

湖南广播电视大学医药科类

医学心理学

自 学 练 习 册

(内部使用)

教学班_____

专 业_____

学 号_____

姓 名_____

湖南广播电视大学卫生分校

二〇〇三年元月

练习册使用说明和基本要求

这本学习练习册是为配合医药科类大专的学生在学习本课程时，更好地掌握重点、理解难点及系统检验自己对知识掌握程度而编写的。

本练习册根据教学大纲的要求，着重介绍各章的重点和知识要点，以加深对基本概念、基本理论和基本技能的理解，在内容上力求少而精，帮助同学在考前用较少的时间提高学习效率。

本练习册在编写上，以测试题的形式按章节编写了大量题型，没有编入正确答案，这样有利于学生在全面自主学习教材的基础上完成练习，对课程知识进行再强化。另外，测试题的题型和内容基本上与期末考试要求一致，以便学生通过练习在应试前心中有数。

本练习册既是学生自主学习的重要媒体之一，也是学生平时成绩的主要考核依据。学生应在全面系统理解教材知识的基础上，独立完成各章节的测试题。各任课老师应按教学进度定期检查、指导、批阅学生练习。

本练习册由湖南省湘潭卫生学校王冠军老师编写。在此谨向作者表示感谢。

目 录

第一章	绪论·····	1
第二章	心理过程·····	4
第三章	人格·····	12
第四章	心理卫生·····	18
第五章	心理应激与心身疾病·····	21
第六章	心理变态·····	25
第七章	心理诊断·····	30
第八章	心理治疗·····	34
第九章	心理咨询·····	40
第十章	心理护理·····	43
第十一章	医务人员应具备的心理素质及培养·····	47

第一章 绪论

一、选择题

- 1、医学心理学的基础学科是：()
A. 普通心理学 B. 健康心理学 C. 心身医学
D. 变态心理学 E. 诊断心理学
- 2、现代医学模式出现的动因和时代特征不包括：()
A. 疾病谱顺位的变化 B. 人们的需求层次提高
C. 生物因素对健康和疾病的影响日益严重
D. 社会因素对健康和疾病的作用增强 E. 人类认识水平提高
- 3、具有简便易行、信息量大的医学心理学研究方法是：()
A. 观察法 B. 调查法 C. 晤谈法 D. 实验法 E. 测验法
- 4、1879年在德国莱比锡大学建立第一个心理实验室，成为现代心理学开创人的是：()
A. 冯特 B. 华生 C. 坎农 D. 马斯洛 E. 罗杰斯
- 5、晤谈法的优点是：()
A. 材料来源切近生活实际 B. 快速，材料易作横向比较
C. 结果可靠，条件简便 D. 便于交流信息，沟通情感
E. 简便易行，信息量大
- 6、人们从总体上认识健康和疾病的关系及其相互转化的哲学观点叫：()
A. 医学方式 B. 医学模式 C. 医学道德
D. 医学哲学 E. 医学伦理
- 7、弗里德曼研究发现：冠心病患病率和心肌梗死复发率高的人，行为表现多为：()
A. A型 B. B型 C. C型 D. D型 E. E型
- 8、人类经过训练有意识地控制自己的生理功能的方法一般不包括：
A. 气功 B. 瑜珈 C. 体操 D. 禅宗 E. 调节呼吸
- 9、关于生物心理社会医学模式错误的叙述是：()
A. 1977年美国精神病学家和内科学教授恩格尔提出

- B. 是建立在系统论和整体观之上的医学
- C. 是对单纯生物医学模式的挑战
- D. 是得到 WHO 赞同的医学模式
- E. 是在我国普遍实现的医学模式
- 10、人本主义心理学的创始人是：()
- A. 弗洛伊德 B. 坎农 C. 华生 D. 马斯洛 E. 巴甫洛夫
- 11、弗洛伊德认为，人的无意识精神过程占整个精神生活的：()
- A. 极小部分 B. 小部分 C. 一半 D. 大部分 E. 全部
- 12、为心身医学创立奠定基础的心理学派是：()
- A. 心理动力学派 B. 心理生理学派 C. 行为主义学派
D. 人本主义学派 E. 认知学派
- 13、心理学研究中被公认为最为严谨的方法是：()
- A. 观察法 B. 调查法 C. 实验法 D. 测验法 E. 个案法

