

带你走出绝境的制胜宝典
困难再多，多不过方法；困难再难，难不倒懂方法的我们。

★★★
超值典藏版
大全集

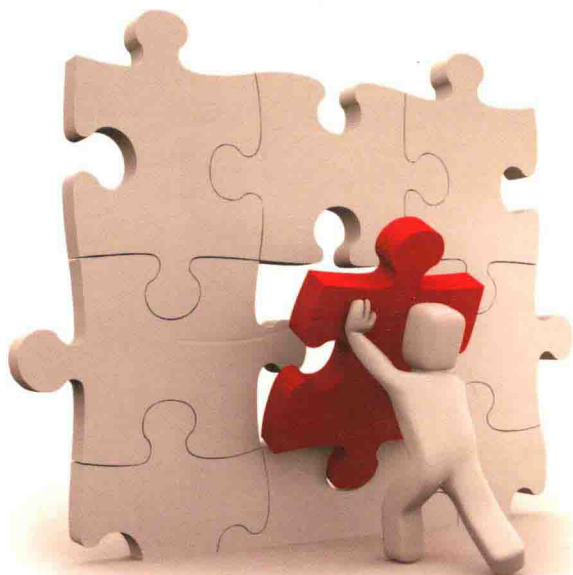
方法

总比困难多

Fang Fa Zong Bi Kun Nan Duo

大全集

丛书编委会◎编著



吉林出版集团有限责任公司

开启方法

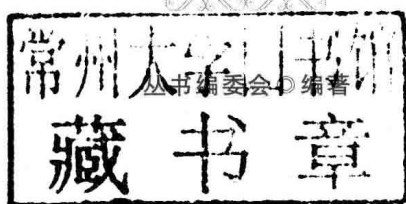
能带你走出绝境的制胜宝典
困难再多，多不过方法；困难再难，难不倒懂方法的我们。

方法

总比困难多

Fang Fa Zong Bi Kun Nan Duo

大全集



图书在版编目 (CIP) 数据

方法总比困难多 / 《超值典藏书系》丛书编委会编著 .

— 长春 : 吉林出版集团有限责任公司 , 2014.7

(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5534-4979-1

I . ①方… II . ①超… III . ①成功心理 - 通俗读物

IV . ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 153153 号

超值典藏书系 方法总比困难多

编 著 丛书编委会

责任编辑 刘 霁

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 300 千字

印 张 20

版 次 2014 年 9 月第 1 版

印 次 2014 年 9 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司

(长春市人民大街 4646 号 邮编 : 130021)

经 销 全国新华书店

电 话 总编办 : 0431-85600386

市场部 : 025-66989810

北京市场部 : 010-85804668

网 址 www.keyigroup.com

印 刷 三河市兴达印务有限公司

ISBN 978-7-5534-4979-1 定 价 : 39.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话 : 010-85808988 025-66989810

前言

Preface

当代社会日新月异，改革开放为我国的发展带来了诸多新的机遇，为我国经济的快速发展提供了良好的机遇。自改革开放到现在，无论是企业还是个人，大家都能清楚地感觉到身边的变化无处不在。

科技为企业和个人带来了巨大的便利，但在飞速发展的时代下，许多问题也接踵而至。随着网络的普及，电子商务成为了越来越多人的首选，大家坐在家中只要轻轻点几下鼠标就能完成购物。

当你打开这本书的时候，仔细回想一下，在生活中有没有这样的问题：你去到一家实体店消费，却发现如何维护自身的权益成为了一个重要问题。许多读者都习惯了网购，一旦遇到质量问题只要给个差评，对方就会解决，可真正到了生活中，与店家面对面时，许多消费者往往开始变得手足无措。

近些年来，网络交流手段的普及使人们习惯于躲在手机后用手指交流。这在潜移默化中已经对我们的生活造成了影响。我之前在公司任职时曾遇到了这样一名刚从学校毕业的大学生，他有很好的学历，外在条件也很好，但面试过程中渐渐发现他的语言表达能力有问题。他与人交流总是吞吞吐吐，一些肢体语言甚至让人反感。对于初入职场或者想要谋求一份工作的新人，第一印象无疑是十分重要的。想要营造良好的第一印象，有效的沟通是必不可少的。那么在生活中，我们该怎样与人沟通才能博得大家的青睐和认可呢？

许多人抱怨生活中总是处处充满了困难：工作的不顺、朋友的缺失、生活的压力、婚姻的难题、创业的艰难……

然而，在这个世界上，问题的产生也许有着成千上万的原因，

想要妥善解决它们其实只需要一个方法：不要去回避，勇敢与它们面对面。

良好的心态是解决问题的前提。勇于担当责任，积极面对生活中的每一件小事。人们常说细节决定成败，在生活中，困难产生的原因和过程往往有着很大差异。困难有大有小，但我们在处理困难的过程中却不能因此而小看细节。无论何时都要小心谨慎地处理遇到的困难。越是不起眼的细节，累积后往往一发不可收拾。

