新的意义、新的方向。

这才有了这本新书的出版。这是第一本为成年资优者写的书。这本书要送给那些相信我并且希望对此问题有进一步了解的读者。我非常愿意与你们一道并肩前行。

本书仍将继续谈论儿童、青少年，从而可以更好地理解现在的成年人，也可以通过对照我们目前的状况去探索成长的轨迹。我目前的经验让我明白，“重读”过去并弄清楚目前的状况是不可避免的步骤。高智商赋予了整个人格以更加丰富的特点，也让我们对世界、对自己有了不一样的看法，忽视这一维度会让我们与自己的生活擦肩而过，我认为我们无权忽视它。而作为专业人士的我们，有义务意识到这一点，从而帮助每一个人获

得属于他的幸福，独一无二的幸福。

这本书也属于你们，我将那些从你们身上明白的东西分享给大家。我很高兴有这一次新的相遇。感谢你们的信任，感谢我所有的患者（无论是成年人还是儿童），是他们推动我完成此书，是他们鼓励我继续不断思考、前进、探索，鼓励我像他们一样理解！

目 录

第一章 “资优”意味着什么？

资优者：你是谁？	2
资优者：目前我们的所知	10
这些传说中的人过着痛苦的生活！	42

第二章 为什么需要关注成年资优者？

寻找自我……	47
一个常见问题：资优儿童会成为什么样的人？	54

第三章 从儿童到成年：构建自我，困难重重

儿童时期	64
重要阶段：青少年	79
当大日子来临时：成为成年人！	100

第四章 发现自己是资优者

如何发现自己是资优者？	105
如何知道自己是否为资优者？	108
得出资优者的诊断	113
诊断措施：当测试分数无法十分说明问题时	113
成年阶段的心理检查：勇敢却艰难的行动	120
诊断：从解脱到新的担忧	123

第五章 各方面均令人出乎意料的人格

类型学分类的尝试	138
偶然的成功感	147
儿童的一面	151
拥有世界年纪的资优者	153
时空断层：生活在若干时空中	157
节奏：总是处于不协调状态	158
女性面和男性面：让它们各归其位	162

第六章 成年资优者的困难

惊人的敏锐性	167
害怕	170
负罪感	182

不满足感	185
无聊感	186
很难掩盖的急躁情绪	191
无聊感和感情：从过度投入的感情到爱情不稳定	194
羨慕	196
对他人的情感	199
扰人的过度敏感	201
无尽的孤独感	204
朋友只能是朋友	206
与世界互相不理解	213
寻找失去的完美世界……	216
超意识	218
刻板的思维	219
停止思考	223
生活或看自己生活？	225

第七章 女性资优者

女性资优者很容易让别人害怕	234
作为资优母亲	235
资优女性不顾一切寻找男性	238
“我很聪明？您开玩笑吧！”	240
细小却重要的个人看法	241

第八章 夫妻：物以类聚，人以群分？

资优夫妻呢？	245
知道或不知道自己是资优者：对于夫妻是危险还是有利？	248
资优者 + 资优者 = 幸福的夫妻？或注定要分离？	249

第九章 一切顺利的资优者？

可能成为幸福成年人的资优儿童的成长过程	253
尽自己所能让自己生活幸福愉快的成年资优者的生活经历	264
如果大写的幸福不存在？追求微小幸福的艺术……	266
生活的平衡、天资聪颖和陪伴：幸福的艺术……	269
从7岁到77岁……	272

第十章 如何才能一切顺利？

重新振作的能力与堕落的能力一样重要	277
资优者的娱乐设施——“过山车”	278
作为资源的智力	282
作为才能的过分敏感	293
作为未来目标的创造性	296

作为能力的移情	301
情绪的同步：与他人的节奏保持一致	303
将你们生活的梦想转化成(或几乎转化成)梦想中的生活的几个小贴士	304
当我们放弃这场令人疲惫的战斗时……	307
希 望	309

第十一章 当一切都行不通时

基础薄弱的自我形象	313
是否存在资优者特有的病理?	319
危险: 诊断错误	326
已经得到为数不少的最新研究证明的高智力的优势。为了鼓舞士气!	329
结 语	331