

Adobe InDesign >>>>>

Photoshop 排版設計

完全印刷手冊

Vol.2
HK\$88

速學專業排版軟件 **Adobe InDesign**

自己製作書刊、卡片、海報等完全無難度！

妙用 **Adobe Photoshop** 及光影魔術手

快速令刊物的設計更加專業及具美感！

商業及個人書刊設計出版一條龍教學

由書刊規格種類、文字、樣式、圖片、版面
等排版知識及技巧——教晒你！

印刷報價必備至醒貼士

唔怕被人呃，順利出版你的刊物！



書 名 | Adobe InDesign + Photoshop 排版設計完全印刷手冊
出 版 | 超媒體出版有限公司
地 址 | 香港荃灣柴灣角街 35-45 號裕豐工業大廈 1506 室
出版計劃查詢 | (852)3596 4296
電 郵 | info@easy-publish.org
網 址 | http://www.easy-publish.org/
香 港 總 經 銷 | 香港聯合書刊物流有限公司
圖 書 分 類 | 電腦教學
國 際 書 號 | 978-988-8307-14-2
定 價 | HK\$88

Printed and Published in Hong Kong
版權所有・侵害必究

如發現本書有釘裝錯漏問題，請攜同書刊親臨本公司服務部更換。

Chapter 1：先決定製作書刊的規格

第一步：選擇合適的書本尺寸	P.7
第二步：選擇橫排還是直排的排版方向	P.8
第三步：選用書刊的釘裝種類	P.9
第四步：決定使用哪種封面特效	P.12
第五步：書刊內文有哪幾個重要部分？	P.14
第六步：一般書刊的封面應包括甚麼資料？	P.19

Chapter 2：Adobe InDesign 專業排版速成班

第一步：極速了解主要版面及基本功能簡介	P.26
第二步：24 小時速學排版	P.29
1. 設定書刊尺寸及內文排版方向	P.29
2. 設置內文的邊界位	P.31
3. 增加 / 刪除書刊頁數	P.33
4. 貼上文字內容	P.35
5. 設定內文段落格式	P.39
6. 製作直排書刊	P.67
7. 插入圖片	P.71
8. 簡易版面極速美化	P.84

9. 快速製作封面	P.106
10. 臨印前作最後校對	P.110
11. 轉換檔案，準備交印刷廠！	P.111

Adobe InDesign 實用秘技全公開

秘技 1：批量更改文字	P.117
秘技 2：輕鬆搞定文字空行	P.119
秘技 3：快速更換圖片	P.122
秘技 4：快速將字體變粗體	P.123

Chapter 3：海報 / 單張 / 卡片即時通

(一) 海報製作	P.127
(二) 宣傳單張製作	P.132
(三) 卡片製作	P.138

Chapter 4：簡易 Win Word 排版書刊話咁易

4-1 設定書刊尺寸	P.141
4-2 內文排版方向	P.143
4-3 設定內文邊界	P.145
4-4 插入圖片	P.146
4-5 簡單美化版面	P.150

4-6 自製封面不求人 P.152

4-7 將排版檔轉成印刷檔 P.155

Chapter 5：光影魔術手幫你簡單美化封面

5-1 一鍵美化，解救偏暗照片 P.156

5-2 數碼暗房 打造極具風格照片 P.159

5-3 夢幻影樓風格 P.162

5-4 自定對焦突出重點 P.165

5-5 顏色對比突出重點 P.168

Chapter 6：用 Photoshop 設計別出風格的照片

必學技巧 1：不同類型的框架 P.170

必學技巧 2：為照片人物輪廓加外邊框 P.177

必學技巧 3：為人物加陰影效果 P.180

必學技巧 4：使用濾鏡功能打造不同特別效果 P.182

Chapter 7：印刷刊物必備知識 P.185

書 名 | Adobe InDesign + Photoshop 排版設計完全印刷手冊
出 版 | 超媒體出版有限公司
地 址 | 香港荃灣柴灣角街 35-45 號裕豐工業大廈 1506 室
出版計劃查詢 | (852)3596 4296
電 郵 | info@easy-publish.org
網 址 | http://www.easy-publish.org/
香 港 總 經 銷 | 香港聯合書刊物流有限公司
圖 書 分 類 | 電腦教學
國 際 書 號 | 978-988-8307-14-2
定 價 | HK\$88