二、填空题

- 1、医学心理学是 _____ 和 _____ 相结合而派生出来的一门 _____ 学科，是 _____ 和 _____ 相结合的边缘学科。
- 2、目前医学模式正处于由 _____ 模式向 _____ 模式转变的重要时期。
- 3、调查法的效度主要取决于样本的 _____ 和 _____。
- 4、心理学研究中最古老，应用最广泛的方法是 _____；简便易行、获得信息量最大的方法是 _____；最基本、最重要的方法是 _____。
- 5、我国医学心理学工作者提出健康和疾病的观点是心身统一的观点，社会对个体影响的观点，_____ 的观点和 _____ 的观点。
- 6、华生认为人的一些病态行为都是通过 _____ 获得的，所以变态行为和心身疾病也可以通过 _____ 得到矫正。
- 7、自 20 世纪 50 年代以来，疾病的发病率重点已从 _____ 病转移到 _____ 病、_____ 病和 _____ 病等非传染病方面。

三、名词解释

- 1、心理学

2、医学心理学的学科定义

3、WHO 的健康定义

4. 控制观察法

四、问答题

1、医学心理学的研究任务是什么?

2、现在想了解某学校学生中普遍存在的最主要的几个心理问题，最好使用哪种研究方法? 为什么?

第二章 心理过程

一、选择题

- 1、人类最简单、最基本的心理现象是：()
A. 情绪 B. 记忆 C. 知觉 D. 感觉 E. 想象
- 2、颜色有暖色调和冷色调之分，这是由于人的感觉的_____所致：()
A. 联觉 B. 适应 C. 对比 D. 后象 E. 疲劳
- 3、“盲人摸象”的故事，说明了盲人对象的：()
A. 感觉错误 B. 知觉错误 C. 记忆错误 D. 思维错误 E. 想象错误
- 4、看浮云中的月亮，好像月亮在移动。这种现象叫：()
A. 真动知觉 B. 似动知觉 C. 诱动知觉 D. 自主运动 E. 幻觉
- 5、漫画家寥寥数笔就能把人物勾画得活龙活现，这主要利用了人们知觉特性的：()
A. 选择性 B. 理解性 C. 想象性 D. 恒常性 E. 整体性
- 6、表现得最明显的错觉是：()
A. 视错觉 B. 听错觉 C. 嗅错觉 D. 触错觉 E. 味错觉
- 7、短时记忆在大脑的储存时间大约为：()
A. 0.01~0.25 s B. 0.25~2.00 s C. 2.00~5.00 s
D. 5.00 s~1min E. 1min~终生
- 8、下列哪类题型主要考试学生的再认能力：()
A. 名词解释 B. 选择题 C. 填空题 D. 判断题 E. 问答题
- 9、心理活动对一定对象的指向和集中叫：()
A. 思维 B. 想象 C. 需要 D. 兴趣 E. 注意
- 10、想象的素材是：()
A. 表象 B. 记忆 C. 思维 D. 眼前的事物 E. 不在眼前的事物
- 11、回忆的基础是：()
A. 再认 B. 联想 C. 想象 D. 记忆 E. 客观事物
- 12、人们对定义、法则或公式的记忆属于：()
A. 形象记忆 B. 长时记忆 C. 情绪记忆 D. 运动记忆 E. 逻辑记忆

