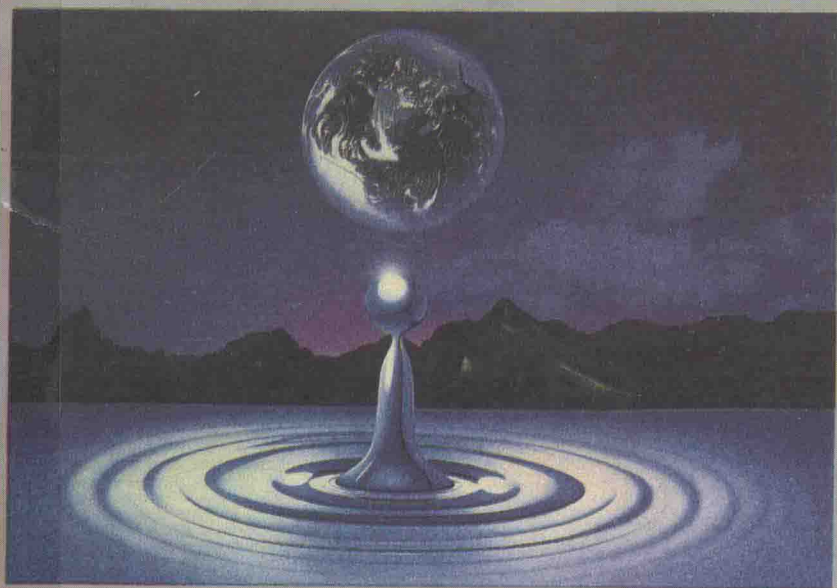


人生启示录

谭原等 编

多一点爱 我们的智慧就更圆融

多一些智慧 我们的爱就更深刻



北京广播学院出版社

人生启示录

江苏工业学院图书馆
藏书章

北京广播学院出版社

(京)新登 148 号

人生启示录

谭原 等 编

北京广播学院出版社出版

(北京朝阳区定福庄东街 1 号)

新华书店北京发行所经销

*

北京市朝阳区东华印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:9.1875 字数:220 千字

1992 年 2 月第 1 版 1992 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 7-81004-294-7/G·95

印数:1-15000 定价:4.50 元

责任编辑 左 莎
装帧设计 文 蔚

本书精编世界杰出人物的人生体验
为您提供一年366日爱与智慧的活水

序

光阴似箭，日月无情，一天又一天，一年又一年，消磨了多少英雄气，白了几许少年头！

当我们满腔惆怅，撕去一张日历的时候，很可能又会从心底发一声叹：唉！这一天又虚度了。

即使你忙忙碌碌地过了这一天，当你揭开另一张日历的时候，你也许也还是会有一分迷惘：呀！这新的一天怎么过才好呢？

一年三百六十五天，隔四年还有一次三百六十六天的。

怎样才能珍惜这每日每天，让每日每天都过得那么充实、那么有意义呢？

我有一个办法：

一天看一页这本书，可以在临睡前看，也可以在刚起床时看。

真的能让你每天都过得既充实又有意义吗？

我不敢打绝对的保票。但至少可以在你心头注入一些活水，每天。

因为这本书逐日登出人类历史中各文化层的杰出人物的睿智见解与博爱胸怀。他们身份各异，背景不同，但却都有着生活的理想与实践，他们无愧此生。

读了他们的语录、或事迹、或作品，必然会使你深受启迪——只有两种人例外，一种是比他们还要伟大的人，另一种是不认为他们伟大的人。

这三百六十六篇，基本上按这些伟人的生卒日期顺序编排，但有些日子不好安排，因为凑巧了，两个伟人赶在同一天过生日或忌日。

不管怎么样，每天一页，一定让你开卷有益。

目 录

一月

大道之行	礼记	(2)
友情	西塞罗	(2)
名声和实质	颜之推	(3)
发现	牛顿	(4)
矛盾	夏目漱石	(4)
大地颂	纪伯伦	(5)
金钱之害	贝古叶	(6)
真理的坚持	伽利略	(7)
一切都有可能	西蒙·波娃	(7)
美丽的涌出	普希金	(8)
谈美育	蔡元培	(9)
教育与知识	培斯托洛兹	(10)
龙门石窟		(10)
真理的忠实	史怀哲	(11)
人类的缺点	莫里哀	(11)
知胜之道	孙子	(12)
所谓死	富兰克林	(13)
龟虽寿	曹操	(14)
上邪	汉乐府民歌	(14)
劲草行	王冕	(15)
何去何从?	屈原	(16)
读书使人渊博	培根	(16)

