

聂莉芳

治疗肾病经验辑要



聂莉芳 余仁欢 / 主编

北京市二〇一五
出版扶持重点图书



中国中医科学院西苑医院
名家学术经验荟萃

北京科学技术出版社

杏林春雨集

中国中医科学院西苑医院是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院，拥有一大批掌握俱丰的中医名老专家，这些名老专家精研中医经典、重视临床实践，医术名冠京城，誉满华夏。在临床实践过程中，他们积累了丰富的临证经验，积淀了深厚的学术底蕴，并撰写了大量的医论、医案、医话等第一手材料，这些珍贵的资料仿佛滴向杏林的春雨，滋润万物，我们将其汇集成册，名曰「杏林春雨集」。

ISBN 978-7-5304-7854-7



9 787530 478547 >

定价：39.00元



聂莉芳

治
疗
肾
病
经
验
辑
要

聂莉芳 余仁欢 / 主编

图书在版编目(CIP)数据

聂莉芳治疗肾病经验辑要/聂莉芳,余仁欢主编. —北京:北京科学技术出版社, 2016.2

(杏林春雨集:中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃)

ISBN 978-7-5304-7854-7

I. ①聂… II. ①聂… ②余… III. ①肾病(中医) — 临床医学 — 经验 — 中国 — 现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第143531号

聂莉芳治疗肾病经验辑要

主 编: 聂莉芳 余仁欢

策划编辑: 杨佳佳 朱会兰

责任编辑: 夏 乐

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: hjkj@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 178千

印 张: 13.25

版 次: 2016年2月第1版

印 次: 2016年2月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7854-7/R·1932

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



丛书编委会

顾问

陈可冀 李连达 周霭祥 许建中 翁维良 周绍华 蔡连香

房定亚 李淑良 邓成珊 周文泉 安效先 魏子孝 麻柔

聂莉芳 王书臣 李春生 高普

主编

唐旭东 史大卓

副主编

李浩 徐凤芹 刘龙涛

编委 (以姓氏笔画为序)

王彤 王卫霞 付长庚 丛伟红 全日城 刘静 刘征堂

李云先 李貽奎 李秋艳 杨怡坤 余仁欢 宋芊 张晋

张颖 张广德 张文江 张翠珍 陈淑敏 苗青 范亚兰

胡乃平 胡晓梅 高蕊 郭春莉 唐旭东 黄欲晓 崔云

鲁岳 潘璐 冀晓华

《聂莉芳治疗肾病经验辑要》编委会

主 编

聂莉芳
余仁欢

副主编

徐建龙
孙红颖

编 委

张晶晶
李爱峰
张 燕

总序

中医药学术博大精深，具有传承性和延续性的特点。继承和整理老中医的宝贵经验，是发扬中医药学术的重要方面，也是培养中青年名医的重要措施。中国中医科学院西苑医院始建于一九五五年十二月，是新中国成立后由中央政府建设的第一所大型中医院。经过近六十年的发展，现已成为一所中医特色突出、诊疗优势明显、科研与学术积淀厚重、在国内具有广泛影响力的三级甲等中医医院。建院初期，三十多位来自全国各地的著名中医专家如岳美中、时逸人、黄竹斋等云集西苑医院，首届西学中班和中学西人人才留院工作，为医院的建设与发展奠定了坚实的基础，也开启了西苑医院注重科研与学术、着力临床与传承的风尚。现今医院仍有一大批学验俱丰的名老专家，如陈可冀院士、李连达院士以及周霭祥教授、许建中教授、翁维良教授等，他们虽然年过古稀甚至年届耄耋，却依然活跃于临床及科研一线，为广大患者的康复以及中医药事业的发展继续耕耘奉献。他们名冠京城，誉满华夏，成为精研中医经典、重视临床实践的典范，其独树一帜的医学理论和诊疗经验极大地促进了中医临床及学术的发展。