- 13、与人类的愿望相联系，并指向未来的想象称为：()
- A. 梦想 B. 幻想 C. 妄想 D. 再造想象 E. 创造想象
- 14、根据新的任务，主动地把注意力从一个对象转向另一个对象的特性，叫注意的：()
- A. 广度 B. 深度 C. 分配 D. 转移 E. 稳定性
- 15、看到别人的亲人常常联想到自己的久别亲人，反映了联想的：()
- A. 接近律 B. 相似律 C. 对比律 D. 因果律 E. 联想律
- 16、曾经感知过的事物在头脑中留下的映像叫做：()
- A. 表象 B. 形象 C. 记忆 D. 想象 E. 联想
- 17、医务人员可以通过体温表的读数得知病人的体温，这说明思维具有：()
- A. 概括性 B. 间接性 C. 抽象性 D. 判断性 E. 灵活性
- 18、无意想象最常见的典型是：()
- A. 梦 B. 妄想 C. 走神 D. 发愣 E. 白日梦
- 19、注意是一种：()
- A. 情绪状态 B. 兴趣状态 C. 思维状态 D. 想象状态 E. 意识状态
- 20、同注意的稳定性相反的状态是注意的：()
- A. 转移 B. 分配 C. 分散 D. 分离 E. 广度
- 21、主要功能是求异的思维方式叫：()
- A. 聚合思维 B. 发散思维 C. 常规思维 D. 具象思维 E. 抽象思维
- 22、思维的基本过程是：()
- A. 比较 B. 判断 C. 推理与判断 D. 抽象与概括 E. 分析与综合
- 23、关于梦，下列哪项描述错误：()
- A. 梦是无意想象的典型形式
- B. 梦是人们在睡眠状态下，一种漫无目的，不由自主的奇异的想法
- C. 巴普洛夫认为：睡眠时，大脑皮层的暂时神经联系以料想不到的方式结合起来，就产梦境
- D. 连续几天剥夺有梦睡眠，人会出现紧张、焦虑、易怒等反常现象
- E. 梦是神经症的表现，应该及时治疗
- 24、在5米远和10米远处看同一只热水瓶时，在视网膜上的成像是不同的，但我们仍把它知觉为同一个对象，这是由于知觉具有：()

- A. 整体性 B. 选择性 C. 恒常性 D. 理解性 E. 永恒性
- 25、电影屏幕上的画面，是由每秒 24 幅电影胶片的画面移动投射后形成的，我们看电影时却不会有画面间断的感觉，原因是人的感觉具有_____的特性。
- A. 适应 B. 对比 C. 后象 D. 联觉 E. 知觉
- 26、关于“保持”的概念，错误叙述是：()
- A. 把知识储存在头脑中的过程 B. 是一个恒定的过程
C. 识记和再现的中间环节 D. 记忆的内容不能保持就是遗忘
E. 保持的最大变化是遗忘
- 27、同一张 X 光片，医生能从中发现病灶，而外行人只能看到一片模糊，这表明了知觉具有：()
- A. 选择性 B. 整体性 C. 恒常性 D. 理解性 E. 永恒性
- 28、人们常感觉一斤铁比一斤棉花提起来重些，这种错觉属于：()
- A. 横竖错觉 B. 箭形错觉 C. 形重错觉 D. 方位错觉 E. 重量错觉
- 29、魔术效果主要是利用了观众的：()
- A. 错觉 B. 幻觉 C. 联觉 D. 感觉 E. 移觉
- 30、关于“遗忘”，错误的叙述是：()
- A. 遗忘有积极作用 B. 遗忘在学习后立即开始
C. 有意义的，形象的材料遗忘得慢
D. 过度学习 100% 的材料遗忘得最慢 E. 遗忘的时间规律是“先快后慢”
- 31、情绪和情感产生的基础是：()
- A. 需要 B. 动机 C. 兴趣 D. 信念 E. 世界观
- 32、不是一种独立心理过程的是：()
- A. 感觉 B. 情绪 C. 情感 D. 意志 E. 注意
- 33、悲哀产生紧张的释放方式是：()
- A. 攻击 B. 逃避 C. 哭泣 D. 压抑 E. 遗忘
- 34、“感时花溅类泪，恨别鸟惊心”的情绪状态是：()
- A. 心境 B. 激情 C. 应激 D. 激动 E. 移情
- 35、最善于传情的面部器官是：()
- A. 眉 B. 眼 C. 嘴 D. 鼻 E. 耳
- 36、人的快乐中枢和痛苦中枢都位于：