幻象	司汤达	(17)
焉知非福	邱吉尔	(18)
文化的价值	毛姆	(19)
论进步	梁启超	(19)
音乐神童莫札特		(20)
思想与民族	杜斯妥也夫斯基	(21)
用耐心做武装	罗曼罗兰	(22)
受苦	甘地	(22)
生的真味	赖和	(23)

二月

郑成功收复台湾		(26)
美的必要	乔埃斯	(26)
除非正义遍及他人	威尔逊	(27)
咏史	左思	(28)
孤立的自由	卡莱儿	(28)
敕勒歌	北朝民歌	(29)
入德之基	曾国藩	(30)
改革的目的	克鲁泡特金	(31)
唐代大书法家柳公权		(31)
饭前祈祷	兰姆	(32)
新方法的规则	笛卡儿	(33)
好了歌	曹雪芹	(34)
歌剧大师华格纳		(34)
战争的真貌	加尔洵	(35)
谈“观念”	怀海德	(36)

岁月不待人	陶渊明·····	(36)
行公道	连雅堂·····	(37)
画家昂哲利高·····		(38)
为幸福而生	纪德·····	(38)
善与恶	斯宾诺莎·····	(39)
过故人庄	孟浩然·····	(40)
谈义务	华盛顿·····	(40)
无畏	济慈·····	(41)
英雄志气	罗福星·····	(42)
作家的责任	福克纳·····	(42)
各尽所能	雅斯培·····	(43)
方言与传播	史坦贝克·····	(44)
适度就是伟大	蒙田·····	(45)
万里长城·····		(45)

三月

浮生	芥川龙之介·····	(48)
虚伪的感情	劳伦斯·····	(49)
兰亭集序	王羲之·····	(49)
走进人生	有岛武郎·····	(50)
蜀相	杜甫·····	(51)
黄鹤楼	崔颢·····	(51)
今天的歌	杨唤·····	(52)
美是真的光辉	福楼拜·····	(52)
祖国啊，急驰！	果戈里·····	(53)
勿为死生悲哀	摩河婆罗多·····	(54)

恐惧	房龙	(55)
做大事	孙中山	(55)
如果	刘向	(56)
惊奇感	爱因斯坦	(57)
感情与理性	凯撒	(58)
童心的失落	李卓吾	(59)
人与兽	拉·罗修佛克	(59)
顺从真理	吉野作造	(60)
雨霖铃	柳永	(61)
劳动权	丘尔戈	(61)
蜀先主庙	刘禹锡	(62)
理想与实现	歌德	(62)
破山寺后禅院	常建	(63)
工作	朗费罗	(63)
言论与实行	吴稚晖	(64)
信念与绝望	林语堂	(65)
文学的欣赏	班奈德	(65)
现实	吴尔芙	(66)
助人爱其所爱	林觉民	(67)
浣溪沙	晏殊	(67)
娄敬不爱伪饰		(68)

四月

傻的效用	艾拉斯穆士	(70)
宽容	杰佛逊	(70)
张择瑞的《清明上河图》		(71)

我们互相不能缺少	金恩	(72)
为子祷告	麦克阿瑟	(72)
志与力	王安石	(73)
夜歌	华兹华斯	(74)
四种真理	释迦牟尼	(74)
飞翔	波特莱尔	(75)
春之土地	左拉	(76)
将进酒	李白	(77)
论和平	罗斯福	(78)
周勃安刘		(78)
提案而非创造	萨缪霍夫	(79)
奉献	林肯	(79)
生活可以更美好	卓别林	(80)
马关条约		(81)
杨震四知		(81)
物竞天择	达尔文	(82)
乱起于不相爱	墨子	(82)
成熟的国民	韦伯	(83)
如果人类没有	康德	(84)
说爱情	莎士比亚	(84)
马赛曲		(85)
和平的必要	联合国宪章摘录	(86)
有需要才有价值	迺福	(86)
堕落与死亡	苏格拉底	(87)
逢入京使	岑参	(88)
思想	波安卡略	(88)
别董大	高适	(89)

五月

改善劳工处境	(91)
好谈	(91)
时代与成败 马基维利	(92)
五四运动	(92)
女人 齐克果	(93)
心灵发展的过程 泰戈尔	(94)
悲怆大师柴可夫斯基	(94)
关雎 诗经	(95)
旅人 席勒	(96)
气魄还不够 二叶亭四迷	(96)
利玛窦——沟通中西文化的第一人	(97)
我们这些当母亲的 奈利·莎克丝	(97)
褐色的道路 田山花袋	(98)
社会新见解 欧文	(99)
鞭策与激励 犬养毅	(100)
无题 李商隐	(100)
扣住人生 巴尔布斯	(101)
智慧和希望 罗素	(101)
五百年来一大千	(102)
独自飞行 林白	(102)
无忧 波普	(103)
进步 雨果	(104)
先把自己救出来 易卜生	(104)
作家的法则 巴尔扎克	(105)