自二〇〇六年四月担任中国中医科学院西苑医院院长以来，我常以医院拥有这么一大批国内外知名老专家而感到自豪，他们高尚的医德医风、精湛的诊疗技术和独到的诊疗经验令我钦佩；近十年来，他们所提出的许多建设性意见，为西苑医院学科发展和人才梯队建设起到了不可估量的作用。然而，随着时间的流逝，部分老专家由于身体原因逐渐退出

临床一线，甚至远离我们而去，他们许多宝贵的临证经验和学术思想还未被系统整理，这对于医院的学术传承工作是个很大的遗憾。在西苑医院建院六十周年之际，为进一步继承整理、深入挖掘和抢救中国中医科学院西苑医院名老中医药专家的学术思想、临床诊疗经验和专业技术专长，我们与北京科学技术出版社合作，遴选了十八位学术造诣精湛、实践经验丰富的中医药专家，启动了“杏林春雨集：中国中医科学院西苑医院名家学术经验荟萃”丛书的编撰工作。希望通过系统收集和整理我院著名中医药专家的医论、医案、医话、手稿、信柬、笔记等第一手材料，梳理学术脉络，凝练学术特色，展示学术成果，推广临床经验，为我院中医药学术传承工作的进一步发展提供推动力，也为当下中青年医师临证诊疗和理论学习提供参考和借鉴。相信该丛书的编撰出版，一定会受到广泛的欢迎，成为一部功在当代、利在后人的传承佳作，在中医药伟大宝库中发挥它应有的重要作用。

在丛书出版之际，我代表医院领导班子为此书出版付出辛勤劳动的各位老专家表示深深的敬意！对其传承人做出的努力工作表示由衷的感谢！

中国中医科学院西苑医院院长 唐旭东

二〇一五年五月

自序

我为自己能从事中医肾病临床与研究工作而感到幸运和自豪。

一九六四年我考入北京中医学院中医系，当时给我讲课的老师都是学验俱丰的国内名医。毕业后我被分配到了基层工作，当时既要看病，又要识药、配药，使我对中药药性有了较深入的了解。一九七八年我作为国内首批中医硕士研究生回到母校深造。一九八〇年十二月至今，我一直在西苑医院从事中医肾病临床与研究工作。一九九三、一九九四年我受国家派遣赴日本研修肾脏病，回国后开始进一步探索中医药治疗肾病的机制，并承担了国家攻关课题。对于肾脏病，中医药能充分发挥其优势，解决许多西药不能解决的问题。在此探索过程中，我总结了多种肾脏病的中医治疗方案，取得了一定的成绩。一路走来，付出很多，收获更多。对于在不同阶段指导过我的老师，我心中常怀感激之情。

中医药的生命力在于临床疗效。经过四十多年的临床实践，我认为中医药治疗多种肾脏病的疗效是肯定的，优势是明显的，有很多治疗理念和治疗方法是先进的。同时，我也深切地体会到中医治疗肾脏病的优势来源于对先贤著作的学习和领悟，源于对许多名老中医临床经验的传承，也源于个人长期临床实践的积累和总结。近年来，我的徒弟和研究生对我的临床经验和临床病案进行了整理，今择其要者，编辑成书，供中医肾脏病临床工作者参考。由于时间较紧，书中难免存在疏漏之处，恳望读者指正。

聂莉芳

二〇一五年八月八日

目 录

第①章 临证思路

- 慢性肾脏病的中医病名研究 / 002
- 慢性肾脏病的中医病机认识 / 005
- 谈“治病求本” / 009
- 肾脏病的中医治疗优势 / 012
- 对肾脏病中西医结合治疗的想法 / 013
- 在认识疾病上 / 013
- 在肾脏病的治疗上 / 014
- 能中不西 / 015
- 撤减甚至撤停西药, 运用中药 / 015
- 肾病的中医饮食治疗 / 016

