

南少林

骨伤流派传承工作室系列丛书

南少林

骨伤秘方验案

主编 王和鸣



草部

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

南少林骨伤流派传承工作室系列丛书

南少林骨伤秘方验案

主 编 王和鸣

副主编 (以姓氏笔画为序)

刘联群 苏 寅 余庆阳

陈泽荣 陈海鹏 陈鲁峰

林 斌 黄道星 辜志昌

蔡树河

主编秘书 陈水金 林志刚

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

南少林骨伤秘方验案/王和鸣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 11
(南少林骨伤流派传承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2810 - 7

I. ①南… II. ①王… III. ①中医伤科学 - 秘方 - 汇编 - 中国
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 252536 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 16.75 字数 277 千字

2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2810 - 7

*

定价 39.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyychs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyychs.tmall.com>

《南少林骨伤秘方验案》



编委会

主 编 王和鸣

副主编 (以姓氏笔画为序)

刘联群 苏 寅 余庆阳 陈泽荣

陈海鹏 陈鲁峰 林 斌 黄道星

辜志昌 蔡树河

主编秘书 陈水金 林志刚

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁怀利 王庆敏 王振盛 方月龙

卢洪宇 刘金勇 汤兴华 苏涌珑

苏新挺 苏源冰 李 荣 李铭雄

李 楠 杨金鹏 连晓文 肖 扬

吴成专 吴锡馄 邱丽红 余占鸿

邹永华 张细祥 张素玲 陈 王

陈元芳 陈长兴 陈长贤 陈秀明

陈定家 陈夏平 陈镜锋 林玉芬

林乔龄 林江游 林进禄 林 坚

林哲辉 林海舟 郑晓蓉 赵飞龙

洪昆达 洪维敬 徐福东 郭颖彬

黄国芳 黄 巍 萧庆瑞 傅德久

曾 伟 廖聪龙



内 容 提 要

本书共有四章，重点介绍南少林骨伤学术流派的秘方与临床验案。第一章骨关节损伤，包括骨折、脱位的秘方与验案；第二章筋伤，包括颈椎病、肩凝症、上肢筋伤、下肢筋伤、腰部筋伤、腰椎间盘突出症、椎管狭窄症的秘方与验案；第三章内伤，包括损伤内证、头部内伤、胸腹部内伤、腰部内伤的秘方与验案；第四章骨病，包括附骨痈、附骨疽、化脓性关节炎、骨痹、痹证、尪痹、痛风性关节炎、骨关节炎、滑膜炎、股骨头坏死、骨质疏松症和骨肿瘤的秘方与验案。全书共 217 首秘方与 169 个医案，可供中医骨伤科教学、临床、科研人员学习参考。



主编简介

王和鸣，男，1943年12月出生，1965年7月毕业于福建医学院医学系。现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师，福建省骨伤研究所所长，兼任世界中医药学会联合会骨伤专业委员会执行会长、海峡南少林手法医学协会会长、中国中西医结合学会骨科微创专业委员会名誉主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。大学毕业后，任福建医学院附属协和医院骨外科医师，1978年调入福建中医学院。之前，受福建省卫生厅与福建中医学院派遣，师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医，历经4年。1982年卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。1984年5月任骨伤系副主任，1987年9月任骨伤系主任，1992年6月至2006年2月任福建中医学院副院长，兼任福建省中医药研究院院长。先后主持国家自然科学基金“补骨方对骨折愈合的实验研究”“巴戟天影响骨髓基质细胞转化的分子生物学研究”等科研课题20余项；主编《中医骨伤科学基础》《中医伤科学》《骨伤科基础研究》《中医骨伤科学》等教材、专著20余部，发表学术论文200余篇，获部、省科技进步奖10余项；《我国第一个中医骨伤专业的创建与发展》获1989年度国家级优秀教学成果奖；《中医骨伤科学基础课程体系的创立与发展》获2005年福建省优秀教学成果特等奖，2010年获国家精品课程。1984年获福建省政府升级奖励，1985年获福州市劳动模范称号，1989年获福建省优秀教师称号，1992年获国务院颁发政府特殊津贴，1994年获福建省“优秀专家”和国家“人事部中青年有突出贡献专家”称号，2007年中华中医药学会授予“中医骨伤名师”称号，2008年荣获福建省高校名师奖。2012年国家中医药管理局批准成立“王和鸣全国名老中医专家传承工作室”与“南少林骨伤流派传承工作室”。2013年11月入选“福建省名中医”。



