

◎谭启龙 著

HAIYAO BENCAO JIJIE

海药本草

集解



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

◎谭启龙 著

HAIYAO BENCAO JIJIE

海药本草

集解



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

海药本草集解/谭启龙著. —武汉:湖北科学技术出版社,2016.1

ISBN 978-7-5352-7626-1

I. ①海… II. ①谭… III. ①方书—中国—五代 ②《海药本草》—研究
IV. ①R289.343.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 223378 号

责任编辑:高诚毅 邓子林

封面设计:喻杨

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027-87679468

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

邮 编:430220

880 × 1230 1/32

10.625 印张 4 插页 300 千字

2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

定价:98.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言

《海药本草》是唐五代时期,由著名花间派词人、药物学家、古回回医人李珣(李波斯)所著,其集纳世代经营香料贸易及行医治病之经验,贯以中国传统医药文化之脉络,编就《海药本草》,原书虽已亡佚,其与《南海药谱》之关系也有待考证,但《海药本草》之所以能收录入李时珍之《本草纲目》,业已说明此《本草》在泱泱华夏医药发展史上占据重要地位!

时至当下,我国兴起“一带一路”古丝绸之路复兴计划,而作为古代“丝绸之路”上的重要文化遗产,《海药本草》在学术领域再度散发出值得深究的耀眼光芒,笔者通过对《海药本草》开展旧貌换新颜的系统编辑,即通过添加相应图谱、规范名词称谓、增加药物相关药理研究、增添符合国家药典要求的配伍、禁忌等描述,从而,有效地使这一古老的本草经重新焕发生机,为当下指导临床用药及异域基源药物研究提供一定的参考价值。

在《海药本草·集解》编辑付梓过程中,我们发现,许多珍稀药材也因药源稀缺而逐渐淡出现行用药体系,而许多药物诸如:千年枣、薏苡仁(回回米)、海根等异域药物未被李时珍通过《海药本草》辑录纳入《本草纲目》,经尚志钧先生考订辑校发现,《海药本草》原本远多于此 131 味“海药”,故而,我们的工作只是在中外传统医药文化、科技交流方面迈出的小小一步,希望能起到抛砖引玉的效果,为我国传统医药同国外传统医药的发展、交流及互学相长有所裨益。

在此书出版之际,非常感谢中国民族医药学会许志仁会长、梁峻秘书长的大力支持,青海回医药研究会张建青会长的鼓励和指导,以及青海回医药研究会药学部马丽研究员的倾力工作和细心校对!

编者

乙未年夏于新月堂

目 录

(卷一) 玉石部

玉屑	(1)
砗磲	(2)
黄矾	(4)
波斯白矾	(6)
金屑	(11)
石流黄	(12)
绿盐	(17)
紫草茸	(19)
麒麟竭	(22)
珊瑚	(26)
石蟹	(29)
胡桐泪	(32)

(卷二) 草部

人参	(35)
木香	(43)
草犀根	(48)
薇籽	(48)
白兔藿	(49)
无风独摇草	(50)
人肝藤	(58)
石莼	(59)

海根	(61)
越王余筭	(63)
通草	(64)
兜纳香	(68)
风延母	(68)
大瓠藤水	(68)
海藻	(68)
昆布	(74)
阿魏	(80)
竿茛	(85)
茺酱	(91)
延胡索	(93)
红豆蔻	(100)
肉豆蔻	(104)
零陵香	(110)
补骨脂	(114)
缩砂蜜	(118)
艾纳香	(119)
苜蓿	(121)
荜澄茄	(123)
茅香	(127)
甘松香	(127)
迷迭香	(128)
仙茅	(130)
白附子	(138)
瓶香	(141)
钗子股	(141)
宜南草	(143)
藜车香	(144)
冲洞根	(144)

(卷三) 木部

琥珀	(145)
沉香	(150)
熏陆香	(156)
乳头香	(161)
丁香	(165)
降真香	(168)
藤黄	(171)
返魂香	(174)
海红豆	(177)
落雁木	(179)
木	(179)
莎木面	(179)
栅木皮	(180)
无名木皮	(180)
无名子	(181)
奴会子	(182)
皋芦	(183)
干陀木皮	(184)
含水藤中水	(184)
鼠藤	(184)
密香	(184)
婆罗门皂荚(阿勒勃)	(185)
槟榔	(187)
茺莢	(195)
安息香	(198)
龙脑	(203)
庵摩勒	(204)
毗黎勒	(206)