第②章 常用治法

- 补肾法 / 020
- IgA 肾病与益气滋肾法 / 022
- 止血法 / 025
- 调肝法 / 026
- 活血化瘀法 / 027

清热利湿法 / 029

通腑泻浊法 / 030

发汗解表法 / 031

第③章 诊治经验

肾病综合征分阶段辨治 / 034

调理脾胃法与益气活血法为主治疗膜性肾病 / 041

益气滋肾法治疗 IgA 肾病 / 044

从“斑发于阳明”谈紫癜性肾炎的治疗 / 050

糖尿病肾病分期辨治 / 052

从心、肝论治淋证 / 055

慢性肾衰竭之分期辨治 / 059

通淋排石法治疗尿路结石 / 068

治水肿九法 / 069

特发性水肿的诊治 / 071

调理脾肾法治疗肾性贫血 / 073

肝脾同调法治疗更年期综合征 / 074

独活寄生汤治疗腰痛 / 075

从湿热论治阳痿 / 076

从痰、虚、瘀论治胸痹 / 077

从“阳不入阴”论治失眠 / 078

玉女煎治疗口腔溃疡 / 079

应用温病理论治疗外感 / 080

第④章 经验方

聂氏加味参芪地黄汤 / 084

益气滋肾汤 / 086

紫癜肾1号方 / 088
 紫癜肾2号方 / 088
 补肾泄毒汤(颗粒) / 089
 加味当归芍药散 / 090
 聂氏加味逍遥散 / 092
 加味导赤汤 / 094
 三金排石汤 / 095
 银菊玄麦海桔汤 / 096

第五章 临证医案

急则治标、益气滋肾法治疗 IgA 肾病 / 098
 益气养阴、阳中求阴法治疗 IgA 肾病 / 100
 滋补肝肾、平肝息风法治疗毛细血管内增生性 IgA
 肾病 / 101
 滋阴降火法配合减撤激素治疗轻度系膜增生性 IgA
 肾病 / 103
 健脾渗湿、补肾涩精法治疗系膜增生性 IgA
 肾病 / 104
 龙胆泻肝汤合逍遥散治疗 IgA 肾病 / 105
 圆机活法、及时更方治疗 IgA 肾病 / 106
 升阳降火、寒热同调治疗 IgA 肾病伴代谢综
 合征 / 108
 健脾和胃法配合黄芪鲤鱼汤治疗肾病综合征 / 109
 急则治标、健脾补肾法治疗肾病综合征 / 111
 肝、脾、肾同治, 气血同调法治疗肾病综合征 / 113
 行气利水、温补脾肾法治疗肾病综合征 / 114
 健脾温阳利水法治疗肾病综合征(微小病变) / 117
 益气养阴、补肾涩精法治疗肾病综合征 / 118

- 参芪地黄汤加减治疗 IgM 肾病 / 120
- 健脾益肾、益气养阴法治疗肾病综合征 / 121
- 益气养阴、清热解毒法治疗不典型膜性肾病 / 123
- 健脾渗湿、活血利水法治疗膜性肾病 / 125
- 调理脾胃法治疗膜性肾病 / 126
- 黄连温胆汤合生脉饮治疗膜性肾病 / 128
- 参芪当归芍药散治疗膜性肾病 / 130
- 通阳利水法序贯调理脾胃法治疗膜性肾病 / 131
- 杏仁滑石汤治疗膜性肾病合并肺部感染 / 133
- 益气养阴法治疗膜性肾病 / 135
- 丹栀逍遥散合血府逐瘀汤治疗膜性肾病 / 137
- 加味参芪地黄汤治疗慢性肾衰竭 / 139
- 清化湿热法治疗慢性肾衰竭 / 140
- 健脾和胃、通腑泻浊法治疗慢性肾衰竭 / 141
- 四妙勇安汤治疗慢性肾衰竭 / 143
- 平肝潜阳、益气养阴法治疗慢性肾衰竭 / 144
- 五苓散治疗慢性肾衰竭血液透析失衡综合征 / 145
- 补脾益肾、化瘀泄浊法治疗慢性肾衰竭 / 146
- 健脾和胃法治疗慢性肾衰竭 / 147
- 益气养阴、清热解毒法治疗毛细血管内增生性
肾炎 / 149
- 益气养阴、疏风清热法治疗慢性肾炎 / 150
- 益气滋肾汤治疗轻度系膜增生性肾炎 / 151
- 参芪地黄汤合竹叶石膏汤治疗慢性肾炎 / 152
- 益气养阴、固肾涩精法治疗糖尿病肾病大量蛋
白尿 / 153
- 加味当归芍药散治疗糖尿病肾病重度水肿 / 154
- 导水茯苓汤治疗糖尿病肾病 / 156
- 真武汤合苓桂术甘汤治疗糖尿病肾病合并心力衰竭 / 157