骨伤科主要防治人体骨关节及其周围筋肉损伤与疾病，古属“疡医”的范畴，又称“正骨”“伤科”等，是中医学的重要组成部分。中医骨伤科历史悠久，源远流长，产生了儒、释、道等不同学术流派。其中少林学派尤为特色，富有传奇，明清时代达到巅峰，出版过《救伤秘旨》《少林寺秘方铜人簿》《少林寺伤科秘方》《少林真传伤科秘方》等大量著作。清代福建少林寺颇具规模，名闻天下，因地处南方，故相对于北方的嵩山少林寺，人们习惯上称为“南少林”。近代南少林骨伤流派出现福州林如高、漳州章宝春、泉州庄子琛、龙岩余添辉等一批名家，在海内外骨伤界产生较大影响。2012年12月“南少林骨伤学术流派”被国家中医药管理局列入“第一批全国中医学术流派传承工作室建设单位”。

1975年，罗瑞卿将军去福州请南少林骨伤奇人林如高老中医治疗腿伤，效果良好。敬爱的周恩来总理得知罗将军治病情况后，立即指示：“把他的医疗经验整理出来，留给后代，为人民服务。”国家主席习近平同志非常重视林如高老中医的学术传承，曾指示：“继承和发扬林如高先生的高尚医德和传统正骨经验，为人民群众服务。”20世纪70年代，福建中医学院张安楨、王和鸣等相继师从林如高老中医，学习与整理林氏南少林骨伤科经验，深得其精髓，配合林如高儿子林子顺医师等先后编写出版了《林如高正骨经验》《林如高正骨经验荟萃》《林如高骨伤验方集》等多部著作。2011年5月13日福建省福州市《林氏骨伤疗法》列入国务院公布的“第三批国家级非物质文化遗产”名录。

2013年8月，南少林骨伤流派传承工作室建设项目启动会在福建中医药大学附属康复医院召开，本流派主要传承人参加了此次会议，在会议上大家对本流派基本脉络进行了梳理，将“禅”“医”“武”结合的“南少林理筋整脊手法”与“南少林骨伤秘方验案”做为学术传承的主要项目。

中医骨伤科治疗原则强调内外兼治，理筋整脊手法属外治法，骨伤秘方验案除少量外用制剂外，多为内治秘方验案。继《南少林理筋整脊手法图谱》于2015年4月由中国中医药出版社出版后，其姐妹篇《南少林骨伤秘方验案》亦将付梓，在此，向给予本书支持和帮助的各位专家表示真诚的谢意。