Printed and Published in Hong Kong
版權所有・侵害必究

如發現本書有釘裝錯漏問題，請攜同書刊親臨本公司服務部更換。

Chapter 1：先決定製作書刊的規格

第一步：選擇合適的書本尺寸	P.7
第二步：選擇橫排還是直排的排版方向	P.8
第三步：選用書刊的釘裝種類	P.9
第四步：決定使用哪種封面特效	P.12
第五步：書刊內文有哪幾個重要部分？	P.14
第六步：一般書刊的封面應包括甚麼資料？	P.19

Chapter 2：Adobe InDesign 專業排版速成班

第一步：極速了解主要版面及基本功能簡介	P.26
第二步：24 小時速學排版	P.29
1. 設定書刊尺寸及內文排版方向	P.29
2. 設置內文的邊界位	P.31
3. 增加 / 刪除書刊頁數	P.33
4. 貼上文字內容	P.35
5. 設定內文段落格式	P.39
6. 製作直排書刊	P.67
7. 插入圖片	P.71
8. 簡易版面極速美化	P.84

9. 快速製作封面	P.106
10. 臨印前作最後校對	P.110
11. 轉換檔案，準備交印刷廠！	P.111

Adobe InDesign 實用秘技全公開

秘技 1：批量更改文字	P.117
秘技 2：輕鬆搞定文字空行	P.119
秘技 3：快速更換圖片	P.122
秘技 4：快速將字體變粗體	P.123

Chapter 3：海報 / 單張 / 卡片即時通

(一) 海報製作	P.127
(二) 宣傳單張製作	P.132
(三) 卡片製作	P.138

Chapter 4：簡易 Win Word 排版書刊話咁易

4-1 設定書刊尺寸	P.141
4-2 內文排版方向	P.143
4-3 設定內文邊界	P.145
4-4 插入圖片	P.146
4-5 簡單美化版面	P.150

4-6 自製封面不求人	P.152
-------------	-------

4-7 將排版檔轉成印刷檔	P.155
---------------	-------

Chapter 5：光影魔術手幫你簡單美化封面

5-1 一鍵美化，解救偏暗照片	P.156
-----------------	-------

5-2 數碼暗房 打造極具風格照片	P.159
-------------------	-------

5-3 夢幻影樓風格	P.162
------------	-------

5-4 自定對焦突出重點	P.165
--------------	-------

5-5 顏色對比突出重點	P.168
--------------	-------

Chapter 6：用 Photoshop 設計別出風格的照片

必學技巧 1：不同類型的框架	P.170
----------------	-------

必學技巧 2：為照片人物輪廓加外邊框	P.177
--------------------	-------

必學技巧 3：為人物加陰影效果	P.180
-----------------	-------

必學技巧 4：使用濾鏡功能打造不同特別效果	P.182
-----------------------	-------

Chapter 7：印刷刊物必備知識	P.185
--------------------	-------



無論在公司或是學校，通常都有機會要出版及製作書刊、小冊子等，如果要找其他人來幫忙，設計很可能會不合心水，而且與設計師來回溝通修改又麻煩。如果自己對書刊有認識，又識得排版，出版製作書刊、小冊子就會簡單得多。

筆者在本書會以排版專用軟體 Adobe InDesign 作示範 (試用版下載連結：http://www.adobe.com/hk_zh/downloads.html)，教大家如何動手做一本書。筆者已準備了示範排版檔供大家練習，下載位置是 <http://www.systech.hk/note.rar>

Chapter 1：先決定製作書刊的規格

在動手做一本書刊（例如小冊子、紀念冊、校刊、公司年刊、小說、個人作品集等等），大家必須先考慮清楚以下幾個問題：

第一步：選擇合適的書本尺寸

- (1) 尺寸大小
- (2) 用紙
- (3) 書本厚度

第二步：選擇橫排還是直排的排版方向

第三步：選用書刊的釘裝種類

- (1) 膠裝
- (2) 穿線膠裝
- (3) 騎馬釘
- (4) 精裝

第四步：決定使用哪種封面特效

- (1) 光膠
- (2) 啞膠
- (3) 激突
- (4) 燙金 / 銀 / 紅
- (5) UV

第五步：書刊內文有哪幾個重要部分？

- (1) 插頁
- (2) 版權頁
- (3) 目錄
- (4) 內文結構（即文字、圖片部分）

第六步：一般書刊的封面應包括甚麼資料？

- (1) 封面
- (2) 封底
- (3) 書脊
- (4) 封面摺頁及封底摺頁
- (5) 封面內頁和封底內頁

第一步：選擇合適的書本尺寸

(1) 尺寸大小

一般常用的書本尺寸大小有：

- A4 尺寸：210mm x 297mm 或 210mm x 285mm。
- A5 尺寸：140mm x 210mm 或 148mm x 210mm。

若自訂其他書本尺寸，即特別開度，印刷成本會較高。



A4 尺寸：210mm x 297mm



A5 尺寸：140mm x 210mm

(2) 用紙

內文：若內文黑白印刷，一般會選用白書紙，質地和家居或辦公室打印機或影印機所用的 A4 紙差不多（見右圖），常用的內文紙張有 80 克 (gsm)、100 克 (gsm)。若內文彩色印刷，除可選用書紙外，大多人喜歡選用粉紙，質地類似雜誌紙，光面滑身，128 克 (gsm) 的粉紙較常用。