没药	(208)
海桐皮	(211)
天竺桂	(217)
元慈勒	(217)
都咸子	(217)
必栗香	(219)
研药	(220)
榈木	(220)
诃子(诃梨勒)	(221)
苏木(苏方木)	(228)
胡椒	(234)
没食子	(239)
千金藤	(241)
婆罗得	(244)
椰子	(244)
桃榔子	(246)
柯树皮	(247)
棕榈(栟榈木)	(248)
没离梨	(249)
楸木皮	(250)

(卷四) 兽部

犀角	(252)
象牙	(258)
海狗肾(腓肭脐)	(259)

(卷五) 虫鱼部

牡蛎	(263)
石决明	(270)
秦龟	(275)

鲛鱼皮	(276)
鱼鳔(鳔鳃)	(277)
蚺蛇胆	(281)
贝子	(281)
甲香	(283)
小甲香	(287)
甲煎	(287)
珂	(287)
蛤蚧	(289)
郎君子	(294)
海蚕沙	(295)
青鱼枕	(299)
珍珠	(300)
青蚨	(308)

(卷六)果米部

豆蔻	(310)
荔枝	(311)
橄榄	(313)
松子	(318)
海松子	(320)
偏桃仁	(323)
都角子	(323)
文林郎	(323)
无漏子	(323)
摩厨子	(325)
君迁子	(325)
蒺藜实(蒺藜草)	(327)

(卷一) 玉石部

玉屑 شظية اليشب

按《异物志》云：出昆仑。又《淮南子》云：出钟山。又云蓝田出美玉，燕口出璧玉。味咸，寒，无毒。主消渴，滋养五脏，止烦躁，宜共金银、麦门冬等同煎服之，甚有所益。《仙经》云：服玉如玉化水法，在《淮南三十六水法》中载。又《别宝经》云：凡石韞玉，但夜将石映灯看之，内有红光，明如初出日，便知有玉。《楚记》：卞和三献玉不鉴，所以遭刖足。后有辨者，映灯验之，方知玉在石内，乃为玉玺，价可重连城也。（《大观》卷三页9，《政和》页82，《纲目》页614）



【拼音名】 yù xiè

【别名】 白玉屑（《中国医学大辞典》）。

【来源】 为矿物软玉的碎粒。

【原形态】 为致密或细粒的块状。白色至淡绿色，微透明至不透明。断口呈多片状，具灿烂之玻璃状或蜡状光泽。由角闪石或阳起石变质而成。

【性味】 甘；平。

（1）《别录》：味甘，平，无毒。

（2）《海药本草》：味咸，寒，无毒。

（3）《本经逢原》：平，淡，无毒。

【归经】 《雷公炮制药性解》：入肺经。

【功能主治】 润心肺，清胃热。治喘息烦满，消渴。外用去

目翳。

(1)《别录》:除胃中热,喘息烦满,止渴。

(2)《海药本草》:主消渴,滋养五藏,止烦躁,宜共金、银、麦门冬等同煎服之,甚有所益。

(3)《日华子本草》:润心肺,明目,滋毛发,助声喉。

(4)《本经逢原》:研细水飞,去目翳。

【用法用量】 内服:煎汤或入丸。外用:研末调敷。

【注意】

(1)《本草经集注》:恶鹿角。

(2)《纲目》:畏蟾肪。

【附方】

(1)治小儿惊啼:白玉二钱半,寒水石半两。为末,水调涂心下。(《圣惠方》)

(2)治痲癖,往来疼痛及心下不可忍者,不拘大人小儿:白玉、赤玉等分。为末,糊丸梧子大。每服三十丸,姜汤下。(《圣惠方》)

砗磲 تریداکنا

《韵集》云:生西国,是玉石之类,形似蚌蛤,有文理。大寒,无毒。主安神镇宅,解诸毒药及虫螫。以玳瑁一片、车渠等,同以人乳磨服,极验也。又《西域记》云:重堂殿梁檐,皆以七宝饰之,此其一也。(《大观》卷三页 37,《政和》页 96,《纲目》页 1647)