由于参与收集南少林骨伤秘方、验案的编者较多，各位参编者写作风格不一，而广度与深度却有限，故内容可能有疏漏或不足之处，恳请读者不吝赐教，批评指正。

南少林骨伤流派传承工作室
王和鸣全国名老中医专家传承工作室
2015. 4. 28

| | |
|-------------|----|
| 第一章 骨关节损伤 | 1 |
| 第二节 骨折 | 2 |
| 一、秘方 | 2 |
| 1. 消肿敷药 | 2 |
| 2. 清热消肿汤 | 2 |
| 3. 复方五黄骨伤膏 | 3 |
| 4. 舒筋壮骨汤 | 3 |
| 5. 伸筋透骨洗剂 | 4 |
| 6. 土鳖虫汤 | 4 |
| 7. 肢伤消肿汤 | 5 |
| 8. 肢伤退肿汤 | 5 |
| 9. 祛瘀接骨汤 | 5 |
| 10. 化瘀补骨汤 | 6 |
| 11. 接骨续损汤 | 6 |
| 12. 生血壮骨汤 | 7 |
| 13. 生骨壮筋汤 | 7 |
| 14. 续骨强筋汤 | 7 |
| 15. 补肾荣骨汤 | 8 |
| 16. 活血散瘀散 | 8 |
| 17. 消肿止痛散 | 8 |
| 18. 活血散瘀膏 | 9 |
| 19. 活血定痛膏 | 9 |
| 20. 消炎退肿膏 | 10 |
| 21. 舒筋外洗剂 | 10 |
| 22. 竭七胶囊 | 11 |
| 23. 加减桃红四物汤 | 11 |
| 24. 正骨丸 | 12 |

| | |
|---------------------------------|----|
| 25. 丹香酒 | 12 |
| 26. 加味桃红四物汤 | 13 |
| 27. 芍甘散 | 13 |
| 28. 川朱散 | 13 |
| 29. 骨折熏洗方 | 14 |
| 30. 加味七厘散 | 15 |
| 31. 消肿活血汤 | 15 |
| 32. 接骨丹 | 15 |
| 33. 健脾理气汤 | 16 |
| 34. 上肢洗伤方 | 16 |
| 35. 接骨胶囊 | 17 |
| 36. 伤科熏洗方 I 号 | 17 |
| 37. 伤科熏洗方 III 号 | 18 |
| 38. 胸胁伤痛散 | 18 |
| 39. 通络熏洗方 | 19 |
| 40. 壮筋补骨丸 | 19 |
| 41. 舒经活络洗剂 | 20 |
| 42. 跌打门主方 | 20 |
| 二、验案 | 21 |
| 案 1. 右股骨转子间骨折 | 21 |
| 案 2. 双侧前臂双骨折 | 22 |
| 案 3. 左肱骨外科颈骨折（外展型） | 22 |
| 案 4. 左肱骨髁上骨折（伸直型） | 24 |
| 案 5. 左胫腓骨双骨折 | 25 |
| 案 6. 左踝部骨折（旋后外旋型 IV 度） | 27 |
| 案 7. 右桡骨远端骨折 | 28 |
| 案 8. 左肱骨外科颈骨折 | 29 |
| 案 9. 左尺骨中下段骨折 | 30 |
| 案 10. 左桡骨远端骨折 | 31 |
| 案 11. 左胫腓骨下段粉碎性骨折并左腓骨上段骨折 | 31 |