A. 大脑皮层 B. 脑干 C. 丘脑 D. 下丘脑 E. 网状组织

37、产生道德情感的基础是：()

A. 道德标准 B. 道德认知 C. 道德观念 D. 道德需要 E. 道德行为

38、人与动物都有的心理现象是：()

A. 意志 B. 想象 C. 情绪 D. 情感 E. 抽象思维

39、表示应激状态的成语是：()

A. 欢呼雀跃 B. 眉开眼笑 C. 急中生智 D. 闷闷不乐 E. 暴跳如雷

40、在多数情况下，属于意志行动的是：()

A. 吞咽 B. 眨眼 C. 打喷嚏 D. 走路 E. 做梦

41、根据小说的描述，读者便可想象小说中人物和其所在环境的形象，这种想象属于：()

A. 无意想象 B. 有意想象 C. 创造想象 D. 再造想象 E. 幻想

42、关于“激情”，错误的叙述是：()

A. 出乎意料的紧急情况所引起的高度紧张的情绪状态

B. 往往伴有生理变化和明显的外部表现

C. 控制激情，可以采取合理释放，转移注意等办法

D. 控制激情最根本的办法是加强思想修养和意志锻炼

E. 有积极和消极之分

43、学龄前期的儿童计数时，常常要通过数手指或数火柴棒才能得出答案，这种思维叫做：()

A. 动作思维 B. 形象思维 C. 抽象思维 D. 常规思维 E. 聚合思维

44、意志行动的关键阶段在：()

A. 设计阶段 B. 适应阶段 C. 决定阶段 D. 执行阶段 E. 结果阶段

45、在荒野中遇到一只熊引起恐惧，在动物园看到一只熊就不会产生恐惧。根据阿诺德的学说，这是因为：()

A. 刺激对象不同

B. 刺激情景的强度不同

C. 刺激情景的广度不同

D. 对刺激情景的评估不同

E. 对刺激情景的承受能力不同

46、关于人的表情，错误的叙述是：()

A. 人和动物的表情在发生上有共同的根源

- B. 人类基本情绪的表现具有共同的模式
- B. 人类的表情都是遗传的， 不受社会文化条件的明显影响
- C. 人类表情具有生物适应的意义，
- D. 人类的表情是社会交往的重要手段
- 47、黑色给人以庄重肃穆之感，红色给人以欢快热烈之感，蓝色给人以静谧之感。这是因为感觉具有_____的特性。()
- A. 对比 B. 适应 C. 后象 D. 联想 E. 联觉
- 48、阿诺德认为，产生情绪行为最重要的条件是：()
- A. 机体的生理变化 B. 自主神经系统的兴奋
- C. 运动神经的兴奋 D. 情绪中心的兴奋 E. 大脑皮层的兴奋
- 49、对客观事物的不正确知觉叫：()
- A. 感觉 B. 察觉 C. 错觉 D. 幻觉 E. 错觉
- 50、对不合理的主张固持己见、一意孤行，其行动往往违背事物发展规律而导致失败的人，其意志品质中缺乏：()
- A. 坚韧性 B. 果断性 C. 自觉性 D. 自制力 E. 情绪性

二、填空题

- 1、从信息加工的观点看，记忆就是人脑细胞对输入的信息进行_____，_____和_____的过程。
- 2、根据记忆的内容可将记忆分为_____、_____、_____和_____四类。
- 3、想象的基本特点是_____和_____。
- 4、创造性想象的特点是_____，_____和_____三个特点。
- 5、人类思维的基本特征是_____和_____；思维的基本过程是_____和_____。
- 6、注意的特点是_____和_____。
- 7、意志的品质是构成_____的稳定因素，主要有_____、_____和_____。
- 8、人的基本情绪包括_____，_____，_____和_____。