封面：封面一般會用粉卡紙，常見的厚度有 210 克 (gsm)、230 克 (gsm) 和 260 克 (gsm)，克數越大，代表用紙越厚。

(3) 書本厚度

不同厚度的內文紙會影響書本的厚度（見右圖）。以內文 160 頁為例，假設內文用 80 克 (gsm) 書紙，書本厚度約為 8mm；若用 100 克 (gsm) 書紙，書本厚度約為 9mm。故在設計封面時，需要預留足夠書脊位。



第二步：選擇橫排還是直排的排版方向



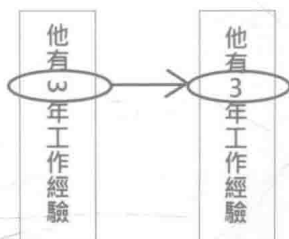
內文橫排：內文橫排的書是向左揭書的，字句方向由左至右（上圖以橫排為例子）。



內文直排：內文直排的書是向右揭書的。文字直落而排，字句方向由右至左（上圖以直排為例子）。

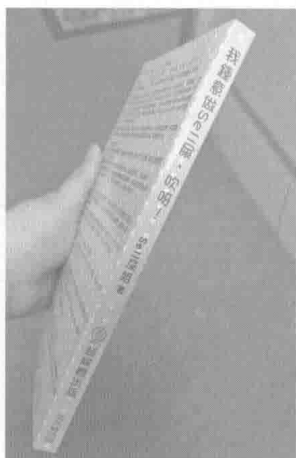
小提示：

不過，直排文字若夾雜英文字母或數字的話，英文字母或數字就會倒轉，只要利用專業排版軟體可以輕易地把它們逐一旋轉。本書在後文有詳細講解。



第三步：選用書刊的釘裝種類

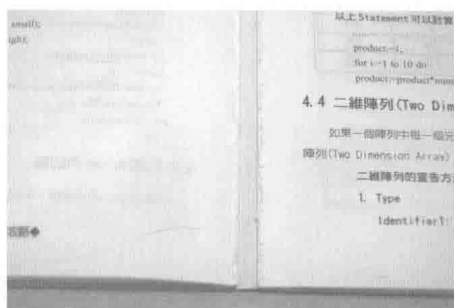
一般書籍的釘裝，分為膠裝、穿線膠裝、騎馬釘和精裝。



膠裝書的封面是用厚身雙粉卡印製，故又稱為軟皮書。膠裝與穿線膠裝的書脊位一般都是一樣的。

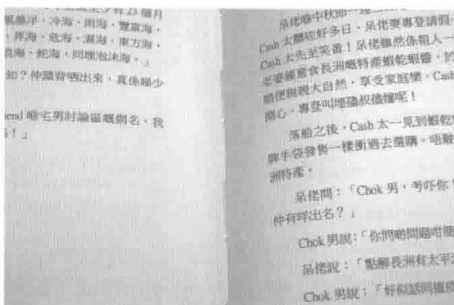
(1) 膠裝：

書本內文和封面會使用膠水黏貼，缺點是內頁較容易脫落。



(2) 穿線膠裝：

比膠裝書做多一樣功夫，就是內文會用線穿釘，之後再和封面黏貼。穿線膠裝的裝釘方式較穩固，經常翻揭也不怕內頁脫落。如果本書用了穿線膠裝，擘開內頁後會看見一個個穿線孔。



(3) 騎馬釘：

騎馬釘是指將整疊書紙對摺，在書紙的中間位置釘上兩口鐵釘，因此用這種方法釘裝的書本沒有書脊位。書本內文頁數不能太厚，以 A5 大小來說，內文總頁數需為 4 的倍數，例如 16、20、24、28、32、36、40 頁等。