| | |
|-------------------------------|----|
| 案 12. 右肱骨上段粉碎骨折 | 32 |
| 案 13. 左腋前线第 5 肋骨骨折 | 33 |
| 案 14. 左胫骨平台陈旧性骨折 | 34 |
| 案 15. 右第 7 肋骨骨折、右尺骨中段骨折 | 34 |
| 案 16. 左肱骨外科颈骨折（外展型） | 35 |
| 案 17. 左桡骨远端陈旧性骨折 | 36 |
| 案 18. 左踝关节陈旧性骨折脱位 | 37 |
| 案 19. 右侧第 8、9 肋骨骨折 | 37 |
| 案 20. 左肱骨大结节陈旧性骨折 | 38 |
| 案 21. 左胫骨中段骨折迟缓愈合 | 38 |
| 案 22. 左肱骨内上髁骨折 | 39 |
| 案 23. 左内踝骨折 | 40 |
| 第二节 脱位 | 41 |
| 一、秘方 | 41 |
| 1. 健脾安神汤 | 41 |
| 2. 舒筋敷药 | 41 |
| 3. 续骨汤 | 42 |
| 4. 舒筋正骨酊 | 42 |
| 5. 散瘀消痛汤 | 43 |
| 6. 舒筋通络汤 | 43 |
| 7. 舒筋通络酊 | 44 |
| 8. 化瘀丸 | 44 |
| 9. 伤科擦剂 | 44 |
| 10. 强筋壮骨汤 | 45 |
| 11. 正骨熏洗 2 号方 | 45 |
| 二、验案 | 46 |
| 案 1. 右髋关节后脱位 | 46 |
| 案 2. 左髋关节后脱位 | 47 |
| 案 3. 右肘关节后脱位 | 48 |
| 案 4. 右肩关节前脱位 | 49 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 案 5. 右肩锁关节脱位, 右桡骨远端骨折 | 49 |
| 案 6. 左肘关节后脱位 | 50 |
| 第二章 筋伤 | 51 |
| 第一节 颈椎病 | 52 |
| 一、秘方 | 52 |
| 1. 颈椎病汤 | 52 |
| 2. 术苓半夏汤 | 52 |
| 3. 加减知柏地黄汤 | 53 |
| 4. 颈复宁丸 | 54 |
| 5. 颈椎病 1 号方 | 54 |
| 6. 颈椎病 2 号方 | 54 |
| 7. 颈椎病 3 号方 | 55 |
| 8. 颈椎病 4 号方 | 55 |
| 9. 颈舒片 | 56 |
| 10. 慢颈痛煎 | 56 |
| 11. 颈痹汤 | 56 |
| 12. 活筋汤 | 57 |
| 13. 解肌汤 | 57 |
| 14. 柴苓定眩合剂 | 58 |
| 15. 椒兰颈痛散 | 58 |
| 16. 加味桂枝加葛根汤 | 59 |
| 17. 舒筋止痛水 | 59 |
| 二、验案 | 60 |
| 案 1. 神经根型颈椎病 (气滞血瘀证) | 60 |
| 案 2. 颈性眩晕 (痰湿阻络证) | 60 |
| 案 3. 颈性眩晕 (痰湿阻络证) | 61 |
| 案 4. 颈椎病 (肝肾阴虚证) | 62 |
| 案 5. 椎动脉型颈椎病 (气血亏虚证) | 62 |
| 案 6. 颈椎病 (风寒湿痹证) | 63 |
| 案 7. 颈椎病 (阴虚火旺证) | 63 |

| | |
|--|----|
| 案 8. 颈椎病 (痰湿阻络证) | 64 |
| 案 9. 颈椎病 (气血亏虚、肝肾不足证) | 65 |
| 案 10. 颈椎病 (气滞血瘀证) | 66 |
| 案 11. 神经根型颈椎病 (气滞血瘀证) | 66 |
| 案 12. 颈椎病 (肾阳虚证) | 67 |
| 案 13. 神经根型颈椎病 (风寒湿痹证) | 67 |
| 案 14. 神经根型颈椎病 (风寒湿痹证) | 68 |
| 案 15. 颈椎病 (气虚湿阻证) | 68 |
| 案 16. 颈椎病 (邪阻少阳证) | 69 |
| 案 17. 颈椎病 (风寒湿痹证) | 70 |
| 案 18. 颈椎病 (脾肾阳虚、营卫不和证) | 70 |
| 案 19. 颈椎病 (脾肾阳虚证) | 71 |
| 案 20. 颈椎病 (风寒湿痹证) | 72 |
| 第二节 肩凝症 (肩关节周围炎) | 73 |
| 一、秘方 | 73 |
| 1. 肩凝汤 | 73 |
| 2. 黄芪当归附子薏苡仁汤 | 73 |
| 3. 肩周炎方 | 74 |
| 4. 温通解凝汤 | 74 |
| 5. 舒筋解凝汤 | 75 |
| 6. 上肢宣痹洗剂 | 75 |
| 二、验案 | 75 |
| 案 1. 肩凝症 (气滞血瘀证) | 75 |
| 案 2. 右肩关节周围炎, 腰部慢性肌筋膜炎 (气血亏虚、寒湿痹阻证) | 76 |
| 案 3. 右肩关节周围炎 (风寒湿痹证) | 77 |
| 案 4. 肩凝症 (寒湿痹阻证) | 77 |
| 案 5. 肩凝症 (风寒湿痹证) | 78 |
| 第三节 上肢筋伤 | 79 |
| 一、秘方 | 79 |