9、与自觉性相对立的品质是_____和_____；与果断性相对立的品质是_____和_____；与坚韧性相对立的品质是_____和_____；与自制力相对立的品质是_____和_____。

10、“一落叶而知天下秋”反映了知觉的_____性；“万绿丛中一点红”反映了知觉的_____性。

11、学习解剖时，首先将人体结构的各部分进行学习，这是思维的_____过程；然后将各器官、系统联系起来进行学习，这是思维的_____过程；学习中要确定各器官的相同点和不同点，这是思维的_____过程；然后从不同标本中把人体解剖结构的共同、本质特征提取出来，这是思维的_____过程；最后将这一标本的本质特征综合到所有人中去，这是思维的_____过程。

12、人类的表情主要有_____，_____和_____三种类型。

13、理解情绪和情感的定义一定要注意_____和_____两点。

14、人类所特有的高级情感有_____，_____和_____三种。

15、记忆的过程包括_____，_____和_____三个基本环节。

16、注意的品质包括注意的_____、_____、_____和_____。

三、名词解释

1、心理过程

2、认识过程

3、感觉和知觉

4、想象

5、思维

6、意志

7、不随意注意、随意注意和随意后注意

四、问答题

1、何谓情绪和情感？动物有情感吗？为什么？人有情绪吗？为什么？

2、刚刚吃过山楂再吃苹果，觉得苹果很甜；但刚刚吃过糖果再吃苹果，会觉得苹果很酸。这是为什么？

3、注意的转移和注意的分散是相同的概念吗？为什么？

4、思维的间接性和概括性给人类认识带来了哪些巨大的优越性？

5、有些动物的动作和行为十分复杂和精巧，似乎有某种目的性和计划性。马克思指出：在蜂房的建筑上，蜜蜂的本事曾使许多建筑师为业的人惭愧，但即使最劣的建筑师都比最巧妙的蜜蜂更优越。这是为什么？

第三章 人格

一、选择题

- 1、有机体内部的不平衡状态就产生：()
A. 需要 B. 动机 C. 兴趣 D. 行为 E. 意志
- 2、马斯洛认为，最快乐的人是：()
A. 生理需要得到满足的人 B. 安全的需要得到满足的人
C. 爱和被爱的需要得到满足的人 D. 尊重的需要得到满足的人
E. 自我实现的人
- 3、反映人的基本精神面貌，集中体现人的心理活动独特性的是：()
A. 能力 B. 气质 C. 性格 D. 情绪 E. 情感
- 4、气质这一概念与人们日常生活所说的_____相近似：()
A. 风度 B. 举止 C. 脾气 D. 性格 E. 个性
- 5、属于特殊能力的是：()
A. 写作能力 B. 观察能力 C. 思维能力
D. 想象能力 E. 知觉能力
- 6、人们成功地完成某项活动所必需的心理特征叫：()
A. 智力 B. 能力 C. 活力 D. 毅力 E. 精力
- 7、某人典型的气质表现是：直率，热情，精力旺盛，反应快，主动性高；但急躁，不稳重，好挑衅。他的气质类型属于：()
A. 多血质 B. 胆汁质 C. 粘液质 D. 抑郁质 E. 忧郁质
- 8、人对现实的态度和行为方式中比较稳定的、具有核心意义的心理特征是：()
A. 智力 B. 能力 C. 人格 D. 性格 E. 气质
- 9、自尊，谦虚属于性格的：()
A. 态度特征 B. 理智特征 C. 情绪特征
D. 意志特征 E. 认知特征
- 10、描述性格的成语是：()
A. 多愁善感 B. 能歌善舞 C. 阿娜多姿
D. 膀大腰圆 E. 勤俭节约