本书详尽列举了生活、职场、创业、家庭等方方面面可能遇到的问题和解决问题的方法。通过大量详尽的案例来分析来作为参照，使我们的读者能够参照和借鉴。当然，经验并不是万能的，就像本书中所讲：“就像很多工程或者任务都有自己的图纸一样，很多问题也有它们经验性的解决方法。我们要做到不迷信经验、不迷信书本、不迷信专家，有自己独特的想法，打破僵化的条条框框，从一个全新的角度去解决问题，就会有意想不到的收获。”

与其说这是一本教我们如何化解困难的读物，不如说这是一本启迪读者思维，打开读者另一番新天地的读物。书中的许多案例都是切实发生在我们的生活和工作，由于每个人的生活环境、教育背景和思维模式的不同，同样的方法未必适用于每一位读者。因此，学会解决问题的思路往往比方法更为可靠。

就像书名所说：方法总比困难多，重要的是面对这些层出不穷的困难时，我们怎样去思考，用什么样的方式来解决。学会这两点，所有的困难都将迎刃而解。

上篇 内功修炼篇 修习内在能量，成就方法“铁拳”

第一章 心态管理：积极调整，沉着应对困难

摆脱你的“约拿情结”	004
不畏惧困难才能解决困难	005
最大的危险是不冒险	007
“不可能”绝非永远	008
冷静才能想出好办法	010

第二章 思路整理：及时转换，寻找最佳出路

横切苹果，会看到“星星”	014
“此路不通”就换方法	015
遇事别钻“牛角尖”	017
错误和失败是成功的垫脚石	019

第三章 适应变化：胜利，往往就是敢于改变

困难面前最需要改变的是你自己	022
顺应变化才能驾驭变化	023
打破传统思维的定势	025
经验并不等于真理	027
挑战权威的话语权	028

第四章 创新思维：锐意创新，出奇就是制胜

成功，不走寻常路	032
标新立异才会赢	033
不按牌理出牌	035
创新帮你解决棘手难题	037
创新让你成为最有回报的人	038

第五章 勤于思考：训练思考力，高效解决困难

巧思让人抢占先机	042
先找“靶心”后“射击”	044
抓住困难的关键点	045
在第一时间面对困难	047
用“吃牛排”的方式解决困难	049

中篇 招式法则篇 挥舞一招一式，掌握制胜法则

第一章 聚焦能量法：找准目标再行动，让困难无处遁形

找出困难的症结	054
界定好困难等于成功了一半	055
明确解决困难的真正目的	057
方向明确是做事的关键	058
避免南辕北辙	060

第二章 次序处理法：统筹秩序，解决困难有条不紊

“把丑话说前头”的妙用	074
巧避锋芒，一语四两拨千斤	075
让沉默者开口畅谈不难	077
把话说到位，沟通更顺畅	078
语言是化解人际障碍的良方	080

第三章 有效沟通法：话说到位，让困难不再是困难

“把丑话说前头”的妙用	074
巧避锋芒，一语四两拨千斤	075
让沉默者开口畅谈不难	077
把话说到位，沟通更顺畅	078
语言是化解人际障碍的良方	080

第四章 逐一类比法：联想到位，心理赢了就是胜利

联想是灵感的火花	084
寻找相似点：“免扣带”的发明故事	085
可以找个“参照物”	086
“站”在巨人的肩膀上推陈出新	088
善用“类比联想法”创造奇迹	089

第五章 逆向行动法：有违常规，反其道而行之

出奇制胜的秘诀	092
销售高手的逆向思维战略	093

目录 CONTENTS

把困难反过来想	095
直言陈述不如正话反说	096
强攻不如智取	097

第六章 侧面攻击法：塞正通侧，从侧向找关联

顺藤摸瓜，侧向关联好方法	100
声东击西，乘虚而入	101
旁敲侧击，会用暗示的力量	103
曲径通幽，迂回包抄	104
塞正通侧，给成功开“后门”	105

第七章 系统综合法：困难产品有 BUG，系统维护很重要

学会从整体的角度分析困难	110
让方法循环利用起来	111
生意中的利益系统智慧	113
1+1 可以 >2	114
“自解决系统”让困难自行解决	116

第八章 加减中庸法：不足则加，太足则减

“拿掉”和“添点儿”的学问	120
善用减法，去掉“累赘”	122
得寸进尺，一级一级上台阶	123
“爬楼梯”不是笨方法	125
循序渐进也是一条成功的捷径	126