| | |
|---|----|
| 1. 宽筋散 | 79 |
| 2. 伸筋汤 | 79 |
| 3. 清热退肿汤 | 80 |
| 二、验案 | 80 |
| 案 1. 右肱骨外上髁炎 (筋络劳伤证) | 80 |
| 案 2. 右腕关节肌腱炎 (气滞血瘀证) | 81 |
| 案 3. 右前臂挫伤 (血瘀化热证) | 81 |
| 第四节 下肢筋伤 | 83 |
| 一、秘方 | 83 |
| 1. 加减健步虎潜方 | 83 |
| 2. 复方补筋片 | 83 |
| 3. 活血消肿利膝汤 | 84 |
| 4. 风伤药酒 | 84 |
| 5. 特制外敷姜 | 85 |
| 6. 风伤膏药 | 85 |
| 7. 少林洗伤方 | 86 |
| 8. 铁布衫神方 | 86 |
| 9. 泉州南少林活血止痛膏 | 87 |
| 10. 扭伤经验方 | 87 |
| 11. 舒筋散 | 87 |
| 12. 接骨散 | 88 |
| 二、验案 | 88 |
| 案 1. 双膝部筋伤 (肝肾不足证) | 88 |
| 案 2. 左膝筋伤 (气滞血瘀证) | 89 |
| 案 3. 右膝部挫伤并关节血肿 (气滞血瘀证) | 90 |
| 案 4. 右小腿陈旧性筋伤 (瘀血泛注证) | 90 |
| 案 5. 前臂、小腿扭挫伤 (气滞血瘀证) | 91 |
| 案 6. 右踝关节陈旧性筋伤 (气滞血瘀证) | 92 |
| 案 7. 左踝关节扭伤 (气滞血瘀证) | 92 |
| 案 8. 左侧第五跖骨基底陈旧性骨折, 右足扭挫伤 (气滞血瘀证) | 93 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| 案 9. 左踝关节扭伤（气滞血瘀证） | 93 |
| 第五节 腰部筋伤 | 95 |
| 一、秘方 | 95 |
| 1. 补肾壮筋方 | 95 |
| 2. 壮腰通络汤 | 95 |
| 3. 复方杜仲片 | 96 |
| 4. 下肢洗伤方 | 96 |
| 5. 闪腰汤 | 97 |
| 6. 正骨舒筋酊 | 97 |
| 7. 强腰活血胶囊 | 98 |
| 8. 慢腰痛煎 | 98 |
| 9. 急腰痛煎 | 99 |
| 10. 疏肝活血汤 | 99 |
| 11. 承接汤 | 99 |
| 二、验案 | 100 |
| 案 1. 第 3 腰椎横突综合征（肝肾不足证） | 100 |
| 案 2. 第 3 腰椎横突综合征（瘀血阻滞证） | 100 |
| 案 3. 急性腰扭伤（肾虚血瘀证） | 101 |
| 案 4. 急性腰扭伤（气滞血瘀证） | 101 |
| 案 5. 慢性腰肌劳损（肝肾不足证） | 102 |
| 案 6. 腰部扭挫伤（风寒湿痹证） | 103 |
| 案 7. 慢性腰肌劳损（血虚气滞证） | 103 |
| 案 8. 腰痹（寒湿阻络证） | 103 |
| 第六节 腰椎间盘突出症 | 105 |
| 一、秘方 | 105 |
| 1. 地龙汤 | 105 |
| 2. 通督活络汤 | 105 |
| 3. 补肾强筋汤 | 106 |
| 4. 腰突定痛汤 | 107 |
| 5. 腰突通络汤 | 107 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 6. 腰突壮筋汤 | 108 |
| 7. 益肾壮腰丸 | 108 |