- 11、兴趣的基础是：()
- A. 刺激 B. 需要 C. 动机 D. 性格 E. 信念
- 12、人的神经统最基本的特性表现在：()
- A. 感觉 B. 知觉 C. 气质 D. 性格 E. 能力
- 13、气质类型中的多血质相当于巴甫洛夫高级神经活动类型学说中的：()
- A. 不可遏制型 B. 活泼型 C. 安静型 D. 弱型 E. 强型
- 14、多种能力的有机结合称为：()
- A. 智能 B. 智力 C. 才能 D. 人才 E. 天才
- 15、较多地受神经系统先天特性影响的是：()
- A. 气质 B. 性格 C. 能力 D. 记忆 E. 思维
- 16、人格的差异主要体现在：()
- A. 气质 B. 能力 C. 性格 D. 道德 E. 尊严
- 17、朝气蓬勃、郁郁寡欢反映了性格情绪特征的：()
- A. 强度上的性格特征 B. 稳定性上的性格特征
- C. 持续性上的性格特征 D. 主导心境上的性格特征
- E. 时间上的性格特征
- 18、费斯延格把 _____ 作为一种动机：()
- A. 本能 B. 刺激 C. 驱力 D. 自我实现 E. 认知失调
- 19、美国心理学家坎农认为，行为的动机是个体内部状态所产生的：()
- A. 本能 B. 驱力 C. 认知 D. 兴趣 E. 刺激
- 20、关于弗洛伊德的动机理论，错误的叙述是：()
- A. 人有两种本能：生的本能和死的本能
- B. 这两种本能在现实生活中常常受压抑进入到无意识领域
- C. 人的心理活动有一小部份在无意识领域内进行
- D. 无意识本能具有强大的的动机力量，支配人们的行动
- E. 采用自由联想、释梦等方法可以揭示无意识中的动机
- 21、关于马斯洛的需要层次理论，错误的叙述是：()
- A. 人的需要分为由低级向高级发展的五个需要层次
- B. 在人的各种需要层次中，生理需要是最基本的

- C. 最基本的需要支配一个人的意识。
- D. 当一种需要得到满足时，便不再是积极的推动力了
- E. 自我实现的需要是促使自己的潜在能力得以实现的趋势
- 22、气质的概念是：()
- A. 人们成功的完成某种活动所必需的心理特征
- B. 一个人心理活动的稳定的动力特征
- C. 人对现实的态度和行为方式中比较稳定的、具有核心意义的心理特征
- D. 个体积极认识某事物的心理倾向
- E. 客观事物是否满足自己需要的体验
- 23、能够激起有机体的定向行为，并能满足某种需要的刺激叫：()
- A. 诱因 B. 动机 C. 需要 D. 兴趣 E. 信念
- 24、产生动机的基础是：()
- A. 刺激 B. 感觉 C. 需要 D. 思维 E. 想象
- 25、关于无意识动机，错误的叙述是：()
- A. 不存在的意识 B. 未被自己意识到的动机
- C. 由情境反复出现形成的固着定势 D. 没有分化的、模糊不清的意向
- E. 不知不觉中出现的决定人的活动的心理倾向
- 26、心理学中“人格”一词的定义是：()
- A. 个人的道德品质 B. 个人的尊严
- C. 人作为权利、义务的主体的资格
- D. 一个人心理活动的稳定的动力特征
- E. 一个人在人生舞台扮演的角色及其独特的精神面貌
- 27、“智力”一词的含义指：()
- A. 一般能力 B. 特殊能力 C. 思维能力
- D. 记忆能力 E. 想象能力
- 28、思维中的性格特征可表现为：()
- A. 快速型与精确型 B. 直观形象型和逻辑思维型
- C. 幻想型与现实型 D. 描述型与解释型 E. 创造型与保守型
- 29、某种兴趣如果转化为一种推动力量，产生实际效果，必须具有兴趣的：()