第九章 以退为进法：退步即是向前，曲线处理困难

以柔克刚，擅用温柔的力量	130
凡事退一步想	131
吃亏就是得利	133
主动认错，错误就成了资本	134
替人揽过，更多收获	136

第十章 化繁为简法：越简单越高效

用最简单的方式化解“绳结”难题	140
“困难想得太简单”也不是错	141
别受“想得太多”的心理定势影响	143
高深策略不如日常窍门	144
解决困难前先想“还有更简单的办法吗”	146

第十一章 举一反三法：困难是道多解方程

举一反三，触类旁通	150
转换困难的方向	151
根据不同的对象提供不同的答案	153
不同的情境要有不同的处理方法	155
养成发散思维的好习惯	157

第十二章 巧借外力法：动用一切关系和资源

让名人的名气助自己一臂之力	160
学会从“身边人”下手	161

目录 CONTENTS

特色宣传：“皇帝吃过的菜”	163
想借外力就先帮助别人	164
编织关系网，让更多的人助你成功	166

第十三章 摸准软肋法：冲破对方的心理防线

用心理战术消除人际隔阂	170
循循善诱，牵着别人的鼻子走	171
选择最能打动人心的地方入手	173
非此即彼，让对方不得不选择其一	175
两全其美，双赢战略	176

第十四章 团队协作法：个人的力量是有限的

一个好汉三个帮	180
处理好同事间竞争和合作的关系	181
闭门造车不如“门户开放”	183
用群体的力量给自己助力	185
化解团队中的冲突和矛盾	186

第十五章 见微知著法：困难面前无小事，小处不可随便

以细节取胜	190
角落里的商机	191
到位的服务源于对细节的关注	193
不放过任何容易出错的细节	194
及时修正和补救“破窗”困难	196

下篇 实战演练篇

方法总比困难多，优秀实战高效解决

第一章 身心修复：维护身心的健康

“自闭症”的自我调适	202
“抑郁症”的自我调适	203
“强迫症”的自我调适	205
“癔症”的自我调适	207
“神经衰弱”的自我调适	208
病态心理的自我调适	210

第二章 消费矛盾：当消费面临尴尬

“品位”与“钱包”不成正比	214
买的东西有质量问题，商家却不退换	215
如何克服对购物的狂热	217
买打折商品遭尴尬	218
如何扼制一个人的贪念	220

第三章 职海策略：做一条畅游职场的“鱼”

如何提升你的工作力	224
如何与别人进行合作	225
有效晋升的完美攻略	227
竞争制胜的5大绝招	229

目录 CONTENTS

如何玩转办公室政治	231
-----------------	-----

第四章 创业统筹：当创业经受挫折

想做生意却没有钱	234
想要创业，却不知道做哪一行	235
创业失败了怎么办	237
受到不正当公司的诈骗	239
遭到最好的朋友背叛	241

第五章 完善经营：经营管理有绝招

正确决策的 7 种方略	244
确保有效执行的 N 种方法	246
有效客户管理 N 法	248
树立企业品牌的六个关键	250
最有效的八大营销方法	252

第六章 科学理财：科学管理你的财富

家庭理财的 9 大绝招	256
如何走出理财的误区	257
如何选择基金	259
如何借用保险理财	261
储蓄理财一点通	263

第七章 社交圆润：步出社交的围墙

如何读懂你身边的人	266
-----------------	-----

让你受欢迎的 6 大法则	267
获得他人信任的 9 项法则	269
如何找到生命中的贵人	271
如何把握人际交往的分寸	273

第八章 时间管理：合理掌控你的时间

如何提高你的“时商”	276
如何进行有效的目标管理	277
如何制订时间计划	279
如何善用零碎时间	280
如何挖掘隐藏的时间	282

第九章 爱情灵药：当爱情陷入迷局

暗恋，不敢说出口	286
远距离的爱情	287
女友无理取闹	289
对方依赖性太强	291
对方提出不合理的要求	292

第十章 巩固家庭：营造温馨的港湾

如何应对夫妻生活中的性危机	296
如何应对婚外恋危机	297
如何处理婆媳关系	299
如何处理姑嫂关系	301
如何抹平与孩子的代沟	302



上篇 内功修炼篇



修习内在能量，成就方法“铁拳”



第一章

心态管理：积极调整，沉着应对困难

当我们成功的时候，要相信自己的能力，不要妄自菲薄；在别人成功的时候，我们要以一种谦虚的态度对待，不要怀有敌意或者嫉妒。见贤思齐，有则改之，虚心请教，发奋刻苦，方能有所作为。无论何时，我们都应该积极调整心态，沉着面对问题。