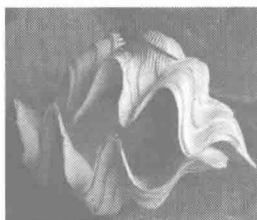
【拼音名】 chē qú

【英文名】 giant clam, tridacna

【别名】 车渠、海扇、蚶筋。

【来源】 药材基源:为砗磲科动物鳞砗磲、长砗磲等同属动物的贝壳。

拉丁名: *Tridacna squamosa* Lamarck



采收和储藏:四季均可捕捉,捕得后,取壳,晒干。

【原形态】

鳞砗磲,贝壳卵圆形,厚重坚实,壳长约200mm,壳高约130mm,壳宽约136mm。两壳大小相等,两侧亦近等。壳顶位于背缘中央,壳顶前方有一长卵形的足丝孔,孔边缘具有肋状突起若干条,近壳顶的大而突出,排列紧密,向前端渐稀不清。壳背缘稍平。外韧带黄褐色,长约为具壳后半部的3/4。壳表黄白色,生长线细密,具有4~6条强大的放射肋,肋上有宽而翘起的大鳞片,肋间沟内又有宽的放射肋纹数条。肋与沟使腹缘弯曲呈波状。壳顶附近常因磨损而使鳞片脱落。壳内面白色,具有光泽,铰合部长,左壳有主齿及后侧齿各1枚右壳有主齿1枚及并列的后侧齿2枚。后闭壳肌痕卵圆形,位于壳中部。外套痕明显,生活时外套膜缘红褐色。

【生境分布】

生态环境:

1. 生活于潮间带珊瑚礁间。
2. 生活于浅海珊瑚礁间,在潮间带低潮线附近积水处亦可见到。

资源分布:

1. 我国分布于南海,如海南、西沙群岛等沿海。
2. 分布同上种。

【化学成分】 长砗磲含蛋白质,凝集素(agglutinin);肾含含腺核甙:5-脱氧-5-二甲基肿基腺嘌呤核苷(5-deoxy-5-dimethylarsinyladenosine), (2S)-3-[5-脱氧-5-(二甲基肿氧基)-Bd 呋喃核糖氧基]-2-羟基丙基硫酸氢酯。

【性味】 味甘;咸;性寒。

【归经】 肾经。

【功能主治】 安神;解毒。主心神不安,失眠多梦;蜂虫螫伤。

【用法用量】 内服:磨粉,5~15g。

黄矾 زاج الاصفر

《广州志》云：生波斯国，味咸、酸、涩，有毒。主野鸡、痔、恶疮、疥癣等疾。打破内有金线文者为上，多人烧家用。（《大观》卷三页 37，《政和》页 96）



【拼音名】 huáng fán

【英文名】 Fibroferrite

【别名】 金线矾、鸡矢矾、鸡屎矾。

【来源】

药材基源：为硫酸盐类矿物黄矾的矿石。

拉丁名：Fibrofessite

【原形态】 单斜晶系。结晶者不多见，常为细小纤维状之集合体。颜色淡黄。光泽呈绢丝状或珍珠状。微透明。硬度 2 ~ 2.5。比重 1.8 ~ 1.9。

【生境分布】

生态环境：常生于长石及粗面岩内。

资源分布：产于内蒙古、陕西、甘肃、青海、新疆、西藏等地。

【性状】 性状鉴别：本品多呈不规则块状。淡黄色。微透明；绢丝光泽或珍珠光泽。体较轻，硬度近于指甲。微有铁锈气，味咸、酸，微涩。以色淡黄、有光泽、无杂质者为佳。

【化学成分】 主要含硫酸铁($\text{Fe}_2\text{O}_3 \cdot 2\text{SO}_3 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$)，其中三氧化硫(SO_3)32%，三氧化二铁(Fe_2O_3)32%，水(H_2O)36%。

【鉴别】

(1)取本品 1 小块，置具有小孔软木塞的试管内，灼烧，有水生成，附于上部的管壁上。（检查结晶水）

(2)取本品约 0.5g，加水 10mL，使溶解，滤过。

1)取滤液 1mL，加亚铁氰化钾试液，即生成深蓝色沉淀；分离，沉淀在稀盐酸中不溶，但加氢氧化钠试液，即分解成棕色沉淀（检查铁盐）。

2)取滤液 1mL，加硫氰酸铵试液，即显血红色（检查铁盐）。

3)取滤液 1mL,加氯化钡试液,即生成白色沉淀(检查硫酸盐)。

4)取滤液 1mL,加醋酸铅试液,即生成白色沉淀(检查硫酸盐)。

【性味】 酸;涩;咸;寒;有毒。

【归经】 肝;大肠经。

【功能主治】 解毒杀虫;敛疮。主痔瘻;恶疮;疥癣;聃耳出脓。

【用法用量】 外用:适量,研末撒或调敷。内服:研末,每次 0.5g;入丸、散。

【注意】 本品多作外用,内服宜慎,不可多服久服。

【附方】

(1)治痔瘻肿痛,脓血不止:黄矾三两,乌蛇六两(酒浸,去骨、皮,炙令黄),黄耆三两(锉),枳壳二两(麸炒微黄,去瓢),骆驼胸前毛三两半(烧灰)。上药捣罗为末,炼蜜和捣三二百杵,丸如梧桐子大。每于食前,煎黄耆汤下二十丸。(《圣惠方》黄矾丸)