| 8. 腰痛1号方 | 108 |
| 9. 腰痛2号方 | 109 |
| 10. 腰痛3号方 | 109 |
| 11. 腰腿痛片 | 110 |
| 12. 益髓消肿汤 | 110 |
| 13. 腰腿痛煎 | 110 |
| 14. 杜仲续断汤 | 111 |
| 15. 加减身痛逐瘀汤 | 111 |
| 16. 寒湿腰痛汤 | 112 |
| 二、验案 | 112 |
| 案1. L4/5 椎间盘突出症（气滞血瘀证） | 112 |
| 案2. L4/5 椎间盘突出症（瘀血阻络证） | 113 |
| 案3. L4/L5、L5/S1 椎间盘突出症（肝肾亏虚证） | 114 |
| 案4. L4/5 椎间盘突出症（痰瘀阻络证） | 115 |
| 案5. L4/5 椎间盘突出症（肝肾亏虚证） | 116 |
| 案6. L4/5 椎间盘突出、腰椎增生性关节炎（肝肾亏虚证） | 117 |
| 案7. L5/S1 椎间盘突出症（风寒湿痹证） | 117 |
| 案8. L4/5、L5/S1 椎间盘突出症（气滞血瘀证） | 118 |
| 案9. L4/5 椎间盘突出症（瘀血阻络证） | 119 |
| 案10. L4/5 椎间盘突出症（气血壅滞证） | 119 |
| 案11. L4/5 椎间盘突出症（气滞血瘀证） | 120 |
| 案12. L4/5 椎间盘突出症、腰椎退变（肾虚瘀阻证） | 121 |
| 案13. L4/5 腰椎椎间盘突出症（瘀血阻络证） | 121 |
| 案14. L4/5 椎间盘突出症（风寒湿痹证） | 122 |
| 第七节 腰椎管狭窄症 | 123 |
| 一、秘方 | 123 |
| 1. 椎管狭窄方 | 123 |
| 2. 芍膝猪苓汤 | 123 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 二、验案 | 124 |
| 案 1. L3 ~ L5 椎管狭窄症 (肝肾不足证) | 124 |
| 案 2. L4、L5 椎管狭窄症 (肝肾阴虚证) | 124 |
| 案 3. L4、L5 椎管狭窄症 (肝肾不足证) | 125 |
| 第三章 内伤 | 127 |
| 第一节 损伤内证 | 128 |
| 一、秘方 | 128 |
| 1. 十四味建中汤 | 128 |
| 2. 柴胡逐瘀汤 | 128 |
| 3. 复方柴桃承气汤 (大柴胡汤合桃核承气汤) | 129 |
| 二、验案 | 129 |
| 案 1. 损伤内出血 | 129 |
| 案 2. 内伤发热 | 130 |
| 案 3. 宿伤疼痛 | 131 |
| 第二节 头部内伤 | 132 |
| 一、秘方 | 132 |
| 1. 奇灵散 | 132 |
| 2. 琥珀祛瘀活血汤 | 132 |
| 3. 通窍活血汤 | 133 |
| 4. 加减血府逐瘀汤 | 133 |
| 5. 泽薇平遂汤 | 134 |
| 二、验案 | 134 |
| 案 1. 颅脑损伤 (督脉损伤、瘀血阻滞证) | 134 |
| 案 2. 头皮损伤 (气滞血瘀证) | 135 |
| 案 3. 脑震荡后遗症 (瘀血阻滞证) | 135 |
| 案 4. 脑震荡后遗症 (气滞血瘀证) | 136 |
| 案 5. 中风后遗症 (气虚血瘀证) | 137 |
| 第三节 胸腹部内伤 | 138 |
| 一、秘方 | 138 |
| 1. 伤气饮 | 138 |