益气活血、通阳宣痹法治治疗糖尿病肾病合并冠

心病 / 159

紫癜肾1号方治疗紫癜性肾炎 / 160

紫癜肾2号方治疗紫癜性肾炎 / 161

随证立法、知常达变治疗紫癜性肾炎 / 162

益气养阴法治治疗紫癜性肾炎 / 164

清热通淋、益气养阴法治治疗尿路感染 / 167

加味导赤汤治疗尿路感染 / 168

补中益气、养血柔肝法治治疗淋证 / 168

三金排石汤加味治疗肾结石 / 169

参芪归芍地黄汤治疗乙肝病毒相关性肾炎 / 170

活血化瘀、清热通淋法治治疗胸痹 / 172

竹叶石膏汤合小柴胡汤治疗慢性间质性肾炎伴

发热 / 173

疏肝解郁、活血利水法治治疗特发性水肿 / 174

疏肝清火、宁心安神法治治疗更年期综合征 / 175

补肾活血、祛风除湿法治治疗腰痛 / 176

苦寒坚阴、滋阴补肾法治治疗阳痿早泄 / 177

清化痰热、温胆清心法治治疗阳痿 / 178

辛凉平剂银翘散治疗外感 / 180

辛凉轻剂桑菊饮治疗外感咳嗽 / 181

第⑥章 医话医论

谈温胆汤与黄连温胆汤的临床运用 / 184

从“水气病”谈肾病诊治 / 185

从“微者调之”谈慢性肾病的治疗原则 / 187

慢性病的治疗，守方为要 / 188

取得患者的信任是长期坚持中医治疗的关键 / 191

问患者的纳、眠、便能了解患者病情的轻重 / 191

黄芪的用法与用量 / 193



第一章

临证思路

慢性肾脏病的中医病名研究

虽然辨证论治是中医的特色，但中医也强调辨病论治，有时候甚至非常重视，比如中医对于黄疸病、水气病、狐惑病等都有很完整的诊治方法。由于现代西医学的发展，从宏观到微观，疾病的诊断越来越精确。因此，对于中医病名是否具有实用性是大家比较困惑的问题，甚至有人认为没有必要保留中医病名。谈到辨病，多数人考虑到的是西医的疾病诊断；中医疾病诊断就显得无足轻重了。聂老认为，在现代科技高速发展的今天，明确西医诊断是非常重要的，但是中医病名诊断也不能缺少，更不能成为摆设。

肾脏病有很多种，分类方法也较多。按病变部位分类，有肾小球疾病、肾间质-小管疾病、肾血管疾病等。肾小球疾病包括原发性肾小球疾病和继发性肾小球疾病。原发性肾小球疾病从临床诊断角度讲有慢性肾炎、肾病综合征、隐匿性肾炎（无症状性血尿、无症状性蛋白尿）等；从病理诊断看，最常见的有IgA肾病、膜性肾病、系膜增生性肾炎、局灶节段肾小球硬化等。继发性肾小球疾病主要有紫癜性肾炎、乙型肝炎病毒相关性肾炎、糖尿病肾病等。此外，还有高血压肾损伤和慢性间质性肾炎等。由于肾脏病种类繁多，病因复杂，故对肾脏病中医病名的认识争议颇多。古人没有认识蛋白尿、镜下血尿及血肌酐等指标异常的客观条件，但并非对肾脏疾病没有认识，如肾风、肾消、虚劳、水