(2)治小儿聃耳出脓水:黄矾半两,乌贼鱼骨一分,黄连一分(去须)。上药捣罗为末,绵裹如枣核大,塞耳中,日三易之。(《圣惠方》黄矾散)

(3)治妇人颊上疮,瘥后每年又发:黄矾石二两(烧令汁尽),胡粉一两,水银一两半。捣筛矾石,胡粉更筛,先以片许猪脂,于瓷器内熟研水银令消尽,更加猪脂,并矾石、胡粉,和使黏稠,洗面疮以涂之,又别熬胡粉令黄,涂膏讫,则薄此粉。(《补缺肘后方》)

(4)治急疳蚀齿,唇口坏烂肿痛:黄矾、青矾、白矾(烧令汁尽)、白狗粪灰、莽草、雄黄(细研)各半两,石胆(细研)、蓼荝子(炒令黑)、干地龙(微炒)、人粪灰各一分,麝香一钱(研细)。上药捣罗为末,都研令匀。先以盐浆水漱口三二度,于上点之,日三用,有涎勿咽。(《圣惠方》黄矾散)

(5)治妒精疮:黄矾、青矾、麝香。上三味等分,为末,小便后敷上,不过三度。(《千金方》)

【各家论述】

1.《唐本草》:疗疮生肉。

2.《海药本草》:主野鸡痿痔,恶疮疥癣等痰。

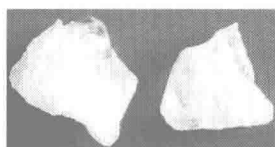
3. 李杲:治阳明风热牙疼。

4. 《纲目》:黄矾出陕西,瓜州、沙州及舶上来者为上,黄色状如胡桐泪。人于绿矾中拣出黄色者充之,非真也。波斯出者,打破中有金丝文,谓之金线矾,磨刀剑显花文。《丹房镜源》云:五色山脂,吴黄矾也。

【临床应用】 用于痔瘻、恶疮、疥癬等病症。黄矾多外用,可单用,或与其他燥湿敛疮、清热解毒药配伍用,如治痔瘻肿痛,脓血不止,黄矾配乌蛇、枳壳等祛风止痛,枯痔敛疮。治疳蚀疮,唇口破烂肿痛,可配青矾、白矾、雄黄解毒消疳,生肌敛疮。治聤耳出脓久不愈,则配用乌贼骨、黄连解毒化瘀,收湿敛疮。

波斯白矾 شب

《广州记》云:出大秦国,其色白而莹净,内有棘针纹。味酸、涩,温,无毒。主赤白漏下,阴蚀,泄痢,疮疥,解一切虫蛇等毒。去目赤暴肿,齿痛。火炼之良,恶牡蛎。多入丹灶家,功力逾于河西石门者。近日语州诸番往往亦有,可用也。《《大观》卷三页 37,《政和》页 96,《纲目》页 707)



【拼音名】 bō sī bái fán

【英文名】 Alunite, Bai Fan, Baifan, Alum, Alumen, white alum, Alum

【别名】 石涅、矾石、羽涅、羽泽、涅石、矾石、理石、白君、明矾、雪矾、云母矾、生矾。

【来源】

药材基源:为矿物明矾石,经加工提炼而成的结晶。

拉丁名:Alunite

采收和储藏:采得后,打碎,用水溶解,收集溶液,蒸发浓缩,放冷后即析出结晶。

【原形态】 三方晶系。晶形呈细小的菱面体或板状,通常为致密块状、细粒状、土状等。颜色为无色、白色,常带淡黄及淡红等

色。条痕白色。光泽玻璃状,解理面上有时微带珍珠光,块状者光泽暗淡或微带蜡状光泽。透明至半透明。不完全平行解理。断口晶体者呈贝状;块体者呈多片状、参差状,有时土状。硬度 3.5~4。比重 2.6~2.8。性脆。