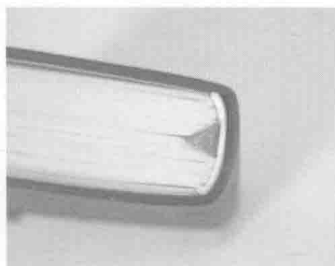
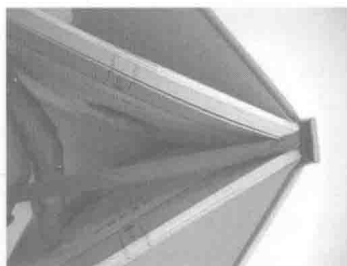
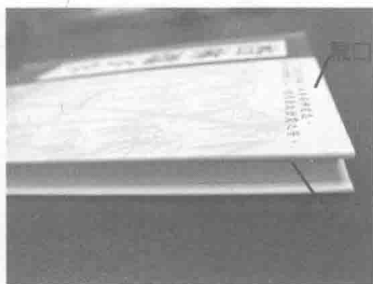
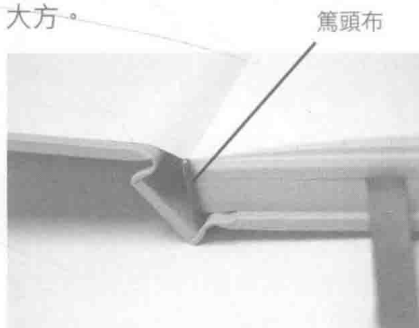
(4) 精裝：

精裝書的封面是用硬挺的紙板或木板製成，故又稱為硬皮書。相對於膠裝書，精裝書的裝釘材料較好，裝釘工藝也比較精緻，更牢固耐用。當然在價錢方面，精裝書的成本相對也較高。

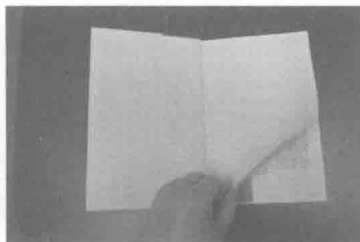
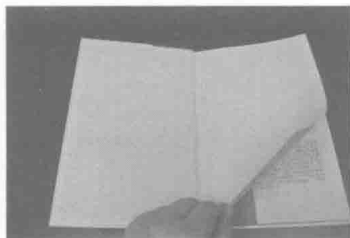


如果大家想印刷精裝書，應該學懂一相關印刷術語，包括篤頭布、穿紅線、襯紙、飄口和書芯等（詳見如下）。這些工序由印刷廠代工，大家不用知道具體製作方法，只須知道名詞即可。若大家對有關名詞一無所知，在印刷廠向你報價時，你會看不懂報價單上的內容。

精裝書的書殼通常比書芯（內文部分）略大 2 至 4mm，書殼大出內文的部分稱為飄口。它可以起到保護書芯的作用，且顯得美觀大方。



精裝書分為圓背精裝和方背精裝（如上圖）。精裝書的製作工序較多，印刷廠首先要將內頁按次序一疊一疊用線穿妥，然後加上篤頭布。有出版社為了令精裝書更精美，會要求在內文頂端的篤頭布上黏多一條紅線。



除了加篤頭布外，本書內文最前和最後分別要加 4 頁空白頁，即襯紙，襯紙的作用是将硬皮封面和內文連繫在一起。一般印刷廠會用白書紙做襯頁，如果大家有其他要求，例如改用顏色紙等，須向印刷廠事先說明清楚，以免發生誤會。

第四步：決定使用哪種封面特效

一本書的封面最常見的特效是過光膠或是啞膠，較為特別的會有激突、UV、燙金等等。

(1) 光膠：

光膠的特點是封面很「令面」，若在光的照射下會有反光的情況。如書本過光膠，不小心會很易刮花封面，刮痕都不會很顯眼，保存性較好。

以下兩種情況，選用光膠較適合：

1. 封面顏色較七彩繽紛，光膠可以令顏色更突出、亮麗；
2. 若大家想書本較耐用，可首選光膠面，因光膠面保護性較強，即使封面表面有花痕也不礙眼。



(2) 啞膠：

啞膠與光膠相反，不會有反光的情況。如書本過了啞膠，整本書會顯得較典雅。

但啞膠只適合於淺色的封面如白色、淡黃色等等，如使用深色如黑色、深藍色等，封面一但被刮花，刮痕會相當明顯。

另外白色封面過了啞膠，如書本擺放了長時間，封面很可能會變黃。

以下兩種情況，選用啞膠較適合：

1. 封面以白色或粉色系為主色，配合啞膠的效果最佳；
2. 若想營造書本典雅和高貴的格調，啞膠是首選。