论美	爱默生	(106)
个性与民族性	别林斯基	(106)
欲望·情感·理智	戴震	(107)
文须有益于天下	顾炎武	(108)
奇才顾恺之		(108)
科学与艺术	巴斯特纳克	(109)
献给你，哦民主	惠特曼	(109)

六月

商业与文明	李文斯顿	(112)
论悲剧	王国维	(112)
做你自己	卡夫卡	(113)
善恶因果	最澄	(114)
自然运作	亚当·史密斯	(114)
爱使一切交融	托姆斯·曼	(115)
程派的特点	李一氓	(116)
财富的期望	奎内	(116)
哲学犹如医学	伊壁鸠鲁	(117)
钟楼的话	毕尔·罗逖	(117)
沉默如雷	川瑞康成	(118)
长空看高翼	傅青主	(119)
忠实于学问	北里柴三郎	(119)
潮流的要求	史陶夫人	(120)
水调歌头 送章德茂大卿使虏	陈亮	(121)
热血的必要	布洛克	(121)
浪子史特拉伦斯基		(122)

爱人·敬人·信人	王心斋	(123)
论人	巴斯卡	(123)
琢磨	世阿弥元清	(124)
面对自由	沙特	(125)
爱	马志尼	(125)
不做奴隶	国木田独步	(126)
狮子、驴和狐狸	伊索	(127)
泊秦淮	杜牧	(128)
追求自由	赛珍珠	(128)
朋友的可贵	海伦凯勒	(129)
智慧有限	卢梭	(129)
追寻	圣·修伯里	(130)
大学的使命	拉斯基	(131)

七月

赞颂“生”	(134)
标签是一种偏见	契诃夫
读书乐	(135)
努力结茧	居里夫人
咏史	龚自珍
避免爱情倦怠	莫鲁瓦
芦沟桥事变	(138)
爱的哲学	雪莱
快马加鞭	森鸥外
才能与道德	司马光
不屈者	韩里

向大地寻求	梭罗	(142)
文学的进步	斯达尔夫人	(143)
自由·平等·博爱		(144)
送别	白居易	(144)
对青年诗人的忠告	歌德	(145)
卖柑者言	刘基	(145)
谈忠孝	内藤湖岛	(146)
唐寅拟对	笑话	(147)
博学不是多学	伊藤仁斋	(147)
祝福	伯恩思	(148)
水龙吟 登建康赏心亭 辛弃疾		(149)
母亲的话	欧阳修	(150)
友情与对象	庞陀彼丹	(151)
为子孙植福	幸田露伴	(152)
语言的谬误	A·赫胥黎	(152)
情歌	莱蒙托夫	(153)
乐观	胡适	(154)
信念	哈马绍	(155)
乌夜啼 (二首)	李煜	(156)
自由与爱情	裴多菲	(157)

八月

说服新对象	韩非子	(160)
青山骨可埋		(160)
征服者	康拉德	(161)
月亮的话	安徒生	(162)

团结真有力	蒋渭水·····	(163)
广岛核爆	·····	(163)
煮凉席	邯鄹淳·····	(164)
真感动	黄宗羲·····	(165)
真正的教养	赫曼·赫塞·····	(165)
保全主体制	大久保利通·····	(166)
做恶者怕鬼	三游亭丹朝·····	(167)
沉默	朱自清·····	(168)
孔融慧语	刘义庆·····	(169)
历史与人性	高尔斯华绥·····	(169)
走马川行奉送出师西征	岑参·····	(170)
我希望做平民	拉·布鲁耶尔·····	(171)
继志承业	熊泽藩山·····	(172)
女人的心情	紫式部·····	(172)
人心与风俗	宋应星·····	(173)
诗与政治	瓜西莫多·····	(174)
尊重民意	米修雷·····	(175)
生活冥想	岛崎藤村·····	(175)
帮助需要的人	萨克·····	(176)
明朝画家石涛	·····	(177)
我爱	尼采·····	(177)
习惯	威廉·詹姆斯·····	(178)
为爱与被爱而生	德蕾莎修女·····	(179)
爱的法则	托尔斯泰·····	(180)
过去不可抹煞	梅特林克·····	(181)
实验的光芒	卢瑟弗德·····	(182)
不伏老	关汉卿·····	(182)