【生境分布】

生态环境:常为碱性长石受低温硫酸盐溶液的作用变质而成,多产于火山岩中。

资源分布:分布于甘肃、河北、安徽、福建、山西、湖北、浙江等地。

【性状】

性状鉴别:本品呈不规则结晶形块状。无色或白色。透明或半透明,玻璃样光泽。表面略平滑或凹凸不平,具细密纵棱,并附有白色细粉。质硬而脆,易砸碎。气微,味微甘而极涩。以块大、无色、透明、无杂质者为佳。

显微鉴别:透射偏光镜下无色透明。负突起;折射率 $N = 1.4564$ 。均质体。

品质标志:

(1)《中华人民共和国药典》1995 年版规定:本品含含水硫酸铝钾 $[\text{KAl}(\text{SO}_4)_2 \cdot 12\text{H}_2\text{O}]$ 不得少于 99.0%。

(2)杂质含量限度。

1)按《中华人民共和国药典》1995 年版方法检查铵盐、铜盐与锌盐、铁盐,均不能超过规定。

2)重金属:按《中华人民共和国药典》1995 年版规定:本品含重金属不得超过百万分之二十。

【化学成分】 明矾石为碱性硫酸铝钾 $[\text{KAl}_3(\text{SO}_4)_2(\text{OH})_6]$, 其中氧化钾(K_2O)11.4%,氧化铝(Al_2O_3)37.0%,三氧化硫(SO_3)38.6%,水(H_2O)13.0%。白矾为含水硫酸铝钾 $[\text{KAl}(\text{SO}_4)_2 \cdot 12\text{H}_2\text{O}]$ 。

【药理作用】

1. 抗菌作用:对金黄色葡萄球菌和变形杆菌有抑制作用(试管法)。对大肠杆菌、绿脓杆菌、炭疽杆菌、痢疾杆菌(弗氏、志贺氏)、

伤寒杆菌、副伤寒甲杆菌、变形杆菌以及葡萄球菌、白色念珠菌等亦有明显的抑制效力(纸碟、平板法);对绿色链球菌、溶血性链球菌、肺炎球菌、白喉杆菌作用最强;对牛型布氏杆菌、百日咳杆菌、脑膜炎球菌作用次之,对流感杆菌无作用(纸片法)。高浓度明矾液对人型(H37RV)及牛型结核杆菌也有抑制作用。

2. 抗阴道滴虫作用:10%明矾液在试管内(培养液与药液之比为1:1)有明显抗阴道滴虫作用。

3. 凝固蛋白的作用:白矾有强烈的凝固蛋白的作用,于血清中滴入几滴白矾水,立即可见到结合成难溶性物质而沉淀,低浓度有收敛、消炎、防腐作用,高浓度又引起组织溃烂,由于内服刺激性大,一般只供外用。

4. 利胆作用:白矾0.6g/kg十二指肠给药,对麻醉大鼠明显增加胆汁流量。

5. 局部刺激作用:局部刺激性很大,局部注射15%溶液0.3~0.5mL,使兔狂躁不安,局部红肿、破溃,0.3mL静脉注射,使兔发生寒颤、呼吸急迫,末梢血管变紫色,呈缺氧现象。

6. 其他作用:明矾具有收敛作用,内服刺激性很大,故除了用于铅绞痛外,一般均外用,可以止汗、硬化皮肤(特别足部);尚可用于白带过多、溃疡(浓度为1%~5%)。如用于结合膜则需作成白蛋白结合剂。此外,可用于止血,以明矾棒或粉剂直接放于出血点,如鼻衄时可用棉球浸饱和的明矾溶液塞于鼻孔。

【鉴别】(1)取本品约0.5g,加水5mL,使其溶解,滤过,滤液照下述方法试验:①取滤液1mL,加氢氧化钠试液,即生成白色胶状沉淀;分离,沉淀能在过量的氢氧化钠中溶解。(检查铝盐)②取滤液1mL,加氨试液至生成白色胶状沉淀,滴加茜素磺酸钠指示液数滴,沉淀即显樱红色。(检查铝盐)③取滤液1mL,加氯化钡试液,即生成白色沉淀;分离,沉淀在盐酸或硝酸中均不溶解。(检查硫酸盐)④取滤液1mL,加醋酸铅试液,即生成白色沉淀;分离,沉淀在醋酸铵试液或氢氧化钠试液中溶解。(检查硫酸盐)

(2)取铂丝,用盐酸湿润后,蘸取本品粉末,在无色火焰中燃烧,火焰即显紫色(隔蓝色玻璃透视)。(检查钾盐)